

夢と笑顔あふれる「豊かで住みよい文化の町」

ABU Community Newspaper

広報  
ABU

あぶ

8

Aug 2021



手をのぼしてふれてみる

8/7 福賀子ども会  
無角和牛を知るツアー



発行●阿武町役場  
編集●阿武町役場まちづくり推進課  
TEL●08383-2-3111  
URL●<http://www.town.abu.lg.jp>  
印刷●松陰堂有限会社

No. 602

令和3年8月20日

町内で新規雇用11人さらなる規模拡大も視野

7/15開所式

# 美萩工芸阿武工場 操業開始

贈答品用の高級木箱などの製造・販売で  
トップシェアを誇る「株式会社 美萩工芸」  
（本社・東京）が、ことし7月から「阿武工場」  
の操業をスタートさせ、新たに11人の雇用  
（正社員3人・パート8人、いずれも町内）  
が生まれています。

阿武工場は、寺東にある  
町有施設（通称・Lベース）  
内に設けられ、美萩工芸の  
新規事業となる「紙箱」の  
製造販売を担います。

木箱製造で培った技術を  
応用し、百貨店などに並ぶ  
高級路線の商品に対応した  
紙箱製造を行います。

また、オーダーメイドの  
箱の製造を、1個単位の  
小ロットから請け負う方針  
にしており、すでに、町内  
の事業者から新商品用の  
パッケージの製造依頼が  
あったとのことで、今後  
阿武町内の商品開発を支援  
する役割も期待されます。



弊社、美萩工芸の新工場が無事、私のふるさとでもあります阿武町へ開設  
できました。昨年、コロナで本業である木箱の売上げが落ち込みまして、従業員  
150名を抱えて、「これは、なんとかせんにやいかん」と苦悩の日々を過ごした結果、  
木箱よりも紙箱のほうが需要が大きいと考え、舵を切る決意をしました。私の  
出身地である阿武町、私自身もなんとか盛り上げていきたいと、阿武町に工場を  
進出することを決意いたしました。いままで木箱だけでも日本のトップシェアを誇っ  
ておりましたので、プラス、紙箱という強い武器を手にするによって、必ず  
売上げが拡大すると確信しております。



おの ひろみ 社長  
奈古地区・下郷出身 小野 博巳

## 町長コラム

### 打てば響く

### 光ファイバの効用（I）

来春からの運用開始に向け、  
町内全域で「光ファイバ」  
（よく「光ファイバー」と言われ  
ますが、業界では「光ファイバ」  
が主流のようです）のケーブル  
新設工事が進んでいます。

これは、町がNTT西日本  
に補助金を出す形で整備を  
進めている工事です。

総事業費4億7300万円。  
この内、合計3億2100万円  
が国の事業補助金と地方創生  
交付金で、残りの1億5200  
万円が町負担。ただし、町負担  
の大部分は、後年度に7割が  
地方交付税で措置される  
過疎債を充当しますので、  
実質の町負担は全体の1割弱  
の4600万円、大変、負担  
効率の良い事業です。

高速通信網と言えば、阿武町  
では今もテレビやインターネット  
で「同軸ケーブル」を使っ  
ていますが、都市部では、すでに  
高速大容量の「光ファイバ」が  
当たり前に使われています。

実は、私が20年近く前の  
企画課長時代に、今後は高速  
大容量通信が町の情報インフラ  
として重要だと思ひ、NTTに  
「フレッツ光」の阿武町への延長

を強く要請したのですが、  
「採算性が見いだせない」との  
理由で却下され、その後も  
数度にわたり要請したのですが、  
同様の理由で実現しなかった  
経緯があります。

「光ファイバ」は、透過度の高い  
ガラスやプラスチックの繊維の  
束のケーブルで、この中を  
レーザー光に変換されたデータ  
が通る仕組みで、高速大容量  
と言われています。

それがどの程度かと言うと、  
例えば今、阿武町内のインター  
ネットの通信速度は、最大で  
100Mbps（ただし、実測は  
10Mbps程度）ですが、  
「光ファイバ」の導入により、  
これが、最大1000Mbpsに  
なり、大幅な高速化が期待  
されます。さらに「光ファイバ」  
は伝送ロスが少ないので、安定  
かつ高品質なデータ送信が  
可能になるのです。

来月号のコラムでは、なぜ今、  
「光ファイバ」なのか、そして、  
その利用方法について書きます。



はなだ のりひこ 町長  
花田 憲彦

第一次産業、新時代へ?!

# スマート農業の “新たな力”

7/15「アシストスーツ」体験会  
農事組合法人「うもれ木の郷」(宇生賀)



ベルトで関節を矯正し  
最適な姿勢をサポートする  
アシストスーツ

## 「スマート化」は農村を救うか

高齢化や、担い手不足が叫ばれ続けている農業分野では、最先端技術を使った「スマート農業」の導入が、新戦力として期待されます。

センサーや空気圧などの働きで、重量物を運ぶ際に姿勢を支えて動きを助ける「アシストスーツ」は、物流や介護などの分野で開発が進められてきた技術ですが、近年は、農業分野への応用も研究されています。

この日は、県の「コロナに負けない農業経営実践加速化事業」などを活用し、スマート農機の導入を計画している「うもれ木の郷」の格納庫で、アシストスーツの試着会が開かれ、町内各地から、関心のある農業関係者およそ20人が参加しました。

試着したアシストスーツの価格帯は約4万〜70万円と幅広く、参加した人たちは実際に着用して肥料袋を持ち上げるなどして、性能を確かめていました。

「うもれ木の郷」は、令和元年度、阿武町のスマート農業のさががけとして、「GPS田植機」(衛星測位システム)を活用し、自動で直進)などのスマート農機を、すでに導入しています。

「うもれ木の郷」の田中敏雄としか組合長は、「従来は、経験や体力が必要とされた部分をスマート化することで、初心者でも容易に作業できるようになっています。これで、若い人が農業に取り組みやすい環境整備につながるかもしれません」と期待を話し、今後、この日試着したアシストスーツに加え、GPS付きトラクタを、法人で購入する方針を示しています。

町内では「うもれ木の郷」のほか、「福の里」が、今年度はじめて、収量を自動的に測定するコンバインや、コンピュータによる「営農管理システム」を導入しており、阿武町の第一次産業における一層のスマート化が進んでいます。

## ふるさと阿武町 学生応援便



新型コロナの影響で、帰省やアルバイトを自粛せざるを得ない中、親元を離れ、勉学に励んでいる阿武町出身の学生さんの生活を支援するため、米や野菜などのふるさと産品の詰め合わせ(5,000円相当)を、年3回、無料で送る事業です。まちと若者とのつながりを深めるとともに、生産者の支援も図る取り組みです。

ふるさとを離れている学生のみなさんに「ふるさと阿武町のぬくもり」を。コロナが一刻でも早く終息し、日常が戻ることを切に願うとともに、阿武町出身の若者のさらなる活躍を期待しています。



米、野菜、ジャム、肉みそ、キウイジュースなどを配達



7/27、道の駅で「出発式」。全国31人の学生に届け!



