

夢と笑顔あふれる「豊かで住みよい文化の町」

ABU Community Newspaper

広報
ABU

あぶ

11

Nov 2021



ほっこり、四季のお楽しみ

11/4 みどり保育園
やきいもパーティー



発行 ● 阿武町役場
編集 ● 阿武町役場まちづくり推進課
TEL ● 08388-2-3111
URL ● <http://www.town.abu.lg.jp>
印刷 ● 松陰堂有限公司

No. 605
令和3年11月19日

阿武町議会議員一般選挙

町民の代表8人が決まる



**現職4人
新人4人が当選**

**議員のみなさんに
抱負などを
聞きました**

任期満了に伴う阿武町議会議員一般選挙（阿武町発足以来19回目）が、10月19日に告示され、定員8人に対し、現職5人、新人5人が立候補し、10月24日に投票が行われました。その結果、投票率は78.70%となり、前回の80.78%を下回りました。即日開票の結果、新しい町民の代表8人（現職4人・新人4人）が決定しました。

◆**当選された8人のみなさんに
抱負などを伺いました。**
（得票数順・敬称略）



ウェブサイトには
インタビュー動画
を掲載しています

選挙結果

（令和3年10月24日執行）

当選	よねつ たかあき 米津 高明 (新)	298 票
当選	まつだ みのる 松田 穰 (現)	261 票
当選	かみむら もな 上村 萌那 (新)	257 票
当選	すえわか けんじ 末若 憲二 (現)	238 票
当選	にしむら ようこ 西村 容子 (新)	213 票
当選	しらまつ やすゆき 白松 靖之 (新)	209 票
当選	いけだ みちひろ 池田 倫拓 (現)	198 票
当選	いちハラ あきら 市原 旭 (現)	191 票
	しみず のりあき 清水 教昭 (現)	168 票
当選	うめだ かずや 梅田 和哉 (新)	137 票

▽当日有権者数 2,770人 ▽投票者数 2,180人
▽投票率 78.70% ▽無効票 10票

町民の声を、地道に集めて 町政に届け、一人でも多くの 住民の満足度を高める



まつだ みのる
松田 穰 (49・西の一) 当2

《趣味》海に潜ること
《座右の銘》努力は実る

4月の補欠選挙に続き、この度も、みなさまのおかげで当選でき、ありがとうございます。
私は、日々の漁師の仕事の中で、魚価の低迷や水揚げ減という現状を改善したいと思っています。
また、私も子育て世代であるため、阿武町にしかない子育て支援の確立を願うとともに、高齢化が進む中でも、高齢者が住みやすく、危険空き家などのリスクのない暮らしの実現を望んでいます。
移住者による人口増も大事ですが、既存の町民への住民サービス向上もめざします。

町民の願いがまっすぐ届く 町政をめざします。



よねつ たかあき
米津 高明 (73・釜屋) 初

《趣味》料理・魚釣り
《座右の銘》ぶれずにまっすぐ

日本共産党は「住民こそ主人公」を貫く政党です。私は、町民の方々に寄り添った活動を続けていきます。
特に、奈古や惣郷で強い要望のある交通手段の問題など、みなさまの要望を町政に活かしていきたいです。
みなさまと一緒に実現に向けていきます。
「住民こそ主人公」の精神で、みなさまと一緒に、阿武町をより一層、住みやすい町へと変えていきますよう。よろしくお願ひします。

継続できる阿武町づくりを 推進します！



すえわか けんじ
末若憲二（69・市） 当8

《趣味》カラオケ 《座右の銘》誠実
この度、議会議員選挙におきまして、再度、議席を与えていただき、誠にありがとうございます。

阿武町の単独町政を選出した議員の一人として、今後も阿武町として継続していけるよう、誠心誠意、取り組んで参ります。そのための最大の課題である人口減少・人口定住に最大の力を傾注し、いま一度、初当選時の初心に戻り、住民のみなさま方の声をしっかりと聴き、議会活動に取り入れ、阿武町発展のためがんばっていく所存ですので、よろしくお願いたします。

阿武町を もっと前に！



かみむら もな
上村萌那（35・浜の二） 初

《趣味》語学
《座右の銘》求めよ、さらば与えられん
この度、議席を賜りましたこと、心よりお礼申し上げます。阿武町は急速な人口減少が進んでおり、一層の移住定住支援が必要です。任期中の大きな目標として、「子育てサポーター（ファミサポ）」の設置をめざします。また、若手女性議員がいることで、10代20代の若者や町外の方にも町政に興味をもってもらえるきっかけになればと思っております。町民のみなさまに支えていただきながら一歩ずつ進んで参りますので、ご指導をよろしくお願いたします。

町民のみなさま おひとりおひとりが笑顔で 楽しく暮らせる町づくり！



しらまつ やすゆき
白松靖之（46・下笹尾） 初

《趣味》ビリヤード
《座右の銘》初志貫徹
この度、みなさまのご支持で、初当選の栄誉と議席を賜りましたこと、厚く御礼申し上げます。

私は、26年間の農業経営経験と、長年、保・小・中学校のPTA会長を務めさせていただいた経験と実績をもとに、農林水産業の振興と、公共交通の改善、子育て支援に全力で取り組んでいきます。みなさまにとっての身近な議員として活動して参ります。

ともに安心できる 町をめざします



にしむら ようこ
西村容子（72・宇田中央） 初

《趣味》読書・スポーツ観戦
《座右の銘》一期一会
初当選の栄誉を賜り、ありがとうございます。現在、少子高齢化の中、人口定住の促進、第一次産業従事者の確保、働く女性が安心できる子育て支援、そして買い物・通院などの移動手段の検討など、たくさん課題が山積しています。阿武町が「選ばれる町づくり」を推進し、住民のみなさま方からの「暮らして良かった」とのお話や明るい笑顔にお会いできることを願ってがんばって参ります。また、女性の視点での色々な取り組みを次世代につないでいきます。

つなぐ つながる つなげゆく。



いちはら あきら
市原 旭（59・下東郷） 当2

《趣味》気軽な風景写真撮影
《座右の銘》人間万事塞翁が馬
再度4年間の活躍の場を与えていただきました。心より感謝いたします。わずか1期の経験でしかありませんが、中堅どころかベテランの力量を發揮しなければならぬと、気持ちも新たに高揚しています。住民の声を町政につなぎ活かしていくのが議員の仕事。また逆に、町の考え方を解りやすくみなさんにつないでいくのも大切な任務です。

第一次産業の技術を、美しい環境と景色を次の世代につなげていくとともに、みなさんの健康な生活もつなげていきます。

行動力で地域密着 住民の声とともに！



いけだ みちひろ
池田倫拓（44・大里） 当2

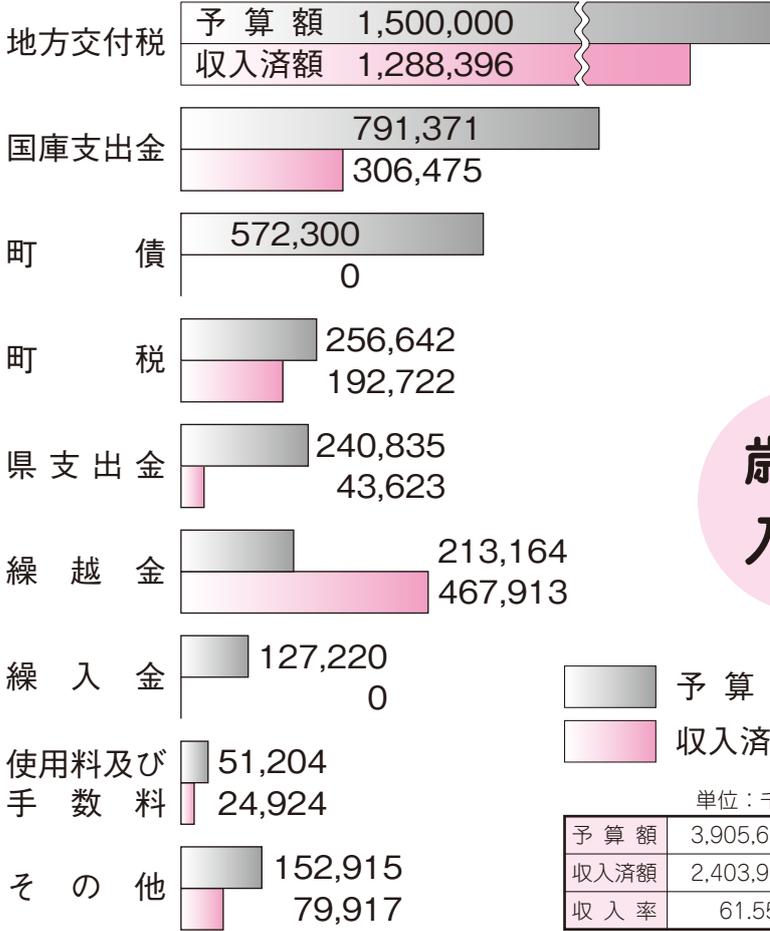
《趣味》ラジコン模型
《座右の銘》日頃住生
この度の選挙におきまして、みなさまの期待とご支持をいただき、議席を与えていただきましてありがとうございます。阿武町の少子高齢化、人口減少は喫緊の課題です。定住対策や子育て支援を充実し、基幹産業である第一次産業の活性化に取り組み、活気のある阿武町をめざして邁進して参ります。そして、子どもたちが、ふるさと教育を、活気のある町で行えるように取り組んでいきます。笑顔と活力のある阿武町になるようにがんばります。

