

夢と笑顔あふれる「豊かで住みよい文化の町」

ABU Community Newspaper

広報  
ABU

あぶ

5

May 2022

福賀のこいのぼり



発行 ● 阿武町役場  
編集 ● 阿武町役場まちづくり推進課  
TEL ● 08388-2-3111  
URL ● <http://www.town.abu.lg.jp>  
印刷 ● 松陰堂有限会社

No. 611

令和4年5月20日

# 令和3年度 10月~3月 (3月末現在) 下半期の財政事情

## 令和3年度 一般会計予算

### 歳出

### 歳入

|                                      |        |               |                                       |
|--------------------------------------|--------|---------------|---------------------------------------|
| 予 算 額: 17億7,394万円<br>支出済額: 8億8,348万円 | 総務費    | 地方交付税         | 予 算 額: 18億0,092万円<br>収入済額: 19億9,710万円 |
| 7億9,838万円<br>5億0,624万円               | 民生費    | 国庫支出金         | 9億2,510万円<br>5億0,055万円                |
| 3億6,243万円<br>2億0,359万円               | 農林水産業費 | 町 債           | 5億1,090万円<br>3億0,490万円                |
| 2億9,695万円<br>1億5,699万円               | 土木費    | 町 税           | 2億5,390万円<br>2億8,888万円                |
| 2億2,161万円<br>1億6,378万円               | 教育費    | 繰越金           | 2億4,277万円<br>4億6,791万円                |
| 2億1,479万円<br>2億1,477万円               | 公債費    | 県支出金          | 2億2,584万円<br>1億6,863万円                |
| 2億0,269万円<br>1億5,951万円               | 衛生費    | 地方消費税<br>交付金  | 7,290万円<br>7,290万円                    |
| 1億5,374万円<br>1億3,645万円               | 消防費    | 使用料および<br>手数料 | 5,070万円<br>5,229万円                    |
| 1億8,065万円<br>1億0,271万円               | その他    | その他           | 1億2,215万円<br>1億3,898万円                |

予 算 額

支出済額

|       |            |
|-------|------------|
| 予 算 額 | 42億0,518万円 |
| 支出済額  | 25億2,752万円 |
| 支 出 率 | 60.10%     |

予 算 額

収入済額

|       |            |
|-------|------------|
| 予 算 額 | 42億0,518万円 |
| 収入済額  | 39億9,214万円 |
| 収 入 率 | 94.93%     |

阿武町では、みなさんから納めていただいた税金や、国・県の補助金などを活用してさまざまな事業を行い、豊かで住みやすい自立したまちづくりを進めています。財政事情については、例年、春と秋の2回公表していますが、今回は令和3年度の下半期(10月~3月)の

収支、財産、町債などの状況についてお知らせします。令和3年度の一般会計は当初予算29億2,600万円でしたが、8回の増額補正により、令和3年度からの繰越事業を含めた予算規模は42億5,180万円となりました。

### 用語説明

#### 《歳出》

- ▼総務費：職員の給与、庁舎などの維持管理、自治会、基金積立、情報システム、地方創生、町営バス、各種奨励・助成、広報、交通安全対策、税の賦課徴収、戸籍、選挙などの経費
- ▼民生費：社会福祉、老人福祉、児童福祉、保育所運営などの経費
- ▼農林水産業費：ため池整備、漁港建設をはじめ、農業・林業・水産業振興の経費
- ▼土木費：道路の新設改良、道路・河川・公営住宅の維持管理などの経費
- ▼教育費：教育委員会・各公民館の事務経費、学校や各施設の管理、教育振興などの経費
- ▼公債費：町債の元金と利息の支払い経費
- ▼衛生費：保健予防関連、斎場事務、ゴミの収集処理委託料、診療所などの経費
- ▼消防費：萩市消防本部への消防救急事務委託料、消防団員報酬などの経費

#### 《歳入》

- ▼地方交付税：地方公共団体間の不均衡を是正し、必要な財源を保障するため、国から交付されるお金
- ▼国庫支出金：国から使途を指定して交付されるお金
- ▼町 債：町が事業を行うため国などから借りるお金
- ▼町 税：町民税や固定資産税、軽自動車税、町たばこ税など
- ▼繰越金：前年度の会計決算で、繰越しとなったお金
- ▼県支出金：県・国から使途を指定して交付されるお金
- ▼地方消費税交付金：最終消費地の税収となるよう県に払い込まれた消費税から、各市町村に交付されるお金
- ▼使用料および手数料：各公共施設の使用料や証明手数料など

2

# まちの家計簿

## 令和3年度 特別会計予算

町の支出  
(一般会計・予算額) を  
町民1人あたりで換算すると

**136万1,340円**

《3月末人口:3,089人》



総務費  
57万4,277円



民生費  
25万8,458円



農林水産業費  
11万7,329円



土木費  
9万6,132円



教育費  
7万1,741円



公債費  
6万9,534円



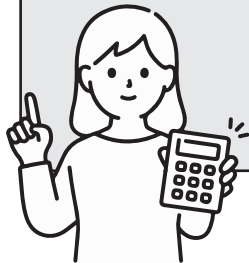
衛生費  
6万5,617円



消防費  
4万9,771円



その他  
5万8,481円  
(商工費・議会費など)



### 歳出

### 歳入

|                |        |                |
|----------------|--------|----------------|
| 予算額:6億5,005万円  | 介護保険事業 | 予算額:6億5,005万円  |
| 支出済額:5億7,514万円 |        | 収入済額:5億2,485万円 |

|           |                |           |
|-----------|----------------|-----------|
| 6億2,723万円 | 国民健康保険事業(事業勘定) | 6億2,723万円 |
| 5億2,761万円 |                | 4億9,379万円 |

|         |          |         |
|---------|----------|---------|
| 7,859万円 | 農業集落排水事業 | 7,859万円 |
| 6,592万円 |          | 4,122万円 |

|         |           |         |
|---------|-----------|---------|
| 7,523万円 | 後期高齢者医療事業 | 7,523万円 |
| 6,352万円 |           | 6,702万円 |

|         |          |         |
|---------|----------|---------|
| 7,093万円 | 漁業集落排水事業 | 7,093万円 |
| 2,160万円 |          | 2,481万円 |

|         |                |         |
|---------|----------------|---------|
| 5,572万円 | 国民健康保険事業(直診勘定) | 5,572万円 |
| 5,257万円 |                | 3,104万円 |

|         |        |         |
|---------|--------|---------|
| 5,493万円 | 簡易水道事業 | 5,493万円 |
| 3,467万円 |        | 4,241万円 |

