

夢と笑顔あふれる「豊かで住みよい文化の町」

ABU Community Newspaper

広報  
ABU

あぶ

2

Feb. 2023



# ふくはうち ふくはうち

2/3 みどり保育園  
節分の豆まき



発行 ● 阿武町役場  
編集 ● 阿武町役場まちづくり推進課  
TEL ● 08388-2-3111  
URL ● <http://www.town.abu.lg.jp>  
印刷 ● 松陰堂有限会社

No. 620

令和5年2月20日



# 「地域内経済循環」の取り組み

～ 地域通貨と木の駅プロジェクト ～

## ◆ 地域通貨 ◆

現在、阿武町では、地方創生事業として「地域内経済循環の促進」に取り組みんでいます。

去年3月にオープンした「ABU キャンプフィールド」は、一連の取り組みの拠点施設であり、キャンプを目的に多くの観光客が訪れて滞在（人の流れ）するようになり、キャンプを通して食材などの地域産品の消費拡大（物の流れ）につながり、また、それらの販売に伴う町外からのお金の獲得（お金の流れ）を生み出すことに、ここまで成功しています。

次にめざすことは、せつかく町外から獲得したお金を、再び町外に流出させることなく、地域内で循環し続ける仕組みを創ること。

その解決策のひとつとして、町では、町内だけで使える「地域通貨」の導入を検討しています。



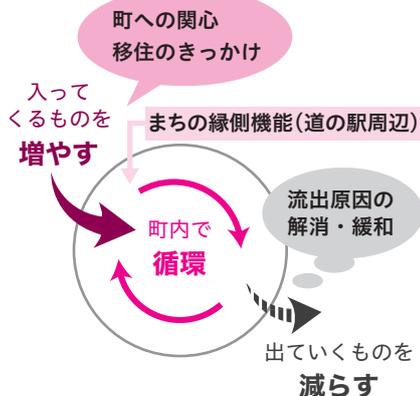
地域通貨「あぶPAY」道の駅で実証実験

この度、地域通貨導入に向けた実証実験として、1月28日から2月28日までの期間中、お試し地域通貨「あぶPAY」を発行しています。

スマートフォン向け専用アプリに登録すれば、期間中、道の駅・各支所・町民センターで、先着400人、500円分の電子ポイントの付与を受けることができ、実際に、道の駅でのお買い物に使用できます。

町民のみなさんや観光客の方たちに、モニターとして利用していただくことで利用者の感想や現場対応の課題などを確かめるもので、今後も、正式導入に向けた試行を重ねていくことにしています。

地域通貨を導入し、地域内経済の循環を促進することで、町内から外に流出するお金が減り、巡り巡って地域のみなさん全体の所得向上にもつながることになります。



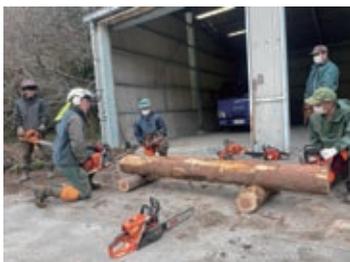
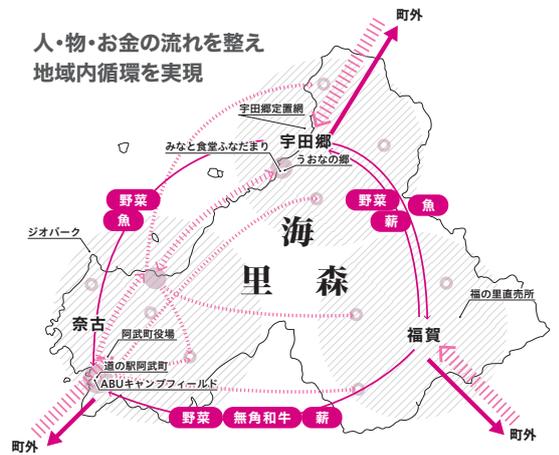
## ◆ 木の駅プロジェクト ◆

全国約40ヶ所で展開されている、未利用木などを地域通貨と交換する「木の駅プロジェクト」に、阿武町も取り組んでいくことになりました。

「木の駅プロジェクト」とは、地域に豊富にある森林資源を活用することで、地域内経済循環を促進しつつ、山林・里山の環境保全や、獣害対策を図るものです。

地域に「木の駅」と呼ばれる施設を設置し、そこに丸太を持ち込むことで、地域通貨などと交換。

持ち込まれた木は、道の駅の温泉・温水プールのボイラーの熱源となるほか、ABUキャンプフィールドで販売する薪として活用されます。



講習会の様子



木の駅プロジェクト説明会

1月15日、町民センターで、木の駅プロジェクト構想についての説明会と、個人でも実践可能な丸太の積み込みなどの体験会を開催し、約20人の参加がありました。

阿武町では、令和5年度以降、町内で「木の駅プロジェクト」を運用する予定で、現時点での構想では、町民グラウンド付近にあるJA倉庫を「木の駅」と定め、長さ1〜2m程度の丸太を、1トンあたり6千円（現金3千円＋地域通貨3千円）と交換する方針としています。

町では、随時、木を持ち込まれる方の登録を受け付けています。

地域通貨・木の駅プロジェクトについて、詳しくは  
まちづくり推進課 ☎08388-2-3111



# 海辺のマチに、逢いにいく。

## 萩と阿武 - Hagi to Obu -

### 移住イベント in 東京

日本有数の人口密集地である東京都・新宿西口エリアのレンタルスペース「新宿HAPON」を会場に、2月11日、地域おこし協力隊の募集を兼ねた、萩市と合同の移住イベントを開催しました。

阿武町は、萩市との「定住自立圏形成協定」による連携の取り組みで、令和元年から移住イベントを企画。

新型コロナの影響で中断となっていました。今回が4年ぶりの東京でのイベント開催となりました。

企画・演出を手掛けたのは、移住ドラフトでも実績があり、都市部から地方への移住者のパイプ役となる民間組織「山口移住計画」。

イベントでは「移住計画」ならではの「行政的」ではない演出の中、阿武町からは花田 憲彦 町長のほか、地域おこし協力隊の藤尾 凛太郎さんと集落支援員の吉岡 風詩乃さんが、萩市からは協力隊OBでイベント企画会社を運営する吉田 知弘さんが、移住後の暮らしぶりを参加した人たちに伝えました。



ホワイトボードにまとめられた手描きの議事録



**首都圏在住 参加者の声** 若い人たちが田舎暮らしへの考えをしっかりと持っていることに感心。自分も、移住して地域貢献できることがあればチャレンジしたい。 **40代 女性**  
 両親の帰郷にあわせ、自分も近くで働きたいが、いまの仕事を辞めて田舎暮らしをするビジョンを描けず悩んでいる。農業に興味があるので、一度、体験してみたい。 **30代 男性**

### どこでなにをして暮らしますか

「移住の先輩」たちの話に続いて、参加した人たちとの交流会。実際に移住を検討するにあたり「なにができるか」「どんな暮らしをするか」といった具体的な疑問についての対話の場が設けられました。

この日は、首都圏在住の若い世代を中心に33人が集まり、「田舎暮らし」についての考えを互いに深め合いました。

イベントに参加した人のなかには、後日、実際に阿武町を訪れることを決めたという人もいて、東京での出会いが、阿武町で新たに活躍する若い担い手とのつながりを育んでいるようです。



# 吉岡土建「赤い羽根募金」で大臣表彰



よしおか かつみ  
吉岡 克巳 社長

厚生労働大臣による令和4年度の「社会福祉功労者」および「ボランティア功労者」の表彰が行われ、「有吉岡土建」が、「共同募金運動奉仕団体」として表彰されました。

これは、長年にわたって「赤い羽根共同募金」に対して顕著な貢献を続けてきた団体に贈られる賞で、町内の事業所では、初の受賞となりました。

吉岡土建は、平成7年から継続して「赤い羽根共同募金」の法人募金に取り組んでおり、会社としての募金に加えて、事務所に置いた募金箱を通じて、社員のみなさんも活動に協力しています。

