



# やっぱり 夏が好き。

7/30 みどり保育園  
プールあそび



発行 ● 阿武町役場  
編集 ● 阿武町役場まちづくり推進課  
TEL ● 08388-2-3111  
URL ● <http://www.town.abu.lg.jp>  
印刷 ● 松陰堂有限会社

No. 590

令和2年8月20日

# 地域おこし協力隊 あたららしい3人

8月着任



都市部から阿武町に移住して、まちづくりに携わる「地域おこし協力隊」に、新たに着任した3人を紹介します。8月3日には、はなだのりひこ花田憲彦町長から辞令を受け取り、「コロナ後の時代に備えて、万全の下準備を」など、それぞれの、意気込みを表明。生まれも育ちも、歩んできた経歴もそれぞれ異なる3人ですが、これから、阿武町の「未来」という、ひとつの同じ目的に向かって、個性を活かして、力を合わせて、活躍してくれることが期待されます。「クセが強い」？ それはきっと「褒め言葉」です。阿武町のみなさんどうぞよろしくお願いいたします。



イラスト：元永智絵



個性豊かな3人のニューフェイスが決意表明  
辞令交付式とインタビューの動画はコチラ



## ◆主な任務◆ キャンプフィールド運営、体験コンテンツの企画・運営

**海** 外留学（アメリカ・カナダ）を、中学・高校時代に経験し、帰国後は、東京海洋大学で「魚」について学びました。子どもの頃から、釣り好きのおじさんの影響を受けて「魚」にあこがれ続けている人生です。

特技は「魚突き（スピア・フィッシング）」。  
（もり 銚子などを使って魚を獲る、テレビで有名な「とったどー！」の、本格的なバージョンです。）

一度、企業に勤めて経験を積んだ後は、フリーランスでWeb制作の仕事をしなが、日本中をめぐる、至高の魚を求めて旅をしていました。旅先では、ホームページ関連の仕事を受け負ったり、獲った魚との物々交換で生活したり……、そんなサバイバル経験も！

魚に対する情熱は、並々ならぬものがあると自負しています。阿武町のすばらしい魚を、キャンプ場と結びつけて、より多くの人に魅力を伝えられるよう、がんばります！

あ さ い か ず き

## 浅井 一輝

年 齢：25歳

出 身：愛知県 一宮市

住まい：宇田郷・宇田浦



◆主な任務◆ 体験コンテンツの企画・運営、事業者サポート



た し ろ ゆ か  
田代 結香

年 齢：42歳  
出 身：北海道 苫小牧市  
住まい：福賀・宇生賀中央



**北** 海道に生まれ、全国各地で「自然と観光」に関わる仕事をいろいろ経験しました。観光ガイドや、体験活動を教えるインストラクター、直前に住んでいた沖縄では、離島・久米島の中学校で支援員を務めました。また「青年海外協力隊」の一員として2年間、ジャマイカの子供たちに「環境」について教えたこともあります。「子どもたちに自然の魅力を伝えること」が私のモットーです。

阿武町の魅力だと感じていることは、「地元の魚を、地元の人が食べられること」です。意外に思われるかもしれませんが、私がいた久米島では、獲れた魚のほとんどが本島に送られ、地元の人々の口には入らなかったんです。

これから私自身が町のことを学び、楽しみながら、たくさんの人たち（特に子どもたち）に阿武町での忘れられない体験をしてもらえ、観光プログラムを企画していきたいです。

◆主な任務◆ 阿武町版DMO（観光地経営体）の組織化・運営、Webサイト管理



も と な が ち え  
元永 智絵

年 齢：31歳  
出 身：長崎県 佐世保市  
住まい：福賀・下東郷



**洋** 服などのデザインをする、ファッションデザイナーとして働いていました。百貨店で扱われる「コムサ」ブランドの、婦人向けシリーズの服のデザインを手がけました。特技は「イラスト」です。絵を通して、多彩な阿武町の魅力を表現し、発信していきたいと思っています。

阿武町との出会いは、友だちがきっかけです。道の駅阿武町で働いていた友だちに誘われ、奈古のキウイ農家さんのもとで、週末に通いのアルバイトをしていました。これまで一次産業にふれた経験のなかった私にとって、新鮮な体験であり、生き生きとした暮らしに魅力を感じました。山もあり、海もあり、昔からの文化が伝わっている阿武町は、都会にあふれる「余計なもの」がない、素晴らしい環境です。

まずは町のことを学びつつ、自分の特技の「デザイン」の力で、阿武町に貢献したいです。

# 「一日海士体験」

## ふるわしの海は宝の山?!

自然豊かな阿武町では、「第一次産業」と「観光」を結びつけることで、生産者の新たな収入源とするべく、自然の中で体験できる参加型の観光イベント「暮らしの体験プログラム」の開発を進めています。

来年秋のオープンに向けて整備が進む、道の駅「キャンプフィールド」の予定地付近の浜で、ふるさと自慢の海を活用したイベントの実証実験が行われました。

今回、行われたのは、「二日海士体験」と題したイベント。8月9日と10日の2回に分けて開催され、町内と萩市、益田市から、親子のグループ9組23人が、「ガニクラ」の名で呼ばれる、漁港近くの浜に集まりました。



参加したみなさんに満足してもらえた模様。これからますます、プログラムを洗練させていきます。



## まちの縁側 推進プロジェクト ～阿武町 暮らしの体験プログラム～

通常、海には「漁業権」が設定されており、一般人が勝手に潜って海産物※を獲ると、「密漁」という犯罪になります。

しかし今回は、漁協奈古支店と奈古海士グループのみなさんのご理解とご協力で、「サザエ」に限り特別な許可をいただいて、参加した親子に、心ゆくまで、手づかみでサザエを獲る貴重な機会を提供できました。

