

夢と笑顔あふれる「豊かで住みよい文化の町」

ABU Community Newspaper

広報
ABU

あぶ

6

Jun. 2023

守り
守られ。



阿武町総合防災訓練



発行 ● 阿武町役場
編集 ● 阿武町役場まちづくり推進課
TEL ● 08388-2-3111
URL ● <http://www.town.abu.lg.jp>
印刷 ● 松陰堂有限会社

No. 624

令和5年6月20日

令和5年度 阿武町職員 採用試験

試験職種・
採用予定人員

一般行政職 … 3人程度
保育士職 … 1人

技術系土木職 … 1人
保健師職 … 1人

●受付期間 令和5年6月20日(火)～8月15日(火)

●試験日程 第1次試験

【日時】令和5年9月17日(日)
9:00～13:00(予定)

【会場】阿武町町民センター

第2次試験 (第1次試験合格者のみ)

【日時】令和5年10月21日(土)
9:00～12:00(予定)

【会場】阿武町役場 会議室

採用後、
町内に居住できる方に
限ります。

ただし、特別な事情のある方は除きます。

採用予定者は
11月下旬までに内定し
通知する予定です。

採用は、原則として
令和6年4月1日以降に行います。

●受験資格

1. 昭和59年4月2日以降に生まれた人(39歳以下)で、高等学校以上の学校を卒業した人、または、令和6年3月卒業見込みの人。
ただし、保育士および保健師は有資格者、または、令和6年3月までに資格取得見込みの人。
2. 上記1にかかわらず、次のいずれかに該当する人は受験できません。

- (1) 日本国籍を有しない人
- (2) 成年被後見人または被保佐人
- (3) 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、または、その執行を受けることがなくなるまでの人
- (4) 日本国憲法、または、その下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、または、これに加入した人



受験案内・申込書は
阿武町役場ウェブサイト
に掲載しています。

問い合わせ・申込み先
総務課 行政係
☎ 08388-2-3110

町長
コラム

打てば響く

使おう、萩・石見空港

阿武町役場では、東京出張の際は、できるだけ、萩・石見空港を利用することとしています。

萩・石見空港は1日に2便しかなく、山口宇部空港の1日10便と比べると少ないのですが、それでも、積極的に利用するべき理由が2つあるからです。

1つ目は、なんとといっても距離の近さ。フライト時刻の1時間15分前に役場から出発すれば、飛行機に乗れます。つまり、17時まで役場で仕事をしていても、18時15分発の東京便に間に合うのです。

(山口宇部空港の場合は、移動と搭乗手続きに約2時間かかるので、これは大きな差です)

そして、2つ目の理由——むしろこれが重要なのですが、萩・石見空港からの搭乗者数・搭乗率が一定以上ないと、国が航空便の発着枠を配分する「政策コンテスト」に負けてしまうからです。

そうなると、現在の1日2便が、もしかしたら、1日1便に減ってしまったり、場合によっては、存続すら危ぶまれる事態になったりする恐れがあるのです。

身近で大切な空港を守るために、ぜひ、町民のみなさんも、ご利用を願います。



はなだ のりこ
花田 憲彦 町長

おだ こうぞう
小田 浩三さん (宇久・80)に厚生労働大臣特別表彰



「阿武町民生委員・児童委員協議会」前会長

社会福祉の増進に顕著な功績のあった人を称える、国の「特別表彰」において、平成4年から令和4年までの30年以上にわたり、阿武町の民生委員・児童委員として住民に寄り添い続けてこられた、小田 浩三 さんに、表彰状が贈られました。

「地域のために何もしないまま一生を終えるわけにはいけない」と思い、引き受けた役目でした。「ゆりかごから墓場まで」という言葉と真剣に向き合うと非常に重いものがありますが、地域や家庭にある、表面には見えない困り事を受け止めるためには、自分の足で、納得できるまで調査することが大切だと考えながら、活動を続けました。大正6年から続く民生委員制度であり、今は経済的には豊かな時代となりましたが、それでも、暮らしの根底にあるものを支えるために必要な役割があると思います。多くの方たちの協力で30年以上も続けることができたことに、感謝を申し上げると同時に、今後も、後進のみなさんには、しっかりと励んでいただきたいと願っています。

6/4 阿武町 総合防災訓練

毎年、町内3地区の持ち回りで実施している「防災訓練」を、宇田郷を会場に、地元要望が多い「土砂災害」対応に重点を置いて開催しました。

最近の雨は、これまでの常識が全く通用しない上、特に、山を背おった地形の多い宇田郷は、地域全体で土砂災害への備えと、早めの避難行動が重要です。いざという時には、隣近所や自治会で助け合う「互助・共助」のつながりが大切となるため、日頃から声をかけ合って、地域の防災力を高めましょう。



筒先は350m離れた山の上 山林火災想定「ホース延長」



崖崩れを防ぐ「シート張り」



福祉施設 ひだまりの里
「要配慮者の避難誘導訓練」



日赤奉仕団のボランティア
避難所での炊き出し訓練



今年は山口県と合同実施
災害情報を扱う「図上訓練」

「出前講座」などをご希望の際は、役場にご相談ください。 総務課 ☎2-3110

「お試しサテライトオフィス」運用開始!

近年では、好きな場所でパソコンを使って「リモート」で働く人が増えています。

そのようなニーズを呼び込むため、町では、奈古・寺東にある鶴ヶ嶺八幡宮の隣の空き家を整備して、今年度、「お試しサテライトオフィス」の運用を始めました。

さっそく、今年5月10～21日の12日間、東京都千代田区に本社を構えるIT系の企業「株式会社クロス・オペレーショングループ」から利用希望があり、若手社員2名に阿武町に滞在しながら、リモートでの仕事を体験していただきました。

「通信環境も都会と比べて遜色なく、素晴らしい自然と、美味しい食べ物、そして、あたたかい人情の中で、快適に仕事ことができました」と好感触。

期滞在間中には、東京の本社から田中 亮大 社長も阿武町を訪れ、社員のリモートワークぶりを視察。「阿武町の豊かな自然環境の中で仕事をする中で、社員の意欲が高まっていました。今後も社員たちに利用を促したり、縁をきっかけとして阿武町に事業進出したりすることも、真剣に検討したいです」との評価をいただくことができました。





令和5年度

まちづくり懇談会

阿武町のまちづくりについて、町長や各課長などが町民のみなさんに直接説明する令和5年度のまちづくり懇談会が、3地区で開かれ、のべ187人の出席がありました。各会場で寄せられた、町政に対する、さまざまなご意見について、会場での質疑応答の要約を掲載します。



まちづくり懇談会で説明した内容は阿武町ウェブサイトに掲載しています。



Q. 救急体制の迅速化を

A. 他地域との兼ね合い 合併以前からの課題

問 最近、毎日のように家の前を救急車が通ります。救急車の到着時間は全国平均の8分に対し、阿武町では約20分かかります。命に関わる問題ですから、改善できませんか。(東方)

