

夢と笑顔あふれる「豊かで住みよい文化の町」

ABU Community Newspaper

広報
ABU

あぶ

2

Feb. 2020

しあわせまるかじり

みどり保育園
節分の恵方巻



発行 阿武町役場
編集 阿武町役場総務課
Tel 08388-2-3110
URL <http://www.town.abu.lg.jp>
印刷 宥松陰堂印刷所

No. 584

令和2年2月20日

“魚の伝道師” 上田勝彦氏が教える

ウエカツ流の 伝わる方程式

一流のまちづくりをめざして

阿武町のまちづくりに関わる官民の関係者たちが一堂に会して意見を交わす、恒例の新春懇話会が、今年も、町民センター・多目的ホールで開かれました。

会では「魚の伝道師」の名で知られ、平成31年度から阿武町の魅力向上をめざす「地方創生推進事業」に、一流の専門家として携わっている、“ウエカツさん”こと上田勝彦氏による講演が催され、水産業の現場から見た、まちづくりに大切な「物事の考え方」が紹介されました。

上田勝彦氏 「ウエカツ水産」代表

昭和39年 島根県生まれ。
長崎大学 水産学部 卒業。
在学中から漁師として働き、
平成3年に水産庁 入庁。

平成27年に退職した後は、「サカナ伝えて、国おこす」の信念の下、漁師への技術指導や料理指南などを通して、水産業を核とした地域おこしや、魚食普及の推進活動を展開中。別名「魚の伝道師」。



“神経締め”は、魚の鮮度を飛躍的に伸ばし、商品としての価値を高める技術のひとつです。上田氏は、阿武町の漁師に、ウエカツ流の“神経締め”の技術を伝え、道の駅などに出荷する「魚の商品価値」を高めることを請け負って、町内各地の水産現場で活動しています。そして、従来の道の駅での魚の売り方は、「あまりにも安売り」だと、上田氏は指摘します。本来は、もっと高い価格水準で取り扱われてもおかしくないはずの高品質な魚が、投げ売りのような値段で販売されている現状は、あまりにもつたないことであり、漁業者の収入にもつながらないとして、「改善の必要がある」と、上田氏は提言します。

「伝える」と「伝わる」は違う!!

伝える相手のことを十分に研究することが重要になってきます。

うわべだけの傍観者は、本来の価値を見出すことができず、独りよがりの自慢は、どれだけ「伝えたようなつもり」になっても、結局、自己満足で終わります。伝わらなければ意味がないのです。

「まちづくりに絶対の正解はない」と話す上田氏。しかし成功に近づいたための「仕組み」があると主張します。

価値を伝えようと努力を尽くした上で、「結果はどうだった? なぜこうなった? 原因は? 収穫は? 理想は? 改善点は?」：絶えず現状分析をすること。そして、私情を離れて因果関係を見極めること。：「革命は起こらない。シンプルな原理原則を、繰り返し繰り返し続けることが、飛躍的な10年への足掛かりになる」と訴え、上田氏は講演を締めくくりました。

講演テーマは「人の意識と地域の暮らし ～魚を伝える延長に見える地域おこしとは～」
上田氏による本質を突いた率直な指摘は、まさしく「現場を知っているプロの言葉」

しかし、消費者にとって「安い魚」が喜ばれているのも事実であり、はたして「値段を高くした場合に売れるのか?」という、当然の疑問も浮かびます。これに対して上田氏は、「高いと売れなくなるのではない。高くても、お客が価値に納得してくれるのならば、良い魚だと理解した上で買ってくれる」と主張し、「大切なのは、価値を伝えること」と話しました。さて、ここで問題となってくるのは、「どう伝えるのか?」ということです。上田氏が特に強調したのは、「相手の認識にあわせて伝えること」でした。例えば東京で、ただ「阿武町の魚だ」と言っただけでも、ほとんどの人にとっては、「阿武町ってどこ?」という疑問だけで終わってしまいます。阿武町の魚の、どこが優れているのか、なぜ美味しいのか、という魅力の実像を相手に示す必要がある、というわけです。さらには、どうやってさばき、どんな味付けで食べると美味しいのか、など、より具体的な情報を提示することで、お客にとっての「価値に対するイメージ」が湧き、実際の購入につながるのです。つまり、誰かに何かを伝えるためには、伝える側が、価値を正しく理解した上で、



道の駅のスタッフ研修
商品の魅力伝える「POP」活用



若手漁師による「魚の対面販売」

阿武町で展開中の「ウエカツ効果」(一例)

「産官学金労言士」各分野の代表者たちが集いウエカツ氏による「一流」の講演に耳を傾けた



TBS系列のテレビ番組「情熱大陸」で、上田勝彦氏の阿武町での活動が全国に紹介されます。放送は、3月8日(日)夜11時からの予定

全国町村議会議長会 自治功労者表彰 及び 町村議会表彰



阿武町議会
すえわか けんじ
末若 憲二 議長

◆全国町村議会議長会
自治功労者表彰(個人)

◆全国町村議会議長会
町村議会表彰(団体)
・阿武町議会

「全国町村議会議長会」が、議会活動などを通じて地方自治の進展に大きな役割を果たした個人や団体の表彰を行い、阿武町では、個人として末若憲二議長が、団体として「阿武町議会」が表彰を受けました。

2月14日、山口県自治会館(山口市)で行われた表彰伝達式では、山口県町村議会議長会の荒川政義会長(周防大島町議会議長)から、出席した末若議長に、表彰状と記念品が手渡されました。



福賀月例大会で入賞されたみなさん

- ★1/4 福賀グラウンドゴルフ場
優勝 竹田 昭(中村)
準優勝 市原 茂甫(下東郷)
3位 岡 十郎(宇生賀中央)
4位 植田 明子(上東郷)
5位 藤村 治子(宇田地)

1月・福賀月例
グラウンドゴルフ大会
主催：福賀グラウンドゴルフ
愛好会

表彰席
(敬称略)



宇田郷グラウンドゴルフを楽しむ会

- ★1/16 ふれあいセンター
優勝 「ミッキーマウス」
杉村 廣太郎・西村 修二
白石 修照・西村 和子
村木 眞砂栄
準優勝 「寒 椿」
岩本 清・杉村 玉子
清水 清美・中村 晶男
伊藤 佐登子
3位 「蛸 梅」
嶋戸 絹江・藤村 聖美
清水 紀美子・伊藤 敬久

初夢は 令和も元気で
楽しく 頑張つて
シャフルボード大会
主催：宇田郷グラウンドゴルフ
を楽しむ会

町長 コラム 打てば響く ジャストサイズ?