箱メガネやゴーグル越しにのぞいた阿武の海にはサザエのほかにも、さまざまな生き物の姿が。魚を見つけるたび、子どもたちから、歓声があがっていました。

2時間ほどの体験時間で、どのグループも、バケツにいっぱいサザエを獲ることができ、夏休み中の家族の時間を、阿武の海で楽しむことができました。

※貝類・海藻類・ウニ・ナマコなど、おもに海底に定着するものが漁業権の対象です

### 町長コラム

#### 打てば響く

ムカデでよかった

悪いときには、悪いことが重なるものです。先日、庭の草取りをしようとして、軍手に右手を入れた途端、ゴソゴソと変な感触、そして親指が「ズキッ!」。すぐに手袋を外して振ると、中から10センチを超える大きなムカデが飛び出してきました。

「やられた!」。とりあえずムカデは、足で踏みつぶして撃退。何か手当てを、と思いましたが、何も思いつかずアタフタしていると、次第に痛みが増幅。親指から、手のひら全体に、そして右腕の関節付近までズキズキ。変な汗まで吹き出る始末。

激痛は2時間あまりで治まりましたが、手はパンパンに膨れあがり、久々に大変な痛い目に遭いました。

ところが、やっとな腫れが引いた1週間後、なんと今度は、ブルーベリーを採っている最中、毛虫と同じ右手を刺され、踏んだり蹴ったり。なんとも不運でした。

ただし、この話には続きがあって、さらにその1週間後、田んぼに植えたカボチャの手入れで、機械で刈れない根の周りの草をバサバサと抜いていると、草をつかんだ手のすぐそばで、とぐろを巻いたママシが私を睨んでいたのでした。あと10センチで、確実に指を噛まれていました。

2度あることは3度あると言いますが、まあ、1度目のムカデで大変な目があったので、神様のお目こぼしをいただいて、最悪の事態は免れることができましたのでしよう。



はなだ のりひこ 花田 憲彦 町長

# 阿武小学校 歯と口の健康 ポスター・標語

学校賞

【ポスター】<sup>かわの ことね</sup>河野 琴音さん（6年生）

【標語】<sup>おの てんせい</sup>小野 天聖くん（5年生）



和田賞

【ポスター】<sup>いとう りり</sup>伊藤 凜々さん（6年生）

【標語】<sup>たなか ゆうき</sup>田中 結希さん（4年生）



この他の「標語の部」入賞作品は次回以降の「広報あぶ」の紙面上で少しずつ紹介します



## 表彰席

（敬称略）

### 第142回 七夕の 流れ星に願いを込めて グラウンドゴルフ大会

宇田郷グラウンドゴルフを楽しむ会

7/16 宇田ふれあいグラウンド

7月に入り梅雨を実感。雨が降り続き芝刈りができないまま高さ10センチ以上に伸び放題のグラウンド。それでも束の間の晴れ間を活かし、転がらない玉を思い切り叩き、水分たっぷり、フカフカの芝生の上で、競技を楽しみました。



宇田郷GGを楽しむ会のみなさん

#### 【男性の部】

##### 優勝

<sup>かなざき ひろし</sup>金崎 洋（尾無）

##### 準優勝

<sup>のむら よしあき</sup>野村 義昭（宇田浦）

##### 3位

<sup>みつね 哲お</sup>光永 哲男（山口市）

#### 【女性の部】

##### 優勝

<sup>うめた はるみ</sup>梅田 春美（宇田浦）

##### 準優勝

<sup>ほり さちこ</sup>堀 幸子（宇田浦）

##### 3位

<sup>みつね のぶこ</sup>光永 伸子（山口市）

### 萩阿武

#### 中学校秋季体育大会

#### 《卓球》

7/26 萩ウェルネスパーク

#### 【女子団体の部】

優勝 阿武中卓球部



阿武中学校 卓球部のみなさん

#### 《バレーボール》

8/1 萩市民体育館

優勝 阿武中バレーボール部



阿武中学校 バレー部のみなさん

#### 《陸上競技》

8/1 萩ウェルネスパーク

#### 【男子800m】

優勝 末益琉誠（阿武中3年）



大島聖二郎さん



末益琉誠さん

### 山口県 中学校通信陸上大会

7/26 維新みらいふスタジアム

#### 【共通男子砲丸投げ】

5位 大島聖二郎（阿武中3年）

#### 【共通男子800m】

6位 末益琉誠（阿武中3年）

#### 【男子400m】

優勝 末益琉誠（阿武中3年）

#### 【男子砲丸投げ】

3位 大島聖二郎（阿武中3年）

◆阿武町議会では、町政65周年の記念に、阿武中学校の2年生が議場に立って政策を提言する、「子ども議会」を計画しています。

7月20日、末若憲二議長と、俣野有紀議会事務局が中学校を訪問し、生徒たちに、議会のしくみや、阿武町の「まちづくり」の現状・課題について説明しました。

人口減少が進む阿武町では、若者世代の「まちづくり」への参加が、極めて重要です。



大型ディスプレイや解説動画を駆使した特別授業

特に、中学校卒業と同時に、ほとんどの生徒が町外に進学し、そのまま阿武町の接点が失われてしまうケースが多い中で、「中学生視点のまちづくり」の意見は、町にとって、最も必要な情報のひとつです。

生徒たちは、これから、「阿武町総合計画」について研究を重ね、来年3月に開かれる「阿武町子ども議会」の議場に立つために、「一般質問」の内容を考えていきます。

未来を担う中学2年生が、町民の代表として意見を述べることで、阿武町の未来を左右する「政策」が生まれるかもしれません。

**まちづくりの設計図**  
**「第7次阿武町総合計画」**  
 職員による解説動画と  
**「本編全文」PDFを掲載**



阿武町役場 Webサイト



くにちか ゆりな  
 國近 優里菜 ちゃん (美咲)  
 令和元年7月11日生まれ  
 ひろのり いづみ  
 (パパ) 博憲さん (ママ) 和泉さん

はじめまして、ゆりなです。  
 たくさん歩けるようになって、  
 どこでもテクテク行けるようになり  
 ました！  
 最近の水遊びが大好きです！  
 「いないいないばあっ！」にもハマって  
 毎日みて、はしゃいでいます！  
 おてんば娘ですが、  
 よろしくお祈いします。