表彰を受け、吉岡 克巳 社長は、「赤い羽根共同募金への協力は、昔から“あたりまえの風習”のように続けてきた活動なので、改めて賞をいただいたことに驚いています。決して多額の募金ではありませんが、先代からの積み重ねとして、会社そのものがいただいた賞だと、ありがたく受け止めています」と話されていました。

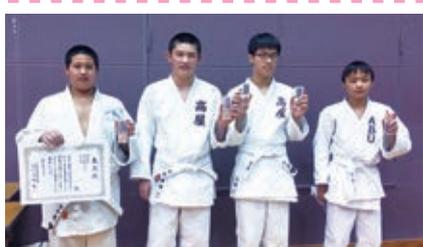


YOSHIOKAグループ(吉岡土建・吉岡碎石)は今年1月、国連が定める「持続可能な開発目標」達成に向けた企業目標を掲げる「SDGs宣言」を行い、地域課題の解決をめざして、林業の担い手育成や、間伐材のバイオマス利用推進などの具体的な実践項目を挙げています。

今春には町外出身の新入社員を迎える予定とのことで、吉岡社長は、「若い人たちを大切に育てていきたい。引き続き人材を募り、町内の担い手たちと交流を図り、ふるさとを守りたい。理想だと思われるかもしれないが、目標を掲げたからには、経営とのバランスをとりながら達成に向けた努力をしていきたい」と話されています。



## 第22回 江田島市 スポーツセンター杯 少年柔道大会



2/5 広島県 江田島市  
・団体戦 中学生男子の部  
◆第3位  
高屋・安芸・ABU合同チーム



### 町長コラム

## 打てば響く ガンバレ！映画館

先月、「君の名は。」以来6・7年ぶりに、妻からのリクエストに答えて、「萩ツインシネマ」に映画を観に行きました。

上映作品は「アバター・ウェイ・オブ・ウォーター」(2D版)。この映画は、13年前に世界中で大ヒットした前作「アバター」の続編です。

そういえば、前作の時は3D眼鏡が配られ、それを通してスクリーンを見ると、動物や植物などが立体的に見えて、思わず手を出して触れたいような映像技術と、地響きがするような重低音、そして、物が、前から後ろへ、左から右へと実際に飛んでいるような錯覚に陥る革新的な立体音響技術の合体した大迫力の作品でした。ただ、今回は3D仕様ではなかったのですが、それでも十分に楽しめました。

長くなるので内容は割愛しますが、今回、久しぶりに映画館に行つて驚いたことが3つあります。

1つ目は、お客さんが、私たち以外に3人しかいなかったこと。

2つ目は、館内後部の座席数列が、ゆつたりとしたリクライニングシート(無料)になっていたこと。お陰で192分の長編を快適に楽しめました。

そして3つ目は、(ちよつと複雑な気持ちですが)通常料金は大人1人1800円のところ、夫婦そろってシニア料金で1人1200円と、超お得だったことです。

県内わずか6館。映画館が少なくなる中、北浦の地でがんばっている「萩ツインシネマ」さんにエールを送るためにも、これからは、もう少し頻繁に映画館に通おうと思います。

もちろん、ちゃっかりとシニア料金で。



はなだ のりこ  
花田 憲彦 町長

令和5年  
3月1日～7日

# 春季全国火災予防運動

令和4年、萩市消防本部の管内では、28件の火災が発生しました。  
出火原因のうち、最も多かったものは、**枯れ草焼きなどの火入れによるもの**です。  
火の取り扱いには十分に注意し、火災を起こさないようにしましょう。

## 住宅防火 いのちを守る 10のポイント

### 4つの習慣!

- ① 寝たばこは、絶対にしない、させない。
- ② ストープの周りに燃えやすいものを置かない。
- ③ コンロを使うときは、火のそばを離れない。
- ④ コンセントは、ほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。



寝たばこは、  
絶対にしない、  
させない。

早期覚知

### 火災警報器の 定期点検を!



ボタンを  
押す



ひもを  
引く

### 6つの対策!

- ① 火災発生を防ぐため、ストーブやコンロなどは、安全装置の付いた機器を使用。
- ② 火災の早期発見のため、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換。
- ③ 火災の拡大を防ぐため、部屋を整理整頓し、寝具・衣類・カーテンは防災品を使用。
- ④ 火災を小さいうちに消すため、消火器などを設置し、使い方を確認しておく。
- ⑤ お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ⑥ 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

### ◎住宅用火災警報器の取り付け支援を行っています!

住宅用火災警報器を購入したが、取り付け・取り換えが困難な方に対し、消防職員がご自宅に伺い、無償で取り付け・取り換えを支援します。

### ◎消防団員による住宅用火災警報器の調査訪問

町内の無作為で抽出した住宅へ、消防団員が感染症対策を行った上で、住宅用火災警報器の設置調査に伺いますので、ご協力をお願いします。

※消防団員が物品を販売したり、料金を請求したりすることはありません。



萩市消防本部 予防課  
☎0838-25-2798



## STOP!! テロ関連物資・社会悪物品

税関では、爆発物・銃器などテロ関連物資・覚せい剤などの不正薬物や金地金の密輸入阻止のため、水際での取り締まりを強化しています。密輸阻止には、みなさまからの情報提供が大きな力となります。

情報提供先：門司税関



密輸ダイヤル

シロイ

クロイ

☎0210-461-961

門司税関  
ウェブサイト



何か貨物が入っているような  
漂流物・漂着物を発見したとき



漁具を積まずに出港したり、  
シケの日や夜間に入出したりするなど、  
おかしい行動をとる船を見かけたとき



目的がハッキリしない  
改造を行った小型船を発見したとき



# 夢。ミライをつなぐプロジェクト

協力して どういうすと、1人ではできないことかできる

# こどもミライプロジェクト

二期生

教育委員会発、子どもたちの「未来を生きる力」を育むための体験プログラムの2期目が修了！今年度は、「かかわる」に重点を置き、8人のメンバーが、全5回の

プログラムに臨みました。体験を通して、いろいろな人とかかわり、チャレンジしたこと、メンバーからは、「自分の想いを発表できるようになった」「自ら

考えて行動できるようになった」といった声が上がりました。本プロジェクトは、メンバーの「やってみたい！」の声を取り入れ、来年度も実施します。

「自分の未来は自分でつくる」「できること」ではなく、「夢をもってやりたいこと」をやる」活動をを通して、そんな大人になってもらいたいと願っています。

## 念願のキャンプ！

昨年度の「1期生」のリクエストに応じて、キャンプ体験を企画！

1日目は、自分たちでテントを建て、自分たちで釣りに挑戦し、自分たちでカレー作り。火起こしにもチャレンジし、夜はキャンプファイヤーを囲みました。



## 予想外の出会い

2日目には、思いがけないサプライズ。自分たちしかいないはずの「自然の家」に、見知らぬ人が集まってきました。

実は、長門市の小学生が参加する「夢つなぎ塾」との合同キャンプを計画していたのですが、子どもたちには事前には知らせていませんでした。

予想外の展開に「帰りたい」「いやだ」と言っていた阿武っ子たちでしたが、プログラムはどんどん進んでいきます。

長門っ子と合同で各班に別れ、昼食作り。長門名物・深川養鶏の丸鶏さばき実演や、阿武町名物・無角和牛の焼き方講座も、あわせて企画しました。



午後からはシーカヤック体験。息が合わないと舟はまっすぐに進まず、悪戦苦闘でしたが、みんなで協力しながら、油谷湾の絶景を楽しみました。

はじめは思いがけない出会い方でしたが、長門の友だちもできたようで、子どもたちは、「かかわる」ことによってひとまわり大きく成長できたようです。

ふだんは阿武町の人しか関らないから、長門の人たちと関れたからよかったと思う。



かわむら だいすけ  
こどもミライプロジェクト 水先案内人 河村 大輔 さん

元・小学校教師。山口県を拠点に、教育やビジネスなど多様な分野で、心理学の知識と実践に基づく「夢の実現」や「課題解決」に向けた指導を請け負う、コーチングの専門家。プロジェクトのコーディネーター。

