

~下商美術部の生徒が復活隊の隊旗を製作 P8~

発行 阿武町役場 編集 阿武町役場総務課 Tel 08388-2-3111 URL http://www.town.abu.lg.jp 印刷 旬松陰堂印刷所

平成27年6月19日

町民センタ・

祝 阿武町町制施行60周年記念式典 2013年21世紀の阿武町創生と里山資本主義 文化ホールで 開催された式典 当日受付の様子

目的に開催したものです。

みなさんと一緒に

これを祝い、今後の阿武町の 活力のあるまちづくりへの第 さらなる発展を祈念し、より 村が合併し、 に旧奈古町、 し、町民ら関係者が相集い、 て60周年を迎えたことを記念 一歩を力強く踏み出すことを

あいさつする 中村町長

昭和30年1月1日

福賀村、

宇田郷

阿武町が誕生し

様々な課題と向き合ってき まで健全な財政運営のもとに 町は単独町制を選択し、 の平成の大合併の際に、 還暦の節目を迎えた。10年前 生して60年、 な町をつくろうと阿武町が誕 長が「心をひとつにして新た 方創生をどうしていくかが大 た。国全体でも人口の減少が まちづくりを 大きな問題となっており、 式典では、はじめに中村町 人間で例えれば 今日 阿武

きな課題。阿武町も例外では

式典が5月31日、町民センタ ー文化ホールで開催されまし 阿武町町制施行60周年記念

きたい」とあいさつしま

中で、これからもみなさんと なっており、危機感を持った は3分の1の約3500人と

緒にまちづくりを進めて

れからも町政に貢献していく 受けた久保田龍裕さんが 所存です」と謝辞を述べま 表して保健衛生功労で選奨を た。これに対し、受賞者を代 団体の特別表彰が行われまし の際に、特に貢献のあった4 れ、平成25年7月の豪雨災害 の功績をたたえ選奨状が贈ら した個人8人ならびに4団体 つづいて、 町 の発展に貢

色が響いたほか、町制60周年アノ演奏が行われ、祝いの音 は「21世紀の阿武町創生と里 ニスト田中正也さんによるピ て考え行動を起こすきっ 行われ、未来の阿武町につ 藻谷浩介さんの記念講演会が 生き残るために~」と題して 山資本主義~人口減少社会を ストの表彰、また、式典後に 画コンクールやフォトコンテ を記念して開催した小学生絵 ングには阿武町ゆかりのピア このほか、式典のオー プニ

合併当初から比

べて今

H 民

団体関係者ら350

が出席

た8人と8団体を表彰

・災害対応に貢献

可武

田中正也さんによるピアノ演奏



リストの超絶技巧演奏曲 第1番 前奏曲や、 ショパ ンの英雄ポロネーズなど3曲を演奏



地域に誇りを持ち、 移住者等・若者を受け入れ人口 を維持する努力と、地域内でお金を循環させる必要 性を話す



小学生絵画コンクールの入賞者のみなさん



フォトコンテスト入賞者へ



受賞者を代表して謝辞を

西村俊光 産業功労

(山口県指導農業

選奨状 個人

(敬称略)

260人が作製した |

世

園から中学生までの全生徒ら

ロビーでは町内保

大きな絵2020プロジェ

阿武福祉会施設長)

伊藤佐登子(阿武町生涯ス

藤山千佳子(社会福祉法人

小田浩三(阿武町民生委員

·児童委員協議会会長)

げました。

述べる久保田龍裕さん

会会長) 木村

誠

(阿武町林業振興

コンクールに応募のあった全ト阿武町版」や、小学生絵画

社会福祉功労

ト入賞作品の展示などがあ 作品の展示やフォトコンテス

60周年をより一層盛り上

産業功労

【 団 体

農事組合法人 農事組合法人 郷(農業振興・地域活性化) 福の里 うもれ木の 農

社会活動功労 会(健康づくり活動

阿武町食生活改善推進協議

保健衛生功労

業振興・地域活性化

鳴き砂復活隊 ボランティア活動 (鳴き砂復活

表彰状を授与

保健衛生功労

ポーツ推進員

賀分団長) 感謝状 植田寿美 優良勤続 久保田龍裕 (阿武町消防団 (学校薬剤師

福

三木正市 代表取締役会長) ŀ

(東京アー

阿拉町 特別表彰 特別表彰を受けたみなさん

山口島根豪雨災害で貢献 日赤奉仕団宇田郷分団 平成25年7月28日

難者への生活支援 (避

阿武町消防団福賀分団 惣郷自治会(自治会住 傷者の救出活動) 阿武町消防団宇田 負傷者の救出活動 郷 民 分 負 4

選奨については4P

生命安全確保

おめでとうございます

四武田選

5月31日 産業功労など 8人4団体が受賞

> 回受賞された方々は次のとおりで **4**団

の方々に選奨状が贈られました。「阿武町選奨式」が5月31日、町

などに功績のあった方や団体、 績を後世に伝えることを目: 方などを広く称揚するとともに、 長年にわたって町の 産業、 的とする 優良勤 7制施行 その

功労

| うもれ木の空 (代表理事 山本勉生)



