

広報
ABU

あふ

11

Nov. 2015

元気のある
やさしい人になるぞー!!

十五歳の誓い〜鹿島で阿武中立志式〜

- ねんりんピック俳句交流大会 P2・3
- 福賀大農業まつり P4
- 宇田郷ふれあい祭り P5
- まちづくり懇談会 P10~12

No. 533

平成27年11月20日

ねんりんピックおいでませ!山口2015 俳句交流大会を開催



町民センター・文化ホールでの記念式典



宮坂静生先生の記念講演



入賞者の表彰

晴天に恵まれ
笑顔と交流の花開く
「ねんりんピック」の愛称で親しまれている「全国健康福祉祭」山口大会が10月17、20日の4日間、県内全市町で開催されました。この「ねんりんピック」は60歳以上の方を中心として、あらゆる世代の人たちが楽しみ、交流を深めることができるスポーツと文化の祭典で、今年で28回目となります。阿武町では10月18日に、俳句交流大会が開催されました。

当日は午前中に、大覚寺・清ヶ浜・道の駅阿武町の3会場を吟行しながら当日句の投句が行われ、午後には町民センター文化ホールで、現代俳句協会会長の宮坂静生先生が「沈黙から立ち上がった俳句」と題しての記念講演を行い、その後募集句・当日句の表彰式が行われました。

事前に募集を行った募集句には3931人から6966句の応募があり、当日吟行を行った当日句は259人が513句を投句。阿武町俳句協会をはじめ食生活改善推進員、町内老人クラブなど多くの運営ボランティアが大会を支える中、県内外から約400人が阿武町を訪れ、町中が趣深い俳句色に染まる一日となりました。



健康相談コーナーも開設



当日句を投句した人に記念品を進呈



ボランティアスタッフのおもてなし

当日吟行会場（大覚寺・清ヶ浜・道の駅阿武町）



大覚寺で秋の風景を楽しみながら



真剣に作句中



落ち着いた雰囲気の中を吟行



鹿島を望む道の駅



鳴き砂を有する清ヶ浜での吟行



海を望みながら一句



鳴き砂の音を聞いて感激！

選者特選賞受賞作品 当日句

● 大久保 白村選
透明な魚ばかりかも秋の海

● 岡村みどり（山口県）
鳴き砂は秋思の少女かも知れぬ

● 井上泰至・長戸幸江選
清木 崇（山口県）
日本海両手に抱ひ秋惜しむ

● 木村享史選
山本礼以子（山口県）
鳴き砂に鯨を描いて秋高し

● 前田弘・中村和弘選
諷訪 洋子（山口県）
長洲に立ちて実感天高し

● 鳴戸奈菜選
原 道子（香川県）
奈古湾は海の箱庭初紅葉

● 茨木和生選
市川 邦子（山口県）
子を置いて夫を置いて秋の寺

● 今井聖選
綾部 未央（島根県）
吉次薫選
魯田やまつ直ぐ行けば波の音

● 千住紀子選
岡村恵美子（山口県）
古銭めく四ツ目の家紋秋深む

● 田中賢治選
藤井富士子（山口県）
過疎の町鳴き砂にある秋思かな

● 徳田千鶴選
米原 泉女（山口県）
天高し鳴き砂を踏む嬉嬉と踏む

● 刀禰小勇選
伊川 哲玄（山口県）
空の色足し秋麗の日本海

● 小林 恵子（山口県）

● 久行保徳・森田知義選
鳴き砂や足裏より秋遠ざかる

● 森田千枝子（山口県）
宮野しゅん選
舟小屋の船ごと朽ちし石路の花

● 大会会長特賞
小林 恵子（山口県）
空の色足し秋麗の日本海

● 稲畑汀子選
寡黙なる人の香水饒舌に

● 坊城俊樹選
井上眞知子（福岡県）
地虫出づこころ狼の終焉地

● 稲畑廣太郎選
竹村 和成（奈良県）
ストローの先に混み合ひしゃぼん玉

● 藤井 香子（山口県）
宮坂静生選
春満月仏に熟寝なかりけり

● 安西篤選
阿部 嬉子（大分県）
手話の子や指で奏でる春の歌

● 加藤瑠璃子・福永法弘選
椎葉平八郎（京都府）
一匹の蟻に始まる蟻の道

● 栗田やすし選
原 道子（香川県）
米寿なほ楽しむ心青き踏む

● 小西エミコ（和歌山県）
片山由美子選
ワイシャツの乾く早さや豆の花

● 河村正浩選
稲谷 有記（兵庫県）
泥かぶるままに乾けり蘆の花

● 藤谷 知子（広島県）

募集句

素敵なおもてなし、ありがとう 白戸妙子さん（青森県）



鹿兒島、福岡、熊本などこれまでの大会にも参加してきましたが、山口の大会はおもてなしが素敵でした。県内全市町で取り組まれておられることは素晴らしいです。俳句や文学が好きで、この度はベテランの方たちに囲まれて恐縮ですが、当日句を作って提出しましたよ。



幸せ感じた俳句交流大会 当日句選者特選賞受賞 米原泉女さん（阿武町・筒尾）

鳴き砂の浜にたくさんの人が来てくれる中で、町が過疎化して人口が減り、秋のものさみしさも感じたことを句にしてみました。足がまだ動いて、この度会場に来られて幸せ。また懐かしい町外の友人たちとも会えたこと、そして選者特選に選んでいただいたことがうれしかったです。

第34回 福賀大農業まつり

第34回 福賀大農業まつり

今年のテーマは「フレフレ福賀!!」

福賀中応援団が復活!

今年こそは雨ではなく晴天を!! と多くの関係者が願う中、34回目の「福賀大農業まつり」が11月1日、福賀小中学校グラウンドで盛大に開催され、町内外から約3000人の来場客が訪れました。

昨年にも最後に大雨に見舞われた福賀の祭り。願いが通じたのか今年はずっと晴れ。願いが通じたのか今年はずっと晴れ。願いが通じたのか今年はずっと晴れ。

会場には、農作物販売をはじめ、地元素材をふんだんに使った「まんぷくバザーコーナー」やゲームコーナーなど、趣向を凝らした各種テナントが軒を並べたほか、福賀中生徒による神楽舞、四神や保育園児による遊戯、福賀小児童による「福賀ふるさと夢太鼓」などが演奏されました。

また、ユニークな各種ステージイベントは今年も健在。特産の白菜を上下に振り、万歩計のカウントを競う「白菜deマンボ」や福賀で採れた松茸争奪じゃんけん大会、シニアカーで速さを競う新競技のシニアカーレースや、各テナント自慢の一品を食べる早食いレース「満腹大会」も開催されたほか、豪華賞品が山ほど当たる福引き大会も行われ、福賀の総力をあげたまつりは大盛況でした。



神楽舞「四神」を披露

満腹?
でも笑顔☆



始まりを告げる
パレード



あの頃を思い出し
応援歌を熱唱!



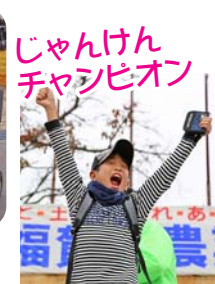
ほ乳瓶で豆乳ゴクゴク



おいしい汁物
ありますよ



新企画シニア
カーレース



じゃんけん
チャシビオン



王者の食べっぷり
にビックリ!



地元特産物が
盛りだくさん



金魚すくいも
真剣そのもの



大切に振って
持つて帰るんちゃ



必死で振る振る!



久々に屋外で
もちまき!



お別れの大合唱



大工になりにきつて!
丸太切りレース

第28回 宇田郷ふれあい祭り

人情の和 語らいの環 ふれあいの輪

1+1の音頭で会場はひとつに



雄壮な演奏を披露した
ちびっこ太鼓



お菓子釣れたよ!



歌声響く

文化の日(11/3)恒例の「第28回宇田郷ふれあい祭り」が、阿武町ふれあいセンターで開催され町内外からおよそ800人が訪れました。

祭りでは、みどり保育園児によるちびっこ太鼓の演奏によるオープニングに続き、恒例の風船とばしで祭りがスタートしました。

館内では、掘り出し物が安値で販売される人気の福祉の市や、文化作品などを展示。子どもに人気のゲームコーナーや、看護師による健康相談などが行われました。

また屋外会場では、趣向を凝らした各種テナントが並んだほか、ふれあい祭り恒例の漁師汁300食無料配布が人気を集めるとともに、メインステージでは今年度から活動を始めた宇田郷詩吟クラブによる吟詠や、素人歌謡ショー、リンボーダンスやフオークダンス、福引き大会なども開催。フイナレにはもちまき大会が行われ、来場者がゆつくり滞在でき笑いが絶えない、ふれあい祭りとなりました。



漁師汁



おいしい漁師汁
いただきました!



網焼きに愛情込めて



笑顔光る宇田の
ねえさまたち



見事な吟詠を披露



お楽しみ!
サザエの
つかみ取り

フワセンカスラを
手に、来年は緑の
カーテンに挑戦!?



ええよ
ええよー



宇田郷の絆発見



お見事!
リンボーダンス
の女王



工夫を凝らした作品が多数



早撃ちも真剣に



惜しい!
もう少し



カラオケで
美声を披露

(株)ナベル山口工場が 献血運動推進協力者 表彰で山口県知事 感謝状を受賞



ナベルが感謝状受賞

(株)ナベル山口工場(工場長・田中昌克)が「愛の血液助け合い運動」に協力し他の模範となる実績を示した団体として、献血運動推進協力者表彰で山口県知事感謝状を受賞し10月22日、県庁において表彰式が行われました。

今回の受賞は平成12年から献血協力を15年以上継続して行い、町内企業で唯一の移動採血会場として一般の参加者も受け入れるなど、献血事業の推進と啓発に尽力していることが評価されたものです。

上村継男さんの黒毛和種 「さちゆり号」が農林水産大臣賞を受賞



上村継男さんとさちゆり号



第63回山口県畜産共進会が11月5日、山口市中央家畜市場で開催され、上村継男さん(河内)出品黒毛和種「さちゆり号」が各地区からの代表52頭出品の種牛の部で、最高賞である農林水産大臣賞(グランドチャンピオン)を受賞しました。「さちゆり号」は発育良好で雌牛らしい品位があり優れているとして高い評価を受けました。

肉牛・種牛の部の総合得点で競う団体賞では、上村さん他管内の優秀な雌牛が多数出品されたことから、JAあぶらんど萩が総合優勝に輝きました。

平成27年度 「いじめ防止・根絶強調月間」

◎標語(敬称略)

☆最優秀賞

黒川 優斗(福賀小学校4年)

思いやり

みんなでもって いじめ0

後根 彩乃(阿武中学校1年)

気をつけて

ふとした瞬間 その言葉

☆優秀賞

高橋 翼(阿武小学校5年)

声に出そう

心の中の やさしい気持ち

白石阿須香(阿武中学校2年)

差し出して つないだ手と手

いつまでも

高村 夏末(福賀中学校3年)

踏みだそう

強い一歩 負けない一歩

◎ポスター(小・中学校)
☆最優秀賞



阿武小学校4年 福嶋 沙衣さん



福賀中学校1年 藤原 初葉さん

☆優秀賞



阿武小学校6年 福嶋 希衣さん



福賀中学校2年 白松 春香さん



阿武中学校2年 小田 くららさん



福賀中学校3年 池埜 純之輔さん



おとなも一生懸命！



トンネルをくぐり抜け



決まった！組み体操



気持ちいいー



狙いを
すまして

みどり保育 10/11
キラキラ輝く74人の
ちびっこヒーロー

ゴールへ一直線



負けられない戦い



カッコいいカラーガード



がんばるぞー！



スポーツの秋



会心の笑顔



横一線でゴール



組をあげての大声援



惜しい！
トマリならず



夫婦仲良く

奈古地区 10/25
黄組、36年ぶりの
優勝飾る!!