答 消防・救急業務は秋市に委託している広域的な問題であるため、町単独で解決できないことが残念です。合併以前から、奈古地区に分遣所を設けるよう要望してきましたが、他地域との兼ね合いで難しいと判断され、現在に至っています。

Q. 木与防災の工事で 墓参りに行けない

A. 国と協議し対応する

問 工事現場の近くの田部に墓があり、親戚が月命日に墓参りをするのですが、平日は、工事の関係で車が通れず、また、高齢のため、急な坂を歩いて登ることもできません。何か解決策はありませんか。(河内)

答 大変、重要なことなので、国土交通省の職員と一緒に現場を案内をしていただければと思います。

Q. スイムラン大会 高齢化に配慮を

A. 地元と相談して 在り方を検討

問 スイムラン大会について、コースロープを張る作業は地元の漁業者が協力していますが、あと数年すれば大半の漁業者が75歳以上になってしまいます。今年で開催4回目ですが、今後同じように継続していく方針ですか。(西の二)

答 「阿武町の元気発信」をめぐって実施していますが、当然、地元の協力なくして開催できません。地域のみなさんと相談しながら、状況に応じた在り方を考えていきます。

Q. 海の安全への配慮を

A. しつかりと対策する

問 以前、キャンプ場関連のイベントの際、観光客の小型ボートが海に多く出ていて、漁業者は注意しながら漁船を運航していました。一部にはマナーの悪い人もおり、数年前には筒尾で衝突事故も発生しています。注意喚起の看板などがあると、漁業者からも注意しやすいので、ぜひ設置をお願いします。(西の二)

答 危険性はおっしゃる通りですので、注意看板の設置を検討させていただきます。特に近年は、規制緩和で免許が必要ない小型ボートが急激に増えているため、しつかり啓発していきます。なお、海の安全については、キャンプ場周辺に救命浮環を用意するなど、注意しているつもりですが、今後とも対策を図っていきます。

Q. 防犯カメラに補助を

A. 自治会からの要望を

問 3月議会では、議員から個人宅への防犯カメラ設置補助の提案がありました。導入してください。(水ヶ迫)

答 防犯カメラに関しては、個人への補助は難しいですが、自治会単位の要望には対応できる制度があります。なお、町では、役場本庁や駐車場、グリーンパークあぶなど、必要と思われる施設には、すでに防犯カメラを設置しており、今後も地域の防犯対策に努めます。

Q. 集落支援員の活動は

A. 町全体に資する任務

問 町の集落支援員の人数と活動状況はどのようになっていますか。(水ヶ迫)

答 現在2名が活動しており、それぞれ、「ABUキャンプフィールド」と「阿武町暮らし支援センター shiBano」の運営を担っています。いずれも町のPRや移住相談などの交流拠点施設であり、町全体に資する形で任務を設定しています。

Q. 図書返却の改善を

A. すぐに対応する

問 宇田郷公民館にある図書返却ボックスですが、土・日・祝日には公民館の玄関に鍵がかかっているため、利用できません。改善してください。(尾無畑)

答 玄関口には据置き型の体温計を設置していたため、休館日には施錠の必要がありました。6月から体温計撤去に伴い、早朝と夜間以外の施錠が不要になるため、返却ボックスの利用を再開します。

Q. スイムラン大会 町内からの参加は

A. ショートの部にて 増加に期待

問 スイムラン大会について、せっかくの地元開催なので、地元の出場者を増やす工夫をしてください。(尾無畑)

答 今年は、コースの距離が短い「ショート」の部を設け、参加しやすくしています。

なお、過去の町内参加は少なかつた一方、県内外から阿武町出身の方や、阿武町ファンの方が出場する例も多かつたので、ぜひ応援してほしいと思います。

Q. 「矢板」に景観配慮を

A. 国に相談するが困難

問 宇田郷駅前にある高波除けの「矢板」ですが、巨大な壁が景観を損ねています。建設会社の工事フェンスのように子どもたちの絵を描くなど、景観への配慮ができませんか。 **(尾無畑)**

答 以前の高潮で、拳大の石が飛んでくる危険な状態だった際に、国が緊急設置した「矢板」ですが、「消波ブロック」投入後、同一気象条件による高波が発生していないために検証が進まず、仮設置のまま続いています。景観配慮については、国に相談しますが、「矢板」がリース品であれば、ペイントは難しいと思われます。

Q. デマンド型交通の

町外運行は

A. 町内限定の特例制度

問 町内各地区で運行が始まったデマンド型交通について、萩市など、町外への移動にも使えるようにはできませんか。 **(尾無畑)**

答 デマンド型交通では、「交通空白地有償運送」という制度を活用し、町内に限って、運輸局から運行の許可を受けています。

福賀の「ふくすけ便」については、萩市福栄の「JA阿中支所」まで途中下車なしの場合に限り、特例としての許可が下りています。

デマンド型交通という制度自体が、町内限定での運行を前提としたものであるため、町外への移動の際は、他の公共交通機関の乗り継ぎをお願いします。

Q. 財政の広報に工夫を

A. わかりやすい内容を心がける

問 財政のことは非常に難解で、歳入や歳出などの数字だけでは、なかなか理解しづらいものです。広報紙などの掲載を工夫してください。 **(宇田中央)**

答 今年度の「まちづくり懇談会」の説明スライドでも、人口変化などについてわかりやすい内容とするように工夫しました。

今後、わかりやすい情報発信を心がけます。

Q. 「互助」の考え方は

A. デマンド型交通は「互助」のモデル

問 人と自治体との関わり方について、「互助」という言葉を、町長はどのように考えていますか。 **(宇田中央)**

答 令和3年10月に福賀で始まった「ふくすけ便」は、地元のみなさんが「地域の困り事を解決するためにお互いに、できることをやろう」と声をかけ合ったことがきっかけでした。これこそ「互助」のモデルケースだと考えています。

今年度から、奈古・宇田郷でも「デマンド型交通」が始まりましたが、メンバーをみると、いわゆる「いつもの人」ではない、新しい人材も活躍してくださっています。

できることをできる範囲で助け合う「互助」の輪が広がることを期待します。

Q. 地域おこし協力隊

定着に向けた課題は

A. ミスマッチの回避を

問 これまで活動してきた地域おこし協力隊の若者たちの様子を見てみると、

本人たちの意向が、あまり活かされないまま、次第に町を離れていってしまった例もあつたように感じます。すぐに成果が見える活動ではなくても、若い人材の「やってみたいこと」を応援できる姿勢が必要なのではないでしょうか。 **(宇田中央)**

答 現実問題として、移住後に「認識の不一致」を感じ、町から離れていってしまうケースもありました。3年間の任期を終えても町に定着してもらえないよう、募集段階から認識のズレが生じないように導き方を模索しています。