上半期の 財政事情を公表

(9月末現在)

上半期予算の執行状況

単位：千円



歳入

単位：千円	
予算額	3,905,651
収入済額	2,403,970
収入率	61.55%

阿武町では、みなさんから納めていただいた税金や国・県の補助金などを活用し、さまざまな事業を行います。豊かで住みやすい自立したまちづくりを進めています。財政事情については、例年、春と秋の2回公表していますが、今回は令和3年度の上半期（4月～9月）の収支、財産、町債などの状況についてお知らせします。令和3年度の一般会計は、当初予算2億2600万円でしたが、4回の増額補正により、令和2年度からの繰越事業を含めた予算規模は39億565万1千円となりました。

特別会計予算の執行状況

単位：千円

会計名	現計予算額	収入済額	支出済額
国民健康保険事業（事業勘定）	593,795	223,731	220,598
国民健康保険事業（直診勘定）	56,008	12,110	25,478
後期高齢者医療事業	76,231	24,093	26,655
介護保険事業	661,533	255,302	261,523
簡易水道事業	52,119	20,875	16,722
農業集落排水事業	77,975	19,016	31,644
漁業集落排水事業	70,831	10,196	11,639
合計	1,588,492	565,323	594,259

上表は、一般会計以外の特別会計予算の執行状況を、国民健康保険事業をはじめ、簡易水道事業、農・漁業集落排水事業など、各会計ごとに表したものです。

基金積立金現在高

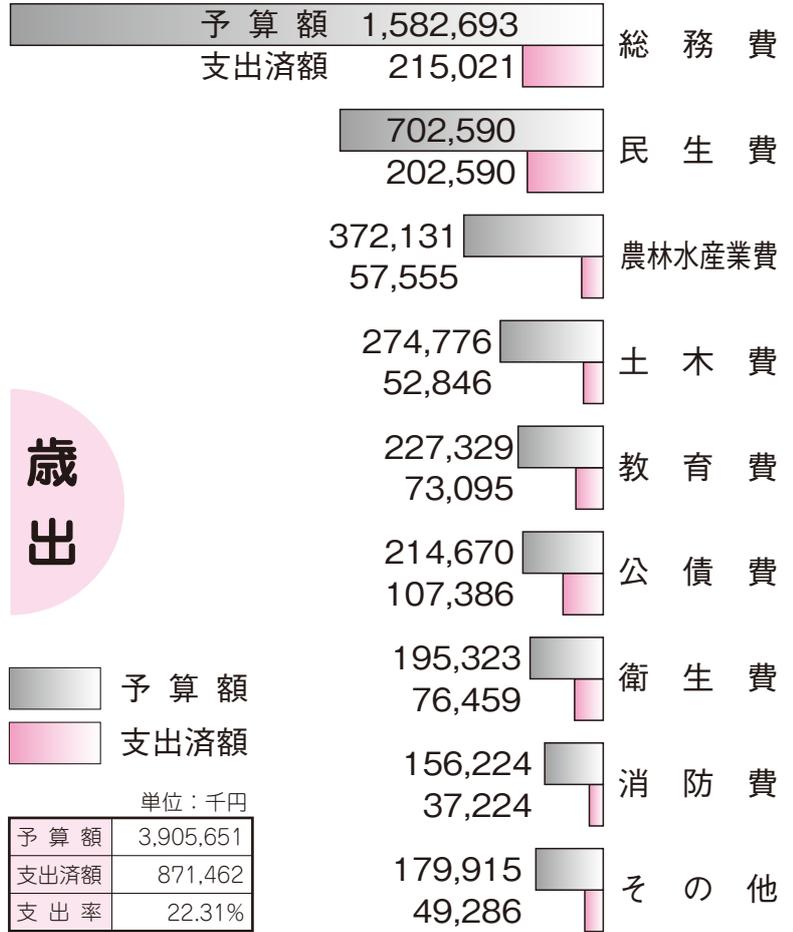
単位：千円

区分	現在高
一般財政調整基金	304,128
国民健康保険事業財政調整基金	199,481
簡易水道事業財政調整基金	4,936
公共施設整備基金	1,674,818
ふるさと振興基金	54,313
減債基金	819
漁業集落排水事業財政調整基金	1
地域福祉基金	149,820
農業集落排水事業財政調整基金	10,688
ふるさと水と土保全基金	10,622
介護保険財政調整基金	25,629
観光施設等整備基金	13,171
土地開発基金	55,026
高額療養費貸付基金	2,957
森林環境管理基金	5,569
合計	2,511,978

上表は、将来大きな事業を行ったり、一時的な資金不足に対処し、弾力的な財政運営を行うため、それぞれ目的別に資金を積み立てている状況を基金ごとに分けて表したものです。

令和3年度 一般会計予算

単位：千円



歳出

■ 予算額
■ 支出済額

一般会計1人当たり予算額 1,249,009円
(3,905,651千円 ÷ 9月末人口 3,127人)

今年度の主要事業について

新規事業では、新型コロナウイルス感染症への対応を進めるため、「新たな日常」に必要な情報通信基盤の整備などに位置づけられた高度無線環境整備推進事業「光ファイバ設備整備事業」や、地方創生事業「無角和種との出会い創出プロジェクト事業」、安心安全に通行が円滑にできるよう「町道奈古中央線通園通学等整備事業」を行うほか、「ふれあいセンター図書コーナー等整備事業」を実施します。

継続事業では、阿武町版総合戦略と地域再生計画に位置づけられた「まちの縁側拠点整備事業」と「道の駅産業振興事業」(まち・ひと・しごと創生特別事業)を行うほか、「過疎対策道路整備事業(町道亀山十王堂線道路改良事業)」、「鹿島大橋補修事業」などを実施しています。

また、花田町長が提唱する「打てば響く 町民の一人ひとりにより添うまちづくり」を実現するため

若者定住、子育て・高齢者支援、雇用の創出に向けた各種事業を鋭意進めています。

- 「こども医療費助成事業」
- 「高校生修学支援補助金交付事業」
- 「高校生の通学にかかる町営バスの無料化等」
- 「高齢者インフルエンザ予防接種代金の助成事業」
- 「子ども等への任意予防接種代金の助成事業」
- 「保育料完全無償化事業」
- 「阿武町スマート農業加速化事業」
- 「がんばる農林水産就業・経営等支援事業」
- 「学校施設等感染対策等改修事業」
- 「ゆめはな開花プロジェクト推進事業」
- 「デマンド交通運行事業」 など

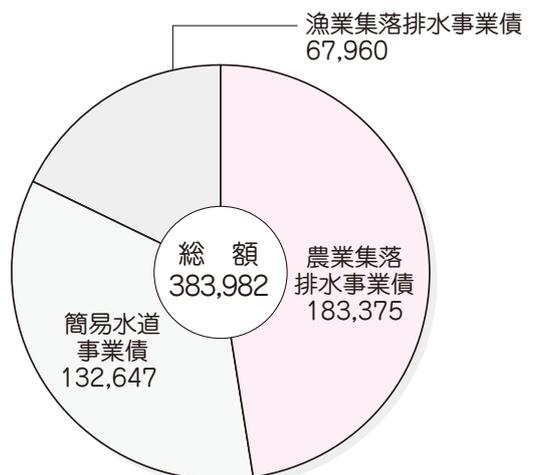
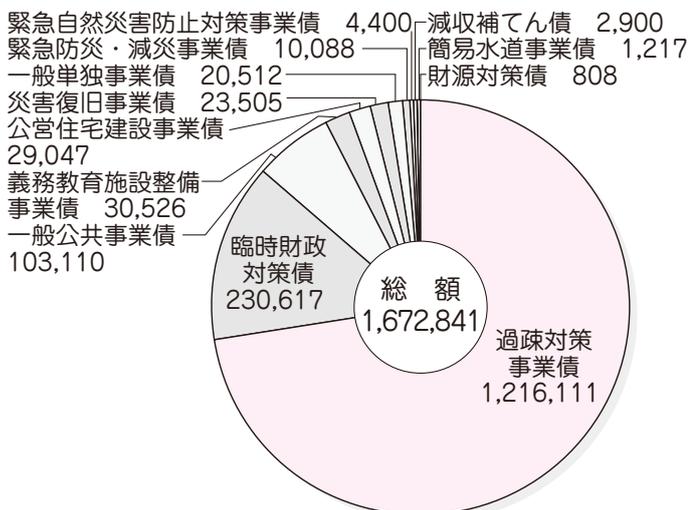
今後、チェンジ、チャレンジの精神をもって他の自治体がない、そして、他の自治体に先駆けた施策をスピーディーかつ大胆・果敢に進めていきます。

町債借入現在高

単位：千円

一般会計

特別会計



上グラフは、大きな事業を行う上で、一時的な多額の資金を必要とするため、それぞれ、目的別に地方債を借り入れている状況を町債ごとに分けて表したものです。



10/10 **みどり保育園 うんどうかい**
 ～がんばれ！みんなのチビリンピック～

東京五輪に負けない?!みどりっ子たちの元気な「チビリンピック」が開催されました！
 練習を重ねてきたカラーガードや組体操、最後までがんばったリレーやかけっこなど、子どもたちの成長ぶりが、しっかりと発揮された一日となりました。
 がんばったみんなに、金メダル！



走れ！走れ！



**ちびっこ
 聖火ランナー**



**もうすぐ
 ゴール！**

**ハッピーハロウィン！
 かわいいモンスターたちが登場**

10月29日、保育園のハロウィンパーティが開かれました。年長すみれ組の子どもたちは、思い思いの仮装！みんなで英語を交えたゲームを楽しみました。

社協と教育委員会を訪問して、「トリック・オア・トリート！」心のこもったお菓子や、手作りのお化け屋敷などで歓迎されました。



HAPPY Halloween!