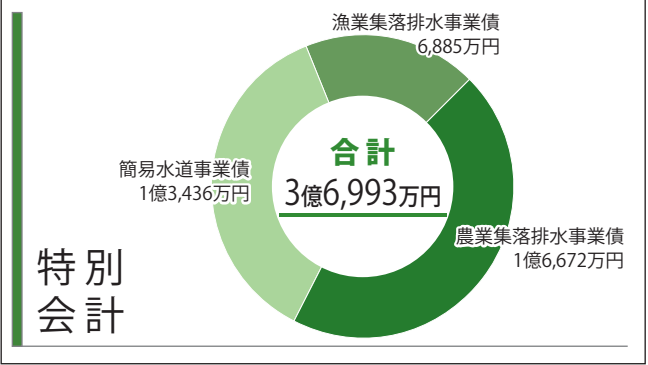
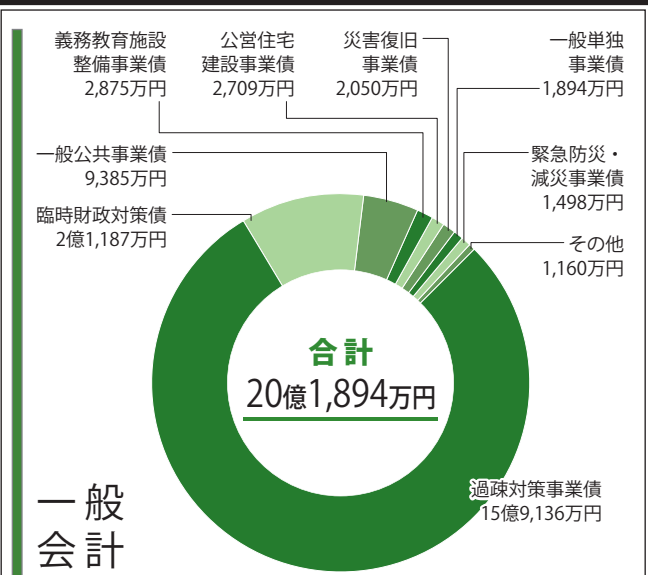
|      |  |
|------|--|
| 予算額  |  |
| 支出済額 |  |

|      |            |
|------|------------|
| 予算額  | 16億1,268万円 |
| 支出済額 | 13億4,103万円 |
| 支出率  | 83.16%     |

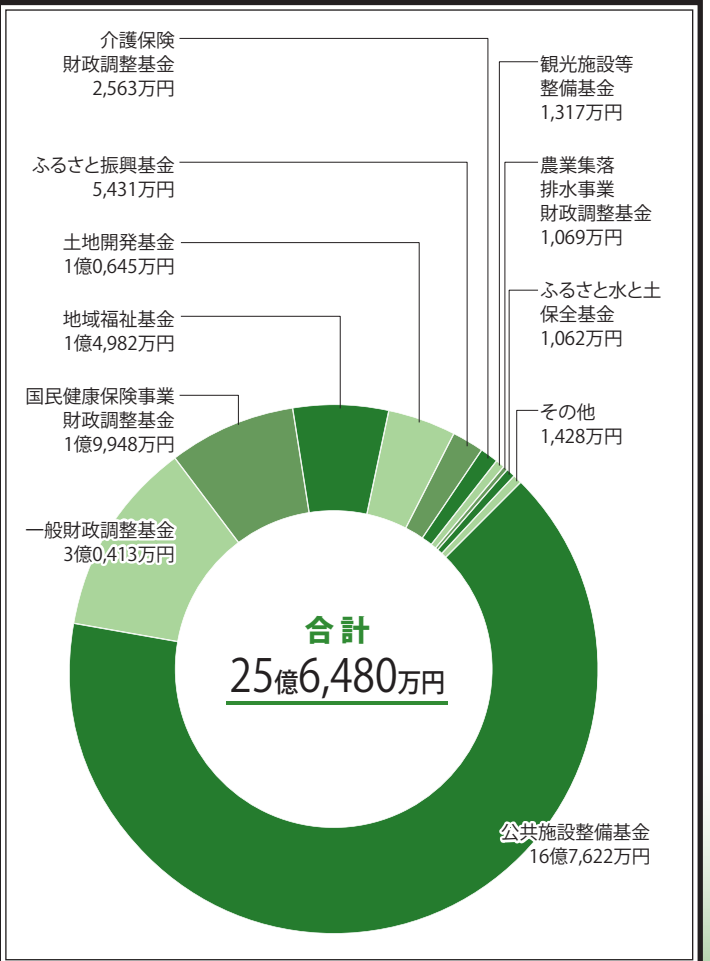
|      |  |
|------|--|
| 予算額  |  |
| 収入済額 |  |

|      |            |
|------|------------|
| 予算額  | 16億1,268万円 |
| 収入済額 | 12億2,514万円 |
| 収入率  | 75.97%     |

### 町債借入現在高



### 基金積立金現在高



## なご

### 4/21 奈古スポーツ少年団入団式



みんなでスポーツを楽しもう!

今年度は11人が新入団し、サッカー19人でスタートです。指導者たちから、たくさんの激励をいただき、全員が気持ちを新たにしました。

奈古スポ少では、サッカー、バレーとも、団員を募集中! バレーチームでは、無料体験も実施しています。

友だちとスポーツを楽しみながら、健康な「こころ」と「からだ」を作りましょう!

問 中央公民館 0212044

### 4/24 みんな奈古やかにナイスショット!

春の奈古やかグラウンドゴルフ大会を、グリーンパークあぶで開催しました。

この日の早朝には雨が降っていたため大会中止が心配されていましたが、その後、天気は急回復。無事に晴天のもとプレーできました!

32人の方が参加し、保育園児から90歳代の方まで、世代を超えた交流を楽しみました。



晴れてよかった!



ナイスショット!

