

夢と笑顔あふれる「豊かで住みよい文化の町」

ABU Community Newspaper

広報  
ABU

あぶ

8

Aug. 2023

心より  
心に伝ふる  
花なれば

4年ぶりのなご夏まつり



発行 ● 阿武町役場  
編集 ● 阿武町役場まちづくり推進課  
TEL ● 08388-2-3111  
URL ● <http://www.town.abu.lg.jp>  
印刷 ● 松陰堂有限会社

No. 626

令和5年8月18日

## 道の駅で「無角和牛」をPR



店頭モニターでは、児童たち制作のCMも上映!  
PR風景の動画を阿武町ウェブサイトで公開予定



## 学んで知った無角の魅力 より多くの人に伝えたい

阿武小学校の5年生たちは、ふるさと阿武町の魅力を知る「地域学習」として、**地元の特産「無角和牛」**をテーマに、調べ学習に取り組んできました。

5月から6月にかけて、無角和牛の振興に携わる人の話を聞いたり、牛が育てられている「無角和種繁殖センター」を訪れたりして知識を深め、その成果をまとめています。

この日は、これまで学んだ「**無角和牛の良さを、より多くの人たちに伝えたい**」との思いで、肉が売られている道の駅で、買い物に訪れたお客さんにPRすることにしました。

### 「赤身肉なのにジューシー」

「日本でこだけ!!」など、思い思いのキャッチコピーを書いた手作りノボリ旗やポスターを用意し、お客さんに呼びかけ

「絶対オススメですよ」「僕たちも給食で食べたけれど、すごく美味しかったですよ」といった説明を聞いたお客さんが、実際にお肉のパックを手にとって、購入してくれる場面も何度かありました。

この日のPR活動は、すべて子どもたちの「やりたい!」という声から企画されました。

どんな手段で伝えるか、何をしたら興味をもってもらえるか、などは、**子どもたち同士が話し合って決め、先生たちはサポート役に徹しています。**

塩田徹夫校長は、「児童たちが『自分も町に貢献したい』、という想いを膨らませてくれて、頼もしく感じます。教室ではできない学びや、人との関わりを通じ、いつか大人になっても忘れない『ふるさとへの想い』を育んでほしいです」と評価していました。



この日、阿武小の校庭には、生きた無角和牛も登場!  
給食は「ステーキアッシュ」(無角和牛100%ハンバーグ)

## 町長コラム 打てば響く

三木 正市さん  
ありがとう  
ございました

去る7月27日、東京都内のホテルで、「東京ふるさと阿武町会」発足時からずっと会長を務めていただいていた、三木正市さん(今年3月22日逝去、享年84)の「お別れの会」があり、私も出席しました。

「東京ふるさと阿武町会」は、平成26年6月に発足し、首都圏在住の阿武町出身者約70人が会員で、毎年6月頃に東京都内で同郷会を行うのですが、毎回50人程度の会員が集まり、私にも会に出席して町の近況を映像などを使って報告し、懐かしいふるさとの特産品の物販も行います。

残念ながら、ここ3年はコロナで開催が見送られ、「今年こそは」という中での訃報となったわけです。

三木正市さんは、福賀の飯谷出身で、「東京アート(株)」という会社の社長を長年にわたって務められ、晩年は会長職の傍ら、「ふるさと阿武町会」の発足に大変なご尽力を賜り、会長就任も快く引き受けていただきました。

人一倍、「ふるさと愛」にあふれた、とても面倒見の良い方でした。出身地である阿武町にも多額の寄付をしてくださるなど、いろいろと気を遣っていただき、また、「阿武町会」でお会いした際には、いつも二次会まで、お付き合いですぐございました。

3年前に会社経営の一線を退かれたものの、元気にお過ごしと聞いていましたので、突然の訃報に接し、本当に驚きました。

生前いただいた三木正市さんのご厚情に心から感謝を申し上げたいと思います。お世話になりました。ありがとうございました。



はなだ のりこ  
花田 憲彦 町長



「1回の発破で1m掘れます。1日に4回発破するので1日に4mずつ進んでいるという計算です」



木与第1トンネル 工事現場 延長1,972m

「そっなんだ！」  
興味・感心も「深掘り」

将来の山陰道の一部として建設工事が進められている「木与防災道路」について、地元の人たちに工事のようすを知っていただくための見学会が開催されました。

この日は、阿武町3地区の婦人会から約40人が参加して工事中のトンネルなどを見学し、現場の担当者から説明を聞きました。

田部集落から掘削作業が進んでいる「木与第1トンネル」は、延長1,972mの計画で、現在、約3分の1が掘り進められています。

掘削作業では、火薬を使って岩を砕く「発破」が行われます。火薬なので、当然、爆発音がしますが、この際、周辺住民に騒音が響かないよう、トンネルの入り口には開閉式の巨大な防音壁が設けられています。

また、掘削用の機械も巨大で、動力には膨大な電気が必要なのですが、動かす際に、周辺家屋の電圧を変動させないようにするための特別な電気設備が、工事現場に設置されています。

このように、工事の際には、可能な限り、地元の人たちに迷惑が生じないように重ねて工夫が紹介され、説明を聞いた人たちは、念入りな配慮に感心していました。

質疑応答の場面では、少し不思議な発見も。

「トンネルの入口の上にある神社の鳥居みたいな形の木は何ですか？」

「あれは、『化粧木』というものです。トンネル工事の際は、山の神様に敬意を表し、安全を祈願するために飾る習わしになっています」

命がけの作業だからこそ、大切に守られている伝統です。

トンネルの工事現場を知ること、で、「木与防災」の開通への期待が高まる見学会でした。



6/15 「木与防災」工事関係者のみなさん 清ヶ浜の海岸清掃で地域貢献！



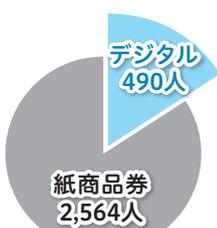
# 町民の16%が「デジタル」を選択

## 阿武町 電力・ガス・食料品等価格高騰対策 商品券

阿武町では、家計支援のため、町民1人あたり6,000円分の商品券を交付しました。今回は、新たな試みとして、紙の商品券だけでなく、事前申し込みにより、電子決済に対応した

「デジタル商品券」を選択できるようにしました。(デジタルの場合、1人につきプラス500円分のポイント特典を付与)