はなだ のりこ
花田 憲彦 町長

「阿武町って、どんな町?」そう聞かれた時は、「山口県の日本海側にあって、一方が海で、周囲を萩市に囲まれた、小っちゃな町です」と、答えることがあります。

そんなこともあり、世界の先進国の地方自治体の人口規模を調べてみました。

驚いたことに、イギリスが5600人、ドイツが5100人、スペインが4900人、フランスに至っては、なんと1600人、そして、EU全体の平均が3960人で、あのアメリカでさえも、1つの自治体は7500人規模なのだそうなんです。

これに対し、日本は平均3万9100人と言われている、EU平均の約10倍です。

細かいことを言うと、それぞれの国により地方自治体の仕組みや体系が若干異なるのですが、それにしても、世界の先進諸国でも1地方自治体の人口は、4〜5000人程度なのだと知り、なにか勇気づけられたような気がしました。

地方自治の最大の目的は、そこに暮らす住民の声がかつかりと伝わり、行政運営に反映され、色々な施策が展開され、回り回って住民の暮らしの満足度として返ってくるのだと思います。

民主主義の先進国、EUの平均が3960人、阿武町は3200人、そんなに差はありません。

その意味では、阿武町の人口規模は、打てば響くジャストサイズなのかも。

1/25

関西・東海 ふるさと阿武町会

遠く離れても変わらぬ思い出



「これからもずっと、よろしく」 参加者全員で記念撮影

町出身者の同郷会、第4回「関西・東海ふるさと阿武町会」が、大阪市の「大阪キャッスルホテル」で開かれ、55人が参加しました。会では花田憲彦町長が、道の駅芝生広場に新たにキャンプフィールドを整備する計画について紹介し、「雇用創出や町の魅力発信に向けて取り組んでいます。ふるさとを離れても、ふるさとを応援してください」と呼びかけました。また、地域おこし協力隊の宮川直子さんも出席し、「神経締め」や「スラリアイス」などの新技術を導入した阿武町の漁業に関する取り組みを紹介しました。



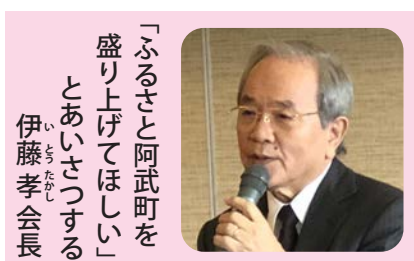
漁業の活躍を伝える宮川隊員



宇田中時代がよみがえる校歌

●ふるさと阿武町会には、町出身者なら誰でも入会できます。出身者の方以外でも、阿武町を応援して下さる方であれば、どなたでも「サポーター会員」として参加することができます。

問：関西・東海ふるさと阿武町会 事務局（村上） ☎090-8522-5389
阿武町役場 まちづくり推進課 ☎08388-2-3111



「ふるさと阿武町を盛り上げてほしい」とあいさつする伊藤孝会長

郷地区宇田浦出身の伊藤孝会長は、「同郷の間同士のつながりを大切にしつつ、阿武町を盛り上げてほしい。これからもまちづくりを応援したいです」と話していました。

参加者は、互いの近況や地元の話で盛り上がりました。また、初参加者の自己紹介やギターの演奏、福引きなどの催しが企画され、最後は出身中学の校歌を斉唱して、ふるさとへの想いを確かめました。

福賀の暮らしを地域で考える会 を開催します

山口市阿東・地福で行う、地域スーパーと移動販売車を活用した生活支援の取り組みについてご紹介いただき、福賀の暮らしの中の「移動」をテーマに、地域で考えてみようとする会です。参加料・申し込みは不要です。興味のある方は、ぜひお誘い合わせの上、ご参加ください。

日時：令和2年3月2日（月）午前9時～午前11時00分

場所：のうそんセンター・多目的ホール

講師：NPO 法人「ほほえみの郷トイトイ」

副理事長・事務局長 高田 新一郎 氏

演題：地域の絆で描く、笑顔あふれる地域の未来

～移動の困りごとを地域の力で考え、動き始めるために～

主催：福賀地区有志一同

企画：NPO 法人「市民プロデュース」

この事業は山口県の専門家派遣事業を活用しています。

◆問い合わせ：まちづくり推進課 ☎08388-2-3111



移動販売車「トイトイ号」
（ほほえみの郷トイトイ公式サイトより）

ふるさと納税（寄附金）ありがとうございます

〈令和元年12月の寄附者〉【5万円】村木 歳正さん（京都府）

〈令和元年12月の寄附者〉【100万円】三木 正市さん（東京都）

許可をいただいた方のみ掲載しています。



21世紀の暮らし方研究所 通信

～宇田郷地区の空き家活用プランを考える～

昔ながらの漁村の風情が漂う宇田浦集落。漁業で栄えた時代に建った立派な建物が、多く残っている。集落の高齢化が進む中、年々、増えてゆく「空き家」の活用が課題。



16人のメンバーたちが参加した今回の全体会は、「阿武町暮らし支援センター shiBano」が開く住まいの講座「すみクラス」と共同開催され、宇田郷地区の空き家を活用する計画について話し合いました。

1/18
21世紀の暮らし方研究所(ラボ)
第34回 全体会・すみクラス

Q. 未来の実現に向けて 必要なことは？

去年11月のラボでは宇田浦を訪れて、現地にある4軒の空き家を見学しており、今回は、その内の2軒について、どのような活用方法が考えられるか、思い思いに意見を出し合いました。

宇田浦集落から、自治会長や、若い人たちの参加も。

「老若男女、幅広い年齢の人が集まる場所として、空き家を活用していきたい」といった期待を込めた意見が挙がっていました。

集会所、シェアハウス、高齢者福祉施設、飲み屋など…。

建物が復活した、宇田郷地区の「未来」の姿に思いを馳せました。



空き家の図面を見ながら活用案を話し合う

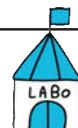
A. ニーズを正しく掴むこと

そして今後、より具体的に現実的なプランを立案するために指摘された課題も。

「空き家活用の計画を進める前に、もっと宇田郷地区の暮らしについて、よく知ることが大切。」

そして、若者たちに宇田郷地区を訪れてもらいたいのであれば、まずは若者たちのニーズを調べる必要があるのではないか？

人が集まる元気な宇田郷地区をめざして。堅実な情報収集が、実現に向けた第一歩です。



次回ラボのご案内

3月21日(土) 13:30～16:30

場所：阿武町暮らし支援センターshiBano
(旧奈古薬局：阿武町大字奈古2700-1)

内容：すみクラス「宇田郷の暮らしを知る」

◆問い合わせ

「21世紀の暮らし方研究所」事務局

まちづくり推進課 ☎08388-2-3111



全体会では、メンバーの一人で、「住まいの講座」を共催している、一般社団法人「山口県古民家再生協会」代表の正代三友さんから、4月に開催予定の「DIYイベント」について報告がありました。

平成30年に、空き家の活用をめざして取り組んだラボの活動、「岡甚の駄菓子屋復活プロジェクト」をきっかけに、新オーナーが決まった物件(浜の二)が舞台。「壁塗り」や「棚づくり」などのものづくりを通して、「古民家再生」に参加できる体験型イベントを企画しているとのこと。詳しくは、「ラボ」事務局まで。