上半期の活動

Day 1 「これからはじまるわたしのミライプロジェクト！」

7/18開催。ABUキャンプフィールドで、「やりたいこと」のビジョンを明確にしました。

Day 2 「一生懸命！一所懸命！！ハタラクとは？」

8/1開催。E.G.Fのカット野菜加工工場を訪問し、「仕事」についての考えを深めました。

# プロフェッショナル 写真の流儀

自分がやりたいことを  
やってよいことが分かった。

自分が好きなことを  
続けていきたいです。



挑戦すると「経験」が増え  
さらなる「夢」が見つかる

県内の結婚式場でフォトグラファーとして9年間勤務した後、写真修行のためオーストラリア留学。現地の雑誌系出版社でスポーツ撮影の技術を身に付け、帰国後は地元サッカーチーム・レノファに自ら売り込んで、公式フォトグラファーに就任。



レノファ山口FC  
公式フォトグラファー  
かしたに りさ  
菓子谷 梨沙さん

## “夢追い人”からのアドバイス

河村コーチの紹介で、山口市を拠点に活躍する2人の「プロ」を訪ね、「夢」と「仕事」のお話を聞きました。フォトグラファーの菓子谷さんからカメラ技術の基礎を教わり、トニーさんのハワイ料理店を訪問。お店の一角をスタジオに見立てて、料理写真の撮影に挑戦しました。

菓子谷さんからは「夢中になることが大事！“何ができるか”よりも、自分が“何をしたいか”を考えてほしい」とアドバイス。トニーさんは「夢は1個じゃなくてもいいし、変わってもいいから叶えよう！」と応援してくれました。



師匠に学んだロコモコは  
世界一美味しい自信がある

元・公務員。29歳のとき、静岡県のハワイ料理店「トニーズ」で食べた本物のロコモコの味に惚れ、料理はまったくの未経験であったにもかかわらず、シェフに弟子入りを決意。平成16年、師に認められ、ふるさとの山口市で念願のハワイ料理店を開業。

TONY'S LAHAINA  
オーナーシェフ  
むらた  
トニー村田さん

# 過去を学び、ミライを考える

参加しなかったら、体験できなかったことばかり。  
今まで自分ではできなかったことがありました。



よした しょういん  
白上宮司が解説する吉田松陰の教育論

“立志”とは、自分自身が何をしたいか、何を学びたいかを明確にすることです。塾生に自らの将来像について具体的に考えさせて、長所を伸ばす教育者でした。



## 志を立てて以て万事の源と為す

最終回だからこそ、新たな経験をしようと、車ではなく、列車とバスに乗って移動し、吉田松陰誕生地から歩いて松陰神社に参拝。

世界遺産の「松下村塾」にも入らせていただき、白上 陽一郎 宮司しらがみ よういちろうから松陰先生のルーツや、松下村塾の歴史について教わりました。

午後からは萩明倫学舎に移動し、全5回の活動を振り返って、「学んだこと」を改めて確認しました。

子どもたちからは、「いろいろな人とかわり、初めてのことにチャレンジできる力が身についた」「自分の想いや考え方を発表できるようになった」といった声が上がっていました。

最後は、みんなで「来年度やってみたい活動」について話し合い、のうの ゆうじ能野 祐司 教育長に提案しました。最初は欲求のまま要望を出していましたが、しっかりとした理由がないと聞き入れてくれません。相手の立場にも立って考え、熱意をもって伝えました。阿武町では、来年度も、“夢”を応援する「こどもミライプロジェクト」を実施します！

チャレンジ  
こうほ

無角和牛に  
開好料理 大学  
見学 リサイクルで  
ばにカをつくる 魚つり



教育委員会 ☎2-0501

なご

1/26 奈古メンスキッチン 移動教室

秋吉台家族旅行村で「そば打ち体験」

今年度の移動教室は、そば打ちに挑戦！  
そば粉をふるいにかけてるところからはじめ、水を加えてしつかりとこね、麺棒で生地を伸ばしてから同じ太さになるよう注意しながら、切りました。  
指導員の方に丁寧に教わりながら、およそ1時間かけて、そば打ちを体験。  
打ちたてのそばは、ざるそばにして試食しました。  
香りが良く、コシのある麺に、みなさん箸が進み、あっという間に完食。

当日は極寒の中ではありませんでしたが、体験を満喫し、美味しいそばを堪能できた一日となりました。



ポイントは均等な力加減



自分たちで打った そばは格別！

ふくが

2/4 青少年学級



“海を歩いた” 北九州への旅

福賀地区子育て連と公民館では、親子移動教室を企画し、北九州方面へのバス旅行にかけました。

「関門海峡ミュージアム」では、自然や歴史を体験しながら学び、「門司港レトロ」では、食事や買い物を楽しみながら散策しました。

本州から九州への移動については、往路は歩いて「関門トンネル人道」の780mを渡り、帰路はバスで関門自動車道の「関門橋」を渡りました。

「関門トンネル人道」では海の下を歩いたということは、理解できましたか？移動の手段は、他にも自動車による関門トンネルや船などもあります。また体験していいこうね。

**図書ルーム新設！** 本年度の福賀支所改修工事により、のうそんセンターに、新しく「図書ルーム」ができました。

部屋の壁いっぱいの本棚に、いろんな本や資料を並べ、ゆつくり読書ができるデスク、くつろいだり話し合ったりできるテーブル、親子で楽しめる本のコーナーなどを用意しています。また、パソコンを使って、選んだ本の貸し出しや返却を、自分で行っていただくこともできます。

図書予約やリクエストも受け付けますよ。

福賀地区の新しい空間として、読書・交流・滞在には、ぜひ「図書ルーム」をご利用ください。



新しい空間にようこそ

うたごろう

12/5 宇田ふれあいクラブ

ニュースポーツの集い

世代を超えた仲間づくりや健康づくりを目的とした「ニュースポーツの集い」を行いました。今回は「ラダーゲッター」を行い、競技ルールを全員が同時に楽しめるチーム戦に変更して、ピタリ21点を先取した時の打球回数の少ない順で勝敗を競いました。

最初はこわごわと投げた方も、振り子の要領で投げる感覚をつかむと、他のチームの状況を見ながら、バウンドで高得点を狙ったり、狙いのバーを相談したりと、和やかな中にも、したたかに勝利をめざす熱い戦いが、繰り広げられました。



誰もが参加しやすく 楽しく運動！

12/10 宇田ふれあい体育館 環境整備作業



ご協力のおかげでキレイに

年の瀬も迫る慌ただしい中、地域の方々や、関係者のみなさまにご協力いただき、体育館の掃除と周辺の環境整備を行いました。

肌寒い、絶好の作業日和でしたが、作業が進むにつれ、気持ちと体の熱が上昇。

駐車場の側にある未入居の町営住宅周辺も、早く良い人が入られることを願いながら、清掃しました。重ね着を1枚2枚と脱いで身軽になるにつれ、厚く茂った雑草や生け垣も、同様にスリムに整えられました。体育館内外と住宅の周辺を、とても清々しくすることができ、ご支援ご協力いただいた多くの方々に厚くお礼を申し上げます。



お知らせ

体育センター 工事のため

令和5年

3月31日まで(予定)

利用中止

ご迷惑をおかけいたしますが、  
どうぞ、ご理解のほど、  
よろしくお願いいたします。

# 令和4年度 For the Townプロジェクト 活動報告

小学生・中学生・高校生と地域が密接に関わり、支え合うまちづくりをめざして行っている「For the Townプロジェクト」。令和2・3年度は新型コロナの影響であまり活動することができませんでしたが、令和4年度は以下の活動を行うことができました。今年度の取り組みを、まとめて報告します。

通年

## オリジナル ソング&ダンス



前半は、練習を重ねダンスを覚え、後半は、「森里海の市」「あぶ芸能祭」「イルミネーションフェスティバル」でダンスを披露!

4/30

## 福賀こいのぼり立て



久しぶりのこいのぼり。各班で竹に結び付け、大井川沿いに立てていきました。青空に多くのこいのぼりが泳ぎました。

5/15

## 福賀小学校 環境整備作業



運動会に向けた環境整備。普段は手が回らない、フェンス沿い・植木周りの除草を行い、見違えるほどキレイに!