多年、持続可能 な農業に取り組 み、地域農業の 振興と地域活性 化に尽くす。

福祉

委員協議会会長 阿武町民生委員 川(ぉ 曲だ 浩さき

宇児72 久童 歳

保健 衛生 功労

|改善推進協議へ 少田千菊) 進協議会





多年、林業の研 究と地域の活性 化に取り組み、 林業の振興に尽 くす。

功労

阿木き .町林業振興会会長 就 64歳 で

保健 衛生 功労

久保田龍の

裕さ

63

歳

学校薬剤師

西の



多年、ほうれん そうの栽培技術 の研鑽、品質向 上に努め、農業 振興に尽くす。



功労

俊 光

65

歳

伊藤佐登子

福祉

山西に対象 光指導農業士 下笹尾



功労

(代表理事

市河憲良

農事

組

を 福の里

重

福祉

活動

功労

代表

茂刈達美

鳴

き砂復活隊

多年、持続可能 な農業に取り組 み、地域農業の 振興と地域活性 化に尽くす。



多年、入所者の の発展に尽くす。



処遇向上と施設 の健全運営に尽 力し、社会福祉



多年、地域の実 情を把握し適切 な援護、指導な ど地域福祉の推 進に尽くす。



多年、児童生徒

の健康管理や指

導に尽力し、学

校保健の向上に

尽くす。

災害時飲料水供 給に関する協定 締結など、郷土 愛の精神で阿武 町を支援。

感謝状

三み木き 代表取締役会長 F ト(株)正書 76 歳



多年、町内のス

ポーツ活動啓発

に尽力し、社会

教育の発展に尽

くす。

多年、消防団の 職務に精励し、 使命の達成に尽 くす。

進員 宇田中央 阿武町生涯スポーツ推 ア 7 歳 優良 勤続

長阿武町 植え ⊞ to 四消防団福賀分団 寿祭美み 58

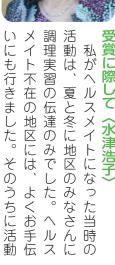


多年、清ヶ浜の 清掃美化活動を 続け、社会活動 事業の発展に尽 くす。

多年、住民の食 生活改善を通し た健康づくり活 動に尽くす。

改善推進員として水津浩子さん(浜の二)が 活改善推進協議会総会において、優良食生活 6月3日に山

されました。 での活動と実績が高く評価されたものです。 くりにも幅広く尽力された、お二人のこれま 受賞されました。 表彰を受賞、6人の推進員の方が会長表彰を が山口県食生活改善推進協議会長表彰を受賞 して、食生活の改善をはじめ、 これは永年にわたり食改の地域リー 今年度は県内で 5人の推進員の方が県知事 口県知事表彰を受賞、末若ゆり子さん(市) 住民の健康づ ダーと



理の調理実習等に行ったり、 が広がっていき、それぞれの持ち味を活かして、 勉強になりました。 私も中学校へ幼児のおやつのカロリーの説明や郷土料 男性の料理教室のお手伝いにも行 活動するよう

共に活動していきたいと思います。 これからも健康を維持し、脳の活性化のためにもみなさんと



受賞に際して〈末若ゆり子

昼食を楽しんでいます。これからも を皆さんと仲良く、一緒に調理して ずっと長く続けたいと思いますの 市自治会では、ふれあいキッチン、 よろしくお願いします。

児 童

ついてお知らせ

口市で開催された山口県食生

児童手当・児童扶養

当

•

特別児童扶養手当に

~それぞれの対象、

特徴は??~

支給対象

場合や里親などに委託されて 福祉施設などに入所している 支給)。ただし、児童が児童 の施設の設置者や里親などに いる場合は、原則として、そ に支給(公務員は勤務先から で)の児童を養育している方 生日後の最初の3月31日ま 中学校卒業まで (15歳の誕

れ前月分までの手当を支給)

3歳以上小学校終了前1万円 3歳未満1万5000円

※第3子とは、高校卒業まで 中学生1万円

は、月額一律5000円を

| 支給額(1人当たり月額 6月、10月、2月(それぞ**支給時期**

(第3子以降は1万5000円)