Q. 空き家バンクの

トラブル防止を

A. 事例を研究して

丁寧な対応に努める

問 「空き家バンク制度」を介した賃貸契約について、貸主と借主の間で何らかのトラブルが発生した場合であっても、制度上、町は契約の当事者ではないため介入できないようになっていて、と聞いています。

町の主要施策として移住定住の促進を図っているのであれば、移住トラブルが発生しないような対策をしてください。 **(宇田中央)**

答 行政の「空き家バンク制度」は、空き家を借りたい人・買いたい人に空き家の所有者を紹介する「情報提供」の制度であるため、民間の不動産業者や宅地建物取引業者による斡旋や仲介と異なり、契約自体に關する手続きは、あくまで当事者間で行っていただく必要があることは、どうかご理解ください。

その上で、トラブル防止のための手立てについては、全国他市町の事例などを調べ、丁寧なアフターケアの在り方を研究しながら、今後対応してまいります。

Q. 風力発電事業

環境などの保護を

A. 町としても一貫して

問題の回避を求める

問 HSE株式会社が計画している(仮称)阿武風力発電事業については、今年3月に、事業者による調査が一通り終わり、「環境影響評価準備書」が作成されていると聞いています。

自然環境や生態系などの破壊に反対する住民の声を事業者に届けてください。また、住民説明会などの開催についても、事業者に求めてください。 **(宇田中央)**

答 現在、HSE社が作成している「環境影響評価準備書」とは、法律の定めによる調査の結果から明らかになった、自然環境・生態系などの保護に関して懸念される点について、「問題を回避するための対策」をまとめるものです。

「環境影響評価準備書」が完成したら、次の「本当」に問題は起こらないのかを、しっかりと確認する段階に移ります。

町としても、計画の当初から、自然環境・生態系などへの配慮を求めており、もし問題があるようであれば、きつぱりと断るつもりです。

一方で、「環境問題を回避できる」と判断できた場合には、自然エネルギー推進などの観点からも、協力はするという立場です。

いずれにせよ、「環境影響評価準備書」の中身を精査した上で、「町長意見」として、県知事に提出することになります。

住民説明会はHSE社が行うものであり、また、県の公聴会なども、いずれ開催されることとなりますが、その際には、町が責任をもって、住民のみなさまにお知らせしていきたいと考えています。

町民センター図書コーナー 改修工事

図書コーナーの改修工事を行います。ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

10月中旬まで

※工事期間中は、教育委員会 事務室裏の仮設の図書コーナーで貸出を行います。

奈古メンズキッチン 学級生 募集!

今年度も6回の講座を予定しており、移動教室では、そば打ちを行う予定です。和気あいあいと交流を深めながら、楽しく活動しています。料理に興味がある方、技術を磨きたい方、ぜひ、一緒に料理をしませんか?

体験やお試し参加も大歓迎!



中央公民館 ☎2-2044

なご

5/23 今年もよろしくね! なごみ会 総会



奈古高齢クラブ「なごみ会」総会が開催され、19名が出席しました。総会では、令和4年度の報告や、令和5年度の計画について審議がありました。

今年も、みなさん元気に楽しく活動をしていきます。

なお、「なごみ会」では、いつでも新規会員を募集しています。ぜひ、一緒に、なごやかに学習やおしゃべりを楽しみませんか?

ふくが

5/12 福賀小5・6年生 ふるさと学習

5・6年生の児童4人が、「自分たちが住む福賀で、人や自然、特産物などに関心をもち、インタビュを通して福賀の良さを実感し、理解すること」を目的に、公民館を訪ねて来ました。

まずは、事前に電話で訪館のアポ取りから始まり、当日はタブレットで録画しながらのインタビューの開始です。子どもたちは、「公民館は、何をするといいですか?」「なぜ、たくさんの方に分かれて活動するのですか?」など、疑問に思うことを素直に質問してくれました。



生涯学習や社会教育のことをはじめ、福賀には目的や年代別に数多くの団体が主体的に活動していることなどを説明しました。5・6年生のみならず、興味のある団体は見つかりましたか? 公民館から、その団体の方を紹介することもできますよ。いつでもお声がけください!

5/28 福賀地区こいのぼり大運動会

みどり保育園分園の園児5人、福賀小学校の生徒8人、「For the Town」の中高生9人、そして地区の競技参加者204人、他にも関係者たちを含めて約240人が集まる大運動会を、盛大に開催しました。

園児の可愛らしさ、児童の一生懸命さに胸を打たれ、地区住民の和やかな競技姿は、楽しい福賀の日でした。地区の部は、6年ぶりに宇生賀(黄)チームが優勝。おめでとうございます!



うたごう

5/11 交通マナーアップ作戦

春の全国交通安全運動に合わせて、午後から長浜パーキングで「交通マナーアップ作戦」を行いました。

天候にも恵まれ、国道191号を通るドライバーたちに安全運転を呼びかけました。



5/23 宇田郷グラウンドゴルフを楽しむ会

第165回「五月の夜 カーンと止まる 第二打グラウンドゴルフ大会」に、22人が参加。また肌寒い夜ではありましたが、歓声と笑い声が湧き起こる楽しい大会でした。



【男性の部】

- ◆優勝 いわもと きよし 岩本 清 (宇田中央)
- ◆準優勝 のむら よしあき 野村 義昭 (宇田浦)
- ◆第3位 とらだけ あきら 虎竹 彰 (宇田中央)

【女性の部】

- ◆優勝 しらいし ひさえ 白石 壽江 (宇田中央)
- ◆準優勝 しみず きみこ 清水 紀美子 (宇田浦)
- ◆第3位 みつなが のぶこ 光永 伸子 (山口市)

〈敬称略〉

宇田郷公民館 図書ルーム

新刊案内

「本屋大賞」ノミネート作品も! ご利用をお待ちしています。

| 書名 | 著者名 |
|-------------------------|----------|
| 危機の地政学 | イアン・ブレマー |
| 昭和16年夏の敗戦 新版 | 猪瀬 直樹 |
| ルワンダ中央銀行 総裁日記 増補版 | 服部 正也 |
| 天、共に在り アフガニスタン三十年の闘い | 中村 哲 |
| 泣きかたをわすれていた | 落合 恵子 |
| ラプカは静かに弓を持つ | 安壇 美緒 |
| 月の立つ林で | 青山 美智子 |
| 宙ごはん | 町田 そのこ |
| 方舟 | 夕木 春央 |
| ボタニカ | 朝井 まかて |

にしおか かなで

西岡 奏ちゃん (岡田橋)

令和4年6月27日生まれ

パパ：淳一さん ママ：真由美さん

フルーツ大好き、奏です。
大きな声ができるようになり、
毎日活発に動き回っています。
もうすぐ歩き始めるかも。
お兄ちゃんたちと遊び、音楽に合わせて
体を動かす姿はとても楽しそう♪
もう少しすれば、おしゃべりもできるかな。
これからも元気に成長して行ってね!



