

新型コロナワクチン接種についてのお知らせ

町では、国の新型コロナワクチンの追加接種(3回目接種)の実施方針に基づき、3回目接種を順次進めています。オミクロン株などによる感染急拡大に対応するため、年齢にかかわらず接種間隔を 『6ヶ月』に前倒して、可能な限り早く接種することができるよう進めてまいります。

※令和4年2月14日現在の情報で、感染拡大状況やワクチンの供給状況などにより変更になる場合があります。

新型コロナワクチン接種に関する



① 接種券はいつごろ送られてきますか?



18歳以上の2回目接種完了者に対し、下記のとおり順次、郵送しています。 《阿武町内の接種会場(町民センター・ふれあいセンター・福賀診療所)で接種した方》

接種日の3週間前を目安に、「接種日時指定案内」と「接種券一体型予診票」などを郵送します。 接種日時、会場を指定してご案内しますので、指定日時や会場を変更する場合、接種を希望 しない場合は必ずご連絡ください。

※送付日は遅れる可能性があります。日時の確認やご希望は、町の相談窓口にご連絡ください。

《阿武町外の接種会場(萩市内、その他医療機関、接種会場など)で接種した方》

2回目接種完了から6ヶ月経過(接種可能)を目安に「接種券一体型予診票」などを郵送します。

※接種券が早めに必要な方は町相談窓口へご連絡ください。

〈接種券送付済の方〉 高齢者:2回目接種日が8月28日までの方 高齢者以外:2回目接種日が7月31日までの方 ※2回目接種日が上記以降の方は、1週間毎に順次発送しますのでしばらくお待ちください。

《阿武町に転入された方で転入前に2回接種を終えた方へ》

2回目接種完了から6ヶ月経過しても「接種券一体型予診票」が送付されない場合は、町の相談窓口へお問い合わせください。

② |回目、2回目接種を受けるには?



- ・12歳になられる方については、誕生日の前月に「接種券」を発送します。
- ・ | 回目、2回目を接種していない方で、接種を希望される方は、接種会場、日程調整などが必要になりますので、お早めに相談窓口までご連絡ください。
- ・以前送付しているシール型の接種券を使用します。紛失した方は再発行します。

③ 18歳未満の方への接種は?



- ・18歳未満の方への3回目接種については、決まり次第お知らせします。
- ・5歳以上12歳未満の方への1、2回目接種については調整中です。決まり次第お知らせします。

④ 接種後の副反応に関する相談先は?



- ・町の集団接種を受けられた方:町の相談窓口へご相談ください(下記参照)。
- ・かかりつけの医療機関などで接種された方:かかりつけ医へご相談ください。
- ・夜間休日の場合:県ワクチン接種専門相談センター ☎083-902-2277(薬剤師が24時間対応)

【問】阿武町新型コロナワクチン接種相談窓口 ☎08388-2-0200 · ☎2-0201 FAX:08388-2-2300







コロナワクチンナビ







こころの健康について



新型コロナウイルス感染症にこころが負けないために ~セルフケア編~

◇非日常の連続でこんなことはありませんか?

*不安だ

*怖い

*いつもよりイライラする など

◇セルフケアのポイント

- 1. 自分の気持ちに気づいて、表現する
- 2. 自分に合ったストレス対処法を見つける
- 3. 他の人とのつながりを維持する

1. 自分の気持ちに気づいて、表現する

◇今の気持ちを表現する

例えば:たのしい/つらい/さびしい/うれしい/イライラなど

その他:「イライラレベル80くらいかな」 「〇〇のことを考えていたなぁ」



*自分や大切な人の気持ちを大切にする ことが、自分たちを守ることにつながります



あなたに

合った方法は?

2. 自分に合ったストレス対処法を見つける

- □音楽を聞く □よく寝る
- □おしゃべりをする □深呼吸をする
- □空を見る □日記をつける
- □ストレッチをする □お風呂に入る
- □ペットと遊ぶ □スイーツを食べる など

◇レパートリーを増やす

*対処方法がたくさんあると安心して過ごせます

3. 他の人とのつながりを維持する

◇つながりを大切にする

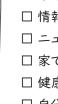
*友だち *家族や親せき

*先生 *趣味の仲間 など

最良のス対処法はストレス対のながり」 「社会とのつながり」

◇つながりを維持するには

*メール *電話 *SNS など



🞇 🗹 セルフケアできていますか? 🞇

- □ 簡単なリラックス方法を実践している
- □ 家族や友だちと連絡を取り合っている
- □ 情報に惑わされないようにしている
- □ ニュースを見すぎないようにしている
- □ 家でも運動をするようにしている
- □ 健康や栄養に気を付けている
- □ 自分の気持ちに気づき、表現している
- □ 自分のペースを保つ
- □ 自分の限界を知り、断ったり、人に任せたりする
- □ いつもの睡眠習慣を保っている
- □ プライベートの時間を大切にしている
- □楽しめるもの、笑えるものを持っている
- □ 困ったときに助けてくれる人がいる
- □ ポジティブな活動に取り組んでいる
- □ カフェイン、アルコール、薬を過剰摂取しない
- □ 他のストレス対処法を探している

など

相談してみることもセルフケアです

こんな時は相談を

*2~3週間以上ひどく疲れた状態が続く

*大切な人や自分自身を傷つけてしまう など

サインに気づいたら…

*それは、あなたが真剣に向き合ってきた からこその疲れです

*一人で抱え込まず、信頼できる人や 公的窓口に相談しましょう



各種相談窓口・電話番号	相談内容	受付時間
こころの元気相談室	①定例相談:予約制(公認心理士対応)	奇数月 第3火曜日 13:30~15:30
☎08388-2-3113 (阿武町役場健康福祉課)	②随時相談(保健師対応)	月~金(祝日・年末年始を除く) 8:30~17:15
心の健康電話相談 ☎083-901-1556	心の健康全般に関する相談	月~金(祝日·年末年始を除く) 9:00~11:30/13:00~16:30
いのちの情報ダイヤル"絆" ☎083-902-2679	「生きることがつらい」と悩んでおられる方や その ご家族のための相談	火・金(祝日・年末年始を除く) 9:00~11:30/13:00~16:30
こころの救急電話相談 ☎0836-58-4455	精神科受診など早急な対応に関する相談	24時間対応
よりそいホットライン ☎0120-279-338	あらゆる相談(悩み・DV・暴力)に関する相談	24時間対応/外国語対応

専門情報 ウェブサイト



働く人のメンタルヘルス・ ポータルサイト「こころの耳」 ~電話·SNS·メール相談もできます~



問:健康福祉課 ☎2-3113

参考:厚生労働省「こころの耳」ウェブサイトより

感染経路と感染対策

接触感染

感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手で物に触れることでウイルスが付着し、ほかの人がその物に触った手で 自分の口や鼻を触ることで感染します。





飛沫感染

会話や咳、くしゃみをすると口から細かいしぶきが飛び散ります。この細かいしぶきの中にコロナウイルスが含まれていた場合、気道や目の粘膜などから侵入することによって

感染するのが「飛沫感染」です。 通常は1~2m以内の至近距離で 飛沫を浴びることで感染します。



エアロゾル感染

エアロゾル感染は、空気中に浮遊したウイルスを吸い込むことにより感染します。非常に小さい液体の粒子のため、飛沫より遠くまで(約5m)ただよっていきます。(煙やほこりのイメージ)コロナウイルスもエアロゾルになるものがあり、主には、咳、深呼吸、大声で叫ぶ、歌うときにエアロゾルが発生するリスクが高いと言われています。



接触感染対策

- ① 手洗い・消毒
 - 流水と石鹸、アルコールでも良いです。

② 目・鼻・口を触らない

手にウイルスがついただけでは感染しません。 目や鼻、口の粘膜から体内にウイルスが入る ことで感染します。特に手が洗えないときは、 触らないようにしましょう。

飛沫感染対策

- ① **距離をとる:** I~2mの距離をとろう! 2m離れると、飛沫は届きません。 ソーシャルディスタンスを保ちましょう。
- ② マスクをする:不織布がオススメ! 距離をとれない場合は、互いに必ずマスク をしましょう。マスクの素材も要チェック。 特に流行時期は「不織布マスク」のほうが 予防効果が高いことがわかっています。

エアロゾル感染対策

換気するしかありません!

換気が悪いとエアロゾルが部屋の中に充満! マスクも無効です!

① 常時、窓を開けましょう

寒くない程度 (5~10cm) でかまわないので 部屋の「対角線」で窓を開けましょう。

② サーキュレータも効果的!

!!注意!!