5/29

## こいのぼり大運動会



用具などの準備をお手伝いしました。団体競技「みんなで協力」には、一緒に競技にも参加をさせていただきました。

6~7月

## みどり保育園 ボランティア



奈古分校生の放課後～列車出発の時間を活用して保育園へ。お迎えを待つ園児たちと遊んだり絵本を読んだりしました。

8/28

## 24時間テレビ 街頭募金



24時間テレビのTシャツを着用して募金の呼びかけを行いました。たくさんの方が、募金に協力してくださいました。

9/18

## ABUスポーツ フェスタ2022



ニュースポーツコーナーで、ルール紹介をしたり、小さな子どもたちとニュースポーツを一緒に体験したりしました。

10/1

## 赤い羽根共同募金



小学生6人が道の駅で募金を呼びかけ。子どもたちが呼びかけることで足を止め、募金して下さる方がたくさんいました。

10/23

## 自分たちで作る For the Town



「自分たちにできることは何か」を考えるとところからスタート。中3の2人を中心に計画し、当日はたくさんのゴミを回収!

11/6

## 福賀大農業まつり



久々に現地開催の「福賀大農業まつり」。受付や焼きそばなどの販売、ゲームなどのお手伝いをがんばりました。

12/3

## あぶ芸能祭



3年振りに開催された「あぶ芸能祭」を盛り上げるお手伝い。会場の受付業務やチャリティ募金の呼びかけを行いました。

12/25

## 青空マルシェ in 道の駅



地元野菜たっぷりの豚汁と、奈古分校生が作ったマーメイドティーを販売。収益は社会福祉協議会に募金しました。

全12活動で、小学生・中学生・高校生、のべ118人が活動に参加しました。黄色のTシャツを着た子どもたちの姿を見られた方も多いのではないかと思います。令和5年度も「For the Townプロジェクト」を実施する予定です。子どもたちのがんばる姿にご期待ください!!





## 作文コンクール 上位入賞作品

## “自分にできること”

私がいま住んでいる所は、海と山に囲まれた、自然豊かで、人と人とのつながりを大切に、とても住み良い町です。学校でも地域交流を大事にしています。ボランティアで地域の方が学校に来て、読み聞かせやプリントの丸付け、校庭の草取りなど、いろいろ助けてもらっています。みなさん良い人ばかりで、私には、それが当たり前のように思えるほどです。でも甘えてばかりでは、いけないと思います。

そんなときに、この町で、良くないうわさ話を耳にしました。

近くのスーパーマーケットへ行ったら、お客さん同士が話されているのを耳にしました。それは、自分が大変な目にあってしまうという不安からなのか、ミスをしてしまった人を責めるような会話でした。

私は、この件で聞きたくない言葉を聞くことができました。

だけど、自分が、もし会話をしている人の一人だとしたら、不安で、人を責めるような言葉を言うかもしれません。

そのような言葉を聞くことや、言うことがないようにするにはどうすれば良いのかを、自分なりに考えました。

それは、自分が恥ずかしくない大人になることだと思いました。

いまできることをがんばってすれば、いずれ、きちんとした考えを持ち、行動できる大人になると思います。そうすれば、きっと、犯罪や、人をいいかげんな気持ちで批判する世の中が、少しでも良くなるのではないかと思います。

子どものうちに、人としての礼儀を学んでいこうと思います。

私は、これからの若者の一人です。いまの私が積極的にあいさつをしたり、学校の行事にできるだけ参加してもらえるように呼びかけたりしたいです。そうすれば、町民全体が顔見知りになり、互いにあいさつをしあったり、人を信じて安心して頼ることができたりする、明るい町になると思います。

## ◆秋市・阿武町推進委員会委員長賞

たなか ゆうき

田中 結希 さん (阿武小6年)



## “心のモヤモヤ”

ぼくが住んでいるのは、とても田舎で、近所に同級生は一人もいません。家には、ひいおばあちゃん、祖父、父、母、兄とぼくの6人家族で暮らしています。

親戚もみんな仲良しで、よく家に集まって楽しく過ごす時間があります。

ぼくが普段、学校で嫌なことがあったときや、兄と喧嘩をしたときは、父や母に話します。父や母に叱られたら、祖父やひいおばあちゃんなど、たくさんの人に聞いてもらいます。宿題がわからなくなって、父、母が忙しいときは、親戚のおじさんやおばさんが宿題を見て教えてくれます。

近所はお年寄りが多いけれど、みんな、ぼくのことを知っていて、見かけたら、いつも優しく声をかけてくれます。

悩んだときや苦しいとき、一人で抱え込まず、話を聞いてもらったり、アドバイスをもらったりすると、「次はがんばろう」と思えるし、気持ちが楽になります。

「子どもが多い昔の時代は、親が見ていなくても、周りの人みんなが見ていた」と、ひいおばあちゃんがよく言っています。

よく犯罪が起こる都会では、誰も見守ってくれなくて、寂しかったらと思う。追いつめられたとき、どんなに辛かったことでしょう。

しっかり話を聞いてくれて、叱ってくれる人が周りにいたら、反省し、再び罪を犯す人が減っていき、世界はどんどん平和になると思います。

誰もがあいさつを交わし、笑顔な声が聞こえてくる。

誰もが積極的に話し、楽しく、みんなが友だち。

誰もが、困っている人がいたら優しく声をかけてくれる。

ぼくは、そんな世の中になることを願っています。

## ◆山口県推進委員会委員長賞

やない さくま

柳井 咲真 くん (阿武小6年)



掲載している文章は、元の作文から要旨を抜粋し、校正したものです。

犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ

第72回

社会を  
明るくする  
運動

#生きづらさを生きていく。



第72回

“社会を明るくする運動”  
作文コンテスト

《県表彰》

◆山口県推進委員会委員長賞

柳井 咲真 くん (阿武小6年)

《地区表彰》

◆秋市・阿武町推進委員会委員長賞

田中 結希 さん (阿武小6年)

◆阿武町教育委員会教育長賞

柳井 咲真 くん (阿武小6年)

◆秋保護区保護司会会長賞

小野 俊介 さん (阿武中3年)

◆田嶋留伊 さん (阿武小6年)



# 「LGBT」ってなに？

多様な性を表す言葉のうち、  
以下の4つの頭文字を組み合わせた言葉で、  
性的マイノリティを総称する言葉としても使われます。



## 性のあり方は人それぞれ

性のあり方には、大きく分けて4つの要素があります。  
それぞれの組み合わせによって、さまざまな性のあり方が  
形作られています。性の数は人の数だけさまざまな  
バリエーションがあり、個人の趣味や一過性のもものでは  
なく、本人の意思で変えられるものでもありません。

### < 性的指向による分類 >

#### **L**esbian レズビアン

女性として  
女性が好きな人



#### **G**ay ゲイ

男性として  
男性が好きな人



#### **B**isexual バイセクシュアル

男女両性を  
好きになる人



### < 性自認による分類 >

#### **T**ransgender トランスジェンダー

「身体の性」と「心の性」が  
一致しない人や  
違和感のある人



## 今日からできること



- 自分を大切にする、周りの人も大切にして尊重する。
- 自分の周りに性的マイノリティの方が  
いるかもしれないと思って行動する。
- 差別的な言葉(ホモ、レズ、そっち系、オカマなど)を  
使わない、笑いのネタにしない。
- 差別的なジェスチャー  
(手の甲を口元に当てるしぐさなど)をしない。
- 恋人について会話をするとき、「彼氏」「彼女」ではなく  
「恋人」「パートナー」などの言葉を使う。

**身体の性**  
(生物学的性)  
生まれたときの  
戸籍上の性別

**心の性**  
(性自認)  
自分で自分をどのような  
性別だと思うか

**好きになる性**  
(性的指向)  
どの性別の人を  
好きになるか

**表現する性**  
(性表現)  
服装やしぐさ、  
言葉づかいなど



## 多様な性を表す言葉

LGBT以外にも多様な性を表す言葉は数多くあります。  
当事者が自分の性(セクシュアリティ)を表現する言葉を尊重し、  
他人が決めつけることのないよう気をつけましょう。

- **パンセクシュアル**  
(好きになる相手の性を条件としない人)
- **アセクシュアル**  
(いずれの性にも性的指向が向かない人)
- **クエスチョニング**  
(自分の性を男性・女性のどちらと決めていない、わからない人)
- **ノンバイナリー**  
(心の性を男性・女性どちらかの枠組みにあてはめない人) など



