

夢と笑顔あふれる「豊かで住みよい文化の町」

ABU Community Newspaper

広報
ABU

あぶ

9

Sep. 2019

千
年
不
朽

阿武町敬老の目大会
福賀神楽保存会による祝いの演舞

No. 579

令和元年9月20日



発行●阿武町役場
編集●阿武町役場総務課
Tel●08388-2-3110
URL●<http://www.town.abu.lg.jp>
印刷●銜松陰堂印刷所

打てば響く！まちづくり説明会

8/26 奈古・町民センター

8/27 宇田郷・ふれあいセンター

9/5 福賀・のうそんセンター

未来に続く阿武の力と可能性をみんなで確かめる

従来の、町の施策全般を紹介していた「まちづくり懇談会」を改め、いま最大の課題である「地方創生」に特化した「まちづくり説明会」が、町内3地区で開かれました。阿武町の地方創生事業アドバイザーである「持続可能な地域社会総合研究所」の藤山浩所長による調査報告や、まちづくり推進課が進めている新たな事業の概要など、「人口減少」という現実と戦うための取り組みについて、町民のみなさんと一緒に考える機会となりました。



一般社団法人
持続可能な地域社会総合研究所
Research Institute for Sustainable Community

ふじやま 浩 所長

未来につなげるため
地域の今を調査・分析

経歴

内閣府 まち・ひと・しごと創生本部
「地方創生における中山間地域ワーキング」有識者委員(2015年度～)
総務省 「『田園回帰』に関する調査研究会」委員(2016年度～)
「地域の暮らしサポート研究会」委員(2017年度～) 等

<組み合わせ最適・人口安定化シナリオ>

【出生率・流出率・定住増加】の3つを組み合わせさせた最適シナリオを検討してみる。

●出生率: 1.80に向上(現在は、1.45)

●流出率: 10代後半～20代前半の流出率を
男47%⇒24%、女13%⇒6%に抑制

●定住増加組数:
現在人口の0.9%分増加(住民111人に1人)

20代前半男女1組(2名)	😊😊	4組	合計 12組 28人
30代子連れ夫婦1組(3名)	😊😊😊	4組	
60代定年帰郷夫婦1組(2名)	😊😊	4組	

◆過去5年間の阿武町人口分析
20代～30代前半の流出が多く、出生数減少の原因となっている。一方で、30代後半～40代前半の子連れ世帯の流入が増えている。「あと5歳早いU・ターナー」を確保できれば「出生数」が増えて、人口は安定に向かう。
◆目標は「出生率1.80」
現在、阿武町の出生率は1.45。これを1.80に上げることが課題。加えて人口の約1%ずつ、流出を食い止めるか定住を増やすと良い。

◆「家計調査」の実施と意義

いま、町民の方30人に「家計簿」をつけてもらって、阿武町で生活するために必要な「お金」を分析する調査を行っている。

これによって、移住希望者に、「具体的な生活プラン」を提示できるようになり、阿武町で暮らすための計画を立ててもらいやすくなる。

◆「経済循環調査」について

町内の事業所等に協力を依頼し、「消費・流通・生産」の3段階で「どこにお金を支払っているか」を調査している。

これにより、町内に留まるお金と町外に出ていくお金を分析する。町外に出ていくお金を減らすことができれば地域内で経済が循環し、地元の「所得」が増える。

◆「困っているから定住してくれ！」は間違い

阿武町には、食糧や資源を自力でまかなえるだけの潜在力がある。自分たちでお金をまわし、自分たちで発信する力を身に着けつつ、「ここに未来と持続性があるから、一緒に暮らそう」と、自信をもって定住を呼びかける姿勢が大事。

“東京至上主義”という幻想

阿武町の人口がどんどん減っているのは、やっぱり、「もうかる仕事がない」から？
はたして、本当にそうなのか？
「もうかる」と言われる東京で働いても、一体、いくら「自由なお金」があるのか？
東京で暮らすと、家賃10万円以上、通勤一日数時間。一方の阿武町には、豊かな時間と、自分らしい暮らし。本当の「価値」は、どちらにあるのでしょうか？



阿武町地方創生推進事業
委託先
一般社団法人「STAGE」
田口壽洋 代表理事

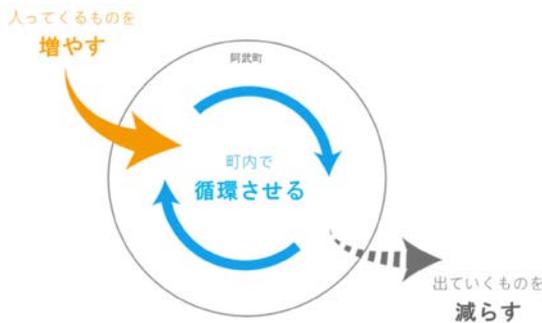
これからのまちづくり

～地方創生推進事業の取り組み～

昭和30年には1万人超だった阿武町の人口も、現在は約3,200人となり、人口減少・高齢化・重労働化・市場価格の低迷による生産販路拡大へのハードル・低所得化・新規従事者不足等により、第一次産業などの基幹産業の維持が困難になっています。

その課題解決として目指すべきは、“高付加価値化”、“町内・近隣圏域での消費拡大”、“後継者育成・確保”であり、その取り組みにあたって、大事にしたい基本的な考え方は、入ってくる人やお金を増やし、町内で循環させ、出ていく人やお金を減らすという、「ひと・ものの流れを整える“地域内経済循環”」の実現です。

その考え方を基に、今後取り組んでいく「地方創生推進事業」が次のとおりです。



★選ばれるまち阿武町創生プロジェクト

豊かな自然環境の中で多様なライフスタイルを求めている若者あるいは子育て世代をターゲットとした移住定住を促進し、町のにぎわいを創出するとともに、第七次総合計画として今後10年の基本構想と5カ年の前期計画を策定します。



上田氏による「神経締め」技術指導

★森里海新たなしごと創出プロジェクト

第一次産業従事者の所得向上、後継者確保として、「ウエカツ水産」代表の上田勝彦氏を毎月招き、水産に関する技術指導や販路開拓、六次産業化に関するアドバイス、道の駅スタッフへの販売アドバイスなどを実施します。また、地域の生業としての林業を再構築するため、中山間地域で注目されている「長伐期施業」の手法を取り入れた、「自伐採型林業」を推進します。また、製材や薪利用を促すことで地域内循環も促進していきます。

★まちの縁側推進プロジェクト

阿武町を訪れる人々の滞在時間を延ばし、阿武町暮らしを知ってもらい、移住・定住・関係人口の増加を促進するまちの縁側機能を構築するため、阿武町の玄関口である道の駅等に、滞在型交流拠点（キャンプフィールド、ビジターセンター、簡易宿泊所など）の整備や、阿武町暮らしを知るための体験プログラムの開発を行います。

また、地域内経済循環を促進していく中で、地域内循環の現状を調査し、地域にどんな影響があるのかを可視化します。

「阿武町に住みたい」と思ってもらえる“選ばれる町”になるよう、取り組んでいきます。町民のみなさんご協力よろしく申し上げます。



暮らしの体験プログラム

問い合わせ：まちづくり推進課 ☎08388-2-3111

町長コラム

打てば響く

郷に入れば郷に従え？

最近、とても興味深い本を読んだので紹介します。デービッド・アトキンソンの「新・観光立国論」と、続編「世界一訪れたい日本のつくりかた」です。

イギリス人アナリストの著者は、30年近く日本に住み続け、現在は国宝などの修復を手がける「小西美術工藝社」の社長です。

さらには裏千家流の茶道にも造詣が深く、「宗真」の茶名を拝受するほどの腕前です。

著書では、日本が新たな観光立国となるための重要な視点が多数紹介されていますが、中でも、私の興味を引いたのが「郷に入れば郷に従え」という考え方の問題点に関する記述です。

