

夢と笑顔あふれる「豊かで住みよい文化の町」

ABU Community Newspaper

広報
ABU

あぶ

2

Feb 2021

百年の計



自伐型林業研修会



発行●阿武町役場
編集●阿武町役場まちづくり推進課
TEL●08388-2-3111
URL●<http://www.town.abu.lg.jp>
印刷●松陰堂有限会社

No. 596

令和3年2月19日

自伐型林業 研修会 「名人」に学ぶ間伐



自身が管理する杉林を案内する 木村 誠さん (70) 《写真右》
「木は思っているよりも強い。いくら間伐しても復活する」

「個人経営の林業」推進で 山林資源の管理保全を

森林面積が8割以上を占める阿武町では、後継者不足が深刻となる中、大規模林業では手が行き届かない「山の管理」をカバーするため、個人経営の「自伐型林業」の推進を図っています。

今回は、阿武町林業振興会・前会長の木村誠さん(久瀬原)を講師に招き、木々の間伐について学ぶ研修会が開かれ、自伐型林業に関心のある約20人が参加しました。

木村さんは、県の林業研究グループ連絡協議会の顧問を務める、林業界では有名な「名人」で、木工職人としても知られた父・菊人さん(故人)に学び、50年以上林業に携わっています。

木村さん所有の山林で手入れの行き届いた久瀬原の杉林を案内していただき、「間伐は成長にあわせて一部の木を切り、残した木に光と栄養を与える作業です。可能な限り、間伐した方がよい。切った分だけ、残った木が育ちます。父には切り過ぎだと怒られたが、5年経てば残った木が太り、材としての質や総量が減ることはない」と説明しました。

100年先を見据える 新時代の林業への期待

木村さんは林業の現状について、「私が始めた頃は戦後の開発が盛んで、材の需要があり、国がバンバン植えた。ひと山1億円は儲かると信じていたが、いまでは、その10分の1にもならない時代ごとに林業は変わり、これまでと同じとはいかない。100年先を考えるためにも、新しい手法で、若い人たちが成功することを願います」と話していました。

阿武町では、自伐型林業の担い手として、都市部から2名の「地域おこし協力隊(林業支援員)」が移住しており、現在、修行に取り組んでいます。

彼らは、材としての加工だけでなく、キャンプ用の薪や家具用の一枚板としての出荷、あるいは「観光」とも結びつけるなど、「他業種との連携」を通して林業が生業として成り立つ方法を模索しており、若い担い手たちの活躍が期待されています。

町では、次回3月27日(土)に研修会を開催する予定としており、自伐型林業の普及に努めていきます。

問・農林水産課 23114

1/28 阿武小でキウイの授業

この日は町内の学校給食に、特産のキウイフルーツが登場！阿武小では生産者の田原一男さん(河内)が3年生と一緒に給食を味わい、町のキウイ栽培の歴史などを伝えました。



父の日記帳で、キウイ栽培の歴史を研究している田原さん



みずみずしいキウイに良い表情をみせる子どもたち
3年生は年間を通してキウイづくりを学んでいます

コロナ禍でも まちの魅力発信！

阿武町で初の「オンラインツアー」



2/11 「空き家探訪」オンラインツアー

移住促進に取り組む、「住んでみいね！ぶちええ山口」県民会議の主催で開かれたツアーで、阿武町・宇部市・美祢市・柳井市の4市町が参加し、Facebookライブで生中継。阿武町は奈古浦の空き家バンク登録物件で、産婆さんが質屋・貸本屋など経営されていた家を紹介しました。趣のある土間、レトロな家具が残っている様子が大好評。周辺の細い路地なども案内し、通り全体のにぎわいを伝えたところ、専門家からは「空き家だけでなくエリア全体が再生され、点が線、線が面へと拡大しつつある」と評価をいただきました。



奈古浦にあるオススメ空き家を「オンライン」で紹介
空き家再生を通じた奈古浦の地域づくりをPRしました

2/14 「あうたび」オンラインツアー

2市町連携で移住対策に取り組んでいる「萩・阿武定住自立圏交流・移住・定住促進協議会」の主催で、オンライン交流ツアーを実施。事前申込み制で3,000～8,500円の「ご当地自慢の食材セット」を添えて募集したところ、東京・大阪など、全国の都市部などから36人が参加してくださいました。ビデオチャットサービス「Zoom」を通して、まちの景色・産地の様子・地域の人たちをライブ配信。阿武町からは、いま話題の無角和牛の産地から、地域おこし協力隊の藤尾凜太郎さんのレポートで、牛舎の紹介や「ステーキの焼き方講座」などを実施。無角和牛を軸にした観光PRの取り組みや学校と連携した地域学習の取り組みなども伝え、阿武町の元気を広く発信できました。

無角和種繁殖センターから飼育員・松村直樹さん(まつむら なおき)が出演
牛舎からの生中継は初めて



移住お試し住宅(新田)では阿武小・中村仁美(なかむら ひとみ)栄養士と無角和牛のステーキ調理



お知らせ

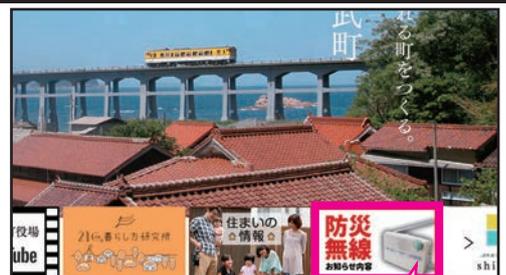
光ファイバ整備事業は令和3年4月1日開始令和4年1月末に完了となる見込みです。詳細については改めてみなさまにお知らせさせていただきます。
問：まちづくり推進課 08388-2-3111



阿武町防災無線の放送内容(テキスト)をオンラインで確認できるようになりました！

以前より要望のあった「防災無線の放送内容を確認できるように」という声に応え、役場Webサイトに**防災無線の「原稿」を文字で表示**するページを用意しました。聞き逃した放送内容も、このページでご確認いただくことができますので、**スマートフォンで「お気に入り登録」**をするなど、生活にお役立てください。

問：総務課 08388-2-3110



阿武町役場Webサイトのココから見るができます！



花田 憲彦 町長
あ い さ つ

国の「GoTo」を例にすると経済対策には感染拡大防止と相反する面もあり、混乱もある。より効果的な行政運営のため忌憚のない意見をいただきたい。



新型コロナウイルス感染症の地域経済への影響について、生産現場の声を、町長が直接伺う、2回目の「公聴会」が開かれました。

3月議会に向けた議案作成を前に、町の経済対策に実情を反映するために開かれた公聴会です。去年4月に続く2回目の開催で、町内の農業・漁業・商工業関係者など13人が出席しました。