## まわりにはいないと 思っていませんか？

LGBTなど、性的マイノリティの方は、身近に  
「いない」「会ったことがない」のではなく、「見えて  
いない」だけです。性的指向や性自認など、性のあり  
よう(セクシュアリティ)は高度なプライバシー情報  
です。打ち明けていない方は多くいます。

日本にどのくらい当事者がいるのかは、民間団体や  
自治体が調査しており、人口の約3~8%との調査結果  
が報告されています。あなたのまわりでも、無理解や  
差別を恐れて、周囲に伝えることができずにいる方が  
いるかもしれません。

性的マイノリティの方の割合や人数にかかわらず、  
理解が進められ、誰もが安心して暮らしやすい社会を  
ともに作っていくことが何より重要です。



本記事は、県発行の啓発リーフレット「知っておきたい『LGBT』等の基礎知識」を基に作成しました。

# 新型コロナウイルス感染症 関連情報

## ワクチンについて

### 新型コロナワクチンの接種は 令和5年3月31日で終了します！

新型コロナワクチンの接種は、予防接種法の臨時接種に位置付けられており、令和5年3月31日に終了となる予定です。今後、接種できる医療機関や予約可能日が減少するため、接種を希望する方は早めに接種してください。

#### ◆初回接種(2回)を受けていない方へ

初回接種は、一定の間隔(下表参照)を空けて**2回**(生後6ヶ月～4歳用は3回)の接種を受ける必要があります。接種を希望する方は、接種終了日までに全ての接種が完了するよう予約してください。

##### 【初回接種の各ワクチン接種間隔】

ワクチンの種類(全て1価:起源株)	接種間隔
ファイザー社(12歳以上用)	3週間
ファイザー社(5～11歳用)	3週間
ファイザー社(生後6ヶ月～4歳用)	1→2回目:3週間 2→3回目:8週間
モデルナ社	4週間
武田社(ノババックス)	3週間



#### ◆オミクロン株対応ワクチン(3～5回目用)の接種を希望する方へ

オミクロン株対応ワクチン(2価ワクチン)は、12歳以上の初回接種を完了している方が対象です。なお、初回接種から3ヶ月以上経過しなければ接種できません。

※すでに追加接種として、

オミクロン株対応ワクチンまたはノババックス(令和4年11月8日以降に追加接種として接種した場合)を接種した場合は、複数回接種することはできないため、接種券の発行はできません。

#### ◆接種券を紛失した方、転入した方へ

接種券を紛失した方は再発行します。相談窓口にご連絡ください。

《阿武町新型コロナワクチン接種相談窓口》

☎ 08388-2-0200 FAX 08388-2-2300

## 新型コロナウイルス感染症に感染された方へ

### 症状が長引くことをご存じですか？

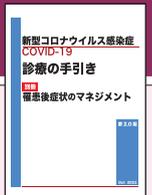
新型コロナウイルス感染症にかかった後、ほとんどの方は時間経過とともに症状が改善します。一方、不明な点が多いものの、一部の方で長引く症状があることがわかってきました。**症状が改善せず続いたり、新たに症状が出たりした場合は、かかりつけ医に相談しましょう。**

#### 代表的な罹患後症状

※厚生労働省『新型コロナウイルス感染症(COVID-19)診療の手引き 別冊 罹患後症状のマネジメント 第2.0版』より

- 疲労感・倦怠感
- 関節痛
- 筋肉痛
- 咳
- 喀痰
- 息切れ
- 胸痛
- 脱毛
- 記憶障害
- 集中力低下
- 頭痛
- 抑うつ
- 嗅覚障害
- 味覚障害
- 動悸
- 下痢
- 腹痛
- 睡眠障害
- 筋力低下

厚生労働省  
Ministry of Health, Labour and Welfare



罹患後症状について、WHO(世界保健機関)は、「新型コロナウイルスに罹患した人にみられ、少なくとも2ヶ月以上持続し、また、他の罹患による症状として説明がつかないもの。通常は発症から3ヶ月経った場合にもみられる」と定義しています。

健康福祉課

☎08388-2-3113

# 眠れていますか?

～体と心も元気に～



## 睡眠不足とこころの健康

睡眠不足や不眠はメンタルヘルスの不調に密接な関係があり、睡眠不足が続くと、不安や抑うつが強くなると言われています。

## 睡眠不足と生活習慣病

睡眠不足から体内時計が乱れると食欲増進ホルモンの分泌が高まり、反対に食欲を抑えるホルモンの分泌が低下して食欲を増加させ、肥満になりやすくなります。



## 快眠へつながる生活習慣

運動は、高齢者など普段から不眠がちの人に効果大!

### 【運動】

<効果> 寝付きがよくなる  
・深い睡眠が得られるようになる

<種類> 負担が少なく長続きするような有酸素運動  
(早足の散歩や軽いランニングなど)

<時間帯> 就寝の3時間ぐらい前  
(就寝直前の運動は体を興奮させるため禁物)

### 【入浴】

<効果> 睡眠への効果あり。就寝前に体温を一時的に上げることがポイント!

<時間帯> 就寝の2～3時間前に入浴が理想。

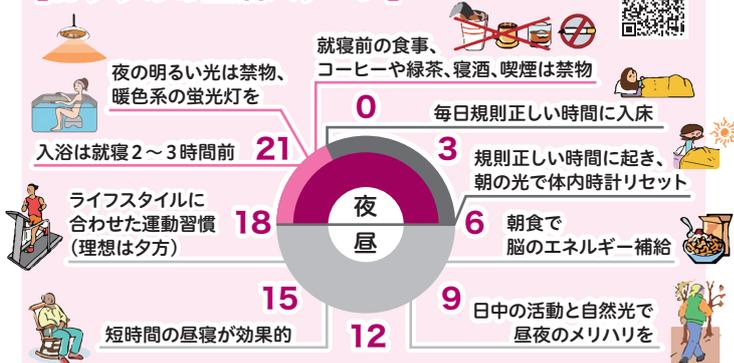
### 【光浴】

<効果> 光の効果は体内時計を24時間に調整する。ヒトの体内時計の周期は24時間より長めにできているため、毎日早めないと生活が後ろにずれる。最も効果的な起床直後の光をカーテンを開けて部屋に取り込むと良い。

<注意> 夜の光は体内時計を遅らせる力がある。家庭の照明でも長時間浴びると体内時計が遅れるため、赤っぽい暖色系の蛍光灯が理想。

## 【おすすめの生活パターン】

厚生労働省ウェブサイトより



## 山口自死遺族の集い「クローバー」

大切な方を自殺で亡くした遺族が、体験や想いを安心して語り合い、分かち合う集まりです。

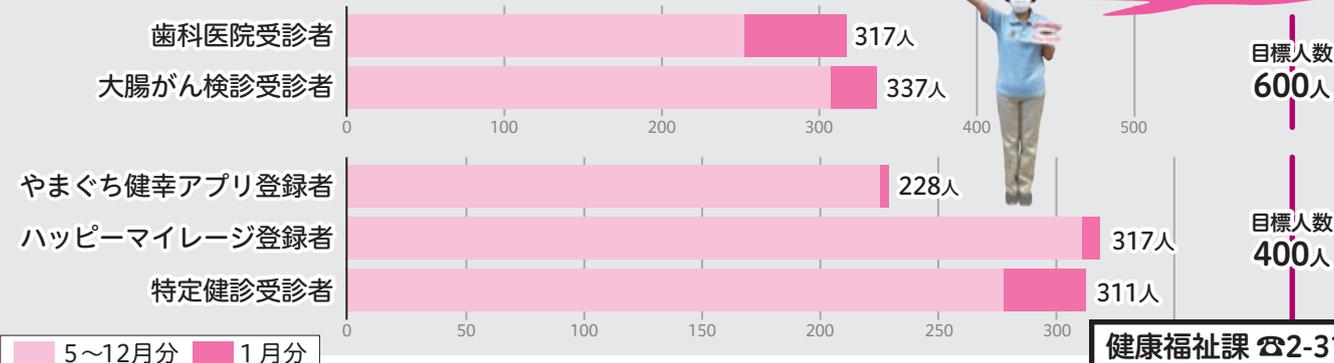
日時: 毎月第3土曜日 13時半～(8・12月除く)

場所: 山口県福祉総合相談支援センター(山口市吉敷)

参加費: 茶菓子代200円 ※初めての方はお問い合わせください

問: 山口県 精神保健福祉センター ☎083-902-2672

## 令和4年度 健康づくり実践者 のべ1,510人 (1月末把握分)



本庁・各支所で、歯科受診調査を実施中!  
参加者には粗品をプレゼント!