## 「阿武町民の会」解散 活動資金残額は町政に寄付

地元住民としての立場で、イージス・アショア配備計画に反対の訴えを続けてきた、「むつみ演習場へのイージス・アショア配備に反対する阿武町民の会」が、政府による配備計画撤回の表明を受け、「会の目的を果たした」として7月31日付で解散しました。前日には、会の役員4人が花田憲彦町長に解散の報告に訪れ、町内の各世帯に配る「最後の会報」を紹介。そして、会に寄せられていた活動資金27万4,980円を「まちづくりのために役立ててほしい」として、阿武町に寄付しまし



町長に寄付金を手渡す吉岡勝会長  
 《中央》と中野克美事務局長《左》

## 「風力発電事業」阿武町が計画候補地に

「日立サステナブルエナジー株式会社」(筆頭株主・日立キャピタル株)が、風力発電の事業計画を公表しました。環境負荷の少ない風力発電設備の設置による、CO<sub>2</sub>削減・エネルギー自給率向上を目的に掲げ、床並山から白須山にかけての尾根筋を事業想定区域として1基あたりの出力4,200kWの風力発電設備を、最大13基整備する計画が示されています。今後は「環境影響評価法」などにに基づき、事業実施の是非を見極める「風況調査」や「環境調査」などが、約3年かけて行われることになっており、段階を経て、年末には「住民説明会を開催予定」とのことです。詳しいスケジュールは来月号でお知らせします。



日立サステナブルエナジー株式会社 公式Webサイト



回答はかんたん便利なインターネットで

インターネット回答期間  
 かんたん 安心・安全 エコ&効率  
 9/14(月) → 10/7(水)

調査書類をお届けします  
 調査票(紙)での回答期間  
 10/1(木) → 10/7(水)



# ふるさとの味・「福賀すいか」 学校給食に登場！

生産者・梅田将成さんのブログ  
「Ume-farm」はこちら↓



給食委員の児童が献立表に描いた「すいか」のイラストや、なかむらひとみ 中村仁美 栄養士によるクイズも紹介されました



7月20日、町内の給食にならんだ「福賀すいか」。阿武小学校には、生産者の梅田将成さんが訪れて、6年生と一緒に給食を食べました。梅田さんは「生産者にとって一番嬉しいことは、みんなの『おいしい』と言う声を聞くこと」と話しました。



## コロナ時代だからこそその「つながり」 福賀っ子の活動共有!? 「リモート花火大会」企画

### 福賀公民館「LINE講座」の成果

#### 8/3・4 福賀公民館「LINE講座」

地域づくりの集まりの場で「仲間内の連絡に、スマホの機能を活用したい」と需要があったことから、初めて企画された講座です。スマホの基本操作や、無料通信アプリ「LINE」を使ってグループで連絡を取りあう方法などを、32人の参加者が、スマホ世代の若者から教わりました。



講師・小野 優 (阿武町 集落支援員)

お孫さんと  
テレビ電話も  
できますよ!

「参加を機会にスマホに替えた」という人もいて、都市部と地方のへだたりを帳消しにする可能性を秘めた「情報通信技術」を学ぶための「入門講座」となりました。

8月7日、町内の小中学校では1学期の終業式が行われました。今年も、「16日間」という短い夏休み(始業式・24日)です。福賀小学校でも、「コロナ」の影響で、学校行事の延期・中止・規模縮小など、これまで通りとはいかなかった1学期。毎年参加していた、県の「自転車大会」も中止となりましたが、そのような中でも、先生や保護者や地元の人たちの支えで、「校内自転車大会」を開催できました。中野達史校長は、「福賀小のみんなが、不自由なく生活を送れているのは、福賀の「つながり」のおかげ」だと話しています。



LINE活用の「リモート花火大会」  
子育て連会長・白松 靖之さん《後右》と  
佐村 秀典 公民館長《後左》が仕掛人

同時に、「福賀地区子ども会育成連絡協議会」の「LINEグループ」も立ち上げられ、コロナ禍の最中でも、子どもたちの成長や活躍を、地域で見守り続けるための、「新しい「つながり」」が整いはじめています。

コロナの影響で、夏休み中の行事が中止になり、「代わりに何ができるか」との思いから考案され、家族で花火を楽しむ姿をスマートフォンで撮影し、LINEにアップすることで、「夏の思い出を共有する」「リモート花火大会」として企画されました。



「校内自転車大会(7月)」  
1位は蟹谷 栄仁くん・6年



校内水泳記録会(8月4日)  
今年も「大人チーム」参戦

地域の人にもらった  
ゴーヤで秘密基地!



7月18日、「21世紀の暮らし方研究所」の第37回・全体会を開催。奈古浦にオープンした「3RD PLACE CAFE N」の2階を借り、2人のゲストを招待して、「移住」と「伝統」について教わりました。

新しい店で、新しく移住してきた人と、昔から住み継いできた人が出会う

# 「移住のホンネ」

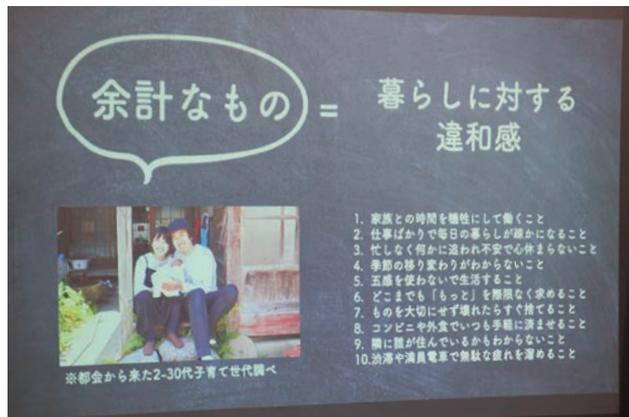
今回のラボは、「移住者の話を聞こう」をテーマに、去年1月、東京から阿武町・奈古に引っ越してきた地域おこし協力隊の中村龍太郎さんをゲストに招き、日ごろ抱えている「想い」を、話してもらいました。