高校生が「まちづくり」について本気で考えてみた。

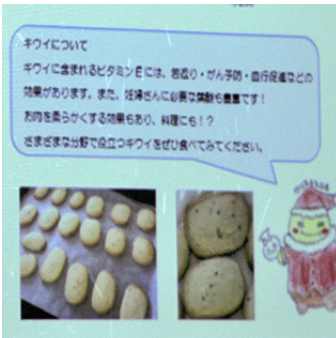
町内で開かれるお祭りなどのイベントに、生徒が積極的にボランティアとして参加してくれるなど、萩高奈古分校では、学校と地域の連携をめざした教育を進めています。そして今年度は、初めての試みとして、3年生の生徒16人が、年間を通して若者の視点で見つけた「まちの課題」について、調査や試行錯誤を重ねて、ひとつの「解決案」を示すという活動に取り組んできました。

「SOCCA」と名付けられた探究活動で、生徒は5班に分かれて、特産品開発や観光PR、高齢社会のための提言など、阿武町が直面している課題に向き合ってきました。奈古分校では来年度も、この取り組みを続けます。竹村和之校長は、「知識は経験と結びついて初めて役に立ちます。1・2年生も、自分ならどうする？」と、当事者の立場で考えてほしい」と呼びかけました。

萩高校奈古分校 1/23 探究活動「SOCCA」発表会



町内の教育・まちづくりの関係者たちも出席して、高校生の提言に耳を傾けた。「まさに行政と一緒に考えてほしい」との声も



キウイフルーツの活用幅を広げるため、新しいレシピを研究「味ばかり検討していたが“手軽さ”という需要が隠れていた」



野菜栽培を通じ、子どもたちに地産地消を促す「体験イベント」。台風の影響で収穫失敗という挫折を味わった。現実を直視し、備えることの教訓を学んだ経験。



観光地図を作成。校内でアンケートを重ね掲載内容や紙面レイアウトを試行錯誤した



「高齢者の知恵を活かした加工品を開発し、付加価値をつけ、ネット販売できないか？」既存要素と、新たな手法を結びつける提案



新たな特産品開発をめざした試み。試作と需要調査を何度も繰り返し、一歩ずつ「成果」に近づいていく。

「SOCCAとは？」

…「総合的な学習」の「そ」と、「課題研究」の「か」を組み合わせた言葉。

Solving Own Cooperative Create-Attitude
課題解決に向けて、自分自身で、協同しながら、創造的な態度で取り組む学習。



shiBanoニュース

第9回

「地域おこし協力隊 2人の足跡」

今回の「shiBano ニュース」では、この冬、「地域おこし協力隊」の任期を終えた、石川さん(12月卒)と鍋倉さん(1月卒)の、これまでの活動の「振り返り」を掲載します。

阿武町の暮らしを知るイベント(令和元年5月)。自家製のお茶づくりなど、田舎の魅力を伝えた。



阿武町の食材にこだわった「福賀キッチン」の料理。町内外のイベント会場で「食」を発信。



令和元年12月卒業

石川翔子さん

山口市出身・平成31年1月着任

S H O K O I S H I K A W A

1年間で選んだ道

はじめに

こんにちは、石川翔子です。「地域おこし協力隊」は、1年毎の更新で、最長で3年続けることができますが、私は更新せず、1年で卒業する事を決めました。

直接お会いできていない方には、このような形ではありますが、読んでいただくと嬉しいです。

「協力隊」として過ごした1年

私がこの1年間行ってきたことは、体験型のイベントを企画し、運営する事でした。

あわせて8つのイベントを企画し、遠くからたくさんの方が、阿武町に来てくださいました。

阿武町は自然豊かで、美しい景色がたくさんあるという事実に感動してもらい、イベントを通して町内外の方が交流する場となりました。

阿武町には、本当の意味で「豊かな暮らし」をしている方が、たくさんいるのだということを、体験イベントを通して、多くの方々に知ってもらえたと思っています。

「福賀キッチン」のこと

また、この1年間は、「福賀キッチン」という名前で、毎月いろんな場所で出店させていただきました。

しかし、主に借りていた「阿武町暮らし支援センター shiBano」での営業活動が突然出来なくなり、計画を大きく変更するきっかけとなりました。

私自身、飲食店をしたいというのが移住してきた理由のひとつでもあります。

現在は、これをきっかけに、開業に向けて準備をしています。

いろんな思いと選んだ答え

「どうして、1年で辞めるのか」、いろんな意見があると思います。私も、いろんな思いがあって、この答えを出しました。文字では伝わりにくいので、お会いした際にお話しできればと思います。

短い間でしたが、大変お世話になりました。関わってくださった地域の方には、感謝の気持ちでいっぱいです。これからの活動も、温かく見守っていただけると嬉しいです。

A S A H I N A B E K U R A

3年間とこれから

移住を決めたきっかけ

私が阿武町を訪れたきっかけは、東京で山口県出身の方にお会いしたことでした。

そこで初めて「地域おこし協力隊」という職業を知りました。それから、阿武町で数日間の滞在を繰り返すたびに、地域や役場との「関わりしろ」が増えていき、阿武町への着任が決まりました。

下請酒場BARフジヤマの開業

引っ越した奈古のお家は、給排水設備に修理が必要でした。「ただ修理するだけは、つまらない」と、人が集まるような場所を生み出すため、BARという業態を選択し、福賀出身の吉岡風詩乃さんに、お店の切り盛りをお願いしました。

萩のゲストハウス「ruco」で、吉岡さんと出会ったことを思い出し、「きっかけは萩でも、阿武町を訪れる人がいて移住する可能性がある…」、そんな思いから、地元とツーリストの架け橋になるお店をめざしました。

ツーリストが次のオーナーに

「BARフジヤマ」は現在、「ゲストハウス&バー・えのん」として、中村龍太郎さんと千穂さん夫婦が、経営しています。彼らも萩に友人がいて、きっかけとなった「ruco」があったからこそ、阿武町まで足を伸ばしてくれました。

実際にツーリストが「次のオーナー」として、阿武町へ移住を決めてくれたことは、種まきが実った瞬間であり、思い出深い出来事だったと感じています。

梅田くんとのお会い

宇生賀でスイカ農家を営む梅田将成くんは、私とちょうど同時期に阿武町にUターンしたということもあり、仕事やプライベートを通して、次第に意気投合をしていきました。

YouTube やブログなど、様々な方法を駆使しながら、阿武町の「リアル」を発信してみた結果、スイカのアルバイトとして、町外から10名近い若者が福賀にやってきました。

私が「協力隊」を卒業した今、彼が所属している「福賀神楽保存会」を、これまでとは異なる「新たな手法」で支援するべく、梅田くんと一緒に、いろいろと仕掛けていきたいと思っています。

最後に

これまでの3年間は、「半分行政、半分町民」として、阿武町を知ってもらおうような動きをしてきました。

これからは特に気負うことなく、地域が「面白くなる」ような仕掛けづくりを、行っていきたいと思っています。

これまでの3年間、ありがとうございました。

そしてこれからも、どうぞよろしくお願いいたします。



「下請酒場BARフジヤマ」は、平成29年9月オープン。経営は、「えのん」に引き継がれている。



東京都で開催した萩市と合同の移住イベント(令和元年6月)では、「先輩移住者」として町をPRした。



卒業報告会(1月15日)では、盟友・梅田将成さんと対談。スマホを駆使して動画の撮影も。



令和2年1月卒業

鍋倉旭さん

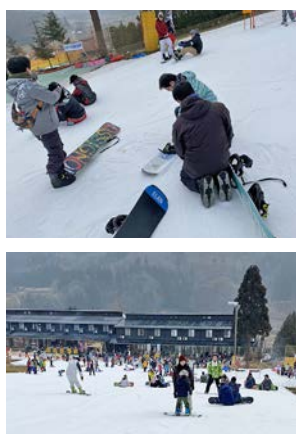
神奈川県出身・平成29年2月着任

2/2 SANYIABU主催 若者交流・スノーボードやらない会?!