# マイナポータル

## 令和5年分以降の 源泉徴収票の電子データを受け取る設定

令和5年分以降の源泉徴収票の電子データを受け取るためには、以下の手順で電子送付の希望登録が必要です。

※「電子送付する」を選択した場合、紙の源泉徴収票は郵送しません。

内容については、「ねんきんネット」の「通知書を確認する」から、PDFファイルで確認することが可能です。



- ① マイナポータルから「ねんきんネット」にログイン
- ② 「ねんきんネット」のメニューを選択
- ③ メニューの「各種設定を変更する」から「通知書のペーパーレス化」を選択
- ④ 源泉徴収票について、「電子送付する」を選択

※令和4年分については、源泉徴収票の送付までにマイナポータルから「ねんきんネット」を利用いただいている全ての対象者に電子データを送付します。

日本年金機構 萩年金事務所  
☎ 0838-24-2158  
阿武町役場 戸籍税務課  
☎ 2-0500  
日本年金機構  
ウェブサイト → 

## マイナポイント第2弾が申し込める マイナンバーカード申請は 2月末まで!

◆申請サポート窓口：戸籍税務課・両支所・町内の各郵便局

◆郵送された交付申請書があれば、  
郵送や、スマートフォン・パソコンでも申請できます。

詳しくは、交付申請書に同封のチラシをご覧ください。

第2弾

マイナンバーカードで  
**マイナポイント**

最大 **20,000** 円分

## 転出届は マイナポータルからも可能に!



マイナンバーカードを所有している人は、  
オンラインでも転出の届出が可能です。

←詳細はデジタル庁ウェブサイトに掲載

※マイナポータルを通じた転出届の提出後は、別途、  
転入先の役場窓口で転入届などの手続きが必要です。

## 町内の郵便局で マイナンバーカードの 申請サポート実施中

3月31日(金)まで

## 休日・時間延長 マイナンバー専用窓口 ※事前予約制

3月2日(木)・9日(木)・16日(木)・23日(木)・30日(木)は午後7時まで  
2月26日(日)、3月11日(土)・19日(日)は朝8時半から昼12時まで



マイナンバーに関することは

戸籍税務課  
☎2-0500

# こんなときは 必ず 14日以内に 届け出をしましょう

下記のほかに、「世帯主」と「手続きの対象となる方」のマイナンバーおよび本人確認のできるものが必要です。  
お早めに届け出をお願いします。

こんなとき	届け出に必要なもの
<b>国保に加入するとき</b>	
ほかの都道府県から転入してきたとき※	ほかの都道府県からの転出を証明するもの
職場の健康保険をやめたとき	職場の健康保険をやめた証明書（資格喪失証明書）
職場の健康保険の被扶養者でなくなったとき	被扶養者でない理由の証明書
子どもが生まれたとき	保険証、母子健康手帳
生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書
外国籍の人が加入するとき	在留カード、パスポート、特別永住者証明書
<b>国保をやめたとき</b>	
ほかの都道府県に転出するとき※	保険証
職場の健康保険などに加入したとき	国保と職場の両方の保険証
職場の健康保険などの被扶養者になったとき	（後者が未交付の場合は加入したことを証明するもの）
国保の被保険者が死亡したとき	保険証、死亡を証明するもの
生活保護を受けるようになったとき	保険証、保護開始決定通知書
外国籍の人がやめるとき	保険証、在留カード
<b>その他</b>	
住所、世帯主、氏名が変わったとき	
世帯を分けたり、一緒になったりしたとき	保険証
長期旅行などに出かけるとき	
修学のため、別に住所を定めるとき	保険証、在学証明書、学生証の写し
保険証をなくしたとき （あるいは汚れて使えなくなったとき）	身分を証明するもの（使えなくなった保険証など）

### ●加入の届け出が遅れると…

国民健康保険税を、さかのぼって納めることになります。  
また、保険証の交付を受けずに届け出の日までにかかった医療費は全額負担になります。

### ●やめる時の届け出が遅れると…

国民健康保険の資格がなくなった後で、うっかり国民健康保険被保険者証を使って治療を受けたときは、国民健康保険で負担した分の医療費を返還していただくことになります。  
また、被用者保険（社会保険）の保険料と保険税と二重に支払うことになってしまいます。

## マイナンバーカードを健康保険証として利用できます!

マイナポイント  
付与対象です!

### メリット 同じカードを続けて使える!

就職・転職・引っ越しの際も、保険証の切り替えを待つことなく、マイナンバーカードで受診できます。

### メリット 窓口への書類の持参が不要に!

高齢受給者証・限度額適用認定証などの持参が不要になります。

### マイナンバーカード 保険証利用の 申請方法

- ①「マイナポータル」にアクセス
- ②「マイナポータル」上で、健康保険証利用の申し込みボタンをタップ
- ③ 利用規約などを読んで同意
- ④ 設定していた4桁の暗証番号を入力し、マイナンバーカードを読み取る



マイナ  
ポータルは  
←コチラ



※医療機関・薬局によっては利用できないところもあります。 ※マイナンバーカードの取得には申請が必要です。

◇大学教育資金などに◇  
**県・市町中小企業勤労者  
 小口資金貸付制度**

■貸付対象者（次のすべてに該当する方）

- (1) 県内に居住している方
- (2) 中小企業勤労者、または共済会加入勤労者  
山口県勤労福祉共済会の行う共済事業  
 (ファミリー型を除く)に1年以上加入している勤労者
- (3) 次のいずれかに該当している方

- ① 同一事業所に1年以上勤続している。  
事業主の方などと同一生計の勤労者で  
 当該事業主の経営する企業に勤務する方は  
 貸付対象となりません。
- ② 離職時の事業所に1年以上勤続し、  
 離職を余儀なくされた勤労者で、  
 離職後1年以内に再就職し、勤続1年未満  
雇用保険受給資格者で離職理由コードが  
 11・12・21・22・23・31・32・34であった方に限る

- (4) 町税を完納している方
- (5) 返済能力のある方

■資金使途

大学教育資金、育児・介護休業資金、  
 冠婚葬祭・療養資金、災害資金、生活向上資金

- 貸付限度額 100～300万円
- 償還期間 10年以内（使途により据置あり）
- 貸付利率 年1.59%（別に保証料が必要）
- 申込み先 中国労働金庫  
（貸付にあたり、中国労働金庫の審査があります）

山口県 労働政策課 ☎083-933-3210  
 中国労働金庫 萩支店 ☎0838-22-1225

－離職された方の生活の安定のために－  
**県・市町  
 離職者緊急対策資金**

会社の倒産や事業の不振などにより、離職を余儀なくされた方の生活資金などを貸し付けています。

■貸付対象者（次のすべてに該当する方）

- (1) 県内に居住している方
- (2) 離職時の事業所に1年以上勤続していた方
- (3) 離職を余儀なくされた勤労者で、  
 離職後1年以内の方  
雇用保険受給資格者で離職理由コードが  
 11・12・21・22・23・31・32・34であった方に限る
- (4) 借入申込み時、現に離職しており、  
 かつ、ハローワークで求職活動を行っている方
- (5) 町税を完納している方
- (6) 返済能力のある方

**注意！**  
 確認書類として  
 雇用保険受給資格者証  
 などの証明書が必要です。

■資金使途

大学教育資金、住宅資金償還金、  
 冠婚葬祭・療養資金、災害資金、一般生活資金

- 貸付限度額 70～150万円
- 償還期間 6～10年以内
- 貸付利率 年1.0%（別に保証料が必要）
- 保証人など 連帯保証人1名（申込み人と別生計）  
 と日本労働者信用基金協会の  
 債務保証を受けることが必要です
- 申込み先 中国労働金庫  
（貸付にあたり、中国労働金庫の審査があります）