商品券交付対象: 3,054人



集計の結果、左グラフのとおり、「デジタル商品券」を選択して申し込まれた町民の割合は人口の16%に及び、これは、町が設定していた「普及目標: 10%程度」を上回る結果でした。

「デジタル商品券」では、一人500円分ポイントを上乘せする特典を付与しましたが、実は、紙代・送料・換金手数料を考慮すると、紙よりも「デジタル商品券」の方がコストを抑えられるのです。つまり、デジタル技術の活用による行政事務効率化(DX推進)が、結果的に、町民のみなさんへの還元につながるということを示す、好事例となりました。

町では、今年度、「DX推進のための基本方針」を策定することにしており、デジタル技術活用による住民サービス向上のために取り組みを開始します。



おた なおみ 講師は小田直美 集落支援員 町内3地区で「登録講座」も開催

商品券取扱店一覧は左のQRコードで確認できます

「電力・ガス・食料品等価格高騰対策 商品券」は10月31日(火)まで有効

まちづくり推進課 ☎08388-2-3111

# 新しいALT(外国語指導助手) 着任! デイナ先生

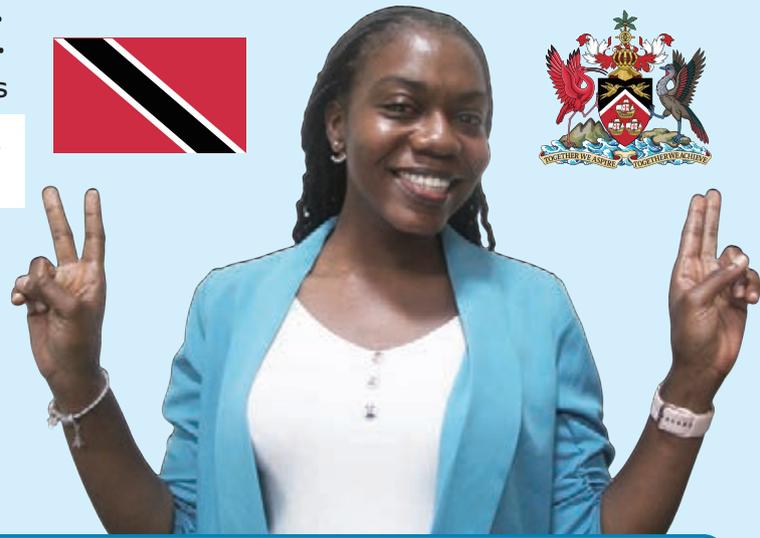
## デイナ・ウィリアムズ 先生

Dāna Natasha Felisha Williams

デイナ先生はカリブ海の島国トリニダード・トバゴの出身。  
2学期から町内の小中学校などで英語を教えてくださいます!



HELLO EVERYONE  
NICE TO MEET YOU!  
I'm SO EXCITED TO  
BE HERE  
DANA



“阿武町に来る以前は、プログラミング関係の仕事をしていました。日本に興味をもったきっかけはアニメですが、文化の違いを知って、調べていくことで面白さに気づきました。茶道にも挑戦したいです! 両国の文化交流を通して、子どもたちと学びを深めていきたいです。みなさんと楽しい時間が過ごせることを、とても楽しみにしています!”

## サブリーナ先生 4年間 ありがとう



みどり保育園などで、4年間にわたり英語を教えてくれていたサブリーナ・リエル先生が帰国の途に就くことになり、8月10日、子どもたちとお別れをしました。

\*

サブリーナ先生は、カナダ・ビショップス大学在学中の2019年、当初は10ヶ月の予定で、留学を兼ねた「インターン」として来日。コロナ禍による渡航制限などの情勢を契機に、大学卒業後も継続して阿武町に滞在し、英語を教えてくれることになりました。

\*

阿武町では、「せっかく保育園で慣れ親しんだ英語を、小学校の英語学習が始まる前に忘れてしまう」との課題がありました。

サブリーナ先生は、教育委員会との連携により、保育園での勤務の傍ら、小学1・2年生を対象に授業をしてくれることになり、これにより、必修化される小学3年生まで途切れることのない英語学習の環境を構築する立役者となってくれました。

\*

コロナ禍が一段落したこともあり、念願だった「通訳になる」という夢を叶えるために帰国することになったサブリーナ先生。さらなる大舞台での活躍と、再び会えることを願っています。



サブリーナ先生からのメッセージ(左ページ)の和訳と新しいALT・デイナ先生へのインタビュー動画を阿武町ウェブサイトに掲載しています。

2019-2023

お世話になりました!



Thank you for these 4 years  
I will miss you all dearly!

Sabrina R.



### Thank you for everything!

I can't express how grateful I am to have been able to share the last 4 years with everyone in Abu. You were all so kind, helpful and always cheerful.

What should have been a short 10 months with all of you turned out to be a life changing 4 years. I truly enjoyed my time here with everyone and it is certainly an experience I will never forget.

To all of my students, the little ones who, in time, may not remember me and the big ones who have graduated; watching you all grow more and more confident in using English and enjoying your time learning it has been an absolute joy. As someone who has learned 5 languages I know how difficult it is and how scary it can be so thank you so much for trying your best in class, always giving it your all and overall making every lesson so much fun to teach!

I hope our time together has given you all a chance to discover more things about the world and yourselves. And that if maybe, any of you has taken an interest in places outside Japan, that we can one day meet again, be it in Canada or anywhere in the world!

All the best,  
Sabrina Riel

わたくしのおたのしみかいの  
えいごコーナーが  
たのしかったです。

ありがとう

ゆめ

Midori  
Nursery School

なご

7/11 メンズキッチン 開講式 & 7月講座

今年度、最初のメンズキッチン！開講式では今年度の計画が決められ、全6回の学習を行うことになりました。7月講座では、「魚のムニエル カラーソースかけ」ブロッコリーと海老のミモザ風 サラダ「ヨーグルトパンナコッタ フルーツ添え」の3品のメニューを作りました。



満足料理を一緒に！

メインディッシュのムニエルでは、色とりどりの野菜ソースを作り、見た目も、味も抜群でした。



美食の愉悅

次回は、地元の食材「無角和牛のローストビーフ丼」に挑戦！

メンズキッチンでは随時、学級生を募集しています。楽しく交流しながら、一緒に和氣あいあいと料理をしませんか？ お問い合わせは中央公民館まで。 ☎2-2044

7/22 奈古子ども会「坐禅体験教室」

今年度は6人の子どもたちが参加し、大覚寺の末益 泰輝 住職の指導で、「坐禅体験教室」を開催しました。

坐禅が始まると、心静かに目を閉じ、がんばって正しい姿勢を維持。自分自身の心と向き合う、緩やかな時間でした。坐禅のほかに、子どもたちは塗り絵に願いごとを書いて奉納、一緒に参加した保護者たちは写経をしました。

