

夢と笑顔あふれる「豊かで住みよい文化の町」

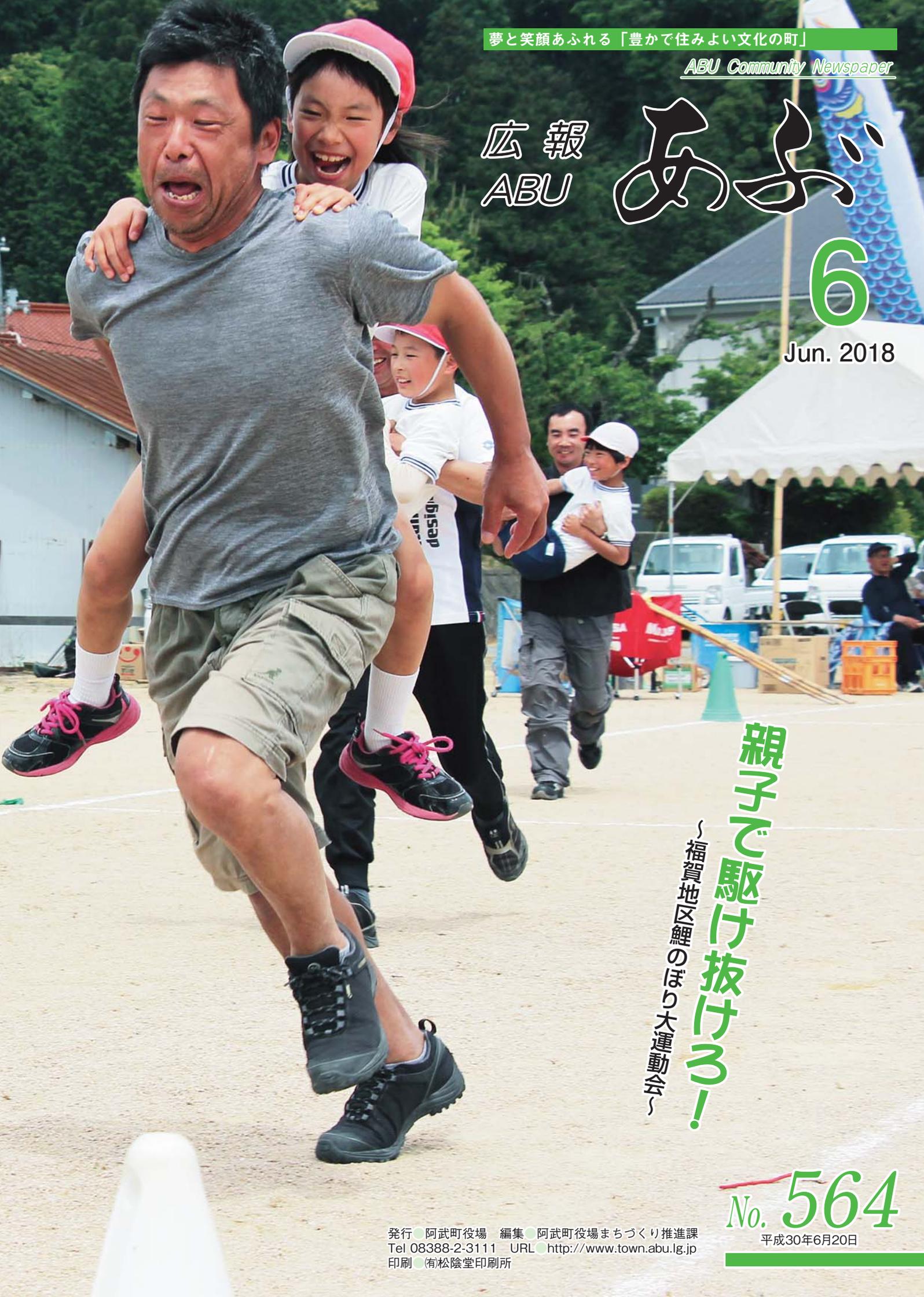
ABU Community Newspaper

広報
ABU

あぶ

6

Jun. 2018



親子で駆け抜けろ！
～福賀地区鯉のぼり大運動会～

No. 564

平成30年6月20日

発行 ● 阿武町役場 編集 ● 阿武町役場まちづくり推進課
Tel 08388-2-3111 URL ● <http://www.town.abu.lg.jp>
印刷 ● 脩松陰堂印刷所

末若ゆり子さんが優良食生活改善 推進員として山口県知事表彰



末若ゆり子さん

6月6日に山口市で開催された山口県食生活改善推進協議会総会で、末若ゆり子さん（市）が、優良食生活改善推進員として山口県知事表彰を受賞されました。

今年度は県内で5人の推進員の方がこの賞を受賞。末若さんは永年にわたり食改の地域リーダーとして、食生活の改善をはじめ、住民の健康づくりにも幅広く尽力されてきた活動と実績が高く評価されたものです。末若さんは「受賞は突然で身に余る光栄です。地域の皆様に支えられて活動することができました。また、家族の協力もありました。これからも食の大切さをお知らせできればと思います」と話しました。

福賀小PTAが 広報紙コンクールで 山口県教育長賞



福賀小PTAの広報紙

全県下の学校PTA広報紙の充実、振興をはかるために、毎年開催されている山口県PTA連合会による広報紙コンクールで、今年度は福賀小学校PTAが山口県教育長賞を受賞しました。

受賞に際して会長の蟹谷隆二さんは「カラー写真をふんだんに使った手作りの点が評価されたと思います。何より題材となる子どもたちの活動が素晴らしいので良い広報紙が作れます」と話しました。

第2回議会臨時会 5月31日

5月31日に第2回議会臨時会が開かれ、阿武町税条例の一部改正など議案3件が審議、承認されました。

◆議案
◆専決処分を報告し承認を求めることについて

○阿武町税条例等の一部を改正する条例

地方税法等の一部を改正する法律及び関係政令等が、今年3月31日に公布、4月1日施行とされたため、3月31日付けで町税条例等の一部改正の専決処分を行ったので、これを報告し承認を求めるもの。

○阿武町国民健康保険税条例の一部を改正する条例

平成29年3月27日に成立した地方税法及び航空機燃料譲与税法の一部を改正する法律で、国保の財政責任主体が都道府県になることに伴う、国民健康保険税関連の改正部分が4月1日から施行され、また、地方税法等の一部を改正する法律及び関係政令等が、3月31日に公布、4月1日施行となったため、3月31日付けで国民健康保険税条例の一部改正の専決処分を行ったので、これを報告し承認を求めるもの。

◆阿武町税条例の一部を改正する条例

持続可能な医療保険制度を構築するための、国民健康保険法等の一部を改正する法律の施行に伴い、この度、県から示された「事業費納付金」及び「標準保険料率」を基本に、賦課方式を4方式から3方式に改め、税率、税額等を決定するもの。

海外転勤や 留学される方へ

在外選挙制度で、国外にいても日本の国政選挙に投票できます。国外転出する際に国外選挙登録申請が出来るようになりました。

■問い合わせ
選挙管理委員会 ☎2-0503

平成29年度まで	平成30年度から
4方式	3方式
所得割額	所得割額
資産割額	廃止
被保険者均等割額	被保険者均等割額
世帯別平等割額	世帯別平等割額

阿武町暮らし支援センターの運営支援と、しごとへの創出を目指して

阿武町版総合戦略推進支援業務委託に係る公開プロポーザル審査を実施

阿武町版総合戦略における8つのプロジェクトのさらなる展開を目的に、公開プロポーザル審査が5月28日に役場大会議室で行われ、企画提案のあった一般社団法人STAGE（ステージ）へ支援業務を委託することが決定しました。

これは、①4月に開所した阿武町暮らし支援センターshiBanoの企画・運営に関する支援業務として、センターに常駐する集落支援員や21世紀の暮らし方研究所（ラボ）での活動と共に、センターで展開していく事業の支援、②町の基幹産業である第一次産業を中心とした新たなしごとの創出を目指して行われたものです。

提案の中では道の駅へのキャンプサイト設置や、魚や無角種の付加価値流通や、チャレンジの場としてのセンターの運営など4項目が提案され、「選ばれる町」をつくるため、実証実験を行いながら資源や地域経済などの循環を図り、仕事の数とスタイルの充実を目指します。

○委託先

一般社団法人STAGE

○委託期間 平成30年6月1日～

平成31年3月31日



人生の舞台をつくる



代表理事の田口さん（右）と理事の村岡さん（左）

阿武町暮らし支援センター

スミクラス

「空き家セミナー&相談会」参加者募集!!