日本人が大切にし、誇りに思っている「おもてなしの文化」について、それが必ずしも、外国人にとっても快いものとは限らない、と指摘されています。

また、「郷に入れば郷に従え」という言葉には、「ここは日本だから無条件に日本のルールに従え」という意味が含まれている、と解釈されています。

著者によれば、「郷に従え」の諺の真意は、あくまで「客人としての心得」であり、ホスト側が強要するものではないとされています。そして、「郷に従え」を強要しすぎると、外国人は「従えと言われるくらいなら、郷に入らない」という道を選択するであろうとのこと。

U・J・Iターン等の移住定住対策を進める上でも重要な示唆だと思えます。



花田憲彦 町長

阿武町 敬老の日大会

お年寄りの長寿を祝う「敬老の日大会」が、町と福祉協議会の主催で3地区それぞれの会場で開かれ、百歳以上の方や、白寿、卒寿、米寿などの年齢を迎えた方々に記念品が贈られました。

会では、地元の小中学生たちの作文や、手作りの演芸、カラオケなどが披露され、華やかな祝いの宴となりました。長年、日本の時代を支えてこられた皆さんには、地域の「生き字引き」としての活躍が期待されます。

敬老対象者数(満75歳以上)

	男	女	計
奈古	174 (185)	400 (416)	574 (601)
福賀	60 (62)	108 (110)	168 (172)
宇田郷	56 (54)	117 (121)	173 (175)
計	290 (301)	625 (647)	915 (948)

※今年8月1日調べ () 内は昨年度

長寿祝いの 神楽舞



福賀地区の大会では復活した「大蛇」の舞が披露されました。ふるさとの伝統を継ぐ若者たちに、会場のお年寄りたちから盛大な拍手と声援が送られています。



百歳長寿の花田マツ代さん
大正7年生まれ(恵寿苑)

作文の発表

藤田詩花さん(阿武小学校1年・宇田浦)

ひいおじいちゃんは、夏休みに毎日ラジオ体操についてきてくれました。ひいおばあちゃんは、たまに遊びに行ったとき、おいしいごはんを作ってくれます。私はとてもやさしい2人のことが大好きです。いつまでもお元気で長生きしてください。



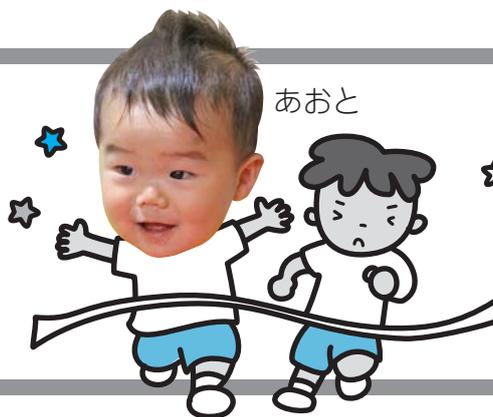
お礼のこたば

白上憲治さん(釜屋)

心温まる言葉をいただき、ありがとうございました。我々も地域の一員であることを忘れずに、協力できるところは協力し、元気なまちづくりを応援していきたいと思えます。本日は誠にありがとうございました。



野原碧人ちゃん(東方)
平成30年9月29日生まれ
(パパ)恵一さん・
(ママ)真奈美さん
はじめまして!あおとです。あんよができるようになって、靴をはいてお散歩するよ!
音楽が流れると手をフリフリ踊っちゃいます!ごはんも大好き。いっぱい遊んでいっぱい食べて大きくなりたいな! 出会ったら声をかけてくれると嬉しいです。



敬老

記念品や表彰を受けられた皆さんは次の通りです。
(敬称略)

百歳以上長寿 (4人)

- 杉山 キミコ (101歳・木与)
- 藤田 ユキ世 (101歳・上笹尾)
- 花田 マツ代 (100歳・恵寿苑)
- 宮本 キクヨ (100歳・野柳)

白寿 (99歳)

- 奈古地区 (3人)
- 吉岡 サツコ (恵寿苑)
- 松浦 時子 (清光苑)
- 中島 芳房 (清光苑)

卒寿 (90歳)

- 奈古地区 (23人)
- 伊藤 博 (恵寿苑)
- 有田 紀子 (清光苑)
- 池田 マサ子 (上郷)
- 花田 照夫 (野柳)
- 米原 ヨシ子 (恵寿苑)
- 三吉 壽代 (釜屋)
- 花田 美津子 (野柳)
- 河野 ミサオ (恵寿苑)
- 前本 幸枝 (西の二)
- 大田 幸子 (西の三)

福賀地区 (7人)

- 伊藤 登 (伊当)
- 師井 豊子 (上笹尾)
- 市河 タミ子 (下東郷)
- 原田 滋 (新生)
- 片山 子 (飯谷)
- 中島 博 (宇生賀中央)
- 奥山 英夫 (伊当)

宇田郷地区 (10人)

- 堀村 隆子 (宇田中央)
- 西村 八重子 (宇田中央)
- 廣村 モミエ (宇田中央)
- 藤村 ハツエ (惣郷)
- 有本 幸子 (宇田中央)
- 竹本 タツ子 (宇田浦)
- 藤村 智繁 (宇田中央)
- 藤村 恭 (惣郷)
- 藤村 江 (惣郷)
- 野村 萬年 (宇田浦)

米寿 (88歳)

奈古地区 (26人)

- 兼田 ミツ子 (土)
- 藤本 輝雄 (恵寿苑)
- 小野 孝子 (東方)
- 若松 八重子 (美浜)
- 矢野 恭博 (土)
- 小津 初江 (美浜)
- 水津 三重子 (釜屋)
- 兼原 三子 (釜屋)
- 有田 近子 (清光苑)
- 中津 敏恵 (清光苑)
- 池田 千代子 (美浜)
- 水津 良枝 (野柳)
- 奥田 利男 (清光苑)
- 松原 キミ子 (寺東)
- 大野 秀美代 (寺東)
- 金子 喜美代 (寺東)
- 小松 幸江 (上郷)
- 津屋 敦子 (浜の二)
- 水津 昌敏 (浜の二)
- 林村 愛子 (恵寿苑)
- 西村 喜代子 (市)
- 藤村 貞子 (恵寿苑)
- 秋山 豊子 (浜の二)
- 大田 幸春 (野柳)
- 梅地 幸子 (野柳)
- 松浦 健治 (美浜)
- 末益 フミコ (大里)

模範老人表彰

奈古地区 (1人)

- 角村 静子 (宇田浦)

奈古寿齡クラブ

- 片山 昇 (浜の二)

福賀地区 (1人)

- 福賀 米子 (下東郷)

金婚寿齡記念

奈古地区 (1組)

- 小田 勇・知枝子 (宇久)

宇田郷地区 (2組)

- 近藤 秀夫・利津子 (宇田中央)
- 岩本 清・房枝 (宇田中央)

各回 定員20人

萩広域シルバー人材センター 無料講習会

60歳以上対象

ココロとカラダをすっきり 椅子ヨガ教室

- 日時 10月2日(水) 13:00~15:00
- 会場 サンライフ萩
- 内容 簡単に、座ってできる椅子ヨガで、美しい姿勢、肩こりや猫背の改善・予防を学び、体験します。

人生100年時代 ラクして暮らしていく整理術

- 日時 10月23日(水) 10:00~12:00
- 会場 リゾートホテル美萩
- 内容 今後の生活をラクして快適に送るためのコツや、不要なものを上手に手放す方法をプロに学びます

申し込み・問い合わせ 公益社団法人 山口県シルバー人材センター連合会
☎083-921-6070 (土・日・祝日を除く8:15~17:30)



青春♥空飛び海パンお祭り男！

たくさん観客とテレビカメラが注目する中、華やかに演技切りました。
 過去最多・550人ものファンたちが道の駅温水プールに集まり、ずぶ濡れになりながら、真夏のステージを満喫。青色メロンパンや小皿など関連商品も続々登場で経済効果も!! 人気絶頂のボーイズ。次なる活躍が楽しみです。



初舞台! 水面に努力の花が咲く!