あかちゃんじまん

まちの宝 6月生まれ



福賀の「互助」から町全体へ! 「デマンド型交通」の利用状況

福賀
コミュニティ交通
ふくすけ便
090-3055-7572

4月の利用: 93回 1日あたり
5月の利用: 79回 平均2.8回

なごやか便
080-1036-5630

4月の利用: 96回 1日あたり
5月の利用: 109回 平均3.4回

宇田ふれあい便
080-8029-7564

4月の利用: 50回 1日あたり
5月の利用: 23回 平均1.2回

阿武町が全国に誇れる「デマンド型交通」。地域の困り事を「互助」で解決する仕組みの拡大が期待されています。

電力・ガス・食料品等 価格高騰重点支援対策

コロナ禍からの回復期において、ロシアによるウクライナ侵略の長期化がもたらすエネルギー・原材料価格の高騰および物価高に対応し、町では、令和5年6月補正予算で国の「電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援地方交付金」を活用し、町民の生活などの支援を図る事業を行います。

阿武町電力・ガス・食料品等価格高騰 重点支援 給付金

健康福祉課 (予算額:2,303万6千円)

生活への支援として、住民税非課税世帯などに対して1世帯あたり3万円を給付します。

◆支給対象：令和5年度
住民税非課税世帯および家計急変世帯

「住民税非課税世帯」には、8月下旬に必要な書類を送付します。
「家計急変世帯」については、別途、申請が必要です。

◆支給額：1世帯あたり3万円

◆申請期限：令和6年2月29日(木) ※初回の支払日は9月29日(金)です

健康福祉課 ☎2-3115

阿武町電力・ガス・食料品等価格高騰対策 商品券 交付事業

まちづくり推進課 (予算額:2,115万円)

家計支援のため、すべての町民に対し、町内の取扱店で利用できる商品券(1人6,000円分)を交付します。

◆交付対象：令和5年7月1日時点で
阿武町に住民票のある すべての方

「デジタル商品券」を申し込むと
プラス500円分のポイント付与の特典があります。

◆交付内容：1人あたり6,000円分(500円券×12枚)

デジタル商品券の申し込み期間

◆交付時期：7月下旬 ※世帯主あてに簡易書留で郵送

6月20日(火)～7月9日(日)

◆有効期限：8月1日(火)～10月31日(火)

取扱店の一覧など、詳細はチラシをご確認ください。



まちづくり推進課 ☎2-3111

阿武町電力・ガス等価格高騰対策 事業者支援補助金

まちづくり推進課 (予算額:1,100万円)

町内事業者の経営安定を図るため、
事業で使用した電気・ガス・燃油代の一部を補助します。

◆対象者：・令和5年6月1日時点で阿武町内に事業所を有する法人 および 個人 ※農林水産業は除く
・今後も継続して事業を営む意思がある事業者
・前年の売上 または 決算額が50万円以上
・町税などに滞納がないこと

◆補助金額：令和5年1～6月に支払った電気・燃料代に右表の率を乗じた額

| 種別 | 補助率 |
|-------|--------|
| 電気料 | 20/100 |
| LPガス代 | 9/100 |
| 燃油代 | 10/100 |

法人:最大100万円 個人:最大50万円

※補助額 法人:1万円以上
個人:5,000円以上で交付

◆交付時期：申請の翌月

◆申請期間：7月18日(火)～8月31日(木)



申請書などは
ウェブサイトにも
掲載しています

まちづくり推進課 ☎2-3111

♪ハッピーあぶ町♪
健康習慣⑥
みんなで
実践!

めざせ!
受診者600人

みんなで健康づくり!!

令和4年度は
579人が
歯科受診!

歯科健診 無料で受けて お口から元気



健康福祉課では、まちじゅうどこでも誰でも笑顔で楽しく、健康づくりに取り組みやすい環境を整備しています。健康づくり実践者2,000人をめざし、今年度も、おススメ事業を紹介していきます。6月のおススメ事業は「歯科健診」です!

無料 歯科健診 実施中!

約4,000円の
検診が無料!

歯周病検診：令和5年度から開始!

歯周病は、気が付かないうちに徐々に進行し、**成人期以降の歯を失う一番の原因**になっています。歯周病は、歯の周りの歯ぐき(歯肉)に炎症が起こり、さらに進行すると**歯を支えている骨が溶けてしまう病気**です。歯周病菌は、歯ぐきの炎症部位から血液中に入り込み、臓器や血管壁にたどり着き、**全身の病気に影響**します。



5年に1度のチャンス!

対象年齢：40・45・50・55・60・65歳
(令和5年度到達年齢)

実施機関▶ 健診のしおりに記載
(4月に全戸配布しています)



持参物▶ 対象者に送付している健診受診ハガキ
(6月上旬に送付)

実施期間▶ 令和6年2月29日(木)まで

成人歯科健診：対象年齢が広がりました!

「予防歯科」をはじめましょう! 予防歯科とは、むし歯などになってからの治療ではなく、なる前に予防すること。**お口のトラブルの多くは「歯垢」が原因**です。「歯垢」は、むし歯、歯周病、口臭の原因になります。**痛くなってからの受診では歯周病やむし歯が進行**している場合も多くあります。また、自分ではきちんとケアしているつもりでも、磨き残しができてしまうものです。**歯科医院などで指導を受けて、自分に合った適切な歯のお手入れ**を見つけましょう!



対象年齢：18～39歳(令和5年度到達年齢)

実施機関▶ 健診のしおりに記載
(4月に全戸配布しています)



持参物▶ 対象者に送付している健診受診ハガキ
(5月上旬に送付)

実施期間▶ 令和6年2月29日(木)まで

今年度も 歯科受診状況 調査中!

歯科受診状況の調査を実施しています。
ご協力いただいた方には**参加賞をプレゼント!**

対象者▶ 18歳以上の町民の方

申請方法▶ 4月以降に歯科受診
(健診・治療・お手入れなど)
したことがわかる書類を
健康福祉課または支所に提出

調査期間▶ 令和6年2月29日(木)まで



いい歯のコンクール表彰 8020達成者表彰

対象者▶ (実年の部) 50～64歳
(熟年の部) 65～79歳
(寿年の部) 満80歳以上であって、自分の
歯が20本以上、残っている人
※治療した歯が数本あっても可

応募先▶ 山口県内の各歯科医院

応募期間▶ 令和5年8月31日(木)まで

※8020(80歳以上の方)達成者は
令和6年3月31日まで実施しています。

知ってる?

LDLコレステロール

第3問

クイズの答えは次ページ

Q

LDLコレステロールや中性脂肪が多い状態またはHDLコレステロールが少ない状態の「脂質異常症」になりにくい食事の摂り方は「腹八分目」である。



か



か?



国民年金 保険料の免除制度

知っていますか?