# 第1回 森里海の市



## あぶのマルシェ はじまります♪

7月25日(日)、道の駅阿武町にて、つくり手(生産者)とつかい手(消費者)の「つながりを育む」場として対面販売やイベントを行う「森里海の市」が開催されました。阿武町の豊かな自然や人々の暮らし「森・里・海」とつながる機会を作り、いま一度、日々の暮らしを見つめ直すことで、未来へとつないでいこうとする試みです。

初開催のこの日は町内6事業者が出店し、青空に青いテントの下で軽トラックの荷台に自ら生産する農産品や加工品などの商品を並べての販売となりました。朝どれの新鮮野菜や地元の素材を使った豆腐やジャムなど、阿武町の森里海の恵みが並び、生産者が直接お客さんへ特徴や生産過程を伝えるなど会話が生まれ、出店された方からは「お客さんと話ができて良かった」、お客さんからも「生産者の顔の見える新鮮なものが購入できた」と喜びの声が上がっていました。



「森里海の市」は、今後も毎月第4日曜日に道の駅にて開催する予定です。

※8月の開催は新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止とします。

問：道の駅交流イベント実行委員会(道の駅阿武町内) ☎2-0355

## 道の駅直営「はじまりのレストラン —かしま—」 “やまぐち食彩店” に

県産の食材を積極利用している店舗を「やまぐちの農林水産物需要拡大協議会」が認定し、販売支援を行う「やまぐち食彩店」に、ことし5月にオープンした「はじまりのレストラン —かしま—」が、新たに加わりました。「かしま」は、朝獲れ魚の刺身5種盛りが目玉の「かしま御膳」など、地産地消メニューの提供にこだわっており、道の駅を訪れた観光客でにぎわっていますが、今後、人気にさらなる拍車がかかると期待されます。



景色をごちそうに、地産地消の山と海の幸を使って、ほっこりするような料理作りに努めます！  
店長・山本 登枝さん(写真右)

新鮮な食材をふんだんに使って、道の駅が活性化して、もっと人が来てくれるようにがんばります！  
料理担当・松浦 秋義さん(左)



人気メニューの「かしま御膳」

### 《着任によせて》

前職は「カフェを通じた街づくり」というコンセプトの、東京都にある企業に勤めていました。

カフェの店長職を含めて約7年勤務し、店舗では、地元の方と一緒にイベントを行うなどして、地域の活性化に努めてきました。

阿武町には森・里・海など、魅力あるものが多いので、地域の方も、地域外の方も、みなさんが楽しめるようなことを、カフェを通して企画していきたいと思っています。

## 任務

「森」、「里」、「海」と、そこで暮らしてきた人々のつながりを「食・カフェ」という切り口でお客様に伝えること。地域内に利益を還元し、町民が自慢できるカフェをつくること。

よろしく  
お願いします！

### 8/1 着任

## 新しい 地域おこし 協力隊

阿武町では、道の駅の隣に今年度末にオープンする「ABU キャンプフィールド」とあわせて、町を訪れた人たちの案内窓口となる「ビジターセンター」を整備しています。施設内には、食を通して阿武町の魅力を伝える「カフェ」を設置することにしており、この度、運営を担う地域おこし協力隊1名を採用しました。任期は最大3年間で、1年ごとの更新となります。

### さとう りゅうすけ 佐藤 龍助 (42・宇田中央)

昭和52年生、東京都世田谷区出身。学生時代よりカフェ店員として勤務し、その後もカフェ関連業界で働く。前職ではカフェレストランの店舗運営を担い、スタッフ育成や売上管理のみならず、店舗を会場とした音楽ライブやパーティー、ワークショップの企画など、カフェの空間提供や、地域との交流行事の提案などを行ってきた。趣味はサッカー・フットサル。移住情報サイト「スマウト」で阿武町を知り、「協力隊」に応募。任期後満了後は定住希望。

新たに着任！佐藤隊員へのインタビュー動画はこちら➡





夏の“体験プログラム”の様子は  
阿武町役場 YouTube で公開中！  
左ページの QR コードをチェック

# 磯遊び教室

7月25日、専門家として阿武町のまちづくりに携わる“ウエカツさん”こと上田勝彦氏の企画で開かれた体験プログラム。町内の子どもたちに、阿武町の海や魚に親しんでもらうための入口です。

遠岳キャンプ場のすぐ下の海を会場に、午前は、磯の生き物を探すシュノーケリング体験、昼食は貝を素潜りで獲って自ら作る磯汁と、ウエカツさんが豪快にさばくヒラマサの刺身が提供され、午後からは、アジの干物作りを楽しみました。

今回は、町内の子どもたち限定の企画でしたが、来年以降は、キャンプ場に訪れた親子連れの宿泊客たちにも行えるようにしていきます。



海の近くに住む子どもたちでも、あまり海で遊ばず魚も食べないという傾向にあります。もったいない話です。浅い海は危険性も少ないので、入門の場に適しています。基礎と基本さえ教えてあげると、あとはもう、子どもたちは自由に進化して、一生、海の楽しさを忘れませんよ！



魚の伝道師・上田勝彦氏 うえだ かつひこ

これらは、阿武町の海の魅力を伝える“体験プログラム”として、企画されました。単なる図鑑で得られるような知識だけでなく、海の生き物がどんどころに住んでいるのか、どんな色や形で、どんな味なのかなどを、五感で楽しんでもらえました。

これからオープン予定のABUキャンプフィールドや、すでに営業している遠岳キャンプ場に泊まりに来た人たちが、「ただキャンプをするだけ」で終わってしまうのではなく、阿武町の暮らしにふれる機会になれば良いと思っています。

また、子どもたちにとっては、漁師さんたちとふれあったり、海の魅力を感じたりすることで、「将来は漁業に携わって阿武町で暮らす」という選択肢を考えるきっかけにしてほしいです。

海に潜ったお客さんは、全員が笑顔になっていて、みんな海が大好きなんだな、と思いました。ABUキャンプフィールドは、キャンプを通して、阿武町の豊かな自然の楽しみ方を伝える、そんなキャンプ場にしていけると、今回の“体験プログラム”をふりかえって、確信をもつことができました。

《一日 海士体験》  
ガニクラの浜（道の駅付近）  
7/22, 23, 24, 31, 8/1  
《磯遊び教室》  
7/25 清ヶ浜（遠岳キャンプ場下）

浅井 一輝 あさい かずき  
（宇田浦）

今月の記者  
地域おこし協力隊



# ABU CAMPFIELD

Vol.7

## PRESS

\*ABU キャンプフィールド プレス

このコーナーでは、ABUキャンプフィールドが完成するまでの動きを、地域おこし協力隊・集落支援員の目線で、ご紹介させていただきます！



## “暮らしの魅力”を観光に

「ただキャンプをして帰る」のではなく、「キャンプをきっかけに阿武町のファンになってもらう」という流れを生み出す、「体験プログラム」の試みを紹介します！

ABUキャンプフィールドでは、観光客に町の魅力を五感を通して楽しんでもらうため、おもに第一次産業に携わるみなさんと協力して自然を楽しむ“体験プログラム”の開発に取り組んでいます。

今夏は、“海士体験”と“磯遊び”のプログラムを実施しました。

通常、海には漁業権が設定されていて一般の方が勝手に貝を獲ると“密漁”になってしまいますが、今回は、漁協 奈古支店と奈古海士グループのみなさんの協力で、体験プログラム中に限って一般の方がサザエを獲ることの了承をいただきました。



## 一日 海士体験

“一日海士体験”は素潜り漁を生業とする漁師・海士のみなさんの営みを知ってもらうために、道の駅近くの“ガニクラの浜”を会場に7月末から8月にかけて合計5回、開催しました。

7月23日には、現役の海士で、奈古海士グループの会長であるくにちか 國近 照夫てるおさんがガイドとして協力してくださり、参加した親子連れに、サザエの獲り方や、潜り方などを指導していただきました。

また、今年4月にリニューアルオープンした遠岳キャンプ場とのセットプランも用意しました。

キャンプ場の宿泊客に、プラスαで海士体験も楽しんでいただき、キャンプを通して、阿武町の漁業に親んでもらえる機会となりました。



晩ごはんはサザエ飯?! 両手いっぱい海の幸をつかみました

みんな喜んでくれて、教えがいがありました。子どもは、すぐに覚えるね。若い人らが後継者として漁師をやってくれたら、また発展するかもわからんね。私も年やけど、次の世代のために、まだまだ無理せん程度にがんばりますよ!