もはや町民なら誰もが知っている!!
 夏の海パン祭りと言えば、町のヒーロー・ABUウオーターボーイズの夏公演。今回はさらに「女性パワー」も。
 ボーイズの活動を一緒に盛り上げようと地元的女性たちが「ウオーターガールズ」を結成し、初めてのショーに挑戦。

8/31 **ボーイズ・ミーツ・ガールズ!**
ABUウオーターボーイズ夏公演



「えのん」へようこそ



手作りの改装作業(8月)



交付式の後、玄関前で記念撮影



古民家の付まいが残る内装

阿武町地域おこし協力隊の中村龍太郎なかにりやうさんと千穂さん夫婦が、奈古浦に宿泊施設・ゲストハウスを開業しました。オープン前日には、阿武町と連携協定を結んでいる萩山口信用金庫による「創業チャレンジ援助成金」の交付式も。
 町内初の交付例となり、「経済」の面からも、地域活性化への期待が寄せられています。

9/14 **ゲストハウス**
「えのん」オープン!
萩信金「創業チャレンジ
援助成金」交付

宇田郷地区の四季フォトコンテスト
10月10日(木) 締切!

■ **宇田郷の四季を感じさせる風景・人々を写した作品を募集中。**
 詳しくは、広報6月号と一緒に配布した応募用紙をご覧ください。
 ■ 問い合わせ 宇田郷公民館
 ☎083388-410211



あなたの宇田郷を見せてください

8/17

夏休みの思い出
「こどもらほ」



御山神社の境内で、竹を使ってテントを手作り! パパ・ママや、地元のおじちゃん・おばちゃんにお手伝いしてもらいながら、楽しく作りました!



四つ葉サークル花壇(宇生賀中央)



伊藤米子さん花壇(下東郷)

★阿武町モデル花壇
(2花壇)

令和元年度 阿武町花いっぱい 優良団体表彰

今年度も阿武町花いっぱい運動花壇コンクールにご応募いただき、ありがとうございます。酷暑の中、水の確保や花の管理に大変ご苦労されたことと思います。おかげさまで、たくさんのお花で阿武町を彩ることができました。奨励賞以上の団体については、各地区の祭りまたは運動会で表彰予定です。

阿武町教育委員会



福賀小学校 なかよし花壇



飯谷ふれあい花壇(飯谷自治会)

★優 秀 賞 (4花壇)



東方花壇(東方自治会)



栃原ぼかぼか花壇(栃原自治会)

★優良賞 (8花壇)

字久集会所花壇(字久自治会)・下東郷花壇(下東郷自治会)・奥の中野園(中野 忍さん・上東郷)・尾無花だん(尾無畑自治会)・さんさん花壇(金社婦人会)・木与花壇(木与自治会)・美咲自治会花壇・中村花壇(中村子ども会)

★努力賞 (5花壇)

福の里花壇(農事組合法人福の里)・阿武小学校学級花壇・浜のにこにこ花壇(清水シヅ子さん・美浜)・福賀ことぶき会花壇・金社子ども会花だん

★参加賞 (2花壇)

阿武中学校花壇
土花壇 (土自治会)

★奨励賞 (4花壇)

惣郷ふれあい花壇(惣郷自治会)・新生自治会花壇
ふれあい花だんこうち(河内自治会)・下笹尾花壇(下笹尾子ども会・自治会)

総勢25花壇のご協力
ありがとうございました!

萩の鉄道物語り

2019 9/14 Sat 10/20 Sun
9:00A.M. ▶ 5:00P.M. (入館料4:30P.M.まで)

大人 510円(10月1日~520円) 高校・大学生 310円 小・中学生 100円

萩博物館の企画展
「萩の鉄道物語り」
阿武町の鉄道にまつわる
古写真などの展示も！
0838-25-6447
(萩博物館)

なご

8/14 真夏の熱戦！

奈古地区自治会親睦ソフトボール大会
盆恒例の親睦ソフトボール大会に、10チームが参加して熱戦を繰り広げました。今年も、ふるさとに帰省した人たちと一緒に競技をすることで、改めて親睦を深めることができました。



よいしょっ!!



優勝した市・東方チーム

8/18

小中学生、仲良く対戦！

奈古地区子ども大会

チーム編成などの事前準備は、小学6年生と中学3年生が、夏休み前からしてくれました。

当日は、スポーツ推進員さんにお手伝いしてもらいながら、小学校1・2・3年生はドッチビー、4・5・6年生と中学生たちはグラウンドゴルフで仲良く対戦しました。

グラウンドゴルフでは、中学生がリーダーシップをとってプレー。ドッチビーでは、小学校低学年のみんなが仲良く楽しめる大会になりました。



僕は何打？



よしっいけっ

ふくが

8/7 夏だ！カレーだ！盆踊りだ！

福BONまつり実行委員会では、まつりを翌週に控え、盆踊りの練習を多目的ホールで実施しました。今年は地域の小中高生にも呼びかけ、福賀婦人会お手製のカラーライスを腹ごしらえをして、全員で片付けを行ったのち練習に臨みました。

定番の「阿武町音頭」や「炭坑節」だけでなく、今回は新たに宇田フオークダンスのみなさんのご指導で「東京五輪音頭2020」にも挑戦。オリンピックを印象つける穩やかな振り付けでしたが、今回の練習だけでは習得するまでは至りませんでした。

まずは阿武町音頭をマスターしつつ、親しみやすい踊りがあれば新たに挑戦し、今後も参加されたいみなさんにとって、楽しく心に残るまつりにしたいと思っています。

8/14 福BONまつり・納涼花火大会

福賀の夏、恒例の福BONまつりが、降雨のため会場を多目的ホールに移して実施しました。お盆で帰省された方などが、地域の方との久々の再会に懐かしむ声が多く聞かれ、福賀神楽の恵比須で元気をいただきました。盆踊りは、ちようちん灯りの良い雰囲気の中で行い、踊りの輪で会場がはち切れそうになるほど、地区内外の多数の方にご参加いただきました。花火が始まる頃には雨も小降りとなり、真夏の夜空に大輪の花を咲かすことができました。



ホールが揺れる～

超大型の台風10号接近のため、お祭り自体の開催も危ぶまれる中、ご努力いただきました実行委員会のみなさま方に感謝申し上げます。迫力の花火を見ながら、往く夏を惜しみつつ、実り豊かな秋を願いました。

手足のタイミングがムズかしい！

うたごう

8/6 宇田郷地区盆踊り教室

宇田郷の盆にふさわしい伝統の「ヤートコセー」をはじめ、「阿武町音頭」や「東京はやし」、「1+11の音頭」といった踊りを、本番と同じ会場・ふれあいセンターで繰り返し練習しました。