3月31日まで) の養育して 降をいいます。 いる児童のうち、 (18歳の誕生日後の最初の 3番目以

※所得制限限度額以上の場合 支給します。

支給対象

はできません。 の場合には手当を受けること 親などに委託されているなど 童が児童福祉施設に入所や里 限があります)。ただし、児 り、児童が政令で定める障害 でが手当の支給の対象とな 児童が18歳に達した年度末ま 児童扶養手当が支給。なお、 母(または養育者)に対して 児童を養育している父または 母が重度の障害の状態にある 歳に達するまで支給(所得制 を有するときには、児童が20 していない児童や、 父または母と生計を同じく 父または

支給額(平成27年4月現在) 4月、8月、 12 月

全部支給

月額4万2000円

・一部支給

月額4万1990円 ~9910円

※第2子加算 月額5000 き月額3000円 第3子加算 1人につ

特別児童扶養手当

支給対象

当を受けることはできませ 所しているなどの場合には手 くは父母にかわって児童を養 育している方に手当が支給 護している父または母、もし 程度の障害を有する児童を監 し、児童が児童福祉施設に入 (所得制限があります)。ただ 20歳未満で、 政令で定める

支給時期

支給額(平成27年4月 4月、8月、11月 現 在

児童1人あたり 障害の程度が1級の場合

障害の程度が2級の場合 月額5万1100円 額3万4030

*問い合わせ

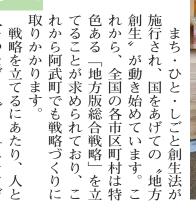
☎2−3115 役場民生課 介護福祉係

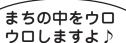


"若者が住みたくなる"会分に

阿武町版総合戦略づくり始まる

つくりを進めていきます。 とりが活躍できる魅力あるまちの協力を得ながら、町民一人ひサイン、を得意とするstudio-L人でのが活躍できる魅力あるまながら、町民一人と「戦略を立てるにあたり、人と「戦略を立てるにあたり、人と「戦略を立てるにあたり、人と「戦略を立てるにあたり、人と「戦略を立てるにあたり、人と「戦略を進めていきます。





studio-Lのみなさん (左から佐谷さん、 西上さん、村岡さん、 中尾さん)



みなさんの声を聞かせてください

今後、みなさんの日頃考えていることや感じている こと、意見などをうかがうヒアリングや、住民参加型 のワークショップなどを行っていく予定です。

また、町職員も研修などを行いスキルを高めるとと もに、改めて町の課題や資源出しにも取り組んでいま す。

戦略は立てるだけでは意味がありません。

みんなで課題を考え、まちの資源を抽出し、その改善・解決する方法に"楽しみながら"取り組んでいけるようなチャンスにしたいと思います。(つづく)

なぜ総合戦略を立てるの??

いまの日本では「人口減少」と「東京 集中」が問題となっており、その両方を 解決するためのカギとなるのが"地方再 生"です。

大都市への一極集中から地方への人の 流れをつくるためにも、地域が活性化し さらに魅力的なまちづくりに取りかかる ことが急務となっています。そのための 戦略をつくります。

地方版総合戦略のポイント4本柱

- ◎地方における安定した雇用創出
 - =若者の仕事づくり
- ◎新しいひとの流れ(東京一極集中の是正)
 - =若者の移住・定住
- ◎結婚・生み育てやすい環境づくり
 - =若者の住みやすいまちづくり
- ◎特性に応じた地域づくり

職員も懸命にス キルアップを図 ります。

(職員研修6/8 今後も継続して 行う予定)





◆問い合わせ - 総務課企画広報係 - ☎2-3111

まちの話題 Abu

腰が痛かったけど、やれ るように作業しました。植 えた芝生が、元気よく育ったら良いね。

廣石 元気に (宇田中央) 都 良いね!

90 歳

水やり・肥料まきなど、

地域のボランテ

ンティ 5 月 17 踏み込む作業を行いました。 を植え込み、最後は、´愛情、 0㎡に縦横50㎝間隔で引かれたラインの交点に芝生 参加者は好天に恵まれる中、 Š か かふかの Ħ アが行われ110人が参加し汗を流しまし 字田ふれあいグラウンドで芝生植栽ボラ?の緑の絨毯広がるグラウンドを目指して を持ってしっかり グラウンド約350