各分野の代表者の声（敬称略）

商工業

持続化給付金の相談件数は町内31件。町内全体で1～2割程度売上が減少。接客を伴うサービス業は5割以上減も。

萩阿武商工会 会長・末若 憲二
事務局長・栗山 翼

農業

物流が動いていない点は困っているが、スーパーでの売価が下がっておらず、農業に与えている影響は比較的少ない。

J A南萩営農センター長・原田 浩
福賀ほうれんそう部会長・原 勝志

漁業

魚の市場価格が3割以上減少している。漁獲量は増えているが売り上げは減少。100万円の補助金を機に「漁師を辞めた」という人もおり、漁師の士気低下が深刻。

漁協奈古支店 運営委員長・水津 克紀
漁協宇田郷支店 支店長・末武 義一

社会福祉

緊急小口資金の申込みは町内で4人。総合支援資金申込みは3人。3月までに借りた方は追加でも借りられるが、あまり推奨できない。飲食・旅館関係で働く人にとっては厳しい状況が続いていると感じる。

阿武町社協 事務局長・佐伯 仁代

町では公聴会で出された意見をもとに、新型コロナ対策・経済対策などを検討します。

町長コラム

打てば響く

ふくに生きた小野英雄さん

先日、農林水産課の職員の机に、「小野英雄 ふくに生きる」というタイトルの立派な装丁の本が置いてあるのを見つけました。「これ、どうしたの？」と聞くと、書庫にあったので読んでみようと思ったこと。

本には、下関唐戸魚市場(株)の社長を務められた小野英雄さん(平成5年6月逝去)の一周忌にあたり、その遺徳を偲んだ有志が発行したものだとして記されており、作家の古川薫、田辺聖子、赤江瀑をはじめ、政治家、実業家などの各界の著名人100人以上の寄稿が掲載されていました。

小野英雄さんは、大正13年8月に奈古地区・浜の四の、水産加工や雑貨商を営む家に生まれ、奈古小学校、奈古中学校、萩商業高校を卒業後、萩税務署に奉職。兵役を経て、下関税務署に復職されましたが、終戦直後の世相の中で「弱い者から税を取り立てる仕事か、どうしても性に合わない」との理由で退官。(実は私も以前、国税に奉職していたことがあり、共感するところがあります。)

その後、下関唐戸魚市場(株)に入社され、昭和52年に、3代目の社長に就任されたのです。

「ふく(河豚)」と言えば、「下関の唐戸」、「唐戸」と言えば「小野英雄」、そして、小野さんの生家が浜の四の門名「下の川」ということは聞き知っていましたが、詳しい事情はよく知りませんでしたので、本を興味深く読ませていただきました。当時から下関のふくはそれなりに知られていましたが、昭和20年代の市場の取扱高は3億円程度。それが40年には10億円、50年には80億円、55年には100億円を超えるようになったそうです。

そして、この大躍進は小野さんの卓越した経営手腕はもとより、強面ながら書(閑山)、舞踊(板東英寿郎)を嗜む心優しい人柄に惚れ込んだ萩・阿武のふく延縄船団の、「小野さんの下にふくを集約し支援しよう」というバックアップがあったの事だったようです。なお、小野さんは昭和63年に「黄綬褒章」を受賞されています。

山口県と言えば河豚。そしていまや日本の河豚は、世界にも羽ばたいています。

阿武町に、このような先輩がいらっしゃったことを誇りに思います。



花田 憲彦 町長

コロナなんかには負けないぞ！ げんきいっぱいみどりっこ！

今年は「新型コロナウイルス感染症」が、私たちの想定を上回るスピードで、全国に拡大しました。みどり保育園でも、日々、幼い子どもたちを預かる中で、消毒・換気の徹底や、毎日の検温表記録と健康観察、そして、歌にあわせて手洗いの順序を覚えるなど、感染拡大の予防に力を入れてきました。毎年恒例の行事も、例年通りは難しいという状況の中でも、人数制限や間隔の確保など、できる限りの配慮を重ね、子どもたちが楽しんで意欲的に取り組めるよう、創意工夫をしながら実施してきました。

健康観察カード・手洗い励行



毎朝の健康観察に力を入れ、子どもたちの体調の変化を見逃すことなく、家庭でも必ず毎朝、健康観察カードの記入をお願いしました。手洗い歌を歌いながら、指の間、爪の中、手首まで上手に洗えるようになり、習慣づけができました。



手洗い歌 ♪ おねがいおねがいカメさん
歌いながら習慣づけ あの三角のお山の上で…♪

夏のワクワクおたのしみ会

地域の方や小・中学生、家族全員がそろって「ちびっこまつり」はできませんでしたが、代わりに「夏のワクワクお楽しみ会」と題して、子どもたちがお祭り気分を味わって楽しめるように工夫しました。

毎日の練習成果をお披露目できた、年長児の「ちびっこ太鼓」や各クラスのお遊戯発表。そして、ヨーヨー釣り、くじびき屋さん、英語の的当てゲーム、親子の手作りおもちゃ製作コーナー、紙飛行機とばしなど、親子で一緒に意欲的に取り組める企画を用意し、子どもたちの笑顔がたくさんみられる行事となりました。

アルファベットの当て



親子で製作あそび



紙飛行機とばし



すごーい！

ワリバシとゴムで
こんなのできたよ！

短縮運動会

人数制限をし、午前中だけの短縮開催でしたが年長組カラーガードをはじめとする表現・かけっこ・リレー・親子競技など、練習の成果を発揮し、子どもたちのがんばる姿と成長ぶりをしっかり見てもらうことができました。

また、祖父母や地域の方へは、「マチコミメール」での動画配信やケーブルテレビでの放送を通してご覧いただくことができ、大変喜ばれました。



今年度は、衛生管理徹底と、保育園や家庭での手洗い・うがい励行の結果か、インフルエンザをはじめとする、各種感染症の流行が全く見られなかったことが、大変うれしい成果でした。

まだまだ収束する「きざし」さえ見えないコロナ禍ですが、感染拡大防止のために最善の注意を払いながらも、「いまだからできること」を見極め、より深く子どもたちに寄り添うことで、健やかな育みと、子育て支援のために、最善を尽くします。

阿武町の観光を変える。

第7次阿武町総合計画に掲げる「選ばれる町をつくる」を基本理念に、阿武町に住みたい、住み続けたいと実感できるまちづくりを進めています。

阿武町では、人口減少という課題を解決し、産業を次代につなげるため、**まちの魅力を収益に結びつける**ことが期待できる「**観光分野**」において、積極的な実践と、内発的なコンテンツ開発が必要であると考えています。

現在、町内で進行中の地方創生事業「**まちの縁側推進プロジェクト**」では、阿武町の玄関口である「道の駅」を拠点に、まちを訪れた人がじっくり滞在しながら町内での交流・消費活動につなげることを促すための「**まちの縁側拠点施設**」（キャンプフィールド、ビジターセンターなど）を整備する工事などを進めています。

同時に、阿武町が育んだ豊かな食・自然・人々の営みなどを伝えながら地域の魅力を知ってもらうための催し「**暮らしの体験プログラム**」を継続運営するための仕組みづくりをめざして、取り組みを進めています。

社会全体にみられる「**地方再評価**」の**流れ**を汲み取った各プロジェクトをきっかけに、「**観光客**」の増加を期待できる環境が整いつつあり、今後は阿武町でも、**地域特性を活かした観光ビジネスのチャンス**が生まれると予測され、注目が集まっています。