空気清浄機だけでは風量が少なく、換気になりません。換気しながら補助的に使用すると良いでしょう。

-今、知っておきたい!新型コロナ最新情報」

1月28日に予定していた健康寿命講演会は、オンラインでの動画配信となりました。 配信内容について、主にオミクロン株の特徴を踏まえた感染対策についてお知らせします。

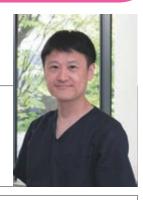
オミクロン株の特徴

- ◎かかりやすい(従来の3~4倍)
- ◎重症化しにくい
- ◎発症が早い(約3日)

過度に恐れる必要はありません。 これまで同様の感染対策を続けることが大切です。

やまぐち ゆきひろ 感染症専門医 山口 征啓 先生

- ・コネクト合同会社 CEO
- ·健和会大手町病院 感染症内科
- ・KRICT (北九州地域感染制御ティーム) 理事
- ·福岡県COVID-19調整本部





オンライン講演動画

「今、知っておきたい!新型コロナ最新情報」

阿武町役場ウェブサイトに 期間限定で公開しています。 全体的な要点をわかりやすく整理した「まとめ版」と 5つのテーマ別に詳しく解説する「詳細版」があります。

こんなとき、どうする?

鼻水は出るけれど、熱はないので 学校や仕事へ行ってもいいですか?

軽症であっても、症状があるとき、 体調が悪いときには、 仕事や学校を休みましょう。

コロナと風邪は見分けがつきません。 軽い症状であっても休むのが基本です。 症状がなくなるまで自宅で安静にしましょう。 微熱や軽度の症状が続く場合は、 ためらわずに受診しましょう。

職場で気を付けるべきことは?

距離をとり、 換気とマスクを徹底しましょう。

- ●休憩時間をずらし、部屋の利用定員を減らす
- ●マスクをはずしているときは会話をしない
- ●着替えは短時間で済ませましょう

感染しやすいのは、どんなとき?

マスクを外す場面は要注意です。

- ●食事中 ⇒ 黙食をしましょう。
- ●大人数が集まる場 ⇒ 必ず換気をしましょう。
- ●スポーツ中や、会議の後の休憩時間
 - ⇒ 大声を出さないようにしましょう。 また、飲食しないようにしましょう。

ワクチン接種は効果がありますか?

ワクチンは、非常に有効的です。 特に、3回目の接種をすることで 発症予防、重症化予防の効果が 高まります。

1~2回目が未接種で接種を希望される 方は、健康福祉課までご連絡ください。 3回目の接種の方には、接種可能時期に なりましたら随時、接種券を送付します。

新型コロナウイルスには、誰もが感染してしまう可能性があります。新型コロナウイルス感染症に 関する差別や偏見をなくしましょう。不安な気持ちはみんな一緒です。いま私たちが向き合うべきは ウイルスです。感染した人が早く治るよう、みんなで支えあいましょう。

が

て

まちの縁側プロジェクト」 阿武町では、現在進めている 最も美

ことを目的に設立されて 地域経済の発展に寄与する を高め、地域資源の保護と することで観光的付加価値 きた景観や環境を守り、活用 生活の営みにより作られて 自立を推進すること、また、 づくりを行うこと、地域の 将来にわたって美しい地 自らの地域に誇りを持ち 地域資源を持つ町や村が、 もオンリーワンの素晴らしい 美しい村』連合」は、小さくて

「住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金」の 詳細は、P20の記事、または、阿武町ウェブサイトに

武町

掲載しています。

川

申請を行いました。

推進するため、昨年3月に 観光ナビ協議会」の活動を や阿武町版DMO「阿武町

会の同意を得て加

令和4年第1回

となります。

しい村

は31億9227万5千 増額で、補正後の予算総額 1/28 (1日間)

阿武町議会 臨時会

▼令和3年度 阿武町 般会計補正予算

提出議案:1件

(第7回)

対し、1世帯あたり10万円 住民税非課税世帯などに ための補正予算です。 給付金事業」を実施する を支給する国の「臨時特別 8795万5千円の 新型コロナ対策として

the most beautiful villages in japan

阿武町

山口県

しました。 1月31日付けで加盟が決定 と理事会を経て、このたび

NPO法人「『日本で最も

フィールド」のオープニング 村』連合」加盟認定証の授与 セレモニーの場で行われます は、3月12日、「ABUキャンプ なお、「『日本で最も美しい

鳴き砂の清ヶ浜、石州瓦 審査があり、資格審査委員会 町長ヒアリングなどの現地 神楽、無角和牛などの視察と 並み、宇生賀盆地、福賀 昨年12月に木与の棚 田

られた農漁村の暮らし」と 無角和牛」です。 阿武町の登録地域資源は .武火山群の恵みに支え

町長 コラム

それでも♥ レノファ山口 てば響く

戦い(10月23日まで42戦)が、2月20日 始まります。 山口市の「みらいふスタジアム」から レノファ山口FCの、2022年の長い

あります。 負けが込み、あわやJ3降格(19位J2リーグ22チーム中15位。一時期は昨年の戦績は、10勝・19敗・13分け、 実は私には、 なんとか、J2に残留してくれました。 以下)かという事態もありましたが 4回、「みらスタ」に足を運ぶのですが 私はサッカー観戦が好きで、年に3・ 人には言えないジンクスが

瞬間は、レノファが得点し、サポーター の試合で、勝ったのは、たったの1回のみ いうこと。これまで応援に行った10数回 ほぼ負けるか、良くても引き分ける」と や観客がみんなで歓声を上げながら (……もしかして、疫病神?) それは、「私が応援に行った試合は とはいえ、試合観戦で一番好きな

強く応援するのが、本当のレノファ山 わかりませんが、苦しい時こそ粘り をしまくる瞬間です。 今シーズンの成績がどうなるか

立ち上がり、知ってる人であろうが

他人だろうが、お構いなしにハイタッチ

のファン魂。

勝利を祈って

今期初陣の

花田 憲彦 町長 🗌

*ABUキャンプフィールドプレス Vol.13

このコーナーでは、ABUキャンプフィールドが完成するまでの動きを、 地域おこし協力隊・集落支援員の目線で、ご紹介させていただきます!



3月12日にオープン予定のABUキャンプフィールド。 いよいよ、2月1日9:00より 予約受付を開始しました。町内のみなさまにABUキャンプフィールドのことを、 もっとよく知ってもらおうと、一足先に、施設内の様子をご紹介いたします!

観光案内や物販棚が設置される予定で、全面ガラスの大窓から、 キャンプ場が一望できます。ビジターセンターには、ジオパークを テーマにした「SUNbashi CAFÉ」と、料理教室などを行うことが できる、広々とした「キッチンスペース」があります。また、大型の 薪ストーブが設置されているので寒い季節でも焚き火を見ながら お食事などを楽しむことができます。





景色を一望できるデッキ

サイト中央部にあり、トイレ・炊事の設備があります。お湯も出ます ので、お皿を洗う際などに便利です。そして、エアコン付きです! 暑い夏場、寒い冬場でも快適にご利用いただけます。







佐藤 龍助店長地域おこし協力隊

キャンプサイト利用料金は、フリー $¥4.400 \sim$ 、区画 $¥5.500 \sim$ です。テントから寝袋に至るまで、 レンタル用品も数多く揃えておりますので、初心者の方でもお気軽にご利用いただけます。 グループに町民の方がお1人でもいらっしゃれば、サイト料金は半額、レンタル料金は3割引きと なります。町民の方のご友人、ご家族を誘ってのご利用を、スタッフ一同お待ちしております!

今月の記者

地域おこし協力隊 浅井 一輝 (宇田浦)



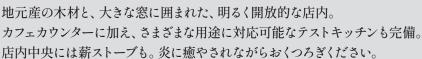
キャンプサイトのご予約などはコチラ 🖘 (ABUキャンプフィールド WEBサイト)

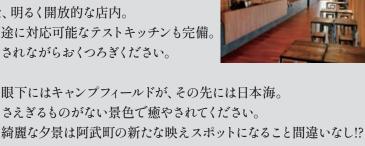




SUNbashi CAFÉ サンバシカフェ

入口横にSUNbashi CAFÉの大きなロゴ。 このロゴめがけてお店に遊びにいらしてください!