全力で駆け
抜けました



思いっきり引けー！

急ぐと
こぼれちゃう！



カナダ版
阿武町音頭!?



幸せ箱びます

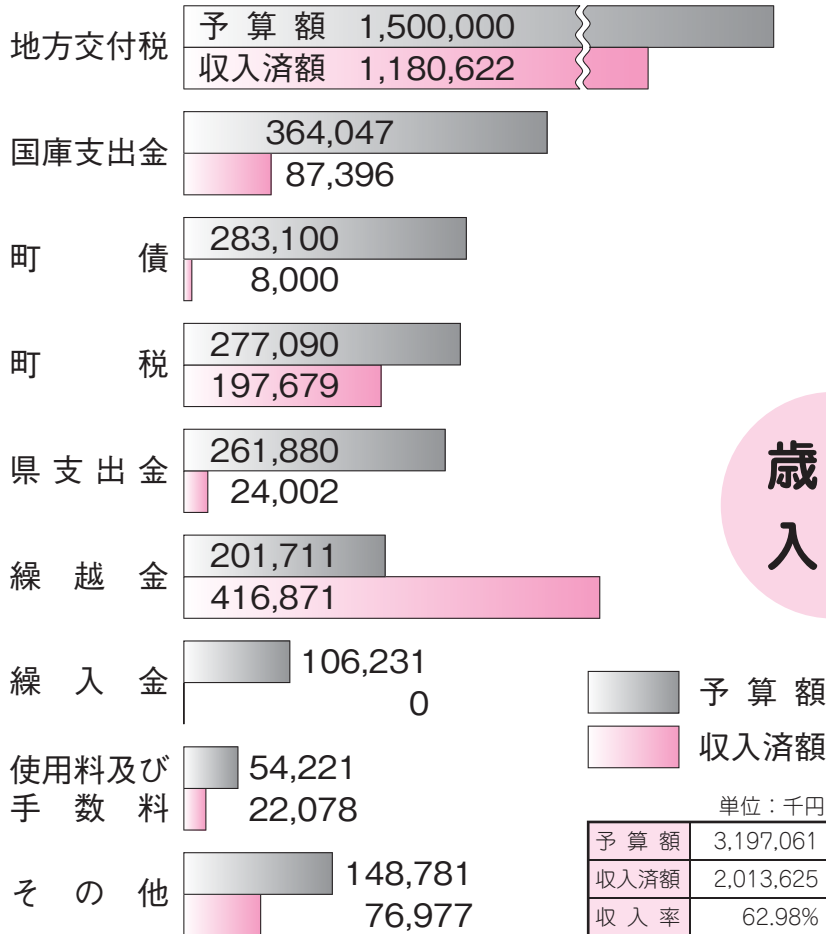
平成27年度4～9月

上半期の 財政事情を発表

(9月末現在)

上半期予算の執行状況

単位：千円



町では、皆さんから納めていただいた税金や国・県の補助金等を活用し、様々な事業を行い豊かで住みやすい自立したまちづくりを進めています。

財政事情については、例年、春と秋の2回公表していますが、今回は平成27年度の上半期（4月～9月）の収支、財産、町債などの状況についてお知らせします。

平成27年度の一般会計は、当初予算29億900万円でしたが、6月及び9月にそれぞれ増額補正を行い、平成26年度からの繰越事業を含めた予算規模は31億9706万円となっています。

特別会計予算の執行状況

単位：千円

会計名	現計予算額	収入済額	支出済額
国民健康保険事業（事業勘定）	707,424	337,148	279,112
国民健康保険事業（直診勘定）	58,935	14,431	27,740
後期高齢者医療事業	80,596	20,953	23,015
介護保険事業	656,311	258,339	265,333
簡易水道事業	61,360	18,881	22,954
農業集落排水事業	81,960	18,731	33,575
漁業集落排水事業	31,086	7,853	10,274
合計	1,677,672	676,336	662,003

上表は、一般会計以外の特別会計予算の執行状況を、国民健康保険事業をはじめ、簡易水道事業、農・漁業集落排水事業など、各会計ごとに表したものです。

基金積立金現在高

単位：千円

区分	現在高
一般財政調整基金	304,090
国民健康保険事業財政調整基金	139,474
簡易水道事業財政調整基金	920
公共施設整備基金	1,218,562
ふるさと振興基金	36,588
減債基金	819
漁業集落排水事業財政調整基金	0
地域福祉基金	149,820
農業集落排水事業財政調整基金	14,805
ふるさと水と土保全基金	10,622
介護保険財政調整基金	44,440
観光施設等整備基金	1,826
土地開発基金	126,163
高額療養費貸付基金	2,957
合計	2,051,086

上表は、将来大きな事業を行ったり、一時的な資金不足に対処し、弾力的な財政運営を行うため、それぞれ目的別に資金を積み立てている状況を基金ごとに分けて表したものです。

一般会計 1人当たり89万円

(3,197,061千円 ÷ 9月末人口 3,602人)

町道長浜西ヶ畑線
道路改良工事



今年度の主要事業は、継続事業で過疎対策道路事業（町道長浜西ヶ畑線道路改良事業ほか）、県営農村災害対策整備事業を、新規事業で公営住宅建設事業（岡田橋団地1棟2戸および単身者用住宅1棟3戸の建築）、清ヶ浜清光苑改修事業等を行うほか、前年度からの繰越による一昨年7月の豪雨災害に係る公共土木施設及び農地農業用施設災害復旧事業や、まち・ひと・しごと創生に係る各種ソフト事業についても鋭意事業を進めています。

今後に限られた財源を集中的かつ効率的に活用し、諸施策に積極的に取り組み、健全で計画性のあるまちづくりを引き続き推進します。

歳出

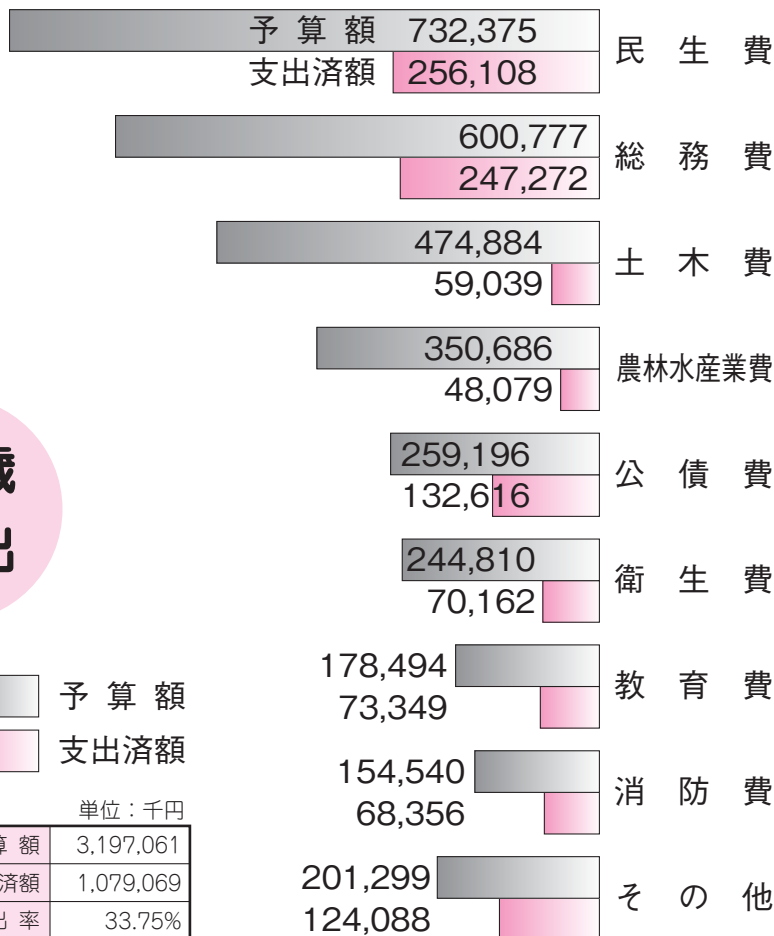
■ 予算額
■ 支出済額

単位：千円

予算額	3,197,061
支出済額	1,079,069
支出率	33.75%

平成27年度 一般会計予算

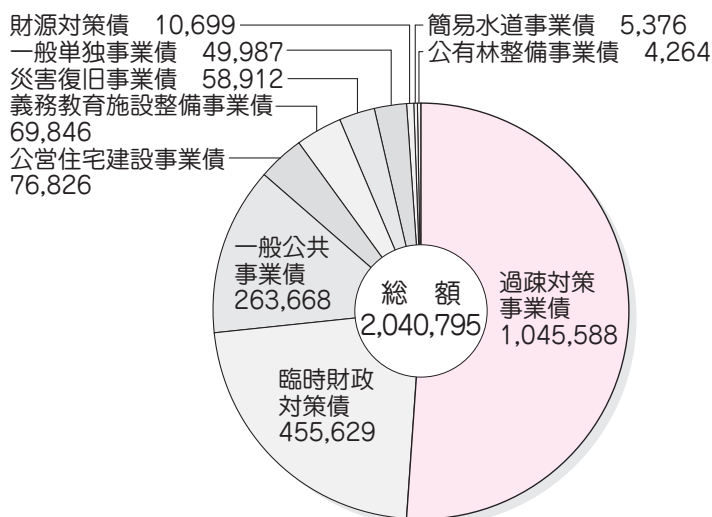
単位：千円



町債借入現在高

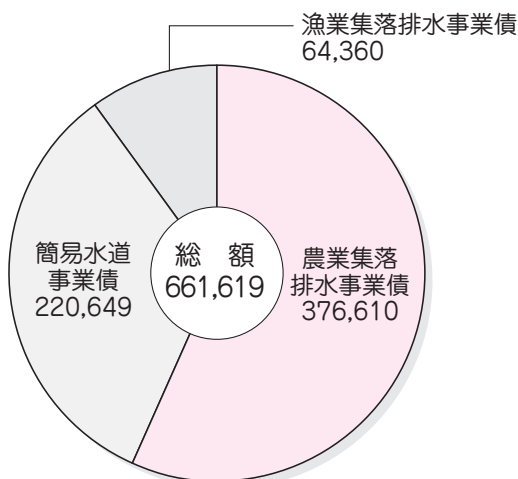
一般会計

単位：千円



特別会計

単位：千円



各地区でまちづくり懇談会を開催

平成27年度事業の進捗状況などを説明する「まちづくり懇談会」が10月7日・8日・9日の3日間、町内3地区で開催され、合わせて191人が参加しました。

懇談会では、中村町長による町の当面の課題や主要施策の説明の後、会場から質問や意見が出されました。みなさんから出された各会場での意見や質問、また回答について、地区毎に要約して紹介します。