テーマ 「家の将来について考えよう」

家の健康チェックや、古民家再生事例などを踏まえての家の利活用術 等

講師 一般社団法人 山口県古民家再生協会 代表理事 正代三友 氏

●日時 7月14日(土) 13:30～

●場所 阿武町暮らし支援センターshiBano (阿武町奈古2700-1)

●定員 先着20人

●参加申込 7月10日(火)までに参加者の氏名と連絡先をご連絡ください。

※「家の未来帖」をお持ちの方は当日会場へご持参ください。

※空き家相談をご希望の方は、事前にご相談内容についてお知らせください。

◆問い合わせ 阿武町暮らし支援センターshiBano ☎2-3388

役場まちづくり推進課 ☎2-3111



町長コラム

打てば響く

ガラケーからスマホへ

遅まきながら、携帯電話（ガラケー）をスマートフォン（スマホ）に替えて2年になりました。

ガラケーを電話とメールとカメラにしか使っていなかった私にとって、驚くほど高いスマホの価格と利用料は今も納得がいきませんが、その機能性と利便さにははまり込んでいます。

スマホはよく、電話とカメラの付いた携帯パソコンといわれますが、まさにそのとおりだと感じています。人との会話はもっぱらラインやメッセージで。情報のやり取りはメールで。大阪の3人の孫とは年中フェイスタイムかスカイプで。流行や色々な人の動きはインスタグラムやフェイスブックで。そして、都市部への出張の多い私にとって何より便利なのは、飛行機や電車、バスなどの乗り換えナビと地図ナビです。

算盤が電卓になり、手書きがワープロになり、携帯電話がスマホになり、日常生活のアイテム（道具）は日々進歩しています。世の中の流れ（トレンド）に乗り遅れないための出費は高くなります。

『大地と人の つながりを楽しもう』

萩ジオパーク構想推進協議会事務局 白井孝明



水玉模様のモドロ岬をシーカヤックで楽しむ



萩ジオパーク構想推進協議会は今、日本ジオパークネットワークの加盟認定を目指しています。阿武町も昨年、協議会メンバーに加わりました。ジオパークという切り口からは、今まで気づけなかった「町の宝」が見えてきます。水玉模様の奇岩群『モドロ岬』や、太古の火山『福賀の伊良尾山等々』。ところで、改めて、ジオパークとは何？ ジオパーク専門員の白井孝明さんに、その「楽しみ方」をシリーズでコラムとしてまとめてもらいます。初回は、自己紹介とジオパークの世界観がテーマです。2回目以降、大陸のマグマ活動の記憶等として阿武町の大地（モドロ岬、惣郷海岸、伊良尾山等）の成り立ちの秘密が、大地と人のつながりの観点から明かされます。

大地と人の

つながりを楽しもう

学生時代、地質調査でフランスのとある奥地に数日間滞在したことがある。観光客などいない。英語も通じない。ただ山と小さな町があるだけ。日本とは何もかもが違う。日常に、心躍る日々だった。一番驚いたのは建物だ。立ち並ぶ家々は、石を積んだだけのような造りをしている。日本のような強固な基礎、強靱な柱は見当たらない。しかも軽く築数十年、ひよっとするかも shouldn't. 地震や火山噴火が頻発する国に暮らす日本人の感覚では、信じがたい光景だった。

つながる山と町の景色

その光景の理由は、調査で山に行つてわかった。視界に入るすべてが、石灰質の真っ白い山々であった。1億年前の浅い海の底に降り積もった泥や生物の死骸の地層である。しかも、水平のしま模様が続いて途切れることなく延々と続いている。それはつまり、少なくとも1億年間は、大地が断層で断ち切られて激しく揺さぶられたり、火山が噴火して溶岩で覆われたりしたこと

のない、安定した土地であったということである。そう理解したとき、目の前のシマシマの山と、石積み町の景色が、見えない線でつながった。



フランスの石灰質の真っ白い山々

地球の記憶を翻訳する

私は、小学生の頃から地球に興味を持ち、地学を学べる大学へ進んだ。地学という地味な学問の、どこに惹かれたのか。岩石そのものが好きなのではない。石を集めてじっくり眺める人の心を理解できなくはないが、それほど興味はない。私は、岩石に記録されている「地球の記憶」に惹かれる。火山岩からは、そこで火山が噴火した光景が見えるし、化石からは、今では考えられない奇妙な生き物が

動く光景が見える。46億年という、壮大な時間の物語を伝えてくれる欠片が岩石や地形であり、それを翻訳するのが地学という学問なのだ。

しかし私はフランスでの一件で、地学の魅力には更に続きがあることを知った。壮大な地球の物語は、私たち人間の暮らしの中に続いているのだ。私は、地球と人のつながりの虜になった。その地域ならではの暮らしと、それを取り囲む自然環境を作り上げた地球活動の関わりを見つけては、感嘆する日々である。

いざ、暮らしの

ルーツを辿る旅へ

地域らしさを大地の成り立ちから理解することは、その地域の本質的な特徴や価値を理解することでもある。魚が美味しい、米が美味しい、面白い祭りがあある、独特の建造物がある、そんな話は世界中どこでも聞く。重要なのは、なぜなのか、だ。美味しい食べ物も、変わった文化や建物も、地球活動と先人たちの関わり合いの中で生まれてきたものだ。それを紐解き、地域らしさの根源を理解して強みに変えるまちづくりが、ジオパークである。ちよつと面白

そうではないだろうか。まずは、暮らしのルーツを辿る壮大な旅に、気軽に出かけようではないか。



NHKのプラタモリで案内役の白井氏



白井 孝明 氏

萩ジオパーク構想推進協議会事務局（萩市総務企画部）ジオパーク推進課）

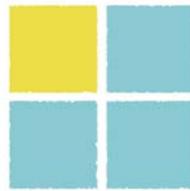
1987年静岡県生まれ。博物館学芸員を目指し、東北大学理学部から東北大学院理学研究科地学専攻に進学。2014年から室戸ユネスコ世界ジオパーク（高知県）で地質専門員として勤務。2017年4月から現職。

21世紀の暮らし方研究所 通信

～シバノの活用、これまでとこれから～



ラボメンバーの活動情報を共有



阿武町暮らし支援センター

shiBano

21世紀の暮らし方研究所（通称・ラボ）の第24回講座が5月19日、阿武町暮らし支援センターshiBanoで行われ、23人が参加しました。

まずは8つのプロジェクトの進捗状況を確認。『すまいラボ』の「家の未来帖」の完成や、『しごとラボ』の福祉地区宇生賀すいか農家での1/4ワ

ークスの開始、『ひとラボ』のABUラボ作りワークショップの開催などが紹介されました。

また、ラボメンバーの活動報告として、5月に開催された「あぶのべつびん市」やシバノでのランチ営業チャレンジの様子などが報告され、今後の施設利用の可能性を見出す動きが光りました。

最後に、地域と伝統行事を盛り上げたいという想いから、7月22日のなご夏まつりに合わせて、カレーなどを提供するランチイベントを提案。イカダ大会など行事が目白押しの中、自分たちの手で作るイベントに心躍らせながら様々な意見を出し合いました。

次回ラボのご案内

7月21日(土) 13:30~16:30

場所：阿武町暮らし支援センターshiBano
(旧奈古薬局：阿武町大字奈古2700番地1)

内容：近日公開

★今年度のラボは奇数月の第3土曜日に開催予定
7/21、9/22、11/17、1/19、3/16 ※9月のみ第4土曜日

◆問い合わせ 21世紀の暮らし方研究所事務局
(役場まちづくり推進課) ☎2-3111

地域に眠るものづくりパワーをお披露目

あぶのべっぴん市におよそ400人が来場



手作りの暖簾がお出迎え



展示・販売スペースはこの人だけ！

5月12日・13日の2日間、河野酒造酒蔵と阿武町暮らし支援センター shiBano であぶのべっぴん市が開催され、町内外からおおよそ400人が来場しました。

ものづくりグループ会長の小田千菊さんは「事務局の田原俊子さんから話をもらって動き出したら、昔なじみの方々が寄り合い、あれよあれよと18グループになった。展示ひとつとっても、そこで会話が生まれ新たなつながりが生まれる。今後も続けられるよう頑張っていきたい」と今後の意気込みも語りました。

事務局の田原俊子さんは「センターも開所し、酒蔵を利用して催し物ができれば通りに人の流れや賑わいが出ると考え企画しました。ご近所のおばあちゃんや広告関係など多くの方のご協力で開催出来てとても嬉しいです」と喜ばれていました。酒蔵所有者の河野さんは「酒蔵に風が通ればということ話を引き受けましたが、こんなに多くの方が来場されるとは思わなかった。見てもらうことで蔵も元気になったかなと思います」と驚かれています。