みどり保育園の「うんどうかい」と、「ハロウィンパーティ」の様子は阿武町YouTubeで視聴できます。子どもたちのいろんな表情をご覧ください！

※動画は広報紙紙面のQRコードからのみ視聴できます。

▲うんどうかい ▲ハロウィン

10
/ 22

農事組合法人 「あぶキウイファーム」設立



県内一のキウイフルーツ産地である阿武町では、令和5年度から、奈古に「モデル園地」を整備する計画を進めています。

この度、営農の担い手となる、キウイ農家など16人で構成する「あぶキウイファーム」を設立し、令和9年の初収穫に向けた取り組みが動き出しました。法人では7年度に、新たに整備される農地2.5ヘクタールを活用して、約1200本の苗の植え付けを行う計画で、今後、地域おこし協力隊の制度などを活用して新規就農2名の受け入れを予定しています。

発起人代表の藤井聖博さんは、「キウイ生産者の高齢化が進んでいる中ですが、法人化したことで、経営向上や若い担い手の受け入れなどにつなげ、阿武町特産のキウイ栽培を盛り上げていきたいです」と話していました。

さらに、今後は、町が進めている観光推進の取り組みとも連携し、キウイ栽培を活かした「観光農園」などの試みも期待されています。



令和17年度には収穫量63トン
売り上げ2,700万円をめざす

10
/ 27

学校給食に「無角和牛」登場！

阿武町では、地方創生の取り組みとして、希少な和牛・無角和牛のブランド化を推進しています。今年も、学校給食に無角和牛を使ったメニューが並び、無角和牛のPRを担当する地域おこし協力隊・藤尾凜太郎隊員が阿武小学校を訪れ、子どもたちと一緒に給食を食べ、無角の魅力伝える授業を行いました。

今回は、無角和牛の特色・「赤身肉」を純粋に味わってほしいと、給食センター全面協力のもと、牛肉100%のハンバーグ・「ステーキアッシュ」が特別メニューとして提供されました。



肉の旨味をぎっしり噛み締める！
無角100%の「ステーキアッシュ」



“肉汁がジューバーって出てきて
めっちゃ美味しいです！”



学校給食史上初の試み?!
「赤身肉」の旨味を引き出した料理



おなじみ藤尾隊員による無角の授業
希少な無角の生育について紹介

11/4 みどり保育園 やきいもパーティ

毎年恒例のやきいもパーティです。今回も、ボランティアのみなさんのおかげで、おいしいサツマイモが育ち、焚き火を囲んで、楽しい秋のひと時を過ごすことができました。

おいもが焼きあがるのを待つ間には、おゆうぎの発表会や、社協の小田武之会長による手品のパフォーマンスも。

感謝とおいしさいっぱいの日でした。



10/26 成人体力テスト (福賀)



ラジオ体操



上体起こし



長座体前屈



急歩

感染症対策や大雨のために2度にわたって延期されていた「成人体力テスト」を、10月26日に実施することができました。

血圧・脈拍測定の後、反復横跳びや長座体前屈、急歩などの計測を行いました。

新型コロナウイルスの影響で、運動する機会が減少している人が多いのではないかと思います。

少しの距離なら車を使わず歩く・エレベーターではなく階段を利用するなど、日常生活の中で意識して体を動かしましょう。

令和4年度の成人体力テストは奈古地区で開催の予定です。多数のご参加をお待ちしています。

(仮称) 阿武風力発電事業

日立サステナブルエナジー(株) 社名変更のお知らせ

社会価値創造企業をめざして

地球環境を考え、社会の発展と豊かなくらしの実現のため、新しい価値を創造し提供いたします。



親会社の経営統合に伴い、令和3年7月1日から、
社名が「HSE株式会社」に変更となりました。



HSE(株)
ウェブサイト

これまでの「環境影響評価」の過程や、今後の調査期間・調査項目などの情報は、「広報あぶ」と同時配布のチラシ、または、阿武町役場のウェブサイトに掲載しています。

今後も、新しい情報が入り次第、お知らせいたします。



問：HSE株式会社 ☎0294-55-7808

令和3年度「まちづくり懇談会」を開催します！

まちづくりの方針や考え方、主要事業などを説明し、みなさんからのご意見などをお聞きします。各自治会で声をかけあって、多くの方のご来場をお願いします！

◎日・場所

- 11月25日(木) 町民センター (奈古)
- 11月29日(月) のうそんセンター (福賀)
- 11月30日(火) ふれあいセンター (宇田郷)

◎時間

午後7時～ (各会場とも同じ)



問：まちづくり推進課 ☎2-3111

今年も

オンラインで開催！福賀大農業まつり

11/7 スタジオ：のうそんセンター



新型コロナの影響で、数々のイベントが中止になっている中、農村青年協議会のメンバーたちは、去年に引き続き、「オンライン」のおまつり動画をYouTubeでライブ配信しました。

福賀神楽保存会による神楽のパフォーマンスや、地元の食材を使った「ライブ・クッキング」など、工夫をこらしたショーが繰り広げられ、福賀っ子たちや地域の方々も出演し、元気を発信しました。

視聴者からリアルタイムでコメントが寄せられ、同窓会のような盛り上がりを見せていました。



福賀の“農産物”と“人とのふれあい”をオンラインで伝えました！来年こそはいつもの会場で、みなさまと再びお会いできることを楽しみにしています。

阿武町農村青年協議会・木村 喬 会長



続・オンライン特別版 福賀大農業まつり
～福賀を“丸ごと”いただきます！～

記録動画はこちらから視聴できます！
(YouTube のうせい～たかかう田舎者チャンネル)



町長
コラム

打てば響く 神々しい神宮山

地元・阿武町出身の役場職員でも、地域の地理や史跡などを、わりと知っておらず、ましてや他の地域からこの町に奉職した職員は、ほぼ土地勘ゼロ。

まずは、職員全員が自らの足で地域を歩いて知るべきであろうと提案し、昨年、福賀の「伊羅尾山」から始めた、職員合同の山登り。

今年の目標は、宇田郷の「神宮山」。会計年度任用職員や地域おこし協力隊員も含めた約70人が、4つの班、別々の日程に分かれ、休日を利用して登山。私は、昨年同様に、最初の班(20人)に割り当てられ、11月3日・文化の日にイザ決行。

神宮山は、宇田郷地区の旧・惣郷村にある山で、標高は483.3m。朝9時過ぎに宇田郷支所に集合し、ワゴン車の乗り合いで麓の「御山神社」の境内まで移動。案内をお願いしていた茂刈克巳さんと合流して、神社の由来を教わり、経塚も見学。

そして10時、いよいよ登山開始。昔、転作確認に来たことは何回かありますが、登り始めて早々に、荒れて耕作放棄地になっている小さな棚田の跡が、上まで続いているのにビックリ。地域の人々が生きるために、少ない耕地を苦勞して耕していたことを思うと、感慨一入。

御山神社の階段は、なんと四国の金比羅様の奥の院までの階段の1368段より多い、1478段だとか。

途中、100段ごとに表示があるのですが、流石に遠い。800段付近の奥宮の鳥居まで来ると、すでに息絶え絶えて座り込み、日頃の不摂生と年齢を感じ、心が折れそうになりました。同行のみなさんには、「先に行つて、もうちょっと休んで、行けたら行くけどもしかしたら引返すかも…」と言う有り様。

しばらく休んでいたら、なんとなく呼吸が楽になってきたので、マイペースなら行けるかも、ということと登山を再開。みなさんに遅れること15分程度、なんとか標高400mの奥宮に到着しました。

先に着いた若い職員は、さらに80m上の山頂まで登っているのだとか。流石に、私はここで終了にしました。実は、20代の頃に1回登ったことがあるのですが、当時は若かったし、景色が良く気分転換もできたからか、もっと楽だったような気がします。

今回の登山で、特に驚いたことは、奥宮までの道のりが、険しい山道ではありつつも、参拝者が登りやすいよう、邪魔な左右の木々の枝払いが綺麗にされていたことです。

高齢化により、作業をされる方は大変なご苦勞があらうと思いますが、地域を守り、昔からの信仰をしっかりと継承されている、その心に感動しました。



はなた のりひこ
花田 憲彦 町長

令和3年度 阿武町緑のカーテンコンテスト 優秀作品決定!!