奈古地区(7日)



Q 町身障協が実施したグラウンドゴルフ大会で、町民グラウンドに身障者対応のトイレがない。

A グリーンパークのトイレは身障者に対応しており、人数によつてはグリーンパークでもグラウンドゴルフは可能。(町長)

Q 郷川の柳橋付近に草木が繁茂しているが、豪雨で増水した

時には大変危険。

A ご指摘のとおり、県土木にも要請している。早期に対応してもらえよう、再度要望する。(施設課長)

福賀地区(8日)



Q 現在通学にバスを利用しており、バスカードが利用できる

A 定期券は、用できるシステムにはできないか。

バスに乗っても乗らなくてもかかる費用は一緒であり、その点を考えると、実質13%割引のバスカードが得であると考えている。

福賀・萩間の通学経費を試算したところ、現在は学生用のフリー定期で月平均1万9425円に対し、新設の奈古經由(奈古からは汽車)では月平均1万5772円と、3653円安くなる結果になった。今回のバス運賃は、福賀・奈古間が片道300円という安価な設定であることから定期券の発行は考えていない。(総務課長)

Q 奈古・福賀間のバス運行については歓迎するが、萩へ通う高校生と中学校3年生の親のみに説明会をした理由は。

A 平成28年4月から高校進学を控えている中学3年生と現在バスを利用して通学している親に対し、これまでと状況が変わるために説明会を開催した。(総務課長)

Q 利用料金が安価になる試算の条件は。

A 通常時はバスカードの利用が月22日、夏休み等の期間は半月の月15日。現在よりも負担が増えるとは考えていない。

い。(総務課長)

Q パブリックコメントの公募について広報不足ではないか。また、対象者のみでなく、地域への説明をしてほしかった。

A 定期路線バスの運行に関しては、道路運送法に則って進めなければならず、特に新規路線の場合には、運行中の路線バスやJRとの調整が必要。また、運行に関して時間的な制約を含め、ある程度詳細なつめをしてからでない

Q 定住に向け、中学生までの医療費の無料化は歓迎するが、今後福賀に中学校がなくなり、高校生になれば通学等でお金がかかるようになる。

A 住民要望は様々あるが、それぞれの町で、それぞれの施策があると考えている。(総務課長)

Q 土砂災害防止区域の説明会で、区域設定のことについては分かったが、平成25年7月の

ときのような浸水被害は、道路の改修や堰堤ができることによって解消されるのか。

A 先だつて行われたのは、土砂災害特別警戒区域の指定の説明であり、レッドゾーンに指定された区域で、砂防堰堤が整備されればイエローゾーンに指定変更となる。

道路の拡幅計画については、それにより浸水被害がなくなるわけではなく、避難場所へ安全に行くための避難路を整備するもの。また、浸水被害の対策については、現在検討中である。(施設課長)

Q 奈古・福賀間の路線バス運行に関して

A 1日5往復を予定している。(総務課長)

Q 萩の病院に行かれる人のため、朝早い時間の運行はできないか。また、バスの運行がなくなる栃原から萩よりの人のため、コミュニティワゴンの連絡を良くしてほしい。

A 第1便の始発は現在と同じ宇生賀を6時39分・奈古着7時22分、7時27分奈古駅発JRで東萩駅着が7時44分を想定している。

「小さくても、個性が光る自立したまちづくり」をめざして

コミュニティワゴンは、現在1日3往復であるが、午後の便を増やし4往復とする。ただし、ワゴンの運転委託の関係から、朝1番の奈古行きに連絡することはできない。(総務課長)

Q 高齢者の利用のためノンステップバスを導入してほしい。

A ノンステップバスを導入する予定。(総務課長)

Q 乗り換えや、乗り換え時に他の用事をするために、連絡の時間的余裕をとってほしい。また、時間は、地域要望により運行時間を変更することは可能か。

A 運行時間の見直しは、当初は始発と最終便の終点は小学校前を想定していたが、地元の要望で宇生賀とした経緯もあり、すぐの変更はできないが調整は可能である。なお、コミュニティワゴンについては、比較的安易に変更可能。(総務課長)



Q 現在、宇生賀中央には7箇所の消火栓が設置してあるが、三和・友廣地区へ新たな設置を希望する。

A 現地確認の上、検討する。(総務課長)



Q 交通体系の変更に伴うパブコメの意見は何件あったか。

7月15日の福賀中統合の説明会では、来年4月からスクールバスを運行、路線バスも運行するというものであったが、それぞれの違いについて。

A パブコメは、1件のみであった。

スクールバスの取扱いについては、当初は運行経費的な面もあり一般客と一緒に乗る混乗式を検討していたが、中学生が小学校前で朝6時39分に乗り阿武中へ7時30分までに到着するのではあまりにも早すぎ、特に冬場は暗いうちから出なければならぬことなどから、スクールバスと路線バスは別々にすることとした。(総務課長)

Q 阿武町においては、女性をどの様に活用し、どの様な活躍を望んでおられるか。

A 10月は男女共同参画月間であるが、毎年春に男女共同参画の会議を開いて対応を考えている。(総務課長)

本来、男女が共に手を取り合って、お互いができることをやるようにする必要があると考えている。そして、女性

の力をもっと借りる必要があるものと考えており、参画してほしい。(町長)

Q 中学校の生徒が減少し、30年来続けてきた中学生による神楽ができなくなってきたが、阿武中へ統合後も引き継ぐことができるか。

A これまで神楽は福賀中の総合的な学習として実施してきた。現在は中学校のみの取組であるが、小学校高学年まで広げることができないか、また、阿武中とも協議が必要であり、検討してみたい。(教育長)



Q 閉校後の中学校の建物は、地域の娯楽施設や他の施設として利用できるか。

A 老人福祉施設の設置要望があり検討してきたが、土砂災害危険区域に指定されており、この場所にはそのような施設が建設できない。現在では、白紙の状態である。(町長)



Q 国道191号の老朽化の現状把握について

A 各種団体、組織、個人からの要望箇所

②その箇所の状況把握
③国土交通省との打合せの状況は

A ①要望箇所は、井部田尻と長浜パーキングの法面。
②井部田尻については、洗掘を受け宅地が浸食されている。長浜パーキングの法面は、法面排水路が破損している。
③萩国道出張所へは2件とも報告済み。井部田尻については、直接国道への影響がないため様子を見る。長浜パーキングは、木製の転落防止柵の所の花壇の除草対策があるが、法面排水路については時期は規定であるが、予算があれば補修を行いたいとのことである。(施設課長)



宇田郷地区(9日)

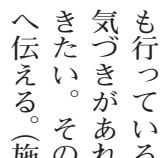
ふれあいセンター
69人参加



Q 国道191号の老朽化の現状把握について

A ①要望箇所は、井部田尻と長浜パーキングの法面。
②井部田尻については、洗掘を受け宅地が浸食されている。長浜パーキングの法面は、法面排水路が破損している。
③萩国道出張所へは2件とも報告済み。井部田尻については、直接国道への影響がないため様子を見る。長浜パーキングは、木製の転落防止柵の所の花壇の除草対策があるが、法面排水路については時期は規定であるが、予算があれば補修を行いたいとのことである。(施設課長)

Q 井部田尻については、こ



Q 奈古には、遊離炭酸濃度の高い炭酸泉がある。せっかくの町の宝であるから活用してはどうか。

A この炭酸泉の利用については、以前道の駅の温泉の屋根が飛んだときに検討したが、現在道の駅で利用しているカルシウム・ナトリウム塩化泉にもファンが多く、また、炭酸泉の泉源である上郷から道の駅まで温泉水を送つたとき、ソーダ分が抜けることを懸念した。また、湧出量も減少傾向であり、営業には支障があると判断し見送った経緯がある。今後、検討してみる。(町長)

Q 阿武町に人が住み着くた



めには、道路整備は必要であり、定住するためには仕事も必要となる。地方創生に関連した新事業はあるか。

A 町の発展にとって、仕事の確保、道路等のインフラ整備は必要と考えている。



たとえば、最近福賀でEGFという社会福祉法人が、農業と福祉の取組として、工場建設を始めている。宇田郷地区での定置網漁のように、新規就漁者の雇用が生まれ、住宅も必要となってくるように、地域資源を活用した産業を興すことが必要と考える。また、若い子育て世帯に来てもらえれば、その地域は変わってくるものと思っている。(町長)

Q 医療費がかかっていない元氣な高齢者に対し、表彰制度を作ってみてはどうか。

A 表彰されることを目標に、無理をして医者に行かないということになる可能性があるため、そのような制度は設けない。(町長)

Q 地域おこし協力隊の実績は。

A 現在は、1人の協力隊員が農業に取り組んでいる。(町長)



Q 公民館の図書コーナーでは、現在でもカードに名前を書き、必要があり、カードを見ればその本を借りた人が分かる。図書の貸し出しをコンピュータリ化しては。



A 学校では図書の貸し出しをコンピュータリ化しており、まずは中央公民館で検討中である。(教育委員会事務局)

Q 宇田郷支所の図書コーナーは事務室にあることから、執務の妨げにならないようロビー等に移してはどうか。

A 場所について、検討する。(教育委員会事務局)



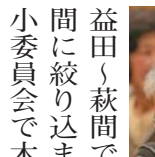
Q 山陰自動車道のアンケートは、道路がいつできるのか分からないために、アンケートの提出率が低いと思われる。また、広報紙に小委員会の情報を載せるなどして、住民にも進捗状況が分かるようにしてほしい。

A 高齢者世帯では、内容が把握できずに破棄された事実もあると思われるが、国交省に対し、アンケートの内容を簡潔で分かりやすい内容にし

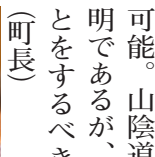
てもらおうよう要望している。この問題は、宇田郷地区のみでなく、オール阿武町で取り組むようお願いしている。(町長)