くにちか 國近 照夫てるお  
奈古海士グループ会長・國近 照夫さん (浜の二)



# 無角を伝える意味

— 地域おこし協力隊 藤尾 凜太郎 —  
むすぶ りんたろう



念願だった、子どもたち  
に対する無角和牛ツアーと  
料理教室の同時開催が、  
ついに叶いました。

コロナ禍ということも  
あり、小学校ではなかなか  
実施ができず、もどかしい  
思いをしていましたが、  
福賀の方々の力を借りて、  
福賀子ども会の夏の行事と  
して実施できました。

まず訪れた「無角和種繁殖  
センター」では牛たちの  
飼育現場を見学。そこでは  
初めて見る牛たちに、目を  
キラキラさせる子どもたち。  
次に訪れた「西台放牧場」  
では放牧している牛たちを  
見て「おーい」と無邪気に  
呼びかける。  
そんな姿を見て、現場に  
連れてくることができ  
良かったと思うとともに、  
何事も経験させることが  
大切だと改めて感じ、そんな

環境で育つ阿武町の子ども  
たちが、なんだか、うらやま  
しくなりました。

見学を通して牛たちに  
対して感じた「かわいい」や  
「生きている」という感情が、  
その後の料理教室にて  
「美味しい」へと変わる  
きっかけを与えることで、  
「食べることってなんだろう」  
と考えることにつながれば  
と思い、少し残酷に感じる  
かもしれないが、牛の  
見学の後に料理教室を実施  
しました。

みんな、説明をよく聞き  
ながら、初めて作るロースト  
ビーフにワクワク。お肉は  
やっぱり、テンションが  
上がりますね。

「食べる」っていうのは、  
「生きていたものを口に  
するということ」なんだと  
いう、単純だけれども経験が

紐づかないとなかなか理解  
できないことを、今回の  
イベントを通して福賀の  
子どもたちには、感じて  
もらえたのではないかと  
思います。

単純に、「命を大切に  
しなさい！」と言いたい  
ではありません。

まずは、「食べる」という  
行為に内在する、命の  
やり取りに思いを馳せる  
ことのできる人間になっ  
てほしいと思ってこのよう  
な企画をしています。

都会とは違って、阿武町  
は「食べる」の中にある、  
命のやり取りを身近で経験  
できる環境にあります。

そんな経験を阿武町の  
子どもたちに、たくさん  
味わってもらって、第一  
産業のかつこよさや重要  
性を知り、いつかは担う側  
になる人材となることを願  
い、これからも無角和牛と  
多くの人々の出会いを創出  
していきます。

## えっ！ 国道沿いに牛!?



8/11 放牧スタート！  
宇久集落、約30aの休耕田で  
牛がうろうろしています！



国道191号沿い、**宇久集落の休耕田**を活用して  
**無角和牛の放牧を開始**しました。普段は福賀の  
山奥で飼育され、なかなか目にする事のない  
無角和牛。この取り組みは、もっと訪れやすい  
場所に無角和牛を放牧することで、多くの方に  
**「阿武町には無角がいるんだ」との認識**をもっ  
てもらうことが大きな目的です。実は、牛の存在は  
獣害の抑止・耕作地の維持管理など、たくさんの  
役割を担っています。**かつて農村では当たり前**  
だった、人々のそばにいる牛。共に暮らす美しい  
景色が、宇久集落で再現されています。放牧の  
時期は**9月下旬まで**、約1ヶ月間の予定です。  
期間中に、ぜひ無角和牛を見にきてくださいね！

# 見て・食べて・知る 無角和牛ツアー

8/7 福賀子ども会 夏休み体験企画

世界に200頭しかいない、阿武町特産の無角和牛。町では、全国に通用する希少な牛・無角のブランド化に取り組んでいます。

一方、これまで、無角の肉が地元の子どもたちの口に入る機会は、ほとんどありませんでした。

今回、初めての試みとして、地元・福賀子ども会の小学生たちを対象にした無角和牛ツアーを企画し、子どもたちに、無角の「ローストビーフ」の焼き方教室を開催しました。



西台放牧場で記念撮影。母牛たちのでっかい息吹を、間近で感じました



無角和牛のPRを担当する地域おこし協力隊・ふじお りんたろう藤尾 凜太郎 隊員が企画した今回のツアー。牛舎や放牧場など、牛たちが育てられている現場を目の当たりにしてもらい、「阿武町には無角和牛がいる」という事実を、知識だけではなく、「体験」を通して感じてもらうことがねらい。全国に無角の魅力を発信するためにも、まずは地元から。



飼育現場の見学に続いて、ローストビーフの料理教室。無角の最大の特徴である「赤身肉」の味わいを引き出すレアの焼き加減は、学校給食では提供できません。子どもたちは藤尾隊員に教わりながら、本格的な無角料理を、親子で実践しました。

東京・赤坂の一流レストラン「ヴァッカ・ロッサ」では、約2万円のコース料理で提供される無角の肉。そのシェフ直伝の焼き方を、藤尾隊員は子どもたちに教えました。

「知ってるつもりで実は知らない」、そんな無角和牛の価値を再認識することができた料理教室となりました。

こうやって食べたことは、いままでなかったです。  
いままで食べた肉とくらべて、噛めば噛むほど味が出て、  
ほかのお肉とはそこが違うと思います。

ふじわら ほの  
6年生 藤原 帆乃 さん



なご

7/24 三つの心を大切に「坐禅体験教室」

今年も、14人が参加し、大覚寺の末益泰輝住職の指導で「坐禅体験教室」を開催。今年度は低学年の子が多かったのですが、正しい坐禅の姿勢を教わり、みんな静かにできました。坐禅の後、子どもたちは思い思いに塗った塗り絵にそれぞれの願い事を書き、最後の末益住職の講話では、**【喜心】**（自ら進んでする）・**【老心】**（親切・思いやり）・**【大心】**（仲間を大切にすること）の、大切な「三つの心」を学びました。



心静かに……

7/26 合同開講 共に学ぶ生活習慣病予防「オープンカレッジ」健康講座

参加者の裾野を広げ、会員以外でも気軽に参加できる「オープンカレッジ」の第一弾として、今年度はじめて奈古婦人学級（さつき・若葉学級）と奈古寿齢大学（なごみ会）が合同で開講式を行い、41人が参加しました。講座では、脳卒中を予防する生活習慣について、萩健康福祉センターの蔵本顕吾保健師にお話しいただき、「おせんべいとクリームパン、どっちが糖質が多い？」といったクイズや、健診結果から見直す生活習慣についてなど、楽しく学びました。



共に学び 共に健康に

ふくが

福賀グラウンドゴルフ大会の表彰式

福賀地区は、グラウンドゴルフを楽しむ方がたくさんいらっしゃいます。マイクラブで競技されるその腕前はすばらしく、好成績で終えられた表彰者をご紹介します。（敬称略）

7/15 福賀こぶき会GG大会

- ▼優勝 植田明子（上東郷）
- ▼準優勝 竹田文枝（中村）
- ▼3位 中野忍（上東郷）



7/16 福賀婦人会GG大会

- ▼優勝 上東郷チーム



（中野忍、植田明子、倉増満代、中野逸子、佐村秀典）



7/17 福賀GG愛好会月例会大会

- ▼優勝 中野忍（上東郷）
- ▼準優勝 佐村照子（飯谷）
- ▼3位 植田明子（上東郷）
- ▼4位 市原茂甫（下東郷）
- ▼5位 甫出信夫（上東郷）



◎好成績の秘訣は？

第一打で、ホールポストまでの距離を合わせる。次にポストに近づいたボールを、確実にホールの中に納める。これができるれば、優勝できるはず！あとは練習あるのみですかね。by S選手

うたごう

7/17 ふれあい体育館周辺草刈り作業

朝7時半、薄曇りの中、体育館内の清掃と周辺の草刈り・枝打ちを開始。通常2時間の作業を、コロナ対策として1時間以内で切り上げましたが、大勢にご参加いただき、予定の作業はほぼ終わることができて、すっきりきれいになりました。利用者やボランティア、ご協力いただいたみなさん、大変お疲れ様でした。



みなさまのおかげです！

7/24 宇田郷子育連 カヌー体験

「阿武川カヌーが楽しかったので、子ども会でも実施してほしい」とのリクエストに応え、萩市川上で、カヌー体験を行いました。まずは陸でパドルを漕ぐ練習。重いパドルに子どもたちは四苦八苦！続いて川までカヌーを運び、ライフジャケットで浮かぶ練習。「怖い」「おぼれるー」と、悲鳴が上がっていました。そしてついに、川へ！最初は上手く漕げずに、方向が定まらなかつた子どもたちでしたが、徐々にコツをつかみ、上手になっていく姿がとても印象的でした。