カワイイ動物が並びます



ラボメンバーによる三味線演奏



飛び入りでギターを披露



色とりどりの作品たち



shiBanoでひとやすみ

まちづくり懇談会



Q. 国道191号沿いに設置されているパトランプ（回転灯）は点灯しているが回っていない。速度感知型のパトランプを設置してほしい。

A. 現行のものを取り替えるためLEDの回転灯を発注済み。速度感知型は公安委員会の管轄となるが、今は停止線一本も難しい。速度注意等の文字を書くことについては、地元と一緒に要望書などを作りたい。（総務課主幹）

Q. 消防団奈古第3分団は新規入団が見込めない。集落に残る形（協力隊など）の方がよいのでは。

A. 町としては、木与地区に消防車を残すなど、今の形を維持できるよう団員の確保に努めたい。（総務課主幹）

Q. 赤い羽根共同募金などがあるが、他の自治会ではどのような方法で募金を集められているか。

A. 25、26の自治会が自治会会計を通ずる形をとっている。自治会として集めるのが良いかどうかは、違法という判例もあるが、総会などで了解のある上では可能とのこと。（総務課主幹）

Q. 道の駅で何を売っている

のか分からない。客を惹きつけるイベントもない。

A. 地元の一次産業で得られた魚、野菜をSNSなどでPRしながら売っていく。道の駅祭りなどは近年開催していないが、試食会や販促会を増やしていきたい。（経済課長）

Q. 地域おこし協力隊の任期後の定住率や、開業などの自立状況を教えてほしい。

A. 任期後の定住率は3割。Barの開業をはじめ、転出者との関わりも続いている。（経済課長・まちづくり推進課長）

過度の期待をしすぎた過去がある。今はミッションをしながら、副業、資格の取得など自分が定住するための準備を進めてもらっている。（町長）

Q. 町民運動会やソフトボール大会について、やめるわけにいかないことはわかるが、どのように続けていくのか。人集めが大変。

A. 種目やチーム編成など方法は検討の余地があるが、集うこと、続けることが重要。（教育長）

Q. バスの運行時間帯について。帰りの便などもっと上手く調整すれば、学生など多くの方が乗れるのではないかと。

A. 奈古駅での乗り継ぎや医

院への通院など、最大公約数的な時間でダイヤ編成をしてきた。平成30年度から時間をかけて、交通体系がどうあるべきか専門家も交えて進めていきたい。（まちづくり推進課長）

スクールバスは学校行事にあわせて防長交通と協議し時間を設定。ワゴン車での送迎も行っている。（教育委員会事務局長）

Q. 海岸の漂流ゴミについて。県や他自治体と協力して、阿武町から対策について発信を。

A. 他市町で日韓合同清掃キャンペーンを実施済み。阿武町にも回ってくれば検討。（民生課長）

Q. 路肩整備の延長をぜひともお願いしたい。高低差がある箇所ポールを設置し危険防止を。

A. 路肩整備は高齢化率や報告等を勘案しながら優先順位をつけて随時実施している。少しづつではあるが延長を伸ばしていきたい。高低差がある箇所については路肩ポールや線を引くなどで路肩がはつきり見えるように対策を考えていきたい。（施設課長）

Q. 集落彩生交付金について。参加人数計算になったことはありがたいので、次は上

限額の撤廃を。

A. 4月から参加人数で計算するよう対応。上限撤廃をすると単価を下げるようになる。施設課の路肩整備延長などで負担軽減に努める。（総務課主幹）

Q. 集会所の備品について。将来的に机やイスを交付金対象にしてほしい。

A. 集落彩生交付金ではないが、他自治会であるように、集会所を中山間事業で打ち合わせ場所として利用しており、中山間の協定の皆さんから同意が得られれば購入可能。（経済課長）

Q. 遠岳野営場の「野営場」という表現ではなく、キャンプ場としてはどうか。ホームページでもそのような表記を。

A. 県の施設になる。名称については県と相談し、変えられるものでは対応したい。（経済課長）

Q. 選挙等で木与公会堂を利用する際、駐車場がなく空き地や家の前に停めている。事故や問題が発生する前に対応を。

A. 新たに駐車場を作ること

は難しい。町民センターなど別の会場も可能。自治会で意見をまとめられてご要望いただければ。（総務課主幹）

地域をきれいに、心豊かに
地域貢献ボランティアでプール清掃



水泳教室に向け、ブラシでこする

今年度から始まった阿武中学生徒による「地域貢献ボランティア」。その第1弾となる福賀小学校環境整備作業とプール清掃作業の手伝いが5月20日に行われ、阿武中学生徒およそ20人が参加しました。

小学校環境整備では、地域の方と

腰をかめながらグラウンドや校舎周辺の草取りに励みました。

プール清掃作業では裾をまくり、ブラシを手に汚れが残らないようしっかりと磨き上げました。地域を代表して福賀小児童は「皆さんのおかげで6月から始まる水泳教室では、きれいなプールで泳ぐことが出来ます。ありがとうございます」とお礼の言葉を述べました。

今後も阿武中学生徒は、まつりの会場準備や運営手伝いなど、8月まで各地域でのイベントなどに参加する予定です。



みんなの力でこんなにきれいに！

機関操作の方法を習得する
消防団が機関習熟訓練を実施



筒先の持ち方も細かく確認

団員の技術の底上げと、火災発生時の即応体制の強化を図る機関習熟訓練が5月26日、道の駅阿武町下の芝生広場で実施され44人が参加しました。これは、可搬式小型動力ポンプやホースなどの「機関操作」の習得をメインに、火災発生時の即応体制の強化を図ることを目的として行われたものです。

訓練では、技術指導部の指導のもと、入団5年未満の団員を中心に、真剣に訓練が行われました。

水で描く芸術と出会う

阿武町人権学習講座

6月3日に阿武小学校で人権学習講座が開かれ、児童や保護者およそ100人が参加しました。

講師は山口県ADHDを考える会世話人の堀川貴美子さんと、ADHD障害のある息子さんの玄太さん

の生い立ちや、障害との向き合い方から「いっどこで何と出会うかは分からない。一人で悩まず学校や地域を巻き込むことも大切です」と話されました。講座中には玄太さんによるウォーターアート®も披露されました。

ウォーターアート®も披露されました。



ウォーターアート®を披露する堀川玄太さん

今年度はキウイフルーツを知る
「こともらぼ」で花粉付け



だっこしながら、スプレーで花粉付け

平成29年度から活動を開始した「こともらぼ」。今年度はキウイフルーツについて体験・学習をするため、5月26日に奈古地区河内の田原一男さん宅に隣接するキウイフルーツ畑で、親子38人が花粉付けと雄花摘みをしました。

花粉付けを行った目印となる赤色の染料がきれいに付くように、時には台座を使いながら、時には保護者に抱えてもらいながらスプレーで雌花を染めていました。雄花摘みでは見つけるコツを教えてもら

うと、慣れた手つきで大人よりもたくさん摘み取っていきま

後半では周辺を散策し、これからの暑い夏にぴったりの川で釣りをしてみたり、田原さんが飼っている犬の散歩をしたりと自然を満喫した休日となりました。

涼しい川沿いを散策



涼しい川沿いを散策

人の手で丁寧に育てる 阿武小3年生が梨の袋かけを体験



丁寧に袋かけ

地元生産者との交流や農産物に直接触れ、地産地消の大切さを学ぶ「地産地消交流会」が5月22日、福賀地区上万原の水津明文さん所有の梨園で行われ、阿武小学校3年生が「梨の袋かけ」を行いました。

子どもたちは梨園に着いてからまず、水津さんに梨の袋かけの大切さや梨の生育について学んだのち、袋かけを体験。手の届かないところは台を使いながら袋かけを約50㎡の木に行いました。水津さんは「機械化が進む農業ですが、福賀の梨についてはほとんどが手作業。水も自然の雨でまかない、美味しい梨になるので、楽しみにしてほしいです」と話しました。

阿武小学校では今年度継続して梨に関する学習を進める予定です。



梨について説明する水津さん

グリーンパークを緑でいっぱい 芝生苗植栽ボランティア

8人制サッカーの公式規格になるよう面積を拡張したグリーンパークあぶで、6月2日に芝生苗植栽ボランティアが行われ、サッカーの大会で利用するFC阿武Jrのメンバーなどおよそ30人が参加しました。

今回植栽した芝生は、梅雨で水分を補給し、今年の秋には緑でいっぱいになる予定です。



手分けして苗を植栽

懐かしのラジコンと最先端のドローンとを体験



懐かしのラジコン操縦

ラジコンの魅力を伝える会員の増加を目的に、6月3日に福賀地区西台ラジコン飛行場で福賀ラジコン飛行クラブの主催でラジコン体験会が開催されました。

ラジコン操縦を楽しむ親子連れや、話題のドローンを興味深そうに眺める方など、晴天を自由自在に飛ぶラジコンの魅力を感じられた体験会となりました。

第2回がるつちやスクールは大人のトランプゲーム EUCHRE (ユーカー)