Q 山陰道の整備は、今後どのようになるのか。



A これまでに、益田〜萩間で3箇所が優先区間に絞り込まれ、6月30日の小委員会でも木与付近5キロが計画段階評価の対象とされた。今後は、今月中旬頃行われるアンケート結果でルート決定が行われ、先では、そのルートを示したアンケートが行われる予定である。県道福田下惣郷線は大変危険であり、迂回路としての利用は不可能。山陰道の完成時期は不明であるが、我々はできることをするべきと考えている。(町長)

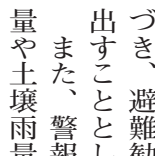


Q 空き家バンクの登録は宇田郷で2戸あるが、中古住宅は水回り等の改修が必要な場合が多く、その負担が大きいのが支障となっているのではないか。補助制度はないか。

A 今回の転入奨励金等の拡充の中で、リフォーム補助金、不要物撤去補助金がそれ

ぞれ拡充されている。(総務課長)

Q 災害時の危機マニュアルは整備されているか。



A 阿武町地域防災計画に基づき、避難勧告や避難指示を出すこととしている。

また、警報発令時には、雨量や土壌雨量指数等の判断により、発令時期を決定する。(総務課長)



Q 宇田中央の土砂災害危険区域指定の説明会では、避難に関する指示や指導はどの様にするのか。

A 避難に関する情報の出し方には、災害弱者の避難開始を促す、避難準備情報、避難勧告、避難指示の順に出していくが、これまでは、避難勧告といえどどこへ逃げる方法しかとられていなかった。今後は浸水などから逃れるための垂直避難を推進するようになってきている。

災害の傾向は、その地域の人が一番よく分かっている。土砂災害の傾向によつては、それぞれ判断してもらいたい。なお、この避難の方法等については広報紙に載せる。(総務課長)



あかじちゃん

じまん

11月生まれ

竹本 大悟ちゃん(宇田浦)

平成26年11月12日生まれ
(パパ) 紀行さん (ママ) 由紀さん

はじめまして。大悟です。ご飯をたくさん食べて、いつも元気いっぱい！はいはいで家の中を動き回ってるよ。

早く歩けるようになって、お姉ちゃんとお散歩したいな♪みなさん、見かけたら声をかけてね(ノノ)



鳩貝 和太ちゃん(宇田中央)

平成26年11月29日生まれ
(パパ) 泰之さん (ママ) 亜貴子さん

我が家のわっとくんは、もうそろそろ1歳の誕生日をむかえます。つかまり歩きも少しずつ出来るようになりました。たまに手ばなしで立ったりもします。毎日、いろいろなことに興味津々です。



「選ばれる町」をつくる 阿武町版総合戦略を策定しました

阿武町の地方創生に向けた取り組みを、毎月お知らせしていきます！

最近よく「地方創生」という言葉を耳にしませんか？

これは、地方の特徴を活かしながら「まち・ひと・しごと」づくりに取り組むことで、「都市から地方へひとの流れ」をつくること、人口減少社会に対応した持続的な社会をつくることを示します。魅力あふれる地方のあり方を議論し、自治体独自の取り組みを示すことが求められており、阿武町においても施策をまとめた「阿武町版総合戦略」と人口目標等を設定する「阿武町人口ビジョン」を10月30日に策定しました。

阿武町の考え方

ワクワクするまちにしたい。みんなが「ここで何かしたい」を実現できる町でありたい。ここなら、きっと何かできる、何か起こると、期待できる町にしたい。その思いを実現するために、20～30代の役場職員が中心となり、“阿武町版総合戦略”を立てました。

キーワードは、「選ばれる町」をつくるです。町民の皆さんはもちろんのこと、いつか帰郷したいと考える町出身の方々や阿武町への移住を検討している方々の、「この町で学びたい」「この町で働きたい」「この町で産み育てたい」「この町で最期を迎えたい」という願いを一つひとつ叶えることで、人生の舞台として「選ばれる町」であり続けたいという思いを込めています。町の未来を考える上で大切にしたのは「そこで暮らしている人の声」です。策定にあたっては、町内の若者をはじめ、たくさんの世代の方々に聞き取り調査や交流会などに参加・協

力していただきました。そこで伺ったお話をもとに、阿武町には「住まい」「仕事」「つながり」の多様性が必要であることを特定し、その実現に向けた施策をまとめました。

また、“人口ビジョン”では、町の人口動向を分析し、人口の将来展望を示しています。策定にあたっては、当町の成り立ちを人口統計から詳細に読み解き、将来の姿を具体的に示すよう努めました。これを、人口減少時代に対応した持続的な地域社会をつくる上での基礎資料として活かしたいと考えています。

きっともっと面白い阿武町へ！たくさんの方と一緒に行動していきたいと思っていますので、ご参加・ご協力をよろしくお願いします。



若者ワークショップの様子

阿武町版総合戦略・人口ビジョンをご覧になりたい方は →阿武町ホームページ

<http://www.town.abu.lg.jp/>

◆問い合わせ 役場総務課 ☎2-3111

まちの話題 Abu Topics 山・海・里

秋の味覚 山の幸を満喫!! ～福賀で自然探訪ときのご狩り～

10月12日に福賀亀尻で、自然探訪ときのご狩りが開催されました。秋の恒例行事となり根強いファンも多く、県内各地から100人が参加しました。

参加者はまず張り切って山を散策。残念ながら今年も松茸は見つかりませんでしたが、きのこの採取を楽しみました。

昼食は、飯ごう炊飯で作る松茸ご飯と、きのこの汁が振る舞われ、自然に囲まれ秋を満喫する一日でした。



家族できのこを採取

最高のライブに観客総立ち! BBBBが道の駅LIVE

日本唯一のニューオリンズスタイルブラズバンド「BLACK BOTTOM BRASS BAND(以下BBBB)」のライブコンサートが10月12日、道の駅阿武町発祥交流館で開催されました。

BBBBは3年ぶりの阿武町での演奏で、得意のパレードスタイルが今回も炸裂。迫力ある音楽と客席を巻き込んだ演出に、終盤は観客総立ちでライブを楽しみました。



会場を巻き込んで大盛り上がり！

15歳の決意を思い切り叫ぶ

阿武中学校立志式



鹿島で決意を叫ぶ

10月23日に阿武中学校立志式が奈古湾の鹿島で行われ、2年生18人が大きな声で志を立てました。

立志式は昨年武中学校立志式が奈古湾の鹿島で行われ、2年生18人が大きな声で志を立てました。立志式は昨年武中学校立志式が奈古湾の鹿島で行われ、2年生18人が大きな声で志を立てました。

テーマは「チャレンジ～今こそ前へ～」 福賀小中学校祭



創作劇「ありがとう福賀中学校」

10月24日に福賀小中学校祭が行われ、来年度から阿武中学校との統合が決まっている福賀中学校最後の学校祭。地域の人も多くかけつける中、生徒たちが情熱を込め工夫を凝らした演劇や合唱、神楽舞などを披露。惜しみない拍手が贈られました。

各チームの 珍プレー好プレーに喝采

阿武町福祉スポーツ大会



狙いを定めて

ユニークな競技種目に笑顔こぼれる「阿武町福祉スポーツ大会」が10月27日、阿武町体育センターで行われ165人が参加しました。高年齢者や障害者がスポーツを通じて、健康増進と生きがい高めることを目的に行われるこの大会も今年で15回目。玉入れや車いすリレーなどの競技が行われ大会は白熱。今年は、青（福賀）チームが優勝しました。

意志を吹き込む本物の人形劇 青少年劇場



舞台を飛び出して動く人形たち

本物の舞台芸術を知ってもらうことを目的に山口県青少年劇場が10月30日、福賀小中学校体育館で行われ、人形劇団クラルテによる「サーカスのライオン」の公演が行われました。体育館をサーカステントに仕立て、サーカスに所属する年老いたライオンが少年と出会い、勇気を持ち行動する物語です。団員の操る人形がまるで本当に意志を持っているかのように動き、鑑賞者全てが劇に魅入っていました。

楽しみながら走ろう！

～トップアスリートの長距離走教室～



足を振り上げるストレッチ

トップアスリートから教わる「陸上競技（長距離走）教室」が11月2日、体育センタで開催されました。9月に「ハードル教室」でも来校した杉本渉さん（白銀AC所属）の指導で、子どもたちは、楽しみながら活動することができました。「手を振る」「足を上げる」「体を前に倒す」の3つを意識して走ることが大切という話とともに、実際に走りながら指導を受けました。

遠くに投げるには、 1、2、3と声を出しながら！

～阿武町ソフトボール教室～



トスバッティングに挑戦

10月29日に阿武小中グラウンドで町内の小学5・6年生と中学1年生を対象に、「阿武町ソフトボール教室」が開催されました。講師は、（株）宇部興産ソフトボール部選手と山口県ソフトボール協会の皆さん。今年で4回目ということもあり、子どもたちも楽しく直接指導を受けました。遠くにボールを投げるには、「1（ボールを握る）」「2（肘を高く上げる）」「3（体をしっかりとひねって投げる）」と声を出しながら投げるのが大切とのことでした。

工夫を凝らした 遊びで園児を笑顔に

阿武小4年生が保育園で交流

阿武小学校4年生18人が11月4日、みどり保育園を訪れ園児と交流を行いました。これは総合学習の一環として行われたもので、児童らは事前に保育園の様子や先生の仕事などを学習。その上で工夫を凝らし、折り紙やモグラ叩き、鬼ごっこなどの遊びを企画。園児もお兄ちゃんお姉ちゃんとの交流を楽しんでいました。



モグラ叩きに夢中

「運動大好き やまぐちっ子!」 を目指して

～体育マイスターによる授業～

体育マイスターによる公開授業が、11月4日に福賀小学校で行われました。指導をしたのは、萩市立育英小学校の清角剛先生。山口県に25人いる「体育マイスター」(体育の授業作りに詳しい先生)の一人です。子どもたちと一緒に体操を行い「忍者修行」という設定でマットを使った運動遊びを紹介しました。福賀小学校の先生も熱心にメモをとりながら、研修をしていました。



うしろころがり

地元の新鮮食材が盛りだくさん 福の里直売所でルーラルフェスタ

恒例のルーラルフェスタが11月8・9日、国道315号線沿いの福の里直売所で行われました。採れたての新鮮野菜やトマトやメロンの漬け物ははじめ、様々な食材が店頭並び、野菜収穫体験やバザーも人気を集めました。また、名物となっているもちまきでは今年も2日で4俵もの量がまかれ、参加者は袋いっぱいにもちをひろっていました。



野菜の収穫体験も大人気

「夢」と「勇気」と「感謝」を大切に! JFAさんのプロジェクト「夢の教室」

生徒と一緒に作戦会議



11月6日に阿武中学校で、「夢の教室」(ユメセン)が行われました。講師は、元バスケットボール日本代表選手の岡里明美さん。このプロジェクトは、トップアスリートの技術指導ではなく、「夢を持つことやその夢に向かって努力することの大切さ」を伝えることを目的としており、山口県では阿武町と山陽小野田市のみの開催。選手時代の挫折や女性初のヘッドコーチ(監督)に就任した気持ちなどを熱く語られました。最後には、生徒の夢の発表もあり、先生の情熱を受け止める生徒の姿が印象的でした。

カワイイお化けが大集合!



