

達成記念は商品券 500 円分
さらにWチャンスも！

阿武町ハッピーマイレージ 参加者大募集！！

申込期間：平成 30 年 5 月 1 日～8 月 31 日

健診を受ける ♪



チャレンジ目標
実践でコツコツためる



～対象事業～

- ・ラジオ体操教室
- ・成人体力テスト
- ・ABU3、職域、おやじソフトボール大会
- ・グランドゴルフ大会
- ・健診結果返却会
- ・健康寿命延伸のための講演会
- ・ふれあいキッチン等

運動行事・健康講座に
参加する ♪



1 日 10 分の運動
「ABUスマイル 10 分運動」
をしよう！



まずは参加申し込みしよう！

【提出先】役場民生課・教育委員会・各支所・道の駅温水プール

【お問い合わせ先】役場民生課 2-3 1 1 3・教育委員会 2-0 5 0 1

阿武町ハッピーマイレージ参加申込書

ふりがな 氏名：	生年月日：	年	月	日（	歳）
行政区： 住 所：阿武町 萩市	職場：	電話番号：			
参加するきっかけ(当てはまる場所に☑) □健康づくり □誘われた □達成記念品がもらえる(500 円商品券・達成記念品) □その他（ ）					

申込日：H30 年 月 日 / □参加費（大人のみ 100 円） □参加賞（バッジ） □チャレンジノート配布