## ふくが

### 4/25 鯉のぼり点検・修繕

3年ぶりの鯉のぼり立て! 福賀昭和会のみなさんは、竹竿が折れていないか、一本一本確認しました。

そして、婦人会を中心としたみなさんが、150匹の鯉をのうそんセンター多目的ホールに広げ、裂けた所を裁縫したり、壊れた口を交換したりと、修繕しました。

7m、5m、3mの大きさと赤、青、黒の色を組み合わせてながら準備を進めていきました。

福賀の風物詩「大井川沿いの鯉のぼり」も事前準備から多くの方の協力があつて実行できています。これぞ地域を愛する力ですね。



愛の力でコイを育む

### 5/9 にこここ百歳体操

福賀ことぶき会では、4月に総会を終え、今年度の活動が始まりました。

「にこここ百歳体操」は、毎週火曜日に、午前中の約1時間ずつ、12週連続で行います。

会員が自分たちで、体操に使う椅子やCDラジカセなどの準備から、体操、片付けまで行います。

この自主・自立の取り組みは、令和3年度に山口県老人クラブ連合会長より、「優良老人クラブ」として表彰を受けています。

今年度は、9ヶ月間の「長期にこここ百歳体操」が計画されています。自分に適した体操の仕方、健康寿命を延ばしてくださいね。



にこここ健康習慣!

## うたごう

### 4/2 夢のグラウンド

プロ野球が始まった翌週、宇田郷ソフトボールリーグ開幕が開幕しました。

ふれあいグラウンドの同じ舞台の上で等しく競い合えるように独自のルールを定め、さまざまな年齢層の方々が世代を超えて和気あいあいと行われました。

その、楽しむ姿勢はまさに、「フィールドオブドリームス」。想い描いた夢はいつでも始められることを感じさせる試合でした。



白球に変わらぬ夢を

### 4/24 次の段階に移行

#### 「宇田ふれあいクラブ」総会

宇田郷地区の総合型地域スポーツクラブとして、文化活動やスポーツの総参加運動のため、誰もが文化スポーツを楽しむ習慣を身につけ、健康で明るい地域づくりのための「宇田ふれあいクラブ」の総会が開催されました。

「現状下での一定程度の役割は果たした」として、設立11年目の今年度をもって、発展的解散が承認されました。

今後は、このクラブがこれまで育んできた土壌を活かした、より一層の地域づくりが求められます。



築いてきた歴史 紡いでいく未来



# 狩猟免許を取ろう！～免許取得などの経費を助成します～

新たな捕獲の担い手を確保・育成することで、農林業被害を軽減・防止するため、「第1種銃猟免許」および「わな猟免許」の取得経費の一部を助成します。



山口県  
自然保護課  
WEB

## ◆助成金額

| 区分      | 助成の条件                                     | 助成金額    |
|---------|-------------------------------------------|---------|
| 第1種銃猟免許 | 新規に第1種銃猟免許を取得し、当該年度内に銃の所持許可を受け、狩猟者登録をすること | 67,000円 |
| わな猟免許   | 新規にわな猟免許を取得し、当該年度内に狩猟者登録をすること             | 15,000円 |

第1種銃猟免許について、令和4年3月末日以前に、すでに銃の所持許可を受けている場合は20,000円とします。

◆助成制度に関する手続き・問い合わせ：山口県 自然保護課 ☎083-933-3050

## 令和4年度 狩猟免許試験のお知らせ

「鳥獣の保護及び管理並びに狩猟の適正化に関する法律」に基づく狩猟免許試験を実施します。狩猟を行うには、狩猟免許を取得し、狩猟者登録を受けることが必要です。



《狩猟免許試験日程》この他、県内5ヶ所で別日程で行われます。

◆日時：令和4年6月26日（金）午前9時～午後4時

◆会場：美祢市民会館（美祢市大嶺町）

◆申込期限：6月16日（木）午後5時

◆申請書受付：萩農林水産事務所に提出。

（郵送の場合、試験期日の申込期限までの消印があるものは有効）

◆狩猟免許申請手数料：（1）新規受験者 5,200円

（2）すでに免許を所持しており、さらに他の免許を受験する者 3,900円

※狩猟を行うには狩猟者登録手数料・狩猟税の納付・銃所持許可取得費用などの経費が別途必要となります。

※試験日の前日に、同会場で、一般社団法人「山口県狩猟協会」主催の狩猟免許講習会が実施されます。【受講料】初心者：6,000円  
猟友会会員：4,000円

※銃の所持許可については、萩警察署 生活安全課にお問い合わせください。

※山口県内に住所を有する20歳以上の方が対象。  
ただし、網猟・わな猟は18歳以上が対象。

問い合わせ：萩農林水産事務所 森林部 ☎0838-22-3366

## 狩猟免許 取得奨励事業

近年、猟友会員の減少や高齢化が進んでおり、捕獲の担い手確保が緊急の課題となっています。

阿武町では、新たに狩猟免許を取得され、町内の猟友会で活躍していただける方に対して、免許取得経費の一部を補助します。

|      |                                                                                  |
|------|----------------------------------------------------------------------------------|
| 事業内容 | 狩猟免許講習会受講料<br>新規：6,000円 会員：4,000円<br>狩猟免許申請手数料の補助<br>新規：5,200円 会員：3,900円         |
|      | 町内に住所を有し、<br>新規で銃猟免許および<br>わな猟免許を取得しようとする方<br>（免許取得後は、狩猟者登録を行い<br>町内の猟友会に所属すること） |
| 負担区分 | 町 100%                                                                           |



問：農林水産課  
☎2-3114

## 特別障害者手当・障害児福祉手当をご存じですか？

重度の障害のため常時特別の介護を必要とされる方に、次の手当が支給されます。

※特定の施設に入所している場合や、支給資格があっても請求しない場合は、支給できませんのでご注意ください。

### 【特別障害者手当】

○対象：身体、精神の障害の状況が著しく重度なため、日常生活において常時特別の介護を必要とする在宅の20歳以上の方（入院が3ヶ月以上継続するときは対象外。所得制限有）

○支給額：月額 27,300円（令和4年度）

### 【障害児福祉手当】

○対象：身体、精神の障害の状況が著しく重度なため、日常生活において常時特別の介護を必要とする在宅の20歳未満の方（障害を事由とする年金を受給されている方は対象外。所得制限有）

○支給額：月額 14,850円（令和4年度）

問：山口県 萩健康福祉センター ☎0838-25-2664 または 健康福祉課 ☎2-3115

# みなさんの大切な命を守るために 救急医療は正しく利用しましょう



救急医療は、急な病気やケガなどで、すぐに治療が必要な方のために行うものです。  
緊急性のない軽症の方が救急医療を利用すると……

- ・ 緊急性の高い重症患者の治療が遅れ、支障をきたす危険性があります。
- ・ 医師などの医療スタッフの負担が増加し、地域の救急医療が崩壊してしまう恐れがあります。