そして、情報共有や共同開発などを推進するために、**観光事業を統括する新組織の創設**が必要となっています。

DMOとは

(Destination Management Organization)

「観光地経営体」。経営の視点で地域の観光開発などを担う組織であり、業種・分野などを横断した連携が期待される。

- **町内ビジネスの収益を底上げする**
- **移住定住・関係人口・雇用機会を増やし、町の活性化と存続につなげる**
- **町外からの「外貨獲得」をめざし、持続可能な稼げる仕組みをつくる**

阿武町まちづくり推進課では、観光事業の今後を担う統括組織「(仮称)阿武町版DMO観光推進協議会」の創設に向け、これまでの経緯と今後の展望についての説明会を、下記のとおり開催します。これから始まる阿武町の新たな観光に、当事者として携わっていきたいとお考えの方は、ぜひ、ご参加ください。

【日時】 令和3年 **3月22日(月)** 午後**6時～7時半**

【場所】 阿武町 町民センター

【対象者】 阿武町内で、すでに観光事業を実施している、またはこれから実施したいと考えている事業者・団体・個人

【申込み方法】

まちづくり推進課・両支所の窓口へ備え付けの「**申込み用紙**」に、参加をご希望の方の**①名前**、**②所属**、**③住所**、**④電話番号**を明記し、ご提出ください。(郵送・FAX・メールでの申込みも受け付けます)

- ◆「**申込み用紙**」は阿武町役場Webサイトにも掲載しています。
- ◆「**申込み専用フォーム**」からオンラインでの申込みもできます。

【申込み期限】 **3月5日(金)まで**



◆問い合わせ・申込み先

阿武町役場 まちづくり推進課 〒759-3622 阿武町大字奈古 2636 番地
☎ 08388-2-3111 FAX: 08388-2-2090 Mail: machisui05@town.abu.lg.jp

ABU CAMPFIELD

Vol.1

PRESS

*ABU キャンプフィールド プレス

このコーナーでは、ABUキャンプフィールドが完成するまでの動きを、地域おこし協力隊・集落支援員の目線で、ご紹介させていただきます！



名付け親インタビュー！

キャンプ場の名称公募 296 作品の中から採用された黒川優斗さんに、ふるさと・阿武町への想いを語っていただきました。

阿武町の特徴は自然が豊かなところだと思うので、阿武町で獲れる海の幸や山の幸について知ってもらうことで、また何回も来てくれるようなキャンプ場になってほしいです。

僕の祖父が梨農家なので、梨狩りができるようになったら面白いと思うし、福賀だったらスイカ、奈古だったらキウイみたいに、いろんなところでその土地土地の野菜や果物を採って食べてもらえたらいいなと思います。

これまでもボランティア活動で地域に関わらせてもらっています。まちおこしというか……、地元福賀の祭りにも参加させてもらっているんですが、町内外からたくさんの方が来るので、もっと阿武町のことを、阿武町を訪れた人たちに知ってほしいです。

高校に進学した後も、阿武町の行事に参加して、地域と一緒に楽しみたいと思います。



黒川 優斗

くろかわ まさと
黒川 優斗さん (阿武中学校 3 年生・中村)
「ABU キャンプフィールド」の名付け親。
福賀小出身で、地域行事にも積極的に参加。



阿武中学校 3 年生
くろかわ まさと
黒川 優斗さん

地域おこし協力隊
あさい かずき
浅井 一輝

* 3 名の優秀作品に「特別賞」

審査の中で惜しくも本採用とはなりませんでしたが、大変すばらしい作品が多くありました。スタッフから、次の 3 作品に「特別賞」をお贈りさせていただきます！

「Seaside Camp Field ABUBU」

シーサイド キャンプ フィールド アブブ

みうら ゆうすけ

三浦 佑介さん (岩国市)

「海辺のキャンプ場」という特徴がよく伝わり、「ABUBU」という可愛い名前も good !

「ABUTOWN シーサイド・エントランス」

アブタウン

さい けいこ

崔 桂子さん (野柳)

「シーサイド・エントランス」という言葉が「まちの縁側」のコンセプトにピッタリです！

「山と海のお母さん」

しろいし やまと

白石 大和さん (阿武中学校 1 年生)

よく見たら「山」と「大和」が掛かっている！？言葉のリズムと、温かな雰囲気が良いですね！

副賞として、ABU キャンプフィールドの「手ぶらライトプラン」(キャンプ場利用とテントなどの用具貸出 1 日無料権) を贈呈！

今回の記者：キャンプチーム・浅井一輝



今後の動き
3/14 きらら公園アウトドア体験イベント出展 (山口市)
3/20・21 阿武町まるごとPRキャンプ開催 (周防大島町)
阿武町の魅力を活かした食と体験イベントの出張PRです！

なご

1/24 若葉学級リフレッシュ講座！

阿武町温水プールの柴田亜希子あきこコーチを招き、親子で楽しむリフレッシュ講座を開催しました。14人が参加し、前半は親子ペアを組み、わが子の体重を利用した意外とキツイトレーニング。後半は、みんなでダンス。みなさん、楽しみながら身体を動かすことができました。

この後は、閉講式を行い、活動の振り返り。今年度はコロナの影響で講座が減りましたが、来年度の活動のために意見交換をしました。



なかよく楽しく！

2/1 さつき英会話教室

「ようこそ、ソフィア先生!!」

今回は、去年12月に阿武町のA.L.T(外国語指導助手)に着任した、ソフィア・コスタンティノ先生から、出身のオーストラリアの文化などについて教わりました。

日本文化に、興味津々のソフィア先生。この日は、教室に参加したみなさんから、日本の文化について《英語》で紹介してもらい、お互いの国の文化を学び合う、楽しい交流の時間を過ごしました。



阿武町役場のWebサイト上にソフィア先生へのインタビュー掲載



ふくが

1/15 福田八幡宮どんど焼き

境内に雪の残る福田八幡宮で、松原利直としなお宮司による神事の後に、福賀小学校の年男2人が火をつけ、どんど焼きがはじまりました。世代交流事業として作ったしめ縄、支所の玄関前の門松、家庭のお札やお守りなどを焼き上げて周りを暖めていきます。



神様にごあいさつ

年末に飾ったしめ縄と門松で、神様に自分の家を教えてお迎えし、小正月の日には、どんど焼きの焚き上げの煙とともに、帰っていただくそうです。良い話を聞きました。納得です。

1/27 新春子ども会大会 木工と駒打ち

福賀子育連による「新春子ども会大会」が、のうそんセンターで開かれました。

今年も、阿武町林業振興会の指導で木工教室。事前に、それぞれ自分で考えてきた図案を基に、電動糸ノコを使って細工に挑戦しました。

中庭では、しいたけの原木にドリルで穴を開け、駒打ちを体験しました。

今回は小学生だけの大会となりましたが、中学生のお兄さんお姉さんの分も駒打ちし、家までお届けしました。

しいたけが採れるまで、2回の夏を越す必要があるそうです、楽しみです。



里山の知恵を学ぶ

うたごう

「滅多にない！」新年早々、珍しい積雪

新年の1月7日から10日の朝まで、気温が零下に下がって降雪が続き、海から強い風が吹く天候が続きました。

海に近い宇田郷地区では3日間も道が凍結して積雪が続くことは珍しく、多くの人に聞いても「あまり記憶にない！」とのことでした。



平原 雪で真っ白に...