5月18日にものづくり工房「asterbase」で、ミドリ先生による第2回「がるつちやスクール」が開催されました。

日本人には馴染みがありませんが、アメリカやヨーロッパでは大人気のトランプゲーム「EUCHRE」。慣れていないので始めはルールを理解するのに苦労しましたが、ミドリ先生のレクチャーにより参加者たちは次第にこのゲームの面白さにはまっていきま



した。

A・K・Q・J・10・9

のカードしか使わないのにかけひきの要素が強く、向かい合った二人がパートナーという特徴があります。勝ったときは二人で喜び合うことができ、世界中で親しまれているのも納得のゲームでした。「がるつちやスクール」の問合わせや申込は教育委員会(☎2-0501)までご連絡ください。



福賀地区 こいのぼい大運動会

5/27



なご

「これからの阿武町」を考える

奈古寿齢クラブ総会

寿齢大学開講式・5月講座

5月24日、奈古寿齢クラブ連絡協議会総会と奈古寿齢大学開講式・5月講座を開催しました。

まず奈古寿齢クラブ総会では29年度の報告、今年度の事業計画と予算の審議が行われ、議決しました。

次に、奈古寿齢大学の開講式を行い、29年度の学習報告と今年度の事業計画を報告しました。つづいて寿齢大学5月講座には、花田町長を講師に招き、「これからの阿武町」というテーマで、町内で新しく起業している店や、シオパーク構想の一つになっているモト口岬など、阿武町にある地域資源をいかすこと、また、復活した福賀の神楽など、これからの阿武町について、楽しく、わかりやすく講演されました。会員のみなさんもこれからを考える良い時間になりました。

元気で長生き・健康寿命を伸ばそう

奈古さつき学級開講式・5月講座

5月29日、奈古さつき婦人学級の開講式と5月講座を開催しました。

恒例のラジオ体操で体をほぐした後、さつき婦人学級の今年度の学習計画等を協議し、5月講座を開催しました。

講座は、萩病院臨床心理士の吉田周平さんによる「悩んでいる人の援助に役立つ?」こころの支援4つのポイント」というテーマでの講演でした。

今回はメンタルヘルスについての講話で、男性より女性の方が悩んでいる人が多いなどの現状を聞き、こころの支援の4つのポイントを教えてもらいました。学級生同士で相談の受け方を実践し、話を聞くことの大切さを学びました。最後に、悩んでいる人が最も求めている援助については「多分、『やさしさ』であり、ほんの少しだけ相手の立場に立って何かをしてあげることが大切」とのことでした。



講演中の花田町長



話を聞いてみる

ふくが

佐々木小次郎の墓へ再び

BSジャパンの番組の中で佐々木小次郎が取り上げられ、その収録が5月11日(金)に、福田下の小次郎の墓で行われました。内容は江戸時代初期に起こった下関市の巖流島での決闘や、阿武町の小次郎の墓のいわれを紐解きながら、新たな謎に迫るものです。小次郎墓古の会の顧問、佐々木富士夫さんと副会長の市原 旭さんが現地に対応され、400年前の在りし日の小次郎の活躍や、身重であった妻・ユキの逃避行を思い起こしながら説明されました。多くの歴史ファンを惹きつける謎や伝説が、小次郎をより魅力的にさせていると改めて感じさせられました。



ユキはこの地に居た

パワー全開

心は一つ福賀地区大運動会

5月27日(日)に保育園、小学校、公民館が一体となって「優勝だ!福賀のみんなで一致団結」のスローガンのもと、福賀地区こいのぼり大運動会を実施しました。一学期での開催は今回で3回目ですが、初めて5月の空のもと開催。当日も初夏を思わせる好天気となりました。少ない人数の中、子どもたち一人ひとりが気持ちを一つにして精一杯、力の限りを尽くした応援合戦や、中高生も後輩たちの演技に声援を送りながら、地域競技や準備ボランティアに全力で取り組む姿から、改めて福賀っ子のたくましく心優しい成長に感動!!元気を貰うことができました。地域の皆様も春作業でお忙しい中、ご参加いただきました。屯所も空くこともなくご歓談いただき、参加する人、観る人、支える人全てが主役となる運動会となりました。



心は一つ大運動会

うたごう

コツを掴めば、ニユースポーツもお手の物

5月22日(火)にふれあいセンター多目的ホールで第1回寿齢大学「シヤフルボード大会」を開催しました。当日は天候に恵まれ、爽やかな空気の中、寿齢会員が集まりニユースポーツを楽しみました。



コツを覚えて夢中に

最初は慣れない道具を使っていたので、うまくいきませんでした。が、コツを覚えて、ほらほらみんな夢中になって大変大変?熱い戦いの中でゲームを楽しみました。成績は次のとおりです。(敬称略)

- ★優勝 杉村廣太郎、金崎キミエ、近藤 静子
- ★準優勝 野村 定夫、西村 輝一、杉村 玉子
- ★第3位 佐伯 定徳、堀 幸子、近藤 豊子

くじ引きチームでふれあいの和広がる

5月25日(金)に宇田ふれあいクラブ主催の宇田ふれあいソフトバレーボール大会がふれあい体育館で開催されました。

これは、ふれあいクラブ会員や地区住民がお互いにスポーツを通じて和を大事にして、心のふれあいにより活力のある連帯意識の向上をめざす目的で開催されました。



みんなで集合写真

種目は一般混成で、4チームが2コートに別れて対戦しました。くじ引きでそれぞれ分かれチームを作ります。成績は次のとおりです。(敬称略)

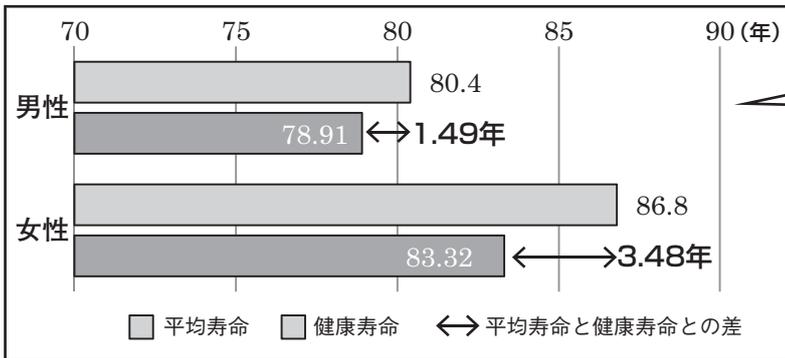
- ★優勝 チーム「洋ちゃん」
 - ★準優勝 チーム「ダック」
 - ★第3位 チーム「嶋戸」
- 金崎 洋、岩本 清、清水紀美子、岩本のみ子
茂刈克巳、伊藤佐登子、茂刈チツ子、竹中えり子、水津郁美
嶋戸幸弘、岩本房枝、齋藤豊子、村木眞砂栄

健康寿命を延ばそう!



『健康寿命』とは「病気をしていない期間」のことではなく、「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」のことで、平均寿命とは異なります。つまり、人に助けられたりしなくても、自分の思い通りの日常生活を送れる寿命が健康寿命です。健康寿命をいかに伸ばし、平均寿命と健康寿命の差を縮めていくかが課題となっています。

阿武町の健康寿命（平成27年度：厚生労働省科学研究班算定プログラムにより山口県が算定）

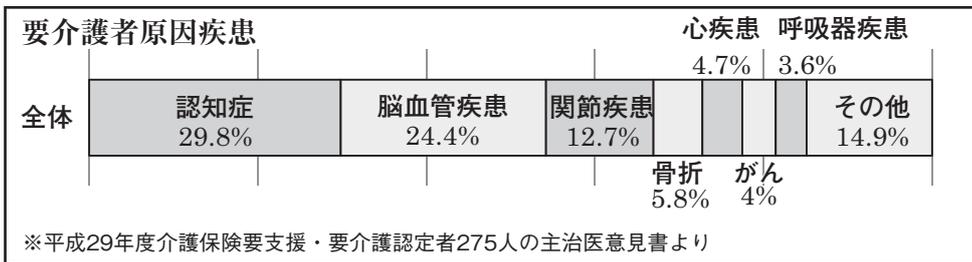


寝たきりになったり、「介護を受けたりしながら日常生活を送る期間」が男性で1.49年、女性で3.48年あるということになります。

平成22年度より男性は1.3年、女性は0.24年伸びています。



※健康寿命は、算出方法により結果が異なります。



要介護状態になる原因疾患は、全体の50%以上を認知症と脳血管疾患が占めています。

※平成29年度介護保険要支援・要介護認定者275人の主治医意見書より

あなたの健康習慣をチェック！項目ごとに当てはまる場所に☑していきましょう

★ハッピー健康習慣を増やそう★	やるつもりはない	やろうと思うが自信がない	頑張ればできそう	できている
健康診査やがん検診を毎年、受ける	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
歯科健診を年1回以上受ける	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
体重を1日1回計る	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
家庭で血圧を測る	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
運動または活動時間を今より10分増やす	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ラジオ体操を1日1回行う	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
野菜を毎食1皿以上食べる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
食事は腹8分目にしている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
タバコを吸わない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ストレス発散方法を作る	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

要介護や寝たきりにならないためには、運動機能や身体機能など、ご自身の現在の状態を知り、自立度が低下しないように心がけ、予防することが重要となってきます。『頑張ればできそう』に☑がついた健康習慣から取り組んでみませんか?!