坐禅体験の後には、おいしいフルーツポンチをいただき、良い夏の思い出となりました。



自分自身に負けないように

ふくが

7/14・20 お試し「買い物ツアー」

商店や仕出し店が閉店していく福賀地区では、「買い物や食事はどうしよう?」といった困り事を、よく耳にするようになりました。

「いまある移動販売車や注文販売だけでなく、お店までお出かけして買い物してみませんか?」と声をかけを始めたのが、福賀コミュニティ交通「ふくすけ便」と関係者の方々です。

ツアーとして参加者を募り、「ふくすけ便」による自宅とお店までの送迎により、道の駅直売所、サンマート、ウォンツで、食料品や調味料、雑貨などのお買い物をしました。



道の駅までウキウキショッピング!

「人だけで車を呼ぶのは気兼ねじゃったけど、仲間がおったから良かった」月に1回程度は、利用したいねえ」などの声をいただき、関係者たちは、「ぜひ、継続できるようにしよう」と話し合っています。



送迎は「ふくすけ便」!

7/27 福賀婦人ひまわり学級 移動教室

福賀婦人ひまわり学級では、萩市の沖合4kmに浮かぶ秘島・見島を訪ねました。

高速船「ゆりや」は、速力23ノット、旅客200名の、速くてゆつたりとできる、片道70分の快適な航路高速船です。

見島公民館の職員の方たちに、名所案内など、親切丁寧な対応をしてくださりました。

昼食は郷土料理の「ぐべ汁」と「うに飯」を堪能しました。

いつかは行ってみたいかった見島。本土との違いを感じる、思い出に残る移動教室となりました。



あゝ旅情

うたごころ

7/6 宇田郷婦人会 グラウンドゴルフ大会

婦人会のグラウンドゴルフ大会に、21名が参加 天候に恵まれた絶好のグラウンドコンディションで、数多くのベストプレーが披露され、みなさんで和氣あいあいと楽しめました。



ナイスショット!

7/20 宇田郷グラウンドゴルフを楽しむ会

第167回「セタに 願いをこめて この二打グラウンドゴルフ大会」が、ふれあいグラウンドで開催されました。

- 【男性の部】
- ◆優勝 白石 修照 (宇田中央)
  - ◆準優勝 光永 哲夫 (山口市)
  - ◆第3位 清水 清美 (宇田浦)
- 【女性の部】
- ◆優勝 堀 幸子 (宇田浦)
  - ◆準優勝 光永 伸子 (山口市)
  - ◆第3位 伊藤 佐登子 (宇田中央)



一球入魂!

7/29 宇田郷地区 子ども会 夏季大会

恒例の子ども会夏季大会には13名が参加しました。地元宇田漁港で、親子でのんびり魚釣り。お昼時にはBBQを楽しみました。

大きな「福賀すいか」も食し、夏休みの一日を満喫しました。



福賀すいか



釣れるかな?



うれしさわけあおう



# 山口県立大学 令和5年度 後期公開授業 受講生募集

県大生が受けている授業科目の一部を、広く地域のみなさんにも公開しています。学生と一緒に受講してみませんか？

| 授業科目    | 開講期間                  | 曜日・時間           | 講師                                       |
|---------|-----------------------|-----------------|--|
| デザイン文化論 | 10月3日～令和6年1月23日(全11回) | 火曜日 10:30～12:00 | 国際文化学部 <small>やまぐち ひかる</small> 山口 光 教授   |
| 近世文芸論   | 10月5日～令和6年2月1日(全15回)  | 木曜日 10:30～12:00 | 国際文化学部 <small>ひしおか けんじ</small> 菱岡 憲司 准教授 |
| こころの科学  | 10月5日～令和6年2月1日(全15回)  | 木曜日 10:30～12:00 | 看護栄養学部 <small>こうはら さだふさ</small> 甲原 定房 教授 |
| 経済学     | 10月6日～令和6年2月2日(全15回)  | 金曜日 10:30～12:00 | 国際文化学部 <small>しんどう ゆうこ</small> 進藤 優子 准教授 |

- **申込期間** : 8月22日(火)午前9時～9月20日(水)午後5時まで  
※ 応募多数の場合、期間内でも募集を締め切ることがあります。
- **受講料** : 各科目5,000円 (各授業の1回目の受付時にお支払いください)
- **申込方法** : 山口県立大学ウェブサイトの申し込みフォーム、郵送、FAX



**山口県立大学**  
☎083-928-5622

## ファミリー・サポート・センター「援助会員」登録募集！

子育てを地域で支え合うしくみ、「ファミリー・サポート・センター(通称:ファミサポ)」では、保護者からの依頼に応じて **子どもの送迎や一時預かり**など、子育てのお手伝いをしてくださる「援助会員」の方を募集しています。

「援助会員」登録の条件など ※詳細はお問い合わせください

- 年齢** : 20歳以上の方
- 資格** : 必要ありません (5年に1度、救命救急講習の受講あり)
- 報酬** : 1時間あたり600円 (早朝・夜間・土日祝日は700円)



- \* サポートを受けられる「依頼会員」(生後6ヶ月～18歳の子どもがいる方)も募集しています。
- \* 「依頼会員」と「援助会員」の両方を兼ねることもできます。

### 活動の流れ 「はぎファミリー・サポート・センター 相互援助の手引き」より



①「依頼会員」がサポート希望日を「センター」に連絡 (1～2週間前が目安)



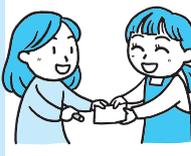
②「センター」が希望日に活動可能な「援助会員」を探して日程調整



③「依頼会員」と「援助会員」の打ち合わせ (アドバイザーが立会います)



④援助活動 (食事・オムツなどは「依頼会員」が準備) (交通費は実費精算)



⑤「援助会員」は活動報告書を作成し「依頼会員」から報酬を受け取る



⑥「援助会員」は翌月5日までに活動報告書を「センター」に提出

健康福祉課 ☎2-3115 はぎファミリー・サポート・センター ☎0838-24-0530

## 柔道 全国大会へ！



高川学園中学校3年  
うえだ れお

上田 怜央 さん (東方)