経済的な理由により、保険料を納めることができない場合、「**全額免除**」または「**一部免除**」する制度があります。

免除を受けるための条件を確認してください

本人、配偶者および世帯主それぞれの前年所得が、一定の金額以下であれば、申請者本人が免除を受けることができます。

申請をしてください

役場・戸籍事務課または萩年金事務所に申請をしてください。

納付期限から2年を経過していない保険料(申請時点から2年1ヶ月前まで)は、さかのぼって免除を申請することができます。

免除制度などの詳細は日本年金機構ウェブサイトをご確認ください→



| 年度 | 申請が可能な期間 | 審査対象となる前年所得 |
|--------|-------------|-------------|
| 令和4年度分 | 令和4年7月～5年6月 | 令和3年中所得 |
| 令和5年度分 | 令和5年7月～6年6月 | 令和4年中所得 |

※国民年金保険料の免除における「年度」は7月～翌年6月です。

日本年金機構 萩年金事務所
☎0838-24-2158
阿武町役場 戸籍事務課
☎2-0500

やまぐち農林水産業 新規就業ガイダンス

意欲ある農林水産業の担い手の確保のため、就業希望者に対して就業のイメージづくりや研修制度などの情報収集の場を提供する「ふるさとやまぐち農林水産業新規就業ガイダンス」を開催します。また、県外在住者などに対してオンライン相談会を同時開催します。



- ◆日 時: 令和5年8月6日(日) 13:00～16:00
- ◆場 所: 山口グランドホテル (JR新山口駅 新幹線口前)
- ◆対象者: 農林水産業への就業を希望する人、始めたい人、UJターン希望者、農大生・高校生とその家族など

入場無料
事前申し込み制
※会場受付可

参加申し込みQRコード



やまぐち農林振興公社 担い手支援課 ☎083-902-6696

令和5年度 狩猟免許試験



試験の詳細は山口県ウェブサイトにも掲載

| 日時 | 会場 | 申込期限 |
|---------------------|-----------------------|----------|
| 7月 5日(水) 9:00～16:00 | 山口県総合保健会館 (山口市吉敷) | 6月26日(月) |
| 7月16日(日) 9:00～16:00 | 岩国市地方卸売市場 (岩国市 尾津) | 7月 5日(水) |
| 7月30日(日) 9:00～16:00 | 菊川ふれあい会館 (下関市) | 7月19日(水) |
| 8月 9日(水) 9:00～16:00 | 山口県立農業大学校 (防府市 牟礼) | 7月31日(月) |
| 8月27日(日) 9:00～16:00 | ゆめプラザ熊毛 (周南市) | 8月16日(水) |
| 9月 3日(日) 9:00～16:00 | 三隅農業者トレーニングセンター (長門市) | 8月23日(水) |

農林水産課 ☎2-3114

※町の補助事業があります。受験の際はご連絡ください。
※「広報あぶ5月号」に試験などの詳細を掲載しております。



前ページ クアズの答え: ○ なかなか下がりにくいLDLコレステロールですが、健康的な生活習慣で健康寿命を延ばしましょう!
食や間食、アルコールなども含めて、食べ過ぎ、飲み過ぎは「脂質異常症」の原因になります。おなかいっぱい食ふことや、こぼしもの油を使つた料理や肉の脂なども摂りすぎると血液中の脂質が増え、動脈硬化が進むので注意が必要です。

集落協定数：18

基礎単価協定：1集落協定

| 集落協定名 | 交付対象面積 | 交付金額 |
|-------|----------|-----------|
| 後山 | 1万9,727㎡ | 12万6,252円 |
| 計① | 1万9,727㎡ | 12万6,252円 |

体制整備単価協定：17集落協定

| 集落協定名 | 交付対象面積 | 交付金額 |
|-------|------------|--------------|
| 河内 | 18万2,985㎡ | 165万1,119円 |
| 木与 | 17万 825㎡ | 253万8,108円 |
| 宇久 | 10万6,666㎡ | 142万3,820円 |
| 郷 | 8万8,065㎡ | 95万2,066円 |
| 野柳 | 3万9,003㎡ | 31万2,024円 |
| 筒尾 | 9万4,239㎡ | 153万 168円 |
| 福田中 | 95万2,215㎡ | 974万 581円 |
| 伊当 | 4万8,473㎡ | 93万5,604円 |
| 福田下 | 50万7,010㎡ | 556万9,358円 |
| 宇生賀 | 16万9,165㎡ | 185万6,758円 |
| 飯谷笹尾 | 41万9,862㎡ | 335万8,896円 |
| 新生 | 9万5,932㎡ | 76万7,456円 |
| 田部 | 5万 58㎡ | 105万1,218円 |
| 宇田 | 9万7,320㎡ | 99万3,710円 |
| つづら | 2万2,727㎡ | 47万7,267円 |
| 土 | 7万 99㎡ | 93万8,286円 |
| 平原 | 3万1,906㎡ | 67万 26円 |
| 計② | 314万7,447㎡ | 3,476万6,465円 |

| | | |
|----|------------|--------------|
| 合計 | 316万7,174㎡ | 3,489万2,717円 |
|----|------------|--------------|



宇久中山間集落協定
(ボーリング箇所点検)

【農業生産活動等を継続するための活動】《基礎単価協定：8割交付》

・農業生産活動等

耕作放棄の防止(荒廃農地の復旧、担い手の確保、鳥獣被害の防止)
水路・農道などの管理活動(泥上げ・草刈りなど)

・多面的機能を増進する活動

周辺林地の管理、景観作物の作付、体験農園、魚類・昆虫類などの保護

【体制整備のための前向きな活動】《体制整備単価協定：10割交付》

・集落戦略の作成

農業生産活動などを継続するための活動に加え、6～10年後の地域の将来や農地を引き継いでいくための話し合いをし、集落全体の指針として作成

このほか、「棚田地域振興活動」「超急傾斜農地保全管理」「集落機能強化」「生産性向上」など、地域農業の維持・発展に資する一定の取り組みを行う場合、交付単価に所定額が加算されます。

【中山間地域等直接支払制度】
傾斜が急、法面が広く草刈りが困難などといった、農業生産条件が不利である中山間地域において、「5年間、農用地の維持管理活動

を継続する」という協定を締結された集落などに対して、面積に応じた一定額を交付する制度です。現在は、「第5期対策」(令和2～6年度)が実施されています。

農林水産課 ☎2-3114

無人ヘリコプターによる防除のおしらせ



水稻・大豆などを病害虫から守るため、無人ヘリコプターによる薬剤の空中散布を行います。早朝からご迷惑をおかけしますが、農作物にとって大切な作業ですので、ご理解ご協力をお願いします。

| 地区 | 1回目 | 2回目 |
|-----|-----------|----------|
| 奈古 | 7/12～8/20 | 8/2～9/20 |
| 宇田郷 | 〃 | 〃 |
| 福賀 | 7/10～8/20 | 8/1～9/18 |

※ 天候条件などにより日程変更の場合があります。

防除時間は午前6時から午後7時までの予定です。

安全には万全を期しますが、危険を伴いますので無人ヘリコプターや散布ほ場には近づかないようお願いします。

民家などの近隣で散布する場合がありますので、洗濯物、自家用車、ペットなどにはご注意ください。

申し込み：JA奈古大井支所 ☎2-3131
JA福賀ふれあい店 ☎5-0311

農林水産課 ☎2-3114

第4回

ABUスイムラン道の駅フェスタ



7/2日

競技スタート 10:10

最終ゴール 12:30 予定

当日は交通規制のため大変ご迷惑をおかけします。詳しいコース・交通規制については、チラシをご覧ください。

教育委員会 ☎08388-2-0501

医療費自己負担分を無料に!