がみどりの絨毯に ことになります。 をお借りしてしっ なるのは10 かりと根付かせる ィアの皆さんの力 お、グラウンド 月 頃



業で芝生を植え付け

開催され、

た。この交流学習 定されています。 迎え、年3回が予 は今年で4年目を

を一緒に受けたり、 は一日の生活を一 この日生徒たち 清 ヶ浜の清掃活動を行っ

た

日

18時です。 (日)まで。 催するもので、



協力して清ヶ浜を清掃

りして交流を深めました。 ての体験が盛り だ 8 n

初

習が5月19日~21日の3日間で て人間性を育てる事を目的に、 め 会の中学生を受け入れ、 農山 漁村民泊体験学習を受け入 民泊や勤労体験によっ 農山漁村民泊体験学 行われ、 北九州市立

板櫃中学校の生徒が阿 行う初体験の連続に驚 と全く違う生活環境で 様々な農作業体験、 庭が受け入れました。 武町を訪れ町内の4家 と楽しんでいる様子で 生徒たちは田植えや のびのび 日頃 Ш

釣りなどを体験。

きながらも、

魚の口から釣り糸を外す 導のもと、 やホースなどの

機関操作の 防団が機関習熟訓練を実施 の方法を習得する

ドで実施され50人が参加しました。これ 員歴の浅い団員を対象に、 強化を図る機関習熟訓練が5月24日、 団員 の技術の底上げと、 火災発生時の即応体制 町民グラウン 特に団



真剣に訓練に取り組む



員を中心に、

訓練では、

われました。

練習の成果、やさ

き砂復活のシン

下商美術部が復活隊隊旗を製作



隊旗を受け渡し、 固い握手

日に行われました。 ている「鳴き砂復活隊」の隊旗を、下関商業高校美 がデザイン・製作し、 ケ 浜の鳴き砂を復活させようと清掃活動を行っ 隊旗の受け渡しが5月 31

たとのことです。 オサガメが来て欲し れたことがあり、 れています。 隊旗には、 きれいな清ヶ浜と海とオサガメが描か オサガメは過去にも木与の浜で発見さ 「きれいな鳴き砂に、 <u>, 1</u> との願いを込めて作製され いつかまた

悠々と

空を舞うラジ

ノ飛行

福賀飛行クラブ

手作業で製造。愛情をたっぷり詰め込み作られたジ

また、奈古高から技術伝承を受けた、緑煌めき

ま

製法により、

キウイは熱を

通しても鮮やかな緑色を保

たジャム加工には一切添加物を使わず、

たジャムの販売を始めています。

ムメイド 4月に設立し

(会長:伊藤節子)

が、

活動を本格スター

トさせた、

町の特産品を使いさせた、あぶホ

阿武町産にこだわり、

特産のキウイやナシを使

全て会員

0

できたことが今日の 代を超えたリレーが を探していたが、 ちと気持ちを交わし 旗の受け渡し。気持 隊長の茂刈達美さ 待ちに待った隊 いなと思ってい 「ずっと目印が ずっと後継者 世

んは

の総会が6月7日、

清掃活動も行いました

催され、

飛行しました。

一琴あったがコンサー 奈古のグループが演奏 ど10組が登場し、 地域の大正琴サー ŀ 大正琴あっ が開催され、 文化ホールで、

を披露していました。 日が初舞台。 練習の成果 1音1音丁



自慢のラジコンとともに記念撮影

间

、ガジャム発売を開始



愛情とともに、キウイジャムをビン詰め中

い音色を響かせました。 た奈古のグループはこの 昨年12月に活動を始め 6月7日に町民セン たかコンサー 第 17 回 - クルな 武 やさし 地域特産の味をジャムで楽

ャムは、果物の香りと甘みが口いっぱいに広がり

あぶ 本二ム メイド

ています。

キウイジャムとなしジャム

0 0 円 150g650円、 ウイジャム・なしジャム 駅阿 現在製造しているのは、 『武町で販売していま))などの瓶詰めで、道・びわジャム(90g3 武町で販売して 90 g 4 各 キ 0

のご 第二ム メイド

されました。

ひだまりの里」

当日は、 大雨洪水警報が発令されるなか、

避難が無事に完了

行いました。 ができるか、 者を避難させること

訓練を

つ迅速に多くの入所 定し、いかに安全か

ら1時間で町民セン 7人。職員の的確な が完了しました。 ターまで無事に避難 示のもと、 参加者は総勢1 開始か 6

> に仲良くなり、 どもたちですが、

梅雨時期の長雨に備え、



車イスを使って避難

福賀なら

はのドキドキ

体験が

大興奮のちびっこ探検

とれたてレタスをほおばる

どり保育園と福賀分園の交流会 6月10日に福賀地区で行われました。 年保育園の子どもたちが楽しみにしている、 『ちびっこ探検』 み

子どもたちは、福賀の清々しい自然の

森を探

月2日、

木与の特別養護老人ホーム「恵寿苑」、 迅速かつ安全な避難体制の確立を目的に6

養

難に時間を要する福祉施設の入所者の生命を守

護老人ホーム清ヶ浜

「清光苑」、

グループホーム

であい

宇田郷の地域交流

の入所者を対象に避難訓練が実施出郷の地域交流・高齢者福祉施設

を丸かじりし美味しそうに食べていました。 日松靖之さん(下笹尾)の農園ではとれたてレタス 検したり、三芳牧場で牛のエサやりを体験。 午後からは、福賀小学校周辺でのザリガニ釣りが 割り箸の先からエサを垂らして、 ザリガニを 西台の