第54回 全国中学校柔道大会

8/17～20 徳島県 鳴門市

会場：鳴門・大塚スポーツパーク  
アミノバリューホール

保育園 年中の頃から柔道を続けている上田さん。7月に萩市で開催された「山口県中学校柔道選手権大会」の男子50kg級(個人)で優勝！これにより、8月17日から徳島県で開催の「全国中学校柔道大会」の切符を勝ち取りました！

“得意技は背負い投げ。全国で結果を残したいです！”

今年度から実施の「阿武町全国大会等」出場者激励金 第1号！町を挙げて応援しています！





## 7/22 17:30~ 海上御神幸

大漁旗を掲げた船団が鹿島湾内を巡る「海上御神幸」。御管弦船の上では神事が執り行われ、海の神「住吉様」に祝詞を奏上。「海上安全、大漁満船、大漁満足」。帰港後は「ヨイサ！ホイサ！」と神輿を担ぐ。海と共に生きる漁師町に息づいた伝統。



「血が騒ぐ。4年ぶりやからね。年やから神輿は担げんけど、飾り付けやらを教えるんよ。けっこう若い者が多いから」



## 7/22 20:15~ 花火大会

夜を彩る1,800発の打上花火。4年ぶりあって、鹿島湾に臨む道の駅の周辺には大勢の見物客。「SUNbashi café」では「ビアガーデン」が催された。花火の前後には、浦公民館で演舞奉納。少女たちの「神子舞」と、なご夏まつりには初登場の「福賀神楽」。祭囃子が響く、ちょっと特別な夏の夜が帰ってきた。



## 7/23 8:00~ 虫除け御祈禱

鶴ヶ嶺八幡宮を起点に、奈古の田園集落の五穀豊穡を願い、各地を巡る御神幸。「八幡様」の神輿と、縁深い神様を祀る菅原神社・「天神様」の二社の神輿が連なり、各「御旅所」で神事に臨む。



令和5年 7月22日(土)・23日(日)

# 4年ぶりの なご夏まつり

コロナ禍により、長らく途絶えてしまっていた「なご夏まつり」が、4年ぶりに復活しました。待ちに待ったと言わんばかりに、多くの人が集まって、懐かしいお祭りの風情を、しみじみと味わい、久しぶりの再会もあったようです。

「なご夏まつり」は、大漁と航海の安全を祈る海の神事「十七夜祭り」と、五穀豊穡を願う里の「虫除け御祈禱」をあわせて、奈古全体の発展を祈願します。長きにわたって受け継がれてきた伝統の夏が、やっと訪れました。



## 7/23 14:00~ 三社御神輿

かしま假嶋神社の「住吉様」、鶴ヶ嶺八幡宮の「八幡様」、菅原神社の「天神様」。3つの神社の神輿が巡る「三社御神輿」の御神幸。神子たちを乗せた「宝船」も連なり、集落ごとに舞の奉納と神事を執り行う。折々で町民たちが神輿の担ぎ手たちをねぎらい、お酒などをふるまう。町全体の安寧と繁栄を祈り、なご夏まつりのフィナーレを飾る華やかな行進。



## 7/23 9:30~ 日本海イカダ大会

手作りイカダが鹿島湾で速さと美しさを競う。学校行事に由来し、今年は「原点回帰」として「中学生の部」が再開。阿武中から5組出場し、波風に翻弄されつつ、協力しあって無事完走。優勝チームは水津 吉櫻さん率いる「Dolphin」。



「自然は厳しかったけれど、とても楽しかったです。いつも見ている奈古の海でも、海の上まで行ったのは初めて。まだ知らなかった海の魅力や美しさを感じられました！」



# 国民年金 保険料の納付方法

納付方法は3つあり、「口座振替」でのお支払いが、一番、手軽でオススメです。



(1) 納付書



(2) 口座振替



(3) クレジット

詳しい情報は  
日本年金機構  
ウェブサイト  
をご覧ください。



- 「納付書」は、金融機関、郵便局、コンビニなどの窓口、または、スマートフォンのアプリによる電子決済、電子納付(インターネットバンキングなど)で納付できます。
- 「前納」(保険料を早めに納めること)により、保険料が割引になります。

\*前納制度と口座振替をセットにすることで、さらに割引になります。  
\*20歳到達月からの前納を希望する場合は、お早めに年金事務所へご連絡ください。



「口座振替」の申請用紙は、戸籍税務課の窓口に用意しています。詳しくは、お問い合わせください。

日本年金機構 萩年金事務所 ☎0838-24-2158

阿武町役場 戸籍税務課 ☎2-0500

## マイナンバーカードで マイポイント

第2弾

### マイポイント第2弾の申込み期限は9月末まで!

マイナンバーカードを2月末までに申請された方は、対象の決済サービスに、**最大2万円分のポイント**を入れることができます。(2月末までに申請された方で、写真の不備などで3月以降に再申請された方も対象です)

マイナンバーカードを読み取れるスマートフォンやパソコンがあれば、ご自分やご家族の方でも申込みができますが、戸籍税務課や、福賀支所・宇田郷支所でもご案内いたします。※要電話予約

#### 休日・時間延長

#### マイナンバーカード専用窓口

マイナンバーカードの発行・更新・  
マイポイント申し込みなどの  
専用窓口を事前予約制で開設します。

■場 所■ 本庁 戸籍税務課 ※支所では行っていません。

■日 時■ 9月14日(木)・28日(木)は夕方7時まで

9月24日(日)は朝8時30分から昼12時まで

※事前予約制(予約されていない場合は、待つ場合があります)

※平日の朝8時30分から夕方5時15分までも手続きできます。



まだマイポイントを受け取られていない方はお早めに! 戸籍税務課 ☎2-0500

マイナンバーカードをお持ちの方は  
オンラインで 転出・転入予約の  
手続きができます



QRコードを読み取って  
「マイナポータル」から手続き!



必要なもの

- ①スマートフォンかタブレット、パソコンなど\*
- ②マイナンバーカード
- ③マイナンバーカード受け取り時の4ケタの暗証番号  
※パソコンで申請する場合、ICカードリーダライタが必要です。

戸籍税務課 ☎2-0500



9月は「がん征圧月間」

めざせ 大腸がん検診受診者 600人!