**安心して救急医療が受けられるよう、救急医療の適正利用にご協力をお願いします。**

## 救急医療の正しい利用のポイント

### 体調がすぐれないとき

早めに日中の診療時間内に医療機関を受診

### 夜間・休日に急に体調が悪くなったとき

#### ①まずは電話で相談を

- 「萩・阿武健康ダイヤル 24」  
☎0120-506-322 (24時間年中無休)
- 小児(15歳未満)の場合は  
「山口県 小児救急医療 夜間電話」  
☎#8000 (受付19:00～翌朝8:00)

#### ②受診を促された場合

- 平日・土曜は「在宅当番医」を受診
- 日曜・祝日は、「休日急患診療センター」を受診

★受付はどちらも 21:30 まで

### こんな時は救急車を呼びましょう(119番通報)

- 顔 : 顔半分がしびれる、顔の片方がゆがむ、ろれつが回らない
- 頭 : 突然の激しい頭痛
- 胸・腹 : 突然の激痛、急な息切れ・呼吸困難、吐血・下血
- 手 足 : 突然のしびれ、突然 片方の腕や足の力が入らなくなる
- 外 傷 : 大量の出血、広範囲のやけど、負傷による激しい痛み
- その他 : 意識がない、けいれんが止まらない、物をのどにつまらせて呼吸が苦しい

### 夜間・休日当番医の診療時間

|            |             |
|------------|-------------|
| 平日夜間       | 18:00～22:00 |
| 土曜昼夜間      | 12:00～22:00 |
| 日曜・祝日      | 9:00～12:00  |
| 休日急患診療センター | 13:00～16:00 |
|            | 17:00～22:00 |

※受付はいずれも21:30まで



休日急患診療センター（萩市民病院となり）



## 医療従事者のみなさんに感謝の気持ちを

24時間365日、昼夜を問わず救急現場の最前線で奮闘されている医療従事者のみなさんに感謝の気持ちを伝えましょう。感謝の言葉が医療従事者のみなさんを元気づけます。

**地域の限りある医療資源を みんなで守っていきましょう！**

問:阿武町役場 健康福祉課 ☎ 2-3113

# 風しん抗体検査・ ワクチン接種のお知らせ

## 風しん抗体検査を受けましょう

- 対象者：昭和 37 年4月2日～  
昭和54 年4月1日生まれの男性
- 自己負担金：無料
- 実施場所：全国の契約医療機関
- 接種方法：契約医療機関に直接  
予約し、4月にお届けしたクーポン  
券を利用して①抗体検査を受け、  
検査の結果、十分な量の抗体が  
なかった場合、必ず②予防接種  
を受けてください。
- ※風しんクーポン券と予診票、本人  
確認のできるものを持参して  
ください。対象者でクーポン券が  
手元にない場合は健康福祉課  
までお問い合わせください。
- ★抗体検査は、事業所健診や特定  
健診、町で6月、1月に実施する  
集団健診の各会場で受けること  
ができます。

## 子宮頸がんワクチン接種が再開

- 対象者：令和4年度に小学6年生  
と高校1年生相当（16歳になる  
年度）女子で、これまでに子宮  
頸がんワクチンを未接種の方。  
対象年齢内（12歳～16歳）で  
3回目まで完了されていない方も  
接種できます。
- 自己負担金：無料
- 実施場所：山口県内と益田市の  
契約医療機関
- 接種方法：必ず契約医療機関に  
直接予約し、母子健康手帳と  
予診票を持参して接種してください。



## 高齢者肺炎球菌予防接種

- 対象者：今年度中に65歳、70歳、  
75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、  
100歳となる方。  
対象者には4月上旬に案内と  
接種用の予診票を送付しています。  
※全額自己負担で接種を受けた  
場合を含め、過去に高齢者肺炎  
球菌ワクチン予防接種を受けた  
方は、対象となりません。
- 自己負担金：2,850 円  
※生活保護受給者は免除
- 実施場所：山口県内と益田市の  
契約医療機関
- 接種方法：必ず契約医療機関に  
直接予約し、予診票を  
提出したうえで、接種  
してください。



対象の方には4月にご案内文書を郵送していますので、必ずご確認ください。

◆問い合わせ：健康福祉課 ☎2-3113

## 新型コロナワクチン接種（4回目）のお知らせ

※令和4年5月16日時点の情報であり、変更になる場合があります。

新型コロナワクチン接種の4回目接種については、速やかに接種が行える準備を進めるよう国から方針が示されました。

- 接種の対象：3回目接種日から5か月を経過する60歳以上の方および基礎疾患のある18歳以上の方
- 接種券の発送時期：3回目接種日から5ヶ月を経過した方へ順次発送する予定です。  
※初回の発送は5月下旬を予定しています。  
※基礎疾患のある方への発送については、詳細が決まり次第お知らせします。
- 使用するワクチン：ファイザー社・武田／モデルナ社

具体的な接種会場や予約開始日など、詳細が決まり次第、随時ご案内します。

### 〈新型コロナワクチン接種（3回目接種）状況（5月8日時点）

|               | 人口      | 3回目の接種率          |
|---------------|---------|------------------|
| 全人口 ※65歳以上を含む | 3,125 人 | 2,467 人 (78.94%) |
| 65歳以上         | 1,583 人 | 1,453 人 (91.79%) |

※人口は、令和3年10月1日時点の住民基本台帳に基づく人数です。



【お問い合わせ】 阿武町新型コロナワクチン接種相談窓口 ☎08388-2-0200・2-0201 FAX：08388-2-2300

- 1、2回目接種をご希望の方は、相談窓口までご連絡ください。
- 3回目接種をご希望の方は、接種券に同封の「実施医療機関一覧表」を参考に、直接医療機関へご予約ください。