個人の部



最優秀賞 おおくら よしこ
大倉 淑子さん (宇生賀中央)



優秀賞 すいづ たかひろ
水津 孝弘さん (浜の二)

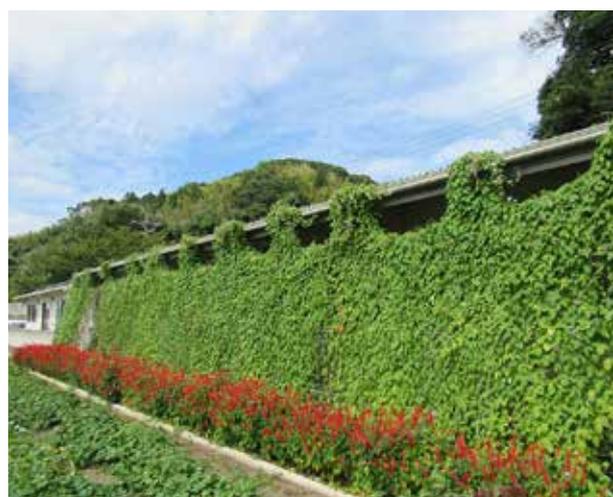


優秀賞 かなざき ひろし
金崎 洋さん (尾無畑)

団体の部



最優秀賞 福賀小学校



優秀賞 阿武町社会福祉協議会

- 努力賞** みやもと しゆんじ 宮本 舜司さん (野柳)
おの よしたか 小野 良隆さん (市)
奨励賞 ふじむら きよこ 藤村 喜代子さん (市)
なかい ひろゆき 中井 啓之さん (西の二)

総数 21 作品の応募をいただき、
本当にありがとうございました。

来年もコンテストを行いますので、
引き続き温暖化防止にみんなで
楽しく取り組みましょう!



記憶を辿る地図



“Memories of our lives, of our works and our deeds will continue in others.” — Rosa Parks

この度、集落支援員の活動の一環として、shiBanoがある奈古浦集落の、昔の街並みや営みの思い出を地図にまとめた「暮らし之記憶繪圖」を作成しました。今月号の「広報あぶ」と一緒に、奈古のみなさんのお手元にお届けします。この地図は町外の人へというより、町内の人に向けて作成しました。おじいちゃんおばあちゃんや、町の人たちにお話を聞きながら、子どもたちが一緒に街歩きができるようなツールにもなれば良いと思います。



「暮らし之記憶繪圖」完成によせて

集落支援員として、奈古浦に住む方から昔の町の様子を聞く機会がよくありました。

「いまは面影もないけれど、昔はいろんなお店があって人もたくさんいて、にぎわっていたんよ」と話すみなさんは生き生きとして、とても楽しそうでした。

にぎわっていた頃の町のように、暮らしの記憶を何かに遺したいと思い、「暮らし之記憶繪圖」を作成しました。

集落支援員
よしおか ふうしの
吉岡 風詩乃



デザインを通して感じた“暮らし”



nating DESIGN
ナティン デザイン
なかむら りゅうたろう ちほ
中村 龍太郎・千穂

イラストに関しては、人の姿を多く載せ、当時のにぎわいをイメージできるように工夫しました。建物が残っているところは現地に行って、イラストに起こしています。

ここで豆腐を買って、ここで井戸端会議が始まって……、というように、当時の情景を追体験できるのではないかと思います。

いま、自分たちもこの奈古浦で暮らしていて、「八祥園」でお茶やコーヒーを買ったり、「カドのやしろ」でご飯を食べたり、「鹿島クリーニング」にクリーニングをお願いしたりしていますが、昔はそういったお店がもっと多く、知り合いが集まってきた町ならではの距離感があったのだらうなと思います。

そして、その雰囲気がいまでも残っているからこそ、奈古浦の魅力につながっているのだと、改めて感じる事ができました。

いずれは宇田郷地区や福賀地区の「暮らし之記憶繪圖」も作れたら嬉しいです。その時には、ぜひ、みなさんのお話を聞かせてください。



Vol.30

《インタビュー動画》を阿武町役場 Web サイトに掲載！



shiBano ニュース

〒759-3622 阿武町奈古 2700-1
open : 火・木・土 10:00 ~ 18:00
tel : 08388-2-3388

阿武町暮らし支援センターは「移住」を考える人たちを応援。すまい・しごとの相談窓口です。



なご

11/4

市販のルーには頼らない！
イチからつくる「俺たちのカレー」

奈古メンズキッチン（ナゴメンズキッチン）の11月講座。ずっと延期になっていましたが、ようやく今年度1回目の開催です。市販のルーを使わない、本格的な「バターチキンカレー」を作りました。



完成まで2時間近く丁寧に食材を煮込み、「スパイスが足りない!？」など、途中ハプニングもありましたが、無事、美味しいカレーが完成。最後はみなさんと楽しく料理を味わいました。

11/6

ソフィア先生の料理教室
オーストラリアの食文化にふれる

親子英会話クッキングの開催です。講師は町のALT（外国語指導助手）のソフィア・コスタンティノ先生。保育園年少から小学5年生の子どもたちと保護者など、26人が参加。メニューは先生の母国・オーストラリアで人気の料理「チキンパルミジャーナ」と、色とりどりの砂糖を使ったパン「フェアリーブレッド」です。

レシピについて英語で教わった後、小学生は包丁で野菜を切り、パパも調理に参加！園児は衣付けなどのお手伝いをしました。



ふくが

10/26

福賀で成人体力テスト
健康改善のきっかけに！



日頃から運動をしている人、普段は運動習慣がない人。それぞれ結果は違いましたが、一人ひとり自分に適した健康改善につながると良いですね。

10/27

ハッピー・ハロウィン！
福賀っ子たちの仮装

「トリック・オア・トリート！」（お菓子をくれないとイタズラするぞ！）魔女などに仮装した福賀分園の子どもたち5人が、英語を使って公民館を訪れました。



職員は、「お菓子をあげるから帰ってくださいね」と、ちびっこモンスタールたちに一人ひとり、用意していたお菓子を手渡しました。欧米の民間行事が、日本でも各地で開催される中、福賀でも体験できる素敵な時間となりました。

うたごう

10/12

宇田郷寿齢大学 ようやく開始！

コロナ対策のため、今年の前半は休会していた寿齢大学ですが、ようやく活動を開始しました。今回は、「高齢者の交通安全」や「うそ電話詐欺」などについて、宇田郷駐在所の岡村彰所長から講義をしていただきました。



前半は交通安全についての話でした。スマホの使用による「わき見運転」が特に危険であることを指摘され、また、夕暮れ時の事故が多いため、外出する際には明るい服装と反射材を着用するよう指導がありました。

後半は「うそ電話詐欺」に遭わないようにするための話。家の電話はいつも留守番録音にして、知らない電話番号には出ないで、変だと思ったら迷わず最寄りの駐在所や警察署に連絡するよう呼びかけがありました。

このほか、最近の交通事故の状況や、今年あった詐欺被害の事例などの説明もあり、受講生全員が真剣に岡村所長の話を聞いていました。

宇田郷公民館図書コーナー 10月の新刊

ヒット作の完結編、人気作家の新作、ミリオンセラーの翻訳本など、8冊の話題作が入りました。

- ▼「ぼくはイエローでホワイトで、ちょっとブルー2」
- ▼「さよならも言えないうちに」▼「ぼくモグラキツネ馬」
- ▼「民王シベリアの陰謀」▼「ヴァイタル・サイン」
- ▼「透明な螺旋」▼「レゾンデートルの祈り」
- ▼「家族のようなあなたへ 橋田壽賀子さんと歩んだ60年」

表彰席

(敬称略)

宇田ふれあいクラブ グラウンドゴルフ大会

10/11 宇田ふれあいグラウンド

季節は秋に入りましたが暖かく晴れた日が続き、日が暮れてもさほど風の冷たさを感じない、スポーツには絶好のコンディションで開催されました。

◎ミスターの部

- ▼優 勝 白石修照(宇田中央)
- ▼準優勝 光永哲男(山口市)
- ▼3 位 虎竹彰(宇田中央)
- ◎ミズの部
- ▼優 勝 橋本和江(宇田浦)
- ▼準優勝 梅田春美(宇田浦)
- ▼3 位 光永伸子(山口市)



宇田ふれあいクラブ
入賞者のみなさん

第17回 阿武町(郡) グラウンドゴルフ大会

10/17 グリーンパークあぶ

今年度、初めての町主催体育イベントとして開催されました。

寒い天候の中、途中には雨も降りましたが、4歳から89歳までの52人が集まって熱戦を繰り上げました。

ホールインワン賞は10人。そのうち、2回もホールインワンを出した佐村秀典、福賀公民館長が優勝しました。

◎女性の部

- ▼優 勝 佐村秀典(萩市)
- ▼準優勝 清水紀美子(宇田浦)
- ▼3 位 中原孝(宇生賀中央)
- ▼4 位 後根浩(西の二)
- ▼5 位 水津晃(木与)