文部科学大臣表彰など4賞 阿武小学校が「健康づくり」で多数受賞



▶学校保健 文部科学大臣表彰 (文部科学大臣)

●全日本歯科保健優良校表彰

(日本学校歯科医師会)

▶山口県 学校歯科保健優良校 山口県知事賞 (山口県歯科医師会)

●学校保健連合会 特別功労表彰 (山口県学校保健連合会)

阿武町では、町内各校の養護教諭を中心に、 学校保健に関する校種間連携も進めている ところです。これからも町ぐるみで健康な心と 体作りを進めていきましょう。

昨年度の「全国健康づくり推進学校表彰」に引き続き、今年度も、 阿武小学校の健康づくりに関する取り組みが高く評価され、4つの 表彰を受けました。

家庭との連携による「イキイキレインボーカード」を使った早寝 早起き・朝食摂取・歯みがき・親子の会話などの生活習慣の定着 や、学校歯科医師・役場健康福祉課と連携して行っている「元気 応援戦隊!アブレンジャー アブイエロー教室」での上手な歯みがき 方法の定着など、学校単独ではなく地域ぐるみで取り組んでいる こと、さらにその取り組みが長期間にわたって継続していることが 高く評価されました。





教育長から表彰伝達

■「元気応援戦隊! アブレンジャー」

議

社会福祉功労

阿武町民児協に 厚生労働大臣表彰

民生委員・児童委員にご相談ください 介護や子育てなどのお悩みは、身近な

今年度の受賞



の受賞につながりました。 活動を積極的に行っている して功績が認められ、この度 民生委員優良活動団体」と

受けました。 して、厚生労働大臣表彰を 民生委員優良活動団体」と 多年にわたって、民生委員 阿武町民生委員児童委員 会が、 令和3年 度の と記念品を受け取りました。

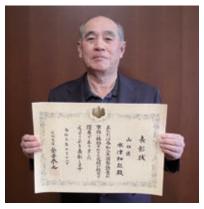
20名が集まる中、藤村 関係の個人・団体の受賞者 県健康福祉部長から表彰状 会長が代表として出席. 表彰伝達式には、 県庁で12月に行わ 社会福祉 聖美



県庁での表彰伝達式



「統計功績者」 阿武町から2名に総務大臣表彰



指導員表彰を受けた水津さん 過去に漁業センサスなどにも従事

「統計功績者表彰」は、総務省、経済産業省および厚生労働省が 所管する各種統計調査の実施にあたり、特にその功績が顕著であった 方を大臣が表彰するものです。

この度、阿武町では、令和2年の国勢調査において、特に優秀な成績を収めたとして、指導員表彰・調査員表彰のそれぞれの部門から 1名ずつの合計2名が、金子恭之総務大臣から表彰を受けました。



《指導員表彰》 水津 和弘 さん(宇田浦)

《調査員表彰》 小田 浩幸 さん(宇久)



交通安全 全国表彰・茂刈 克巳さんに「緑十字銀章」

多年にわたり無事故・無違反を達成し続けた「優良運転者」として、このたび、茂刈 克巳さん(惣郷)が、警察庁長官と全日本交通安全協会長の連名による全国表彰を受け、功績の証である「緑十字銀章」を授与されました。また、茂刈さんは、萩交通安全協会宇田分会長も



萩警察署での伝達式

務められており、地域の交通安全 の模範として活躍されています。



交通栄誉章 「緑十字銀章」



令和3年度 山口県連合婦人会 永年功労者表彰・林 輝美 さん



平成21年から去年3月まで、12年間にわたって奈古婦人会の会長を務められた林輝美さん(西の二)が、このたび、県連合婦人会から、永年功労者として表彰されました。

受賞に寄せて:地域と役場の橋渡し役として、みなさんと一緒に生涯 学習を推進してきました。長年、活動を続けることができたのは、 みなさんのおかげだと思っています。

阿武町が住みやすく、楽しく、笑顔であるなら良いと思います。 そして、そのためには、女性が元気じゃないといけません。 これからもコミュニケーションを大切にして、お互いに、相手を 思いやる気持ちを、地域全体で育んでいってほしいと思います。

公尺館だよ

えほんがいっぱい!

図書コーナー

力を入れています! たくさん並んでいます。 本棚には、 町民センター図書コー 子ども向けに、 (最近、特に 絵本が ナー

け 話題の小説なども入荷 人気の新しい本を増やしています。 **゚゙ノラネコぐんだん」シリーズなど、** して

大人向

必要です。本人確認ができるもの(免許証など)を さらなるリクエストも受け付けています。)持参いただくと、すぐにでも発行可能です。 なお、ご利用の際には利用者カードの申し込みが

、町内の小・中学生には、全員にカードを発行済み)

ヨシタケ シンスケ さんの作品や 0

トッピングしたら完成です。

持ち帰って食されました。

なにより、おいしかった!」と、みなさん大満足でした。

特産の貴重な牛肉を使っての

なお、コーナ対策のため、教室では試食せず、各家庭に

があり、満足のいく一品となりました。 使った長さ40センチもある特大のもので、 ソーセージは地元・鹿野ファームの豚肉を 食べ応え

/4 福田八幡宮 どんど焼き

宮川ひろ

糠谷 奈美

クリス・フェリー

クリス・フェリ-

はらしま まみ

柴田 ケイコ

柴田 ケイコ

工藤 ノリコ 工藤 ノリコ

いわい としお

ヨシタケ シンスケ

ビル・コッター

チャーリー・マッケジー

福田八幡宮で行われました。 伝統行事が、境内に雪の残る 宮司さんによる神事の後、 小正月の火祭りで、 煙に当たって無病息災を願う

特にオススメの絵本は、「りょうしりきがく」(量子力学)と

「そうたいせいりろん」(相対性理論)の2冊。知ったかぶりの 大人も、子どもと一緒に読めば世界が違って見えますよ。



年末にみんなで作った正月 福賀小代表の3人が火をつけ 新型コロナの終息を強く祈る お焚き上げ」が始まりました。 暖かな炎や煙に当たりつつ お守り、お札などの

りんごひろいきょうそう

おうさまのたからもの

とうもろこしぬぐぞう

ぼく モグラ キツネ 馬

にげてさがして

 σ

オス

ひとときとなりました

りょうしりきがく for babies

そうたいせいりろん for babies

パンどろぼうとなぞのフランスパン

パンどろぼうvsにせパンどろぼう

ノラネコぐんだん ラーメンやさん

ノラネコぐんだん そらをとぶ もりの100かいだてのいえ

飾りや、

ぜったいに あけちゃダメ?

旬の作品も登場! ブラックボックス(芥川賞受賞作) 砂川文次 宇田 塞王の楯(直木賞受賞作) 今村 翔吾 郷 黒牢城(**直木賞受賞作**) 米澤 穂信 公民 同志少女よ、敵を撃て 逢坂 冬馬 愛に始まり、愛に終わる 館 瀬戸内 寂聴 瀬戸内寂聴108の言葉 最近 チンギス紀 12 不羈 北方 謙三 図書ル 李王家の縁談 林 真理子 σ 絵本 すみっコぐらし いつでもとなりに よこみぞ ゆり オス 日本語の大疑問 国立国語研究所 眠れなくなるほど面白いことばの世界 ムの新刊紹介 眠れなくなるほど面白い 図解 自律神経の話 小林 弘幸 小学館の図鑑NEO「鉄道」 小学館

1月19日に発表された第166回芥川賞・直木賞の受賞作品 が入りました。問い合わせが多いので順番待ちになることが ありますが、ご了承ください。

1/9 新春子ども会大会 ホットドック作り

キャンプフィールドにできる センターで開催されました。 子ども会大会」が、 3月にオープンする ABU 福賀子育連による「新 のうそん

焼いて、野菜、マヨネーズを 次に野菜を刻んで旨みのある ソース作り。ソー しつかり洗うことから始め、 ドック作りに挑戦しました。 佐藤龍助さんの指導でホット 「サンバシカフェ」店長の 最初に食器や調理道具を セージを

> ローストビーフを調理しました。 3回に分けて開催。地域おこし 学習は、「とっても良かったし、 で、無角和種について教わりつつ、 協力隊の藤尾 凜太郎さんの指導 ところ、希望者が多かったので

12/5・8・11 無角和種のおい

第4回宇田郷婦人学級「無角

和種のおいしい教室」を企画した



NHK「おかあさんといっしょ」第10代・体操の お兄さんの佐藤 弘道 さんを招いて、3歳から 7歳までの親子、30組限定で開催しました。 「動作の意味も教えてもらえて有意義でした」 「久々に親子で楽しく運動をできました」など、 たくさんの喜びの声が聞かれました。



演歌の歌姫・八代 亜紀 さんが来町!代表曲の 「舟唄」や「雨の慕情」をはじめ、ジャズソング なども交えながら、19曲を熱唱。コロナの影響 で2度の延期となり、めぐりめぐって2年越しの 開催となりましたが、八代さんの圧倒的な歌声 に、観客たちは「しみじみと」酔いしれていました。

金原亭馬生さんからの投句がありました!投句箱には、なんと、落語家・ 追加で3句の作品を寄せてくださいました。 あざやかな キノ 木枯や 銀座路地裏

し硝

猫

元

わるいこは いません!