福祉医療費助成制度のご案内と更新のお知らせ

福祉医療費助成制度とは?

医療費の負担軽減のための制度です。
さらに阿武町では、高校生までの医療費を無料とする、町独自の制度も設けています。制度の対象となっている方は、引き続き、**医療機関を無料で受診できます。**

※ 保険診療以外は助成対象外ですので、ご注意ください。

新たに助成が必要な方へ

受給者の健康保険証を持参のうえ、健康福祉課 福祉保険係 または各支所で申請してください。

※新しい受給者証は更新時期までに郵送します。

| 区分 | 重度心身障害者医療費助成制度 | ひとり親家庭医療費助成制度 | 乳幼児医療費助成制度 | 阿武町こども医療費助成制度 |
|-------|--|---|--|--|
| 更新時期 | 7月1日 | 8月1日 | | 8月1日 |
| 申請手続き | 重度心身障害者用は自動更新のため手続きは不要です。ただし未申告で所得額が把握できない場合は住民税申告をしていただく必要があります。 | 7月初旬、対象者に申請書とお知らせを送付します。申請は郵送でもできます。申請の際は受給者の健康保険証の写しを必ず添付してください。 | 乳幼児用は自動更新のため手続きは不要です。ただし、未申告で課税状況が把握できない場合は、住民税申告をしていただく必要があります。 | 阿武町こども医療用は自動更新のため手続きは不要です。 |
| 対象者 | ①療育手帳 A判定 ②身体障害者手帳 1～3級 ③障害者年金 1級 ④精神障害者保健福祉手帳 1級 ⑤特別児童扶養手当 1級 | ひとり親家庭の母または父および当該家庭の児童(児童は18歳の年度末まで、高校生などの場合は20歳の年度末まで) | 小学校就学前児(満6歳に達する日以後最初の3月31日まで) | 町内に居住する0歳から高校3年生(満18歳に達する日以後最初の3月31日まで) ※乳幼児医療など他制度に該当の方はそちらが優先 |
| 所得制限 | 老齢福祉年金の所得制限を超えない方(本人のみを対象) | 市町村民税所得割非課税世帯 | 父母の市町村民税所得割合算額13万6,700円以下世帯(扶養親族の数により制限額は変動) | なし |

高校生まで医療費無料!! 阿武町独自の取り組みです

健康福祉課 福祉保険係 ☎2-3115

令和4年6月から 児童手当の「現況届」は原則 提出不要です

児童の養育状況が変わっていなければ、下記に該当する方を除き、現況届の提出は不要です。

<「現況届」の提出が必要な方>

- ・配偶者からの暴力などにより、住民票の住所地と異なる市区町村で受給している方
- ・支給要件児童の戸籍がない方
- ・離婚協議中で配偶者と別居されている方
- ・その他、市区町村から提出の案内があった方

健康福祉課
福祉保険係
☎2-3115

時間延長マイナンバーカード専用窓口

カードの発行・更新・マイナポイント申し込みなどの窓口を**事前予約制**で開設します。

平日 午後7時まで延長 6月22日(木)・7月13日(木)・27日(木)

※希望日時を電話でお伝えください。

※事前予約制(予約されていなければ待つ場合があります)

※休日や時間外だけでなく、平日の8時30分～17時15分も手続きできます。

本庁・戸籍税務課



戸籍税務課 ☎2-0500

切迫する南海トラフ巨大地震
などに備えるために



阿武町 住宅耐震支援制度

あなたの家は、地震が来ても大丈夫ですか？
住宅の耐震性能の確認や地震で倒壊しないための
改修を行う場合は、支援制度を利用できます。

◆募集期間

令和5年7月3日～12月18日

◆対象となる住宅

- ・市内の一戸建て木造住宅
(プレハブ住宅・丸太組工法は対象外)
- ・昭和56年5月31日以前に着工したもの
- ・自ら所有している住宅

耐震診断 … 無料

窓口で申し込むだけで、町から診断員を派遣します。

耐震改修 … 補助限度額100万円

※耐震改修工事費の80%が上限

耐震改修工事、補強設計、工事監理に要する費用の
一部を補助します。 ※耐震性能を有していない住宅が対象

事前申請が必要ですので、まずはお問い合わせください。

土木建築課 ☎2-3112

浄化槽の検査・清掃について

ご家庭に浄化槽を 設置されたみなさんへ

浄化槽の機能を十分に発揮させるためには、装置の
点検・調整清掃など、**技術的なメンテナンス**が必要です。
このため、法律により、以下の手続きを行ってください。

◆水質検査

毎年1回、受検してください。

(一般社団法人「山口県浄化槽協会」から
検査の案内がありますので、受検してください)

◆清掃について

汚泥の引抜きなどは**年1回以上実施**してください。

保守点検・清掃は、浄化槽に関する専門知識や
機材が必要です。業者に委託するなど、
適正に維持管理をしてください。

※保守点検と清掃の回数は、
浄化槽の種類によって異なります。



手続きの詳細は…

山口県浄化槽協会 萩支部 ☎0838-26-3616
または 萩健康福祉センター ☎0838-25-2666

健康福祉課 ☎2-3113

山口県 萩健康福祉センター 7月の行事予定

| 日 | 曜 | 時間 | 行事予定 |
|----|--------|---------|---------------|
| 5 | 水 | 13:00～ | 風しん抗体検査 |
| | | 13:30～ | C型・B型肝炎ウイルス検査 |
| | | | HTLV-1抗体検査 |
| | 14:00～ | エイズ即日検査 | |
| 12 | 水 | 13:30～ | 骨髄ドナー登録会 |
| 25 | 火 | 13:00～ | 心の健康相談 |
| 26 | 水 | 13:00～ | お酒に関する困りごと相談 |
| 27 | 木 | 13:30～ | 暮らしと心身の総合相談会 |

※ 検査、相談は、いずれも事前予約制です。

※ 無料検査の対象には条件がありますので、
お問い合わせください。

萩健康福祉センター ☎0838-25-2667

不法投棄とは決められた
場所以外にごみを捨てる
ことです。量や大きさ
に関係なく、廃棄物の処理
及び清掃に関する法律に
違反する行為であり
5年以下の懲役もしくは
1,000万円以下の罰金
またはその両方が
科せられます。軽い
気持ちで行う空き缶・
タバコのポイ捨てや
自分の土地(山など)に
ごみを山積みすること
なども不法投棄です。