昔から地域で親しまれ続けてきた盆踊りの数々を、後世にしっかりと伝えていきたいと思っています。



みんなで、ひとつの輪になって練習

8/31

宇田郷婦人会婦人学級

今年10月から税率が10%になる、消費税について学びました。

テーマは「軽減税率制度について」です。萩税務署の方を講師に招いて公開講座としたところ、婦人会の会員以外の参加も多く、地域の皆さんの関心の高さがうかがえました。

日々のお買い物など、生活に直結する話題とあって、興味深く充実した時間となりました。



飲食料品の税率は8%に据え置き？



21世紀の暮らし方研究所 通信

暮らしの体験プログラム作り「磯遊び体験」

8/25

ふるさとの価値を伝えるために
「磯遊び」で海を知る

教えて！ウエカツ先生



ヒトデ、ナマコ、ウニ、ヤドカリなど…
磯で見つけた生き物について上田さんから教わる子どもたち

「21世紀の暮らし方研究所(通称ラボ)」では、参加することで阿武町の魅力を知ってもらえる「暮らしの体験プログラム」の開発を目指して、木与の海で「磯遊び体験」の検証を行いました。
講師は、町の地方創生事業のアドバイザーで、「魚の伝道師」としてテレビでもおなじみの上田勝彦さん。親子6組18人が参加し、磯遊びの基本を教えていただきました。

箱メガネで水中を覗いたり、シュノーケルを使った泳ぎ方を教えてもらったり…。子どもだけでなく、大人も楽しめる一時となり、参加したメンバーたちからは「普段できない体験を親子でできて満足」、「良い勉強になった」などの感想が聞かれました。

また、今回の活動を通して、「天候による早めの実施判断」など、実際に観光客を呼んだイベントとして実施する際に必要な課題を発見することにもつながりました。

町内外の人たちに、まちの魅力を感じてもらおう機会を作ると同時に、第一次産業に携わっている人たちの所得向上や生きがいづくりを目指して、ラボでは、今後も引き続き、「体験プログラム」の開発に取り組んでいく予定です。



イルカの群れにも会えました!



まな板不要!海で捌いた魚は格別



磯は夏の最高の遊び場

「磯」は、いろんな生き物が同居している空間であるため、人間が社会で生きる上でのヒントも多いと思います。「知る」ということは、ひとつの成功体験であり、阿武町でしかできない体験を、子どもたちに知ってもらおうことが、「大切な思い出」になるはずです。



講師・上田勝彦さん



次回ラボのご案内 9月21日(土) 10:00~16:30

場所：阿武町暮らし支援センターshiBano
(旧 奈古薬局:阿武町大字奈古2700番地1)

内容：午前の部10:00~「阿武町魅力発見発信プロジェクト」
午後の部13:30~ すみクラス「空き家を実際に見てみよう！」

★今年度のラボは、原則、毎月第3土曜日に開催予定です。※異なる月もあります。

- ◎偶数月は「暮らしの体験プログラム」作り【10/19、12/21、2/15】
- ◎奇数月は「すみクラス」と共同開催【11/23、1/18、3/21】

◆問い合わせ 事務局(まちづくり推進課) ☎08388-2-3111

※磯の生き物の採取は、漁師さんに限られた権利です。この日は観察後、生き物は海に帰しました。



shiBanoニュース

第5回

「暮らしを紡ぐ宿 えのん」始めます

阿武町暮らし支援センター^{しばの}shiBanoは、まちづくりに取り組む人たちの集いの場。

このコーナーでは、まちに元気を発信しようと活動する人たちに、記事を書いていただきます。

こんにちは！2019年1月より阿武町に移住してきました、中村龍太郎と千穂です。わたしたちは奈古地区浜の1の旧藤山家をたくさんの方の協力を得ながら改修し、9月14日に「暮らしを紡ぐ宿えのん」というゲストハウス&バーをオープンしました。（ゲストハウスは、素泊まりを基本として人との交流を楽しむスタイルの宿です。）

この町内の方たちだけでなく、外から来た方たちとも繋がって、新たなご縁を紡いでいけたら。そう願って、バーや共用スペースは泊まりに来られた方だけでなく、町の皆さんも気軽に遊びに来ていただけるスペースとしています。この場所で、いままで自分たちが紡いでもらったご縁の恩返しができるくらいなと思っています。

そして何より、ここのゆったりと流れる時間や四季で変わる景色や音。わたしたちはこの静けさに魅力を感じています。都会の喧騒を逃れた、ここにしかない日常。秘めておきたいような、色々な人に自慢して広めたいような。観光ではなく、ここで過ごしてみなければわからない阿武町の暮らしを、来ていただいた方たちに体験してもらえよう場所づくりを目指し、みんなで育てていけたら。そこにはまた温かい景色が広がるんだろうなとわくわくしています。

お待ちしております！



わたしたちは、昨年まで東京で働いていました。都会の暮らしは便利な一方、消費させられている感覚が強くありました。

「自分たちの手でつくる暮らしがしたい」と、生き方を見つめ直すため前職を辞め、夫婦で移住を決めました。

この町に暮らす皆さんが当たり前のように過ごしている日々は、まさにわたしたちが目指していた暮らしそのものでした。お互いに顔の見える関係性。豊かな食や暮らしの知恵を分け合う文化。移住者にも温かい町の方たち。ここで暮らせることに幸せを感じる毎日です。

「えのん」の名前には、「縁（EN）が繋がり、恩（ON）が循環する（EN+ON=ENON）」という願いが込められています。



笑顔が絶えない交流の場

ここで流れる優しい時間を、皆さんと育てていきます様に。新たにここで生まれるご縁を心待ちにしています。いつでもお気軽に遊びにきてくださいね。

暮らしを紡ぐ宿 えのん
中村 龍太郎 千穂

阿武町暮らし
支援センター shiBano



■tel：08388-2-3388
■mail：shiBano3388@gmail.com

今月の
記者

なかむらりゅうたろう
中村龍太郎さん（30）
ちほ
千穂さん（27）

栃木県と北海道出身の夫婦。日々、阿武町にある豊かな暮らしに触れ、その魅力を感じています。



From ABU to CEBU

私はこの2週間で大変なことが出来、とても充実した2週間を過ごさせていただきました。
最初は皆と仲良くなれるか不安でしたが、声を掛けてくれたりして、少しずつ不安や緊張感がなくなり、楽しかったです。

萩高校奈古分校 1年
藤原 千朋さん (岡田橋)



4th -17th August 2019

萩商工高校 2年
水津 莉さん (水ヶ迫)

私は、人材育成事業を通してセブ島に行き、たくさんのお話を学びました。2週間はあっという間で、とても充実した2週間になりました。毎日8時間マンツーマンで英語の勉強するのはとても大変でしたが、慣れたら先生やグループ授業での会話がとても楽しかったです。

私はこの2週間、仲間との団結力がとても深まったと思います。また、集団で行動することの難しさを体験出来ました。私はこの経験を通して、段々と上手く会話が出来るようになりました。



未来を担う 人材育成事業

山口大学と連携し、周防大島町・和木町と合同で取り組む語学研修に参加した、阿武町の4人の高校生。約2週間、セブ島にある語学学校「QQ English」で学びました。



フィリピン セブ島留学

海外の仲間たちと交流しながら身に付けてきた「学習の成果」を感想文に綴ってもらいました。未来を担う若者たちが見てきた「世界」の一端をご紹介します。



私が一番楽しかったのはナイトマーケットです。たくさんのお店がありハンバーガーやフィリピン料理の「レチョン」という豚の丸焼き、タピオカがとても美味しかったです。これからも英語の勉強を頑張っていきたいと思います！

私は2週間の留学で忘れられない体験をすることができました。今まで英語でコミュニケーションを取ることが苦手だった私は、聞き手になるだけで自分から話しかけることはほとんどできませんでした。