お化けがお化け屋敷に突入?

10月30日、みどり保育園でハロウィン・パーティーが行われ、かわいいお化けに変装した子どもたちの、「トリック・オア・トリート(お菓子くれないといたずらしちゃうぞ)」の声が園中に響きました。英語活動の一環として始まったこのパーティーは今年で5回目。保護者手作りの衣装などに身を包んだ子どもたちは、嬉しそうに班に分かれ各部屋を回り、お菓子を受け取っていました。

阿武町キウイフルーツが やまぐちブランドに登録

阿武町特産のキウイフルーツが、県産の味や品質に優れ全国に誇れる商品に登録する「やまぐちブランド」に登録され、その登録証交付式が11月10日、JAあぶらんど萩奈古支所野菜集出荷場で行われました。阿武町キウイフルーツは71品目の登録。今年の生育は上々でキウイらしい甘みとスッキリした味わいが楽しめるので、約32tの出荷を目指しています。



やまぐちブランド登録証を交付

なご

秋晴れの下のGG 92歳が制す！

～奈古寿齡大学～

10月20日、奈古寿齡大学10月講座を開催しました。

今回は、受講生12人と、飛び入りの小田公民館長、婦人会から2人を加えた15人が、さわやかな秋晴れの下、グリーンパークあぶでグラウンドゴルフを楽しみました。4チームに分かれ、16ホールを回る個人戦を行いました。休憩の時間には、たまたま遠足にやってきたみどり保育園児とふれあって、賑やかに過ごすことができました。

優勝はなんと、最高齢92歳の舟戸正人さんでした。成績は次のとおりです。



入るきやーねえ？

- ★優勝 舟戸正人（東方）
- ★準優勝 小野弘子（釜屋）
- ★第3位 末若秋子（市）、白上憲二（釜屋）

～奈古さつき婦人学級～

10月29日、奈古さつき婦人学級10月講座を開催しました。

講師は、レクリエーションコーディネーターの山村邦子さんで、「人生・やる気！元気！本気！」というテーマで講演されました。



講師の山村邦子さん

まず、「みんなでふれあいレクリエーション」として歌や手遊びなどでリラックス。講話は、みなさん楽しく、また真剣に受講されました。受講生の感想は、「生きていくためのコツやる気！元気！本気！」がでるお話で、これからの日々、笑顔、誠意、気力をもって充実した人生を送りたい」と話していました。

ふくが

心ときめく感動する気持ち

10月28日のうそんセンター多目的ホールで、ことぶき会の34人が参加して、小田武之教育長から「楽しく生きる」と題した講話をいただきました。講話の前に仲間意識を高め、ゲームを行い、笑いと歓声がわき上がる中、リラックスして講話に臨む事が出来ました。



小田教育長の講話

講話では、何事にも疑問を持つ事で、興味関心の幅が広がり、他者との会話も増し、心を通い合わせられる仲間作りに役立つ事。また、いくつになっても、心ときめく感動する気持ちを持ち、心をまろやかに楽しく生きていく大切さを教えていただきました。受講者全員が、何気ない日々を工夫する大切さを、改めて認識出来、今後、活力と思いやりのある地域づくりに、多くのヒントを貰いました。講演の最後には、素晴らしい手品の披露に、驚きと笑顔が溢れる会となりました。

高齢者移動教室で炭坑の町へ

11月5日に高齢者移動教室が福賀ことぶき会員など26人の参加で、田川・飯塚方面に出かけました。九州は雨予報でしたが、日中は汗ばむ位の晴天で、絶好の行楽日和でした。



石炭歴史博物館

炭坑節のふるさと田川では、石炭歴史博物館を訪れ、炭鉱で栄えた文化と歴史や、世界記憶遺産に登録された山本作兵衛の炭坑絵画を見学し、全盛期の様子を学びました。飯塚では筑豊の炭鉱王、伊藤伝右衛門の旧宅を訪れ、後に歌人となる妻・柳原白蓮のために増改築を繰り返す、様々な芸術技法を用いた和洋折衷の調和のとれた邸宅の美しさに感動し、一人の人生に思いをはせました。

うたごう

スポーツの秋！グラウンドゴルフで熱戦

10月15日に宇田ふれあいグラウンドで第98回「野山の木々・お化粧はじまる」グラウンドゴルフ大会を開催しました。

行楽の秋、スポーツの秋、食欲の秋のシーズンになりました。朝夕は上着を着て、ちよいどいい季節で、この日も肌寒い夜となりましたが、グラウンドでは熱戦が繰り広げられました。成績は次のとおりです。

【フリーの部】

- ★優勝 小田 慎也（宇田中央）
- ★準優勝 中村 晶男（宇田中央）
- ★第3位 近藤 政一（宇田中央）

【レディの部】

- ★優勝 近藤 利津子（宇田中央）
- ★準優勝 柳井 洋子（宇田中央）
- ★第3位 岩本 房枝（宇田中央）

【ゴールドの部】

- ★優勝 武村 幸一（宇田中央）
- ★準優勝 杉村 玉子（宇田中央）
- ★第3位 白石 益雄（宇田中央）



入賞されたみなさん

表彰席

第14回下関市長杯争奪 海峡柔道大会

10月12日 山口県立下関武道館

1年男子軽量級

★優勝 上田怜央（水ヶ迫）

第36回阿知須近郊少年柔道大会

第31回山下泰裕杯争奪柔道大会

11月1日 宇部市武道館

小学1年生男子の部

★第3位 上田怜央（水ヶ迫）

第49回呉地区柔道大会

11月3日 呉市総合体育館

小学1年生男子の部

★優勝 上田怜央（水ヶ迫）

～これからの学校行事～

★12月の予定
 3日(木)～9日(水) 期末考査
 11日(金) 地球のステージ
 16日(水) 進路ガイダンス
 22日(火) 文化フェスタ
 24日(木) 終業式

農ク
全国大会



奈古高校は今

スポーツ
フェスタ



学校祭
(昨年のものです)



●第66回日本学校農業クラブ全国大会出場 本校から生物資源科学科3年生1名が第66回日本学校農業クラブ全国大会に出場しました。本人にインタビューしました。

Q：いつ、どこで開催されましたか。

A：10月20日(火)～22日(木)群馬県の勢多農林高校を中心に開催され、全国から326校、4,000人の参加でした。会場も広く、校舎内の生徒の会場案内、ポスター案内図等、親切で分かりやすく、好印象でした。

Q：全国大会(鑑定競技)の競技内容はどんなものですか。

A：農業、園芸、食品科学、畜産等計9種目にわかれて、各分野で競技を行います。私は、園芸の部で出場しました。

Q：どのような競技ですか。

A：競技は全40問の出題。1問につき20秒以内に解答します。最後の2問は40秒の計算問題になっています。

Q：どんな問題が出題されましたか。いくつか教えてください。

A：①ニンジンの肥大根の名称は次のうちどれか。

A. 師部肥大型 B. 木部肥大型 C. 環状肥大型

②酸性土壌を好む果樹はどれか。

A. ナシ B. ブルーベリー C. ブドウ

③5,000倍に希釈した、殺虫剤を5a(アール)あたり70L散布する。30aの畑に散布する場合には殺虫剤は何g必要か。

答えは ①A ②B ③84g

いくつか解けましたか。

Q：参加した感想と得たことは何ですか。

A：昨年に続き、2回目の出場です。昨年に比べ10点上点数が上がりましたが、優秀賞をとることができず、

悔しい思いをしました。

目標を定めて、努力することの大切さを学んだこと、他校の生徒と交流で得たコミュニケーション能力を活かして行きたいと思います。

●スポーツフェスタ 10月30日(金)に、本校グラウンドと阿武町町民センター体育館でスポーツフェスタを行いました。生徒は昨年と同様、赤・青・黄の3隊に分かれ、男子(ソフトボール)、女子(ソフトバレーボール・バレーボール)、障害物競走、隊別リレーの各種目で優勝杯を目指して奮闘しました。

今年新しく入った障害物競走を含め、各種目で生徒たちののはつらつとしたプレーが見られ、大いに盛り上がりとともに充実したスポーツフェスタとなりました。結果は、午前・午後の種目を通して優勢が続いた黄隊の3年連続優勝で幕を閉じました。

●毎年恒例！学校祭を行います

～地域に密着！心あたたまる奈古高祭～

11月22日(日)9時より本校において学校祭を開催いたします。

毎年好評をいただいています、生物資源科学科の生徒たちが実習で生産した農産物や草花、ハム・ベーコンなどの肉製品、ジャムやみそなどのほか、普通科の模擬店(ワッフルや焼きそば、肉まんなど)、PTA(杵つき餅、焼き鳥、ポップコーンなど)の販売があります。

また、体育館では日々の学習成果や学校行事、部活動(美術部・被服部)、生物資源科学科の紹介のほか、来年度から始まる総合学科の紹介の展示もあります。

ぜひ、22日は奈古高校へお越しください。

福賀中学校を紹介します

全校生徒6名。少ない人数ですが、今年度は「集まれ！ 輝く希望 ～チームワークを発揮するとき～」という生徒会スローガンのもと、日々協力し合って頑張っています。

今回は、10月24日に行われた、福賀小・中学校学校祭を中心に、福賀中学校の生徒の様子を紹介します。



職場体験学習（2年生）



萩巡検学習（全校生徒）



英語暗唱



ビデオ劇 その1



ビデオ劇 その2

創作劇「ありがとう福賀中学校」

今年度は、『ビデオ劇』に取り組みました。劇の中に、撮影したビデオ映像を織り込みながら、福賀中学校の歴史を紹介したり、生徒達の日常の様子や学校への思いを伝えたりしました。

劇やビデオ撮影のために、過去の福賀中学校についていろいろ調べていく中で、今まで知らなかった多くの発見や驚きがありました。



神楽舞「四神」



大農業祭で最後の神楽舞披露

福賀中学校では、昭和58年頃から神楽舞に取り組んできました。『大蛇』『四神』『鍾馗』『恵比須・大黒』など、年度によって演目は異なりますが、多くの体験・感動・学びの場となった神楽舞は、生徒にとってかけがえのない存在となっています。これからも、何かの機会で神楽舞と関わり、伝統文化の担い手となっていくことを願っています。



壁画制作の様子

学校祭の実行委員会で、「地域への感謝の気持ちを形にしよう」ということが決まり、折り花を使って壁画をつくりました。約2,300個の折り花で、「伊良尾山」「大井川」など福賀の自然を表現しました。



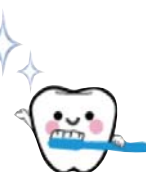
学校祭終了後、みんなで記念写真



福賀中学校の歴史を調べていく中で、むかし運動会で歌われていた「応援歌」の歌詞を見つけました。地域の方に教わって歌を練習し、数十年ぶりに「応援歌」を復活させました。

応援歌
伊良尾おろしに
きたえたる
若き命は
たまとかし
熱血の意気
雲を呼ぶ
我等の歴史は
半世紀
見よ紅の
栄光は
福賀の野辺に
しづもれて
北斗に輝く
光こそ
栄えある我等の
優勝旗

むし歯予防は毎日の歯みがきから!