【問い合わせ】
役場民生課 保健師
☎2-3113

10分で十分!! わずか10分であなたの人生が変わる!

ABUスマイル10分運動

運動して
ポイント
貯まる!

その②高齢者向けのオススメ10分運動

今月は高齢者の
10分運動だよ!



アブ10マン
(10分運動イメージ
キャラクター)

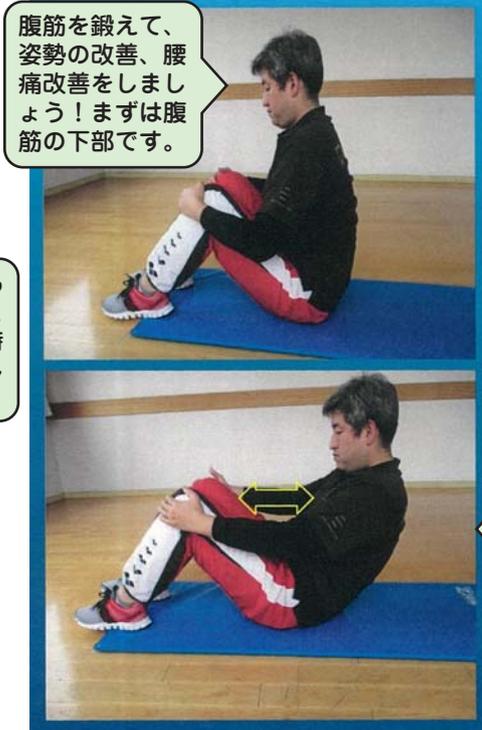
①ももの裏側ストレッチ



イスに浅く座り、手をひざの上に添えて、伸ばす足首は直角に立てます。

硬くなったももの裏とふくらはぎを気持ちよく伸ばしましょう~

③腹筋下部トレーニング



腹筋を鍛えて、姿勢の改善、腰痛改善をしましょう!まずは腹筋の下部です。

ひざを抱えて座り、ゆっくり体重を後方へかけます。倒れない程度までいったら起き上がりましょう~ (5回くらい)

②もものトレーニング



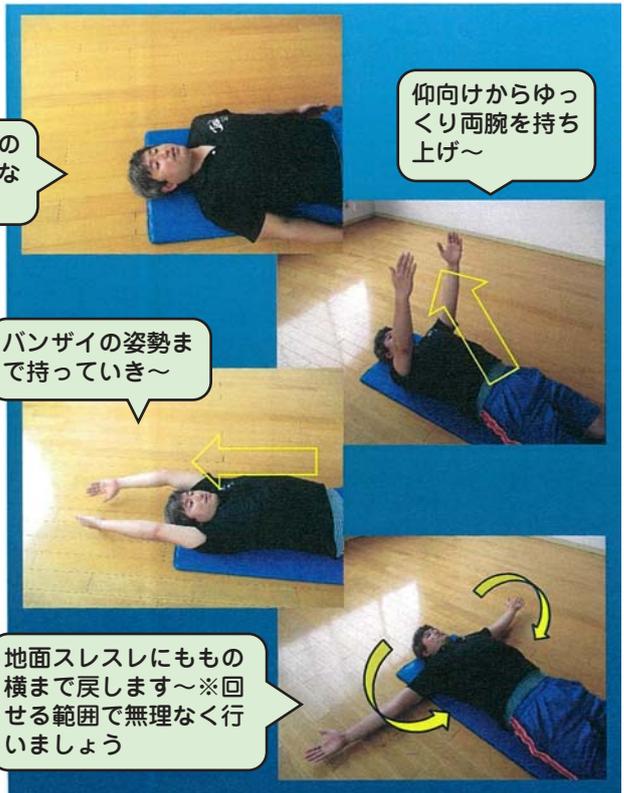
年齢とともに足のももの筋力が低下します。



イスに深く腰かけ、両足を前方に持ち上げ何回かくり返しましょう

⑤背伸びと肩のトレーニング

年齢とともに肩の可動範囲が狭くなりますからね。



仰向けからゆっくり両腕を持ち上げ~

バンザイの姿勢まで持っていき~

腹筋上部の鍛え方は、仰向けから!ゆっくり起き上がれるところまで行い、これを5~10回繰り返します

地面スレスレにももの横まで戻します~※回せる範囲で無理なく行いましょう

④腹筋上部トレーニング



問い合わせ
阿武町教育委員会
☎2-0501

マムシ等の“毒へび”にご注意ください

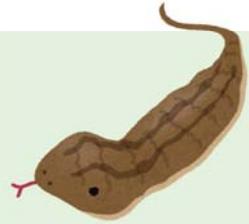
暖かくなり“へび”を見る機会も増えてきました。草むらには不用意に入らず、“へび”に近づかない、さわらないようにしましょう。

◆“へび”にかまれたら◆ ～早めに医療機関を受診しましょう～

痛みや腫れ、皮下出血がある等少しでも何かいつもと違う様子がある場合は、救急車を呼ぶなど、できるだけ早く受診しましょう

◆応急手当◆

- ・かまれたところの10～20cm位心臓に近いところを軽く縛る
- ・かまれたところは動かさないようにして心臓より低い位置を保持する
- ・あわてて走ったりすると、局所の毒が全身に回る危険があるため、安静かつ迅速に医療機関を受診する



◆まむしの抗毒素を備蓄している医療機関（萩圏域）◆（平成30年4月現在）

都志見病院	萩市江向413-1	0838-22-2811
萩市民病院	萩市椿3460-3	0838-25-1200
玉木病院	萩市瓦町1	0838-22-0030
萩むらた病院	萩市今古萩町30-1	0838-25-9170
弥富診療センター	萩市弥富下3995-1	08387-8-2311

左記の場所を受診する場合は、必ず受診前に対応してもらえるか確認して受診しましょう。以前マムシ等にかまれたことがあれば必ず医師に伝えましょう。

「山口県食の安心モニター」委嘱



5月29日、山口県庁で「食の安心モニター」の委嘱状交付式が行われ、阿武町では「食の安心モニター」に、金子明美さん（寺東）が委嘱されました。

食の安心モニター 食品販売店の安全安心な食品の取扱状況を、日常の購買活動の中でモニタリングしていきたいと思えます。どうぞよろしく願いいたします。金子明美さん 連絡先 ☎2-2515

食の安心モニターとは

消費者が日常の買い物を通じて、食品表示や食品衛生に関するモニタリングを行う制度。県内では50人が委嘱を受けており、問題等を発見したときは随時報告するなどの活動をしている。



表彰席

（敬称略）

第36回九州少年柔道大会 山口県選手選考会

- 5月13日 防府市武道館
- 【小学4年生男子40kg以下級】
- ★準優勝 末益鼓一（水ヶ迫）
- ★3位 上田怜央（東方）
- ※山口県代表として九州大会出場決定

第1回ふれあい グラウンドゴルフ大会

- 5月10日 ふれあいグラウンド
- 【ミスターの部】
- ★優勝 中村晶男（宇田中央）
- ★準優勝 光永哲男（山口市）
- 【ミズスの部】
- ★優勝 光永伸子（山口市）
- ★準優勝 清水紀美子（宇田浦）



入賞された皆さん

第36回 萩市スポーツ少年団 バレーボール春季大会

- 6月9日 田万川体育館
- ★優勝（B級） 奈古スポーツ少年団



優勝した
奈古スポーツ少年団

第48回 山口市スポーツ少年団 柔道大会兼松美杯招待 少年柔道大会

- 6月10日 山口県スポーツ文化センター武道館
- 【小学4年生男子個人の部】
- ★優勝 上田 怜央（東方）
- 【団体の部】
- ★優勝 ABU柔道クラブ

7/8(日)

あぶ町いっせい清掃の日

自分たちの地域は
自分たちで!

『I・Love・あぶ町・クリーンアップ大作戦』



「自分たちの住む地域の環境は自分たちで守る」をスローガンに、一斉清掃を行う「I・Love・あぶ町・クリーンアップ大作戦」を今年度も実施します。

地域がともに支えあい、地域が主体となって地域の環境を守るクリーンアップ作戦に、子どもから大人まで、多数のみなさんの参加をお願いします。

ただし、暑い時期ですのでがんばりすぎないように、水分補給をこまめにして、お互いに声をかけ合いながら行いましょう!