三穂神社そばの荒波

荒れる海から湯気の如く上がる波しぶき、地吹雪のように吹き荒れる風、強風で吹き飛ばされて張り付くような積雪。

地形柄、強い風が吹くことの多い宇田郷の特徴的な雪景色が見られました。積雪は最大5cm程度でしたが、真冬を実感しました。

1/6 宇田フォークダンス 初おどり

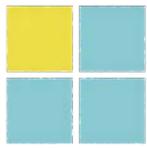
新春からさっそく、宇田フォークダンスの練習が始まり、広い多目的ホールを使って、コロナ対策を万全にしながらステップを踏んでいます。

平成9年から指導者を招いて活動を続けており、メンバーの息も、ダンスのステップもびったり!

去年は練習の成果を披露する機会をコロナに奪われてしまいました。今年こそは、ダンスの発表会を観たいですね!



絆で結ぶダンスの輪♪



職人気質を忘れずに

“Pleasure in the job
puts perfection
in the work.”
— Aristotle

「オダマゴさん」の愛称で町の人たちから親しまれている奈古地区東方の大工・小田利春さん。今回は、「阿武町のしごとについて」というテーマでインタビューさせていただきました。お話を聞く中で、ふるさとに対する「想い」についても、知ることができました。



小さい時から一人前の大工になるのが夢で、職業訓練校を卒業後、奈古の小嶋工務店に弟子入り。この道50年以上の職人として伝統を紡ぐ。

自己紹介と経歴

2歳の時に父を亡くし、祖父母に育てられました。私の時代には、そういった環境で育つことは、それほど珍しいことじゃなかったと思います。

中学校を卒業して、すぐに宇部の職業訓練校に入りました。

祖父が大工でしたから、私も大工になるために勉強をしなければなりません。

訓練校の指導教官が元・軍人で、ものすごく厳しく鍛えられました。目を閉じたまま、あるいは、よそを向いたまま何度も金づちで釘を叩き続ける訓練など。今じゃ考えられんでしょう(笑)

大事なことは、「身体で覚える」ということを、文字通り叩きこまれました。

大工の技術・在来工法の住宅

時代とともに人々の家の好みが変わり、最近では「匠の技」を必要とされる場面が少なくなっている。寂しく感じます。現在の主流は、工場です。作られた部品を組み立てる「プレカット工法」です。一方、私は木材を仕入れて当方で加工する「在来工法」で家を建てています。

伝統的な日本家を建てるには、職人の技術が欠かせません。やはり在来工法でしか実現できない造りもあります。

仕事をを行う上で大切にしていること

若い頃から「仕事から逃げない」と決めておりました。私にとって苦手な相手ほど、私を好きになってもらおうと。「あの人は苦手だから」と言ってしまう。地元の密着の商売をやっているからこそ、こんな考え方になったのかもしれない。

最近の印象的な仕事

自治会で使う「保管庫」を新築しました。「神子の舞」の道具、お祭りの提灯などが保管されています。

もともと倉庫はあったのですが、場所が不便であったため、自治会のみさんの意見を聞いて、限られた予算の中で良いものを作りました。やはりお祭りの道具を仕舞う保管庫ですから、雰囲気もふさわしいものを作るため、工夫しました。

ふるさとの伝統・神子の舞

昔から、我が家は地元の菅原神社から近いところがあり、古い写真を見ると、山車の前で抱っこされている幼い頃の私の姿も写っています。

だから、やはり神社への愛着も深く、地域の「保存会」の一員として、菅原神社の秋祭りでは、小学1年生の女の子を募り、伝統の「神子の舞」を教えて、披露してもらっているんです。

少子高齢化で、いつまで続けられるかという懸念もありますが、今までずっと継承してきたものなので、これからもみなでやっていきたいです。

ふるさとへの想い

地元で生まれて、地元で働かせてもらい、地元で生活していることは、自分にとって一番ありがたいことだと思っています。

そのため、何かできることがある時は、「恩返し」というような気持ちで、地域のことに関わっています。

それは、大工の仕事だったり、自治会の務めだったり、伝統行事の世話だったり形はさまざまですが、想いはひとつです。「ふるさとに対する愛着」というものは、人それぞれ違うと思いますが、最後にはみながつながってやっていくことが大事ではないでしょうか。



おだとしはる
大工 小田利春さん



33歳の小田利春さん
「広報あぶ」昭和60年4月号より



集落支援員 (shiBano スタッフ)
よしおか ふしの おの まさる
吉岡風詩乃 小野優

Vol.21 shiBano ニュース

〒759-3622 阿武町奈古 2700-1
open: 火・木・土 10:00 ~ 18:00
tel: 08388-2-3388

阿武町暮らし支援センターは「移住」を考える人たちを応援★しごと・すまいの相談窓口です。



こんなときは 必ず 14日以内に 届け出をしましょう

下記のほかに、「世帯主」と「手続きの対象となる方」のマイナンバーおよび本人確認のできるものが
必要です。お早めに届け出をお願いします。

	こ ん な と き	届け出に必要なもの
国保に加入するとき	ほかの都道府県から転入してきたとき※	ほかの都道府県からの転出を証明するもの
	職場の健康保険をやめたとき	職場の健康保険をやめた証明書（資格喪失証明書）
	職場の健康保険の 被扶養者でなくなったとき	被扶養者でない理由の証明書
	子どもが生まれたとき	保険証、母子健康手帳
	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書
国保をやめたとき	外国籍の人が加入するとき	在留カード、パスポート、特別永住者証明書
	ほかの都道府県に転出するとき※	保険証
	職場の健康保険などに加入したとき	国保と職場の両方の保険証
	職場の健康保険などの 被扶養者になったとき	（後者が未交付の場合は加入したことを証明するもの）
	国保の被保険者が死亡したとき	保険証、死亡を証明するもの
その他	生活保護を受けるようになったとき	保険証、保護開始決定通知書
	外国籍の人がやめるとき	保険証、在留カード
	住所、世帯主、氏名が変わったとき	
	世帯を分けたり、一緒になったりしたとき	保険証
	長期旅行などに出かけるとき	
その他	修学のため、別に住所を定めるとき	保険証、在学証明書、学生証の写し
	保険証をなくしたとき (あるいは汚れて使えなくなったとき)	身分を証明するもの（使えなくなった保険証など）

※同一都道府県内における市区町村間での住所異動のときも、届け出が必要です。

●加入の届け出が遅れると…

国民健康保険税を、さかのぼって納めることになります。

また、保険証の交付を受けずに届け出の日までにかかった医療費は全額負担になります。

●やめる時の届け出が遅れると…

国民健康保険の資格がなくなった後で、うっかり国民健康保険被保険者証を使って治療を受けたときは、国民健康保険で負担した分の医療費を返還していただくことになります。

また、被用者保険（社会保険）の保険料と保険税と二重に支払うことになってしまいます。

◆問い合わせ：健康福祉課 ☎2-3115

特別障害者手当・障害児福祉手当をご存じですか？

重度の障害のため常時特別の介護を必要とされる方に、次の手当が支給されます。

※特定の施設に入所している場合や、支給資格があっても請求しない場合は、支給できませんのでご注意ください。

【特別障害者手当】

○対 象：身体、精神の障害の状況が著しく重度なため、日常生活において常時特別の介護を必要とする
在宅の20歳以上の方（入院が3ヶ月以上継続するときは対象外。所得制限有）