# 定期的に便の検査をしていますか?

## 大腸がんは近年急増しています

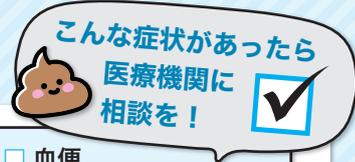
部位別 がん死亡者数の順位 (令和3年,全国)

| 順位 | 男性    | 女性    |
|----|-------|-------|
| 1位 | 肺がん   | 大腸がん  |
| 2位 | 大腸がん  | 肺がん   |
| 3位 | 胃がん   | すい臓がん |
| 4位 | すい臓がん | 乳がん   |
| 5位 | 肝臓がん  | 胃がん   |

男女ともに、働き盛りの40歳くらいからかかる人が増え、全国で年間5万人以上の方が亡くなっています。

しかし、早期に見つけて治療すれば95%以上の方が治ります。

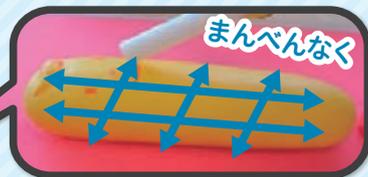
そのためには、毎年1回、検診を受けることが大切です。



- 血便
- 便が細くなる
- 腹痛
- 便秘と下痢を繰り返す
- 腹鳴(おなかが鳴る)
- 残便感
- 腹部膨満感 など

## 便潜血検査: 自宅で便をとる検査で簡単! 痛み・食事制限はありません!

①採便容器を受け取る → ②採便棒で便の表面全体をこする → ③提出



### 【まんべんなく こする理由は?】

大腸にがんやポリープがあると、移動する便とこすれて出血することがあり、便潜血検査では、便に血がついていないかを調べて、病気の疑いを見つけます。

## 個別検診のお知らせ

### 費用は100円!



### 役場で容器を受け取り提出

- 期間: 9月1日(金)~2月29日(木)まで
- 方法:
  - ①役場(健康福祉課/福賀診療所/支所)で、検査容器、受診票を受け取る
  - ②自宅で2日分の便を採る
  - ③役場(健康福祉課/福賀診療所/宇田郷支所)へ提出



[持参物] ※月~木に提出をお願いします。  
受診券・検査容器・受診票・100円(節目年齢は無料)

### 医療機関で容器を受け取り提出

- 期間: 2月29日(木)まで
  - 会場: 阿武町および萩市内の一部医療機関
  - 予約: 要(医療機関へ直接予約)
  - 方法: 医療機関で容器を受け取り、提出
- \*実施医療機関などの詳細は健診のしおりP.8-9をご確認ください。

[持参物] 受診券・受診票・100円(節目年齢は無料)



大腸がん検診のお問い合わせは  
健康福祉課  
☎2-3113



## LDLコレステロール

第5問

Q LDLコレステロールが上がりやすい間食はどちらでしょうか?

①クッキー・ビスケットなどの洋菓子



②まんじゅう・ようかんなどの和菓子



答えは次のページ

# 8月から更新受付 子育て支援に関する手当について

## 児童扶養手当

### ■支給対象 ※所得制限があります

離婚、死別、その他の理由により、父または母と生計を同じくしない児童を養育している場合や、父または母の心身に障害がある場合に、その児童を養育している家庭に対して、児童が18歳に達した年度末まで支給されます。

(児童がおおむね中程度以上の障害がある場合は20歳に達するまで)

#### 《次の場合は支給されません》

- ① 児童が施設に入所している
- ② 申請者や児童が日本国内に住んでいない
- ③ 父または母が婚姻している(事実婚も含む) など

### ■手当月額 令和5年4月から改定

| 児童数   | 全部支給          | 一部支給                 |
|-------|---------------|----------------------|
| 1人    | 43,070円       | 43,070～10,160円       |
| 2人    | 10,170円加算     | 10,410～5,210円        |
| 3人目以降 | 1人につき6,250円加算 | 1人につき6,240円～3,130円加算 |

## 特別児童扶養手当

### ■支給対象 ※所得制限があります

国内に住所があり、精神または身体に中度以上の障害がある20歳未満の児童を監護している父または母、もしくは父母に代わって養育している方に支給されます。

#### 《次の場合は支給されません》

- ① 児童が児童福祉施設に入所している  
(保育所、通園施設、肢体不自由施設への母子入園を除く)
- ② 申請者や児童が日本国内に住んでいない
- ③ 児童が障害を支給事由とする  
公的年金を受け取ることができる

### ■手当月額 令和5年4月から改定/対象児童1人あたり

|        |         |
|--------|---------|
| 1級(重度) | 52,400円 |
| 2級(中度) | 35,760円 |

健康福祉課 福祉保険係 ☎2-3115

# 「人権擁護委員」をご存じですか？

「人権擁護委員」は、町議会の推薦を受けて法務大臣から委嘱されます。

この度、任期満了に伴い、**水津 明文さん(栃原)**が再任されました。

任期は令和5年7月1日から令和8年6月30日までの3年間です。

【継続】任期は令和7年6月30日まで

おの よしお  
**小野 喜男さん(寺東)**

やすみつ あきふみ  
**安光 明文さん(惣郷)**

「人権擁護委員」は、地域のみなさんに、人権について関心をもつていただくために啓発活動を行ったり、法務局の人権相談所や役場・公民館などの公共施設などで地域のみなさんから人権相談を受けたりするなどの活動を行っています。

#### 相談内容

- 夫婦、親子、離婚、相続、扶養などの家庭内のもめごと
- 結婚、就職などに関する不当な差別
- いじめ、体罰など子どもの人権に関わる相談
- 生活騒音、悪臭、振動など近隣間での困りごと
- 借地、借家、金銭貸借をめぐる不当な要求
- インターネットなどによるプライバシー侵害や名誉毀損



奈古地区  
おの よしお  
**小野 喜男さん**  
(寺東)  
☎2-2557



福賀地区  
すいず あきふみ  
**水津 明文さん**  
(栃原)  
☎5-0347



宇田郷地区  
やすみつ あきふみ  
**安光 明文さん**  
(惣郷)  
☎4-0740

相談は無料で、秘密は固く守られます。  
お気軽にご相談ください。

健康福祉課 福祉保険係 ☎2-3115

前ページのクイズの答え

### ① 洋菓子

LDLコレステロールを上げる間食には、クッキー・ビスケット・ケーキなどの洋菓子やチョコレート、菓子パンや調理パン、スナック菓子などがあります。洋菓子やスナック菓子が好きな人は食べ過ぎないようにしたり、**脂肪が少ない和菓子類に変更するのがオススメ**です。