# 基礎年金番号通知書の交付について

## 20歳に到達した方

令和4年4月1日以降、20歳到達により国民年金制度に初めて加入する方に対し、基礎年金番号通知書を交付します。

＜20歳到達日が令和4年3月31日  
(平成14年4月1日生まれ)以前の方＞

機構本部より送付



- ①納付書
- ②加入のお知らせ
- ③加入と保険料のご案内
- ④納付案内書
- ⑤口振申出書
- ⑥前納申出書
- ⑦免除・学特申出書
- ⑧返信用封筒

事務センターより送付



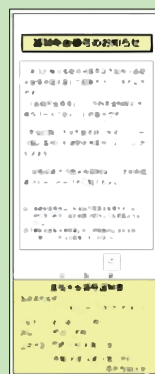
- ①年金手帳
- ②被保険者のしおり

＜20歳到達日が令和4年4月1日  
(平成14年4月2日生まれ)以降の方＞

機構本部より送付



- ①納付書
- ②加入のお知らせ
- ③加入と保険料のご案内
- ④納付案内書
- ⑤口振申出書
- ⑥前納申出書
- ⑦免除・学特申出書
- ⑧返信用封筒
- ⑨基礎年金番号通知書

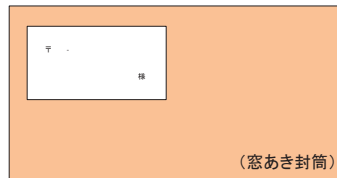


「被保険者のしおり」は日本年金機構のウェブサイトに掲載します。また、上記③の「加入と保険料のご案内」が機構ウェブサイトに掲載されている旨を記載する予定です。

これまでは、納付書や加入のお知らせ等とは別に年金手帳を送付していましたが、令和4年4月1日に20歳に到達する方からは、納付書や加入のお知らせなどとあわせて基礎年金番号通知書を送付します。

## 20歳に到達以外の方

令和4年4月1日以降、海外からの入国や、20歳前に厚生年金被保険者となったことなどを契機とした資格取得手続によって年金制度に初めて加入する方に対し、基礎年金番号通知書を交付します。



※三つ折りのうえ窓あき封筒により、被保険者宛に送付（海外居住者などの場合は、事業所あてに送付）

### ■ 問い合わせ

日本年金機構 萩年金事務所 ☎0838-24-2158  
阿武町役場 戸籍税務課 ☎2-0500

日本年金機構 ウェブサイト <http://www.nenkin.go.jp/>



マイナンバーカードで  
マイナポイント

第2弾

最大

20,000

円分の

マイナポイント

がもらえる！

問：戸籍税務課  
☎2-0500

マイナンバーカードの  
新規取得等で

5,000円分

健康保険証としての  
利用申込みで

7,500円分

公金受取口座の  
登録で

7,500円分



6月頃  
開始！

# 阿武町 緑のカーテンコンテスト 参加者募集

阿武町 地球温暖化対策 地域協議会では  
「緑のカーテン」の設置を促進しており、今年も  
**緑のカーテンコンテスト**を開催します。



令和3年度  
個人の部 最優秀賞  
大倉淑子さん宅  
(宇生賀中央)

## 「緑のカーテン」とは？

ゴーヤ（ニガウリ）やアサガオなどの  
ツル性の植物を窓の外に這わせてつくる、  
植物のカーテンのことです。

日差しをさえぎり、室温上昇を抑える  
自然の涼しさで、夏を快適に過ごせます。  
人にも地球にも涼しく、省エネや、  
地球温暖化の原因とされる CO<sub>2</sub> 削減にも  
つながります。

ご家庭で、学校で、職場で、緑のカーテンを育て、  
節電をしながら、涼しい夏を過ごしましょう。  
たくさんのご応募をお待ちしています！

◆対象 象：町内の家庭、事業所および学校で  
「緑のカーテン」を設置した個人・団体

◆応募締切：9月9日（金）

◆表彰：各部門の優秀作品を表彰  
（副賞・参加賞もあります）

◆応募方法：役場本庁・各支所に備え付けの  
応募用紙に必要事項を記入の上  
「緑のカーテン」の写真を添付して  
健康福祉課または各支所に提出

※写真の添付が困難な場合はご連絡ください。  
職員が写真撮影にうかがいます。

問い合わせ：事務局（健康福祉課） ☎2-3113

## 合併処理浄化槽 整備事業

飲料水源である河川の水質汚濁を  
防止するため町単独補助を実施！

合併処理浄化槽の新設に加え、更新にも補助金！  
単独処理浄化槽からの転換には上乗せも！

◆対象区域：漁業集落排水事業または  
農業集落排水事業の区域外  
（事業所などの業務用施設は除く）

◆補助率：

| 区分          | 上限額       |
|-------------|-----------|
| 5人槽         | 30万円      |
| 6人槽以上       | 50万円      |
| 単独処理浄化槽の処分  | 9万円（上乗せ）  |
| 転換に係る配管設置工事 | 30万円（上乗せ） |

※予算の範囲内で補助を行います。

◆申請受付期間：令和5年3月末まで

- ◎ 申請の際は健康福祉課または各支所まで。
- ◎ **工事着工前**に申請が必要です！

問：健康福祉課 ☎2-3113

## 家庭用飲用井戸等 整備事業

安全で安心できる飲用水の  
安定確保へ！ **阿武町独自**

井戸などの新設および掘り替えに係る  
工事費などに補助金を交付します！

◆対象区域：水道事業の給水区域外  
（事業所などの業務用施設は除く）

◆補助率：対象経費の1/2（上限30万円）  
※経費が20万円未満の場合は対象外です。  
※予算の範囲内で補助を行います。

◆申請受付期間：令和5年3月末まで

- ◎ 申請の際は  
健康福祉課  
または各支所まで。
- ◎ **工事着工前**に  
申請が必要です！



問：健康福祉課 ☎2-3113

ヘルスメイト自身が活動を紹介します！

# ヘルスメイト通信

No.44 ～福賀地区編～

4/4(月)の「福賀地区交流研修会」について、岡 隆子(新田)、  
黒川 すみ子(宇生賀中央)、堀山 みち子(栃原)がご紹介しします。



ヘルスメイト活動のひとつ「交流研修会」は、2年に1回、ふれあいキッチンなどの料理講習とは別の、健康づくりに関する知識を深める会として、地区ごとに実施。この日は福賀地区の17人が参加し、田中 清子 副会長のあいさつの後、研修会に臨みました。