裏山でがけ崩れが起されるなか、施設の

こりそうな状況を想

あり、

いた子どもたちは、ザ捕まえようと奮闘して 離れて生活している子 リガニが捕れるごとに 達や保育士に見せてい 1日となったようです。 大興奮!嬉しそうに友 本園と分園で普段は

大きな牛にエサやり体験

自分たちの地域は 消防団協力隊候補者が講習会を受講



候補者115人が参加

内容などの概要説明があり、 民センターで行われ総勢115人が参加しまし 防団協力隊の候補者に対する講習会が6月14日、 消防署が到着するまでの間、 ることを目的に、 講習会では、まず消防団協力隊発足の趣旨や活動 の火災発生時における初期消火体制の強化を 今年度編成を進めている消防 における基本技術や安全管理 消火栓を使って放水訓練 る講習会が6月14日、町、初期消火活動を行う消成を進めている消防団や 火栓からの消火活動に町民センターの前で消 次に萩市消防本部から 使用するホースなどの について学んだあと、



に消火栓を使っての放け、に省の指導の下、実際に合箇所に分かれて消がしている。 資機材を実際に使用 を実施



●生徒総会 5月8日(金)に生徒総会を行いました。今年度の生徒会のスローガン「協心合力 一奈古高全ての人に最高の思い出を一」が紹介され、その後各専門委員会から今年度の目標も発表されました。また、各クラスからあがった議題について検討し、学校生活をよりよいものにしたいという熱意から、活発な意見交換がなされました。

●山口県高等学校総合体育大会壮行式 5月29日(金)に 山口県高等学校総合体育大会の壮行式を開きました。各部 が大会の抱負を述べた後、各部を代表して陸上部主将が宣 誓を行いました。校長や生徒会長による激励の言葉、生徒会及び有志を中心とする応援、全校生徒による校歌斉唱もあり、学校全体で出場選手にエールをおくりました。

●山口県高等学校総合体育大会出場 5月30日、31日及び6月1日に山口県高等学校総合体育大会が行われ、陸上部、柔道部、男子ソフトテニス部、女子ソフトテニス部が出場しました。多くの部活動では3年生の引退試合ということもあり、生徒たちはそれぞれの部活動で日頃精一杯取り組んできた成果を出していました。



館

花燃ゆづくしで知と食を満喫!~

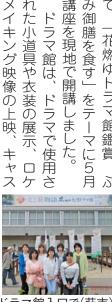
スポーツ日和は福田中が総合V

寿齢大学はペタンクからスタート

5月9日にふれあいセンター多目的ホールで、

5月18日、奈古若葉学級の開講式を開催 若葉~ 続い

れた小道具や衣装の展示、ロケ 講座を現地で開講しました。 み御膳を食す」をテーマに5月 ドラマ館は、ドラマで使用さ



マ館入口で(萩市)

ドラ

味しい!まさに「知と食を満喫!」でした。 いで繊細に盛りつけられ、見て楽しい!食べて美 5月26日、奈古さつき婦人学級の開講式と5月 「変だな?と想った時が…」~さつき~ 萩産の食材が使われ、彩りもきれ 歯の模型を持って 講話する和田先生

