

第13回

ボールペン等で濃く、はっきりと記入しよう！



写真の裏にお名前を書いて、ここに写真をクリップで添付してください

# アイデア★料理コンテスト応募用紙

★朝ごはん 野菜がとれる時短レシピの自信作！★



アイデアを出された方に○を！

子どものみ  親子で

“野菜がとれて時短”になるようにがんばったこと

--

4人分の材料費		円
調理時間		分

学校名	学校	ふりがな	
		氏名	
学年	年	保護者氏名	
住所	阿武町大字	行政区( )	電話

アイデア料理名			
---------	--	--	--

材料4人分・分量(グラム)※できるだけ分量を記入してください ★阿武町の食材には○をつけてください

【材料】	【分量】	【材料】	【分量】

作り方 ※具体的に記入してください	食べてみた評価
①	※評価した人  ※あてはまるものに○をつけて 1. 超おすすめ！ おいしい！ 2. まあまあおすすめ！ 3. ふつう！
②	

今までのアイデアメニューは「アイデア料理レシピ集」としてインターネットで検索できます。阿武町のホームページからどうぞ！



★今年度、2次審査は町民センターで審査員による試食審査を行います。ぜひご参加を！