研修テーマは「フレイルを予防して元気に過ごそう」。講師は「(株)ヤクルト山陽」の管理栄養士・伊藤 さとみ さん！



## “フレイル”は 健康な状態 と 要介護状態の中間!!

### ★みなさんはいくつ あてはまりますか？★

次の5つの項目のうち、3つ以上あてはまる場合を“フレイル”、1～2つあてはまる場合を“プレフレイル(前フレイル)”といいます。

- 1: 体重減少 年間に4～5kg以上減少した
- 2: 疲れやすい 何をするのも面倒だと週に3～4日以上感じる
- 3: 握力低下 2ℓのペットボトルを運んだり、ふたを開けたりが大変
- 4: 身体活動の低下 最近、趣味のサークルに出かけなくなった
- 5: 歩行速度の低下 横断歩道を青信号の間に渡り切るのが難しくなった

### 挑戦★指輪っかテスト

加齢による筋肉量の減少や筋力の低下のことを“サルコペニア”と言います。サルコペニアの危険があるかどうかは、“指輪っかテスト”でチェックできます。

低 ← サルコペニアの可能性 → 高



囲めない ちょうど囲める 隙間ができる

“指輪っかテスト”はふくらはぎの筋肉量を見るものです。利き足の反対側のふくらはぎを、両手の親指と人差し指で作った輪で測り、隙間ができれば、フレイルの危険度が高いと判断します。

65歳以上の1日に必要なたんぱく質量は  
体重1kgあたり1g (体重50kgの人は50g)

魚



サケ1切(80g)  
17.9g



しらす干し大さじ1(7g)  
1.6g

乳・卵



牛乳 コップ1杯(200ml)  
6.6g



卵 1個(55g)  
6.5g

肉



鶏もも肉 2/5枚(100g)  
17.3g



豚小間 5枚(100g)  
18.3g

豆



木綿豆腐 半丁(150g)  
9.9g



納豆 1パック(40g)  
6.6g

フレイルの予防のための食生活で大切なことは「1日3回、きちんと食事をとること」。特に、筋肉を作る材料となる肉や魚、豆腐、卵などのたんぱく質をとりましょう。食品に含まれるたんぱく質の量は、肉・魚など多いもので重量の2割程度です。



フレイル予防には運動も大切！家でできる簡単な筋トレとして“後ろけり出し”や“スクワット”などの運動も習いました。

この研修は1月に実施予定でしたが、延期が続き、ようやく実施できました。なかなかメンバーが集まらない時期もありましたが健康づくりは積み重ねなので、できることを地道にコツコツと継続して活動していけたらと思います。これからもヘルスメイト自身の健康を維持しつつ、住民のみなさんの健康づくりのお手伝いをしていきたいと思っています。



令和2年度に実施した「お魚の達人」ウエカツと学ぶ魚の調理の仕組みと伝え方講習の導入部分についても学びました。

## 家庭用生ごみ処理容器等 設置支援事業

### ごみの減量化と資源化で循環型社会の形成へ

「家庭用生ごみ処理容器」の購入費などに補助金を交付します！



◆対象者：町内に住所を有し、町税滞納のない方（事業者は除く）

◆補助率：購入費の1/2

※上限額 電動式の処理機 20,000円  
コンポスト容器 2,000円  
※予算の範囲内で補助を行います

◆申請受付期間：令和5年3月末まで



- ◎ 申請は健康福祉課または各支所まで。
- ◎ 必ず、購入前の申請が必要です。

問：健康福祉課 ☎2-3113

## 町内事業所 V字回復応援券



コロナ禍で低迷した町内事業所の支援のため、町内店舗で使用できる「V字回復応援券」を全町民に交付することで、地域経済の活性化と消費のV字回復を図るための取り組みです。

交付枚数 500円券 20枚（1人10,000円分）

※6月1日現在住民票のある町民を対象

配布 令和4年6月中旬予定

※個人毎に封入、世帯全員分をまとめて世帯主に簡易書留で郵送

利用期間

令和4年7月1日（金）～12月31日（土）

取扱店 町内の商工会加盟事業所など  
（店舗面積1,000㎡以上の小売業を除く）

◆応援券で使えないもの◆

不動産、金融商品、商品券、プリペイドカードなど換金性の高いもの、国税、地方税、使用料その他の公租公課

問：まちづくり推進課 ☎2-3111

## 阿武町民間住宅 リフォーム資金助成事業

最高10万円  
（施工額の1割まで）

お住まいの住宅のリフォーム工事費に対しての補助制度があります。ぜひご活用のご検討、お早めのご相談をよろしくお願いします。

◆補助対象（全てに合致すること）

- ・申請者が阿武町の住民で、現に居住し、所有している住宅のリフォーム
- ・老朽化や模様替え、災害等による修繕、補修のための工事
- ・阿武町内に営業所がある施工業者が施工するもの
- ・10万円以上（消費税を除く）の工事 ほか

◆受付期間 4月1日から12月20日まで

詳細は阿武町役場ウェブサイトをご覧ください

問：土木建築課 ☎2-3112

## 教科書展示会 について



町民センター図書コーナーでは、町内の小・中学校で使用している教科書や採択されなかった他社の教科書などを展示します。

展示期間は

6月1日（水）～7月28日（木）までです。

ぜひお越しください。

## 農作業中の安全に関する注意喚起のお願い



工事現場ではヘルメットの着用は当たり前になっていますが、農作業においてもヘルメットをかぶるようにしましょう。

頭部への大きなダメージは死に至ることもあります。ヘルメットの着用により高所からの転落や飛散物との衝突時等に、大けがにならずに済む可能性があります。面倒がらずに、身を守るため、ヘルメットをかぶりましょう。

## 5月は「児童福祉月間」です。

県では、毎年5月1日から31日までの1か月間を「児童福祉月間」と定め、子どもや子育て家庭を社会全体で支える気運を醸成するためのさまざまな運動を展開しています。私たちも子どもや家庭を大切に、職場や学校、地域などの社会全体で支えていきましょう。



## 休日当番医

|       |              |    |              |
|-------|--------------|----|--------------|
| 5/22⑨ | 齋藤医院         | 奈古 | 08388-2-2838 |
| 5/29⑨ | 萩市休日急患診療センター | 椿  | 0838-26-1397 |
| 6/5⑨  | 萩市休日急患診療センター | 椿  | 0838-26-1397 |
| 6/12⑨ | 福賀診療所        | 福賀 | 08388-5-0863 |
| 6/19⑨ | 萩市休日急患診療センター | 椿  | 0838-26-1397 |
| 6/26⑨ | 弥富診療センター     | 弥富 | 08387-8-2311 |