萩光塩学院高校 1年
小野 三千伽さん (市)



萩高校奈古分校 1年
小池 龍希さん (東方)

この語学留学では沢山の体験、出会いがありました。そして、その体験や出会いから大きく成長することができました。はじめ、セブ島に着いた時は不安と期待が半々でした。しかし、何日か過ぎると不安は消えていき、毎日とても楽しく過ごしていました。



ナイトマーケットに行っておいしい物を食べたり、海やプールで泳いだり、ショッピングモールで買い物したり、とても楽しかったです。私が一番楽しかったのは「QQ English」での授業でした。僕は英語が得意ではないし、全然しゃべることができませんでしたが、しかし、この学校での授業を受けて英語力がとても大きく変わったとまではいきませんが、本当に英語が好きになりました。自分の伝えたいことが伝わると、うれしい気持ちになり、もっと勉強してもっと上手に話したいと思うようになりました。また、沢山の人の出会いがあり本当に良い留学になりました。このことを、これからも活かしていきたいと思っています。



しかし、先生や現地の人と話していくうちに苦手意識がなくなり、自分から話しかけるまでになりました。英語が完璧に話せるようになった訳ではありませんが、自分の言いたいことが伝わった時の喜びを実感でき、自信を持てるようになりました。また、人見知りの私に多くの友達が出来たことにも驚いています。阿武町の人だけでなく他の町の人、他の国の人とも仲を深めることができ、本当に嬉しかったです。今回の留学で私は、英語はもちろん、フィリピンの文化や貧困問題についても学びました。ストーリーテリングを見つけた時はとても衝撃的でした。みんなで学び、考え、楽しんだことは、私の成長につながるとても良い経験でした。

中学生・高校生による地域貢献ボランティア

人口が減少し、高齢化が進んでいくと、地域のイベントや作業もひと苦労…。

そのような中、「地域の役に立てるなら自分が手伝いたい！」という気持ちで活動できる若者が、阿武町にはいます！昨年度から始まった阿武中学校の生徒たちによる「地域貢献ボランティア」。今年度は萩高校奈古分校の高校生たちも活動に加わり、町を盛り上げてくれています。

休日や夏休みでも、熱心にボランティアに取り組んでくれた生徒たちの成果をお伝えします。



この日は地域からも大勢の方が参加してくださいました。中学生たちも、熱心に作業をしてくれて、ありがとうございました！

【福賀小学校 和田 雅芳教頭】

5/12(日) 福賀小学校環境整備



お年寄りへの接し方や、接客で心がけることなど、各自が目標をもって取り組みました。高校生が優しく話しかける姿に感心しました！

【清ヶ浜清光苑 濱家 粧さん】

6/16(日) 光と恵みの里まつり



エイドステーションで選手への水分補給、萩高校本校・奈古分校の吹奏楽部の演奏、中学生による水泳キャップへの応援メッセージなど、大活躍でした！

【実行委員会事務局 宮崎 雅史】

7/7(日) ABUSイスイムラン道の駅フェスタ



ちびっこ祭りは多くの模擬店を出すので人手が不足しています。そんな中、高校生を中心に本当によくやってくれて助かりました。

【みどり保育園 松浦 美栄子園長】

7/13(土) みどり保育園ちびっこ祭り



2つのグラウンドでの会場作りは大変ですが、熱心なボランティアの生徒のお陰で本当に助かりました。夏休みにもかかわらず、町外から電車で参加してくれた高校生に感謝です！

【中央公民館 杉山 和人】

8/13(火) 奈古自治会ソフトボール大会準備



とても感じの良い中・高生が、さわやかな笑顔で呼びかけを行ってくれたお陰で、多くの方から募金の協力がありました。この日、道の駅とサンマートで、計16万2367円もの募金が集まりました。ご協力頂いた生徒の皆さん、地域の皆さま、本当にありがとうございました。

【社会福祉協議会 長嶋 賢太さん】

8/25(日) 24時間テレビ街頭募金



ウサギの里親、募集中



小学校で飼育しているウサギに、
赤ちゃんが生まれました！

そこで、子ウサギを家族として可愛がってくれる方に、もらっていただけだと、思っています。

責任をもってお世話をしてくださる方の応募をお待ちしております！

連絡先：阿武小学校 ☎2-2031



阿武川流域^{もり}森林だくさん祭り2019

～森の恵みを体感してみませんか～

◆日時 11月16日(土)

午前10時～午後3時(予定)

◆場所 森の館萩(萩市福井下)

大板山たたら太鼓の演奏、木工教室、
椎茸の駒打ち、イガ栗風船割りゲーム、
お楽しみ抽選会、丸太早積み競争、
もちまきなど、イベント盛りだくさん！
特産品や軽食の販売コーナーも！



◆主催 萩地域林業振興会連絡協議会

◆問い合わせ 萩農林水産事務所 森林づくり推進課 ☎0838-22-3366

萩高校奈古分校オープンスクールのご案内

「地域に開かれた学校づくり」の取り組みとして、本年度2回目のオープンスクールを開催します。

期間中は学校を開放し、正面玄関で受付をしていただければ、どなたでも、生徒たちの活動や授業の様子を、自由に見学していただくことができます。ぜひ奈古分校へお越しただき、奈古分校の雰囲気を感じてください。

◆期間 10月28日(月)～30日(水)
(8時35分～15時15分)

◆問い合わせ 山口県立萩高校奈古分校
☎08388-2-2333



※詳細は萩高校奈古分校Webサイトでご確認ください。URL <http://www.hagi-nh.ysn21.jp/nago/>

あんしん!スマホの画面操作で119番

Net119緊急通報システム

10月1日 運用開始

萩市消防本部では、10月から「Net119緊急通報システム」の運用を開始します。これは、会話が不自由な聴覚・言語機能障がい者の方が、スマートフォン等の携帯端末を利用して、音声によらない通報を行えるシステムです。なるべく文字入力をせず、画面をタップしていく簡単な操作で、「火事」や「救急」といった情報や通報場所を伝えることが可能です。



対象者は阿武町及び萩市に在住される方または通勤・通学中の方で、利用にはGPS機能のついたスマートフォン等の携帯端末と事前の情報登録が必要です。

問い合わせ
窓口

萩市消防本部 警防課
☎0838-25-2772



みんなでつくろう循環型社会

循環型社会とは、大量生産・大量消費・大量廃棄をやめて、ゴミの減量やリサイクルを徹底し、資源を最大限に再利用し、環境への影響を最小限にする社会。

家庭のゴミを正しく分別することは、ビンや缶、新聞紙などを資源として再利用することにつながり、ゴミの減量にもなります。

ゴミの不法投棄をなくすことは、環境への負担を減らし、自然環境を守ることにつながります。

※阿武町では、不法投棄パトロールを実施しています。不法投棄を発見した場合は、警察へ通報します。

わたしたち一人一人ができることを考え、行動することが大切です。

◆問い合わせ 健康福祉課 ☎08388-2-3113

阿武町でエコ一句



守りたいふるさとの海・清ヶ浜

昔は砂浜のいたる所で「キュッキュッ」と鳴いていた清ヶ浜。もう一度、美しい景観と音を楽しめるよう、「鳴き砂復活隊」などのボランティアの皆さんによる清掃活動が行われています。

白松 朋之さん(下笹尾)

ポイすてが
鳴き砂の声
消していく

みなさんから投句のあった「エコ一句」。今月ご紹介する優秀作品は…。

町の人事行政の運営を公表します

町では、人事行政運営等における公正性・透明性を高めるため、「地方公務員法」及び「阿武町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、職員の任用、職員数、給与、勤務時間、勤務条件など主なものについて公表します。今回は平成30年度及び平成31年度の概要です。さらに詳細な情報については、阿武町の公式ホームページに掲載します。