会員たちがお礼の連絡をしたところ、 まさしく落語家ならではの視点!感激した 萩焼や ふぞろい 休みなく 噺家の道 人のまねだけでは延びぬ冬の寄席 Ö 時 師走入る 雨 たり

小粋なこぼればなし

公演後、

、阿武町俳句協会の

町民センター開館25周年記念 NHKラジオ公開収録

テツ and トモさん、江戸家 小猫さん、入船亭 扇辰さん、おぼん・こぼんさん、玉川 太福さん、 金原亭 馬生さんらが至芸を披露。随所に阿武町 らしい要素も織り交ぜつつ、会場を沸かせました。 この日の収録内容は【1本目】2/19(土)10:05~ 【2本目】3/5(土)10:05~の番組で、いずれも 「NHKラジオ第1」で放送される予定です。



か も な 文字通り鬼気迫る姿に逃げ惑う子どもた 神楽に出てくる鬼 保育園に鬼がやってきて、 かには勇気を振り絞って、 め い れ ま はめ波で怖い鬼たちをやっつけま て帰ろうとしま の鬼を退治しよう!」 「鬼は外! 福は んと今年は 毎 内 立ち向か 疫神が い 年 子が 節 登 最 分に ſ١ う子 後 福 た 賀 は ら

大悪鬼:「鬼返し」に登場する鬼 しょうき 疫神:「鍾馗」に登場する鬼

令和3年度 けこらク

■ はたらクラス とは

阿武町暮らし支援センターshiBano主催の地方創生の 講座です。阿武町ならではの「働き方」を探求するため、 専門家を講師として招き、ビジネスに役立つスキルを 身につけていただく機会を生み出すプロジェクトとして、 平成30年度から、毎年、セミナーを開催しています。



コロナ禍のもと、「SNS I(ソーシャルネットワーキングサービス)の重要性が増しています。 今年度のはたらクラスでは「SNSやネットショップを使いこなそう」を年間テーマに決めて、 令和3年10月から毎月1回、全4回のセミナーを開催。のべ32人がshiBanoに集まりました。



①「いろんなSNSについて知ろう!」

SNSにはさまざまな種類があり、それらの違いについて 学びました。また、そもそも、「なぜ情報発信が必要 なのか」、という根本的なところからお話していただき ました。参加者からは「少しずつがんばってみます」と いった声があり、前向きな気持ちになれたようです。

②「ネットショップ立ち上げ & SNS広告の強みを知ろう!

ネットショップの立ち上げ方や、サービスごとの特徴を 学びました。しかし、ショップを作っただけで売れる とは限らず、宣伝は必要です。選択肢の一つである SNS広告のメリットや、掲載方法について学びました。



③「Googleビジネスプロフィールの 活用方法を知ろう!

これは、Google検索で表示される「お店情報」の 掲載サービスで、使いこなせれば、ビジネスの大きな力 になります。自分がお店のオーナーになることで使える コンテンツや、「口コミ」の重要性などを学びました。

④「商品撮りのノウハウについて学ぼう!」

最後の講座は、SNSにもネットショップにも必要な 「商品写真」の撮り方について。スマホでの撮影方法 や、画像編集ソフトの使い方についても学びました。 セミナー後、さっそく、ソフトを使って加工した写真を SNSに投稿された方もいらっしゃいました。



セミナーを通して、「まず、なにがわからないのか、がわかったという声が印象的でした。 「わからないこと」がわかれば、その先は自分で調べることも、人に聞くこともできますよね。 参加者にとって、とても大きな一歩につながったのではないかと思います。

今後も個人事業主さんや、起業を考えている方向けのセミナーをする予定です。 「こんなことを知りたい!やってみたい!」というご意見がありましたら、ご提案ください。



問い合わせ:まちづくり推進課 🏗 2-3111

·: 山 県よろず支援拠点」 コ 1 ディネー タ Ι 篠 L のだ 典のりひこ 氏 1 <u>3</u> 吉野 貴 たかひる 氏

師



べ

っぴんパワー



"The future belongs to those who believe in the beauty of their dreams." —— Eleanor Roosevelt

「奈古浦の賑やかだった頃の様子を、1日だけでも再現したい」との想いで、4年前から河野酒造の酒蔵で行われてきた、「あぶのべっぴん市」。コロナ禍で活動縮小を余儀なくされている中ですが、昨年12月19日に町民センターで行われた「あぶ町まるごと元気フェスタ!」の会場では「あぶのべっぴん小市」として小規模ながらも手作り小物の展示販売ブースを出展するとともに、ステージ上での「もんペファッションショー」を繰り広げるなど、元気あふれる活動をしています。大勢を巻き込んで活躍を広げている「べっぴんパワー」の一端をご紹介します。

平成30年に、ものづくりが好きな人たちが集い、はじまったイベント、「**あぶのべっぴん市」**。

第1回の会場は酒蔵内とshiBanoだけでしたが、回を 重ねるにつれて、輪はどんどん広がり、奈古浦集落を はじめ、たくさんの人が関わる一大イベントとなりました。

毎回、新しいことを考えている事務局のみなさんが新たに計画したのは、手作りのおしゃれな「もんペ」でランウェイを歩く、「もんペファッションショー」。

shiBanoでも「もんペ」作りがありましたが、みなさん ワクワク楽しそうで、私も楽しみにしていました。

しかし**コロナ禍が続き、「べっぴん市」も、繰り返し延期**を余儀なくされてきました。

なかなか思うようにイベントができない中でも、事務局の みなさんは動きを止めず、「いつか必ずチャンスがある」 と、準備をし続けていました。

そうして、ようやく実現したのが、今回の「元気フェスタ」 での「もんペファッションショー」です。

普段は農作業で着ることがほとんどの「もんペ」も、 おしゃれに作ってファッションショーをすると、とても 華やかなファッションになります。





幼馴染でお揃いの衣装にしたり、子どもたちがもんべ姿で創作ダンスを披露したり、若い移住者の方が素敵なショーを見せてくれたり、熟年ご夫婦が感謝の気持ちを表現したりと、年代も、育った環境も違う、**さまざまなモデルたちが、それぞれの個性を表現**されていました。

こうして、「べっぴん市」事務局の想いに共感したみなさんによる「もんペファッションショー」は、とても暖かで楽しいショーになりました。

コロナの状況次第でもありますが、**今年3月に、改めて、「あぶのべっぴん市」を開催する予定**となっています。

次回こそは、河野酒造で、そして奈古浦のまちで、開催 されることを楽しみにしています。



「もんペ」で伝わる愛がある

Vol.32

《もんペファッションショー》をはじめ、「元気フェスタ」の ステージ発表の動画を、阿武町役場 Web サイトに掲載!☞



shiBanoニュース

〒759-3622 阿武町奈古 2700-1 open:火・木・土 10:00 ~ 18:00

tel: 08388-2-3388

阿武町暮らし支援センターは 「移住」を考える人たちを応援。 すまい・しごとの相談窓口です。」



令和3年度阿武町 ポスター・標語 「いじめ防止・根絶強調月間」 審査結

小学校 最優秀

ポ ス タ Ī の 部

梅田 凜花 さん (阿武中1年



田嶋 留伊 さん







、いずみ ▲伊藤 泉美 さん (阿武中3年) でとう 後藤 るなさん(阿武中1年)



|久保田||芙優さん (阿武小5年)



平 vs ゆいさん (福賀小1年)



慢秀作品

小学校 最優秀

こまったら 一人でなやまず SOS

つらいのは 助ける人が いないこと 中学校 最優秀

德永 惺菜 さん (阿武小2年)

水津 瑚々美さん (阿武中2年)

標 語 の 部



いじめだめ えがおのおひさま たいせつに 見てるだけ そんなのだめだ 止めようよ 気づいたら あなたの言葉で 助けよう 大丈夫 味方だよ 僕はあなたの

ぶじた かのん 藤田 花音 さん (福賀小1年) 水津 柚音 さん (阿武小6年) 水津 梨乃 さん (阿武中3年) ましまか まさと 吉岡 勝虎 さん (阿武中3年)

毎日、 國にかか お姉ちゃんに はじめまして、とうりです! 桃李くん(美咲 めっちゃ動き回ってます。 高速ハイハイで (パパ)博憲さん・(ママ)和泉さん 令和3年2月17日生まれ

やんちゃな僕ですが、 自分で立てたら大喜び! お姉ちゃんの歯磨き ご飯食べさせてもらったり、 よろしくお願いします! してあげたりするよ!