山口県 労働政策課 ☎083-933-3210  
 中国労働金庫 萩支店 ☎0838-22-1225

**原油価格・物価高騰対策  
 事業者支援補助金**

対象となる事業者

- 令和4年10月1日現在、阿武町内に事業所を有する法人および個人 ※農林水産業は除く
- 今後も継続して事業を営む意志を有する事業者
- 前年の売上または決算額が50万円以上
- 町税などに滞納がないこと

必要書類

- 令和3年の売上額または決算額が分かる書類
- 補助の対象となる経費の支払いが分かる書類
- 補助金の振込み先を確認できる書類

所定の申請書に、必要書類を添付して、2月28日(火)までに申請してください。

まちづくり推進課 ☎2-3111

**燃料代・電気料を補助します！**

補助最大 法人100万円・個人50万円

補助対象要件

- 令和4年4月～12月に支払った事業の用に供する燃料代、電気料を補助
- 補助率
  - ① L P ガスを除く燃料代・・・100分の14
  - ② L P ガス代・・・・・・・・・・100分の4
  - ③ 電気料・・・・・・・・・・100分の12
- 補助金額が 法人2万円以上、  
 個人1万円以上で交付

申請書の様式や、制度の詳しい説明は  
 阿武町役場ウェブサイトに掲載しています。



## まちの？ ハテナ

**Q.異常気象で農業収入が激減しています。どうしたら良いでしょうか？**

**A.「収入保険」をご検討ください。  
町による掛金の補助もありますよ。**

近年、増加する自然災害の影響による収量減少や価格低下など、農家さんの経営努力では避けられない収入減少に対応できる「収入保険」が制度化されています。

町では、基幹産業である農業経営を守る観点から、「阿武町の農業経営を支える収入保険掛金支援事業」を創設し、加入1年目および加入後保険期間の農業収入が3割以上減少した農業者に対し、掛捨て掛金の50%を補助します。

ちなみに、町内の加入者数は20人(法人含む)で、令和3年産の農作物の収入減少に対しては、合計で800万円余りの保険金が支払われたようです。

私は、水稲と果樹を栽培している専業農家です。一昨年は遅霜で、果樹収穫量が例年の3割になり、去年の春は水不足で、稲の植え付けが一部できず、毎年、農業収入が減っています。

収入が安定すれば、安心して経営できるのですが……。



農林水産課 ☎2-3114

### 「収入保険」のご相談は



山口県農業共済組合

北部支所 ☎08388-8-5050

作業種目	単位	料金(単位:円)		備考
		ほ場未整備田	ほ場整備田	
荒起こし	10アール	7,000	5,500	トラクター
くれ返し	//	6,000	4,000	//
しろかき(荒)	//	6,000	4,000	//
しろかき(植)	//	7,000	4,500	//
育苗苗	1箱	750		箱は別、ほ場渡し
田植え	10アール	7,000	7,000	田植機
防除	//	3,000	2,800	動力噴霧機(薬剤は別)
刈取・脱穀	//	22,000	20,000	コンバイン
刈取脱穀調整	//	42,000	42,000	コンバイン 乾 燥 もみすり
乾燥調整	1俵(60kg)	生もみ	1,800	乾燥、もみすり
		半乾もみ	1,300	
		もみすり	900	
農作業賃金	時間	最低	888	—

## 令和5年度 農作業 標準料金



阿武町農業委員会では「農作業標準料金」を左表の通り提供しますので、ご利用ください。

農地の貸借および転用の際には農業委員会への届け出と許可が必要です。詳しくは、事務局までお問い合わせください。

農業委員会事務局  
(農林水産課) ☎ 2-3114

## 令和5年度 第1回 「予備自衛官補(一般・技能)」 募集

予備自衛官補とは、一般の社会人や学生といった自衛官未経験者を「予備自衛官補」として公募・採用し、教育訓練修了後、「予備自衛官」として任用し、確保することで、将来にわたり防衛基盤の育成・拡大を図るとともに、ITの発達や自衛隊の役割の多様化などに対し、民間の優れた専門技能を有効に活用していくことを目的とした制度です。



	受験資格(令和5年4月1日現在)	受付期間	試験期日
一般	日本国籍を有し、18歳以上34歳未満の者	4月6日(木)まで	4月8日(土)~23日(日)のいずれか1日を指定
技能	日本国籍を有し、18歳以上で国家免許資格などを有する者(保有資格により年齢上限が53歳未満~55歳未満となります)		

その他、自衛官候補生も募集しております。

※新型コロナウイルス感染症のため日程などに変更が生じた場合は、受験者に連絡します。

自衛隊 萩地域事務所(萩合同庁舎3階) ☎0838-22-2409



## 休日当番医

- 2/23(木) 萩市休日急患診療センター 椿 0838-26-1397
- 2/26(日) 弥富診療センター 弥富 08387-8-2311
- 3/5(日) 須佐診療センター 須佐 08387-6-2540
- 3/12(日) 齋藤医院 奈古 08388-2-2838
- 3/19(日) 萩市休日急患診療センター 椿 0838-26-1397
- 3/21(火) 萩市休日急患診療センター 椿 0838-26-1397
- 3/26(日) 福賀診療所 福賀 08388-5-0863

**診療時間** 休日当番医：午後5時半まで  
 萩市休日急患診療センター：午後10時まで  
 受付はいずれも30分前まで

**萩・阿武健康ダイヤル24**  
 24時間年中無休で健康や医療に関する相談を受け付けています。  
**☎0120-506-322** (通話料・相談料無料)

## 発熱などの症状で医療機関を受診される方へのお願い

患者さんに必要な医療を円滑に受けていただき、医療機関での院内感染防止を図るため以下の点について、ご注意をお願いします。

### 発熱などの症状がある場合は必ず電話してから受診してください

**かかりつけ医のある方**(日ごろ受診している医療機関がある)  
 まずは、電話でご相談ください。

**かかりつけ医のない方**(日ごろ受診している医療機関がない)  
 下記にお問い合わせください。受診可能な医療機関を紹介します。  
 ◎受診・相談センター ☎#7700・☎083-902-2510  
 ◎萩・阿武健康ダイヤル24 ☎0120-506-322

健康福祉課 健康衛生係 ☎2-3113

## 山口県 自宅送付型検査(郵送)

新型コロナウイルス感染の不安がある **無症状の方は** 下記から申し込むことができます。(濃厚接触者を除く)

- 1 役場 健康福祉課 ☎08388-2-3113 (平日9:00~17:00)
- 2 山口県受付窓口 ☎083-920-5670 (月~土 10:00~17:00 ※祝日除く)

※申し込み後、検査キットが郵送されますので、ご自身で検査をしてください。



## 新型コロナ 濃厚接触者(無症状)の方へ 検査キットのインターネット申し込みについて

県では自己検査(郵送)のための抗原検査キットを用意しています。ご希望の方は、下記QRコードの「申し込みフォーム」から手続きを行ってください。



※検査キットは、1人につき1回分の送付です。  
 ※インターネット環境がない方は、電話で申し込みできるPCR検査をご案内します。  
 ☎ 083-920-5825 (10:00~18:00)