若者交流団体「SANYIABU」は、阿武町に在住・就労しているメンバーのグループで、毎年、ウィンタースポーツを楽しむ交流会を企画しています。

今年は町内外から7人の若者が集まり、広島県の「めがひらスキー場」までバスで行き、スノーボードとスキーを楽しみました。

午前中には、なだらかなゲレンデで初心者講習を開き、基本的な技術を確認しました。そして、雪上の動きに慣れてきた午後からは、上級コースにも挑戦。スノーボードを通して参加者同士楽しく交流する一日となりました。



まずは雪に慣れる 一面の銀世界!



また来年も開催します!

SANYIABUは、毎週木曜日の午後9時から、体育センターで、ソフトバレーやソフトフリスビーなどを通して、楽しく交流しています! 興味がある方は、ぜひ遊びに来てください!

◆問い合わせ: まちづくり推進課 ☎08388-2-3111



SANYIABU
宇佐川大貴さん

2/2 垣根を越えて広がる縁 「西の一子ども会」主催 おもちつき大会@えのん

浜の一にあるゲストハウス「えのん」を舞台に、西の一子ども会主催の交流行事が開かれました。

子どもたちは奈古のあちらこちらから、友だち同士で声を掛けあつて集まり、自治会の垣根を越えた楽しい交流会に参加しました。

子ども会会長の高井一さんは、「少子化の今、地域全体で子らを育む環境づくりが大切。みんなが自由に参加でき、一緒に『楽しい』と思える行事を企画していきたい」と話していました。

女の子たちも大活躍
おもた〜い杵を
思いっきり!



軒先、みんなでおもちつき。老若男女が和気あいあい。通りがかった近所の人も「何しよるん?」と興味津々。「昔なつかしの光景」でも、若者たちにとっては、新鮮。

2/3 鬼は外、福は内! みどり保育園の 節分

…突然、おゆうぎ室の明かりが消え、かみかみの音がゴロゴロ。こわーい4匹の鬼がやってきて、保育園は大さわぎ…。



みどり保育園では毎年、節分にあわせて、園児たちの「心の鬼」を退治するため、豆まきを行います。「いじわる鬼」や「好き嫌い鬼」などの「鬼」に立ち向かいます。鬼たちは、悪い子を鬼ヶ島に連れ帰ろうと襲ってききましたが、良い子のみんなは勇気を出して、「かめはめ波」で退治しました。豆まきの後は、手巻き寿司パーティーが開かれ、西南西の方向を向き、自分たちで作った恵方巻をほおばりました。



2月生まれの「福の神」たち こわーい鬼に勇気を出して



ごちそういっぱい、節分のパーティー



元氣よく、がぶり

チャレンジ！なわとび

～縄跳びで体力向上～

みどり保育園

みどり保育園では、体力づくりの一環として縄跳びに取り組んでいます。全身運動である縄跳びには、体力や敏しょう性を高め、リズム感を養うという効果があります。また、手軽にできて確実に進歩し、回数の増加や技の習得を自分で確認できるという点は、何より「縄跳び」というものの良いところだと言えるでしょう。

毎年11月から、3月に予定している園行事の縄跳び大会に向けて、全児で練習をする時間を設定。子どもたちは友だちのがんばる姿や自分にはできない高度な技を見て刺激を受け、もっとがんばろうと意欲をふくらませています。できることが日に日に増えて、園庭は、縄跳びを持った子どもたちの笑顔でいっぱいです。

年少児・ちゅうりっぷ組



3歳児クラスの子どもたちは、11月に縄跳びデビュー。「まわしてぴょん！」の掛け声で練習。一人、また一人とできる子が増えています。できることがう

れしくて、何度も何度もやってみようとする姿が見られます。また、縄跳びの結び方を教えてもらうと、すぐに上手に結べるようになりました。

みてみてー！
まわしてぴょん!!
できるよ。すごい？



年中児・ひまわり組

4歳児クラスの子どもたちは、とても練習熱心。どうしたらうまく跳べるのか、長く跳べるのか、いろいろ試しています。すみれ組対ひまわり組の縄跳び競争では、すみれ組を負かしてチャンピオンになるつわものが出てきました！また、あや跳びや交差跳びにも興味を持ち、とことん練習しています。大きな声で跳んだ回数を数え、先生に報告。褒められて、またやる気倍増！意欲がすごいです。

お迎えの時には…
練習の成果をお父さんお母さんに見てもらおう子もいます。「すごい!!」と言われて大満足して帰る子どもたちです。



年長児・すみれ組

5歳児の子どもたちは、いろいろな跳び方に挑戦中。あや跳び・交差跳び・二重跳び。二人跳びや三人跳びでは、友達と息の合った掛け声で跳び、協調性もUP！です。



すみれ組は、各跳び方何回跳ぶかのチャレンジ目標を自分で決めて取り組んでいます。できたらシールゲット！さらなる目標に向かって頑張ります。

こうさとし、
できたー！



どんどんできるから楽しくてしょうがない様子。褒められるともっとやりたくて、練習にも力が入ります。

縄跳びだけでも、この一年でどれだけの成長があったでしょう。縄跳びは、体力向上という成果だけでなく、子どものチャレンジ精神を育みます。練習でのやり取りでは、友達同士、先生と子ども、親子の結びつきも強くしてくれました。

縄一本の大きな力を実感した一年。これからも、みんなで縄跳びあそびを楽しんでいきたいです。

なご

2/5 若葉学級バレンタインにむけて

奈古若葉学級の2月講座と閉講式を「阿武町暮らし支援センターSunny」で開催しました。閉講式では今年度の事業を振り返り、続く2月講座では「フォンダンショコラの作り方」とおいしい「コーヒーの入れ方」について、能登 瞳さんを講師に招いて行いました。少しハプニングもありましたが、ちょっと早めのバレンタインのプレゼントができました。



真剣に聞いています



バレンタインはこれで大丈夫!?

2/9 今年は親子で魚料理

奈古地区子育て連の主催で、奈古親子バレンタインクッキング教室を開催しました。

今年は、講師に「魚の伝道師」上田勝彦さんを迎え、「お魚クッキング」です。魚のさばき方を教えてもらい、「刺身」「湯煮」「味噌水炊き」などを作りました。子どもたちも魚を上手にさばき、おいしいごちそうができました。家でも魚をさばけるようになったかな?



きみたち聞いていますか?