チェックしてみましょう、歯みがきの習慣!

- ☐夕食後、または寝る前に歯みがきをしている
- ☐歯と歯の間を注意して磨いている
- ☐奥歯の溝を注意して磨いている
- ☐歯と歯茎の境目を注意して磨いている
- ☐夜、歯みがきの後、仕上げ磨きをしている(小学3年生まで)
- ☐自分の歯の状態に合った歯みがき方法を知っている(フロスの使用等)
- ☐おやつを食べたら歯みがきやうがいをしている
- ☐寝る前の歯みがきをした後は、飲食はしない(水・お茶を除く)

チェックが多くついた人ほど、歯みがきのよい習慣ができています。



むし歯にならないためには、歯みがきのタイミングが重要です。

『就寝前の歯みがきが大切です』

夜歯みがきをした後、飲食をしたまま寝てしまうことはありませんか？
口の中には、300～500以上の種類のむし歯菌が存在しています。
朝起きたときに口の中がネバネバしていることはありませんか？
このネバネバは、就寝中に増えたたくさんのむし歯菌の塊です。
むし歯菌は、就寝中に歯についた食べ物を栄養として増え、口の中を酸性に傾けます。普段は、唾液がむし歯菌の増加を防いでくれますが、就寝中は、唾液の分泌量が減少し、唾液の働きが弱くなります。
そのため、むし歯菌の増殖を防ぐためには、寝る前の歯みがきが重要になります。

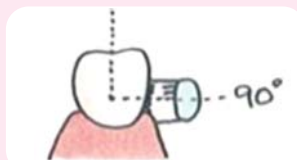
子どもの手では、奥歯まで十分に手が届きません。小学3年生までは、仕上げ磨きを忘れずに行いましょう。



～「むし歯予防歯みがき」のポイント～

- ・ペンを持つように歯ブラシを持って磨く
- ・歯みがき粉は、小豆1粒分にする
- ・歯ブラシを1か月に1回、毛先が開く前に交換する
- ・フロスや歯間ブラシを使って効果アップ!

・磨き方を知って『磨き力』を身につけよう



①歯と歯茎の境目に毛先を90度にあてる。



②歯と歯肉の境目に毛先を45度に当てる。



③歯ブラシの毛先を歯と歯の間に入れて細かく左右に動かす。



④歯ブラシの毛先を歯と歯茎の境にあてて細かく振動させる。

毎日の歯みがきをしっかり行ってむし歯ゼロをめざしましょう!



ヘルスメイト自身が活動を紹介します！

ヘルスメイト通信

No.27
～奈古地区編～

大好評！「阿武町のおもてなしセット」の盛り合わせ！



今回は10月18日（日）に行われた『ねんりんピックおいでませ！山口2015』の俳句交流大会のおもてなしコーナーについて、小田千菊（宇久）末若ゆり子（市）がご紹介します。



大量の「おいもコロコロあぶまんじゅう」を作ります

最終打ち合わせは金曜日、会場の準備は、金曜日と土曜日にかけて行い、多くのお客さんが阿武町の俳句交流大会に足を運んでいただけることをイメージしながら、協力して行いました。

今回は阿武町で開催される俳句交流大会のおもてなしコーナーに関わるということで、1年前から役員会で話し合いを行い、全国から阿武町にいられたお客様にどのようなおもてなしをするかを考えました。

役員会で話し合った結果、食事前の休憩を取る際に食べるおもてなしとして「おいもコロコロあぶまんじゅう」と「ちりめんせんべい」、「キウイジャム、なしジャムの試食」、「揚げかきもち」を作ることにしました。



多目的ホールと2階の和室がおもてなしコーナーでした。2階は主に団体で参加されたみなさんの休憩所でした。お昼には人でいっぱいになり、テーブルを追加して出しても入りきれないほどのお客さんで賑わっていました。



食べ出したら止まらない！玄米フレークとちりめんと、とろけるチーズで作る「ちりめんせんべい」



おみやげの中にも入っていた「キウイジャムとなしジャム」。道の駅のパン工房の食パンにのせて試食していただきました。



多目的ホールもコーヒーや軽食で休憩される方やお昼の食事をとられる方々で、いっぱいでした。

今回の「ねんりんピックおいでませ！山口2015」の阿武町で行われた俳句交流大会は、私たちヘルスメイトも初めての経験で、どのようなおもてなしになるか、想像がつかずに不安な面もありましたが、晴天にも恵まれて、たくさんのお客さんが来場されて大成功だったと思います。私たちヘルスメイトにとっても「食と笑顔」で阿武町をPRできる、よい機会だったと思います。みんなで考えた、おもてなしメニューも大好評で、多くの方々から「おいしかったです」と声をかけていただいたり、レシピを尋ねられたりしました。

予想もしないことがいろいろと起こりましたが、臨機応変なみなさんの対応で無事に乗り越え、ねんりんピックを通して、ヘルスメイトのチームワークもより一層強まったと思います。これからも食を大切に、阿武町の住民のみなさんの元気で長生き、健康づくりのお手伝いもさらにがんばっていききたいと思います。



「ABU3・30運動」コーナー

～自分に合った運動を続けてみませんか？～

成人は、一般的に加齢に伴って基礎代謝量は低下します。その主な理由として筋肉などの除脂肪量の低下があげられます。このことは活動時のエネルギー代謝量が低くなることにもつながりますので、結果的に総エネルギー消費量（24時間相当）も加齢に伴い低下していきます。

筋肉量の維持・増加が大切!!

【運動を行う目的】・・・健康な生活ができる

- ① 健康増進 ・生活習慣病（糖尿病、肥満、高脂血症、高血圧、動脈硬化等）の予防や改善
 ・「がん」の予防や改善 ・認知症の予防 など
 ② ストレス解消 ③ 仲間づくり ④ 体力の向上

運動例

運動の種類		メッツ (運動強度)	例 体重60kgが10分間の運動したときのエネルギー消費量 (10分間…6分の1時間)
歩行 (時速4km)	ふつうに歩く	弱い 3	31.50キロカロリー
歩行 (時速5.6km)	速く歩く	4.3	45.15キロカロリー
スロージョギング® (時速4km)		4.8	50.40キロカロリー
ステップ運動 (1分間80ステップ)	20cm台使用	4.9	51.45キロカロリー
歩行 (時速6.4km)	とても速く歩く	5	52.50キロカロリー
スロージョギング® (時速5km)		5.7	59.85キロカロリー
ステップ運動 (1分間100ステップ)	20cm台使用	5.8	60.90キロカロリー
ランニング (時速6.4km)	ゆっくり走る	6	63.00キロカロリー
スロージョギング® (時速6km)		6.7	70.35キロカロリー
ランニング (時速8.4km)	走る	強い 9	94.50キロカロリー

※身体活動の強さを表す単位が「メッツ」です。 ※病気の方や体調の悪い方は医師の指示に従ってください。

【消費カロリー簡易計算表】

1.05 × メッツ × 時間 × 体重 = エネルギー消費量 (キロカロリー)

※10分間 → $\frac{1}{6}$ 時間

参考資料：厚生労働省ホームページ、「ステップウェル・2でニコニコ健康生活」、ACSM運動処方指針



ABU3・30運動チャレンジ月間に挑戦してみませんか？

- ◎参加資格は、20歳以上の阿武町に在住または勤務する方です。
 ◎詳しくは、広報11月号と一緒にお配りしますチラシをご覧ください。
 (教育委員会、役場民生課、各支所にも用紙があります。)

■問い合わせ
 阿武町教育委員会
 ☎2-0501
 役場民生課
 ☎2-3113

健康確認の機会として、
 後期高齢者医療の健康診査
 を毎年受診しましょう

◆お問い合わせ
 役場民生課
 ☎2-3115

◆受診券をなくした場合
 被保険者証をご持参のうえ、役場民生課で受診券の再交付申請を行ってください。

◆説明
 受診した健診機関で結果を

◆健康診査の結果通知 (以下のいずれかの方法で通知)

◆健康診査を受診時に必要なもの

◆健康診査受診券 (オレンジ色の紙)

◆質問票

◆後期高齢者医療被保険者証

◆500円 (自己負担額として)

◆健康診査を受診時に必要なもの

◆健康診査 (貧血検査含む)、血液検査

◆健康診査 (貧血検査含む)、血液検査

◆健康診査 (貧血検査含む)、血液検査

◆健康診査 (貧血検査含む)、血液検査

◆健康診査 (貧血検査含む)、血液検査

第67回人権週間 12/4(金)～10(木)までは人権週間です

「みんなで築こう人権の世紀 ～考えよう相手の気持ち 育てよう おもいやりの心～」

自分の人権のみならず他人の人権についても正しく理解し、「相手の気持ち」を考え、「思いやりの心」を育てることの大切さが、今まさに求められています。

法務局では、いじめ、虐待、家庭内のトラブルなど、心配ごとや困りごとについての相談(人権相談)をお受けしていますので、お気軽にご利用ください。

●常設人権相談所(※人権週間後も相談所を開設しています)

場所：山口地方法務局萩支局 萩市平安古町599番地3

日時：平日午前8時30分から午後5時15分 ☎0838-22-0478

人権擁護委員は、いつでも相談に応じています。相談は無料で秘密は守られます。

阿武町の人権擁護委員は次のとおりです。

小野 喜男(奈古地区) ☎2-2557 藤村 芳秀(宇田郷地区) ☎4-0706

長嶺 良二(福賀地区) ☎5-0749

萩・石見空港をご利用ください

萩・石見空港の東京便は、10月25日から運航ダイヤが変更され、来年3月26日まで2便運航しています。2便化を継続していくためには、利用者の拡大が必要です。東京への旅行はぜひ萩・石見空港をご利用ください。

飛行機発着時刻(ANA)

萩・石見 → 東京(羽田)		→ 萩・石見	
出発	到着	出発	到着
13:10	14:35	10:40	12:25
17:45	19:15	15:20	17:05

◆問い合わせ 役場経済課商工水産係 ☎2-3114

益田市文化交流課空港対策室 ☎0856-23-0990

一滴の雫が奪う命 一つのモラルが防ぐ悲劇

阿武町「人権」を考える学習講座

今年度第一回目の阿武町「人権」を考える集い学習講座を開催しました。「モラルで助かる命の話」と題して、講師に福岡県を拠点に活動するNPO法人はあとスペースの代表山本美也子さんに飲酒運転が引き起こした悲劇をとおして命の大切さについてお話をいただきました。

山本さんは4年前に飲酒運転による交通事故で長男を亡くされました。山本さんはマスコミの取材で事故の発生を知り、悲しみを感ずる暇もなく取材の対応に追われ、ネット上では加害者だけでなく被害者に対しても問題があるといった意見も流れ、日々精神が疲弊していきました。しかし、そういった状況に対して地域の方や長男の同級生による支えで立ち直ることができました。そして、このような悲劇を生まないように、飲酒運転の撲滅活動を開始しました。

当たり前のように続くはずだった時間、しかしそれは決して当然のことではなくある日突然奪われてしまうことがあります。これは山本さんが事故をとおして感じた命の大切さです。飲酒運転による事故は被害者・加害者そしてその家族や友人と、多くの人を不幸にします。一滴でもお酒を飲んで運転すればそれは飲酒運転となります。お酒を飲んで運転しない、そのモラルが悲劇を止めることにつながります。



講師…山本美也子さん



受講者と飲酒運転0の誓い

11月は「ねんきん月間」、11月30日は「年金の日」!