**診療時間** 休日当番医：午後5時半まで  
萩市休日急患診療センター：午後10時まで  
受付はいずれも30分前まで

緊急の場合は119番

### 萩・阿武健康ダイヤル24

24時間年中無休で健康や医療に関する相談を受け付けています。

**☎0120-506-322** (通話料・相談料無料)

## 発熱などの症状で医療機関を受診される方へのお願い

患者さんに必要な医療を円滑に受けていただき、医療機関での院内感染防止を図るため以下の点について、ご注意ください。

### 発熱などの症状がある場合は必ず電話してから受診してください

**かかりつけ医のある方** (日ごろ受診している医療機関がある)  
まずは、電話でご相談ください。

**かかりつけ医のない方** (日ごろ受診している医療機関がない)  
下記にお問い合わせください。受診可能な医療機関を紹介します。

- ◎ 受診・相談センター ☎#7700・☎083-902-2510
- ◎ 萩・阿武健康ダイヤル24 ☎0120-506-322

問：健康福祉課 健康衛生係 ☎2-3113

## 集中PCR検査の実施

県では新型コロナウイルス感染拡大を防止するため無症状の方を対象とした「集中PCR検査」を継続して実施します。

- 実施期間：6月30日(木)まで
- 対象者：◎県内に住所を有し、感染に関して不安を覚える無症状者  
◎県外への行動歴や県外からの方などとの接触有無を問わず
- 検査方法：だ液を自分で採取し、県が委託した業者へ郵送で提出  
※検査をする方のみお申し込みいただき、必ずご提出ください。
- 検査料金：無料(行政検査)
- 結果報告：電話連絡のみ(陰性証明の発行は行いません)  
※陽性の場合、保健所からの指示に従ってください。

### ■検査受付：

- ①役場 健康福祉課 ☎2-3113 (平日9:00～17:00)
- ②山口県受付窓口 ☎083-920-5670 (月～土10:00～17:00 ※祝日除く)



山口県ウェブサイト「感染拡大抑制のための集中PCR検査の申込みについて」

## 俳句

|                           |               |
|---------------------------|---------------|
| おぼろよ<br>朧夜のフェイクニュースと言う新語  | 佐々岡 美保子 (中村)  |
| たんぽぽ<br>蒲公英やひとつ地球の争奪戦     | 原 清穂 (宇生賀中央)  |
| さえず<br>囀りややりたき事を記す朝       | 柳井 恵子 (宇田中央)  |
| す<br>過ぎし日は笑いで締める花の屋       | 林 弘子 (浜の一)    |
| やえざ<br>八重咲きの枝垂れてひらく菊桜     | 小田 衛 (宇久)     |
| はなふき<br>花吹雪「ジェノサイド」とは悲しかり | 大倉 淑子 (宇生賀中央) |
| ふんこう<br>ひっそりと分校址碑花らんまん    | 梅地 眞代 (東方)    |
| ふっしやうえ<br>仏生会世界の平和懇願す     | 池田 幸枝 (大里)    |
| はいおく<br>廃屋にも時忘れずに花咲かす     | 木村 信恵 (久瀬原)   |
| しんりよく<br>新緑の中に嬰子の二歩三歩     | 出羽 法泉子 (浜の一)  |
| しんりよく<br>新緑や朝の茶筒をぽんと開け    | 水津 紅魚 (東方)    |
| あさ<br>柿若葉子らの自転車大きめよ       | 能野 泰枝 (釜屋)    |
| やまぶ<br>山吹きやビタミカラー咲き乱れ     | 小野 あけ美 (寺東)   |
| のどか<br>長閑なり郷の香りをふと覚ゆ      | 河原 一博 (上郷)    |
| ままならぬ世も新緑に染め抜いて           | 白上 浩美 (岡田橋)   |
| けが<br>怪我の子に木陰差し出す花水木      | 桂 結佳 (東方)     |
| どこまでも高みに消えて初ひばり           | 青木 正憲 (東方)    |

今回は小学生からも投句がありました！この春、入学したての喜び、そしてつい最近、弟が生まれたばかりの喜びを、とても上手に詠んでくれました！  
らんどせるぴかぴかうれしつうがくる  
とらくんといっしょにしたいしゃぼんだま  
桂 美結さん

### 阿武町俳句協会 次回句会のご案内

とき 令和4年5月23日(月) 午前9時半より  
ところ 町民センター 投句内容 当季雑詠4句

# みんなでつくろう明日のページ

6月

## 阿武町の人口と世帯数 (4月末)

| 地区別 | 人 口         | 世帯数         | 移動内訳 |
|-----|-------------|-------------|------|
| 奈 古 | 2,102 ( 2 ) | 1,012 ( 3 ) | 転入 6 |
| 福 賀 | 502 ( - 4 ) | 259 ( 1 )   | 転出 1 |
| 宇田郷 | 485 ( 2 )   | 263 ( 2 )   | 出生 2 |
| 合 計 | 3,089 ( 0 ) | 1,534 ( 6 ) | 死亡 7 |

※ ( ) 内数字は対前月比

## 4月の交通事故

| 区 分               | 人 身 事 故  |          |          | 物損<br>事故   |
|-------------------|----------|----------|----------|------------|
|                   | 件数       | 死者       | 負傷者      |            |
| 萩警察署管内で<br>起こった事故 | 4<br>(4) | 0<br>(0) | 5<br>(4) | 89<br>(85) |
| うち阿武町内で<br>起こった事故 | 1<br>(0) | 0<br>(0) | 2<br>(0) | 5<br>(4)   |