講座を開催しました。

開講式では、今年度の学習

感動しました」と話していました。

ふみ御膳は、

遺跡も改めてすばらしいと感じ、この地で多くの で自分も撮影現場にいるようでした。萩の自然や

-紹介パネルなどの展示があり、受講者は「まる

幕末の志士が育ち、時代を大きく動かしたのだと



の曲がりかど~」というテーマでの講演でした。

受診することが大切」と自分の口の中の状況

「変だな?と思うことが大切。変だな?の時

よりよく生きる・おいしく食べる

~入れ歯へ

講座では、和田歯科医院の和田幸子先生による

月講座を開催しました。

体操で体をほぐしてから、5 計画等を協議した後、ラジオ

くくられました。

できることは、できるときに自分でやろうと締め

ユーモアたっぷりの講話でした。最後に、

歯が無くなる原因、

歯磨きのポイントなど、



3種目で親睦球技大会

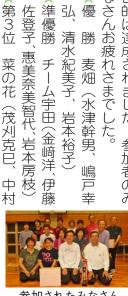
ボール、グラウンドゴルフの3種目で、総勢23チ するには絶好の気候条件のもとで開催しました。 で中止にしたため、ソフトボール、ソフトバレー ブロックに分かれて競技するもので、 る親睦球技大会が、暑くも寒くも無い、スポーツ ムに分かれて行いました。その結果、 この大会は地区の全自治会が参加して、4つの 6月7日に、福賀地区の一大スポーツ行事であ 昨年まで実施のゲートボールが競技者の減少 「福田中ブロック」となりました。 競技種目 総合優勝

親睦と融和が図られました。また、大会後、 始、歓声と笑いが湧き起こる大会となり、 多くの皆さんの積極的なご協力により、滞りなく 上がった模様です。生涯スポーツ推進委員さんや いの中にも、勝負にこだわる真剣さもあり、終 大会運営を行う事ができました。大変ありがとう 会も行われ、球技大会の話題もあり、大いに盛り 会によっては春の農作業の泥落としを兼ねた懇親 こざいました。 参加された各種目の選手の方々は、和気あいあ 、地区の 自治

> で開催されました。 あいソフトバレーボール大会が、ふれあい体育館 ソフトバレーでふれあい深まる 5月22日に宇田ふれあいクラブ主催の宇田ふれ

り活力のある連帯意識の向上をめざしています。 目的は達成されました。参加者のみ 熱戦熱戦で緊迫するときもありましたが、 ツを通じて和を大事にして、心のふれあいによ これは、ふれあいクラブ会員や地区住民がスポ 種目は一般混成で、4チームで対戦しました。 大会の

なさんお疲れさまでした。 弘、清水紀美子、岩本裕子) 麦畑(水津幹男、





優勝した6班のみなさん

★準優勝

柳井シヅ子、杉村玉子

角野君江、惠美奈節子

櫛部八重子、伊藤幸子

第3位

清水教昭、

西村八重子

齋藤貞子、 堀

幸子

熱戦が繰り広げられました。

石橋崇功、

野村定夫

ロックの後、勝ち抜いた2チームが決勝を行い

6チームを編成し、2ブロックに分かれ予選ブ

でペタンクを開催しました。

候であったので、ふれあいセンター多目的ホール フを予定していましたが、台風6号の影響で悪天 第1回寿齢大学を開催しました。グラウンドゴル

第3位 菜の花(茂刈克巳、

晶男、小野敦生、金﨑文子、岩本るみ子)



♪ハッピー あぶ町 健康習慣コーナー♪

6月は食育 月間です!

6月は食育月間、そして毎月 19日は食育の日です! (阿 武町ではトークの日+エコ の日も19日です!)

食べることは「生命の源であり、生きていくために欠かすことのできない、心と体を育む大切なもの」です!ぜひあなたの食習慣をふり返ってみてくださいね!



大人も子どもも早寝、早起き!

生活リズムを整えて、"朝ごはんを食べよう!"

私たちの体には、1日のリズムを刻んでいる「体内時計」があります。この「体内時計」の周期は24時間ぴったりで動いているわけではないので、何もしなければ1日24時間の周期と少しずつズレていってしまいます。「体内時計」のリズムがズレると睡眠障害や生活習慣病などにも影響を与えるので、体調を整えるためには「体内時計」のズレをリセットすることが必要です。

その「体内時計」のズレのリセット方法は、「朝日を浴びること」や「朝食を決まった時間に食べること」があります。「朝食を決まった時間に食べること」によって体内では、胃は食べ物を消化する準備を、小腸は栄養を吸収する準備をし、大腸は排泄の準備をするなど、体全体が活動する準備を整えます。

また、そのほかにも朝食を食べることで、脳にエネルギーがいきとどき、イライラを静め、集中力や記憶力があがるなどの効果をがあります。

↑ハッピーあぶ町 ♪健康習慣クイズ!

Q毎日きちんと朝ごは んを食べる人は学力 テストや体力テスト の成績がよい!

答え: 〇

■朝ごはんは脳にも栄養を与えますが、運動能力や体力にも良い効果があります! 朝ごはん(おかずも)はぜひ食べよう!

血管が若返える?!『3さんサン講座』 参加者 大募集!

『血液検査を改善したい方!』『できるならキレイにやせたい方!』『食事や運動に気を付けているのに、なぜか改善しない方!』そんな方にぴったりの教室を開催します!

3カ月間でよい健康習慣を手に入れてみませんか? まずは、初回講座に参加してみましょう!