人口減少が進む阿武町にとって、「移住・定住」の受け入れ促進は課題のひとつです。

そこで、実際に移住してきた人からお話を聞くことで、「このまちにとって、「なにが必要なのか」を、考えてみようという試みです。

僕らにとって「移住」は、言ってしまうと、あくまでひとつの「手段」でしかないんです。

「進学を機会に引っ越し」・「就職を機会に引っ越し」。これらだって、改めて考えれば「移住」と同じことです。



「僕らにとっての【移住】は、「暮らし」を大切にするため、都会生活で抱いた「違和感」を解消するための【手段】でした」

## 奈古浦限定食材 知っちゃう？ shiRamo



美浜の清水でございます。どうぞよろしくお願ひします。

「しらも」はですね、この奈古にしかない海藻です。

もう、宇田に行っても、木与に行っても、ないんです。海にね。

それで昔から、「しらものなます」が、この奈古浦の“郷土料理”になっているんです。

「しらも」っていうものを、はじめに食べたのは、子どもの頃。戦時中でした。

私の母が「しらも」と一緒に、「いりこ」を刻んでダシにして、三杯酢の「なます」を作ってくれていたんです。

マヨネーズで和えて、サラダでも美味しいですよ。



清水シズ子さん 85歳

8月15日(土)に予定していた活動は、「新型コロナ」の感染が拡大している状況を鑑み、「延期」といたしました。新しい日程が決まりましたら、改めてご案内いたします。

だから「移住」はゴールではないし、「移住者」だって特別な存在じゃない、「普通の人」なんです。きっと、「移住してもらおうこと」自体を目的にするとかおかしなことになってしまおう。

その人が「どんな暮らしをしたいのか」を大切に、寄り添ってあげてほしいと思います。

移住の【目的】は、東京では感じられなかった家族と過ごす「暮らし」を大切にしたい生活を得ること。だと話す中村龍太郎さん。

実際に会って、面と向かってお話をすることで、「イジユウシヤ」という一括りのカテゴリーではなく、「ひとりの人」としての想いに耳を傾けることができたように思います。

龍太郎さんの話や、シズ子さんの「しらもの」紹介動画はコチラ↓



なかむらりゅうたろう 中村龍太郎さん《写真中央》(暮らしを紡ぐ宿「えのん」店主・31歳) 妻・ちほ 中村千穂さんとともに、待望の第一子・咲穂ちゃんの育児に奮闘中!

今回は0歳から85歳まで参加!

問：まちづくり推進課 ☎ 2-3111



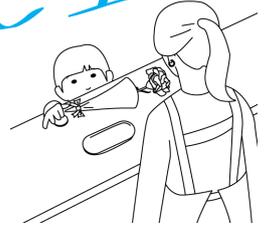
# 興味津々

## まちの人にインタビュー!

“In order to write about life, first you must live it!”

— Ernest Hemingway

今回で3回目になる阿武小学校3年生の社会科の授業。この日は3つのグループに分かれて、これまで勉強してきた奈古浦集落にある、お店・お寺に、お話を聞いてまわりましたよ♪ **【7月22日】**



子どもたちは3つのグループに分かれて街歩き。

「鹿島クリーニング」、「カドノヤシロ」、  
「3RD PLACE CAFE N」を訪れて、  
お店の人たちに、どんなことをしているのか、  
インタビューさせていただきました!

### カドノヤシロ

むらた りつこ  
村田 律子 さん



#### Q. どのようなお店ですか?

A. 日替わりメニューで定食を提供しています。毎日10～15人のお客さんが来てくれます。

#### Q. どうして定食屋さんなんです?

A. 地域に、食事をできる場所が少なくなってしまったからです。みんなに美味しい料理を食べてほしいと思って営業しています。



サード プレイス  
**3RD PLACE**  
カフェ エヌ のと ひどみ  
**CAFE N** 能登 瞳 さん



#### Q. なぜ、この名前のお店にしたんですか?

A. 来てくれる人にとっての、家・職場(学校)とは違う、「3つ目の居場所」として、居心地のいい場所になって欲しいからです。

#### Q. 2階はどうなっていますか?

A. 読み聞かせをしてもらったり、お絵かきを教えてもらったり。カフェだけでなく、いろんな目的で人が集まれる空間です。



うしろね ひろし  
鹿島クリーニング  
後根 浩 さん

#### Q. 今日、これまでに汚れた服の数は?

A. 12着です! (AM10:30頃)

#### Q. 道具はいくつあるんですか?

A. 8個です。ブラシやアイロン、ドライクリーニングの用品などを使って、いろんな服をキレイにしています。

インタビュー後は、みんなで「了雲寺」へ!

お寺の中のきらびやかな様子に目をうばわれます。

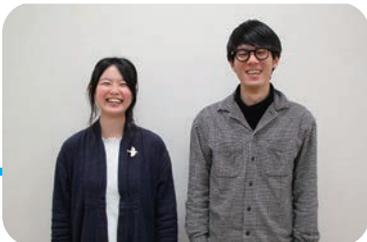
しかし、むつお のりゆき六尾 紀之 住職によるお話が始まると、みんな、一生懸命に聞いていました。



子どもたちからは、「もっといろんなお店に行ってインタビューをしたい」という声もありました。

これを機会に、自分の住んでいる地域や、阿武町のほかの地区にも興味をもつようになってくれたら嬉しいですね。

**このたび協力してくださった奈古浦のみなさま、本当にありがとうございました!**



集落支援員 (shiBano スタッフ)  
よしおか ふしの おの まさる  
吉岡 風詩乃 小野 優

# shiBano ニュース

Vol.15

〒759-3622 阿武町奈古 2700-1  
open: 火・木・土 10:00~18:00  
tel: 08388-2-3388

「阿武町暮らし支援センター shiBano」は、まちの中と外をつなぐ「交流空間」です。お友だちとの勉強会に使ってもOK!