ひと夏の冒険！

# 阿武町役場の職員募集

## 新規採用試験を行います

### ●受付期間

令和3年8月10日(火)から

**9月30日(木)まで(当日消印有効)**

### ●試験日程

#### 第1次試験

【日時】令和3年10月30日(土) 9:00～13:00(予定)

【会場】阿武町役場 会議室

#### 第2次試験 ※第1次試験合格者のみ

【日時】令和3年12月4日(土) 9:00～12:00(予定)

【会場】阿武町役場 会議室

### ●試験職種 一般行政職、技術系土木職

### ●採用予定人員

一般行政職 **1人程度**

技術系土木職 **1人**

採用後、町内に居住できる方に限ります。ただし、既婚者で世帯主などが町外居住者の場合は、例外扱いとします。

### ●受験資格

1. 平成4年4月2日以降に生まれた人(29歳以下)で、高等学校以上の学校を卒業した人、または、令和4年3月卒業見込みの人。

2. 上記1.にかかわらず、次のいずれかに該当する人は受験できません。

(1) 日本国籍を有しない人

(2) 成年被後見人または被保佐人

(3) 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、またはその執行を受けることがなくなるまでの人

(4) 日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した人

## 申込みに必要な書類は、阿武町役場 Web サイトからダウンロードできます。

申込み手続き・職種ごと試験内容の詳細や、「先輩職員へのインタビュー動画」なども掲載！職員採用試験に興味のある方は、ぜひ一度、阿武町役場 Web サイトをご覧ください。



### 先輩職員のメッセージ



健康福祉課で、高校生までの医療費が無料になる阿武町独自の「こども医療」や、福祉に関する手続きなどを担当しています。

自分で責任感をしっかりもって、自分が思うように達成できたときに、やりがいを感じます。

私が働いている環境としては、まだ、子どもが小さいので、家族にサポートしてもらっていますが、その支えのおかげで自分の人生のキャリアアップにつながっていると考えています。

私がこの町でがんばることで、女性の活躍の場が増えていくことにつながれば良いと思って働いており、阿武町役場は、そういった働き方ができる職場です。

人口約3,000人のとても小さな町ですが、だからこそ、町民のみなさんとの距離がとても近い町だと思います。

顔の見えるみなさんのため、一生懸命、がんばっていきたくて思っていますので、みなさんも、一緒に働きませんか？

問：阿武町役場 総務課

☎08388-2-3110



# 阿武小学校 歯と口の 健康週間

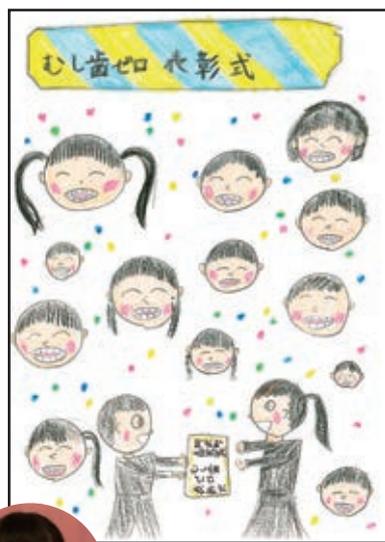
## ポスター・標語 表彰式



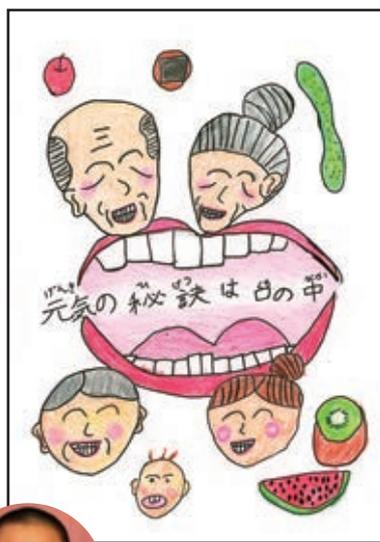
毎日の歯みがきチェックや、学校  
歯科医・歯科衛生士による指導など、  
昭和60年代から、学校・家庭・  
地域などの連携で「歯と口の健康  
づくり」に取り組んでいる阿武小。

6月の「健康習慣」にあわせて  
ポスター・標語のコンクールを行い、  
7月14日には、入賞した児童たち  
のべ49人に賞状が手渡されました。

広報あぶでは、今月号から毎月、  
子どもたちの入賞作品を、少しづつ  
ご紹介します！



**和田賞 (ポスターの部)**  
しらいし にか  
6年・白石 仁花 さん



**学校賞 (ポスターの部)**  
うちむら うんかい  
6年・内村 雲海 くん



**和田賞 (標語の部)**  
じょうぶな歯 未来の自分に 届けよう  
おの てんせい  
6年・小野 結香 さん



**学校賞 (標語の部)**  
はみがきは えがおになれる まほうだよ  
いしだ あやな  
4年・石田 綺那 さん

### 特別賞 ビッグスマイル賞

6年生でむし歯なし、歯肉・  
歯列・清掃状況良好だった児童

うちむら うんかい  
内村 雲海 くん



おの てんせい  
小野 天聖 くん



### 学校歯科医 講評

これからも、「毎日の歯みがき」と「ご飯を食べること」、  
その2つを、大切に心に留めて過ごしてください。  
ご飯を食べることは、みなさんの体と心をつくりまします。  
歯と口の健康を守ることは、体と心に栄養を取り入れる  
「入口」を守るといふことで、これから成長していくための  
未来を守ることにつながるのです。  
いつも支えてくれる家族や学校、  
地域のみなさんへの感謝を忘れず、  
未来のことをしっかり考えながら、  
健康づくりに取り組んでください。



わだ さちこ  
和田 幸子 先生

# 萩高 奈古分校 弁論大会で好成績

奈古分校として初めて出場した「山口県学校農業クラブ連盟大会」(意見発表の部)で、3年生3人が分野ごとの最優秀賞または優秀賞に輝きました。農業を学ぶ高校生が、未来の農業や地域づくりについて学んだ内容を発表する弁論大会で、7月26日に、動画審査の形で実施されました。なお、県大会で最優秀賞に輝いた2人は、中国ブロック大会に出場する運びとなっています。(コロナ禍により開催未定)



## 「道の駅阿武町」での体験から学んだこと～“三美一体”で笑顔あふれる町へ～

おの そうた  
小野 蒼太 さん (浜の二)

最優秀賞  
(ヒューマンサービス)

インターンシップを通して、「道の駅阿武町」に来られるお客さんの笑顔は、地元の人々の笑顔につながることで作られていると気づきました。そこで生徒会長である私は、阿武町唯一の高校に通う私たちが笑顔になれば、地域の方々の笑顔もさらに増え、町をより活性化できると考え、生徒会のチャレンジ目標を“三美一体”としてさまざまな活動に取り組みました。明るく元気にあいさつをする「美しい心」、人を敬う「美しい言葉」、そして、人のために汗をかく「美しい姿」この三つの美しさを一体とするものです。

学校の正門で全校生徒に明るく大きな声であいさつし、正しい敬語を使うように呼びかけました。さらに、学校で栽培した花を道の駅などに飾り、喜んでいただいています。学校も少しずつ、明るく元気なあいさつが増え、人を敬い大切に作る雰囲気が出ています。自分の考えを勇気をもって実行する。自分が変わり、人が変わる。人が変われば、地域が変わる。ふるさと阿武町を笑顔であふれる町にしたいと考えています。

## SDGsへの道～持続可能な社会を創造する農業後継者への第一歩～

いわさき れんせい  
岩崎 蓮世 さん (萩市・椿東)

最優秀賞  
(開発・保全・創造)

全校生徒の環境に対する意識を変えるため、教室前の中庭で緑のカーテンを作りました。楽しそうに緑のカーテンを管理する姿を見てもらったり、全校生徒にSDGsについてのアンケートを行ったりして、「意義と面白さを感じて自ら取り組む」意識を全校生徒と共有したいと考えたのです。その結果、私たちの取り組みが全校生徒の心に響き、「環境を大切に作る」意識が学校の雰囲気を変えてきています。