○支給額：月額 27,350 円（令和3年度）

【障害児福祉手当】

○対 象：身体、精神の障害の状況が著しく重度なため、日常生活において常時特別の介護を必要とする
在宅の20歳未満の方（障害を事由とする年金を受給されている方は対象外。所得制限有）

○支給額：月額 14,880 円（令和3年度）

◆問い合わせ：山口県 萩健康福祉センター ☎0838-25-2664 または、阿武町役場 健康福祉課 ☎2-3115

マイナンバーカードが 健康保険証として利用可能に！

●2021年3月（予定）から
医療機関・薬局などで順次、利用が可能に！
マイナポータルで特定健診情報が閲覧可能に！

就職・転職・引越しをしても
健康保険証として
ずっと使える！

※医療保険者への加入の届出は引き続き必要です。



限度額適用認定証がなくても
高額療養費制度における
限度額以上の支払が免除される！



あなたが同意をすれば、
初めての医療機関などでも、
今までに使った正確な薬の
情報が医師などと共有できる！



※現在の健康保険証が利用できなくなるわけではありません。



利用申込はカンタン！

今すぐ申し込み可能

☑ まずは必要なものをチェック！



- ① 申込者本人のマイナンバーカード
+あらかじめ市区町村窓口で設定した暗証番号（数字4桁）
- ② マイナンバーカード読取対応のスマホ（またはPC+ICカードリーダー）
- ③ 「マイナポータル AP」のインストール

iPhone



Android



STEP1

- ブラウザで「マイナポータル」と検索し、
マイナポータルへアクセスする。
※「マイナポータルAP」は閉じてください。

スマホからの
アクセスは
こちら！



STEP2

- 「健康保険証利用の申込」の
「利用を申し込む」をクリックする。

STEP3

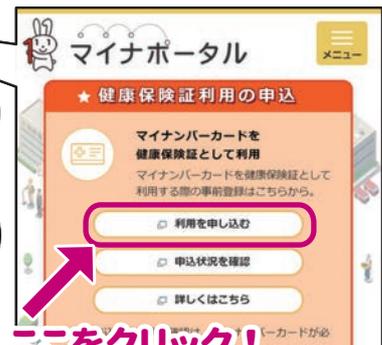
- 利用規約などを確認して、同意する。
※併せて、マイナポータルの利用者登録が行えます。

STEP4

- マイナンバーカードを読み取る。
数字4桁の暗証番号を入力し、マイナンバーカードを
スマホにぴったりと当てて、読み取り開始ボタンを
押します。

申込完了!!

マイナンバー PR キャラクター
マイナちゃん



ここをクリック！

申込方法は
特設ページでも
確認できます！



https://myna.go.jp/html/hokenshoriyou_top.html

健康保険証利用申込のお問い合わせ



マイナンバー総合
フリーダイヤル

マイナンバー

0120-95-0178

音声ガイダンスに従って「4→2」の順にお進みください。

受付時間（年末年始を除く） 平日：9時30分～18時30分

問：健康福祉課（福祉保険係） ☎08388-2-3115

ヘルスメイト自身が活動を紹介します！

ヘルスメイト通信 No.41

～宇田郷地区編～



1月13日(水)に行われた「メイトカフェ」について、^{しまと えつこ}嶋戸 悦子(宇田浦)、^{たなか ひろこ}田中 洋子(宇田中央)、^{やました みやこ}山下 宮子(宇田浦)がご紹介します。



「メイトカフェ」は高齢者の方々の認知症予防や、元気を増やす取り組みとして3年前からスタートしました。今回は宇田郷地区の高齢者介護予防事業“スマイルプラス”におじゃまして、参加者の方々を対象にふれあいセンターで実施しました。この日の参加者は10人でした。

今回のスタッフは役員3人と岩本さん、恵美奈さんです。5人で役割分担。進行係は岩本さんと山下さんでした。



“あんたがたどこさ”は“さ”のところをたたき、両足は床をトンと打つ動作を同時に行います。歌うことと手の動き、足の動きを一緒に行い、頭の体操、手足の体操を組み合わせ楽しく行いました。次に“お寺の和尚さん”は近くの人と距離を取りながら手を合わせる“エアーお寺の和尚さん”を歌いながら行いました。



2回行って、それぞれ1番になった人には、プレゼント！



ボランティアさんやスタッフも一緒に“うちわでお手玉リレー”を行いました！

窓側グループのみなさんが2勝。参加者のみなさんにはプレゼントを贈呈しました！



この後は、休憩を取り、手づくりおやつを試食しました。ご存じの方には懐かしい“きなこムシパン”。きなこでんさい糖を使ったやさしい味です。ご高齢になると1回の食事量も少なくなり、低栄養になりがちなので、たんぱく質も摂れ、栄養補給にもおすすめの1品です。

今回のメイトカフェはスタッフの清水さんや小野さん、ボランティアのみなさんのご協力により、楽しく実施できました。最初は参加者の方が喜んでくださるか心配でしたが、レクリエーションなど楽しく参加されて良かったです。手づくりおやつの“きなこムシパン”も、きなこの香りが良く、おいしく食べやすくて好評でした。参加者の方の中には以前、推進員として活動されていた大先輩もおられました。日頃はお一人暮らしの方もおられ、みなさんとおしゃべりされたり、運動されたりする機会も大切です。元気で長生きしていただくため、またヘルスメイトがお手伝いできればと思いました。



プレゼントの「ランチオンマット」の説明です。バランス良い食事を心がけるため主食、主菜、副菜など、マットに描かれたイラストに沿ってお皿の数をそろえることを意識してくださいね。「さっそく、使うね」と、言っていました！

こころの健康について



「新型コロナ感染症」がこころに与える影響

新型コロナウイルス感染症の拡大によって、私たちを取り巻く環境は大きく変化し、新たなストレス要因が生まれています。

感染症への恐怖や行動制限、経済的な行き詰まりなど、先の見えない不安が知らず知らずのうちに蓄積され、こころの不調の原因となることもあります。こころの不調は自分では気づきにくいので、気づかずに放置してしまうと、うつ病などのこころの病気に進展してしまふことがあります。

体調がすぐれない、精神的に激しく落ち込むなど、「コロナうつ」と呼ばれる症状の人が増えています。コロナ禍における新たな不安やストレスが原因と考えられています。

こころの健康を保つには

◆ 刺激的な情報は受け流すようにする

テレビやネットニュースでは、新型コロナに関して、不安を駆り立てる報道がされることがありますが、そうした情報に振り回されることなく、冷静な判断をすることが大切です。テレビやスマホなどに接しない時間を意識的に作りましょう。

◆ 孤立を避けるためにも「つながり」は大切

外出が減って家に閉じこもりがちになると、社会との接点が失われて孤立し、こころの病気を引き起こす原因になります。そうした事態を防ぐため、「密」を避けて軽い運動や散歩をしたり、積極的に家族や友人とコミュニケーションをとったりすることは大切です。

不安やストレスの解消方法

- 体を動かしてリフレッシュ(体操、ストレッチ、呼吸法など)
- 一人で抱え込まず、誰かに相談してみる
- 生活リズムを整える
- 友人や家族と話をする
- 今の気持ちを書いてみる
- 音楽を聴く
- 笑う



一人で悩んでいると良い方向に考えることが難しいことがあります。
まず、誰かに相談してみませんか?