令和3年度 阿武町人権学習講座レポート

11/13 会場:福賀小学校 車い す ラ グ ビー に か け る

「福岡ダンデライオン」主将・工棟 徹さん (45)

防府市在住の工棟さんは、28歳のとき、スポーツ中の 事故によって、首から下を自由に動かせなくなりました。

初めは体を起こすことすらままならず、文字通り、何度も 「気絶」を繰り返しながら、リハビリに臨む日々。

約2年を経て、車いすに乗れるようになった頃、海外の 代表選手を取材したドキュメンタリー番組をきっかけに、 「車いすラグビー」に出会いました。

「初めて車いすラグビーをしたとき、鼻血が出そうなくらい興奮したことを、今でも覚えている」

事故以来、やりたいことを抑えながら生活していたという 工棟さんにとって、世界が変わった瞬間でした。

「元には戻れないけれど、できないことを数えるより、 できることを探したほうが良い。やりたいことに挑戦し、 夢中になるということに、遅すぎるなんてことはない」

東京2020五輪の聖火ランナーにも選ばれた不屈の アスリートの言葉は、多くの闘う人たちに勇気を与えました。





講演に続いて、参加者による「車いすラグビー体験会」を開催 百聞は一見に如かず。工棟選手の「世界」を共に感じた時間

この度、娘が難病を患いました。これまで当たり前だった生活が変化しました。これから先、病気と共に 生きていかなければならない娘のサポート側として、やりたいこと、夢に出会えるよう、できることに 全力で向かっていけるように支えてやりたいと、私の気持ちにスイッチが入りました。

ありがとうございました。ますますのご活躍を……。

--- 参加者アンケートより ---



阿武町教育委員会では、3月5日(土)に、令和3年度の "阿武町「人権」を考える集い推進大会"を開催いたします。 人権に関する表彰のほか、拉致被害者の蓮池薫氏による 記念講演「夢と絆〜北朝鮮での24年間、そして今〜」 を予定しています。 問:教育委員会 公2-0501

※新型コロナ感染症の状況などにより、予定を変更させて いただく場合もございます。あらかじめご了承ください。 12/2 会場: ふれあいセンター メディアと人権の諸問題

~ SNS 時代のメディアとのつきあい方~

元 tys アナウンサー・後藤 心平さん (48)

かつては「お茶の間の顔」として、現在は広島経済大学 メディアビジネス学部の准教授として、四半世紀にわたって 真剣に「メディア」と向き合い続けている後藤さん。

手紙・新聞・広告・TV・ラジオ・インターネットに至るまで、現代社会にあふれる数多の「情報」たちは、ある意味では、事実のすべてを伝えていない場合があります。

「TVで、ラジオで言うことだから間違いない? ここで本当にそうかな? と考えることが、メディアリテラシー(情報を読み解く能力)の萌芽につながります」

SNS の普及で「匿名化(誰の発言かわからない状況)」 が顕在化している社会で、人を傷つける情報の一人歩きも 懸念される中、後藤さんは、「メディア(情報)を正しく 見極めることが、現代の生きる力」だと、警鐘を鳴らしました。

こどもミライプロジェク

アクチャレ講座 (Activity Challenge) 10/23 「自分を感じる、仲間を信じる! 心の冒険」 中原木材工業 10/23



DAY2 (7月) でもお世話になった中原木材工業を再び 訪問。家具職人・中原忠弦さんの作業場は、まるで 「大人の秘密基地」のように、遊び心あふれる仕掛けが いっぱい。「好きに探検しても良い。でも、可能な限り自力で やること! | その言葉を合図に、子どもたちは、忠弦さんの 日常にあるものをフル活用して、火起こしや、裏山での 竹取り、刃物を使った食器づくり、自力での昼食・夕食 づくりなど、普段はなかなかできないことに挑戦しました。





目玉焼きトースト!









プロ

クト

は、

小学5年

生

n

る全5

としてつけ

たい力々

12

重

点を

置

7

て 7

月

12 か

ス

タ

1

١,

3

ンでも

子どもたちの"きづき"より抜粋

- 自分で作ったから、 いつもよりおいしく感じた
- 物を作るのには多くの人の 苦労が かかっている
- 協力することが必要

教育委員会発。外を知り、"生きる力"を学ぶ。

モデル

(お手

本

٤

地域で生き

一に触

ること』 れることで、

示され 今年度は、 中学1年生までを対象に開 を主体的に力強く生きることを、 出会い、「多彩な生き様」 プログラム化しました としても強く願っています。 な視点を持ちながら、 きづいてもらうことでした。 ″さまざまな生き方があ 第 特に大切にしたことは、 体 ログラムに参加 3 験 П Ó 型 h T そちらも、 いる 講 0 きめる・かかわる・やり 阿武町共通教育ビジ ŧ П 座 町 とし 1 づくし ル

したみなさんが多様

これからのミライ

広報あぶ令和3年10月号」 第3回の講座内容につ ぜひご覧ください。 一に掲載し T

自ら切り開く力と広 を完了しました。 こどもミライプロ ことをめざして、 最終講座を終え、 タ 子どもたちの 1 1 た 社 主 会教 今年 ジェ 体 今年 い視野を身 性 ークト」 を育 - 度のプ 育 度 0 か み 取 5 П 1 h 新 未 グ 0 ラ 組 た 12 け 来 月 Z

これまでの講座を通して「きづいたこと」や「感じたこと」をまとめ、それぞれが発表する場を持つとともに、 来年度以降の「こどもミライプロジェクト」のミライを考えました。

みんなでミライを考えた



いるいるなめったにで生ないことを経験することができてよがた。 いるんな人の人住をしることか、でまたらいう人がいしるんだ」と 見らことができた。本当に楽しか、たかす。

「こどもミライプロジェクト」に参加して、学んだこと・感じたことを発表











PCやタブレットを活用しながら話し合い 「学んだことをまとめてみよう」の作業風

休憩時間は てっぺんまで上手く登れるかな? 「ボルダリング」でリフレ









「自分の夢を発表することが、とても楽しかった」 「大人も子どもも、いろいろな人に夢があることはすごい」

「こどもミライプロジェクトのミライを考えよう」として、 来年度以降にやってみたいことを話し合いました。 出し合った意見を 能野祐司教育長に

その結果、教育長は 子どもたちがやってみたいと発表し

「キャンプ体験」を 来年度のプログラムに

取り入れることを約束しました。



令和4年度も、「こどもミライプロジェクト」は、内容をさらに充実させて開催する予定です。 最終回で第一期生が思い描いたミライの中にあった「キャンプ」を、プログラムのひとつとして 取り入れ、今年度より多い「全6回」での開催を計画しています。ぜひ、ふるってご参加ください。

問い合わせ:教育委員会 ☎2-0501

年金のたより

国民年金保険料を納付書で納めている方へ

手続きはカンタン!

口座振替・クレジットカードでの納付が 便利でおトク!ってご存じでしたか?



- ◎ 金融機関などへ行く手間が省けます
- ◎ 保険料の納め忘れがありません

お得

◎ 口座振替は「前納割引」で さらにお得!

(クレジットカード納付の割引額は納付書と同額です)

申込方法

クレジット カード ●提出書類…国民年金保険料クレジットカード納付 (変更) 申出書

※クレジットカード名義人が本人・配偶者以外の場合は、カード名義人の同意が必要です。 同意書は、日本年金機構ホームページ「申請・届出様式」からダウンロードできます。

口座振替

●提出書類…国民年金保険料口座振替納付(変更)申出書

【参考】 口座振替で前納した <u>場合</u>の割引額

種類	6ヶ月前納	1年前納	2年前納
割引額	1,130円	4,170円	15,790円



申込期限

●月々支払う場合

口座振替・クレジットカード納付はいつでも申し込みでき、通常申し込みの1~2ヶ月後からの開始となります。

●まとめて前払い (前納) の場合

「6ヶ月前納(4月~9月)」、「1年前納(4月~翌年3月)」、「2年前納(4月~翌々年3月)」

… 令和 4年 2月 28日(月)まで ※必着

◆問い合わせ:日本年金機構 萩年金事務所 ☎0838-24-2158 戸籍税務課 戸籍住民係 ☎2-0500 日本年金機構 ホームページ http://www.nenkin.go.jp/mm

まちのご長寿 祝100歳! 。おめでとうございます

大正11年2月生まれ 木原 ツル子 さん(栃原)

お食事もしっかり摂られ、お肌もツヤツヤなツル子さん。 お食事は、雑炊や煮物よりも、グラタン・ハンバーグ・シチュー などがお好みとのこと。食欲旺盛でしっかりと召し上がるそう です。昔は、ご主人と一緒に牛を飼われていたというお話を ご家族からうかがうことができました。