私は農業大学校に進学し、将来は、福賀でスイカの生産をする自営農業者になりたいと考えています。荒廃がすすむ耕作放棄地をスイカ畑に変え、環境を保全していきながら“儲かる農業”を展開し、仲間を集めて持続可能な町を作りたいと考えています。山口県の中山間地域から農業を振興し、持続可能な社会を創っていく。広く社会に発信し、人の心を動かし、農業を、そして世界を変えていきたいと考えています。

## 農業 100 年時代～「スマート農業」で高齢化がすすむ中山間地域の農業振興を図る～

ひろいし みおか  
廣石 滯香 さん (尾無畑)

優秀賞  
(生産・流通・経営)

農業従事者の高齢化が進み、若者の新規参入を増やしていくことが喫緊の課題となっており、「スマート農業」を導入し「カッコいい・感動のある・稼げる」農業を展開していくことが求められています。しかし、私は、若者の新規参入に頼るだけではなく、平均年齢70歳超の農業従事者の方々が、より元気に生きがいをもって農業ができる環境を「スマート農業」で整えることができるのではないかと考えるのです。

私の祖母は80歳を超えていますが、農業をすることが生きがいになっています。祖母のように、農業に生きがいを持つ高齢の農業従事者は多いのではないかと思います。その方々が、抵抗感なく「スマート農業」を導入し、体力が衰えても活躍できる仕組みを作り、推進していきたいと考えています。

# ふくしま きえ 福嶋 希衣さん 声楽コンクール全国大会へ

萩光塩学院高校3年の福嶋 希衣さん(野柳)が、7月23日、北九州市の響ホールで開催された「第11回 AMA ピアノと歌と管弦のコンクール九州山口地区大会」で、「自由曲・歌・高校生以下」の部で優秀賞に輝き、全国大会出場を決めました。声楽を学ぶ福嶋さんは、ロッシーニ作曲のオペラ「アルジェのイタリア女」より「惨い運命よ!」という曲を歌い、高く評価されました。全国大会は9月4日に滋賀県で開催されます。

今回、このような賞をとることができて本当に嬉しく思います。9月の全国大会では、歌う際の表現の仕方をより磨き、聴き手の人たちをオペラの世界に引き込めるような、そんな演奏をしたいです。



ふくしま きえ  
福嶋 希衣 さん

～いつまでも健康でいるために～  
『フレイル』を予防する食生活を!



★「フレイル」を知っていますか？

■「フレイル」とは？

加齢に伴い、心身の機能が低下し、「健康」な状態から「要介護」の状態へと移行する中間の段階のことをいいます。いったん「要介護」状態になると健康な状態に戻ることは難しくなりますが、「フレイル」の段階で適切な対処をすれば、心身の健康を取り戻すことは十分に可能です。

■「フレイル」になる原因

- ①運動機能の低下
- ②社会との関わりが希薄になること
- ③食生活（低栄養）

■「フレイル」かも？

- ①おいしくものが食べられなくなった
- ②疲れやすく何をするのも面倒
- ③体重が以前よりも減ってきた



★「フレイル」になりやすいかどうかチェックしてみましょう!

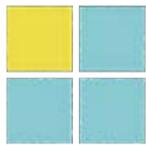
心身の状態は変化します。定期的にご自身の状態を確認しましょう。「左側」が望ましい状態です。

Q1	あなたの現在の健康状態はいかがですか	よい まあよい ふつう	あまり よくない よくない
Q2	毎日の生活に満足していますか	満足 やや満足	やや不満 不満
Q3	1日3食きちんと食べていますか	はい	いいえ
Q4	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか <small>固いもの例：きさいか、たくあんなど</small>	いいえ	はい
Q5	お茶や汁物等でむせることがありますか	いいえ	はい
Q6	6カ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	いいえ	はい
Q7	以前に比べて歩く速度が遅くなってきたと思いますか	いいえ	はい
Q8	この1年間に転んだことがありますか	いいえ	はい
Q9	ウォーキング等の運動を週に1回以上していますか	はい	いいえ
Q10	周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあるとされていますか	いいえ	はい
Q11	今日が何月何日かわからない時がありますか	いいえ	はい
Q12	あなたはたばこを吸いますか	吸っていない やめた	吸っている
Q13	週に1回以上は外出していますか	はい	いいえ
Q14	ふだんから家族や友人と付き合いがありますか	はい	いいえ
Q15	体調が悪いときに、身近に相談できる人がいますか	はい	いいえ

★暑い時期は食欲も落ちてしまいます…魚、肉、卵、豆腐「たんぱく質」をとろう!

暑い時期は食欲も落ち、食事の用意も面倒になります。特に高齢期は食事量が減ったり、食事内容が偏ることで、たんぱく質とエネルギーが不足する「低栄養状態」に陥りやすく、それが「フレイル」の引き金になります。特にたんぱく質の不足は筋肉量や骨量の減少、血管の老化、免疫力の低下などを招くため、毎日の食事でたんぱく質が多く含まれる“おかず”をしっかり取ることが重要です。

また高齢者の場合、転倒や骨折をきっかけに寝たきりの状態になってしまうケースがあります。日頃から骨を強くするように積極的にカルシウムやビタミンをとるようにしましょう!



# 私らしさ、うつくしく



“Beauty begins the moment you decide to be yourself.” — Coco Chanel

お客さんには“手作りおやつ”でおもてなし。いつだっておしゃべりと笑顔が絶えない美容院が、宇田郷にあるんです。郷集落にある「中村美容室」。中村 雅子さんが営んでいるこのお店は、地域の奥様方の、憩いのサロンのひとつです。「みんながワイワイ集まって、めっちゃにぎやか。こんな美容室、都会じゃありませんよねえ！」と話す雅子さん。でも、「田舎だって、キレイへのこだわりは都会に負けませんよ！」そんな中村雅子さんにインタビューをさせていただきました。

## この地域の人はみんな優しいんです。

私が宇田にお嫁に来て、45年くらいになります。

主人の姉がお店をやっていたのを継いで、はじめの8年は一緒に、それから一人でお店に立っています。

忙しいときはお客さんが、掃除をしてくださったり、子どもが小さいときには、おんぶをして仕事をしてもらって、「ええよ、大丈夫よ」と言ってくれたり、参観日は「行っておいでよ！」って、見送ってくれたり…。

\*

お客さんに助けられた美容院かな、って思います。

「今日はヒマだから」っておしゃべりをしにくる人もいますよ。朝に来て一緒にお昼ご飯を食べて帰ったり。

お客さん同士でも会話が弾んで、誰とでもコミュニケーションが取れる。ポツンと黙って待つお客さんはいません。そんなお店ですね。

ほかにも電話がかかってきたかと思えば「〇〇病院の電話番号、教えてーね」とか、クリーニング屋さん頼まれたり。「なんでも屋」みたいでしょ。

\*

やっぱり、高齢化が進んで、昔からの馴染みのお客さんを見送ることもありました。そんな地域だからこそ、福祉美容士の資格を取りに行っていたんです。

高齢の方は、どうやって体を支えてあげれば良いかとか、講習を受けました。

お店ではお客さんの悩みを聞くこともよくあるので、帰るときには表情がぱあつと明るくなる方や、「今日ここにきて良かった」と言ってくくださる方も、多く見えました。

髪も心もスッキリして、軽くなって帰ってもらえたらと思っています。



中村美容室

なかむら まさこ 中村 雅子 さん

この地域のみなさんが可愛がってくださるから、私だけががんばれる。どんなに疲れていても、ベルが鳴ったらピーンと動ける。私、仕事をイヤだって思ったこと、一度もないんですよ。