みなさんは、どんなストレス解消方法をされていますか?



～こころの健康に関わる ご案内～



山口県 こころの相談窓口

<心の健康電話相談>

心の健康全般に関する相談電話

【日時】 月曜日～金曜日(祝日・年末年始除く)
午前9時～11時半、午後1時～4時半

【電話】 ☎ 083-901-1556

<こころの救急電話相談>

精神科受診など早急な対応に関する相談電話

【日時】 24時間対応

【電話】 ☎ 0836-58-4455

「山口自死遺族の集い クローバー」

大切な方を自殺で亡くされたご遺族が、自身の体験や想いを安心して語り合いわかちあう場です。

【日時】 毎月第3土曜日(8・12月除く)
午後1時半～3時半(受付:午後1時～)

【場所】 山口県福祉総合相談支援センター
(山口市吉敷下東4丁目17番1号)

【参加費】 茶菓子代 200円

【問い合わせ】 山口県精神保健福祉センター
☎083-902-2672

※初めての方は、電話でお問い合わせください。

<いのちの情報ダイヤル“絆”>

「生きることがつらい」と悩んでいる方や
そのご家族の方の相談電話

【日時】 火曜日・金曜日(祝日・年末年始除く)
午前9時～11時半、午後1時～4時半

【電話】 ☎ 083-902-2679

阿武町 こころの元気相談室

こころの病気や悩みについて、一人で悩まず相談することで、客観的な意見を取り入れ、問題解決に向けて第一歩を踏み出してみませんか?

『こころの相談室』では、こころの専門家・臨床心理士の専門相談を受けることができます。秘密は必ず守りますので安心してご相談ください。

【対象者】・こころの悩みなどを抱えている方やご家族
・阿武町民および阿武町で働く方

【日時】 3月16日(火)午後1時半～3時半
(相談時間は、一人1時間・要予約)

【場所】 母子健康センター

【費用】 無料

【申込み】 健康福祉課 保健師 ☎2-3113

※保健師の相談は随時受け付けています。
お気軽にご相談ください。

問い合わせ：健康福祉課 保健師 ☎2-3113



春のダイヤ改正

JR西日本では、ことし3月13日(土)からダイヤ改正により、各駅の最終列車の時刻が繰り上がります。(平日・土曜日・休日共通)お間違えのないよう、ご注意ください。

ダイヤ改正後の最終列車時刻

益田方面		東萩方面	
奈古駅	20:40	宇田郷駅	19:53
木与駅	20:46	木与駅	20:00
宇田郷駅	20:53	奈古駅	20:06

※時刻は変更となる場合があります

問：JR長門市駅 ☎0570-666-720

中小企業のみなさんへ

ハートピア共済制度



県内の中小企業で働く従業員のみなさまのための共済制度です

交通事故・労働災害・病気やけがによる死亡、障害、入院の給付金、住宅災害給付金や結婚、出産、銀婚、小・中・高校入学などのお祝金があります。

さらに、全国宿泊施設利用料助成、人間ドック・脳ドック受診料助成、国家資格試験などの受験料の助成や、協定している施設の利用割引もあります。

特典 事業所が従業員のために共済掛金を負担された場合は、損金または必要経費として算入できます。

- 加入条件**
- 県内の中小企業の勤労者で、契約発効日の前日に健康な方
 - 満15歳～満71歳未満(子どもは満25歳未満)
 - 1ヶ月の掛金(1人分)は、
1型(450円)～4型(2,000円)
高齢者型：450円 ファミリー型：500円

問：阿武町勤労福祉共済会 ☎2-3111
(事務局：まちづくり推進課)

マイナンバー(個人番号)カードの電子証明書の更新をされる方へ

- 個人番号カードの電子証明書の更新には、交付時に登録した、2つの暗証番号が必要です。
- 暗証番号および、国からの通知文書を持参し、戸籍税務課で手続きをお願いします。

「正確な住所の届け出」が必要です!



- 身分証明書となる「個人番号カード」の「住所」などは、最新のものにする必要があります。
- 住民票の住所の異動届(転出届・転入届・転居届など)は、国民健康保険および国民年金の資格の確認や、選挙人名簿への登録などにつながる大切な手続きです。

問：戸籍税務課 ☎2-0500

マイナンバー(個人番号)カードを申請される方へ

申請から交付まで、約1ヶ月かかります。この間に転出の手続きをしてしまうと、カードは自動的に失効するため、受け取れません。2・3月中に転出予定の方は、転出先で転入手続きを済ませた後に、申請をお願いします。

問：戸籍税務課 ☎2-0500

未内定の新卒者・既卒者のみなさんへ



就職活動を継続されている今春卒業見込みの新卒者・既卒者のみなさん、ハローワークは、最後までみなさんを支援しつづけます! 就活の進め方について知りたいこと、不安なこと、求人情報など、お気軽にお問い合わせください。

問：ハローワーク萩 ☎0838-22-0714

年金の
たより

国民年金保険料
前納割引制度

令和3年度の国民年金保険料(以下「保険料」)は、月額16,610円です。保険料前納割引制度は、一定期間分まとめて前払い(前納)することで、割引される制度です。令和3年度の保険料の前納額をお知らせします。

- (1) 6ヶ月前納の場合の保険料額 (令和3年4月～9月分の保険料または10月～令和4年3月分の保険料が対象)
 - ・口座振替：98,530円(1,130円の割引)
 - ・現金納付：98,850円(810円の割引)
 - (2) 1年前納の場合の保険料額 (令和3年4月～令和4年3月分の保険料が対象)
 - ・口座振替：195,140円(4,180円の割引)
 - ・現金納付：195,780円(3,540円の割引)
 - (3) 2年前納の場合の保険料額 (令和3年4月～令和5年3月分の保険料が対象)
 - ・口座振替：382,550円(15,850円の割引)
 - ・現金納付：383,810円(14,590円の割引)
- ※クレジットカード納付の前納の保険料額は現金納付と同じ金額です。

- 前納制度を利用するには、年金事務所に申し出を行う必要があります。
- 口座振替・クレジットカードによる6ヶ月(4～9月分)、1年および2年前納の申込みは令和3年2月末までです。現金納付については、4月中であれば手続き可能です。
- 手続きなどの詳細は、日本年金機構 Web サイトをご覧ください。