# 電力・ガス・食料品等 価格高騰 重点支援給付金

コロナ禍からの回復期において、エネルギー・食料品などの物価高騰の影響を受けた生活者のうち、特に家計への影響が大きい住民税非課税世帯などに対して、1世帯あたり3万円の現金を給付します。

## ◆支給対象

1. 住民税非課税世帯 …… 令和5年6月1日に住民登録があり、世帯全員の令和5年度分の「住民税均等割が非課税」である世帯
2. 家計急変世帯 …… 1.のほか、令和5年1月～12月の間に家計が急変し、1.の世帯と同様の事情にあると認められる世帯

1. 2. いずれも  
住民税均等割が  
課税されている者の  
扶養親族などのみからなる  
世帯を除きます

## ◆支給額

給付の対象となる1世帯あたり3万円(1回のみ)

## ◆申請手続き

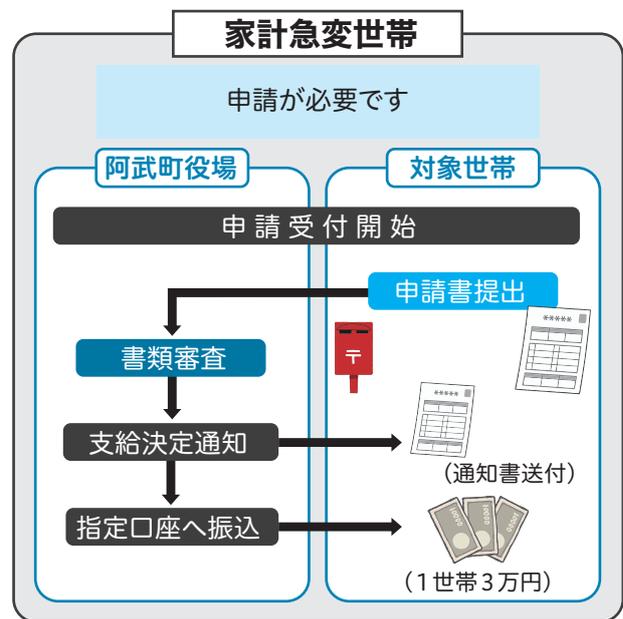
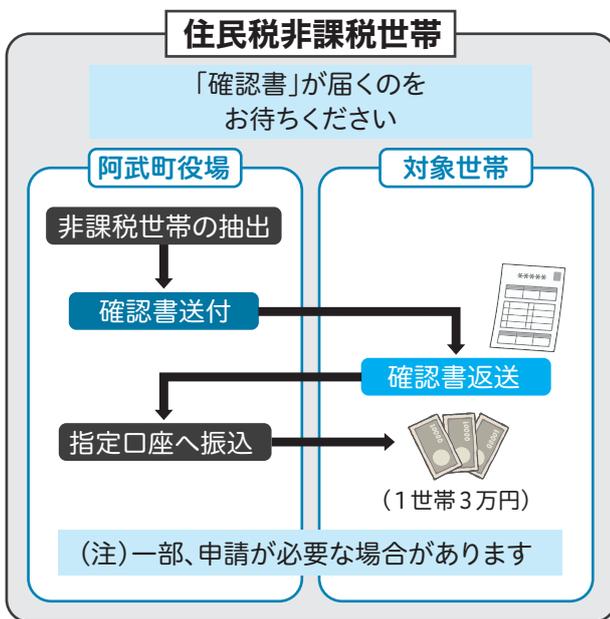
1. 住民税非課税世帯 ※8月21日に「確認書」を発送予定です。  
対象世帯に対して「電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金支給要件確認書」を送付します。確認書記載事項の項目を確認いただき、必要事項をご記入の上、返送していただくようになります。

※返送期限: 令和6年2月29日(必着)

2. 家計急変世帯 ※8月28日から申請を受け付けます。  
申請が必要です。まずは健康福祉課にご相談ください。  
※申請期限: 令和6年1月31日

健康福祉課 福祉保険係 ☎2-3115

## 給付手続きの流れ(イメージ)



先生になるなら  
“やまぐち”で!  
セミナー 第1弾



参加申し込みはQRコードから

山口県 教育庁  
☎083-933-4550



◆対象: ・教員経験はないが、臨時的任用教員や非常勤講師に興味・関心がある方  
・過去に教員経験はあるが、不安を抱いている方 など  
※すぐにでも勤務したい方、まだ勤務を迷っている方でも構いません。

◆日程: (1)説明会 8/23(水)サンライフ岩国 8/24(木)パルトピアやまぐち  
8/26(土)下関市菊川ふれあい会館 (いずれも13:00～)

(2)講義・演習 8/28(月)パルトピアやまぐち(13:00～)

★先着90人(参加料無料) ※原則(1)・(2)両方に参加 ※任用を約束するものではありません。

# 山口県 萩健康福祉センター 9月の行事予定



| 日  | 曜 | 時間     | 行事予定                      |
|----|---|--------|---------------------------|
| 6  | 水 | 13:00～ | 風しん抗体検査                   |
|    |   | 13:30～ | C型・B型肝炎ウイルス検査             |
|    |   |        | HTLV-1抗体検査                |
|    |   | 14:00～ | エイズ即日検査                   |
| 13 | 水 | 13:30～ | 骨髄ドナー登録会                  |
| 14 | 木 | 13:30～ | くるみの会(ひきこもり家族会)           |
| 26 | 火 | 13:00～ | 心の健康相談<br>(担当:三隅病院 公認心理士) |
| 27 | 水 | 13:00～ | お酒に関する困りごと相談              |
| 28 | 木 | 13:30～ | 暮らしと心身の総合相談会              |

※ 検査、相談は、いずれも事前予約制です。  
※ 無料検査には条件がありますので、お問い合わせください。

萩健康福祉センター ☎ 0838-25-2669



# 休日当番医

- 8/20㊤ 萩市休日急患診療センター 椿 0838-26-1397
- 8/27㊤ 福賀診療所 福賀 08388-5-0863
- 9/3㊤ 萩市休日急患診療センター 椿 0838-26-1397
- 9/10㊤ 弥富診療センター 弥富 08387-8-2311
- 9/17㊤ 須佐診療センター 須佐 08387-6-2540
- 9/18㊤ 齋藤医院 奈古 08388-2-2838
- 9/23㊤ 萩市休日急患診療センター 椿 0838-26-1397
- 9/24㊤ 萩市休日急患診療センター 椿 0838-26-1397