なご

7/25 大覚寺 坐禅体験教室！

末益泰輝住職の指導のもと、14人の子ども会員と育成者が参加しました。今年は夏休みの短縮により、7月末の土曜日に開催。コロナ予防のため、人数や間隔などに配慮して行いました。

未益住職から、足の組み方、姿勢、手の置き方、目線、呼吸の作法などを教わり体験開始。最初は緊張していた子どもも、最後には、心静かに坐禅に取り組んでいました。

そのあと、「塗り絵」に思い思いの願い事を書き、お焼香。「はやくコロナがおさまりますように」と、切実な願いもありました。



心静かに。願いを叶えられますように

8/3 学校探索 給食食べちゃおう会！

～ 寿齢大学 小学校訪問 ～

奈古寿齢大学8月講座を開催。今回は、阿武小学校を訪問し、授業参観や校舎の探索を通して、いまの「学びの場」を見学。お昼時には、4年生と一緒に「給食」を囲み、交流を楽しみました。

地域の高齢者にとって普段なかなか見られない、子どもたちの学校生活にふれる一日となりました。



今日も元気がんばりさん！



ようけ食べて大きくなりーよ



みな、応援しちよるけえ！

ふくが

7/22 福賀昭利会「社会奉仕活動」

昭和生まれの方たちの集い、「福賀昭利会」では、健康で心豊かな住みよいふるさとづくりを目的に、毎年この時期に恵寿苑・清光苑の施設周辺の環境整備作業として、草刈りなどを行っています。

生憎の雨模様でしたが、カッパ姿の会員15人は、草刈り機・チェーンソー・高枝バサミなどを使い、約2時間、段取り良く作業を行いました。

藤山千佳子苑長は、「毎年、本当に助かっています」と感激。互いの気持ちを通じあった、心温まる瞬間でした。

7/27 「はじめよう新しい生活様式」

福賀婦人会では、「新型コロナ」感染症などの拡大を防ぐため、一人ひとりが日常生活のなかで「新しい生活様式」を心がけることをめざして、ご自身のみならず、家族や隣人の命を守ることにつながる講義を、役場の保健師から受けました。

座学では、クイズ形式の問題も出されましたが、みなさまの理解度は高く、「密閉・密集・密接」の



大切な人とずっと過ごすため、いまだけはちょっと離れよう

「3つの密」を避けることや、人との接触を減らすことなどの要点を「全問正解」という安心できる会になりました。日常を振り返り、再度、「健康」の価値を考える時間でした。

うたごう

宇田八幡宮 リュウゼツランの花が咲く

50年から100年に1度咲く花・「竜舌蘭」が、宇田八幡宮で開花しています。総代の横村昭二代表によりますと、「昭和28年頃、宇田浦で咲いた花から苗を取って植えたもの」とのことです、約70年の時を経て迎えた開花です。近所の方は「5月24日に花茎が伸びているのに気がついた」とのことです、5m以上の高さになった7月初旬に、公民館まで知らせてくださいました。



屋根より高い5m超！ 繊細な黄色い花が咲く

7/30 のびのびストレッチ楽集会

15人のみなさんが参加され、ラジオ体操やストレッチ、筋力トレーニングなどの運動をしました。熱中症とコロナ対策のため、空調と換気は万全。和気あいあいとした雰囲気の中、一緒に楽しく汗を流しました。

会は、原則、毎月第2、

第4木曜日の朝9時半からふれあいセンターで実施しています。

「運動したい。でも、一人では続かない」とお悩みの方。ぜひ一度、見学に来てください！



みんなで仲良く楽しく運動！仲間と一緒に続けられる



問い合わせ：宇田郷公民館 ☎4-0211

年金のたより

# 20歳になったら国民年金



- 20歳以上 60歳未満の学生・農林漁業者・自営業者・無職の方など（国民年金第1号被保険者）は、国民年金に加入することが義務づけられています。
- 20歳になった方には、日本年金機構から「国民年金加入のお知らせ」や納付書などで、国民年金に加入したことをお知らせします。
- 公的年金制度は、老後や障がいを負ったときに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。
- 若いときに公的年金制度に加入して保険料を納め続けることで、老後や、病気やケガで障がいが残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、年金を受け取ることができます。
- 原則として、保険料を納めなければ年金を受け取ることができません。しかし、所得が低く保険料を納めることが困難な方のために保険料免除制度があります。

## 国民年金のメリット

### 老後を支える終身保障!

「老齢基礎年金」が受け取れる一生涯の保障です。

### 万が一の障がいや遺族も保障!

老後だけではなく現役世代の保障も充実しています。

### 保険料が控除!

納めた保険料の全額が所得から控除されます。

### 基礎年金の半分は国が負担!

基礎年金の半分は国（税金）から支払われています。



問い合わせ

日本年金機構 秋年金事務所 ☎0838-24-2158  
阿武町役場 戸籍税務課 ☎2-0500  
日本年金機構 Webサイト <http://www.nenkin.go.jp/>



8/5 宇田郷地区・郷のラジオ体操参加者のみなさんと  
◎リュウゼツランの詳細は、P10「公民館だより」に掲載

## 宇田八幡宮のリュウゼツラン

## 「さん3ふるさと祭り」中止

例年11月に開催しておりますが、実行委員会において、今年度の中止が決定まりました。「新型コロナ」感染対策ガイドラインに沿った開催は難しいとの判断です。なにとぞご理解ください。問：教育委員会 ☎2-0501

## 「宇田郷地区の生活と四季」 フォトコンテスト 作品募集 延期のお知らせ

11月3日(火) 宇田郷ふれあい祭り 中止

生活と四季をテーマに、宇田郷の風景・人々を写した作品を募集していましたが、「新型コロナ」拡大のため、「宇田郷ふれあい祭り」を中止することになり、あわせて、「フォトコンテスト」も来年に延期することとなりました。大変、残念ではありますが、また来年、みなさんの作品を見せていただけることを楽しみにしております。