問：萩年金事務所 ☎0838-24-2158 阿武町役場 戸籍税務課 ☎2-0500

自衛官募集

自衛隊山口地方協力本部は、「自衛官候補生」(任期制自衛官)の募集を行っています。

自衛官候補生(任期制自衛官)とは

陸上自衛官は1年9ヶ月、海上・航空自衛官は2年9ヶ月を1任期(2任期目以降は各2年)として勤務する任期制の隊員のことで、任期満了時に継続するか他職に就職するかを選択できます。

- 1. 受付期間：年間を通じて受け付けています。
- 2. 受験資格：日本国籍を有し、18歳以上33歳未満の者(現在32歳の方はお問い合わせください)

海上自衛隊
一般曹候補生
(4月入隊予定)

萩商工高校3年
篠原 大輝さん
(宇田中央)



自衛官として働く叔父の姿を見て、昔から憧れがありました。これからは立派な自衛官として、日本のために貢献したいと思います。

問：自衛隊萩地域事務所(萩合同庁舎3階) ☎0838-22-2409

作業種目	単位	料金(単位:円)		備考
		ほ場未整備田	ほ場整備田	
荒起こし	10アール	7,000	5,500	トラクターまたは耕うん機
くれ返し	〃	4,700	4,000	〃
しろかき(荒)	〃	5,000	3,500	〃
しろかき(植)	〃	6,000	4,500	〃
育苗	1箱	750		箱は別、ほ場渡し
田植え	10アール	6,000	5,500	田植機
防除	〃	3,000	2,800	動力噴霧機(薬剤は別)
刈取・脱穀	〃	20,000	16,000	コンバイン
刈脱調	〃	39,000	30,000	コンバイン 乾燥 もみすり
乾調	1俵(60kg)	生もみ	1,800	乾燥、もみすり
		半乾もみ	1,300	
		もみすり	900	
農作業賃金	時間	最低	829	—

令和3年度
農作業
標準料金



阿武町農業委員会では「農作業標準料金」を左表の通り提供しますので、ご利用ください。

過去一年間賃借料(田の部)

	平均額	最高額	最低額
奈古	4,000	4,000	4,000
福賀	12,600	15,000	3,000
宇田郷	5,790	7,720	3,860

10アールあたり(単位:円)

問：阿武町農業委員会 ☎2-3114 (農林水産課)

発熱などの症状で 医療機関を受診される方へのお願い

インフルエンザ流行期において、新型コロナウイルス感染症との判断が難しい、発熱などの症状を訴える方が大幅に増えることが予想されます。そこで、患者さんに円滑に必要な医療を受けていただき、医療機関での院内感染防止を図るため以下の点について、ご注意をお願いします。

発熱などの症状がある場合は 必ず電話してから受診してください

かかりつけ医のある方（日ごろ受診している医療機関がある）
まずは、電話でご相談ください。

かかりつけ医のない方（日ごろ受診している医療機関がない）
下記にお問い合わせください。受診可能な医療機関を紹介します。

◎ 受診・相談センター ☎083-902-2510
◎ 萩・阿武健康ダイヤル24 ☎0120-506-322

問：健康福祉課 健康衛生係 ☎2-3113



休日当番医

- 2/21⑧ 萩市休日急患診療センター 椿 0838-26-1397
- 2/23⑨ 萩市休日急患診療センター 椿 0838-26-1397
- 2/28⑧ 福賀診療所 福賀 08388-5-0863
- 3/7⑧ 萩市休日急患診療センター 椿 0838-26-1397
- 3/14⑧ 弥富診療センター 弥富 08387-8-2311
- 3/20⑧ 須佐診療センター 須佐 08387-6-2540
- 3/21⑧ 齋藤医院 奈古 08388-2-2838
- 3/28⑧ 萩市休日急患診療センター 椿 0838-26-1397

診療時間 休日当番医：午後5時半まで
萩市休日急患診療センター：午後10時まで

緊急の場合は119番

萩・阿武健康ダイヤル24

24時間年中無休で健康や医療に関する相談を受け付けています。

☎0120-506-322 （通話料・相談料無料）

新型コロナウイルス ワクチン 接種のお知らせ （接種無料）

□接種を受けるためには接種券が必要です！□

- ①高齢者（昭和32年4月1日以前に生まれた方）→3月中に郵送
- ②一般の方（昭和32年4月2日以降に生まれた方）→4月以降に郵送

※いずれも個人ごとに郵送します。接種当日まで、なくさずに保管してください。

接種方法 および予約

接種回数：2回

「医療機関による個別接種」と「町が設ける会場での集団接種」を予定。（要事前予約）
ワクチンの薬事承認および国からの正式な通達に沿って、改めてお知らせいたします。

◆問い合わせ：阿武町役場 健康福祉課 ☎08388-2-3113

阿武町俳句協会 次回句会のご案内
とき 令和3年2月22日（月）午前9時半より
ところ 町民センター 投句内容 当季雑詠4句

ふり返る初参道に紅椿	白上	浩美（岡田橋）	時代繋ぎ清々と開く寒祭り	小野あけ美（寺東）	初日記十年日記最終章	能野泰枝（釜屋）	しなやかに生きる証の初句会	水津紅魚（東方）	しだれ梅古刹の門の黒き染み	出羽法泉子（浜の一）	父と子の足跡弾む雪の原	木村信恵（久瀬原）	田の神を祀る御幣や梅日和	池田幸枝（大里）	すつぱりと浄土の色や雪天地	梅地眞代（東方）	雪の夜は書かねば消える村の詩	大倉淑子（宇生賀中央）	盆栽の香りたゞよう梅の花	小田衛（宇久）	離れても繋がる心初電話	林弘子（浜の一）	虎落笛できる事爲す日々を生く	柳井恵子（宇田中央）	若芽抱く村の社の巨大杉	原清穂（宇生賀中央）	青春の記憶旅する年賀状	佐々岡美保子（中村）
------------	----	---------	--------------	-----------	------------	----------	---------------	----------	---------------	------------	-------------	-----------	--------------	----------	---------------	----------	----------------	-------------	--------------	---------	-------------	----------	----------------	------------	-------------	------------	-------------	------------

俳句

阿武町の人口と世帯数 (1月末)

地区別	人口	世帯数	移動内訳
奈古	2,151(4)	1,011(-2)	転入 7
福賀	511(-12)	262(1)	転出 4
宇田郷	518(4)	279(5)	出生 1
合計	3,180(-4)	1,552(4)	死亡 8

※ () 内数字は対前月比

1月の交通事故

区分	人身事故			物損事故
	件数	死者	負傷者	
萩警察署管内で起こった事故	2 (4)	0 (0)	2 (4)	104 (102)
うち阿武町内で起こった事故	0 (0)	0 (0)	0 (0)	4 (4)

() 内数字は前年件数

阿武町で エコ一句 今月ご紹介する 優秀作品は…

ゴミひろい
ちきゅうも心も
ピッカピカ

ふじた しいか
藤田 詩花さん (阿武小2年)

「人助け」は幸福感やストレス軽減効果があるとの研究結果も。手軽にできるゴミ拾いは、まさに打って付けです。環境をキレイにして、心と身体も健康にする、ゴミ拾い。みなさんも始めてみませんか？