阿武町(郡)GG大会
競技のようす

第152回

「野も山も色どり賑やか」 グラウンドゴルフ大会

(宇田郷グラウンドゴルフを楽しむ会)

10/21 宇田ふれあいグラウンド

朝夕は気温が思いのほか低く、冷たさを感じる夜空の下で、競技を楽しみました。

◎男性の部

- ▼優 勝 中村晶男(宇田中央)
- ▼準優勝 伊藤敬久(宇田中央)
- ▼3 位 光永哲男(山口市)
- ◎女性の部
- ▼優 勝 堀幸子(宇田浦)
- ▼準優勝 梅田春美(宇田浦)
- ▼3 位 光永伸子(山口市)
- ◎チーム賞
- ▼優 勝 中村晶男(宇田中央)
- 角石勝枝(宇田浦)
- 伊藤敬久(宇田中央)



宇田郷GGを楽しむ会
入賞者のみなさん

令和3年度

山口県体育大会

柔道競技

(スポーツ少年団の部)

10/30 宇部市武道館

山口県内のスポ少で柔道を習う子どもたちが集まり、練習の成果を競いました。

個人戦では5・6年生がそれぞれ体重別に分かれて団体戦はチームに分かれて戦いました。

試合では、気合のこもった熱戦が繰り広げられました。

◎男子小学5年 中量級

- ▼準優勝 ABU柔道クラブ
- 里川玄馬(釜屋)
- ◎男子小学6年 軽々量級
- ▼3 位 ABU柔道クラブ
- 宮崎成仁(寺東)



左：宮崎くん 右：里川くん

秋の奈古やか グラウンドゴルフ大会

11/7 グリーンパークあぶ

子どもから高齢者まで幅広い参加者と、スポーツ推進委員、能野祐司中央公民館長の総勢20人でホールを回りました。

奈古地区では、春と秋にこの大会を開いています。

次回もみなさんの参加をお待ちしています。

◎大人の部

- ▼優 勝 岡村輝信(浜の二)
- ▼準優勝 中村武(美浜)
- ▼3 位 杉山邦夫(木与)
- ◎子どもの部
- ▼優 勝 矢田恵大(美咲)
- ▼準優勝 石田紬那(岡田橋)
- ▼3 位 末益樹(市)



秋の奈古やかGG大会
競技のようす

11月は 児童虐待防止推進月間



児童虐待は、身体的虐待のほかに、

- ・心理的虐待 [子どもを無視する
子どもの前で家族に暴力をふるう]
- ・ネグレクト [乳幼児などを家に残して外出する
食事などを与えない]

なども虐待にあたります。

この期間に、子どもとの関わり方を見つめ直し、親子の絆をより深いものにしてみませんか。



阿武町における児童虐待防止推進月間の取り組み

阿武町では児童虐待防止推進月間において、児童虐待防止の願いを込めて「オレンジツリー」を阿武町こども館に設置しております。（写真は昨年度のものです。）

問：健康福祉課 福祉保険係 ☎2-3115

来年4月入所 みどり保育園児募集

12月17日まで
随時受付

来年4月から保育園に新たに入所する児童を次のとおり募集します。

【入所できる児童】

平成28年4月2日以降に生まれた小学校就学前児童で、同居の家族の就労や疾病などの理由で児童を保育できる人がいない世帯の児童。乳児は生後8ヶ月から入所できます。

【募集児童数】 本園・分園合わせて90人

【募集期間】 11月16日(火)から12月17日(金)まで随時受付

【保育料】 町内に住所がある場合は、年齢にかかわらず無償になります。

【申込方法】 健康福祉課または各支所および各保育園にある「支給認定申請書兼利用申込書」などに必要事項を記入し提出してください。



問：健康福祉課 福祉保険係 ☎2-3115

第36回 阿武町力くらべ綱引き大会 中止

12月5日(日)に開催を予定しておりました「第36回 阿武町力くらべ綱引き大会」は、体育センターでの密集状態を防げないことや、大声を出さずに競技・応援を行うことが難しいことなど、感染症拡大防止の対策が取れないため、中止といたします。

楽しみにしていただいていた町民・関係者のみなさまには大変申し訳ありませんが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

問：教育委員会 ☎2-0501

ABU CAMPFIELD

PRESS

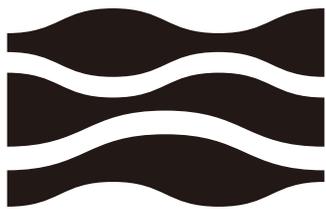
*ABU キャンプフィールド プレス Vol.10

このコーナーでは、ABUキャンプフィールドが完成するまでの動きを、地域おこし協力隊・集落支援員の目線で、ご紹介させていただきます！



2022年3月12日(土) オープン

ABUキャンプフィールド「ビジターセンター」内のカフェの名前が決まりました！



SUNbashi
CAFÉ

店名：SUNbashi CAFÉ (サンバシ カフェ)

《店名の由来》

カフェの入る建物・ビジターセンターのコンセプトが「栈橋」。
ウッドデッキから見える綺麗な「夕陽(太陽)」。
この2つを掛け合わせ、「太陽(SUN)」×「栈橋」＝「SUNbashi」となりました。

《ロゴ》

阿武町の雄大な森・里・海を育ててきた記憶が積み重なる「地層」をイメージ。
白地の部分は「SUNbashi CAFÉ」の頭文字のSとCを横向きにした模様です。



現在、道の駅内のテナント「うおっちゃ食堂」を間借りして、テスト店舗を運営中！

阿武町の近海で捕れた魚を燻製した「サンドイッチ」と各種「ドリンク」を販売中！

お気軽にお立ち寄り下さい。

営業日：毎週木・金曜日
営業時間：10:30～16:00

調理のできるスタッフも募集！
興味のある方は、ぜひお店まで！

《カフェのコンセプト》

「阿武町の魅力、森・里・海をまるごと伝える」。
大地の恵みを感じる店内装飾、阿武町産の食材を使ったメニューを展開し、人と人とのつながりを大事にして、町民が誇れるカフェをめざします。

《オープンに向けて》

阿武町産のものを使ったメニュー展開をする上で、地域の生産者の方との連携は不可欠です。

私の知らない食材も多くあると思っていますので、私がお伺いするのはもちろん、生産者の方からも「こんな食材があるよ」と、お声掛けいただけたら嬉しいです。

阿武町のみなさまにとって心地良く普段使っているような、また、阿武町外の方に誇れるようなカフェを運営していきたいと思えます。

商品を買わずとも気軽に立ち寄っていただける、そんなお店が理想です。



今月の記者：地域おこし協力隊・SUNbashi CAFÉ 店長
さとう りゅうすけ
佐藤 龍助 (宇田中央)



◀動画：
佐藤隊員のインタビューと活動のようす

*キャンプ場と一緒に盛り上げるスタッフを募集！詳細についてはまちづくり推進課 2・3111まで



パソコン・スマホで簡単!

年金情報を手軽に確認できる

「ねんきんネット」で

年金記録の確認や
年金見込額の試算を
してみませんか



詳しくは

ねんきんネット

検索

https://www.nenkin.go.jp/n_net/

「ねんきんネット」に関するお問い合わせは下記専用番号へ



0570-058-555

050から始まる電話でおかけになる場合は03-6700-1144

受付時間

●月～金曜日

午前8時30分～午後5時15分（月曜のみ午後7時まで）

●第2土曜日

午前9時30分～午後4時

※月曜日が祝日の場合は、翌日以降の開所日初日に午後7時まで相談をお受けします。
※祝日（第2土曜日を除く）、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

日本年金機構 萩年金事務所

☎0838-24-2158

阿武町役場 戸籍税務課

☎2-0500

日本年金機構

Webサイト➡



妊娠から出産、子育てまでをフルサポート

母子手帳アプリ

おひさまアプリあぶ



- ✓阿武町からの子育て情報が届きます
子育てに関するお知らせやイベント情報を配信します！
- ✓予防接種自動スケジューリング
誕生日と接種状況に応じて最適な接種日を自動調整！
- ✓お子さまの成長記録
日々の成長や健診の記録など、さまざまな情報を残せます！

他にもたくさんの機能があります！

家族間共有機能 子育て施設検索



などなど…

アプリストアからダウンロードして、カンタン登録！



母子モ (ボシモ) で検索！

母子モ

検索

or

QRコード
から
ダウンロード



※AppleおよびAppleロゴは米国およびその他の国で登録されたApple Inc.の商標です。
App Storeは、Apple Inc.のサービスマークです。
※Google PlayおよびGoogle PlayロゴはGoogle LLCの商標です。