店内に大切に飾られている絵は、当時小学2年生だった“常連さん”が描いてくれたもの。この子どもいまでは高校生。シャンプーが大好きだったそうです。

《インタビュー動画》を阿武町役場 Web サイトに掲載！



Vol.27

# shiBano ニュース

〒759-3622 阿武町奈古 2700-1

open : 火・木・土 10:00 ~ 18:00

tel : 08388-2-3388

阿武町暮らし支援センターは「移住」を考える人たちを応援。すまい・しごとの相談窓口です。



# 新型コロナワクチン接種後の生活について



阿武町では新型コロナワクチンについて、12歳以上約7割、65歳以上の約9割の方の2回目接種が終了しています。\*しかしながら、全国の多くの地域でこれまでにない感染拡大が起きており、県内での新規感染者数も増加しています。

県外との往来にあたっては、不要不急の帰省や旅行などは自粛するなど、感染の再拡大を防止するための取り組みに、引き続きご協力をお願いします。  
※8月16日現在

## 新型コロナワクチン接種後に関する Q&A



**Q** ワクチン接種後に新型コロナウイルスに感染することはありますか？

**A** ワクチン接種後でも新型コロナウイルスに感染する場合があります。また、ワクチンを接種して免疫がつくまでに1~2週間程度かかり、免疫がついても発症予防効果は100%ではありません。

ファイザー社の新型コロナワクチンの場合、最も高い発症予防効果が得られるのは、2回目を接種してから7日程度経って以降です。また、臨床試験においてワクチンを2回接種した場合の有効率は約95%とされており、100%の予防効果が得られるわけではありません。

**Q** ワクチンを接種した後も、マスクは必要ですか？



**A** ワクチンを接種した方から他人への感染をどの程度予防できるかはまだわかりません。引き続き、みなさまに感染予防対策を継続していただくようお願いします。

ワクチン接種が徐々に進んでいく段階では、すぐに多くの方が予防接種を受けられるわけではなく、ワクチンを接種した方も接種していない方も、共に社会生活を営んでいくことになります。引き続き、みなさまに感染予防対策を継続していただくようお願いします。

**重要!**



**!** ワクチン接種を受けていない人に対する差別をなくしましょう!

新型コロナワクチンの接種は強制ではなく、接種を受ける方の同意がある場合に限り接種が行われます。職場や周りの方などへの接種の強制や、接種を受けていないことを理由に、職場において解雇、退職勧奨、いじめなどの差別的な扱いをすることは許されるものではありません。

特に、事業主・管理者の方におかれては、接種には本人の同意が必要であることや、医学的な事由により接種を受けられない人もいることを念頭に置いて、接種に際し細やかな配慮を行うようお願いいたします。

▼詳細は厚生労働省ホームページへ

厚労省 コロナ Q&A



問：阿武町新型コロナワクチン接種相談窓口

TEL：08388-2-0200・2-0201

FAX：08388-2-2300

～国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ～

# 国民年金保険料の追納をおすすめします！

国民年金保険料の免除（全額免除・一部免除・法定免除<sup>※</sup>）、納付猶予、学生納付特例を受けた期間があると、保険料を全額納めたときにくらべ、老齢基礎年金の年金額が少なくなります。そこで、将来受け取る老齢基礎年金の年金額を増やすために、10年以内であれば、これらの期間の保険料をさかぼって納める（追納する）ことができます。

※障害年金を受けている期間や生活保護の生活扶助を受けている期間などは、本人からの届出により国民年金保険料が全額免除されます。これを法定免除といいます。

追納に関する注意事項

- ① 一部免除を受けた期間に、残りの納付すべき保険料を納付していない場合は、追納できません。（例えば、3/4 免除の期間を追納する場合は、残りの 1/4 の保険料を納めている必要があります）
- ② 老齢基礎年金を受けられる方は、追納できません。
- ③ 追納は、免除などを受けた期間のうち、原則 古い期間の保険料から納めることになります。
- ④ 追納するためには、申し込みが必要です。「**国民年金保険料追納申込書**」に必要事項を記載し、お近くの年金事務所へご提出ください。（郵送による提出も可能です）  
・「**国民年金保険料追納申込書**」は、日本年金機構 Web サイトからダウンロードできます。

追納のご相談は、お近くの年金事務所へお問い合わせください。

問：阿武町役場 戸籍税務課 ☎2-0500

萩年金事務所 ☎0838-24-2158



令和2年度  
実施状況の公表

## 中山間地域等直接支払制度 集落協定数 16協定

集落協定名	交付対象面積(m <sup>2</sup> )	交付金額(円)
基礎単価協定：1集落協定		
後山	19,727	126,252
体制整備単価協定：15集落協定		
河内	182,985	1,651,119
木与	171,312	3,443,164
宇久	110,780	1,495,368
郷	93,892	998,682
野柳	57,754	462,032
筒尾	94,239	1,530,168
福田中	952,231	13,707,864
伊当	48,473	935,604
福田下	507,010	5,569,358
宇生賀	178,134	1,928,510
飯谷	419,862	4,618,482
新生	95,932	767,456
田部	46,008	966,168
宇田	93,973	976,853
つづら	22,096	511,902
計	3,074,681	39,562,730
合計	3,094,408	39,688,982



農道法面管理作業  
(福田下中山間集落協定)

### 【農業生産活動等を継続するための活動】 ：基礎単価(単価の8割を交付) — 1協定

- ・農業生産活動等  
耕作放棄の発生防止活動、水路・農道等の管理活動(泥上げ、草刈り等)
- ・多面的機能を増進する活動  
周辺林地の管理、景観作物の作付、体験農園、魚類等の保護

### 【体制整備のための前向きな活動】 ：体制整備単価(10割交付) — 15協定

- ・集落戦略の作成  
基準単価の活動に加え、農業や集落の維持を図っていくため、協定参加者が話し合いを行いながら「6～10年後」の地域の将来や農地に対する展望や見通しを、集落全体の指針として作成

このほか、「棚田地域振興活動」「超急傾斜農地保全管理」「集落機能強化」「生産性向上」など、地域農業の維持・発展に資する一定の取組を行う場合、交付単価に所定額が加算されます。

【中山間地域等直接支払制度の主旨】  
中山間地域等の農地は、耕作や生産、管理活動を続けることで多面的な機能(山崩れ・洪水の防止、水源のかん養、自然環境の保全、良好な景観形成、生態系の維持など)が発揮されており、多くの人々の生命や財産、豊かな暮らしが守られています。  
しかし、農地の傾斜により平地にくらべて生産条件が不利なことから、担い手の減少、耕作放棄地の増加などが守られています。  
この制度は、中山間地域等の農業者などが協定を結び、自律的かつ継続的に農業生産活動等を行うことにより交付金による支援を行うもので、「農業の有する多面的機能の発揮の促進に関する法律」に基づいた安定的な措置により、令和2年度からは第5期対策として5年間実施されます。

により、農地維持活用の低下が懸念されます。

問：農林水産課 ☎2-3114

## 「にっぽん縦断 ころろ旅」 お手紙募集

ひのしょうへい  
俳優・火野 正平さん出演

NHK-B Sプレミアムで放送予定の、「にっぽん縦断 ころろ旅 (2021 秋の旅)」。  
9月13日、長野県をスタート。  
岐阜、滋賀、京都から山陰の鳥取に入り、島根、山口、大分、熊本、宮崎、鹿児島から沖縄を目指す13週の旅です。  
番組では、みなさんからのお手紙で旅のルートを決定するため、町内の「忘れられない場所、風景」にまつわる手紙を募集しています。

**山口県の放送予定**：11月1日(月)～5日(金)  
**応募期限**：9月13日(月) 必着  
**応募内容**：住所、氏名、電話番号、性別、年齢、思い出の場所、風景にまつわるエピソード  
**応募方法**：  
・番組ホームページ  
・FAX … 03-3465-1327  
・郵送 … 〒150-8001  
NHK「ころろ旅」係



問：NHK ☎0570-066-066

## 山口県 萩健康福祉センター 9月の行事予定

下記の通り相談会や検査を行っています。  
ご相談のある方は、お気軽にお電話ください。

日	曜	時間	行事予定
1	水	13:00～	風しん抗体検査
		13:30～	HTLV-1 抗体検査
			C型・B型肝炎ウイルス検査
		14:00～	エイズ即日検査
8	水	13:30～	骨髄ドナー登録会
22	水	13:00～	お酒に関する困りごと相談
28	火	13:00～	ころろの健康相談
30	木	13:30～	暮らしと心身の総合相談会