◆問い合わせ 役場民生課 (☎2-3113)・総務課 (☎2-3110)・施設課 (☎2-3112)

ご家庭に浄化槽を設置された皆さんへ

浄化槽の機能を十分発揮させるためには、装置の点検、調整、清掃など技術的なメンテナンスが必要です。このため法律により以下の手続きが必要です。

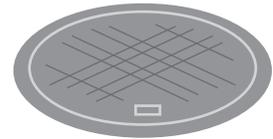
●水質検査について 毎年1回受検してください。

(一社)山口県浄化槽協会から水質検査の案内がありますので、受検してください。

●清掃について 汚泥の引き抜き等は、1年間に1回以上実施してください。

保守点検及び清掃は浄化槽に関する専門知識や機材が必要です。業者に委託するなど適正に維持管理をしてください。

※保守点検と清掃の回数は、浄化槽の種類によって異なります。



◆問い合わせ

一般社団法人 山口県浄化槽協会 萩支部(☎0838-26-3616)

萩健康福祉センター(☎0838-25-2666)・役場民生課(☎2-3113)

6月は「不法投棄対策強化月間」です!

不法投棄とは、決められた場所以外にごみを捨てることです。量やその大きさに関係なく、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」に違反する行為であり、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金、またはその両方が科せられます。軽い気持ちで行う『空き缶やタバコのポイ捨て』や『自分の土地(山など)にごみを山積みすること』なども不法投棄です。

町内でも、家庭ごみやテレビなどの家電製品などが山に捨てられているなど、不法投棄がみられます。景観を壊し、様々な環境汚染を引き起こす不法投棄をなくしましょう。

不法投棄は早期発見・早期対応が重要です。不法投棄を発見された場合には、下記までご連絡をお願いします。

◆問い合わせ 役場民生課 環境保健係 ☎2-3113



児童手当制度のご案内

児童の健全な育成および資質の向上をはかるために児童手当を支給しています。手当を受給するためには認定請求が必要ですので、お子さんの出生や転入したときには、役場に「認定請求書」を提出（申請）してください（公務員の場合は勤務先に）。原則として、申請した月の翌月分の手当から支給となりますので、申請はお早めをお願いします。

- ◆支給対象 中学校卒業まで（15歳の誕生日後の最初の3月31日まで）の児童を養育している方
- ◆支給額

児童の年齢	児童手当の額（1人当たり月額）
3歳未満	一律15,000円
3歳以上小学校修了前	10,000円（第3子以降は15,000円）
中学生	一律10,000円

※児童を養育している方の所得が所得制限限度額以上の場合は、特例給付として月額一律5,000円を支給します。

※「第3子以降」とは、高校卒業まで（18歳の誕生日後の最初の3月31日まで）の養育している児童のうち、3番目以降をいいます。

- ◆支給時期 原則、毎年6月、10月、2月に、それぞれの前月分までの手当を支給します。

児童手当現況届忘れていませんか？

提出期限：6月29日（金）

児童手当の受給者の方が6月分以降の児童手当等を受けるには現況届が必要です。該当の方には勧奨通知を送付していますのでご確認ください。

現況届は、毎年6月1日の状況を把握し、6月分以降の児童手当等を引き続き受ける要件（児童の監督や保護、生計同一関係など）を満たしているかどうかを確認するためのものです。※提出がない場合には、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

- ◆問い合わせ 役場民生課 介護福祉係 ☎2-3115

ABUスマイル10分運動推進事業

実はスゴイ！ 大人のラジオ体操 in 阿武町

ラジオ体操は究極のエクササイズ！今だからこそ分かるその素晴らしさを、ぜひ体感してください。

日時：7月15日（日）10:00～11:30

場所：町民センター多目的ホール（冷房・ドリンク付！）

講師：山口県ラジオ体操連盟会長

吉野信朗さんと芸短学生さんたち

山口芸術短期大学教授。スポーツ科学専攻。県レクリエーション協会理事。県内では年間約20回の講習会を開き、正しい体操法の普及に努めている。レノファ山口の試合のハーフタイムなど1千人規模の会場で指導することもある。



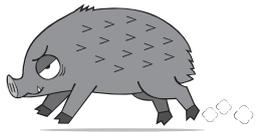
内容：ラジオ体操第1・第2の実技研修&解説

対象：阿武町に在住、又は勤務する成人

参加費無料。先着50人限定！

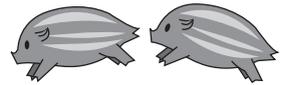
申込：阿武町教育委員会（☎2-0501）へ電話申込OK！

詳しくは今月号の広報チラシをご覧ください。



狩猟免許をとろう!!

～免許取得等の経費を助成します～



新たな捕獲の担い手を確保・育成することにより、農林業被害を軽減・防止するため、「第1種銃猟免許」及び「わな猟免許」の取得経費の一部を助成します。

◆助成金額

区分	助成の条件	助成金額
第1種銃猟免許	新規に第1種銃猟免許を取得し、当該年度内に銃の所持許可を受け、狩猟者登録をすること	67,000円
わな猟免許	新規にわな猟免許を取得し、当該年度内に狩猟者登録をすること	15,000円

第1種銃猟免許について、平成30年3月末日以前に、既に銃の所持許可を受けている場合は20,000円とします。

◆助成制度の手続き・問い合わせ 山口県庁自然保護課 ☎083-933-3050

※申請手続き等の詳細については、自然保護課ホームページにも掲載します。

平成30年度狩猟免許試験のお知らせ

鳥獣の保護及び管理並びに狩猟の適正化に関する法律に基づく狩猟免許試験を次のとおり実施します。狩猟を行うには、狩猟免許を取得し、狩猟者登録を受けることが必要です。

◆狩猟免許試験日程

◎日時 平成30年7月3日(火)午前9時～午後4時 山口県総合保健会館(山口市吉敷下東3丁目1-1)

◎申し込み期限 6月26日(火)午後5時

◎申請書の受付 住所地を所管する農林水産事務所に提出してください。(郵送の場合は、受けようとする試験期日の申込期限までの消印のあるものは有効)

◎狩猟免許申請手数料 (1) 新規受験者 5,200円

(2) 既に免許を所持しており、さらに他の免許を受験する者 3,900円

※狩猟を行うには狩猟者登録手数料、狩猟税の納付、銃所持許可取得費用等の経費が別途必要となります。

※試験日の前日に、同会場で一般社団法人山口県狩猟協会主催による狩猟免許講習会が実施されます。

(初心者：6,000円、猟友会会員：4,000円)

※銃の所持許可については、お近くの警察署生活安全課にお問い合わせください。

※山口県内に住所を有する20歳以上の方が対象。ただし、網猟・わな猟は18歳以上が対象。

◆問い合わせ 萩農林水産事務所 森林部 ☎0838-22-3366

無人ヘリコプターによる防除のお知らせ

阿武町内の水稻・大豆などを病害虫の被害から守るため、無人ヘリコプターによる薬剤の空中散布を次のとおり行う予定です。

地域住民の皆様には早朝からご迷惑をおかけしますが、農作物にとって大切な作業ですので、ご理解とご協力をお願いします。

防除時間は午前6時から午後7時までの予定です。

安全には万全を期しておりますが、散布には危険をとまないので無人ヘリコプター及び散布圃場には近づかないようお願いいたします。民家等の近隣で散布する場合がありますので、洗濯物、自家用車、ペット等には十分気をつけてください。

天候や圃場条件により日程が変更になる場合がありますので、ご了承ください。



■問い合わせ 阿武町農業公社(役場経済課) ☎2-3114

JAあぶらんど萩奈古大井支所 ☎2-3131

JAあぶらんど萩福賀ふれあい店 ☎5-0311

年金のたより

年金相談・お手続きの際は **予約相談** をご利用ください。



ご予約いただくと…

- ①お客様のご都合にあわせて、スムーズに相談できます。
- ②相談内容にあったスタッフが事前に準備の上、丁寧に対応します。

予約相談の実施時間帯

8:30～18:00(月曜日)
8:30～16:00(火～金曜日)
9:30～15:00(第2土曜日)

*月曜日が祝日の場合は、翌日以降の開所日初日に18:00まで予約相談を実施しています。

予約の申し込みは「予約受付専用電話」へ！

0570-05-4890

〈予約受付番号受付時間〉月～金(平日) 8:30～17:15

- 予約相談希望日の1カ月前から前日まで受付しています。
- お近くの年金事務所でも受付をしておりますので、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書をご準備の上、ご連絡ください。

日本年金機構萩年金事務所 〒758-8570 萩市江向323-1
☎0838-24-2158 (自動音声案内①番→②番)

■問い合わせ

役場住民課住民係 ☎2-0500 日本年金機構ホームページ <http://www.nenkin.go.jp/>

7月は「バス車内事故防止キャンペーン」月間。バスが止まり、扉が開いてから席を立ちましよう。



中小企業の退職金 国の制度が サポートします。

- 中小企業退職金共済制度なら…
- 掛金の一部を国が助成します。
- 掛金は全額非課税。手数料も不要です。
- 社外積立型なので管理が簡単です。
- パートタイマーさんも加入できます。



お気軽にお問合せください

(独)勤労者退職金共済機構 **中小企業退職金共済事業本部**
〒170-8055 東京都豊島区東池袋 1-24-1
TEL (03) 6907-1234 FAX (03) 5955-8211
問い合わせ 役場経済課 TEL.2-3114

サマージャンボ 7億円 (1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ 7千万円 (1等5千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



7月9日月

各1枚 300円

2種類同時発売!