初回講座

日 時:**7月22日(水)** 14:00~16:00

場所:阿武町町民センター(奈古)多目的ホール(各種測定あり)

内 容:●講演「あなたも必ずできる! 血管若返りの秘訣!」

講 師:宇部興産株式会社健康管理センター 塩田 直樹 医師

食事講座

日 時:**7月29日(水)** 13:30~15:00

場所:阿武町町民センター(奈古)小会議室

内容:あなたの血管は何歳?血管年齢チェック(検査料500円)

食事についての講話「へえ~!そうだったのか!これでバッチリ!」

運動講座

日 時:**8月5日(水)~10月28日(水)**13:30~15:00(原則水曜日の12回)

参加費:1回500円

内 容:ストレッチ、筋トレ、有酸素運動など運動各種 講 師:太陽フィットネスクラブ インストラクター

★半年後には、血液検査や血管年齢チェック等各種測定を行い、効果を確認します! 「3さんサン講座」では、3カ月間、保健師、栄養士、運動指導士が継続的にあなたを支援 します。ひとつの講座のみの参加も可能ですが、すべて参加することで効果は3倍です! ★

※申し込みが必要です。7月10日(金)までにお申し込みください。

【問い合わせ・申し込み】役場民生課 保健師 ☎2-3113

「ABU3·30運動」コーナー

元気で長生きを目指した体操 「にこにこ百歳体操」をご紹介します!



自分にあった運動 を見つけて、いつ までも元気で長生 きしよう!

みなさんは「年を取るにしたがって、誰もが体が弱って介護が必要になる」と思っていませんか? 実は90歳を越えてからも体力をつけることができるんです。それが「にこにこ百歳体操」です。 にこにこ百歳体操はイスに腰をかけて準備体操、筋力運動、整理体操の3つの運動を行います。 ゆっくりと時間をかけて手足を動かしていきますので、とても安全で効果的な体操です。

- ●体操中は1、2、3、4と声に出して数を数えます。(血圧の急激な上昇を防ぐため)
- ●無理は禁物。体調がすぐれない時や、運動中関節に痛みがあるときは、運動を控えるか、痛みの出ない範囲で行ってください。
- ●毎日する必要はありません。1回運動をしてから2、3日休んで筋肉の疲れを取りましょう。

☆筋力運動☆ 全6種類 今回はそのうちの2種類を紹介します

注意点:無理をしない・呼吸を止めない・使っている筋肉を意識する・姿勢をよくする

腕を前に上げる運動 ☆姿勢をよくして一定のテンポで腕の上げ下げを行う☆ 10回

効果:首から肩にかけての筋力アップ → 物を持ったり、寝起きするときや体を起こすときが楽になる





② 高さまで腕を上げます 高で見の で肩の の位置まで腕をおろします③ 「5、6、7、8」で元

2 腕を横に上げる運動 ☆姿勢をよくして一定のテンポで腕の上げ下げを行う☆ 10回

効果:首から肩にかけての筋力アップ → 物を持ったり、寝起きするときや体を起こすときが楽になる

この続きは各種集まり等でお配りする「にこにこ百歳体操」の資料をご覧ください!







高さまで腕を上げます②「1、2、3、4」で肩の



位置まで腕をおろします3 「5、6、7、8」で元の

ご不明な点は、役場民生課までお問合せください。☎2-3113

リサイクルのゆくえ

~ごみは分別して排出されることで、リサイクルされています。~ いつも皆さんが、分別して出されている「その他プラスチック」 ② は下記の様な行程を経て、パレットや擬木、イノシシ除け用の柵や、境界柵を固定するための杭などにリサイクルされています。