※ 検査・相談はいずれも事前予約制です。  
※ 無料検査の対象には条件がありますのでお問い合わせください。

萩健康福祉センター ☎0838-25-2667

## 9/1(水)～ マイナンバー(個人番号)に関する 手続きが便利になります!



### 手続きが福賀支所でも できるようになります!

9月1日(水)から、マイナンバーカードの受け取り、電子証明書の新規発行・更新など、**マイナンバーカードに関する各種の手続きが福賀支所でもできるようになります。**

※マイナンバーカードに関する手続きは、窓口の混雑化を避けるため、**予約制**とさせていただきます。事前に手続き希望場所(役場本庁・戸籍税務課または福賀支所)まで、電話で日時の予約をしてください。

※宇田郷支所での手続き開始は  
改修工事終了後とさせていただきます。

### マイナンバーカード申請用の 写真撮影を始めます!

9月1日(水)から、郵送による申請を希望の方で写真のご用意が難しい方は、本庁または各支所で**写真撮影ができるようになります。**

撮影をご希望の方は、身分証明書と申請書を持って本庁または各支所までご来庁ください。

申請書を紛失した方は、再発行できますので窓口でその旨をお伝えください。

※撮影した写真が基準を満たしているかは、**国のシステムが機械的に判定しますので、写真の不備通知が来る場合があります。**  
※申請書の発送は毎週金曜日に行います。  
(金曜日が祝日の場合は前開庁日)

戸籍税務課 ☎2-0500

福賀支所 ☎5-0211

「確かな未来」が会社を変える。



で退職金。

「中退共」は中小企業が加入しやすい  
国の退職金制度です。

毎年10月は加入促進強化月間です。

- ① 国の制度だから安全・安心!  
さらに掛金の一部を国が助成します。
- ② 社外積立でラクラク管理!  
管理や運用の手間がかかりません。
- ③ 掛金は全額非課税でオトク!  
節税に加え、手数料もかかりません。

- パートタイマーさん  
もご加入いただけます。
- 他の退職金・企業年金制度等  
とのポートビリティも可能です。

詳しくはホームページをご覧ください

中退共 検索

<http://chutaikyo.taisyokukin.go.jp/>

独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL (03)6907-1234 FAX (03)5955-8211

Energia

中国電力

# 停電情報

突然の停電...  
そんな時、スマートフォンが  
あなたに情報をお届けします!



停電の発生・復旧情報を  
スピーディにお届け



事前に登録したエリアの  
停電発生・復旧を  
プッシュ通知でお知らせ



停電エリアを  
県別・市町村別に地図で  
簡単に確認



まずは、アプリをダウンロード!

無料

※別途通信料が  
かかります。



中国電力  
停電情報

ダウンロードはこちら!

<https://www.energia.co.jp/nw/safety/teiden/teidenapps/>



## イベント・ 行事中止の お知らせ

奈古地区 町民運動会 (10/17)

宇田郷ふれあい祭り・宇田郷地区フォトコンテスト (11/3)

ルール 315・376 フェスタ (11/13・14)

さん3ふるさと祭り (11月中旬)

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から検討した結果、安全を確保した上で対策基準に沿った実施は困難との判断から、中止を決定しました。楽しみにされていたみなさま、関係者のみなさまには、大変ご迷惑をおかけすることになりますが、なにとぞ、ご理解のほど、よろしく願いいたします。



宇田ふれあいGG大会

- 宇田ふれあい  
グラウンドゴルフ大会
- 7/5 宇田ふれあいグラウンド
- ◎ミスターの部
- ▼優勝 中村 晶男 (宇田中央)
- ▼準優勝 岩本 清 (宇田中央)
- ▼3位 金崎 洋 (尾無畑)
- ◎ミスの部
- ▼優勝 清水 紀美子 (宇田浦)
- ▼準優勝 岩本 房枝 (宇田中央)
- ▼3位 梅田 春美 (宇田浦)
- ◎ホールインワン
- 中村 晶男 (宇田中央)  
水津 繁斉 (木与)



表彰席  
(敬称略)



宇田郷GGを楽しむ会

- 第149回  
「夏祭りコロナゼロ願ひ」  
グラウンドゴルフ大会
- (宇田郷グラウンドゴルフを楽しむ会)
- 7/15 宇田ふれあいグラウンド
- ◎男性の部
- ▼優勝 金崎 洋 (尾無畑)
- ▼準優勝 岩本 清 (宇田中央)
- ▼3位 中村 晶男 (宇田中央)
- ◎女性の部
- ▼優勝 清水 紀美子 (宇田浦)
- ▼準優勝 堀 幸子 (宇田浦)
- ▼3位 岩本 房枝 (宇田中央)
- ◎チーム賞
- 清水 清美 (宇田浦)  
中村 晶男 (宇田中央)  
堀 幸子 (宇田浦)

## 休日当番医

- 8/22㊤ 萩市休日急患診療センター 椿 0838-26-1397
- 8/29㊤ 萩市休日急患診療センター 椿 0838-26-1397
- 9/5㊤ 福賀診療所 福賀 08388-5-0863
- 9/12㊤ 萩市休日急患診療センター 椿 0838-26-1397
- 9/19㊤ 弥富診療センター 弥富 08387-8-2311
- 9/20㊤ 須佐診療センター 須佐 08387-6-2540
- 9/23㊤ 齋藤医院 奈古 08388-2-2838
- 9/26㊤ 萩市休日急患診療センター 椿 0838-26-1397

**診療時間** 休日当番医：午後5時半まで  
萩市休日急患診療センター：午後10時まで

緊急の場合は119番

### 萩・阿武健康ダイヤル24

24時間年中無休で健康や医療に関する相談を受け付けています。

☎0120-506-322 (通話料・相談料無料)

## 発熱などの症状で医療機関を受診される方へのお願い

患者さんに必要な医療を円滑に受けていただき、医療機関での院内感染防止を図るため以下の点について、ご注意ください。

### 発熱などの症状がある場合は必ず電話してから受診してください

**かかりつけ医のある方** (日ごろ受診している医療機関がある)  
まずは、電話でご相談ください。

**かかりつけ医のない方** (日ごろ受診している医療機関がない)  
下記にお問い合わせください。受診可能な医療機関を紹介します。

- ◎ 受診・相談センター ☎083-902-2510
- ◎ 萩・阿武健康ダイヤル24 ☎0120-506-322

問：健康福祉課 健康衛生係 ☎2-3113

## 夜間・休日当番医について

地域医療を維持するため、受付および診療時間は下記のとおりとなっています。救急医療は急患のためのものであるため、できるだけ通常の診療時間内に受診しましょう。

	診療場所	救急診療時間
平日	萩地区の夜間当番医	18:00 ~ 22:00
土曜日		12:00 ~ 22:00
日曜・祝日	阿北地区の休日当番医	8:30 ~ 17:30
	萩市休日急患診療センター	医科 9:00 ~ 22:00 歯科 9:00 ~ 15:00 12:00 ~ 13:00、 16:00 ~ 17:00を除く



※受付はいつでも30分前までに!