**診療時間** 休日当番医：午後5時半まで  
萩市休日急患診療センター：午後10時まで  
受付はいずれも30分前まで

## 萩・阿武健康ダイヤル24

24時間年中無休で健康や医療に関する相談を受け付けています。

☎0120-506-322 (通話料・相談料無料)

# 成人体力テストのお知らせ



- 日 時：令和5年9月27日(水) 18:30～
  - 会 場：宇田ふれあい体育館
  - 内 容：握力・反復横跳び・長座体前屈・開眼片足立ち ほか
- ※「マルチ周波数体組成計」がやってきます！  
(「筋肉量」・「脂肪量」・「筋肉の質」を計測することができます)
- 詳細・申し込みは、広報紙と同時配付のチラシをご覧ください。

教育委員会 ☎ 2-0501

# 発熱症状がある場合は 必ず電話してから受診してください

かかりつけ医(日ごろ受診している医療機関)のある方  
まずは、電話でご相談ください。

## かかりつけ医のない方

### 受診・相談センター

☎ #7700 または ☎ 083-902-2510

受診可能な医療機関を紹介します。

# 俳句

## 阿武町俳句協会 次回句会のご案内

と き 令和5年8月28日(月) 午前9時半より  
と ころ 町民センター 投句内容 当季雑詠3句

|                   |               |
|-------------------|---------------|
| 開け放ち部屋満杯の青田風      | 佐々岡 美保子 (中村)  |
| 鷺数羽青田の溝に見えかくれ     | 原 清穂 (宇生賀中央)  |
| 老鷺の声高らかに雨上る       | 柳井 恵子 (宇田中央)  |
| 下戸上戸まじりて賑わうビヤガーデン | 林 弘子 (浜の一)    |
| 警察犬夏の訓練早朝に        | 小田 衛 (宇久)     |
| 娘に伝ふ紫蘇たつぷりの梅仕事    | 大倉 淑子 (宇生賀中央) |
| 梅雨のうさ晴るるジブリのコンサート | 梅地 眞代 (東方)    |
| 「泥落とし」てふ集落の祭り消ゆ   | 池田 幸枝 (大里)    |
| 立葵終の花咲き四季めぐる      | 木村 信恵 (久瀬原)   |
| 電柱に体あずけし炎暑かな      | 出羽 法泉子 (浜の一)  |
| 癒されて癒して友と梅雨最中     | 水津 紅魚 (東方)    |
| 綱引きの相手は畑の夏の草      | 能野 泰枝 (釜屋)    |
| 片陰を選びて歩く荷の重し      | 小野 あけ美 (寺東)   |
| かゆいけど蚊だかなんだか飛蚊症   | 河原 一博 (上郷)    |
| いのち果てちいさきものら半夏生   | 白上 浩美 (岡田橋)   |
| 幼子の坊主刈りたて梅雨明け     | 桂 結佳 (東方)     |
| 丘の上出船入船ほととぎす      | 青木 正憲 (東方)    |
| 湿原の木道を歩荷山小屋へ      | 角 二郎 (奈古)     |

# みんなで作ろう明日のページ

9月

## 阿武町の人口と世帯数 (7月末)

| 地区別 | 人口        | 世帯数       | 移動内訳 |
|-----|-----------|-----------|------|
| 奈古  | 2,090(-3) | 1,009(-2) | 転入 6 |
| 福賀  | 485(1)    | 256(2)    | 転出 4 |
| 宇田郷 | 474(-3)   | 263(-2)   | 出生 0 |
| 合計  | 3,049(-5) | 1,528(-2) | 死亡 7 |

( )内数字は対前月比

## 7月の交通事故

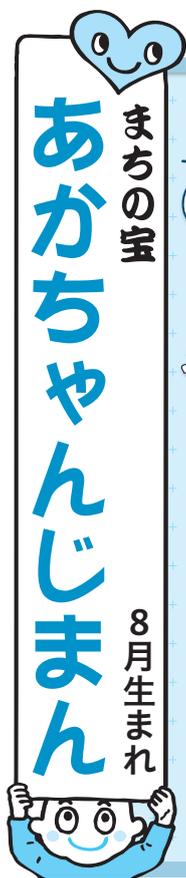
| 区分            | 人身事故     |          |          | 物損事故         |
|---------------|----------|----------|----------|--------------|
|               | 件数       | 死者       | 負傷者      |              |
| 萩警察署管内で起こった事故 | 2<br>(2) | 1<br>(0) | 1<br>(1) | 105<br>(101) |
| うち阿武町内で起こった事故 | 0<br>(0) | 0<br>(0) | 0<br>(0) | 8<br>(2)     |

( )内数字は前年件数

| 日曜  | 行事予定   |
|-----|--|
| 2土  | 福賀月例グラウンドゴルフ大会(19:00)【福賀小グラウンド】  |
| 4月  | 阿武町ボランティア連絡協議会 研修会(10:00)【町民センター】  |
| 5火  | 食改運営委員会(9:00)【町民センター・道の駅】  |
| 7木  | 農業委員会総会(9:00)【役場小会議室】<br>ひよこクラブ(10:00)【ほっとハウスみどり】<br>食の連携会議(14:00)【役場小会議室】 |
| 8金  | 保護者会役員会(19:30)【みどり保育園】   |
| 11月 | 健康教室「さくら会」(9:00)【町民センター】   |
| 13水 | 身体測定(11:00)【みどり保育園】  |
| 14木 | 心配ごと・登記相談(9:00)【町民センター】<br>ひよこクラブ(10:00)【ほっとハウスみどり】                        |
| 16土 | 山口県消防操法大会(9:00)【山口県消防学校】   |
| 17日 | 奈古グラウンドゴルフ(9:00)【阿武小・中学校グラウンド】   |
| 20水 | 誕生会(11:00)【みどり保育園】   |
| 21木 | ひよこクラブ(ヨガ)(10:00)【母子健康センター】  |
| 24日 | 鳴き砂清掃ボランティア(9:00)【清ヶ浜海水浴場】<br>森里海の市(10:00)【道の駅阿武町】                         |
| 26火 | 避難訓練・交通安全指導(10:45)【みどり保育園】   |
| 27水 | 宇田郷しあわせ会(9:30)【ふれあいセンター】<br>阿武町交通安全大会(13:45)【町民センター ほか】                    |
| 28木 | ひよこクラブ(10:00)【ほっとハウスみどり】   |
| 29金 | 阿武町オープンカレッジ(10:00)【町民センター】   |
| 30土 | アイデア料理コンテスト2次審査(9:00)【町民センター】  |

女と男の  
一行詩

人から人へ受け継がれたバトン  
優しさを育てまた次へ世界は少しずつ優しくなる



のほら るい  
**野原 瑠衣ちゃん** (東方) 令和4年8月27日生まれ  
パパ: 恵一さん ママ: 真奈美さん

こんにちは!瑠衣です。ハイハイでいろんなところに行ったり、音楽にあわせて踊ったり。立ちも上手になったよ!お兄ちゃんに遊んでもらうことと、ご飯を食べることが大好き!いっぱい遊んでいっぱい食べて大きくなるよ!よろしくね!