<i>U</i> − 111		料金(単	位:円)	
作業種目	単位	ほ場	ほ 場	備考
		未整備田	整備田	
荒起こし	10 アール	7,000	5,500	トラクターまたは耕うん機
くれ返し	//	4,700	4,000	//
しろかき (荒)	//	5,000	3,500	//
しろかき (植)	//	6,000	4,500	//
育苗苗	1箱	7.	50	箱は別、ほ場渡し
田植え	10 アール	6,000	5,500	田植機
防除	//	3,000	2,800	動力噴霧機 (薬剤は別)
刈取・脱穀	//	20,000	16,000	コンバイン
刈 取				コンバイン
脱穀	//	39,000	30,000	乾燥
調整				もみすり
北	1 /=	生もみ	1,800	
乾 燥 調 整	1 俵	半乾もみ	1,300	乾燥、もみすり
1 神 全	(60kg)	もみすり	900	
農作業賃金	時間	最 低	857	_

^{令和 4 年度} **農作業** 標準料金



阿武町農業委員会では「農作業標準料金」を 左表の通り提供しますので、ご利用ください。

農地の貸借および転用の際には 農業委員会への届け出と許可が 必要です。詳しくは、事務局まで お問い合わせください。

問:阿武町農業委員会 ☎2-3114(農林水産課)

令和4年度第1回「予備自衛官補(一般·技能)」募集

予備自衛官補とは、一般の社会人や学生といった自衛官未経験者を「予備自衛官補」として公募・採用し、教育訓練修了後、「予備自衛官」として任用し、確保することで、将来にわたり防衛基盤の育成・拡大を図るとともに、ITの発達や自衛隊の役割を多様化などに対し、民間の優れた専門技能を有効に活用していくことを目的とした制度です。

	応募資格(令和4年4月1日現在)	受付期間	試験期日
一般	日本国籍を有し、18歳以上34歳未満の者	4月8日(金)まで	4月16日(土)~17日(日)の いずれか1日を指定
技能	日本国籍を有し、18歳以上で国家免許資格 などを有する者(保有資格により年齢上限が 53歳未満~55歳未満となります)	4月8日(金)まで	4月16日(土)~17日(日)の いずれか1日を指定

※新型コロナウイルス感染症のため日程などに変更が生じた場合は、受験者に連絡します。

問:自衛隊 萩地域事務所(萩合同庁舎3階) ☎0838-22-2409

※ 駐在所への電話方法が変わります!

4月1日から、山口県警察の駐在所・交番(幹部交番を除く)への**直接電話が廃止**されます。

これからは……

駐在所に直接電話しても連絡がとれません!

- 警察署の代表電話に電話してください。
- **②** そのまま警察署から駐在所に電話を 転送しますので、お待ちください。

駐在所への連絡(通報)は……

*事件・事故などの緊急時は 110番

*警察に対する相談などは #9110

*駐在所に用件がある方は

☎0838-26-0110

(萩警察署)

問:萩警察署 ☎0838-26-0110

住民税非課税世帯等に対する 臨時特別給付金について

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、生活・暮らしの支援を受けられるよう、 住民税非課税世帯などに対して、1世帯当たり10万円の現金を給付します。

●支給対象者

1. 住民税非課税世帯

基準日(令和3年12月10日)において世帯全員の令和3年度分の住民税均等割が 非課税である世帯

2. 家計急変世帯

- 1.のほか、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、1.の世帯と同様の事情にあると認められる世帯
- ※1.2. いずれも住民税均等割が課税されている者の扶養親族などのみからなる世帯を除きます。

●支給額

給付の対象となる1世帯当たり10万円(1回のみ)

●申請手続き

1. 住民税非課税世帯

対象世帯に対して

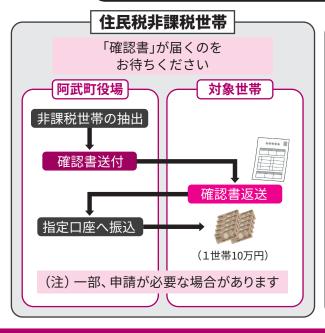
「住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金給付要件確認書」を送付します。 確認書記載事項の項目を確認いただき、必要事項をご記入の上、 返送していただくようになります。

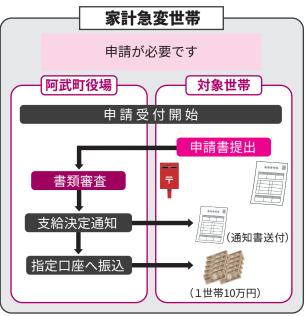
2. 家計急変世帯

申請が必要です。 ※申請期限は令和4年9月30日(金)までです。

※3月上旬を目途に受付開始できるよう準備を進めています。

給付手続きの流れ(イメージ)





問:健康福祉課福祉保険係 ☎2-3115

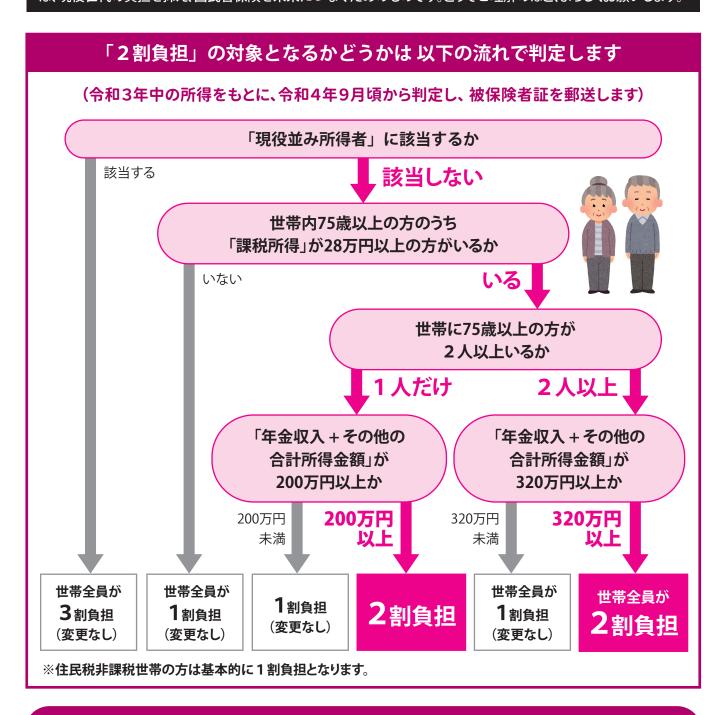
令和4年

後期高齢者医療費の窓口負担割合が 10月から 一部、引き上げになります

令和4年10月1日から、これまで後期高齢者医療費の窓口負担割合が1割だった方のうち、

一定以上の所得のある世帯の方は「2割負担」に引き上げとなります。

令和4度以降、「団塊の世代」が75歳以上となり始め、医療費の増大が見込まれます。今回の窓口負担割合の見直し は、現役世代の負担を抑え、国民皆保険を未来につなぐためのものです。どうぞご理解のほど、よろしくお願いします。



問い合わせ:健康福祉課福祉保険係 四2-3115

こんなときは 必ず 国民健康保険からのお知らせ 14日以内に 届け出をしましょう

下記のほかに、「世帯主」と「手続きの対象となる方」のマイナンバーおよび本人確認のできるものが必要です。お早めに届け出をお願いします。

	こんなとき	届け出に必要なもの
国	ほかの都道府県から転入してきたとき※	ほかの都道府県からの転出を証明するもの
保	職場の健康保険をやめたとき	職場の健康保険をやめた証明書(資格喪失証明書)
国保に加入	職場の健康保険の 被扶養者でなくなったとき	被扶養者でない理由の証明書
すっ	子どもが生まれたとき	保険証、母子健康手帳
すると	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書
き	外国籍の人が加入するとき	在留カード、パスポート、特別永住者証明書
国	ほかの都道府県に転出するとき※	保険証
国保を	職場の健康保険などに加入したとき	国保と職場の両方の保険証
をやめ	職場の健康保険などの 被扶養者になったとき	(後者が未交付の場合は加入したことを証明するもの)
た	国保の被保険者が死亡したとき	保険証、死亡を証明するもの
とき	生活保護を受けるようになったとき	保険証、保護開始決定通知書
ਣ	外国籍の人がやめるとき	保険証、在留カード
	住所、世帯主、氏名が変わったとき	
そ	世帯を分けたり、一緒になったりしたとき	保険証
の	長期旅行などに出かけるとき	
U	修学のため、別に住所を定めるとき	保険証、在学証明書、学生証の写し
他	保険証をなくしたとき	身分を証明するもの(使えなくなった保険証など)
	(あるいは汚れて使えなくなったとき)	

- ※同一都道府県内における市区町村間での住所異動のときも、届け出が必要です。
- ●加入の届け出が遅れると…

国民健康保険税を、さかのぼって納めることになります。また、保険証の交付を受けずに届け出の日までにかかった医療費は全額負担になります。

●やめる時の届け出が遅れると…

国民健康保険の資格がなくなった後で、うっかり国民健康保険被保険者証を使って治療を受けたときは、国民健康保険で負担した分の医療費を返還していただくことになります。 また、被用者保険(社会保険)の保険料と保険税と二重に支払うことになってしまいます。