発売期間 7/9(月)～8/3(金)

公益財団法人山口県市町村振興協会
宝くじは、この夏「なご夏まつり」に協賛します。

医療費一部負担額を助成します

「福祉医療費助成制度」のご案内及び更新のお知らせ

医療費の負担軽減を目的として、福祉医療費助成制度があります。阿武町では、町独自で一部負担金も助成します。対象者の方はこれまでどおり医療機関を無料で受診できます。

助成を必要とされる方は、受給者の健康保険証と印鑑をご持参のうえ、役場民生課介護福祉係、または各支所で申請をお願いします。新しい受給者証は、各更新時期までに郵送します。

区分	重度心身障害者医療費助成制度	ひとり親家庭医療費助成制度	乳幼児医療費助成制度	阿武町子ども医療費助成制度
更新時期	7月1日		8月1日	
申請手続	重度心身障害者用は自動更新のため手続は不要です。ただし、未申告で所得額が把握できない場合は、住民税申告をしていただく必要があります。	対象者には、7月初旬、お知らせと申請書を送付します。申請は、郵送でもできます。申請の際は受給者の健康保険証の写しを必ず添付してください。	乳幼児用は自動更新のため手続は不要です。ただし、未申告で課税状況が把握できない場合は、住民税申告をしていただく必要があります。	阿武町子ども医療用は自動更新のため手続は不要です。
対象者	①療育手帳A判定 ②身体障害者手帳1～3級 ③障害者年金1級 ④精神障害者保健福祉手帳1級 ⑤特別児童扶養手当1級	ひとり親家庭の母または父及び当該家庭の児童(児童は18歳の年度末まで、高校生などの場合は20歳の年度末まで)	小学校就学前児(満6歳に達する日以後最初の3月31日まで)	町内に居住する0歳から高校3年生(満18歳に達する日以後最初の3月31日まで) ※乳幼児医療等他制度に該当される方はそちらが優先
所得制限	老齢福祉年金の所得制限を超えない人(本人のみを対象)	市町村民税所得割非課税世帯	父母の市町村民税所得割合算額136,700円以下の世帯(扶養親族の数により制限額は変動)	なし

◆問い合わせ 役場民生課介護福祉係 ☎2-3113

柴田勇樹取締役
広報部長の講演



記念講演では、株式会社レノファ山口の柴田勇樹取締役広報部長から「スポーツと地域活性」という演題で「クラブによる地域密着活動から、地域がクラブを活用するようになり、良い循環を生んでいる」との話がありました。スポーツがもたらす感動やつながりを実感できた研修会となりました。

今年度担当の萩地域では萩市・阿武町・長門市が連携した初の3市町合同開催で、初日は町民センターで開催。推進員およそ400人が参加するなか、下松市、下関市、平生町の3地域から実践発表がされました。特に、下松市の発表では「くだまつコミスポ体操」を参加者全員で実践。笑顔があふれるひとときとなりました。

町民一人ひとりの健康づくり・体力づくりはもちろん、生きがいづくりや仲間づくりなど、地域コミュニティを活性化する上でも大きな役割を担っている生涯スポーツ。その牽引役となる各市町のスポーツ推進委員が一堂に会する山口県スポーツ推進委員研修会が6月2日と3日の2日間で行われました。

スポーツの力で
地域の活性化を
山口県スポーツ
推進委員研修会



休日当番医

- 6/24㊤ 休日急患診療センター 椿 0838-26-1397
- 7/1㊤ (郡)福賀診療所 福賀 08388-5-0863
- 7/8㊤ 休日急患診療センター 椿 0838-26-1397
- 7/15㊤ (郡)萩市弥富診療センター 弥富 08387-8-2311
- 7/16㊤ (郡)萩市須佐診療センター 須佐 08387-6-2540
- 7/22㊤ (郡)齋藤医院 奈古 08388-2-2838

※当番医の確認は役場または各支所へ

緊急の場合は119番

日曜日、祝日、年末年始は休日急患診療センターへ
☎0838-26-1397 (内科・外科・小児科・歯科)

萩・阿武健康ダイヤル24

24時間年中無休で健康や医療に関する相談を受け付けています。

☎0120-506-322 (通話料・相談料無料)
★携帯電話に登録すると便利です

お知らせ

山口県立大学「心とからだの相談室」& 移住者のための語り場「かたれる」

①地域のみなさんがそのライフスタイルにおいて遭遇する健康や家庭の悩み・不安に対して相談に応じ、みなさんのQOL(生活の質)を高めるための支援として、本学の教員が、それぞれの専門性を生かして助言や提案を行います。

日時 平日 午前9時～午後5時 (12/29～1/3を

除く)
場所 山口県立大学 地域交流スペースYucca(ユッカ)
内容 医師や助産師、看護師、臨床心理士、社会福祉士、精神保健福祉士等の資格を有する本学教員17名が、それぞれの専門性を生かして健康・子育て・ストレスケアなどの相談を受け、助言や提案を行います。

料金 1回40分 3000円(最大6人までのグループも同額)

②山口県外から移住してきた方が集い、新しい土地での不安や悩みを話す語りの場です。「心とからだの相談

自衛官を募集

自衛隊山口地方協力本部は、平成30年度「自衛官候補生」「一般曹候補生」および「航空学生(航空・海上)」を募集しています。

- 【自衛官候補生】
- ▶受付期間 年間通じて実施
- ▶受験資格 18歳以上27歳未満の者
- ▶試験期日 受付時に通知
- ▶【一般曹候補生】
- ▶受付期間 7月1日～9月7日まで (必着)
- ▶受験資格 18歳以上27歳未満の者
- ▶試験期日 1次・9月21日～23日のうち1日
- ▶2次・10月12日～17日のうち1日
- ▶【航空学生(航空・海上)】
- ▶受付期間 7月1日～9月7日まで (必着)

- 室」相談員がローテーションで同席します。
- ▶日時 毎月1回10時～12時 (開催日前日15時までに電話にて予約)
- ▶申し込み 山口県立大学心とからだの相談室コーディネーター 木村 香織 ☎083-928-356 1 (要電話予約)

火薬類製造・取扱保安責任者試験

- ▶受験資格 高卒(見込含)または高専3年次修了者(見込含)
- ▶18歳以上21歳未満の者(海上要員は23歳未満)
- ▶試験期日 1次・9月17日
- ▶2次・10月15日～21日のうち1日
- ▶3次・(空)11月17日～12月20日のうち1日、(空)11月22日～12月19日のうち1日
- ▶問い合わせ 自衛隊萩地域事務所 ☎0838-22-2409

- ▶日時 9月2日(日)
- ▶甲種乙種 午後1時～3時
- ▶丙種 午後1時～3時半
- ▶場所 山口県労働者福祉文化中央会館 4階大会議室
- ▶受講料 17000円
- ▶申込方法 6月19日～28日まで(公社)全国火薬類保安協会山口県試験事務所 〒753-0074
- ▶(☎083-925-2649)へ提出

母子・父子家庭交流会「親子ふれあいのつどい」

日時 9月8日(土) 8時30

- ▶分(午後9時(貸切バス))
- ▶場所 福岡・ヤフオクドーム
- ▶内容 野球観戦(ソフトバンク対オリックス 外野指定席で観戦)
- ▶対象者 県内在住のひとり親家庭の親と子(小学生以上高校生以下)
- ▶募集人数 20家族程度
- ▶参加費 1人 2000円
- ▶申し込み 住所、親御さんの氏名(ふりがな)、年齢、性別、日中連絡のとれる電話番号を明記のうえ、「野球観戦参加希望」と記入して、ハガキ、FAXまたはメールにてお申し込みください。(年齢は9月8日現在で記入してください)
- ▶応募締切 8月1日(水)必着 ※参加者多数の場合は抽選になります。抽選結果は8月3日頃にお知らせする予定です。
- ▶申し込み・問い合わせ 山口県母子・父子福祉センター 〒753-0054 山口市富田原町4-158 ☎083-923-2490

