2021年にスタートする「阿武町オープンカレッジ」は、住民のみなさんを対象として開設する講座の集合体のことを言います。 これまで、その都度お知らせをしていた様々な講座情報を、年間を通じてまとめ・体系化したものです。
今年度はこのメニューリストに掲載した講座をベースに、事業を進めます。
できるだけみなさんに分かりやすく、そして学びがちょっと“楽しくなる”よう、開催方法・内容を工夫しながら、初心者向けや親子向けの講座も新規開講します。ぜひ、楽しみながら一緒に学んでみませんか？

人権/スポーツ

『チアリーディングは女性のスポーツ？(仮)』
講師:米岡 宝さん
(アビスパ福岡チアリーダーズ・バトントワリング競技者)
日時:9月19日(日)
11:00～12:15
場所:阿武町体育センター

◎J リーグ初の男性チアリーダーとしてアビスパ福岡に所属。バトントワリングの世界大会でも活躍。 女性の競技人口が圧倒的に多い種目に挑戦したきっかけや思いに触れます。
※バトントワリングの体験会も開催予定

人権

『マスメディアや SNS の捉え方・つきあい方(仮)』
講師:後藤 心平さん
(広島経済大学准教授・元tysアナウンサー)
日時:9月14日(火)or10 月 20 日(火)or10月21日(水)
10:00～11:30
場所:阿武町ふれあいセンター

◎昨年度末まで報道の最前線でニュースを伝え、大学ではメディア・リテラシーについて講義。
報道をどう捉えたら良いのか、報道の中の人権的な配慮や SNS でのトラブルなどを制作の視点から解説します。

人権/スポーツ

『車いすラグビーにかける』
講師:工棟 徹さん
(ウェルチェアラグビーチーム福岡 DANDELION 主将)
日時:10月(土 or 日)予定
※調整中
場所:福賀小学校体育館

◎自身の事故から車いすに乗り始めたきっかけ、車いすラグビーと出会い抱かれた思いを熱く語ります。目の前で車いすがぶつかり合う迫力をぜひご体感ください。
※競技用車イス乗車体験会 有り

人権

『夢と絆　～北朝鮮で
24 年間、そして今～』
講師：蓮池　薫さん
（北朝鮮拉致被害者・
新潟産業大学　准教授）
日時：未定（秋以降予定）
※阿武町「人権」を考える集い
推進大会記念講演
場所：阿武町町民センター

◎拉致にあい、もう日本に戻れることは一生ないとう絶望感の中でも、たくましく生き抜いた貴重な体験と、拉致問題の経緯と現状について語っていただき、学ぶ機会をつくります。

スポーツ

『本当はスゴイ！
ラジオ体操講座』
講師：吉野　信朗さん
（1級ラジオ体操指導士・
山口芸術短期大学　教授）
日時：9月19日（日）
9:30～10:45
場所：阿武町体育センター

◎体力維持に必要な要素の詰まった正しいラジオ体操を学ぶことで、日々のラジオ体操の実践を通して効果的な健康増進を図ります。

スポーツ

『ひろみちお兄さんの！
親子体操教室』
講師：佐藤　弘道さん
（医学博士・
体操インストラクター）
日時：9月19日（日）
13:15～14:45
場所：阿武町体育センター

◎元体操のお兄さん「ひろみちお兄さん」と一緒に、親子で体を動かしましょう。より多くの人が、運動に親しむきっかけをつくります。

IT

いまさら聞けない!?
「パソコン」講座
『誰でもできる。
文書作成・会計簿入門』
講師：調整中
日時：月1回　平日夜間
（全4回講座）
場所：阿武町内小中学校（予定）

◎パソコンは自宅にあってもネット利用のみ。自治会・スポ少等で文書作成をすることになったけど…どうしたら良いの!?ということはありませんか？簡単な文書の作り方や改行などのルールを、今だからこそ身につけましょう。

IT

いまさら聞けない!?
「オンライン飲み会」講座
『はじめまして！
オンライン飲み会に挑戦』
日時：第１回　7月16日（金）
第２回　7月30日（金）
いずれも、19:30～20:30
※第3回、第4回の日程は、
講座開催時にお知らせします。
（最大4回の予定）
定員：20人（先着順）

◎巷では“オンライン飲み会”が流行し、みんながどんどんやっている中で…なんだかその波に乗るは嫌だ！と思っていました。
けど、本当はちょっと興味あったんです。でも分からないことをやるのはちょっと怖い。ぜひみんなで一緒に、オンライン始めてみましょう。
より充実した時間となるよう、町特産品を使ったおつまみ作りも身につけて。

【第１回】「オンラインアプリとは？」
講師：吉岡風詩乃さん
（阿武町暮らし支援センター
shiBano スタッフ）
日時：7月16日（金）
19:30～20:30
場所：阿武町町民センター

【第2回】「美味しいおつまみ作り」
講師：藤尾　凛太郎さん、浅井一輝さん
（阿武町地域おこし協力隊）
日時：7月30日（金）
19:30～20:30
場所：阿武町町民センター

本講座は現在参加者を
募集中です！

右側 OR コードを読み込み、申込みフォームでお申し込み、または、阿武町教育委員会（TEL2-0501）までご連絡ください。

外国語/国際理解

英会話クッキング講座
『オーストラリアの
食文化と英会話』
講師:ソフィア・コスタンティノさん
（阿武町外国語指導助手）
日時:11月20日(土)
9:30～13:00
場所:阿武町町民センター