◆問い合わせ:健康福祉課 ☎2-3115

ひとり親世帯を対象とした JR定期乗車券の割引制度

児童扶養手当の支給を受けている世帯の世帯員の方は、JRの定期乗車券(鉄道のみ)を約3割引で購入できます。

- ・学割など、他の割引との併用はできません。また、JR以外の鉄道やJRバスは対象外です。
- ・定期乗車券の購入前に、健康福祉課の窓口で証明書の交付を受ける必要があります。

●对象者

児童扶養手当受給者およびその世帯員

※所得などの要件により児童扶養手当の支給が全額停止となっている場合は、割引を受けられません。

◆証明書の申請に必要なもの

- ① 児童扶養手当証書(有効期限内のもの)
- ② 定期券を利用する方の証明写真(6ヶ月以内に撮影した、正面上半身縦4cm×横3cmのもの)
- ③認め印

問い合わせ:健康福祉課 ☎2-3115



れいぞうこ」

未内定の新卒者・ 既卒者のみなさんへ

就職活動を継続されている今春卒業の新卒者・ 既卒者のみなさん、ハローワークは、最後まで、 みなさんを支援し続けます!

就職活動の進め方について知りたいこと、 不安なこと、求人情報など、お気軽にお問い 合わせください。



毎週水曜日更新!阿武町内および ハローワーク萩管内の最新の求人情報





問:ハローワーク萩 学卒担当 ☎0838-22-0714

受講生募集! 山口県立大学 令和4年度前期 公開授業

山口県立大学では、大学生が受けている授業科目 の一部を、広く地域のみなさんにも公開しています。 学生と一緒に受講してみませんか。

授業科目	講師	開講期間	申込期間
アジア外交史	国際文化学部 教授 いざお とみお 井竿 富雄	4月上旬~	3月8日(火)
中国文学	国際文化学部 教授 かわぐちょしはる 川口 喜治	7月下旬頃 (全15回)	3月28日(月) 17:00 必着
生命と 生活の質 特論 (大学院)	健康福祉学 研究科 教授 よしもち こういち 吉村 耕一 他	5月上旬~ 7月中旬頃 (全15回) ※4日間集中講義	3月8日(火) ~ 4月14日(木) 17:00 必着

- ※応募多数の場合、期間内でも締め切ることがあります。
- ※感染症の拡大状況により、変更や中止の場合があります。

■受講料:各5,000円 (各授業の第1回目受付時支払い) コチラ■



問:山口県立大学 地域共生センター ☎083-928-5622

山口県 萩健康福祉センター 3月の行事予定

下記の通り相談会や検査を行っています。
ご相談のある方は、お気軽にお電話ください。

B	曜	時間	行事予定	
13:		13:00~	風しん抗体検査	
	_L		HTLV-1 抗体検査	
2	水	13:30~	C型・B型肝炎ウイルス検査	
		14:00~	エイズ即日検査	
9	水	13:30~	骨髄ドナー登録会	
22	火	13:00~	心の健康相談 (担当:三隅病院公認心理士)	
23	水	13:00~	お酒に関する困りごと相談	
24	木	13:30~	暮らしと心身の総合相談会	

- ※検査・相談はいずれも事前予約制です。
- ※ 無料検査の対象には 条件がありますので お問い合わせください。



問:萩健康福祉センター ☎0838-25-2667

マイナンバーカードを取得していない 75 歳以上の後期高齢者の方へ

申請書が送付されます!

3月頃から、「山口県後期高齢者広域連合」よりマイナンバーカード未取得者に対して「QRコード付き交付申請書」が送付される予定です。

カードを申請されたい方は、この機会にぜひ申請をお願いします。





申請の方法がわからない方は、本庁・戸籍税務課 または各支所で申請ができますので、運転免許証や 保険証などの本人確認書類を持ってご来庁 ください。

問:戸籍税務課 ☎2-0500

発熱などの症状で 医療機関を受診される方へのお願い

患者さんに必要な医療を円滑に受けていただき、 医療機関での院内感染防止を図るため以下の点に ついて、ご注意をお願いします。

発熱などの症状がある場合は 必ず電話してから受診してください

かかりつけ医のある方(日ごろ受診している医療機関がある) まずは、電話でご相談ください。

かかりつけ医のない方 (日ごろ受診している医療機関がない) 下記にお問い合せください。受診可能な医療機関を紹介します。

- ◎ 受診・相談センター ☎#7700・☎083-902-2510
- ◎ 萩・阿武健康ダイヤル 24 **20120-506-322**

問:健康福祉課健康衛生係 否2-3113

休日当番医。

2/20回 萩市休日急患診療センター 椿 0838-26-1397 福賀 08388-5-0863 2/23泳 福 賀 診 所 療

0838-26-1397

弥富 3/6 画 弥 富 診 療 センター 08387-8-2311

須佐 08387-6-2540

奈古 08388-2-2838 医

3/20间 齋 藤 院 3/21 月 萩市休日急患診療センター 0838-26-1397

3/27回 萩市休日急患診療センター 0838-26-1397

診 療 時 間 休日当番医:午後5時半まで 萩市休日急患診療センター: 午後 10 時まで 受付はいずれも 30 分前まで

魚の場合は119番

萩・阿武健康ダイヤル24

24時間年中無休で健康や医療に関する 相談を受け付けています。

☎0120-506-322

相談料無料

阿武町で

みなさんから投句のあった「エコー句」 今月ご紹介する優秀作品は……

すてきだね みんなでエコの 話しあい 井町 夢衣奈さん (阿武小2年)

COP26 (国連気候変動枠組条約 第26回 締約国会議)では、条約に参加している国々が、 年々上昇する地球の気温と、それに伴い激しさを増す自然災害など、数々の現象によって 地球と様々な生き物の生存が危うくなっている現状を前に、国際社会がどのような対策 をとるのか、話し合いを行いました。国際社会だけでなく、各家庭みんなができることも 話し合って、小さなことからコツコツと温暖化対策を考えましょう。



武 ĦΤ 句協会 次回

2 令和 4 年2月28日(月) 句会のご案内 午前9時半

町民

セ

ンタ

ĺ

投句内容

当季雑詠

4

句

寒か 凜り 梅ぁ 人と 旋せ 甘ま 水質 夜は 山や 投。 湧ゎ 錆ざ 初ょ 心儿 <u>_</u>" 鴨も 日ち 臓さ 満点 泣な き ざ え と 風ゔ 霧り 旬 0 0 住す 口がい 0) 良ょ 月げっ 水ず 花はな 15 ん き L 紙 0) ま な B 0) ζ 里さ 坊 は ま 思な L 孤こ 7 生 続ご 消き 0) X た 古さだい 膝ざ 首次 す 過。 高う 生ぃ 15 な か 力 馬ば ズ 庭ゎ え け 代 使か に 緩る 吹ふ 去 # 0) 0) ゼ 生, ŋ 昇ぽ L 0) る 抱だ か う れ き み 愁れ ひ ∇ る ま 賀は き 直は 6 ŋ に 落ら と 淑し き き 15 ま 希き 毎ご た (1 0 筆さ な 正す 100 歩ほ 暉き h 0 望ら 気き る 生ぃ ず L に に き る ŋ C 子こ 冬ぬ 調っ < ゆ ŋ 5 ゆ 咲さ 日期間 B 春はる に 腰こ き う 里さ 寒かん 野の 藪ゃ 初は 7 10 き 句《 を お 7 近か 水仙ん 薪き 縮岩 静ず 冬ゅ 乱が 相望 御み 年と 5 0) 5 0) 摘 添さ 11 空 積み 籠も 道な め 3 L 玉だ か む 林や 佐々岡 桂? 白らがみ 出_ず 羽ゎ 木きむら 池り 梅う 青ぁ 河か 小ぉ 能の 水す 大ぉ 柳な 原は 小ぉ 野の 原は 津づ 木き 野の 田だ 地记 倉ら 井ぃ゙ 田だ あ 法見せん 美みほこ 弘な 清は 浩歩み け 紅き 幸 さ 枝 眞まさよ 淑しこ 正き 信が 惠は 泰ゃ 衛もる 魚ぎょ 子に 博る 恵え 子 子さ 子 佳か 美み 枝ぇ 震り (宇生賀· 宇田 (宇生賀中 久 浜 出 浜 宇 東 東 大 東 中 東 上 寺 釜 瀬 \mathbf{H} 0) 0) 中央 方 方 郷 東 屋 方 里 方 村 橋 原

みんなでつくろう明日のペーシ

阿武町	の人	ロと	世帯数
-----	----	----	-----

(1月末)

地区	区別	人口	世帯数	移動内訳
奈	古	2,110(-7)	1,006(-2)	転入 1
福	賀	509(-1)	264(-1)	転出 2
宇田	日郷	490(-2)	263(0)	出生 1
合	計	3,109(-10)	1,533(-3)	死亡 10

※() 内数字は対前月比

1月の交通事故

区分	人,	身 事	故	物損
	件数	死者	負傷者	事故
萩警察署管内で 起こった事故	4 (2)	1 (0)	5 (2)	76 (104)
うち阿武町内で 起こった事故	0 (0)	0 (0)	0 (0)	6 (4)

() 内数字は前年件数

ABUキャンプフィールド

3月12日(土) 9:30~

当日、セレモニーの会場で、「テープカット」で お祝いしてくれる小・中学生を募集します!!