問：事務局（宇田郷公民館）  
☎08388-4-0211



## ごみ収集時の火災事故を防ぐために ～充電式電池と加熱式タバコにご用心～

充電式電池、加熱式タバコ、リチウムイオン電池を含む電子機器の混入による、発煙・発火トラブルが、近年、ごみ処理施設や、収集車などで急増しています！



火災が発生すると、施設や車両の復旧に多大な費用を要するだけでなく、ごみ処理が停止して住民生活にも重大な影響を及ぼすことになります。

### 要チェック！

電池は、金属端子部分（プラス極とマイナス極）にテープを貼って絶縁したうえで、「燃やせないごみ」として捨てましょう。



問：健康福祉課 ☎2-3113

## マイナポイントに乗じた 詐欺にご注意ください！



総務省の職員、役場職員、その関係者などが以下を行うことは**絶対にありません！**

- ・マイナンバーや金融機関の口座番号、口座の暗証番号、資産の情報、家族構成などの個人情報を聞くこと。
- ・通帳やキャッシュカードを預かったり、確認したりすること。
- ・金銭の要求や、手数料の振込みを求めること。

怪しいな？と思ったら、遠慮なくご相談ください。

警察相談専用電話  
☎#9110

消費者ホットライン  
☎188 (いやや!)

萩警察署  
☎0838-26-0110



### マイナポイント全般のご相談

マイナンバー総合フリーダイヤル

 **0120-95-0178**

※ダイヤル後、5番を選択してください

平日 9:30～20:00  
土日祝 9:30～17:30

※紛失・盗難による、マイナンバーカードの一時利用停止は24時間365日対応しています

問：戸籍税務課 ☎2-0500

マイナポイントとは？

「マイナンバー（個人番号）カード」と連動した、政府主導の《キャッシュレス決済》のサービスです。

# 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の減免について **新型コロナ対応**

新型コロナウイルス感染症の影響により、次の要件を満たす方は、**保険税(料)が減免となる場合があります。**

- ① 新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った世帯の方 → **保険税(料)の全額免除**
- ② 新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入減少※が見込まれる世帯の方 → **保険税(料)の一部を減額**

### ※ 保険料が一部減額される具体的な要件

世帯の主たる生計維持者について

- (1) 事業収入や給与収入など、収入の種類ごとに見た本年の収入のいずれかが、前年に比べて10分の3以上減少する見込みであること
- (2) 前年の所得の合計額が1,000万円以下であること (介護保険料については、要件としません)
- (3) 収入減少が見込まれる種類の所得以外の令和元年の所得の合計額が、400万円以下であること

問：戸籍税務課 税務係 ☎08388-2-0500

減免申請について詳しいことは、お問い合わせください。



# 楽しくプラス<sup>ワン</sup>！笑顔から生まれる健康づくり！ “ハッピーあぶ町健康プラン” できました

## 「ハッピーあぶ町健康プラン」とは？

この計画は、阿武町のみなさんが健康で幸せを実感できるまちづくりを目指して、個人や地域、学校、職場、自治会、婦人会、老人クラブなどにおいて、一人ひとりにあった健康づくりを実践するための環境づくりの方向性を示したものです。

### 【健康づくりの基本理念】

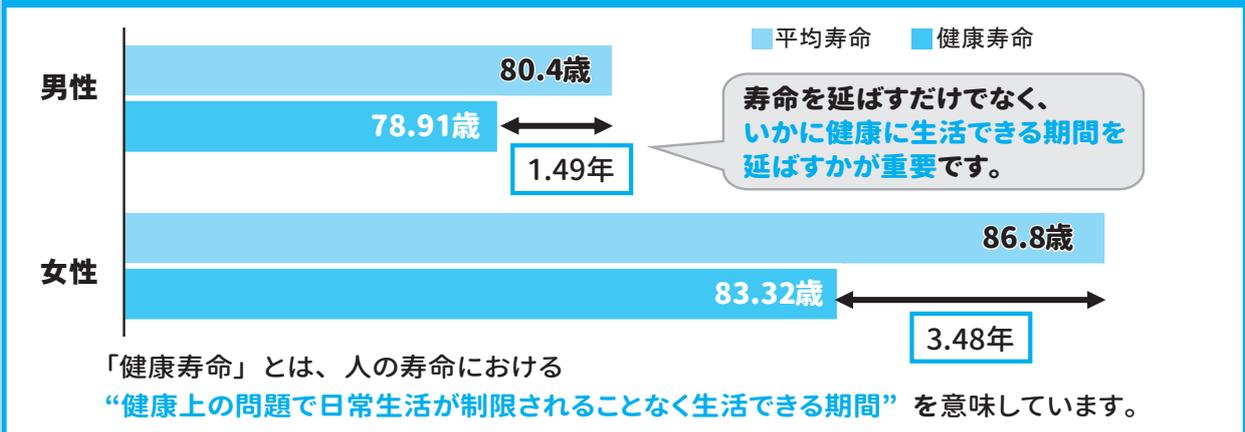
## 「一日一笑 日々笑顔 笑顔から生まれる健康づくり」

### 【健康づくりの3つの基本方針】

- 一人ひとりの「健康な姿」を支援します。
- 町じゅうどこでも誰でも笑顔で楽しく、無理なく健康づくりができる環境づくりを行います。
- “阿武町らしさ” に特化した、阿武町にあるものを活かした健康づくり活動を実践します。



### 阿武町の平均寿命と健康寿命の差（平成 27 年）



### 健康寿命を延ばすための健康習慣

## 『楽しくプラス<sup>ワン</sup>・ハッピー健康習慣』

～日々の生活に楽しくプラスしてほしいハッピー健康習慣！1つ増やしてみませんか？～

オススメ健康習慣	チェック
野菜もりもり！腹8分目食生活	
早寝早起きして、毎日朝食を食べよう	
1日10分以上運動しよう	
定期的に(1年に1回以上) 歯科医院に行こう	
自分が元気になるストレス解消法を見つけよう	
がんを予防するための健康習慣を実践しよう	
体に優しい飲酒量や飲酒習慣を正しく知ろう	
家庭でも分煙、できれば禁煙にチャレンジしよう	
家庭や地域で役割を持とう	
1日3人、ニコッと笑顔であいさつしよう	