「ねんきん月間」は、国民の皆様にご公的年金制度を身近に感じていただき、公的年金制度に対する理解を深めていただくことを目的としています。

また、「年金の日」は、国民お一人お一人に『ねんきんネット』等を活用してご自身の年金記録や公的年金の受給見込額を確認していただき、老後の生活設計に思いを巡らしていただくことを目的としています。

～ねんきんネットで自分の未来設計をはじめませんか?～

これまでの年金記録を、ご自宅のパソコンやお手元のスマートフォンで、24時間いつでも確認することができます。また、人生設計に合わせた働き方の条件を設定して、**これからの年金見込額**を試算することもできます。

※『ねんきんネット』については、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、萩年金事務所にお問い合わせください。



■問い合わせ 日本年金機構萩年金事務所 ☎0838-24-2158 役場住民課住民係 ☎2-0500
日本年金機構ホームページ <http://www.nenkin.go.jp/>

来年4月入所

みどり保育園児募集 12月18日まで随時受付

来年4月から保育園に新たに入所する児童を次のとおり募集します。

【入所できる児童】平成22年4月2日以降に生まれた小学校就学前児童で、同居の家族の就労や疾病等の理由で児童を保育できる人がいない世帯の児童。乳児は生後8ヶ月から入所できます。

【募集児童数】本園・分園合わせて90人

【募集期間】11月18日(水)から12月18日(金)まで随時受付

【保育料】各世帯の課税状況によって決定し、入所決定後に文書にてお知らせします。

【申込方法】役場民生課又は各支所及び各保育園にある「支給認定申請書兼利用申込書」等に必要事項を記入し提出してください。



◆問い合わせ 役場民生課 介護福祉係 ☎2-3115

住民票の写し等にかかる登録型本人通知制度のご案内

登録型本人通知制度とは、住民票の写しや戸籍謄本等を家族以外の代理人や第三者に交付したとき、本人通知制度に登録された方へ交付したことを通知する制度のことです。これに登録することにより、不正請求を抑止する効果があり、また、ストーカーや個人情報の売買等の犯罪に巻き込まれない等、トラブル等の未然の防止につながります。ぜひ登録をお願いします。

Q. なぜ登録するの?

A. 最近、本人が知らない間に戸籍や住民票を不正に取得し、悪用する事件が発生しています。大切な個人情報を自分の手で守り、不正取得を防ぐ為に登録をお願いしています。

Q. どんな内容が通知されるの?

A. ①交付された年月日 ②何を交付したのか ③

請求者の区別(代理人、第三者等)を通知します。※請求者の氏名や住所等は通知しません。「委任状を書いた覚えがない」「第三者が手続きをしている心当たりがない」等の場合は、開示請求ができます。

Q. どこで手続きをするの?

A. 役場住民課、または各支所でできます。本人確認書類(運転免許証・住基カード・パスポート等の写真が付いたものは1つ、保険証・年金手帳(証書)・介護保険証等の写真が付いていないものは2つ)と、印鑑を持参してください。

◆注意事項…この制度は、戸籍や住民票を代理人や第三者による取得ができないようにする制度ではありません。

◆問い合わせ 役場住民課 ☎2-0500

マイナンバーの通知カードが届いたら ～個人番号カードの申請方法について～

11月下旬に皆さんの住民票のある住所地に、マイナンバーの通知カードが届く予定です。通知カードに書いてあるマイナンバーは、来年の1月から役場での手続き等で、申請書への記入を求められますので、大切に保管してください。

また、写真の付いた公的な身分証明書になる個人番号カードが必要な方は、同封してある交付申請書に必要事項を書いて、写真を貼って、封筒に入れて郵便で送ってください。

申請書の書き方等で不明な点がございましたら、役場住民課または各支所へお越しください。



こんなに便利な個人番号カード。



1 個人番号を証明する書類として

マイナンバーの提示が必要な様々な場面で、マイナンバーを証明する書類として利用できます。

2 本人確認の際の身分証明書として

マイナンバーの提示と本人確認が同時に必要な場面では、これ1枚で済む唯一のカードです。

3 各種行政手続のオンライン申請に

平成 29 年 1 月から開始されるマイポータルへのログインをはじめ、各種の行政手続のオンライン申請に利用できます。

4 各種民間のオンライン取引に

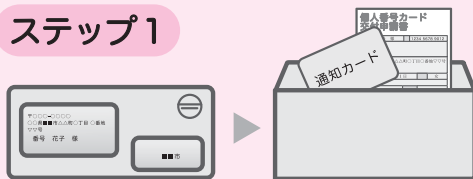
オンラインバンキングをはじめ、各種の民間のオンライン取引に利用できるようになります。

※ 市町村によりサービスの内容が異なりますので、詳細はお住まいの市町村にお問合せください。



交付は無料！個人番号カードの申請方法

ステップ1



平成 27 年 10 月以降、住民票の住所に、マイナンバーの通知カードが、簡易書留で届きます。

ステップ3



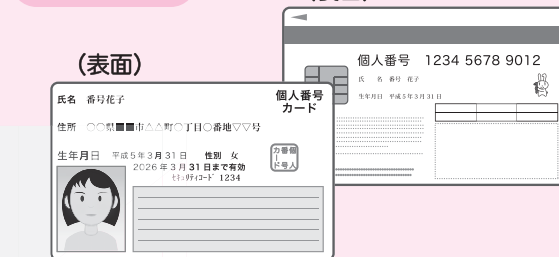
平成 28 年 1 月以降、個人番号カードの交付準備が整うと、はがきで交付通知書が送られてきますので、運転免許証などの本人確認書類、通知カードをあわせてお持ちになり、市町村窓口へお越しください。

ステップ2



同封されている個人番号カード交付申請書に、顔写真を貼り付け、返信用封筒に入れて、ポストに投函。

ステップ4



本人確認の上、暗証番号を設定していただき、個人番号カードが交付されます。



スマートフォン等を利用した
WEB 申請もできるよ！



1 スマートフォン等のカメラで顔写真を撮影。

2 交付申請書の QR コードから申請用 WEB サイトにアクセス。必要事項を入力の上、顔写真のデータを添付し送信すれば、申請が完了します。あとは、ステップ 3 と同じ。

第18回

あぶ町民音楽祭

ABU



と き 12月20日(日) 13時15分～

と ころ 町民センター・文化ホール

入 場 料 無料

○出演者
阿胡スティックス
あはハーマニー
町内小中学校 ほか
多数出演!!

日時 11月21日(土) 10時～15時

場所 森の館萩(福井下、阿武萩森林組合)

内容 大板山たたら太鼓の演奏、木工クラフト、椎茸駒打ち、お楽しみ抽選会、森の〇×クイズ、もちまきなど

※各地域の特産品販売や軽食コーナーもあります。

主催 萩地域林業振興会連絡協議会

問い合わせ 萩農林事務所
森林部 森林づくり推進課
☎0838-22-3366



**阿武川流域
森林たくさん
祭り2015**

森の恵みを体感してみませんか?

今年のイルミネーションフェスティバル 2015 in 阿武町

人の心を暖かくするイルミネーション、今年は町の中の事業所や家庭の飾り付けによる『町中イルミネーション』を目指します。会社、団体、自治会、そして家庭での工夫を凝らした飾り付けや同じ点灯期間と時間による、夢のある町の風景を創り出してみませんか。一緒に点灯しましょう!

日時: 平成27年12月12日(土)～平成28年1月3日(日)
午後5時30分(日没)～午後9時

問い合わせ 役場経済課 ☎2-3114

**冬の阿武町を盛り上げる!
ABUウォーターボーイズ
冬公演**



日時: 12月12日(土) 19:00
～開バン!! (開場18:30)
場所: 道の駅阿武町温水プール

平成27年度 阿武町「人権」を考える集い 推進大会

～果てなき地平線～

地球のステージ6
+震災5年目篇



平成27年 **12月11日(金)** 開場 13:50～
阿武町町民センター 文化ホール

入場無料

14:20～14:35 式典
14:35～16:20 記念講演「地球のステージ6+震災5年目篇」

お問い合せ: 阿武町教育委員会 ☎08389-2-0501
主催: 阿武町、阿武町教育委員会
後援: 阿武町人権教育推進、阿武町教育、山口県人権教育活動推進ネットワーク協議会

地球のステージ6
阿武町人権教育推進委員会
阿武町人権教育推進委員会
阿武町人権教育推進委員会



休日当番医

11/22(日)	休日急患診療センター	椿	②61397
11/23(月)	(郡)福賀診療所	福賀	⑤0863
11/29(日)	休日急患診療センター	椿	②61397
12/6(日)	休日急患診療センター	椿	②61397
12/13(日)	(郡)萩市弥富医療センター	弥富	⑧2311
12/20(日)	(郡)萩市須佐診療センター	須佐	⑥2540

※当番医の確認は役場または各支所へ

緊急の場合は119番

日曜日、祝日、年末年始は
休日急患診療センターへ
☎0838-26-1397
(内科・外科・小児科・歯科)

萩・阿武健康ダイヤル24

24時間年中無休で健康や医療に関する
相談を受け付けています。

☎0120-506-322 (通話料・
★携帯電話に登録すると便利です (相談料無料))

お知らせ

ひきこもりを 考えるフォーラム

日時 12月13日(日)
13時30分～16時(受付13時
～)

場所 山口県総合保健会館
第1研修室(山口市)

内容 報告 山口県内の支援状況
について

講演「ともに歩む～本人が
自ら動き出すために～」

講師 池上正樹氏
入場無料、申込不要、手話
通訳・要約筆記あり

その他 当日別会場(多目的
ホール)にて活動団体の

パネル掲示を予定
問い合わせ

山口県精神保健福祉センター
☎0835-27-3480

障害者を雇用する 事業主の皆さんへ

障害者の職場定着について
ご相談ください

障害者就業・生活支援セン
ターでは、精神障害等のある
労働者を雇用する事業主をサ
ポートします。雇用障害者の
職場定着の課題解決に向け
て、ぜひご活用ください。

担当業務

①事業主の皆様から職場定着
の相談に応じます(第一次
的な相談窓口)