こう持ったほうが良いよ

ふくが

1/5 福賀地区新春子ども会大会

福賀子育て連による新春子ども会大会が、のうそセンターのホワイエで開かれました。

今年は十二支の一番目となる「ねずみ年」なので、干支の木工細工に挑戦。講師を阿武町林業振興会の西村拓史さんをお願いして、電動糸ノコや材料の板などを用意していただきました。

最初は恐る恐る作業していた子どもたちも、慣れると先を急ぎ、スムーズな曲線や、まっすぐな直線をカットするのにと苦勞。

木板と一体化するような集中力と忍耐力が試される作業だったので、この経験が、最終学期の学力にも活かされることが期待されます。



意外とよく出来ました!

1/19 福賀地区新春ボウリング大会

新春ボウリング大会が、月例236回大会と兼ねて、萩市内のボウリング場で開催されました。

参加しやすいよう3ゲームから2ゲームに変更して体力消耗と参加費を抑え、技量に関係なく楽しめるよう、年齢や性別によるハッディキップを設けました。

短期勝負のためか、昨年よりもターキーが続出。

年齢ハンディを生かした大健闘や、手慣れた投球術でスプリットメイトをゲットするなど、各レーンで、驚き、歓声、笑い声が湧き起こる楽しい大会となりました。

これからも、健康維持や筋力増進、仲間作りのため、心身健康ボウリングとして、多くの方が集える月例大会をめざします。



悲喜こもごも

うたごう

1/12 自治会主催「新春の集い」

宇田郷に自治会が結成されてから続いている行事です。日頃から地区に貢献してくださっている団体長や公職の方々などを招待して、情報交換を通して互いの親睦を深め、研鑽を図ります。

今年は、尾無畑の茂刈達美自治会長から、島根県立大学・豊田知世研究室と協力して行った「尾無畑自治会・地元学調査」の取り組みについて報告していただきました。

尾無畑では昔から、山側の農林業と海側の漁業との間で「循環型社会」が形成されており、その中核を担っていたのが「藁」だったとの指摘がありました。

昔も今も、農林業と漁業が協力している宇田郷地区の姿が感じられる新春の集いでした。

1/14 宇田郷寿齢大学初集会

初集会では、花田憲彦町長と能野祐司教育長をお招きして、ご講話をいただきました。

花田町長は「阿武町の今」と題して今後の施策の展望などについて、能野教育長は「人生百年! 明るく元気」をテーマに、頭の体操などの元気づくりの秘訣について、それぞれ紹介されました。

講話の後には、みなさん楽しみにされている、恒例の親睦会が開かれ、会員同士の交流を深めました。



ふるさとの姿を再認識



生涯現役でいきましょう!

地域みんなで 歯  の健康づくり!

世界で
一番聞きたい
歯と口の話



口の中はふしぎがいっぱい

国立モンゴル医学科学大学歯学部 客員教授
岡山大学病院 スペシャルニーズ歯科 診療講師

おかざき よしひで
岡崎 好秀 先生 講演会

1月17日(金)、町民センター文化ホールで、阿武小学校の児童、阿武中学校の生徒や保護者、地域住民の方々を対象に、「口の中はふしぎがいっぱい」と題した講演会が行われました。

およそ350人のみなさんが参加し、「動物の歯」を切り口に、歯の健康について楽しく学びました。



カバさんも歯のお掃除をします。
おいしく、もりもり食事をするため、
歯をずっとキレイに健康に
保つことが大事なのですね。
歯の調子が悪いと
食欲がなくなるのです!



ロビーでは
取り組みの展示や
「唾液力チェック」
を行いました!

文化ホールは、ほぼ満席!
子どもたちも、クイズに
答えながら、歯について
楽しく学びました。



歯は「たけのこ」と一緒!
生えたときがやわらかいので
むし歯になりやすい!
保育園児を持つ保護者の方、
お気をつけくださいね!

あなたの歯の表面はつるつる?
歯みがきをしていない歯には
たくさんのバイ菌が...!
お口の中はたいへんです!



お口の中が
酸性になると
わずかに歯が
溶ける??!



宇田ふれあいクラブ会員募集!!

宇田ふれあいクラブでは、平成23年4月から総合型地域スポーツクラブとして、いつでも、どこでも、いつまでも、子どもから高齢者まで、だれでもふれあえる気軽なスポーツ活動・文化活動を行っています。

総合型地域スポーツクラブは、学校や公共スポーツ施設を拠点に地域主体となって運営され、子どもから高齢者の方まで、身近なところでスポーツを気軽に楽しむことができるスポーツクラブです。地域におけるスポーツ推進拠点として、地域スポーツ活動の充実や住民の健康・体力づくりはもとより、一体感や活力の醸成、地域活性化などの役割が期待されます。

加入されたい方は、宇田郷公民館に備え付けの「宇田ふれあいクラブ会員募集」のチラシ下段の「宇田ふれあいクラブ会員申込書」に必要事項を記入のうえ会費等を添えて、宇田郷公民館に提出してください。

●各種大会・教室

グラウンドゴルフ大会 ニュースポーツの集い
文化フェスティバル スリッパ卓球大会
親子ふれあい教室 エアロビ・健康体操教室
フォークダンス体験教室 ウォーキング
ボウリング大会



問い合わせ：宇田郷公民館 ☎4-0341

口座振替・クレジットカードでの 支払いがオススメです

便利

- ◎ 金融機関等へ行く手間が省けます
- ◎ 保険料の納め忘れがありません

お得

- ◎ 口座振替は「前納割引」で **さらにお得！**
(クレジットカード納付の割引額は納付書と同額です)

申込方法

クレジットカード

- 提出書類…国民年金保険料クレジットカード納付(変更) 申出書

※クレジットカード名義人が本人・配偶者以外の場合は、カード名義人の同意が必要です。
同意書は、日本年金機構ホームページ「申請・届出様式」からダウンロードできます。

口座振替

- 提出書類…国民年金保険料口座振替納付(変更) 申出書

【参考】
口座振替で前納した
場合の割引額

種類	6ヶ月前納	1年前納	2年前納
割引額	1,130円	4,160円	15,840円

お得だね！



申込期限

● 月々支払う場合

口座振替・クレジットカード納付はいつでも申し込みでき、通常申し込みの1～2ヶ月後からの開始となります。

● まとめて前払い(前納)の場合

「6ヶ月前納(4月～9月)」、「1年前納(4月～翌年3月)」、「2年前納(4月～翌々年3月)」

… **令和2年2月28日(金)まで** ※必着

◆問い合わせ：日本年金機構 萩年金事務所 ☎0838-24-2158 戸籍税務課 戸籍住民係 ☎2-0500
日本年金機構 ホームページ <http://www.nenkin.go.jp/mm>

2021年3月(予定)から マイナンバーカードが 健康保険証として利用できるようになります！



利用には事前に登録が必要です



内閣府 総務省 厚生労働省
Ministry of Internal Affairs and Communications Ministry of Health, Labour and Welfare

◆問い合わせ：戸籍税務課 ☎08388-2-0500

◆申請から交付までは約1ヶ月かかります。受け取りまでに転出の手続きをしないと新しいカードは自動的に失効してしまうため受け取りなくります。
◆1ヶ月以内に転出の予定がある方は、転出先で転入の手続きをした後に申請してください。