■問い合わせ 総務課 行政係 ☎2-3110

1 職員の任免及び職員数に関する状況

◆採用・退職等の状況

採用者(H31.4.1)	1人	退職者(H31.3.31)	4人	再任用者(H31.4.1)	1人
--------------	----	---------------	----	---------------	----

◆一般行政職の級別職員数の状況 (平成31年4月1日現在)

一般行政職			
級	標準的な職務	職員数	構成比
6級	課長・主幹	14	31.1
5級	課長補佐	3	6.7
4級	係長・主査	8	17.8
3級	主任	11	24.4
2級	主任主事	6	13.3
1級	主事	3	6.7
合 計		45	100.0

(注) 1 阿武町の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。
2 標準的な職務とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

◆部門別職員数の状況と主な増減理由 (各年4月1日現在)

部 門	区 分	職 員 数			対前年 増減数
		平成29年	平成30年	平成31年	
一般行政 部門	議会・総務	19	20	19	-1
	税務	4	4	4	0
	福祉	15	17	17	0
	経済	7	6	5	-1
	土木	5	5	5	0
小 計		50	52	50	-2
特別行政 部門	教育	5	5	5	0
	小 計	5	5	5	0
公営企業等 会計部門	病院	3	3	3	0
	その他	3	3	3	0
	小 計	6	6	6	0
合 計		61 [65]	63 [65]	61 [65]	-2

(注) 1 職員数は一般職に属する職員数です。
2 []内は、条例定数の合計です。

2 職員の給与の状況

◆人件費の状況 (普通会計決算)

区 分	平成30年度
住民基本台帳人口(平成30年度末)	3,285人
歳出額A	28億8,252万円
実質収支	3億9,608万円
人件費B	5億3,593万円
人件費率B/A	18.6%
(参考)平成29年度率	19.3%

(注)人件費には職員給与に加え、退職手当支給事務特別負担金、報酬等を含みます。

◆職員給与費の状況 (普通会計予算)

区 分	平成31年度
職員数A	56人
給 料	2億2,418万円
職員手当	2,606万円
期末・勤勉手当	8,891万円
計 B	3億3,915万円
一人当たり給与費B/A	606万円

(注) 1 職員手当には退職手当を含みません。
2 給与費は当初予算に計上された額です。教育長を含みます。

◆職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況

(平成31年4月1日現在)

	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
①一般行政職	44歳2月	326,418円	353,773円
②技能労務職	54歳11月	290,200円	300,200円

◆職員の初任給の状況 (平成31年4月1日現在)

区 分	阿 武 町		国		
	初任給	2年後の給料	初任給	2年後の給料	
一 般 行政職	大学卒	180,700円	192,400円	180,700円	192,400円
	高校卒	148,600円	157,000円	148,600円	157,000円
技 能 労務職	高校卒	141,900円	149,600円	—	—
	中学卒	130,400円	137,200円	—	—

◆期末手当・勤勉手当の状況 (平成31年4月1日現在)

区 分	阿 武 町		国	
	期末手当(月分)	勤勉手当(月分)	期末手当(月分)	勤勉手当(月分)
6月期	1.300	0.900	1.300	0.925
12月期	1.300	0.900	1.300	0.925
計	2.600	1.800	2.60	1.850
加算の状況	職制上の段階、職務の級等による加算措置：有			

◆退職手当状況 (平成30年度)

区 分	阿 武 町		国	
	自己都合	勸奨・定年	自己都合	勸奨・定年
勤続20年	19.66月分	24.58月分	19.66月分	24.58月分
勤続25年	28.03月分	33.27月分	28.03月分	33.27月分
勤続35年	39.75月分	47.70月分	39.75月分	47.70月分
最高限度額	47.70月分	47.70月分	47.70月分	47.70月分
その他の加算措置	定年前早期退職特例2%～20%加算			
退職時特別昇給	無			

◆時間外勤務手当

支給実績(平成30年度決算)	3,683千円
職員1人当たり平均年額(平成30年度決算)	94千円

(注)職員1人当たり支給額は、管理職を除く職員に支給された平均額

◆特別職の報酬等の状況 (平成30年4月1日現在)

区 分	給料(報酬) 月額	期 末 手 当		職制上の 加算措置
		6月期	12月期	
町 長	703,000円	1.675	1.675	有
副町長	568,000円	1.675	1.675	
議 長	258,000円	1.675	1.675	
副議長	210,000円	1.675	1.675	
議 員	190,000円	1.675	1.675	

3 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

◆一般職員の勤務時間

1週間の勤務時間	開始時刻	終了時刻	休憩時間
38.75時間	8:30	17:15	12:00～13:00

◆年次有給休暇

平成30年	平均使用日数	8.0日
-------	--------	------

年次有給休暇は、1年ごとに20日付与され、残日数は翌年に繰り越すことができます。

4 職員の分限及び懲戒処分等の状況 (平成30年度)

該当なし

令和元年
10月1日**年金生活者支援給付金制度がはじまります**

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

対象となる方**■老齢基礎年金を受給している方**

以下の要件をすべて満たしている必要があります

- ✓ 65歳以上である
- ✓ 世帯員全員が市町村民税が非課税となっている
- ✓ 年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である

■障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

以下の要件を満たしている必要があります

- ✓ 前年の所得額が約462万円以下である

請求手続き

① 平成31年4月1日以前から年金を受給している方

対象となる方には、日本年金機構から請求手続きのご案内が9月上旬から順次届きます。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）を記入し提出してください。

② 平成31年4月2日以降に年金を受給しはじめた方

年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。

請求手続きは
お早めに!

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。

- ✓ 日本年金機構や厚生労働省から、口座番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることはありません。

▶年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときには、お電話ください。

『給付金専用ダイヤル』：0570-05-4092（ナビダイヤル） **年金給付金 検索**

**税務署への来署によるご相談は 事前予約をご利用ください**

国税に関する個別相談については、以下のとおり相談日を設けておりますので、電話等により事前の予約をお願いします。

なお、個別相談や照会は、事前に住所、氏名をお知らせいただき、ご相談時には具体的な事実関係の確認ができる書類等の提示などをお願いします。

■税務相談日 **毎月第4月曜日**（祝日の場合は翌日）10：00～15：30

■予約・問い合わせ **萩税務署 ☎0838-22-0900**

（音声ガイダンスのあとに「2」を押してください）



宇田郷グラウンドゴルフを楽しむ会のみなさん

★**【ゴールドの部】**
 優勝 西村輝二（宇田中央）
 準優勝 梅田春美（宇田浦）
 3位 伊藤繁汎（宇田中央）

★**【フリーの部】**
 優勝 虎竹彰（宇田中央）
 準優勝 白石修照（宇田中央）
 3位 光永哲男（山口市）

★**【レディーの部】**
 優勝 光永伸子（山口市）
 準優勝 岩本房枝（宇田中央）
 3位 伊藤佐登子（宇田中央）

た。流しながら競技を楽しみました。

8/22 ふれあいグラウンド
 雨上がりの夜空の下、ナイターでも熱気ムンムン！汗を流しながら競技を楽しみました。

主催：宇田郷グラウンド
 ゴルフを楽しむ会

【夏の夜空二球に
 気合いを入れて】
グラウンドゴルフ大会

表彰席
 （敬称略）

2019年10月1日、消費税・地方消費税の税率は10%*へ。

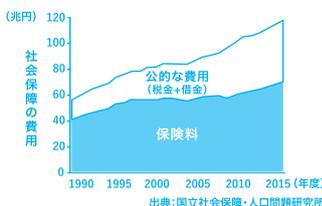
*10%のうち2.2%は地方消費税です。



なぜ、税率が上がるんですか？

社会保障制度を次世代に引き継ぎ、みんなが安心できる社会にするため

日本では高齢化が進み、社会保障の費用は増え続けています。みんなが安心できる社会にするためには、安定した財源を確保し、社会保障制度を次世代に引き継ぐとともに、全世代型へ転換していく必要があります。そのためには10%への税率の引上げが必要です。