阿武町俳句協会 次回句会のご案内  
 と き 令和5年2月27日(月) 午前9時半より  
 と ころ 町民センター 投句内容 当季雑詠3句

大寒に負けじと身体動かして	山眠る沢の水音寝息かな	何時の間に時移ろいておらが春	追い羽根の空振りにさえ笑う子等	ネオン黄に冬和らぐやポーチュラカ	食べずして子らがいやがるぼたん鍋	早暁の新聞配達息白し	冬の山チエンソーびくスウェーデントーチ	寒風に耐えてこそあり我が余命	初日影今雲海を朱に染めて	身にしみたわらえばなかつ子の言葉	棲みなれしこの世の端や初日点す	混迷の世強くあれよと初鴉	人間の尊厳想ふ冬の夜	今日も又犬の訓練冬の日に	良き一日寒夕焼に一礼す	編み初めは脳の活性手の軽し	一人居の茶柱の立つ女正月	一人居の茶柱の立つ女正月	風揚を声で押し上げ地上の子
宇田郷の駐在さん(宇田中央)	角 二郎(奈古)	青木 正憲(東方)	桂 結佳(東方)	白上 浩美(岡田橋)	河原 一博(上郷)	小野 あけ美(寺東)	能野 泰枝(釜屋)	水津 紅魚(東方)	出羽 法泉水(浜の一)	木村 信恵(久瀬原)	池田 幸枝(大里)	梅地 眞代(東方)	大倉 淑子(宇生賀中央)	小田 衛(宇久)	林 弘子(浜の一)	柳井 恵子(宇田中央)	原 清穂(宇生賀中央)	佐々岡 美保子(中村)	佐々岡 美保子(中村)

# 俳句

阿武町の人口と世帯数 (1月末)

地区別	人口	世帯数	移動内訳
奈古	2,097(-6)	1,006(-4)	転入 0
福賀	483(-4)	252(-3)	転出 3
宇田郷	484(2)	267(0)	出生 3
合計	3,064(-8)	1,525(-7)	死亡 8

※( )内数字は対前月比

1月の交通事故

区分	人身事故			物損事故
	件数	死者	負傷者	
萩警察署管内で 起こった事故	0 (4)	0 (1)	0 (5)	90 (76)
うち阿武町内で 起こった事故	0 (0)	0 (0)	0 (0)	5 (6)

( )内数字は前年件数

2月分 町内の求人情報 2月9日現在

●ハローワーク萩 ☎0838-22-0714

※決定済みとなっている場合もあります。ご了承ください。

吉岡土建	林業作業員	208,050円～
	土木作業員	210,000円～
ナベル山口工場	蛇腹製造	165,900円～
鹿野ファーム 阿武農場	養豚飼育管理員	170,000円～
小田建設	土木施工管理技士	250,000円～
	土木作業員	172,800円～
E.G.F阿武事業所	職業支援員	193,500円
鶴惣工業	プラスチック製品仕上 検査工(惣郷工場)	163,400円
	技術職(惣郷工場)	160,000円～
	技術職(福賀工場)	160,000円～
阿武建設	土木技術員	190,000円～
ホーコーインテム	(派)製品の製作	168,000円
ウオンツ	店舗運営スタッフ	200,000円～
	販売	168,000円～
	販売	時給900円～
道の駅阿武町	販売員(ラパン)	時給890円～
山口県外海第二 栽培漁業センター	魚貝類等の種苗生産	時給993円

みんなで作ろう明日のページ

3月

日曜	行事予定
2 木	ひな祭り・誕生会(10:30)【みどり保育園】 ひよこクラブ(9:45)【ほっとハウスみどり】
3 金	保護者会合同役員会(19:30)【みどり保育園】
4 土	ママの会環境整備作業(9:00)【みどり保育園(本園・分園)】 岩崎宏美×国府弘子ピアノソングス(14:00)【町民センター】 福賀月例グラウンドゴルフ大会(13:30)
5 日	オープンカレッジ「大人の坐禅教室」(9:00)【大覚寺】
7 火	農業委員会総会(9:00)【役場2階 小会議室】 身体測定(11:00)【みどり保育園】
8 水	食生活改善推進員養成講座⑥(9:00)【町民センター】 阿武町人権学習講座(福賀)(10:00)【のうそんセンター】 お別れ遠足(10:30)【グリーンパークあぶ他】
9 木	ひよこクラブ(9:45)【ほっとハウスみどり】 阿武中学校 卒業証書授与式
10 金	阿武町民生委員児童委員協議会定例会(8:30)【役場 会議室】
11 土	ABUキャンプフィールド1周年記念祭
12 日	ABUキャンプフィールド1周年記念祭 宇田郷婦人会総会(9:00)【ふれあいセンター】
13 月	健康教室「さくら会」(9:00)【町民センター】 介護予防ボランティア研修会(13:30)【町民センター】
15 水	心配ごと相談(9:00)【町民センター】
16 木	ひよこクラブ(9:45)【ほっとハウスみどり】社会福祉協議会 卒 園児プレゼント(10:00)【みどり保育園】 宇田郷グラウンドゴルフを楽しむ会(19:30)【ふれあいグラウンド】
17 金	阿武小学校・福賀小学校卒業証書授与式
18 土	卒園式(10:00)【みどり保育園(本園)】
19 日	奈古グラウンドゴルフ(9:00)【阿武小中グラウンド】
24 金	阿武町健康づくり推進協議会(13:30)【役場2階 大会議室】
26 日	鳴き砂復活隊(9:00)【清ヶ浜】 奈古婦人会総会(9:00)【町民センター】
27 月	住民福祉講座(10:00)【町民センター】

未内定の新卒者・既卒者のみなさんへ

就職活動を継続されている今春卒業の新卒者・既卒者のみなさん、ハローワークは、最後まで支援し続けます!

就職活動の進め方について知りたいこと、不安なこと、求人情報など、お気軽にお問い合わせください。

ハローワーク萩 ☎0838-22-0714



萩警察署からのお知らせ

4月から、江崎幹部交番の取り扱い業務が、一部 変更となります。

運転免許業務

(免許証の更新申請)

現在

平日・毎日

変更

令和5年4月から

毎週水曜日のみ

原付・小型特殊試験、限定解除・国外運転免許申請は取り扱いません

交通規制業務

(道路使用許可・保管場所申請)

平日・毎日

取り扱いません

萩警察署 ☎0838-26-0110

詳細は山口県警ウェブサイトに掲載しています→



# ヘルスメイト☆おすすめ料理



おの まなみ  
小野 真奈美 さん (市)

## 「フレイル予防のためのおすすめレシピ！」より 炊飯器で簡単ケーキサレ

**[材料 2～4人分]** (3合炊きの場合)

- ホットケーキミックス…80g
- 卵……………1コ
- 牛乳……………大さじ2
- タマネギ……………30g
- パプリカ……………30g
- ニンジン……………30g
- ほうれん草……………30g
- コーン……………10g
- 大豆水煮……………10g
- 魚肉ソーセージ(細)…1本
- 棒チーズ……………2本
- 塩・こしょう……………少々



5合炊きの炊飯器なら  
分量を2倍にしてもOK!



### [作り方]

- ① タマネギ、パプリカ、ニンジン、ほうれん草の野菜類は、みじん切りにして、耐熱皿に入れてレンジで1分加熱してから少しやわらかくする。
- ② 魚肉ソーセージ、棒チーズは輪切りにする。
- ③ ボウルに卵を溶き、ホットケーキミックス、牛乳を入れて混ぜる。
- ④ ①と②とその他の材料を③のボウルに入れて混ぜ合わせ、塩、こしょうで味を調えた後、炊飯釜に移してスイッチを入れる。
- ⑤ ④が炊き上がり、竹串などをさして生地がついてこなければできあがり。まだなら、もう一度炊飯を押して加熱する。
- ⑥ 炊飯釜から出して食べやすい大きさに切り、お皿に盛り付ける。

# あぶフォト倶楽部

作品は道の駅温泉棟1階に展示中

## 会員作品紹介



すぎむら ひろかず  
「雑草も冬化粧」 杉村 広和 (宇田中央)

● 霜の朝、小さな草も冬化粧。今が一番の晴れ舞台。

## 私の一品



「平成30年9月23日

宇田郷ふれあい運動会」 しみず のりあき 清水 教昭 (宇田浦)

● 5年前の「ふれあい運動会」。写真を見ますと、多くの住民の参加で、喜びが溢れる踊り、幸せをつなぐ雰囲気がありました。次の世代に受け継がれ、一人ひとりの汗で故郷が輝き、再生が起きる1枚です。

## ふるさと 点描

# 2/3 みどり保育園の節分行事



鬼の衣装を  
着せてもらったよ



かわいい  
ちびっこ鬼も!?



悪い子はいません!

## イラオ山からコワ～イ鬼がやってきた!



あぶフォト倶楽部 ★投稿写真も大歓迎! あなたの「スマホ写真」を待っています★ 事務局 ☎ 2-3111