

## 阿武町式花嫁・花婿修行プログラム（かまど飯&とうふ作り編）

参加者募集！



（前回のプログラム風景）

都市部で働く若者世代を中心に、花嫁・花婿修行のニーズが高まっています。それは、親元を離れて忙しく働く中で、家事を通じて暮らしを見つめ直したいという気持ちの表れです。町内に家族・親族がいない移住者からも、このまちの食文化に触れたいという声があがっています。

ならば私の出番！と、食材の鮮度を見分け、美味しく調理する方法を教えることができる「暮らしのプロ」がこのまちにはたくさんいます。

今回は、お米の美味しさを体感できる“かまど飯”と、都市部でも好評を得るうもれぎ豆腐の“とうふ作り”を、メニューにしました。

◎日 時 平成30年3月21日（水・祝）  
8：30～17：00（詳細裏面）

◎場 所 阿武町宇田郷～福賀  
（集合解散：道の駅阿武町）

◎参加費 1,000円（お豆腐のお土産付き！）

◎持ち物 エプロン・三角巾（バンダナ等で代用OK）

◎参加申込み（締切3/19まで、定員10人）

阿武町まちづくり推進課（石田）

電話：08388-2-3111

メール：kikaku@town.abu.lg.jp



## プログラム詳細

阿武町の魅力をお腹いっぱい満喫するプログラムは下記のとおりです！

### ◎8:30 道の駅阿武町 直売所前集合

ワゴンに乗り込んで、阿武町の桃源郷“つづら”集落へ向かいます！

### ◎9:00～ 【体験①】かまどご飯炊き！

毎日かまどでご飯を炊くというご夫婦にならい、

- ・お米研ぎ
- ・火おこし
- ・かまど炊き にチャレンジしましょう！

おいしい味噌汁も同時進行で作ります。

### ◎11:30～ 【体験②】うもれ木の郷で豆腐作り！

地元産大豆「サチュタカ」で、こだわりの豆腐を製造している元気な女性グループの方と一緒に、豆腐作りにチャレンジ！

大豆からお豆腐になるまで、全ての行程を体験しましょう。

しぼりたての豆乳の試飲もできるかも！？

### ◎17:00 道の駅阿武町解散

お誘い合わせの上、奮ってご参加ください(^^)

### ◎参加申込み

参加希望の方は、

Facebook イベントページ「阿武町式花嫁・花婿修行プログラム(かまど飯&豆腐づくり編)」の参加ボタンをクリック（複数人でのご参加は、コメント欄に人数をお知らせいただくと幸いです！）

または、[kikaku@town.abu.lg.jp](mailto:kikaku@town.abu.lg.jp) まで、

①氏名 ②連絡先 ③参加人数 をご連絡ください。

締切は3月19日(月)までです。

（定員は10人で、定員に到達し次第締め切ります）

### ◎問い合わせ

阿武町まちづくり推進課（石田）

電話 08388-2-3111

メール [kikaku@town.abu.lg.jp](mailto:kikaku@town.abu.lg.jp)