問：阿武町子育て世代包括支援センター おひさま ☎2-2200

ハッピーあぶ町

健康習慣⑧

みんなで実践！

きれいにみがけてる？

地域みんな

歯



の健康づくり！

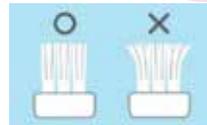
阿武町では口の健康は全身の健康につながることから子どもから高齢者まで“健康な体づくり”に向けて、町全体でさまざまな取り組みを行っています！

歯ブラシの毛先の開き具合と歯垢除去率

A 新しい歯ブラシ	100
B 毛先が少し開いた歯ブラシ	80.9
C 毛先が開いた歯ブラシ	62.9

(公財)ライオン歯科衛生研究所調べ(日本小児歯科学会1985)

歯ブラシは月1回が交換の目安！毛先がひらいた歯ブラシは毛先が歯に当たりにくくなって汚れを落としにくくなりますよ。



できていますか？正しい歯のみがき方！チェックしてみましょう！

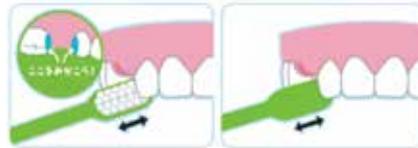
歯ブラシの毛先をまっすぐ当てよう！



歯と歯ぐきのさかい目

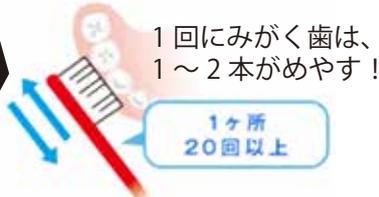
毛先をまっすぐあてると、効率よくよごれをおとすことができます

ぬけたとなりの歯のみがき方



歯ブラシをたてやななめにしてとなりの歯をみがきます

歯ブラシを小さく動かそう！



1回にみがく歯は、1～2本がめやす！

1ヶ所20回以上

大きく動かすと歯と歯の間に毛先がとどきにくく、きちんとよごれを落とすことができません。小さく動かすと歯と歯の間に毛先がとどきやすくなります。

デコボコした歯ならびのみがき方



歯ブラシを縦にあてて毛先を上下にこまかく動かしましょう

軽い力でみがこう！



力が弱すぎると、歯と歯の間に毛先がとどきません。力が強すぎると、毛先がひらいてよごれが落とせません。また、歯ぐきを傷つけてしまいます。力が入りすぎてしまう方は、えんぴつを持つような持ち方で、毛先が広がらない力でみがくようにしましょう。

歯と歯との間のケアにフロスを！



前歯に使いやすいタイプ

奥歯(おくば)に使いやすいタイプ

歯ブラシといっしょにデンタルフロスを使うことで歯と歯の間の歯垢を90%近く取りのぞくことができます。くわしい使い方は、歯医者さんに相談してみましょう！

コツは、歯ぐきを傷つけないためにゆっくりと小さく動かしながら入れることです。

ちょっと豆知識

繊維質の多い野菜は歯の汚れが落ちやすくなる！

ほうれん草やごぼう、セロリなどの野菜をよくかんで食べると、汚れがおちやすくなります。やわらかいものや甘いものは、汚れが歯につきやすく、細菌が増えやすいので注意！野菜をしっかり食べよう！



正しくみがけているか、かがみを見ながらチェックしよう！



自分では、みがけていると思っていても、みがきのこしがある場合もあります。定期的な歯科受診でプロのケアを受けることも大切です。

問い合わせ 健康福祉課 ☎2-3113

マイナンバーカードが健康保険証に!

医療機関などで順次、利用が可能に!
オンラインで、特定健診情報の閲覧も!



就職・転職・引越しをしても
健康保険証として
ずっと使える!

※医療保険者への加入の届出は引き続き必要です。



限度額適用認定証がなくても
高額療養費制度における
限度額以上の支払が免除される!



医療保険の薬剤情報
特定健診情報
後期高齢者健診情報を
確認・取得できるようになりました!
(令和3年10月21日から)



※現在の健康保険証が利用できなくなるわけではありません。



利用申込はカンタン!

今すぐ申し込み可能

まずは必要なものをチェック!



- 1 申込者本人のマイナンバーカード
+あらかじめ市区町村窓口で設定した暗証番号(数字4桁)
- 2 マイナンバーカード読取対応のスマホ(またはPC+ICカードリーダー)
- 3 「マイナポータルAP」のインストール

iPhone



Android



STEP1

- ブラウザで「マイナポータル」と検索し、マイナポータルへアクセスする。
※「マイナポータルAP」は閉じてください。

STEP2

- 「健康保険証利用の申込」の「利用を申し込む」をクリックする。

STEP3

- 利用規約などを確認して、同意する。
※併せて、マイナポータルの利用者登録が行えます。

STEP4

- マイナンバーカードを読み取る。
数字4桁の暗証番号を入力し、マイナンバーカードをスマホにぴったりと当てて、読み取り開始ボタンを押します。

申込完了!!

スマホからの
アクセスは
こちら!



ここをクリック!

マイナンバーPRキャラクター
マイナちゃん



申込方法は
特設ページでも
確認できます!



https://myna.go.jp/html/hokenshoriyou_top.html

健康保険証利用申込のお問い合わせ



マイナンバー総合
フリーダイヤル

0120-95-0178

音声ガイダンスに従って「4→2」の順にお進みください。

受付時間(年末年始を除く) 平日:9時30分~18時30分

問:健康福祉課(福祉保険係) ☎08388-2-3115



新型コロナウイルス感染症 関連情報

11月10日
時点

山口県の新型コロナウイルスの感染状況は、新規感染者が減少し落ち着きを見せていますが、10月の感染状況を見るとワクチン接種後に感染する“ブレークスルー感染”が認められています。阿武町では11月3日時点で、12歳以上の方の91.78%（2,725人）が新型コロナワクチンの接種を2回完了していますが、インフルエンザなど、他の感染症を予防するためにも、引き続き**基本的な感染対策（人と人との距離の確保、マスクの着用、正しい手洗い、定期的な換気など）**を続けることが大切です。

◆新型コロナウイルスワクチン接種 追加接種（3回目）について◆

国からの新型コロナワクチンの**追加接種（3回目接種）**を実施する方針が発表されました。追加接種（3回目接種）については、新型コロナワクチンの**2回目接種を終えられて、おおむね8ヶ月以上経過した方に順次接種**を行うこととしております。これを受けて、町では**町民のみなさま（医療従事者を除く）で早い方**は、6月初旬に2回目接種を終えられていることから、**2月ごろから**町民のみなさまへの**追加接種（3回目接種）を開始する予定**としています。※医療従事者などの接種は、12月から開始する予定としています。詳細が決まり次第お知らせします。

◆新型コロナウイルスのPCR検査について◆ ～ご不明な点はお連絡ください～

◎山口県が実施している検査（集中PCR検査…だ液を会場で採取します）

- 〈対象者〉感染への不安がある無症状の方（例）県外往来や県外者と接触した方など
- 〈実施期間〉8月26日（木）～12月16日（木） 〈検査費用〉無料
- 〈場所〉萩地域：山口県萩総合庁舎 正面入口
（事前予約制：日時など、詳細は山口県ホームページ参照）

◎阿武町が実施している検査費用助成事業（だ液によるPCR検査および抗原定量検査）

- 〈対象者〉阿武町に住所を有する方、町内の学校に在学または町内事業所に在勤する方などでやむを得ない理由により、県外へ往来した方など
- 〈助成額および自己負担額〉①抗原定量検査…自己負担額：3,280円（助成額：7,830円）
②PCR検査……自己負担額：10,210円（助成額：7,830円）

問：健康福祉課 ☎08388-2-3113

やまぐち
デジタル
改革

役場本庁窓口 設置しております

伝わる・わかるをカタチに！

～話した言葉を文字に変換して画面に表示します～

シビックテックチャレンジYAMAGUCHIの一環として、窓口で職員が話した言葉を文字にして画面に表示する端末を設置しております。言葉を文字に変換することで、うまく聞き取れなかった言葉もスムーズに理解できるようになります。耳が聞こえづらい方にかかわらず、どなたでも利用できますので、希望される際はお気軽に窓口にお申し出てください。

変換して表示します！
話した言葉をこちらのタブレットで文字に



～シビックテックチャレンジYAMAGUCHIとは～
デジタル化推進の一環として山口県が主導で、市町などが抱える諸課題について、企業と協働してともに解決をめざす取り組みです。阿武町は「聴力の弱い方ともスムーズな意思疎通ができる相談支援ツールの開発」をテーマに「株式会社アイシン」と協力し、文字おこしアプリ「YYProbe」を活用して、話した言葉を文字に変換して画面に表示します。

問：健康福祉課 福祉保険係 ☎2-3115

フグの自家調理は絶対にやめましょう！

毎年フグ中毒が発生しています！

- ★フグは種類鑑別が難しく、毒力には季節変動、個体差があるので「前に食べて大丈夫だった」という考えは、死亡事故の原因になります。
- ★フグの処理は「フグ処理師」という専門知識のある資格者が適正に行うよう条例で規制しています。釣ったフグ、もらったフグを自分で調理して食べないでください。