中小企業の事業主のみなさんへ

ハートピア共済に加入しませんか

県内の中小企業で働く従業員の福祉向上を目的に設立された事業所向けの制度です。

加入できるのは、県内の中小企業の勤労者で、契約発効日の前日に健康な方。

月々わずかな掛金で、死亡・障害・入院・住宅災害などを保障し、結婚・出産・銀婚、小・中・高校入学祝にも給付します。また、全国宿泊施設利用料助成、人間ドック・脳ドック受診料助成、国家資格試験等受験料助成もあります。

型種(月掛:1人)	1型(450円)	2型(900円)	3型(1,500円)	4型(2,000円)	高齢者型(450円)	ファミリー型(500円)
加入年齢	満15歳以上 満65歳未満			満15歳以上 満50歳未満 (満55歳まで 継続加入で きます)	満65歳以上 満71歳未満	満15歳以上 満65歳未満 (子どもは0歳 以上満25歳 未満)
交通事故死亡	240万円	480万円	720万円	1,000万円	100万円	200万円
労働災害障害	最高144万円	最高288万円	最高432万円	最高576万円	最高90万円	最高18万円
不慮の事故入院	1日 800円	1日 1,600円	1日 2,500円	1日 5,000円	1回5,000円	1日 1,000円
病気の入院	1日 500円	1日 1,000円	1日 1,500円	1日 2,000円	~15,000円	1日 1,000円
結 婚	5,000円	1万円	2万円	3万円	—	結婚・出産・入学 ・銀婚 1万円
出 産	—	—	1万円	2万円	—	

事業所が従業員のために共済掛金を負担された場合は、損金または必要経費として算入できます。

■問い合わせ 阿武町勤労福祉共済会（まちづくり推進課内） ☎2-3111

作 業 目	単 位	料 金 (単位:円)		備 考
		ほ 場 未整備田	ほ 場 整備田	
荒 起 こ し	10アール	7,000	5,500	トラクターまたは耕うん機
く れ 返 し	〃	4,700	4,000	〃
しろかき(荒)	〃	5,000	3,500	〃
しろかき(植)	〃	6,000	4,500	〃
箱 育 苗	1 箱	750		箱は別、ほ場渡し
田 植 え	10アール	6,000	5,500	田 植 機
防 除	〃	3,000	2,800	動力噴霧機（薬剤は別）
刈取・脱穀	〃	20,000	16,000	コンバイン
刈 取 脱 穀 調 整	〃	39,000	30,000	コンバイン 乾 燥 も み す り
乾 燥 調 整	1 俵 (60kg)	生 も み 半乾もみ もみすり	1,800 1,300 900	乾燥、もみすり
農作業賃金	時 間	最 低	829	—

参考 過去1年間賃借料 田の部 (10アール当たり、単位:円)

	平均額	最高額	最低額
奈 古	4,000	4,000	4,000
福 賀	12,600	18,000	8,000
宇田郷	5,790	7,720	3,860

農作業標準料金について 詳しいことは…

阿武町農業委員会（農林水産課内）

☎2-3114まで

阿武町農業委員会では、「農作業標準料金」を、次のとおり提供しますので、参考としてご利用ください。

令和2年の 農作業標準料金が決定



こんなときは 必ず 14日以内に 届け出をしましょう

下記のほかに、「世帯主」と「手続きの対象となる方」のマイナンバー及び本人確認のできるものが
必要です。お早めに届け出をお願いします。

	こ ん な と き	届け出に必要なもの
国保に加入するとき	ほかの都道府県から転入してきたとき※	ほかの都道府県からの転出を証明するもの、印鑑
	職場の健康保険をやめたとき	職場の健康保険をやめた証明書（資格喪失証明書）、印鑑
	職場の健康保険の 被扶養者でなくなったとき	被扶養者でない理由の証明書、印鑑
	子どもが生まれたとき	保険証、母子健康手帳、印鑑
	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書、印鑑
国保をやめたとき	外国籍の人が加入するとき	在留カード、パスポート
	ほかの都道府県に転出するとき※	保険証、印鑑
	職場の健康保険などに加入したとき	国保と職場の両方の保険証
	職場の健康保険などの 被扶養者になったとき	（後者が未交付の場合は加入したことを証明するもの）、印鑑
	国保の被保険者が死亡したとき	保険証、死亡を証明するもの、印鑑
その他	生活保護を受けるようになったとき	保険証、保護開始決定通知書、印鑑
	外国籍の人がやめるとき	保険証、在留カード
	住所、世帯主、氏名が変わったとき	
	世帯を分けたり、一緒になったりしたとき	保険証、印鑑
	長期旅行などに出かけるとき	
その他	修学のため、別に住所を定めるとき	保険証、在学証明書、学生証の写し、印鑑
	保険証をなくしたとき (あるいは汚れて使えなくなったとき)	身分を証明するもの（使えなくなった保険証など）、印鑑

※同一都道府県内における市区町村間での住所異動のときも、届け出が必要です。

●加入の届け出が遅れると…

国民健康保険税を、さかのぼって納めることになります。

また、保険証の交付を受けずに届出の日までにかかった医療費は全額負担になります。

●やめる時の届け出が遅れると…

国民健康保険の資格がなくなった後で、うっかり国民健康保険被保険者証を使って治療を受けたときは、国民健康保険で負担した分の医療費を返還していただくことになります。

また、被用者保険（社会保険）の保険料と保険税と二重に支払うことになってしまいます。

◆問い合わせ：健康福祉課 ☎2-3115

特別障害者手当・障害児福祉手当をご存じですか？

重度の障害のため常時特別の介護を必要とされる方に、次の手当が支給されます。

※特定の施設に入所している場合や、受給資格があっても請求しない場合は、受給できませんのでご注意ください。

【特別障害者手当】

○対 象：身体、精神の障害の状況が著しく重度なため、日常生活において常時特別の介護を必要とする
在宅の20歳以上の方（入院が3ヶ月以上継続するときは対象外。所得制限有）

○支給額：月額 27,350 円（令和2年度）

【障害児福祉手当】

○対 象：身体、精神の障害の状況が著しく重度なため、日常生活において常時特別の介護を必要とする
在宅の20歳未満の方（障害を事由とする年金を受給されている方は対象外。所得制限有）

○支給額：月額 14,880 円（令和2年度）

◆問い合わせ：山口県 萩健康福祉センター ☎0838-25-2664 または、阿武町役場 健康福祉課 ☎2-3115

ハッピー あが町

健康習慣⑪

みんなで実践!