おのみのり  
**小野 珠乃梨ちゃん** (西の一)

令和4年8月29日生まれ

パパ: 逸人さん ママ: 明美さん

はじめまして!珠乃梨です。お姉ちゃんが大好きで、お姉ちゃんを見ているだけで、いつもニッコニコ♪ 掴まり立ちも始まって、成長が家族の楽しみです☆ これからも、元気に楽しく一緒に歩んでいこうね!



## 8月分 町内の求人情報 (8月8日現在)

●ハローワーク萩 ☎0838-22-0714

|              |              |           |                    |           |           |
|--------------|--------------|-----------|--------------------|-----------|-----------|
| ウォンツ阿武店      | 販売           | 175,520円~ | 阿武福祉会              | 看護職員      | 184,000円~ |
| 奈古郵便局        | 店舗運営スタッフ     | 190,000円~ | 小田建設               | 土木施工管理技士  | 250,000円~ |
| 阿武建設         | 郵便物の集配業務     | 171,072円  | 鶴惣工業               | 土木作業員     | 172,800円~ |
| 吉岡土建         | 一般事務         | 155,000円~ | 美萩工芸 阿武工場          | 技術職(惣郷工場) | 160,000円~ |
|              | 土木技術員        | 190,000円~ |                    | 製造工員      | 160,000円~ |
| 鹿野ファーム 阿武農場  | 土木作業員        | 210,000円~ | あぶクリエイション (道の駅阿武町) | 製造工員      | 時給895円    |
|              | 林業作業員        | 208,050円~ |                    | 販売員(直売所)  | 154,080円~ |
| リモワ 山口営業所    | 養豚飼育管理員      | 170,000円~ | 阿武萩森林組合 阿武支所       | レストラン業務   | 154,080円~ |
| E.G.F 阿武事業所  | プログラマー(在宅推奨) | 213,920円~ | 三宅商事               | 販売員(ラパン)  | 時給900円~   |
|              | 職業支援員        | 193,500円  |                    | 事務        | 時給890円    |
| バンザイエンタープライズ | 一般事務員        | 193,500円  | 清掃スタッフ(阿武町役場)      |           | 時給920円~   |
|              | 調理・清掃        | 172,000円~ | くぼた薬局              | 薬剤師       | 時給2,000円  |

※すでに決定済みとなっている場合もあります。

# ヘルスメイト☆おすすめ料理



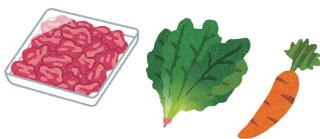
しまと えつこ  
嶋戸 悦子 (宇田浦)

## 「フレイル予防のためのおすすめレシピ!」より 牛肉と野菜の炊き込みキンパ

### 【材料4人分】

- お米……………2合
- 牛こまぎれ肉……………200g
- ニンジン……………2/3本
- ほうれん草……………1束
- たくあん……………30g
- 白いりごま……………大さじ2
- 韓国海苔……………適量
- 焼肉のたれ……………大さじ3
- コチュジャン……………大さじ1
- ごま油……………大さじ1/2
- ① 鶏ガラスープ……………小さじ1/2
- 塩……………少々
- ② 鶏ガラスープ……………小さじ2
- 塩……………小さじ1/4

モリモリ食べて  
夏バテ解消!



### 【作り方】

- ① お米は通常どおり研いでおく。牛肉は①を揉み込む。ニンジン、たくあんは細切りにする。
- ② ほうれん草は3～4cmの長さに切って耐熱容器に入れ、ふんわりラップをする。電子レンジ600Wで3分ほど加熱し、水にさらす。水気を絞って②で和える。
- ③ 炊飯器の内釜に③→お米の順に加え、水を2合の目盛りの少し下の位置まで加える。ニンジン、牛肉(漬けだれごと)を乗せ、炊飯器で通常通り炊飯する。
- ④ 炊き上がったら、②に白いりごまを加えてよく混ぜる。
- ⑤ 器に盛り、たくあんをトッピング。

★お好みに韓国海苔をちぎって乗せると、さらに美味しさがアップします。



「フレイル」とは、健康と要介護の間の「虚弱の状態」のことをいいます。食事は「低栄養」を予防することが大切です!

# あぶフォト倶楽部

作品は道の駅温泉棟1階に展示中

## 会員作品紹介



### 「なご夏まつりの花火」うめじ ひろみ 梅地 博美 (野柳)

- 何年ぶりかに夏まつりの花火が上がり、キャンプ場もいっぱい、町外の方も多く、水中花火を撮ったら、見物客も写る写真が撮れました。

## 私の一品



● 洞窟の傍を通るとき この穴から何時か沈む夕日を見てみたいと思っていたやっとなご夏まつりで見ることができた上が切れていたのは愛嬌

「洞窟から見る夕日」おのの れいこ 大野 玲子 (西の)

あぶフォト倶楽部 ★投稿写真も大歓迎! あなたの「スマホ写真」を待っています★ ◆事務局 ☎2・3111

山口県では  
阿武町だけ

オリジナルラベル  
山口県阿武町



万能調味料「ほりにし」のご当地版



各都道府県1つのみ。山口県では阿武町のみ。

累計出荷430万本以上。「肉にも、魚にも、野菜にも、これ一本!」  
全国のキャンパーたちの中で一大ブームを巻き起こしている  
万能調味料・アウトドアスパイス「ほりにし」が、  
このたび、「あぶナビ(阿武町観光ナビ協議会)」とコラボして、  
ご当地ラベル商品を展開することになりました。  
山口県を代表する「ご当地」として阿武町にオファーがかり、  
「阿武町でしか買えない地域限定商品」として、  
ABUキャンプフィールドや道の駅阿武町などで販売されます。



ご当地ほりにし  
公式サイト

あぶナビ (阿武町観光ナビ協議会)  
☎08388-2-0806

限定販売