### みなさんが取り組んでいる健康習慣はいくつありますか？

左記の健康習慣以外にも、  
少しの努力で、楽しみながら続けることができる健康習慣を見つけて、自分にあった健康づくりを実践しましょう！

今後も阿武町民、阿武町で働く人々、  
阿武町に立ち寄った人々が、健康習慣に  
取り組みやすい仕組みを作ります。

みなさんの健康づくりを応援します！

問い合わせ：健康福祉課 ☎ 2 - 3 1 1 3

7/30

# 萩法人会

## 小学校に「コロナ予防用品」寄贈

足踏みペダル式アルコール噴霧機用スタンド 3台



のうの ゆうじ 能野 祐司 教育長 《写真中央》と萩法人会のみなさん

このたび萩法人会は、阿武・萩の20校に、計35台を寄贈されました

萩市の経営者の集まりで、税の教育・啓発などに取り組んでいる、公益社団法人「萩法人会」から、教育現場の「コロナ対策」に役立つようにと、容器に直接さわらずに手や指を消毒できる足踏み式の「アルコール噴霧機用スタンド」を、阿武小学校に2台・福賀小学校に1台、寄贈していただきました。



# 休日当番医

- 8/23 齋藤医院 奈古 08388-2-2838
- 8/30 萩市休日急患診療センター 椿 0838-26-1397
- 9/6 萩市休日急患診療センター 椿 0838-26-1397
- 9/13 福賀診療所 福賀 08388-5-0863
- 9/20 萩市休日急患診療センター 椿 0838-26-1397
- 9/21 弥富診療センター 弥富 08387-8-2311
- 9/22 須佐診療センター 須佐 08387-6-2540
- 9/27 齋藤医院 奈古 08388-2-2838

※当番医の確認は役場または各支所へ

緊急の場合は119番

## 萩・阿武健康ダイヤル24

24時間年中無休で健康や医療に関する相談を受け付けています。

☎0120-506-322

（通話料・相談料無料）

★携帯電話に登録すると便利です

女と男の一行詩

お互いに

考えようよ

幸せの道

## 阿武町でエコ一旬

みなさんから投句のあった「エコ一旬」。今月ご紹介する優秀作品は…

### 阿武町の未来のためにリサイクル

まつもと あやり 松本 彩里さん（阿武中学校3年・宇田中央）

家庭から出るごみの多くを占める「燃やせるごみ」。その中には紙などの、まだまだリサイクルできるモノも、少なからず混入しています。限りある資源を、有効に利用するため、一人ひとりのリサイクルを通して、美しい自然を未来へ残していきましょう。



# 俳句

カタツムリ皆が手招き一升餅	群青に白く牙むく土用波	夏座敷二間続きの風の道	梅雨晴間五衰の体に活入れる	生かされしいのち繋ぎて夏に入る	夏帽子振った日のこと海平ら	西瓜拭く緑の胎盤並びをり	蛙鳴く青き地球の植田より	満天の星の呼応や烏賊火ふゆ	青山河グレタの叫び飴する	鳴き声やいろいろの蝉の声	着ることを継ぐ人もなし土用干し	老鶯やホームステイと鳴き交はし	真紅なるグラジオラスのフラダンス	藁葺きの一戸を隠し草茂る
河原 一博（上郷）	小野あけ美（寺東）	能野 泰枝（釜屋）	水津 紅魚（東方）	河原 慶子（上郷）	出羽 法泉子（浜の一）	木村 信恵（久瀬原）	池田 幸枝（大里）	梅地 眞代（東方）	大倉 淑子（宇生賀中央）	小田 衛（宇久）	林 弘子（浜の一）	柳井 恵子（宇田中央）	原 清穂（宇生賀中央）	佐々岡 美保子（中村）

### 阿武町俳句協会 次回句会のご案内

とき 令和2年8月24日(月) 午前9時半より  
ところ 町民センター 投句内容 当季雑詠4句

## 阿武町の人口と世帯数 (7月末)

地区別	人口	世帯数	移動内訳
奈古	2,160(-8)	1,018(-2)	転入 5
福賀	524(0)	264(1)	転出 5
宇田郷	518(1)	278(1)	出生 0
合計	3,202(-7)	1,560(0)	死亡 7

※( )内数字は対前月比

## 7月の交通事故

区分	人身事故			物損事故
	件数	死者	負傷者	
萩警察署管内で 起こった事故	2 (7)	0 (0)	2 (8)	81 (112)
うち阿武町内で 起こった事故	0 (1)	0 (0)	0 (1)	3 (5)