感染症への備え ～一人ひとりができること～

新型コロナウイルスに関連した感染症が、中国だけでなく日本や各国で発生しています。この時期は、新型コロナウイルスに限らず、インフルエンザや風邪、感染性胃腸炎などの感染症が流行します。栄養や睡眠など日頃の体調管理に加え、「手洗い」や「咳エチケット」など通常の感染症対策が重要です。

また、咳や発熱、嘔吐、下痢などの症状がある場合は、感染症を拡大させない、流行を長引かせないために、職場や学校、保育園、介護サービスの利用等、集団の場に行くことをできるだけ控えるようにしましょう。

◆感染症対策その1…手洗い ～ウイルスを体内に入れないために～

ドアノブやテーブルなど様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前、トイレの後などこまめに、石けんと流水で手を洗いましょう。

また、アルコール消毒も効果的です。手を乾かした後によくすり込みましょう。

正しい手の洗い方



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのぼすようにこすります。



指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗います。



手首も忘れずに洗います。

手洗いの前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

◆感染症対策その2…咳エチケット ～ほかの人にうつさないために!!～

くしゃみや咳が出るときは、飛沫にウイルスを含んでいるかもしれないので、咳エチケットを心がけましょう。

- マスクを着用する
- ティッシュなどで鼻と口をおおう
- とっさの時は袖や上着の内側でおおう
- 周囲の人からなるべく離れる

3つの咳エチケット 列車や職場など人が集まるところでやろう



イラスト…厚生労働省

〈マスクの効果は?〉

咳やくしゃみによる飛沫及びそれらに含まれるウイルス等病原体の飛散を防ぐ効果が高いとされています。そのため、風邪や感染症の疑いがある人たちに使ってもらうことが何より重要です。買い占めはせず必要な分だけ買うようにしましょう。また、屋外等では完全に予防することはできないため、咳や発熱などの症状のある人に近づかない、人混みの多い場所に行かない、手指を清潔に保つといった感染予防策を優先して行うことが大切です。

【新型コロナウイルス相談窓口（電話相談）】 9：00～17：00

〈平日〉 萩健康福祉センター：0838-25-2667 〈土日・祝日〉 山口県健康増進課：083-933-3502

下記の1及び2の両方を満たす方は、医療機関で診察を受ける前に、まずは電話でご相談ください。

1. 発熱（37.5度以上）または呼吸器症状（せき、たんなど）があつて、新型コロナウイルス感染症であることが確定した人と接触歴がある方
2. 発熱と呼吸器症状があつて、発症前14日以内に湖北省や浙江省に渡航または居住していた方や、これらの方と接触がある方

※最新の情報は厚生労働省ホームページをご覧ください。



休日当番医

2/23日	齋藤医院	奈古	08388-2-2838
2/24日	萩市休日急患診療センター	椿	0838-26-1397
3/1日	萩市休日急患診療センター	椿	0838-26-1397
3/8日	福賀診療所	福賀	08388-5-0863
3/15日	萩市休日急患診療センター	椿	0838-26-1397
3/20日	弥富診療センター	弥富	08387-8-2311
3/22日	須佐診療センター	須佐	08387-6-2540
3/29日	齋藤医院	奈古	08388-2-2838

※当番医の確認は役場または各支所へ

緊急の場合は119番

萩・阿武健康ダイヤル24

24時間年中無休で健康や医療に関する相談を受け付けています。

☎0120-506-322 (通話料・相談料無料)
★携帯電話に登録すると便利です

お知らせ

3月は自殺対策強化月間

誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指して

①山口県自殺対策フォーラム

2020(入場料無料)

日時 3月7日(土)

午後1時半～3時半

会場 山口県教育会館ホール

◆内容

講演「メンタルヘルスと自殺予防～人生100年時代の息抜きの仕方～」

講師 松原敏郎氏

(山口大学医学部附属病院)

山口県精神保健福祉センター

山口県弁護士会宇部地区会

☎0836-21-7818

精神科神経科 准教授
暮らしたところの
合同相談会(相談料無料)

日時 3月7日(土)

午前10時～午後4時

◆会場 山口県教育会館会議室

◆内容 ・弁護士による相談(多重債務、労働、DV等の日常生活上の法的問題)

◆この日の健康相談(こころの病気や心身の不調等の健康に関すること)

◆問い合わせ

山口県精神保健福祉センター

☎083-902-2672

山口県弁護士会宇部地区会

☎0836-21-7818

阿武町でエコ一句

みなさんから投句のあった「エコ一句」。
今月で紹介する優秀作品は…

あつまろう かぞくみんなで ひとへやに

ふるや ゆうと 悠人くん(阿武小1年)



家族が別々の部屋でエアコンを使わずに、ひとつの部屋に集まれば、電気代の節約になるだけでなく、一家団らんも促すことができます。まさに、“あたたかい家庭”ですね。

阿武町職員の異動

〈(は旧職名等(敬称略))〉

【退職】 1月31日付

下川 翔平

〈戸籍事務課(主任)〉

俳句

神苑の大樹の鼓動初明かり	高橋作之助(浜の1)
駿かつぎ二人ですする薺粥	佐々岡美保子(中村)
狢犬の吠えそうな朝かじけ猫	原 清穂(宇生賀中央)
父母まぜてキュウイの畑へ山始	柳井 恵子(宇田中央)
今日の風明日に繋ぐ冬すみれ	林 弘子(浜の1)
風吹いて香りたゞよう梅の花	小田 衛(宇久)
戦なき世界祈りて初御空	大倉 淑子(宇生賀中央)
梅満開それぞれ宿す孤独かな	梅地 眞代(東方)
迷いなき生などはなし冬銀河	池田 幸枝(大里)
紅葉の手大きな厚い手に育つ	木村 信恵(久瀬原)
梅林や真下に青き日本海	出羽法泉子(浜の1)
蠟梅や日当る方へ車椅子	河原 慶子(上郷)
初暦生きるつものりのメモ記す	水津 紅魚(美浜)
青空をひよこりと見上ぐ露の臺	能野 泰枝(釜屋)
春の鴨眩しき波に群れをなし	小野あけ美(寺東)
初場所や下克上成す妻廊下	河原 一博(上郷)

阿武町俳句協会 次回句会のご案内

と き…令和二年二月二十五日(火)午前九時半より

ところ…町民センター

投句内容…当季雑詠四句

阿武町の人口と世帯数

(1月末)

地区別	人 口	世帯数	移動内訳
奈 古	2,187(－4)	1,026(－2)	転入 11
福 賀	532(－5)	263(－3)	転出 9
宇田郷	526(5)	279(5)	出生 0
合 計	3,245(－4)	1,568(0)	死亡 6

※() 内数字は対前月比

1月の交通事故

区 分	人 身 事 故			物損 事故
	件数	死者	負傷者	
萩警察署管内で 起こった事故	4 (7)	0 (0)	4 (9)	102 (79)
うち阿武町内で 起こった事故	0 (1)	0 (0)	0 (1)	4 (1)

() 内数字は前年件数

第33回

あぶフォト倶楽部

・高麗者写真教室(萩市)

コラボ写真展

4/28(月)～5/1(金)