◎オーストラリアの料理をみんなで一緒に調理しながら、英会話にも触れることができる講座です。“料理”をきっかけにして、いろいろな話にきっと華が咲きますよ。

外国語/国際理解

親子英会話講座
『親子で学ぶ
ソフィア先生の英会話講座』
講師:ソフィア・コスタンティノさん
（阿武町外国語指導助手）
日時:2月19日(土)
9:30～11:30
場所:阿武町町民センター

◎親子で一緒に、英語の発音や英会話について学びます。簡単なあいさつが英語でできるようになるのが目標の、初心者向け講座です。

心理学/地域資源

大学へ行こう！
『大学ってどんなとこ？
大学講義＆学食体験』
講師:廣瀬 春次さん
（至誠館大学 現代社会学科
子ども生活学専攻 教授）
講義内容:心理学「自分の内面や対人関係の在り方についての気づきを深めよう！」
日時:9 月予定 ※調整中
場所:至誠館大学

◎身近な高等教育機関である至誠館大学を訪れ、実際に大学生がどんな場所でどんな講義を受けているのか、体験してみましょう。

自己啓発

自分をみつめなおす
『坐禅体験』講座
講師:末益 泰輝さん
（大覚寺 住職）
日時:3月予定 ※調整中
9:00～11:30
場所:大覚寺

◎坐禅を組む体験を通じて、これまでの自分の生き方や自分自身をみつめなおす時間をつくります。日常から少し距離を置き、心のリフレッシュをしてみませんか。

自然・植物

いまさら聞けない!?
『花の育て方』講座
～基本編～
講師:調整中
日時:3月予定 ※調整中
10:00～11:30
場所:阿武町町民センター

◎花を植える時の土はどうつくるの？水やり・肥料のポイント、花の特性は？どうすれば“綺麗”な花になるの？
花を育てる上での基礎基本となることを、1から学びます。

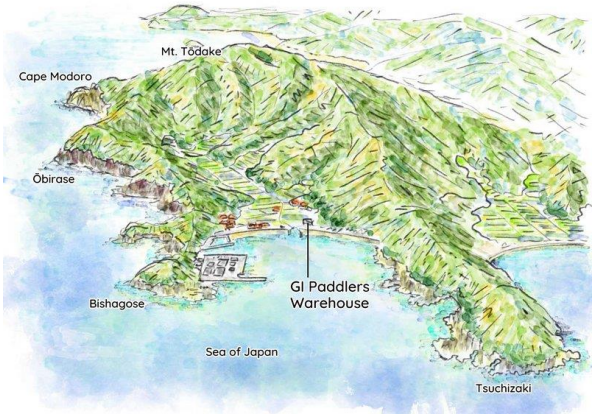
歴史・文化財・ジオパーク

まちの魅力を再発見
『古地図で歩く奈古の町並み』
講座
講師:調整中
日時:11月予定 ※調整中
10:00～12:00
場所:道の駅阿武町
～阿武町町民センター

◎旧石州街道沿いの奈古の町並みを、古地図を見ながら歩きます。当時の井戸跡など地図から読み取れる情報も多く、石材にも地域の特性が。いつもと違った視点を持ち楽しみながら歩きましょう。

ジオパーク

詳細・申込みはホームページを確認してください



会場となる“筒尾フィールド”

◎大地の遊び人養成講座は、野外での遊びを通して、大地と人の“つながり”を実感する力を養う体験型講座です。大人も子どもも関係なく、目の前の大地に胸を借りて時間の限り大いに遊びます。
この体験は、日々の暮らしの意識も変えることでしょう。意識が変われば行動が変わります。私たちは1 人でも多くの方々が大地の遊び人となり、地球の気持ちに寄り添う社会ができることを願っています。

『大地の遊び人養成講座』

主催：萩ジオパーク推進協議会

【第1回基礎編】6月19日(土)オンライン配信 ※HP から視聴可

【第2回夏の大地と遊ぼう】8月7日(土)9:00～13:00

【第3回秋の大地と遊ぼう】9月18日(土)9:00～13:00

【第4回秋の大地と遊ぼう】11月13日(土)9:00～13:00

【第5回冬の大地と遊ぼう】1月22日(土)13:00～17:00

集合場所：ギ・パドラーズ筒尾艇庫
（阿武町 奈古 2948 の 1）

内容：大地で存分に遊びます。木登り、森林浴、カヤック、スノーケリング…。当日のコンディションを見て遊びの内容を決めましょう。 ※服装・持ち物は HP 要確認
※1日の流れ詳細は QR コードからご確認ください。

参加料金：大人 2,500 円、小中高生 1,500 円 昼食代込
（小中学生は保護者同伴）

定員：各回10人（先着順）、各回それぞれに申込みが必要

◆各講座の募集案内は、開催日が近づき次第順次行います。

◆新型コロナウイルス感染症等の影響により、日時や内容を変更する場合があります。

◆①いまさら聞けない!?「オンライン飲み会」講座および、上記の ②大地の遊び人養成講座については、現在参加者を募集しています。

①…当チラシ中面の QR コードから申込みフォームを通じて申込み、または阿武町教育委員会までご連絡ください。

②…上記 QR コードから講座ページをご覧いただけます。申込みは同ページの申込みフォーム、または萩ジオパーク推進協議会までご連絡ください。

◆阿武町オープンカレッジのメニューについて、ご質問等ありましたら
お問い合わせ先：阿武町教育委員会 電話：２－０５０１
メール：kyoui06@town.abu.lg.jp までご連絡ください。