| 日 曜  | 行 事 予 定                                                                                                                                           |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 水  | 超労連グラウンドゴルフ大会 9:00 【町民グラウンド】<br>歯科検診 【みどり保育園】                                                                                                     |
| 2 木  | ひよこクラブ 9:00 【ほっとハウスみどり】                                                                                                                           |
| 3 金  | 集団健診 (奈古) 8:30 【町民センター】                                                                                                                           |
| 4 土  | 集団健診 (奈古) 8:30 【町民センター】<br>福賀月例グラウンドゴルフ大会 13:30 【福賀グラウンドゴルフ場】                                                                                     |
| 7 火  | 福賀ことぶき会にこにこ百歳体操 9:30 【のうそんセンター】<br>分園保育参観・環境整備作業 15:00 【福賀分園】                                                                                     |
| 8 水  | 芋植え 9:15 【みどり保育園】                                                                                                                                 |
| 9 木  | 集団健診 (福賀) 8:30 【のうそんセンター】<br>ちびっ子探検 9:00 【奈古→福賀】<br>ひよこクラブ 9:45 【ほっとハウスみどり】                                                                       |
| 10 金 | 集団健診 (宇田郷) 8:30 【ふれあいセンター】<br>保護者会役員会 19:30 【みどり保育園】                                                                                              |
| 13 月 | 健康教室「さくら会」 9:00 【町民センター】                                                                                                                          |
| 14 火 | 阿武町食生活改善推進協議会総会 9:00 【町民センター】<br>福賀ことぶき会にこにこ百歳体操 9:30 【のうそんセンター】<br>日本赤十字移動献血 9:30 【阿武町役場】<br>身体測定 11:00 【みどり保育園】<br>日本赤十字移動献血 13:30 【(株)ナベル山口工場】 |
| 16 木 | ひよこクラブ 9:45 【ほっとハウスみどり】                                                                                                                           |
| 17 金 | 誕生会 11:00 【みどり保育園】                                                                                                                                |
| 19 日 | 奈古グラウンドゴルフ 9:00 【阿武小中グラウンド】                                                                                                                       |
| 21 火 | 福賀ことぶき会にこにこ百歳体操 9:30 【のうそんセンター】                                                                                                                   |
| 22 水 | ふれあいボウリング大会 19:30 【萩市内ボウリング場】                                                                                                                     |
| 23 木 | ひよこクラブ 9:45 【ほっとハウスみどり】                                                                                                                           |
| 26 日 | 本園環境整備作業 7:30 【みどり保育園(本園)】                                                                                                                        |
| 27 月 | 避難訓練・交通安全指導 11:00 【みどり保育園】<br>宇田ふれあいクラブ役員会 19:30 【ふれあいセンター】                                                                                       |
| 28 火 | 福賀ことぶき会にこにこ百歳体操 9:30 【のうそんセンター】                                                                                                                   |
| 30 木 | ひよこクラブ 9:45 【ほっとハウスみどり】                                                                                                                           |



## 放送大学 入学生募集

放送大学はテレビ・インターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で、幅広い世代の方が学んでいます。

現在、令和4年10月入学生を募集しています。

資料を無料で差し上げていますので  
お気軽にお問い合わせください

### ●出願期間

6月10日～8月31日、

9月1日～9月13日

(インターネット出願も受け付けています)

### ●問い合わせ

放送大学 山口学習センター

☎083-928-2501



5月分

## 町内の求人情報

5月10日現在(すでに決定済みとなっている場合があります。その際にはご了承ください。)

●問い合わせ ハローワーク萩・萩公共職業安定所 ☎0838-22-0714

| 会 社 名   | 業 種                      | 賃 金       | 会 社 名                  | 業 種              | 賃 金       |
|---------|--------------------------|-----------|------------------------|------------------|-----------|
| 奈古郵便局   | 郵便物の集配業務                 | 165,888円～ | 小田建設                   | 土木施工管理技士         | 250,000円～ |
| 福賀郵便局   | 郵便物の集配業務                 | 165,888円～ | ウォンツ阿武店                | 店舗運営スタッフ         | 200,000円～ |
| 吉岡土建    | 土木作業員                    | 210,000円～ | 阿武建設                   | 土木作業員<br>(監督見習い) | 187,920円～ |
| 阿武福祉会   | 介護職員                     | 144,000円～ |                        | カフェスタッフ          | 150,000円～ |
|         | 調理員                      | 144,000円～ | 道の駅阿武町<br>(あぶクリエーション)  | キャンプ場草刈り作業       | 時給950円    |
|         | 看護職員 (いらお苑)              | 176,000円～ |                        | キャンプ場運営          | 時給950円    |
| ナベル山口工場 | 介護職員<br>(いらお苑・夜勤)        | 時給900円    |                        | カフェスタッフ          | 時給860円    |
|         | 品質管理                     | 165,900円～ |                        | レストラン業務          | 時給860円    |
| 鶴惣工業    | 技術 (製品設計)                | 165,900円～ |                        | 清掃スタッフ           | 時給860円    |
|         | 技術職 (福賀工場)               | 160,000円～ | 社会福祉法人E.G.F<br>(阿武事業所) | 農業技術指導員          | 185,000円～ |
|         | 技術職 (惣郷工場)               | 160,000円～ |                        | 就業支援員            | 時給900円    |
|         | プラスチック製品仕上<br>検査工 (惣郷工場) | 151,360円～ | 山口県栽培漁業公社              | 魚貝類の種苗生産         | 時給859円    |

# ヘルスメイト☆おすすめ料理



かたやま けいこ  
片山 恵子 さん (美浜)

「野菜たっぷりおすすめレシピ！」より

## カニカマとコーンの 春キャベツコールスロー



### 【材料4人分】

- |                     |                 |
|---------------------|-----------------|
| 春キャベツ・・・1/4コ (250g) | マヨネーズ・・・大さじ2    |
| 塩・・・・・・・・小さじ1/2弱    | ① レモン汁・・・小さじ1/2 |
| カニカマボコ・・・3～4本       | コショウ・・・・・・少々    |
| コーン缶・・・小缶1缶 (85g)   |                 |

### 【作り方】

- ① キャベツは芯を取る。繊維と逆方向で1センチ幅に切ってボウルに入れて、塩を全体にまぶして10分おく。
- ② ①の水分を絞り、調味料①と汁気をきったコーン缶を加える。カニカマボコも食べやすい大きさに割いて加え、全体に混ぜる。好みにコショウを加えて混ぜてから器に盛る。

※塩を全体にかけてすぐに揉まずに、少し放置するのがコツです。出てきた水分を優しく絞ると、おいしさが引き出されます！

## あぶフォト倶楽部

作品は道の駅温泉棟1階に展示中

### 会員作品紹介



すぎむら ひろかず  
「地図に残る仕事」 杉村 広和 (宇田中央)

- トンネル完成後は  
どんな光の流れになるのか楽しみです。

### 私の一品



おおの れいこ  
「お花見」 大野 玲子 (西の一)

- 今年は、母親の歩きに合わせたのんびりとお花見をする家族に出会いました。去年はウェディングドレスを着たカップルに出会ったんだよねー。

あぶフォト倶楽部

次回の例会は5月23日(月) 19時から、町民センターで開催予定

事務局 ☎ 2・3 111

## 福賀 大井川沿いの鯉のぼり立て

ふるさと  
点描