6月は環境月間

6月は「環境月間」として、環境保全の重要性を認識し、行動するきっかけとするために、全国で環境関連のさまざまなイベントが実施されます。阿武町でも、毎月19日を環境に良いことを行う「エコの日」として設定しています。

《クールビズは気温に合わせた柔軟な対応を！》

今年の実施期間も5月～9月としていますが、暑い日には室温設定の適正な管理と各自の判断による軽装を呼びかけています。大切なのは、無理せず、過度な冷房に頼らないことです。

《健康に優しいクールビズを！》

平均気温も年々暑さが増しています。外気温と室温との差が大きいと、体の自律神経やホルモンバランスを崩しやすくなったり、冷えに慣れて汗をかかないでいると、汗腺が退化して、体温調整機能が働かなくなってしまうなど、健康に影響します。暑くなってきているからこそ、体に優しいクールビズの実践をお勧めします。

みんなで作ろう明日のページ

7月

日 曜	行 事 予 定
1 日	阿武町消防団夏季訓練 8:30【奈古漁港】 奈古グラウンドゴルフ 9:00【阿武小グラウンド】 ALTミドリ先生によるかるっちゃん講座④ 10:00【町民センター】
4 水	奈古ストレッチ学習会 9:30【町民センター】
5 木	ひよこクラブ 9:45【ほっとハウスみどり】
6 金	阿武町選挙管理委員会 9:00【役場会議室】
7 土	萩地域スポーツ推進委員交流会（阿武町）【町民センター】 福賀月例グラウンドゴルフ大会 19:30【福賀小学校グラウンド】
8 日	阿武町クリーンアップ作戦
9 月	消費生活相談員による相談日 8:30【役場1階相談室】 健康教室「さくら会」9:00【町民センター】
10 火	寿齢大学7月講座（ニュースポーツ）10:00【町民センター】 主要地方道益田阿武線完成式典 10:00【県道益田阿武線床並】
12 木	阿武町民生委員児童委員協議会定例会 8:30【町民センター】 宇田郷ストレッチ楽集会 9:30【ふれあいセンター】
13 金	福賀月例ボウリング大会 19:30【ユーズボウル萩】
14 土	福賀地区職域親睦球技大会 13:30【福賀小学校グラウンド】 空き家セミナー＆相談会 13:30【阿武町暮らし支援センター】 ちびっこまつり 16:30【みどり保育園】
15 日	やっぱりすごかった!大人のラジオ体操in阿武町 9:30【町民センター】
17 火	心配ごと相談 9:00【のうそんセンター】
18 水	奈古ストレッチ学習会 9:30【町民センター】 介護家族のおしゃべり勉強会 13:30【浦野さん家】
19 木	ひよこクラブ 9:45【ほっとハウスみどり】
20 金	のびのび幼児健診 13:00【母子健康センター】 福賀婦人グラウンドゴルフ大会 19:30【福賀小学校グラウンド】
21 土	奈古夏祭り（御神幸、花火大会ほか）～22日【奈古漁港ほか】 宇田ふれあい体育館清掃作業 7:30【ふれあい体育館ほか】 21世紀の暮らし方研究所全体会 13:30【阿武町暮らし支援センター】
22 日	奈古夏祭りイカダ大会 兼 ABUSWIM・ラン大会 （トリアスロン全国大会山口県予選）7:30【奈古漁港ほか】
23 月	消費生活相談員による相談日 8:30【役場1階相談室】
24 火	おやじソフトボール大会（～25日、26日予備日）18:30【町民グラウンド】
26 木	宇田郷ストレッチ楽集会 9:30【ふれあいセンター】 ひよこクラブ 9:45【ほっとハウスみどり】 福賀地区団体親睦・世代交流グラウンドゴルフ大会 19:30【福賀小学校グラウンド】
27 金	日本赤十字移動献血 9:30【阿武町役場】 日本赤十字移動献血 13:15【(株)ナベル山口工場】
28 土	公園安全点検(ママの会) 8:30【道の駅公園・グリーンパーク】 宇田郷地区夏季子ども会大会 9:00【宇田漁港ほか】
30 月	交通安全指導・避難訓練 10:45【みどり保育園】
31 火	キャッツ先生お別れ会 10:45【みどり保育園(本園)】

6月分

町内の求人情報

6月8日現在(すでに決定済みとなっている場合があります。その際にはご了承ください。)

●問い合わせ ハローワーク萩・萩公共職業安定所 ☎0838-22-0714

会社名	求人数	年齢	賃金	業種
株式会社 くぼた薬局	1人	59歳以下	400,000円～	薬剤師
社会福祉法人 阿武福祉会	2人	不問	143,000円～	介護職員
特別養護老人ホーム 恵寿苑	1人	59歳以下	176,000円～	看護職員
りふれ(なご店またはとくさ店)	1人	不問	120,000円～	接客・施術
山口県外海第二栽培漁業センター(奈古地区筒尾)	3人	65歳以下	時給861円	魚貝類等種苗生産の補助(随時)

阿武町の人口と世帯数 (5月末)

地区別	人口	世帯数	移動内訳
奈古	2,244(-5)	1,043(-1)	転入 6
福賀	562(-5)	270(-4)	転出 6
宇田郷	547(0)	288(1)	出生 0
合計	3,353(-10)	1,601(-4)	死亡 10

5月の交通事故

区分	人身事故			物損事故
	件数	死者	負傷者	
萩警察署管内で起こった事故	11 (11)	0 (0)	13 (18)	117 (102)
うち阿武町内で起こった事故	0 (1)	0 (0)	0 (1)	3 (7)

※ () 内数字は対前月比

() 内数字は前年件数

ヘルスメイト☆おすすめ料理



ソイリューションセミナー 入賞 メニュー
「カルシウムたっぷり骨太レシピ!」より

まめもりもりパン

【材料(2人分)】

食パン	6枚切り2枚	油	大さじ1/2
バター	5g	しょうゆ	小さじ1/2
納豆	50g(1パック)	みりん	〃
しらす干し	10g	ねりからし	好みで
しめじ	10g		
小ねぎ	4g(2本)		



【作り方】

- ①しめじは粗いみじん切りに、小ねぎは小口切りにする。
- ②フライパンに油を熱して納豆を炒める。しめじとしらすを入れてさらに炒めてしょうゆとみりんを加えて火を止める。
- ③食パンにバターを塗り、②に小ねぎを混ぜてから食パンの上にのせる。(好みでねりからしを混ぜてもよい)

※大豆や大豆製品を使った朝食レシピで入賞したメニューです。

納豆がお好きな人はぜひ試してみてください!
食べるときに納豆がこぼれてしまうときはパンを折りたたんで食べるといいですよ!

あぶフォト倶楽部

作品は道の駅温泉棟1階に展示中

会員作品紹介

タイトル
「花咲く宇生賀盆地」
西村 信教 (東方)



●コメント：5月14日早朝、田植え準備に忙しい宇生賀へ寄ってみました。朝霧が残る中、花壇の花がきれいに咲いていました。背景は宇生賀盆地です。

私の一品

タイトル
「五月の風」
梅地 幸穂 (東方)



●コメント：青空に泳ぐ鯉のぼりは五月の風物詩です。この爽やかな五月の風を表現したく、思いっきりスローシャッターで写した一枚です。

次回定例会は6月25日(月)19:00～
町民センター 講座室です

◆問い合わせ あぶフォト倶楽部事務局 ☎2-3111

俳句

繫がれしロープ切りたや鯉幟

小野 一雄(下郷)

酒蔵に津軽三味線街薄暑

高橋作之助(浜の1)

平安の色へ導く花あやめ

佐々岡美保(中村)

大輪の牡丹はひらり崩れ落つ

原 清穂(伊豆)

夏来るギアを入替え早起きす

柳井 恵子(平原)

高らかな産声安堵の夏来たる

林 弘子(浜の1)

花菖蒲花の姿について見とれ

小田 衛宇久

鯉幟風のまほろばカフェテラス

大倉 淑子(上万)

お帰りに急かさる家路夕薄暑

梅地 眞代(東方)

夏茱萸の赤に雫や夜半の雨

池田 幸枝(大里)

四組のつばめアパートかしましや

木村 信恵(久瀬原)

落人の潜みし跡や夏蕨

出羽法泉子(浜の1)

葉桜や記念植樹の薄き文字

河原 慶子(上郷)

緑陰や耳ふくよかに年重ね

水津 紅魚美(浜)

埋れ木の里よあやめの三千本

能野 泰枝(釜屋)

夏帽子駄々こねる子に被せたり

小野あけ美(寺東)