参加を希望される方は2月28日(月)までに まちづくり推進課までお申し込みください。

(定員5名・応募多数の場合は抽選)

問:まちづくり推進課 **☎2-3111**

П	矐	行 事 予 定
H	严	選挙管理委員会 9:00【役場2階小会議室】
1	火	福賀ことぶき会にこにこ百歳体操 10:00【のうそんセンター】
1		阿武小学校1日入学【阿武小学校】
		新型コロナワクチン集団接種(3回目) 9:00 【ふれあいセンター】
2	水	令和4年第2回阿武町議会定例会 初日 9:00【役場3階議場】
-		奈古ストレッチ学習会 9:30【町民センター】
3	木	ひなまつり・誕生会 10:30【みどり保育園】
1	_	仮入園・ひよこクラブ 9:45【ほっとハウスみどり】
4	金	保護者会合同役員会 19:30【みどり保育園】
		ママの会(環境整備作業)8:30【みどり保育園(本園)】
		カジュアルトーク(町長と話そう) 10:00【みどり保育園(本園)】
5	土	福賀月例グラウンドゴルフ大会 13:30【福賀グラウンドゴルフ場】
		阿武町「人権」を考える集い推進大会 14:10【町民センター】
	_	ABUキャンプフィールド町民向け見学会【ABUキャンプフィールド】
6	日	ABUキャンプフィールド関係者レセプション【ABUキャンプフィールド】
8	火	福賀ことぶき会にこにこ百歳体操 10:00【のうそんセンター】 身体測定・縄跳び大会 11:00【みどり保育園】
		新型コロナワクチン集団接種(3回目) 9:00【町民センター】
9	水	お別れ遠足 10:30【グリーンパークあぶ他】
		宇田郷地区のびのびストレッチ楽集会 9:30【ふれあいセンター】
10	木	ひよこクラブ 9:45 【ほっとハウスみどり】
11	金	阿武町民生委員児童委員協議会定例会 8:30【役場2階大会議室】
12	土	ABUキャンプフィールドグランドオープン【ABUキャンプフィールド】
13	日	宇田郷婦人会総会 9:00【ふれあいセンター】
		消費生活相談日 8:30【役場1階相談室】
14	月	健康教室「さくら会」9:00【町民センター】
		令和4年第2回阿武町議会定例会 2日目 9:00【役場3階議場】
		議会行財政改革等特別委員会 9:00【役場3階委員会室】
15	火	心配ごと相談 9:00【町民センター】
		福賀ことぶき会にこにこ百歳体操 10:00【のうそんセンター】
1.0	-1.0	新型コロナワクチン集団接種(3回目) 9:00 【ふれあいセンター】
16	水	奈古ストレッチ学習会 9:30【町民センター】 サ会気が投業会な圏目プレビント 10:00【カビの伊奈圏】
17	木	社会福祉協議会卒園児プレゼント 10:00 【みどり保育園】 ひよこクラブ 9:45 【ほっとハウスみどり】
	金	令和4年第2回阿武町議会定例会 最終日 14:00【役場3階議場ほか】
	_	オープンカレッジ「大人の坐禅教室」9:00【大覚寺】
19	土	卒園式(本園分園合同)【みどり保育園(本園)】
		奈古グラウンドゴルフ 9:00【阿武小中グラウンド】
20	H	福賀婦人会総会 9:00【のうそんセンター】
0.4	-	奈古スポ少卒団式 9:00【町民センター】
21		福賀地区自治会・消防団合同消火訓練 13:00【各自治会】
	火	福賀ことぶき会にこにこ百歳体操 10:00【のうそんセンター】
23	水	新型コロナワクチン集団接種(3回目)9:00【町民センター】
24	木	宇田郷地区のびのびストレッチ楽集会 9:30【ふれあいセンター】
		太土は 人 今 公 今 0.00 【町民 レンカー】

●問い合わせ ハローワーク萩・萩公共職業安定所 ☎0838-22-0714

修了式

日

29 火 奈古婦人会総会 9:00 【町民センター

10:00【みどり保育園】

避難訓練・交通安全指導 10:45【みどり保育園】

会 社 名	業種	賃 金	会 社 名	業種	賃 金
鹿野ファーム(阿武農場)	養豚飼育管理員	170,000円~	日本郵便	集配業務(奈古)	165,888円
	各種蛇腹製造工	146,856円	口个到限	集配業務(福賀)	165,888円
┃ ┃ ナベル 山口工場	技術(製品設計)	165,900円~	小田建設	土木施工管理技士	250,000円~
ノベル 山口土場 	蛇腹製造	165,900円~	八口桂政	土木作業員	172,800円~
	品質管理	165,900円~	始物工光	技術職(福賀工場)	160,000円~
阿武建設	土木作業員(監督見習い) 187,920円~ 鶴惣工業] 锅心工未	技術職(惣郷工場)	160,000円~
	調理員	144,000円	ウォンツ阿武店	販売(接客・レジ業務)	159,600円
阿武福祉会	介護職員	144,000円	フォンク門氏店	販売(接客・レジ業務)	時給1,000円
	看護職員(いらお苑)	176,000円~	外海第二栽培漁業	魚貝類等の種苗生産	時給859円
ニッタイ	生コンミキサー車	180,000円~	センター	黒只親寺の惺田生生	- 13水0009円
コンクリート工業	運転手	160,000円~	阿武福祉会(いらお苑)	介護職員(夜勤専属)	時給900円
ホーコーインテム	(派)製品の製作	159,600円	道の駅阿武町	き担っ わいつ	±%060⊞
吉岡土建	土木作業員	210,000円~	(あぶクリエイション)	清掃スタッフ	時給860円

「ハメイト☆おすすめ」。 「記載」

「野菜たっぷりおすすめレシピ!」より

春菊と焼き肉のサラダ



[材料2人分]

春菊 (葉の部分)・・・・100g サラダほうれん草・・・100g ネギ・・・・・・・・1/2本 ミニトマト・・・・・・・4コ 牛薄切り肉・・・・・200g しょうゆ・・・大さじ1と1/2 砂糖・・・・・・・大さじ1 ごま油・・・・・・大さじ1 酢・・・・・・小さじ2

[作り方]

- ① 春菊は葉の部分を取り、サラダほうれん草は 4 cm ぐらいの長さに切り、ネギは斜め薄切りにする。 ミニトマトはへたを取って横半分に切る。牛肉は 食べやすい大きさに切る。
- ② フライパンにごま油を熱して、牛肉を焼いてボウル に取り出す。しょうゆ、砂糖を加えてからめる。
- ③②に春菊、サラダほうれん草、ネギ、ミニトマトを入れて、酢を加えて混ぜてから器に盛ったら完成!

あぶフォト倶楽部

作品は道の駅温泉棟1階に展示中

会員作品紹介



「祝·新成人の門出」 徳永 直樹 (東方)

●1月2日、成人式の控室にて撮影。久しぶりに集った 同級生たちは、「あの頃」の面影を残しつつも、すっかり 立派な大人になって、夢や希望を語り合っていました。

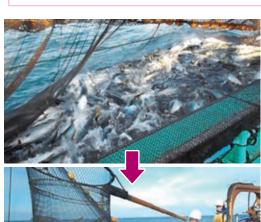
私の一品



「初氷 草木と共に 春を待つ」 杉村 広和 (宇田中央)

■ 厳冬期の耕作放棄地。 草木が芽吹く春と耕起の時を待っているようです。







点描 宇田郷定置網に3000匹超

旬盛りの「寒ブリ」がこれほどの規模で獲れたことは「これまでないこと」だと地元は大盛り上がり。(株)宇田郷定置網にとってはわずか2日間の漁で年間売上(平年)の4分の1相当の「福」が舞い込んだ、新春の慶事として非常に喜ばれたということです。