萩市民館小ホールで開催

みんなでつくろう明日のページ

3月

日 曜	行 事 予 定
1 日	萩高校奈古分校 卒業式13:30
2 月	福賀の暮らしを地域で考える会【のうそんセンター】 9:00
3 火	阿武町議会3月定例会初日【役場3階議場】 9:00 ひなまつり・誕生会【みどり保育園】 10:30 保護者会役員会【みどり保育園】 19:30
4 水	奈古ストレッチ学習会【町民センター】 9:30 身体測定【みどり保育園】 10:45 ボランティア講座【町民センター】 10:00
5 木	農業委員会総会【役場2階小会議室】 9:00 仮入園・ひよこクラブ【ほっとハウスみどり】 9:45
7 土	宇田郷ボランティアつくし会総会【ふれあいセンター】 9:00 阿武中学校 卒業式 9:30 八代亜紀アコースティックコンサート【町民センター】 14:00
8 日	宇田郷婦人会総会【ふれあいセンター】 9:00 福賀月例グラウンドゴルフ大会【福賀グラウンドゴルフ場】 13:30
9 月	消費生活相談員による相談日【役場1階相談室】 8:30 健康教室「さくら会」【町民センター】 9:00 なわとび大会【みどり保育園】 10:45
12 木	阿武町民生委員児童委員協議会定例会【役場2階会議室】 8:30 阿武町議会3月定例会2日目(一般質問)【役場3階議場】 9:00 宇田郷のびのびストレッチ楽集【ふれあいセンター】 9:30 ひよこクラブ【ほっとハウスみどり】 9:45
13 金	阿武町議会 行財政改革等特別委員会【役場3階委員会室】 9:00 福賀月例ボウリング大会【萩市内ボウリング場】 19:30
14 土	福賀婦人会・JA女性部福賀支部 総会【のうそんセンター】 8:00
15 日	奈古婦人会総会【町民センター】 8:30 徘徊捜索訓練【奈古地区】 13:00
16 月	心配ごと相談【町民センター】 9:00
17 火	社協理事会【社会福祉協議会】 13:30
18 水	奈古ストレッチ学習会【町民センター】 9:30 介護家族のおしゃべり勉強会【浦野さん宅】 13:30
19 木	阿武小学校・福賀小学校 卒業式 9:00 ひよこクラブ【ほっとハウスみどり】 9:45
21 土	卒園式【みどり保育園(本園)】 10:00 21世紀の暮らし方研究所【宇田郷地区】 13:30
23 月	消費生活相談員による相談日【役場1階相談室】 8:30 食改3地区交流研修会【ふれあいセンター】 10:00 阿武町議会3月定例会最終日【役場3階議場ほか】 14:00
25 水	地域おこし協力隊活動報告会【役場2階大会議室】 18:00
26 木	宇田郷寿齢大学移動教室【町外】 7:40 宇田郷のびのびストレッチ楽集【ふれあいセンター】 9:30 交通安全指導・避難訓練【みどり保育園】 10:45
27 金	社協評議員会【社会福祉協議会】 13:30
30 月	福賀小学校 教職員送別会【のうそんセンター】 18:00
31 火	日本赤十字移動献血【阿武町役場】 9:30 日本赤十字移動献血【ナベル山口工場】 13:15

春季全国火災予防運動 3月1日～7日

問：総務課 ☎2-3110

火災が発生しやすい時季に予防意識を高めることで、火災を防止し、尊い命を守るとともに財産の損失を防ぐことを目的とする運動です。

◎大切なものを守る「住宅用火災警報器」

住宅火災の死者の多くは、「逃げ遅れ」によるものです。

火災発生を早期に発見するためにも、警報器を設置しましょう。

◎住宅用火災警報器の「設置調査」にご協力ください

運動期間中、消防団員が設置状況などの調査に伺う場合がありますので、ご協力をお願いします。

火警です！



火警です！

2月分 町内の求人情報

2月10日現在(すでに決定済みとなっている場合があります。その際にはご了承ください。)

●問い合わせ

ハローワーク萩・萩公共職業安定所 ☎0838-22-0714

会 社 名	業 種	賃 金	会 社 名	賃 金	業 種
ナベル 山口工場	技術(製品設計)	180,900円～	くぼた薬局	薬剤師	時給2,000円～
阿武福祉会	介護職員	140,000円	道の駅阿武町	軽食の調理及び販売	時給830円～
	介護職員(いらお苑)	140,000円	あぶクリエイション	総菜・弁当調理	時給830円～
	看護職員(いらお苑)	176,000円～	サンマート奈古店	レジ係	時給830円～
小田建設	土木作業員	172,800円～		野菜・果物販売員	時給830円～
	土木施工管理技士	250,000円～			

ヘルスメイト☆おすすめ料理

おのまなみ
市 小野真奈美さん

「旬の野菜たっぷりおすすめレシピ！」より

里いもコロッケ

【材料(4人分)】

里いも	500g	小麦粉	大さじ2
合びき肉	150g	卵	1コ
タマネギ	1コ	パン粉	1カップ
ニンジン	30g	揚げ油	適量
塩	少々	ミニトマト	4コ
コショウ	〃	キャベツ	適量
		ソース	〃

【作り方】

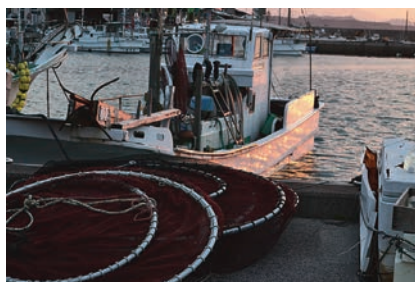
- ①里いもの皮をむき、半分くらいの大きさに切り、レンジでやわらかくする。
- ②タマネギ、ニンジンはみじん切りにする。
- ③ミニトマトは洗って1/2に切る。キャベツは洗ってせん切りにして、水にさらしてから、水気をきっておく。
- ④フライパンに油を熱し、合びき肉と②を入れて炒めて、塩・コショウで味付けする。
- ⑤①と④を混ぜ合わせて、8等分にしてから形を整え、小麦粉・溶き卵・パン粉の順に衣をつける。
- ⑥フライパンに油を熱して⑤を揚げてから、ミニトマト、キャベツと一緒に盛り付ける。



あぶフォト倶楽部

作品は道の駅温泉棟1階に展示中

会員作品



「漁具と船」
大野 玲子 (西の二)

●出漁を待つ、わずかな休息时间。夕日を浴びて鋭気を養うのかな。いつもの場所の、いつもの風景。

私の一品

「冬じたく」
清水 教昭 (宇田浦)



●冬にそなえて田んぼを水張りした時に見せた、水模様のあるがまの姿と、刈り取った草を焼く煙が流れて風に乗る、空気の中を色付けました。自然が作り出した、冬じたくの情景を撮りました。

◆次回定例会は2月25日(火) 19:00～
町民センター 研修室です

◆問い合わせ あぶフォト倶楽部 事務局 ☎2-3110

宇田郷地区の生活



と四季 フォトコンテスト

◆問い合わせ・応募先：宇田郷ふれあい祭り運営委員会 事務局
☎ 08388-4-0211 (宇田郷公民館内)

令和2年11月3日(水)
「宇田郷ふれあい祭り」で開催。
宇田郷地区の生活の中に
四季を感じさせる風景や
人々を写した作品を
募集します。
あなたの宇田郷を、見せてください。

※詳細は、後日お知らせします。