( )内数字は前年件数

## 阿武町ふるさとカレンダー2021 写真公募のおしらせ

カレンダーに掲載する「ふるさとの写真」を、町内外のみなさんから、広く募集いたします！

詳細は今月の「広報あぶ」と同時配布のチラシ  
または阿武町Webサイトに掲載 → 

問：まちづくり推進課 ☎ 2-3111 

## みんなでつくろう明日のページ

9月

日曜	行事予定
2 水	奈古ストレッチ学習会 9:30【町民センター】
3 木	議会運営委員会 9:00【役場3階委員会室】 ひよこクラブ 9:45【ほっとハウスみどり】
5 土	福賀月例グラウンドゴルフ大会 19:30【福賀小学校グラウンド】
7 月	健康教室「さくら会」9:00【町民センター】
10 木	令和2年第5回阿武町議会定例会 初日 9:00【役場3階議場ほか】 宇田郷のびのびストレッチ楽集会 9:30【ふれあいセンター】 ひよこクラブ 9:45【ほっとハウスみどり】
11 金	阿武町民生委員児童委員協議会定例会 8:30【役場会議室】 行財政改革等特別委員会 9:00【役場3階委員会室】 保護者会合同役員会 19:30【みどり保育園】 福賀月例ボウリング大会 19:30【萩市内ボウリング場】
13 日	宇田ふれあいグラウンド周辺清掃作業 7:30【ふれあいグラウンド】
14 月	消費生活相談員による相談日 8:30【役場1階相談室】
15 火	心配ごと相談 9:00【町民センター】 身体測定 10:45【みどり保育園】
16 水	奈古ストレッチ学習会 9:30【町民センター】
17 木	ひよこクラブ 9:45【ほっとハウスみどり】
18 金	幼児健診 13:00【母子健康センター】 令和2年第5回阿武町議会定例会 最終日 9:00【役場3階議場ほか】
19 土	21世紀の暮らし方研究所 13:30【阿武町暮らし支援センターshiBano】 元気いっぱい 秋色紅葉 大運動会 9:00【福賀小学校グラウンド】
23 水	集団健診 8:30【ふれあいセンター】
24 木	宇田郷のびのびストレッチ楽集会 9:30【ふれあいセンター】 宇田郷しあわせ会 9:30【ふれあいセンター】 ひよこクラブ 9:45【ほっとハウスみどり】
25 金	誕生会 10:45【みどり保育園】
26 土	親子バス遠足(年長組親子)【秋吉台サファリランド】
27 日	宇田郷地区ふれあい運動会 8:30【ふれあいグラウンド】
28 月	消費生活相談員による相談日 8:30【役場1階相談室】 交通安全指導 避難訓練 10:45【みどり保育園】
30 水	集団健診 8:30【町民センター】

## 「山口グッとショット!」フォトコンテスト



山口グッと産品  
YAMAGUCHI GOOD PRODUCT

2020年8月7日(金)～10月23日(金)



テーマ／購入した「山口グッと産品」の写真、  
「山口グッと産品」を活用した写真やイラスト

最優秀賞  
賞品  
3万円相当

「山口グッと産品」  
とは

山口県の豊かな自然に育まれた農林水産物を活かして、農林漁業者による「6次産業化」や商工業者との「農商工連携」の取り組みにより開発された質の高い商品。GOODで心にグッとくる、ワンランク上の品が揃っています。

## 8月分 町内の求人情報 8月17日現在(すでに決定済みとなっている場合があります。その際にはご了承ください。)

●問い合わせ ハローワーク萩・萩公共職業安定所 ☎0838-22-0714

会社名	業種	賃金	会社名	業種	賃金
阿武建設	土木作業員(監督見習い)	187,000円～	小田建設 採石場	砕石作業員	160,000円～
小田建設	土木作業員	172,800円～	道の駅阿武町 (あぶくりエイション)	食品加工(鮮魚)	150,000円～
	土木施工管理技士	250,000円～		惣菜・弁当調理	150,000円～
ナベル 山口工場	技術(製品設計)	180,900円～		清掃業務	時給830円～
阿武福祉会	介護職員	140,000円	山口県看護協会	訪問看護	時給1,133円
	介護職員(いらお苑)	140,000円	太陽コミュニ ケーションズ	フロントおよび監視 (道の駅阿武町 温水プール)	時給830円～
	看護職員(いらお苑)	176,000円～			

# ヘルスマイト☆おすすめ料理



まつばらえいこ  
松原 英子 さん (中村)

## 「旬の野菜たっぷりおすすめレシピ！」より 夏野菜ミネストローネ

【材料 (4人分)】

ベーコン	4枚	ケチャップ	大さじ2
タマネギ	1/2コ	塩・コショウ	少々
ニンジン	1/2本	青じそ	5枚
ズッキーニ	1/2本		
ジャガイモ	小1コ		
トマト	1コ		
水煮大豆	70g		
バター	大さじ1		
固形スープの素	1コ		
水	3カップ		



【作り方】

- ① トマトは皮を湯むきして、1センチ角に切る。他の野菜も同様に1センチ角に切り、ベーコンは1センチ幅に切る。
- ② 熱した鍋にベーコンを入れて、じっくりと炒め、出てきた脂を拭き取る。バターを溶かし、トマト以外の野菜を入れて炒める。
- ③ 水、スープの素、トマト、大豆を入れて煮立てる。浮いたアクを取り除き、やわらかくなるまで煮る。
- ④ ケチャップ、塩・コショウで味をととのえ、弱火で2分ほど煮て、器に盛りつける。刻んで水にさらした青じそを浮かべたら完成！



トマトには、リコピン、ビタミンA、  
ビタミンC・E、カリウムなどの  
栄養たっぷり！スープやサラダで  
ぜひぜひ食べてくださいね！

「ご家庭でとれた夏野菜を  
なんでも入れて作ってくださいね！」

# あぶフォト倶楽部

作品は道の駅温泉棟 1階に展示中

会員作品紹介



「騒ぎたつ港」 すぎむら ひろかず  
杉村 広和 (宇田中央)

- 帰港する船を待つのは妻だけではなかった。小さな港のいつもの朝の風景

私の一品



「鬱金うつこんの花」

池田 幸枝 (大里)

- 山畑で何年も花の名前が解らないまま、花も咲いたり咲かなかったりで忘れていたところ、今年は13本の花が咲き揃っていて、目を引くピンク色に無我夢中で撮影しました。7月の「あぶフォト倶楽部」の例会では、花の名を教えていただき、ありがとうございました。

あぶフォト倶楽部 8月の例会は 24日(月) 19時から (町民センター) ◆ 問い合わせ：事務局 ☎ 2・3111

ふるまひ  
点描

2020年の大彗星



## ネオワイズ彗星 (C/2020 F3)

「オールトの雲」より飛来し、今年3月にNASA(米航空宇宙局)が補足した大彗星が、7月23日、地球上に最接近した。奈良で、福賀で、宇田郷で、世界中の夜空で観測された優雅な軌跡に、天文学者たちは胸を躍らせた。北半球では8月下旬まで観測可能で、次回の地球接近は西暦8704年頃とされている。撮影：出羽 直之(役場農林水産課)