町内でも家庭ごみや冷蔵庫などの家電製品が
山に捨てられているという不法投棄がみられます。

通報先は
健康福祉課
☎2-3113

違法です

不法投棄は

6月は「不法投棄対策強化月間」

景観を破壊し、さまざまな
環境汚染を引き起こす
不法投棄をなくしましょう。
早期発見・対応が重要です。

第39回 萩・阿武・長門 合同短歌大会

10月14日(土) 9:30～15:30

萩市総合福祉センター

幅広い文化活動を目指し、お互いを磨き合う会にするためにも、
みなさま、ふるってご出詠ください。

▼出詠料 2首1組 2,000円

▼締切 7月14日(金) 当日消印有効

事務局

☎0838-25-3052



休日当番医

- 6/25 須佐診療センター 須佐 08387-6-2540
- 7/2 齋藤医院 奈古 08388-2-2838
- 7/9 萩市休日急患診療センター 椿 0838-26-1397
- 7/16 萩市休日急患診療センター 椿 0838-26-1397
- 7/17 福賀診療所 福賀 08388-5-0863
- 7/23 萩市休日急患診療センター 椿 0838-26-1397
- 7/30 弥富診療センター 弥富 08387-8-2311

診療時間 休日当番医：午後5時半まで
 萩市休日急患診療センター：午後10時まで
 受付はいずれも30分前まで

萩・阿武健康ダイヤル24

24時間年中無休で健康や医療に関する相談を受け付けています。

☎0120-506-322 (通話料・相談料無料)

就学義務猶予免除者等

中学校卒業程度 認定試験

試験期日
10月19日(木)

- ◆試験会場：山口県庁(山口市滝町1番1号)
- ◆試験科目：国語・社会・数学・理科・外国語(英語)
- ◆願書の受付期間：7月3日(月)～9月1日(金)

受験資格、出願書類など詳細はお問い合わせください。

山口県教育庁 義務教育課 ☎083-933-4595



教科書 展示会

来年度から使用する、
 小学校用の教科書の
 見本を展示します。
 ぜひ、お越しください。

期間：7月27日(木)まで
 会場：町民センター
 教育委員会 ☎2-0501

図書返却ボックスの利用について

休日・夜間用の図書返却ボックスを設置しています。
 ※借りた施設のボックスをご利用ください。

利用時間：朝8時～夜7時

福賀公民館：宿直室側 通用口
 宇田郷公民館：正面玄関 風除室内

中央公民館は図書コーナー改修工事の完了後に設置します。

発熱症状がある場合は必ず電話してから受診してください

かかりつけ医(日ごろ受診している医療機関)のある方
 まずは、電話でご相談ください。

かかりつけ医のない方

受診・相談センター

☎#7700 または ☎083-902-2510

受診可能な医療機関を紹介します。

俳句

| | |
|-----------------|---------------|
| 夢覚めてみれば一人や春惜しむ | 佐々岡 美保子 (中村) |
| 狢犬の苔むす社夏つばき | 原 清穂 (宇生賀中央) |
| 新緑に平和と安定世界へと | 柳井 恵子 (宇田中央) |
| 戦中派語る青葉の防空壕 | 林 弘子 (浜の一) |
| 風の中豊かに泳ぐ鯉幟 | 小田 衛 (宇久) |
| 新緑や心洗わる瑠璃光寺 | 大倉 淑子 (宇生賀中央) |
| 少子化の子等の世見たし子供の日 | 梅地 眞代 (東方) |
| 濃く淡く新緑すべて自己主張 | 池田 幸枝 (大里) |
| 羽ばたいて我も乗りたし新樹風 | 木村 信恵 (久瀬原) |
| 母の日や母の齢を重ね生く | 出羽 法泉子 (浜の一) |
| 向かわねばならぶ道なり夏の坂 | 水津 紅魚 (東方) |
| 夏の子や竹馬先生生まれけり | 能野 泰枝 (釜屋) |
| しやぼん玉吹いて少女の髪の濃き | 小野あけ美 (寺東) |
| 朝採りの蚕豆すぐに売りにけり | 河原 一博 (上郷) |
| 一品でごちそうになる豆ご飯 | 白上 浩美 (岡田橋) |
| よちよちの足元照らす若葉光 | 桂 結佳 (東方) |
| トンネルの先陽光の日差し夏 | 青木 正憲 (東方) |
| 夏影や鎮守の森を揺らしゆく | 角 二郎 (奈古) |
| 笑い合う握るアイスが落ちるまで | 洋史 (萩市) |

阿武町俳句協会 次回句会のご案内
 と き 令和5年6月26日(月) 午前9時半より
 と ころ 町民センター 投句内容 当季雑詠3句

阿武町の人口と世帯数 (5月末)

| 地区別 | 人口 | 世帯数 | 移動内訳 |
|-----|------------|-----------|-------|
| 奈古 | 2,091(1) | 1,010(-1) | 転入 14 |
| 福賀 | 484(2) | 253(1) | |
| 宇田郷 | 477(-1) | 266(-1) | 転出 9 |
| 合計 | 3,052(2) | 1,530(-1) | 出生 3 |
| | | | 死亡 6 |

※()内数字は対前月比

5月の交通事故

| 区分 | 人身事故 | | | 物損事故 |
|-------------------|----------|----------|-----------|-------------|
| | 件数 | 死者 | 負傷者 | |
| 萩警察署管内で 起こった事故 | 2 (8) | 0 (0) | 2 (10) | 103 (91) |
| うち阿武町内で 起こった事故 | 0 (1) | 0 (0) | 0 (3) | 12 (6) |