## 俳句

寂れつつ 廃れもせず 夏祭 佐々岡 美保子 (中村)

断捨離の 今年も 惑う 妣の 蚊帳 原 清穂 (宇生賀中央)

共に在る ただそれだけの 暑さかな 柳井 恵子 (宇田中央)

暑い日の ゆっくり 動く 白い雲 林 弘子 (浜の)

松の花 世代をこえて 咲きつづく 小田 衛 (宇久)

昔から 瑞穂の 里や 稲の花 大倉 淑子 (宇生賀中央)

猛暑日や ながら崩る 身の 支柱 梅地 眞代 (東方)

舫い舟 揺れて 耀う 暑さ中 池田 幸枝 (大里)

ひぐらしの 声の シャワーや 峠行く 木村 信恵 (久瀬原)

石垣にしがみ付きたる 暑さかな 出羽 法泉子 (浜の)

海神の舟に 乗り込む 炎暑かな 水津 紅魚 (東方)

旗を振る 炎暑の中 警備員 能野 泰枝 (釜屋)

七夕の 一つ一つに 有る 願い 小野 あけ美 (寺東)

白南風や そうめんが 良し 病みあがり 河原 一博 (上郷)

暑き 陽を さえぎる 傘の 濃き 影よ 白上 浩美 (岡田橋)

### 阿武町俳句協会 次回句会のご案内

とき 令和3年8月23日(月) 午前9時半より  
ところ 町民センター 投句内容 当季雑詠4句

### 阿武町の人口と世帯数 (7月末)

地区別	人口	世帯数	移動内訳
奈古	2,125(-1)	1,008(2)	転入 3
福賀	512(-1)	264(1)	転出 0
宇田郷	499(0)	271(0)	出生 0
合計	3,136(-2)	1,543(3)	死亡 5

※( )内数字は対前月比

### 7月の交通事故

区分	人身事故			物損事故
	件数	死者	負傷者	
萩警察署管内で起こった事故	1 (2)	0 (0)	1 (2)	89 (81)
うち阿武町内で起こった事故	0 (0)	0 (0)	0 (0)	2 (3)

( )内数字は前年件数



## みんなで作ろう明日のページ

9月

日曜	行事予定
1 水	奈古ストレッチ学習会 9:30【町民センター】
2 木	ひよこクラブ 9:45【ほっとハウスみどり】
4 土	福賀月例グラウンドゴルフ大会 19:00【福賀小学校グラウンド】
7 火	福賀ことぶき会にこにこ百歳体操 9:30【のうそんセンター】
9 木	宇田郷地区のびのびストレッチ楽集会 9:30【ふれあいセンター】 ひよこクラブ 9:45【ほっとハウスみどり】
10 金	阿武町民生委員児童委員協議会定例会 8:30【町民センター】 保護者会合同役員会 19:30【みどり保育園】
13 月	消費生活相談日 8:30【役場相談室】 健康教室「さくら会」9:00【町民センター】
14 火	福賀ことぶき会にこにこ百歳体操 9:30【のうそんセンター】
15 水	心配ごとと登記相談 9:00【町民センター】 奈古ストレッチ学習会 9:30【町民センター】 身体測定 10:45【みどり保育園】
16 木	ひよこクラブ 9:45【ほっとハウスみどり】
19 日	スポーツフェスタ(グラウンドゴルフ・親子体操・ラジオ体操ほか) 9:00【町民・体育センターほか】
21 火	福賀ことぶき会にこにこ百歳体操 9:30【のうそんセンター】
24 金	誕生会 11:00【みどり保育園】
27 月	消費生活相談日 8:30【役場相談室】
28 火	福賀ことぶき会にこにこ百歳体操 9:30【のうそんセンター】 交通安全指導 避難訓練 10:45【みどり保育園】
30 木	宇田郷地区のびのびストレッチ楽集会 9:30【ふれあいセンター】 ひよこクラブ 9:45【ほっとハウスみどり】

## 阿武町でエコ一句

みなさんから投句のあった「エコ一句」  
今月で紹介する優秀作品は……

### そのゴミも分別しだいでリサイクル

しらがみ ひより  
白神 陽衣さん (阿武中3年・宇田浦)



分別しないで「燃やせるごみ」や「燃やせないごみ」として出すと、すべてが燃やされたり、埋め立てられたりされ、分別すると資源になるごみも二度と資源に戻れなくなってしまいます。

私たちがものを分別することは、ごみにするのか、資源としてもう一度生まれ変わる「リサイクル」にするのか、ものの次の未来を決めることにもつながります。

## 8月分 町内の求人情報

8月10日現在(すでに決定済みとなっている場合があります。その際にはご了承ください。)  
●問い合わせ ハローワーク萩・萩公共職業安定所 ☎0838-22-0714

会社名	業種	賃金	会社名	業種	賃金
ナベル 山口工場	作業補助	153,000円	鹿野ファーム	養豚飼育管理員	170,000円～
	資材管理	165,900円～	ホーコーインテム	(派)製品の製作	159,600円
	各種蛇腹製造工	141,792円	日本郵便(福賀郵便局)	外務(バイク配達)	161,448円
	技術(製品設計)	165,900円～	美萩工芸	製造工員(阿武工場)	160,000円～
	各種蛇腹製造工(短期)	168,800円	りふれ	接客・施術	135,000円～
	品質管理	165,900円～	太陽コミュニ	プール監視(阿武町)	時給830円～
吉岡土建	土木作業員	210,000円～	ケーションズ	フロント(阿武町)	時給830円～
阿武福社会	介護職員	144,000円	道の駅阿武町	レストラン業務	時給850円～
	介護職員(いらお苑)	140,000円	(あぶクリエイション)		
	看護職員(いらお苑)	176,000円～	海外第二栽培漁業センター	魚貝類等の種苗生産	時給859円
小田建設	土木作業員	172,800円～	山口県看護協会	訪問看護	時給1,133円
	土木施工管理技士	250,000円～		訪問看護(週2日程度)	時給1,133円

# ヘルスメイト☆おすすめ料理



おだ のりみ  
小田 紀美さん (宇久)

「旬の野菜たっぷりおすすめレシピ！」より

## ナスとミョウガのさっぱり和え

### 【材料（4人分）】

- |       |      |
|-------|------|
| ナス    | 2本   |
| 塩     | 小さじ1 |
| ミョウガ  | 6個   |
| 塩昆布   | 10g  |
| かつお節  | 1パック |
| しょうゆ  | 大さじ1 |
| ごま油   | 大さじ1 |
| 白いりごま | 少々   |

※④はお好みで調整



### 【作り方】

- ① ナスは薄い半月切りにし、10分くらい水にさらす。水からあげて塩をまぶす。
- ② ミョウガは斜め薄切りにして水にさらす。
- ③ ①のナスをよく絞る、②のミョウガの水気をきる。
- ④ ボウルに③と②を入れてよく混ぜる。
- ⑤ 器に盛り、白いりごまをふる。

ナスにはカリウムが含まれており、むくみの解消や高血圧の予防に効果があります。食物繊維も含まれており、皮に多く含まれているので皮ごと調理するのがおすすめです。抗酸化作用があり、免疫力を高め、老化防止、生活習慣病予防にも役立ちます。



# あぶフォト倶楽部

作品は道の駅温泉棟1階に展示中

## 会員作品介绍



「みんな元気」 しみずのりあき  
清水 教昭 (宇田浦)

●この暑い夏を、みんな元気で過ごしていくために、朝のラジオ体操から始まります。まず、子どもたちの明るくにぎやかな声が、そこに集まってくるお母さん・お父さんと、高齢者のみなさんに伝わり、ほのぼのとした中で体操が始まります。その場面を撮影しました。

## 私の一品



「夜の道の駅」 おおの れいこ  
大野 玲子 (西の一)

●夜7時半頃、友だちと一緒にウォーキング中に撮影。昼はにぎわう道の駅の、夜の静けさとのコントラストは「こんなに変わるのか」という小さな発見がありました。

# 東京パラリンピック採火式



左から、萩高奈古分校・小野蒼太さん、阿武中・吉岡勝虎さん、福賀小・藤原帆乃さん、阿武小・杉本結菜さん、松田育磨くん、阿武町身障協・白松博之会長、花田憲彦町長

8月24日開幕の東京パラリンピックを前に、応援と協働の機運を高める「採火式」のイベントが、16日、道の駅近くの「ABU キャンプフィールド」建設地で行われました。

町内の学校に通う児童生徒の代表5人が、阿武町身体障害者福祉協議会の白松博之会長に教わりながら、地元産の杉をナイフで削って着火材を作り、協力しながら火種を起こして、ランタンに応援の火を灯しました。

火起こし成功の瞬間！▶



◆あぶフォト倶楽部 次の例会(第160回)は8月23日(月)19時から開催(会場:町民センター)◆事務局 ☎213111