雇用管理等の相談を受け、

助言します。

・必要に応じ、支援策に係る
他の支援機関等への連絡調
整をします。

②職場定着が困難な事例にお
ける支援の実施

・職場定着が難しいと考えら
れるケースには、問題の所
在の特定に向けて事業主の
皆様とともに取り組みま
す。

・必要に応じ、自ら職場定着
支援を行います。

問い合わせ 事務局(ふた
ば園障害者就業・生活支援
センター ほつとわーく)

☎0838-21-7066
受付時間 平日8時30分～
17時30分(担当者・吉見)

11月は「労働保険適用 促進強化期間」です

労働保険(労災保険・雇用
保険)は、労働者の皆さんが
安心して働けるための制度
で、個人・法人を問わず労働
者を一人でも雇用している事
業主は、加入することが法律
で義務付けられています。

労災保険では、労働者が業
務上の事由または通勤によっ
て、負傷、疾病、死亡された
場合に、被災労働者や遺族を
保護するために必要な給付を

行います。

雇用保険では、労働者が失
業した場合や育児・介護休暇
を取得した場合、60歳以降に
賃金が低下した場合等に労働
者の生活および雇用の安定を
図るために必要な給付を行
います。

まだ加入手続きがお済みで
ない事業主の方は、この機会
に手続きをお願いします。

なお、労働保険の手続き
は、事務処理を代行する「労
働保険事務組合」へ委託する
ことができます。

問い合わせ

萩労働基準監督署
☎0838-22-0750

お詫びと訂正

広報で次のとおり誤りが
ありました。

広報10月号裏表紙の俳
句、小野一雄さんの句
誤 曼珠沙華そこは困るど
通り道→正 曼珠沙華そこ
は困るぞ通り道 でした。

また、広報9月号のP3
ふるさと納税のお礼で、
西本謙佑さんの出身地
誤 宇田郷→正 奈古 で
した。

訂正し深くお詫び申し上
げます。

平成28年版 山口県民手帳の販売をしています

山口県民手帳にはスケジュール帳はもちろん山口県の人口・産業・
社会・文化などの統計の情報、国や県市町の情報、各種相談窓口、主
な観光施設など日常生活に役立つ情報が満載されています。ポケット
サイズで持ち運びにも便利。

◎価 格 1冊 550円(税込み)

◎販売期間 現在発売中(来年1月まで)

◎販 売 先 役場住民課と各支所

ぜひご利用ください。



ハローワーク萩
☎0838-22-0714

ヘルスメイト☆おすすめ料理

「元気で長生きしよーレシピ! (低栄養予防)」
10月奈古メンズキッチンレシピより豚肉と大根の
春雨スープ

【材料(4人分)】

豚バラ薄切り肉	120g	春雨	30g
塩、こしょう	少々	水	3カップ半
大根	60g	コンソメ	4g
しめじ	60g	塩、こしょう	少々
ザーサイ	30g	葱	少々

【作り方】

- ①豚バラ肉は食べやすい長さに切り、塩、こしょう少々をふっておく。大根はいちょう切りに、しめじは石づきを取りほぐしておく。ザーサイは細切りにする。葱は小口切りにする。
- ②春雨は熱湯につけてやわらかく戻してから、食べやすい長さに切っておく。
- ③鍋に分量の水とコンソメを入れて火にかけて、沸騰したら大根としめじを入れる。再び沸騰したら、豚肉をほぐしながら入れる。あくをすくってザーサイと春雨を加え、塩、こしょうで味を整えてから器に盛り、葱をのせる。



みんなでつくろう明日のページ

12月

日曜	行事予定
1 火	宇田寿齢会連絡協議会 9:30【ふれあいセンター】
2 水	奈古ストレッチ学習会 9:30【町民センター】
3 木	日本赤十字移動献血 9:30【阿武町役場】 日本赤十字移動献血 13:15【(株)ナベル山口工場】
4 金	スマイルキッチン・おいしいスクール 18:30【町民センター】
5 土	福賀月例グラウンドゴルフ大会 13:30【福賀小グラウンド】
6 日	力くらべ綱引き大会 8:30【体育センター】
7 月	食改ふれあいキッチン献立検討会 9:00【町民センター】 にこにこステップ運動★教室 13:30【ふれあいセンター】
8 火	すくすく乳児相談【母子健康センター】
10 木	宇田郷のびのびストレッチ楽集会 9:30【ふれあいセンター】
11 金	民児協定例会(12月) 9:30【町民センター】 阿武町人権を考える集い推進大会(地球のステージ6) 13:00【町民センター】 奈古さつき婦人学級12月講座 13:00【町民センター】 福賀月例ボウリング大会 19:30【ユーズボウル萩】
12 土	ABUウォーターボーイズ冬公演 19:00【道の駅阿武町温水プール】
13 日	宇田ふれあい体育館清掃作業 8:00【宇田ふれあい体育館】
14 月	健康教室「さくら会」9:00【町民センター】
15 火	奈古地区献立検討会 9:00【町民センター】
16 水	奈古ストレッチ学習会 9:30【町民センター】
18 金	宇田郷地区献立検討会 8:30【ふれあいセンター】
19 土	親子交歓大会 8:30【ふれあいセンター】
20 日	あぶ町民音楽祭 13:15【町民センター文化センター】
22 火	福賀地区献立検討会 9:00【のうそんセンター】
24 木	宇田郷のびのびストレッチ楽集会 9:30【ふれあいセンター】
25 金	のびのび幼児健診 13:00【母子健康センター】

12/3(木)

献血のお願い

あなたのわずかな時間で救える命があります。
皆様のご協力をお願いします。9:30～11:30 阿武町役場
13:15～15:30 (株)ナベル山口工場

11月分 町内の求人情報

11月9日現在 (すでに決定済みとなっている場合があります。その際にはご了承ください。)
●問い合わせ ハローワーク萩・萩公共職業安定所 ☎0838-22-0714

会社名	求人数	年齢	賃金	業種
社会福祉法人E.G.F	2人	不問	154,000円	生活支援員
阿武建設 株式会社	2人	不問	176,000円～242,000円	土木作業員(監督見習い)
りふれ	1人	不問	115,000円～150,000円	接客・施術
株式会社 ホーコーインテム	2人	不問	218,025円	(派遣)産業機械用製品の製作
有限会社 鹿野ファーム	1人	40歳以下	170,000円～230,000円	養豚飼育管理員
社会福祉法人 阿武福祉会	2人	不問	143,000円～152,000円	介護職員
特別養護老人ホーム 恵寿苑	2人	不問	時給875円	介護職員

阿武町の人口と世帯数 (10月末)

地区別	人口	世帯数	移動内訳
奈古	2,350(－6)	1,065(1)	転入 8
福賀	640(－5)	298(－1)	転出 13
宇田郷	601(0)	306(0)	出生 0
合計	3,591(－11)	1,669(0)	死亡 6

10月の交通事故

区分	人身事故			物損事故
	件数	死者	負傷者	
萩警察署管内で起こった事故	11 (6)	0 (0)	12 (7)	97 (123)
うち阿武町内で起こった事故	1 (1)	0 (0)	3 (1)	5 (1)

※()内数字は対前月比

()内数字は前年件数

旬の ごそー

安納芋 (あんのういも)

安納芋と言えば種子島のさつま芋と思っていましたが、近年では一部品種の栽培の制限も解け、各地で栽培されるようになりました。道の駅にも数軒の農家さんが出荷されています。



安納芋はほぼ収穫は終わったと思われるのですが、収穫されてから1ヶ月以上寝かせたほうが糖度も上がり本当に安納芋の美味しさを引き出せます。今ごろから1月くらいが旬と言ってもいいのではないのでしょうか。

とれたて！ あぶの旬館 ニュース

糖度は生でも16度、じっくりと時間をかけて焼き芋にすると40度前後にもなり、甘くてクリームのようにねっとりとした食感が大人気となっています。普通のさつま芋のようなホクホク感はありません。またスイーツの素材としてもよく利用されています。

さつま芋類は温度変化や低温に弱いので、なるべく寒暖の変化のない暖かめの場所に保存します。13～16度くらいがいいでしょう。農家さんは寒い日にはよく「芋が風邪をひく」と言われます。

冷蔵庫に入れるのは避けて、収穫後の芋はまず陰干しをします。乾かした芋は1本ずつ新聞紙にくるみ芋同士が擦れないようにし、段ボールまたは米袋に入れ芋が呼吸できるよう、空気がよく通るようにして寝かせましょう。

◆問い合わせ 道の駅阿武町 ☎08388-2-0355

あぶフォト倶楽部

作品は道の駅温泉棟1階に展示中

会員作品紹介



タイトル
「三穂神社の夕暮れ」
清水 教昭(宇田浦)

●コメント：宇田元浦漁港の地に、三穂神社が鎮座しています。この神域を、秋の夕暮れを背景にし、神社のたたずまいと、水面にうつる情景を、墨絵のような姿で撮影をしました。

次回定例会は11月24日(火) 19:00～
町民センター 講座室です。

◆問い合わせ あぶフォト倶楽部事務局 ☎2-3111

幻想的な空間での神楽舞

10月24日の福賀小中学校祭では、体育館ステージをライトアップし、幻想的な空間での舞に観客は魅了されました。



心を込めて舞う
福賀中神楽舞「四神」

俳句

秋刀魚焼く隣家はうそをつかざりし	水澄んで人それぞれの余生かな	神島に児を抱き上げて秋の鐘	流木の汐の木となる秋思かな	近道をしていのこずちつれ帰る	スポーツの秋とや私は押し車	金木犀香りに気づく子に安堵	休み田の穂草の波や風渡る	おだやかな一日が暮れて十三夜	魔校の鉄棒錆びる秋思かな	すず虫や共に鳴き合ふ籠の中	草や木も風に染まりて秋深む	石路開く狭庭の朝の光かな	炊き上り立ちて光りて今年米	坂上りゆずの香りぬ無住寺	日の暮れて子を呼ぶ声や刈田道	名月や二つ顔出す空と池
能野 泰枝(釜屋)	田中 弥生(木与)	水津 紅魚(浜の3)	河原 慶子(上郷)	出羽法泉子(浜の1)	米原 泉女(筒尾)	木村 信恵(久瀬原)	池田 幸枝(大里)	梅地 眞代(東方)	大倉 淑子(上万)	小田 衛宇(久)	林 弘子(浜の1)	柳井 恵子(平原)	原 清穂(伊豆)	佐々岡美保(中村)	高橋作之助(浜の1)	小野 一雄(下郷)