引上げ分は何に使われるのですか？

すべての世代を対象とする社会保障のために

引上げ分は、消費税・地方消費税ともに、全世代を対象とする社会保障の充実と安定のために使われます。例えば①待機児童の解消、②3歳から5歳までの幼児教育・保育の無償化、③真に支援が必要な学生の高等教育(大学など)の無償化、④介護職員の処遇改善、⑤所得の低い高齢者の介護保険料の軽減、⑥所得の低い年金受給者への給付金の支給などです。



家計や景気への影響は大丈夫ですか？

家計と景気、両方の視点から対策を実施します

税率引上げに伴う家計への負担を減らすため、飲食料品(お酒・外食を除く)と新聞(定期購読契約、週2回以上発行)に係る税率を8%に据え置きます(軽減税率制度)。

このほか、家計や景気への影響を緩和するための各種対策を実施します。



プレミアム付商品券



自動車や住宅の購入等支援



キャッシュレス決済でのポイント還元

知っていますか、地方消費税

一般に「消費税」と言うのは、消費税(国税)と地方消費税(地方税)を合計したものです。地方消費税収は、地方自治体の貴重な財源として、住民の皆様の身近な行政に生かされています。

政府広報 消費税

検索



問い合わせ 萩税務署 ☎0838-22-0900 (電子音声でご案内します)

消費者ホットライン^{い や や}188とは？

「ある製品を使ってケガをしてしまった」「悪質商法等による被害にあった」などの、トラブルで困っていることはありませんか？

そんなときは一人で悩まずに、全国どこからでも3ケタの電話番号でつながる消費者ホットライン「188(いやや!)」に、ご相談ください。

専門の相談員が消費者トラブル解決を支援します！



消費者庁
消費者ホットライン188
イメージキャラクター「イヤヤン」

一人で悩まず、まずは相談！
「泣き寝入りは、超いやや！」
(188)で覚えてね



局番なしの「188」をダイヤルすると、お近くの「消費生活相談窓口」に電話につながります。

阿武町では月に2回、「消費生活相談員」による相談日を設けています。毎月第2・第4月曜日(祝日除く)

◆問い合わせ
まちづくり推進課 ☎2-3111

予防接種に関するお知らせ

高齢者のインフルエンザ予防接種のお知らせ



流行前の12月上旬までに接種を受けておくと効果的です。

ワクチン接種を受けた高齢者は、死亡の危険が1/5に、入院の危険が約1/3から1/2にまで減少することが期待できるとされています。対象者及び接種方法は下記のとおりです。

対象者	◎接種日に65歳以上の方 ◎接種日に60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に身体障害1級相当の障害のある方
実施期間	令和元年10月1日(火)～令和2年2月29日(土) ※医療機関により開始時期が異なりますので、接種される医療機関にご確認ください。
接種できる医療機関	山口県内の医療機関
個人負担金	◎74歳以下：1,490円(医療機関の窓口でお支払いください) ◎75歳以上・生活保護受給者：無料
接種方法	◎希望される医療機関に予約してください。 ◎予診票は医療機関にあります。治療中の病気がある方は主治医に相談して受けましょう。

子どものインフルエンザ等の予防接種費用助成のお知らせ

阿武町では下記の予防接種について、**接種費用の半額助成**を行っています。
平成31年4月以降に接種した予防接種は、**令和2年3月31日まで**に申請が必要です。

予防接種の種類	対象者	回数	助成額
風しん	①婚姻して妊娠を予定又は希望している女性、又は女性の配偶者及び同居の親族 ②妊娠中の女性の配偶者及び同居の親族	1回	接種費用の半額
ロタウイルス	1価 生後6週以上24週未満	2回	
	5価 生後6週以上32週未満	3回	
おたふくかぜ	1歳以上2歳未満	1回	
季節性インフルエンザ	小学生以下	2回	
	中学生、高校生	1回	



[申請先] 役場健康福祉課、各支所 ※申請書は窓口にあります。
[必要な書類等] ①予防接種費用がわかる領収書の原本 ②予防接種済証または母子健康手帳
③印鑑 ④振込先のわかるもの(金融機関名、口座番号)

風しんの抗体検査と予防接種のクーポン券が届いた方へ

昭和47年度～昭和53年度生まれの男性の皆様へ、無料で風しんの抗体検査と予防接種を受けていただけるクーポン券を4月にお送りしています。この年代の男性の皆様には、過去に公的に予防接種が行われていないため、自分が風しんにかかり、家族や周囲の人たちに広げてしまうおそれがあります。

この年代の男性の皆様がこれから抗体検査を受け、必要な予防接種を受けると、免疫を持っている人が増え、風しんの流行はなくなると言われています。あなた自身と、これから生まれてくる世代の子どもを守るために、ぜひクーポン券を使って風しん抗体検査と予防接種をお受けください！クーポン券を紛失した方は再発行できますので下記までご連絡ください。

子宮頸がん予防ワクチン(HPV)の接種について

子宮頸がん予防ワクチンは、積極的にお勧めすることを一時的にやめています。
対象は、小学6年生から高校1年生に相当する年齢の女性(平成15年4月2日から平成20年4月1日生)です。ワクチン接種の有効性と接種による副反応を十分にご理解いただいた上で、接種をご検討ください。詳しくは、厚生労働省のホームページをご覧ください。下記までご連絡ください。

問い合わせ 健康福祉課 ☎2-3113

♪ハッピーあぶ町♪

健康習慣⑥

みんなで実践!

9月は「がん征圧月間」・10月は「やまぐちピンクリボン月間」
「がん検診」を定期的に受けよう!

がん検診を
受診するには?

昭和54年4月1日～昭和55年3月31日生の
40歳になる方!今年度に限り無料!

個別検診を希望される方は…
医療機関へ直接予約してください
1月31日(金)まで実施中!

集団検診を希望される方は…
今年度、残り1日!
国保の特定健診・後期高齢の健康診査も同時実施!