みんなで作ろう明日のページ

3月

日曜	行事予定
1月	健康教室「さくら会」9:00【町民センター】 阿武町選挙管理委員会 13:00【役場2階小会議室】
2火	阿武町議会定例会(初日)9:00【役場3階議場】
3水	奈古ストレッチ学習会 9:30【町民センター】 ひなまつり・誕生会 10:30【みどり保育園】
4木	仮入園・ひよこクラブ 9:45【ほっとハウスみどり】
5金	身体測定 10:45【みどり保育園】 食の連携会議 14:00【役場小会議室】 保護者会合同役員会 19:30【みどり保育園】
6土	ママの会(環境整備作業)9:00【みどり保育園(本園)】 福賀月例グラウンドゴルフ大会 13:30【福賀グラウンドゴルフ場】
8月	消費生活相談員による相談日 8:30【役場1階相談室】
9火	なわとび大会 10:45【みどり保育園】
10水	阿武町議会定例会(2日目)9:00【役場3階議場】 お別れ遠足 10:30【グリーンパーク他】
11木	宇田郷のびのびストレッチ楽集会 9:30【ふれあいセンター】 ひよこクラブ 9:45【ほっとハウスみどり】
12金	阿武町民生委員児童委員協議会定例会 8:30【町民センター】 議会行財政改革等特別委員会 9:00【役場3階委員会室】
13土	福賀婦人会・JA女性部福賀支部 総会 8:00【のうそんセンター】
14日	宇田郷婦人会総会 9:00【ふれあいセンター】
15月	心配ごと相談 9:00【町民センター】
17水	奈古ストレッチ学習会 9:30【町民センター】 介護家族のおしゃべり勉強会 13:30【のうそんセンター】
18木	阿武町議会定例会(最終日)9:00【役場3階議場】 ひよこクラブ 9:45【ほっとハウスみどり】
22月	消費生活相談員による相談日 8:30【役場1階相談室】 みんなで作る観光推進協議会説明会 18:00【町民センター】
24水	阿武町長選挙事前説明会 10:00【役場2階大会議室】 社会福祉協議会卒園児プレゼント 10:00【みどり保育園】 阿武町議会議員補欠選挙事前説明会 14:00【役場2階大会議室】
25木	宇田郷のびのびストレッチ楽集会 9:30【ふれあいセンター】
27土	卒園式(分園)9:00【みどり保育園(分園)】 卒園式(本園)10:30【みどり保育園(本園)】
29月	避難訓練・交通安全指導 10:45【みどり保育園】
31水	修了式【みどり保育園】

山口県交通安全学習館で「おもしろ自転車」に乗ろう!



飛び跳ねて進んだり、ペダルがなかったり…、「おもしろ自転車」を体験してみませんか？
30分100円で、いろいろな自転車に乗ることができます。交通安全学習館には、VRシミュレータなどもあり、楽しく交通安全を学べます。
お気軽にお越しください。

◆閉館日:月曜日、年末年始(12/28~1/4)

※おもしろ自転車は、土、日・祝日(月曜除く)



問:山口県交通安全学習館 ☎083-973-1900

2月分

町内の求人情報

2月12日現在(すでに決定済みとなっている場合があります。その際にはご了承ください。)

●問い合わせ ハローワーク萩・萩公共職業安定所 ☎0838-22-0714

会社名	業種	賃金	会社名	業種	賃金
鹿野ファーム	養豚飼育管理員	170,000円~	阿武福祉会	介護職員	140,000円
ナベル 山口工場	一般事務	141,792円		介護職員(いらお苑)	140,000円
	資材管理	180,900円~		看護職員(いらお苑)	176,000円~
	品質管理	180,900円~	土木作業員	172,800円~	
	技術(製品設計)	180,900円~	土木施工管理技士	250,000円~	
阿武建設	各種蛇腹製造工	141,792円	小田建設 採石場	砕石作業員	160,000円~
	土木作業員(監督見習い)	178,000円~	太陽コミュニケーションズ	フロント	時給830円~
E.G.F	農業技術支援員	185,000円	道の駅阿武町(あぶくりエイション)	清掃業務	時給830円~
ホーコーインテム	(派)製品の製作	156,240円			

ヘルスメイト☆おすすめ料理



きはら くみこ
木原 久美子さん (金社)

「旬の野菜たっぷりおすすめレシピ！」より 色どりあざやかレンコンバーグ

【材料 (4人分)】

あいびきミンチ	250g	卵	1個
タマネギ (中)	1/2個	パン粉	大さじ2
レンコン	80g	小麦粉	大さじ1
パプリカ (赤)	1個	塩・こしょう	少々
パプリカ (黄)	1個	中濃ソース	大さじ2
		ケチャップ	大さじ2

付け合わせにブロッコリー・ニンジンをも！



やわらかくてやさしい味の
あざやかハンバーグです！

【作り方】

- ① 玉ねぎはみじん切りにして炒めてから冷ましておく。レンコンは8枚分うす切りを取り、残りはすりおろす。パプリカは約1.5センチの輪切りにする。
- ② ボウルに小麦粉・パン粉・卵を入れて混ぜ、すりおろしたレンコンを加えて混ぜる。玉ねぎのみじん切り、あいびきミンチ、塩・こしょうで味付けしてよくこねる。
- ③ フライパンを熱して輪切りのパプリカを置き、ミンチを押さえながら詰め、その上にレンコンのスライスをのせる。底の部分に焼き色がついたらゆっくりとひっくり返す。
- ④ ③はふたをして弱火で5分、もう一回ひっくり返してさらに5分焼く。
- ⑤ お皿に④を盛り、付け合わせのブロッコリーやニンジンを添え、中濃ソースとケチャップを混ぜてソースを作り、上からかけたら完成です！

あぶフォト倶楽部

作品は道の駅温泉棟1階に展示中

会員作品紹介



「雪の天神様」 出羽 清文 (西の一)

- 1月8日の寒波の日、見慣れた菅原神社の境内も、雪で真っ白に。大雪の中、ベストショットをねらって、試行錯誤を繰り返しながら撮影しました。例年にはない積もり方です。雪の照り返しは、天然のレフ板！

私の一品



- 「冬景色」 小山田 寛智 (秋市後小畑)
1月夕方、秋・美萩公園近くを歩いていたら、偶然、今まで降っていた雪が止み、雲間から一瞬青空が顔を出し、すぐさま雪空に戻った。

2/2 奈古メンズキッチン 俺たちのおでん!!

今年度最後の講座では、みんなで力を合わせて、おでんを作りました。まずはサンマートでお買い物。「練り物はどこにあるやら?」「何袋要るかいの?」相談しながらなんとか材料をそろえました。それでも今年のみなさんは料理の手際も上達。10時半には仕込みが終わり、完成の瞬間まで、反省点や来年度に向けた話し合いをしました。できたてのアツアツおでんは、味も良く染みてバッチリでした!



おの としのり
文責：教育委員会 小野 敏範 (公民館主事)

◆あぶフォト倶楽部 次の例会(第155回)は、2月22日(月)19時から(町民センター) ◆問：事務局 ☎2・3111