問：萩環境保健所 ☎0838-25-2665

山口県 萩健康福祉センター 12月の行事予定

下記の通り相談会や検査を行っています。ご相談のある方は、お気軽にお電話ください。

日	曜	時間	行事予定
1	水	13:00～	風しん抗体検査
		13:30～	HTLV-1 抗体検査
			C型・B型肝炎ウイルス検査
		14:00～	エイズ即日検査 
17:00～			
8	水	13:30～	骨髄ドナー登録会
21	火	13:00～	心の健康相談 (担当：萩病院 精神科医)
22	水	13:00～	お酒に関する困りごと相談

- ※ 検査・相談はいずれも事前予約制です。
- ※ 無料検査の対象には条件がありますのでお問い合わせください。

問：萩健康福祉センター ☎0838-25-2667

列車は急には止まらない「踏切事故を防ぐ4つのおねがい」

中国地方の踏切では、過去5年間で踏切道において列車と自動車・歩行者などが接触する事故が66件発生し、28名の方が亡くなられ、17名の方が負傷されています。

◆踏切を通行するときは、次の4つのお願いを思い出してください。

1. 踏切の手前では必ず一時停止しましょう
2. 警報機が鳴り始めたら踏切内に入ってはいけません
3. 踏切を越えた先に自分の車のスペースがない場合は、踏切に進入してはいけません
4. 転倒防止、他者との接触防止のため、歩きスマホは止めましょう



踏切では必ずとまって左右をよく見てわたりましょう！

遮断棒も警報器も設置されていない踏切があります



踏切手前では必ず一時停止して左右をよく確認して通行しましょう

問：中国運輸局 鉄道部 安全指導課 ☎082-228-8799

水道管の凍結注意!!

今年の1月、大寒波が到来し、凍結による宅内水道管の漏水が多発しました。

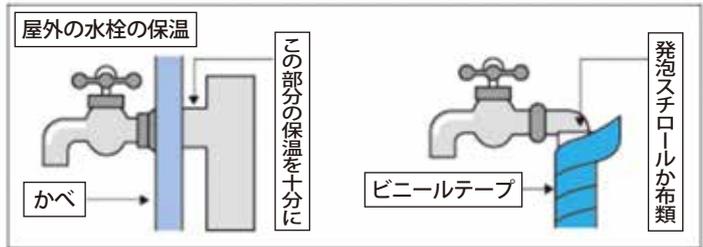
寒い季節となって来ましたのでお家の水道管の凍結対策と、近隣の空き家や普段誰もいないお家への注意喚起をお願い致します。

・屋外の水栓の保温

むき出しになっている水道管は、ウレタン製、発泡スチロール製などの保温材で保温してください。

・メーターの保温

メーターボックス（量水器）は、発泡スチロールやタオルなどの保温材をビニール袋に入れてメーターや管を覆ってください。



もし凍結してしまったら・・・

凍結時は、水栓にタオルなどの布を巻いて、徐々にぬるま湯をかけて溶かしてください。



問：土木建築課
☎2-3112

マイナンバー(個人番号)カード未取得者の方へ

令和4年1月頃から3月頃までに75歳以上の後期高齢者のマイナンバーカード未取得者に対して、QRコード付のマイナンバーカード交付申請書が山口県後期高齢者医療広域連合から再送付される予定となっています。

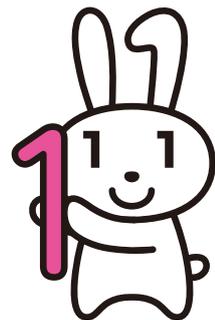
カードの交付を希望される方は

- ・申請書のQRコードをスマートフォンなどで読み取ってオンラインで申請
- ・申請書を郵送して申請

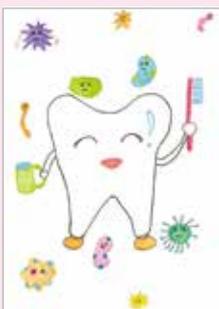
のどちらかの方法で申請をお願いします。

写真の用意が難しい方は、戸籍事務課または各支所で撮影できますので、本人確認書類を持って窓口までお越しください。

問：戸籍事務課 ☎2-0500



くによし まな
國吉 満奈さん
(2年)



たなか ゆうき
田中 結希さん
(5年)



たしま るい
田嶋 留伊さん
(5年)



おの さくら
小野 桜花さん
(6年)



おの てんせい
小野 天聖くん
(6年)



阿武小「歯と口の健康」

ポスター入賞作品

小学保健ニュース賞



休日当番医

- 11/21㊤ 福賀診療所 福賀 08388-5-0863
- 11/23㊤ 萩市休日急患診療センター 椿 0838-26-1397
- 11/28㊤ 弥富診療センター 弥富 08387-8-2311
- 12/5㊤ 須佐診療センター 須佐 08387-6-2540
- 12/12㊤ 齋藤医院 奈古 08388-2-2838
- 12/19㊤ 萩市休日急患診療センター 椿 0838-26-1397
- 12/26㊤ 萩市休日急患診療センター 椿 0838-26-1397
- 12/30㊤ 福賀診療所 福賀 08388-5-0863
- 12/31㊤ 萩市休日急患診療センター 椿 0838-26-1397

診療時間 休日当番医：午後5時半まで
萩市休日急患診療センター：午後10時まで

緊急の場合は119番

萩・阿武健康ダイヤル24

24時間年中無休で健康や医療に関する相談を受け付けています。

☎0120-506-322 (通話料・相談料無料)

発熱などの症状で医療機関を受診される方へのお願い

患者さんに必要な医療を円滑に受けていただき、医療機関での院内感染防止を図るため以下の点について、ご注意ください。

発熱などの症状がある場合は必ず電話してから受診してください

かかりつけ医のある方 (日ごろ受診している医療機関がある)
まずは、電話でご相談ください。

かかりつけ医のない方 (日ごろ受診している医療機関がない)
下記にお問い合わせください。受診可能な医療機関を紹介します。

- ◎ 受診・相談センター ☎083-902-2510
- ◎ 萩・阿武健康ダイヤル24 ☎0120-506-322

問：健康福祉課 健康衛生係 ☎2-3113

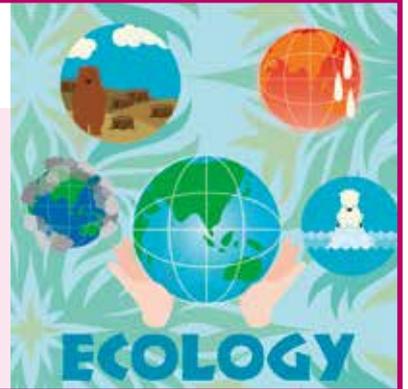
阿武町でエコ一句

みなさんから投句のあった「エコ一句」
今月ご紹介する優秀作品は……

考えよう 未来へつなぐ エコ活動 小野政博さん (河内)

エコは生物や環境とのかかわり合いを扱う学問分野であるエコロジー(生態学)の略語で、環境にやさしいという意味で使われている言葉です。

また、経済を意味するエコノミーのエコともいわれ、環境に配慮しながら経済活動を行うという意味でも使われています。



俳句

- | | |
|--|------------------------|
| 金木犀風(きんもくせい)にこぼれ鳥(と)にこぼれ | 佐々岡美保子(ささおか みほこ) (中村) |
| 旅(たび)をするアサギマダラよ秋(あき)うらら | 原清穂(はら せいすい) (宇生賀中央) |
| 秋(あき)の虹(にじ)日本海(にほんかい)より萩(はぎ)の町(まち) | 柳井恵子(やない けいこ) (宇田中央) |
| 喜び(よろこ)の声(こゑ)聞(き)きたくて柿(かき)を挽(も)ぐ | 林弘子(はやし ひろこ) (浜の一) |
| 秋風(あきかぜ)や選挙(せんぎょ)の山(やま)に乗り上(あ)げて | 小田衛(おだ まる) (宇久) |
| 残(のこ)されし時(とき)の尊(と)さ返(かえ)り花(はな) | 大倉淑子(おおくら よしこ) (宇生賀中央) |
| あさぎまだら百羽(ひゃくば)息(いき)づく白昼夢(はくちゅうむ) | 梅地眞代(うめじ まさよ) (東方) |
| 久々(ひさびさ)に通草(あけび)を皿(さら)に昭(しょう)和(わ)恋(こ)う | 池田幸枝(いけだ さちえ) (大里) |
| 予定(よてい)ない一日(いちにち)の終(お)わり栗(くり)ご飯(はん) | 木村信恵(きむら のぶえ) (久瀬原) |
| 間引菜(まびきな)を前(まえ)に婆(ば)の長談義(ながだんぎ) | 出羽法泉子(いずわ ほうせんし) (浜の一) |
| 歳時記(さいじき)を開(ひら)き夜長(よなが)の灯(あそ)と遊(あそ)ぶ | 水津紅魚(すいづ こうぎょ) (東方) |
| 「柿(かき)挽(も)ぎさん」声(こゑ)に素早(すばや)き四人組(よにんぐみ) | 能野泰枝(のの やすえ) (釜屋) |
| 夕刻(ゆふく)の里(さと)すっぽりと霧(きり)の海(うみ) | 小野あけ美(おの あけみ) (寺東) |
| ふるさとにせいたか黄(き)いろく増(ふ)え続(つづ)く | 河原一博(かわはら かずひろ) (上郷) |
| 庭先(にわさき)の紫式部(むらさきしきぶ)人(ひと)迎(むか)ふ | 白上浩美(しろがみ ひろみ) (岡田橋) |
| しやがむ子(こ)の背(せ)な木(き)の実(み)もま(ま)まるい | 桂結佳(かづら ゆいか) (東方) |