休日乳がん検診

10月20日(日)

- 場所：都志見病院（萩市江向）
- 時間：8時30分～11時30分
- 完全予約制（定員10名）

※希望される方は、早めに申込みください。
【申し込み先】 ☎0838-22-3090

集団検診日程

11月23日(土)

- 場 所：阿武町町民センター
- 受付時間：8時～10時
- 検診内容：各種がん検診等
(がん検診：肺・胃・大腸・前立腺・乳・子宮)

※託児あり 要予約(11/8まで)

健康習慣

みんなで実践!
ラジオ体操

【阿武町一斉ラジオ体操の日】 実践報告



東方自治会



宇田浦自治会



宇田中央自治会（郷支部）



小田建設株式会社



(株)ナベル山口工場



恵寿苑

〈ご報告いただいた参加自治会及び事業所、個人〉
自治会：東方、宇田浦、宇田中央（郷支部）、尾無畑、惣郷
事業所：小田建設株式会社、株式会社ナベル山口工場、恵寿苑、清ヶ浜清光苑、ひだまりの里、阿武町社会福祉協議会、阿武町地域活動支援センター、役場本庁、教育委員会
個 人：4名

今年は雨天の開催となりました。
悪天候の中、阿武町一斉ラジオ体操の日にご参加いただきありがとうございました!!
今年の実践者は、414人でした。



【健康福祉課】
☎2-3113
【教育委員会】
☎2-0501



休日当番医

- 9/22^② 休日急患診療センター 椿 0838-26-1397
- 9/23^③ 休日急患診療センター 椿 0838-26-1397
- 9/29^② (郡)福賀診療所 福賀 08388-5-0863
- 10/6^② 休日急患診療センター 椿 0838-26-1397
- 10/13^② (郡)萩市須佐診療センター 須佐 08387-6-2540
- 10/14^③ (郡)萩市弥富診療センター 弥富 08387-8-2311
- 10/20^② (郡)齋藤医院 奈古 08388-2-2838

※当番医の確認は役場または各支所へ

緊急の場合は119番

萩・阿武健康ダイヤル24

24時間年中無休で健康や医療に関する相談を受け付けています。

☎0120-506-322 (通話料・相談料無料)
★携帯電話に登録すると便利です

「薬と健康」

県民キャンペーン

今、使用している医薬品の効果や効能、副作用について正しく理解していますか？

医薬品は誤った使い方をすると、思わぬ副作用が出る場合があります。医師や薬剤師等の専門家に相談し、正しく使用しましょう。

薬を安全に使うために

- ① かかりつけ薬局をもちましょう
- ② 服薬時間、用法、容量を正しく守りましょう
- ③ 飲んでいる薬について正しく理解しましょう

問い合わせ

萩健康福祉センター
☎0838-251-2666

行政書士電話相談

☎0120-3269-121

「行政書士制度広報月間」にあわせて、行政書士が特別に無料電話相談に応じます！
◆日時 10月1日(火)・2日(水)の2日間 午前10時～午後4時

相談内容

相続・法人設立・契約・農地転用・産業廃棄物などに関すること

問い合わせ

山口県行政書士会
☎083-924-5059

参加費無料！ マイカー点検教室

快適なカーライフを楽しむために！日常の整備・点検やトラブルの対処法などについて、プロの整備士が丁寧に指導します！

◆日時

10月20日(日)
午前10時～11時半

◆会場

サンライフ萩

◆内容 自動車を使った簡単な実習を交えながら、マイカー点検の方法を学びます。車に関する相談もお受けします。

◆申し込み

最寄りの整備工場または山口県自動車整備振興会
☎083-924-1333

お詫びと訂正

「広報あぶ8月号」に次の誤りがありました。

P17表彰席「宇田郷グラウンドゴルフを楽しむ会」
夜空の下 ちっちゃな願い
七夕に グラウンドゴルフ大会【フリーの部】

★3位

誤…白石修照(宇田中央)
正…白石義彦(宇田中央)

訂正してお詫び申し上げます。(敬称略)

俳句

盆帰省客の気配も三日間	小野 一雄(下郷)
秋涼し海辺を走るバスの旅	高橋作之助(浜の1)
自給自足胡瓜の膳の続きけり	佐々岡美保子(中村)
十葉や屋敷祠の傾けり	原 清穂(宇生賀中央)
シーツ揺れ客の帰りし残暑かな	柳井 恵子(宇田中央)
夏の夜の昔をしのぶ波の音	林 弘子(浜の1)
夕風や景色にそまる水の色	小田 衛(宇久)
竹槍も魚雷も死語や敗戦忌	大倉 淑子(宇生賀中央)
終焉の声かも今日の蝉時雨	梅地 眞代(東方)
虫しぐれ喉に転がす嗽かな	池田 幸枝(大里)
蝉時雨宣告受ける白き部屋	木村 信恵(久瀬原)
夜の帳降りし町々ちちる鳴く	出羽法泉子(浜の1)
陽に向きて向日葵胸襟開くなり	河原 慶子(上郷)
すぐ先が見えて儂い蝉時雨	水津 紅魚(美浜)
我が里も外語飛び交う夏休み	能野 泰枝(釜屋)
青年僧棚経の声柔らかく	小野あけ美(寺東)
迎え盆嬰児囲む先祖らも	河原 一博(上郷)

阿武町 俳句協会の
次回句会は
とき…9月24日(火)午前9時半から
ところ…町民センター句会
内容…当季雑詠4句

ヘルスメイト☆おすすめ料理



しまとえつこ
嶋戸悦子さん（宇田浦）

「旬の野菜たっぷりおすすめレシピ!」より

なすと鶏胸肉とおろしで さっぱり甘酢炒め

【材料(2~3人分)】

- なす 3本
- サラダ油 大さじ1
- 鶏胸肉 1枚
- 塩、こしょう 少々
- サラダ油 小さじ1
- 片栗粉 小さじ1
- サラダ油 大さじ1
- 大根 5センチ分

- しょうゆ 大さじ2
- 酢 大さじ2
- 砂糖 大さじ2
- 水 大さじ1
- 葱 適量



【作り方】

- ①なすは一口大の乱切りにして水にさらしておく。
- ②鶏胸肉は一口大のそぎ切りにしてボウルに入れ、塩こしょう少々をふってよくもみ込む。
- ③②の鶏肉へサラダ油をもみ込んだ後、片栗粉を加えてさらにもみ込む。
- ④大根は皮をむいてすりおろす。葱は小口切りにする。
- ⑤フライパンにサラダ油大さじ1を熱して、なすを入れ、中火でしんなり焼き色がつくくらいまでよく炒めてからお皿に取り出しておく。
- ⑥⑤のフライパンにサラダ油大さじ1を熱して、鶏肉を片面3分ぐらいずつ焼いて、焼き色がついたらふたをして弱火で約3分焼く。
- ⑦⑥のフライパンに⑤のなすを戻し入れて軽く炒めて、ボウルに混ぜ合わせておいたしょうゆ、酢、砂糖、水を加えて全体に行き渡るように炒める。
- ⑧お皿に盛り付け、軽く水気をきった大根おろしをのせ、フライパンに残ったタレと葱をかけてできあがり。

あぶフォト倶楽部

作品は道の駅温泉棟1階に展示中



会員作品
「夏まつり海上パレード」
出羽 朝一（浜の二）

●たそがれ時、旗やのぼりをはためかせて勇壮にパレードする船団が鹿島の前を通過するときをねらい、シャッターチャンスに気をつけながら撮影しました。



私の一品

「華麗なる花のあとに!」

手塚 東美枝（萩市大井）

●法積寺にて撮影。沼地の中で育ちながら美しく清楚な花を咲かせ、ほこらしげな姿をテレビに映され大勢の人達に感動を与え、その華麗なる花の後に、また次の命を引きつぐ為、ひっそりと準備をしているハスの実に、とても愛おしさを感じました。

次回定例会は9月24日(火)19:00~
町民センター 講座室です

◆問い合わせ あぶフォト倶楽部事務局 ☎2-3110

10月から園児の保育料 完全無償化

阿武町では、少子化に対応したさらなる子育て支援策として、国の制度では対象にならない「3歳未満児の保育料」無償化と、「全年齢対象の副食費」の無償化を、町独自の制度として取り組むことを決めました。

対象：阿武町立 **みどり保育園** 本園・福賀分園

① **0～年長児の保育料 完全無償化**
→ 課税・非課税による制限はありません。

3歳未満児も対象!

② **0～年長児の副食費 無償化**

給食費おかずも無料に!

※一時保育料・延長保育料は有償です。※3歳～年長児の「主食(ごはん)」は従来通りご持参ください。

●問い合わせ 健康福祉課 ☎08388-2-3115