()内数字は前年件数

みんなでつくろう明日のページ

7月

| 日 | 曜 | 行事予定 |
|----|---|---|
| 1 | 土 | 福賀月例グラウンドゴルフ大会(19:00)【福賀小グラウンド】 |
| 2 | 日 | ABUスイムラン道の駅フェスタ(9:00)【キャンプフィールドほか】 森里海の市(10:00)【道の駅阿武町】 |
| 4 | 火 | 福賀ことぶき会 にこにこ百歳体操(9:30)【のうそんセンター】 |
| 6 | 木 | ひよこクラブ(9:45)【ほっとハウスみどり】 |
| 7 | 金 | 農業委員会 総会(9:00)【役場小会議室】 |
| 8 | 土 | わくわくお楽しみ会(9:30)【みどり保育園】 |
| 9 | 日 | I・Love・あぶ町・クリーンアップ大作戦【奈古・宇田郷地区】 |
| 10 | 月 | 健康教室「さくら会」(9:00)【町民センター】 |
| 11 | 火 | 福賀ことぶき会 にこにこ百歳体操(9:30)【のうそんセンター】 |
| 12 | 水 | 民生委員児童委員協議会 定例会(9:00)【役場会議室】 |
| 13 | 木 | ひよこクラブ(9:45)【ほっとハウスみどり】 身体測定(11:00)【みどり保育園】 |
| 14 | 金 | 心配ごと・登記相談(9:00)【のうそんセンター】 |
| 18 | 火 | 福賀ことぶき会 にこにこ百歳体操(9:30)【のうそんセンター】 |
| 20 | 木 | 水遊び始まり・誕生会(9:45)【みどり保育園】 ひよこクラブ(9:45)【ほっとハウスみどり】 |
| 26 | 水 | 福賀ことぶき会 にこにこ百歳体操(9:30)【のうそんセンター】 避難訓練・交通安全指導(10:30)【みどり保育園】 |
| 27 | 木 | ひよこクラブ(9:45)【ほっとハウスみどり】 |
| 29 | 土 | 公園安全点検(ママの会)(8:30)【グリーンパーク・道の駅】 救命講習(ママの会・ひよこクラブ)(10:00)【みどり保育園】 |
| 30 | 日 | 鳴き砂清掃ボランティア(9:00)【清ヶ浜海水浴場】 |

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ3千万円
(1等2千万円・前後賞各5百万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

7月4日(火)2種類同時発売!

発売期間 7/4(火)~8/4(金)

公益財団法人 山口県市町村振興協会

あぶ町 いっせいで 清掃の日

I・Love・あぶ町・クリーンアップ大作戦

自分たちの住む地域の環境は自分たちで守る **7月9日(日)**

今年度も、地位がともに支え合い、地域が主体となって、地域の環境を守る「クリーンアップ大作戦」を実施します!

暑い時期なので 熱中症には気を付けましょう

- * 体調が悪い場合は参加しない
- * 適度に休憩をとる
- * こまめに水分補給
- * 作業の後には手洗い

清掃活動は自治会ごとに行っていただきます。 総務課 ☎2-3110
詳細は所属自治会にご確認ください。

ONE FOR OCEAN

海洋プラスチックごみ アップサイクル事業

官民連携により、清掃で回収した青色ポリタンクを「買い物かご」に生まれ変わらせる取り組みに阿武町も協力しています!

健康福祉課 ☎2-3113

| 6月分 町内の求人情報 (6月6日現在) | | | ●ハローワーク萩 ☎0838-22-0714 | | | |
|----------------------|---------------|-----------|------------------------|-----------------------------|-----------|---------|
| 吉岡土建 | 林業作業員 | 208,050円~ | ナベル山口工場 | 一般事務 | 165,900円~ | |
| | 土木作業員 | 210,000円~ | | 事務員 | 153,360円~ | |
| 阿武建設 | 土木技術員 | 190,000円~ | 道の駅阿武町 (あぶクリエイション) | レストラン業務 | 154,080円~ | |
| | 一般事務 | 155,000円~ | | 販売員(ラパン) | 時給900円~ | |
| 奈古郵便局 | 郵便物の集配業務 | 165,888円 | 美萩工芸 阿武工場 | 製造工員 | 160,000円~ | |
| 福賀郵便局 | 郵便物などの集配業務 | 165,888円 | | 製造工員 | 時給895円 | |
| 阿武福祉会 | 栄養士または管理栄養士 | 171,000円~ | ウォンツ 阿武店 | 販売 | 170,520円 | |
| | 介護職員 | 169,000円 | | 販売 | 時給930円~ | |
| | 調理員 | 152,000円 | | 一般事務 | 時給930円 | |
| ニッタイコンクリート工業 | 生コン車運転手 | 180,000円~ | 萩阿武商工会 阿武支所 | 道の駅阿武町 温水プール (太陽コミュニケーションズ) | インストラクター | 時給888円~ |
| 鶴惣工業 惣郷工場 | プラスチック製品仕上検査工 | 163,400円 | | | | |

※すでに決定済みとなっている場合もあります。

ヘルスメイト☆おすすめ料理

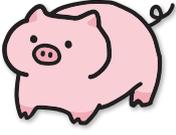


すえます ふみえ
末益 富美枝 さん (森見藤)

「フレイル予防のためのおすすめレシピ!」より ゆで豚肉とキャベツのニラだれ

【材料4人分】

- 豚もも肉(しゃぶしゃぶ用)・・・400g
- キャベツ・・・・・・・・・・・・500g
- ニラ・・・・・・・・・・・・100g



- しょうゆ・・・大さじ3
ごま油・・・小さじ4
酢・・・・・・・・小さじ4
砂糖・・・・小さじ2



【作り方】

- ① ニラは2～3mm幅に切ってボウルに入れて、
Aの調味料と混ぜる。
- ② キャベツは5～6cm角に切る。
- ③ 鍋にたっぷりのお湯を沸かして沸騰したら、
キャベツ、豚肉の順に入れ、豚肉をほぐしたら、
火を止めて1分おく。
- ④ ③をざるに上げて水気をきってお皿に盛り、
上から②をかける。

「フレイル」とは、健康と要介護の間の
“虚弱の状態”のことをいいます。食事は
“低栄養”を予防することが大切です!



あぶフォト倶楽部

作品は道の駅温泉棟1階に展示中

会員作品紹介



「黄色い風が吹いている」 梅地 幸穂 (東方)

● 宇生賀の田植え時期。水路に水があふれ、畔一面に黄色い花が咲き誇り、黄色い風が吹いているようなイメージ。

私の一品



● 「梅咲きほこる着物女性」出羽清文(西の)
3月4日、「秋往還 梅林園まつり」にて撮影。
花めぐりのイベントで、「着物ジャック」による
思い出の写真撮りも、3会場でありました。
秋の「着物ウィークin秋」にも、ぜひご来場を。

あぶフォト倶楽部 ★投稿写真も大歓迎! あなたの「スマホ写真」を待っています★ ◆事務局 ☎2・3111

6月1日
着任!

集落支援員 おだ なおみ 小田 直美 です!

任務 「阿武町暮らし支援センターshiBano」運営など

阿武町のみなさん、よろしくお願いします!私は宇田で生まれ育ち、shiBanoにも、よく遊びにきていました。誰でも気軽に立ち寄れる、居心地の良い場所づくりをめざして、地域の集まりごとや、子どもたちの趣味や学びの時間など、自由に楽しめる空間にしています!

阿武町暮らし支援センター shiBano 再開
開所日時 火・木・日 9:00～17:00

tel: 08388-2-3388 開所日以外の利用希望は
あらかじめ ご相談ください。

阿武町暮らし支援センター
shiBano

- 仕事と住まいの情報提供
- 貸しスペース
- 貸しキッチン

おだ なおみ
小田 直美 (25)
出身 宇田中央 趣味 芸術・読書

「ふーちゃん」から
「なっちゃん」に
パトタッチ!