阿武町俳句協会 次回句会のご案内

とき 令和3年11月22日(月) 午前9時半より
ところ 町民センター 投句内容 当季雑詠4句

先月号に掲載の句に表記の誤りがありましたので再掲いたします。

疲弊(ひへい)する里(さと)を鼓舞(むねむ)して曼殊沙華(まんじゅしゃわ) 佐々岡美保子(ささおか みほこ) (中村)

阿武町の人口と世帯数 (10月末)

地区別	人口	世帯数	移動内訳
奈古	2,120(-2)	1,009(-2)	転入 7
福賀	511(0)	265(0)	転出 6
宇田郷	494(0)	267(0)	出生 0
合計	3,125(-2)	1,541(-2)	死亡 3

※()内数字は対前月比

10月の交通事故

区分	人身事故			物損事故
	件数	死者	負傷者	
萩警察署管内で起こった事故	8 (3)	0 (0)	12 (3)	93 (93)
うち阿武町内で起こった事故	1 (0)	0 (0)	1 (0)	4 (7)

()内数字は前年件数

みんなで作ろう明日のページ

12月

日曜	行事予定
1 水	奈古ストレッチ学習会 9:30【町民センター】 地域づくり研究集会 9:30【町民センター 多目的ホール】 議会運営委員会 9:00【本庁3階委員会室】 選挙管理委員会 16:00【本庁2階小会議室】
2 木	ひよこクラブ 9:45【ほっとハウスみどり】 阿武町人権学習講座「メディアと人権の諸問題」10:00【ふれあいセンター】
4 土	クリスマス飾り付け(ママの会) 9:00【みどり保育園(本園)】 阿武町こどもミラプロジェクト⑤フィニッシュアップ講座 9:00【長門しごとセンター】 福賀月例グラウンドゴルフ大会 13:30【福賀グラウンドゴルフ場】 阿武町観光ナビ協議会設立総会【町民センター多目的ホール】
7 火	はたらクラス 19:00【阿武町暮らし支援センター-shiBano】
8 水	令和3年第6回阿武町議会定例会 初日 9:00【役場3階議場ほか】 奈古高齢者料理教室 10:00【町民センター】
9 木	議会行財政改革等特別委員会 9:00【役場3階委員会室】 宇田郷地区のびのびストレッチ楽集会 9:30【ふれあいセンター】 ひよこクラブ 9:45【ほっとハウスみどり】
10 金	阿武町民生委員児童委員協議会定例会 8:30【役場2階大会議室】 町民センター開館25周年記念「真打ち共演」 ラジオ公開収録(仮)【町民センター文化ホール】 身体測定 11:00【みどり保育園】
11 土	クリスマス生活発表会(分園) 9:30【みどり保育園(分園)】 青空マルシェin道の駅 10:00【道の駅阿武町】 イルミネーション設置(保護者会) 13:00【道の駅】 イルミネーションフェスティバル2021in阿武町 17:00【道の駅阿武町】
12 日	鳴き砂復活隊清掃活動 9:00【清ヶ浜】
13 月	消費生活相談日 8:30【役場相談室】 健康教室「さくら会」9:00【町民センター】
15 水	令和3年第6回阿武町議会定例会 最終日 9:00【役場3階議場ほか】 奈古ストレッチ学習会 9:30【町民センター】
16 木	ひよこクラブ 9:45【ほっとハウスみどり】
17 金	無料法律相談会 10:00【町民センター】
19 日	奈古グラウンドゴルフ 9:00【阿武小中グラウンド】
22 水	クリスマス会 10:00【みどり保育園】
23 木	宇田郷地区のびのびストレッチ楽集会 9:30【ふれあいセンター】 ひよこクラブ(クリスマス会) 10:30【ほっとハウスみどり】
25 土	21世紀の暮らし方研究所【阿武町暮らし支援センター-shiBano】 世代交流集いしめ飾りづくり教室 9:30【町民センター】
26 日	第4回森里海の市 10:00【道の駅阿武町】
27 月	消費生活相談日 8:30【役場相談室】
28 火	避難訓練・交通安全指導 保育終了 10:45【みどり保育園】



令和4年版 発売!
山口県民手帳

統計資料で山口県が見える!
生活に役立つ情報満載!

▼価格: 1冊600円(税込み)

▼販売期間: 来年1月末まで

役場本庁出納室および両支所の窓口で
購入できます。

問: まちづくり推進課 ☎2-3111

11月分 町内の求人情報 11月11日現在(すでに決定済みとなっている場合があります。その際にはご了承ください。)

●問い合わせ ハローワーク萩・萩公共職業安定所 ☎0838-22-0714

会社名	業種	賃金	会社名	業種	賃金	
ナベル 山口工場	技術(製品設計)	165,900円~	鶴惣工業	技術職(福賀工場)	160,000円~	
	各種蛇腹製造工	146,856円		技術職(惣郷工場)	160,000円~	
	品質管理	165,900円~	美萩工芸(阿武工場)	製造工員	160,000円~	
	各種蛇腹製造工(短期)	168,800円		事務員	146,544円	
鹿野ファーム (阿武農場)	養豚飼育管理員	170,000円~	道の駅阿武町 (あぶクリエーション)	鮮魚加工業務(あぶの旬館)	時給860円	
ホーコーインテム	(派)製品の製作	184,800円		惣菜加工業務(あぶの旬館)	時給860円	
				キャンプ場運営スタッフ	時給950円	
小田建設	土木作業員	172,800円~	ウォンツ阿武店	販売(接客・レジ業務)	155,400円~	
	土木施工管理技士	250,000円~		販売(接客・レジ業務)	時給900円~	
吉岡土建	土木作業員	210,000円~		品出し(短期)	時給1000円	
			介護職員		144,000円	ワッツ西日本販売 (100円ショップ)
阿武福祉会	介護職員(いらお苑)	144,000円	外海第二栽培漁業 センター	魚貝類等の種苗生産	時給859円	
	看護職員(いらお苑)	176,000円~				
りふれ	接客・施術	135,000円~				
日本郵便(福賀郵便局)	外務(バイク配達)	160,704円				

ヘルスメイト☆おすすめ料理



なかの
中野 ちよのさん (木与)

「野菜たっぷりおすすめレシピ！」より 3種の菌活グラタン



【材料4人分】

エリンギ……………100g	「ヨーグルト……………90g
しめじ……………100g	①みそ……………大さじ2
ブロッコリー……………1株	「みりん……………大さじ2
タマネギ……………1コ(400g)	塩、こしょう……………適量
ニンジン……………50g	とろけるチーズ……………120g
鶏ささみ……………2本	

【作り方】

※ヨーグルトが加糖の場合、みりんは不要

- ① エリンギは輪切りに、しめじは石づきを取って小房に分ける。ブロッコリーは小房に分け、茎は短冊切りにする。タマネギは薄切りに、ニンジンは輪切りに、鶏ささみは斜めうす切りにする。
- ② Aは混ぜ合わせておく。
- ③ 耐熱ボウルに①を入れ、ふんわりとラップをして電子レンジ(600W)で6分ほど加熱する。
- ④ ③を耐熱皿に入れて塩、こしょうをふる。①のソースをかけて上にとろけるチーズをのせる。オーブントースターでチーズに焼き色がつくまで焼いたら完成。

★きのこ×みそ×ヨーグルトを使っているので
“3種の菌活”です。

★ホワイトソースを使わないので短時間で完成。
鍋もフライパンも要りません。さっぱり味です。

あぶフォト倶楽部

作品は道の駅温泉棟1階に展示中

会員作品介绍



「コスモス咲く季節の波止場」うめじ ひろみ 梅地 博美 (野柳)

●いつも四季折々の花がきれいに手入れされている長浜パークで撮った写真です。ちょうどコスモスの季節を迎えて、晴れた尾無の港を背景に、青い海とのコントラストが美しい一枚を撮影することができました。

私の一品



「バナナの花が咲きました！」にしらのぶり

●我が家のバナナに9月末頃、花が咲きました。苗木を育てて3年目になります。バナナは未知ですので、このまま実が入るかどうか、期待と不安の毎日です。(10/13撮影)

西村 信教 (市)

ふるさと
点描

11/9 防火パレード



ぼくたち、わたしたちは火遊びをしません！お父さん、お母さん、タバコの投げ捨てはやめましょう！
家に消火器を置きましょう！みんなで気を付けて火事をなくしましょう！《園児による誓いの言葉》