集められた

"その他プラ"ごみ

阿武町で行っていること

①収集 ②破袋 ③選別 プラマーク以外のものや汚れ たものを取り除くために行いま す。また、作業の安全のために

も危険なもの(ライターや注射器など) が無いかチェックします。

4)梱包



プラスチックを再資源化するには、種類ごとに分ける必要があります。

光学選別→手選別

- ②破砕
- ③比重分離
- ④洗浄・脱水



プラスチックの手選別

プラスチック製品メーカー

- ①熱で溶かす
- ②成形

などの行程により、擬木やパレット、杭などに生まれ変わります。



道の駅ウッドデッキ

道の駅阿武町の デッキにも使用 されています。

※このほかにも、ガス化して 工場で使用したりします。

○その他のリサイクル -

「ガラスビン → 「ガラスビン」など

「ペットボトル」→「繊維製品、シート、ボトル」など

「紙製容器包装」→「段ボール、板紙」など 「段ボール」 → 「段ボール、板紙」など

「紙パック」 → 「トイレットペーパー、ティッシュペーパー」など

「雑紙」 →「段ボール、板紙、雑誌」など

「新聞」 → 「新聞」など







◆問い合わせ 民生課環境保健係 ☎2-3113

7/12 あぶ町いっせい清掃の日 自分な台の地域は自分ならで® I・Love・あぶ町・クリーンアップ大作戦』



「自分たちの住む地域の環境は自分たちで守る」をスローガンに、一斉清掃を行う「I・Love・あぶ町・クリーンアップ大作戦」を今年度も実施します。

地域が共に支えあい、地域が主体となって地域の環境を守るクリーンアップ作戦に、子どもからお年寄りまで、多数の みなさんの参加をお願いします。

◆問い合わせ 役場民生課(☎2-3113)・ 総務課(☎2-3110)・施設課(☎2-3112)まで

全国的にも希有な遺産 白須たたらの鉄は世界遺産級?

今年度は阿武町最大の史跡である白須たたら遺跡を 題材に「鉄が結ぶ阿武町の幕末・昭和・平成」と銘打 って、たたら製鉄を中心とした講座を開催していま

5月13日(水)に開催した第1回講座では、梅光学 院大学教授の渡辺一雄先生を迎えて「阿武町とたたら 製鉄」を演題に製鉄技術の伝播と改良について学びま した。基礎的なたたら製鉄の技術と操業方法の紹介の 後、講話はメインとなる白須たたら遺跡へ。白須たた ら遺跡は「先大津阿川村山砂鉄洗取之図」(東京大学 所蔵)に操業の様子が写された、当時の記録が残る全 国的にも希有な遺跡として昭和57年に国指定史跡に 登録されました。たたら製鉄を実施するにあたり「砂





:白須たたら製鉄遺跡遺構配置図 下図:操業時の白須たたら遺跡の様子 (「先大津阿川村山砂鉄洗取之図」)

鉄七里炭三里」という条件があります。白須たたら遺跡も例外でなく、周囲の植生を利用して燃料を確保し ていたことに対し、原料となる砂鉄は阿川村(現下関市豊北町)から船で運搬されていたことが絵図と操業 記録から考えられています。講座の中で渡辺先生は白須遺跡で作られた鉄が何に利用されたかは記録に残っ ていないが、近隣の世界遺産として登録が申請されている大板山たたら遺跡の鉄が当時の萩藩の艦建造に寄 与していたことから、同様に使用された可能性も考えられると話されました。

今後も白須たたら製鉄遺跡について様々な角度から学びます。ぜひみなさんお気軽に参加してみてくださ

いね。

小学1

俐生くん ・年生の部 男子

25

m

バ

タフライ

男子

25

m

板キック

優勝





小学1.

年生・個人の

部

5 月 17 日

防府市武道館

渡辺 雄先生

合同 第 16 水泳競技大会 長門石見阿 武

ウンド 5月

14

日

宇田

「ふれあ

フリーの部

酒巻 4 月 29 日 クラブ長門 小学4年生の部 男子 男子 男子 成くん 25 25 25 im 背泳ぎ 3m平泳ぎ m 自 太陽フィッ (長門市) 田形 ・トネス 優 優勝

レディの

部

準 優

-優勝

近藤利津子

宇田

中

央

勝

光永伸子

山

 \Box

市

準優 勝

近

藤

進(公民:

館

光永哲男(山口

市



上田くん(右)

します。 大会に選手として選ば 末益くん(左)と れ 茁

大第 会33 山回

「県選手選考会

(敬称略)

ミズの部 ウンド 5月7日 ミスター 田第 優 準 優 ラん94 ウぼ回 一優勝 一優勝 勝 勝 ローかえるさん・四一かえるさん・ の 光永伸子(山口· 中村晶男(宇田 部 光永哲男(山口 岩本房枝

市

(字田-

甲央

市

同た、

上田怜央くん(水ヶ迫)も

に出

.場

が決まりました。ま

る九州少年柔道大会(長崎県)

※6月20日・21日に開催され★第3位 末益鼓一(水ヶ迫)

(主催:宇田ふれあいクラブ) 宇田ふれあい 宇田ふれあいグラ

男子けの、 男子25m水中ジャンプ

男 子 25 男子25 2m ラッコ m 自 由 形 ーキ ク 3 優 優 優 位 勝 勝 勝

優 Ī 準 一優勝 ル 勝 F, Ó 柳井昭三(宇田中 部 伊藤繁汎 (宇田中央

平成27年度子育て世帯 臨時特例給付金について

消費税率引上げの影響等を踏まえ、子育て世帯に対して、臨時特例的な給付措置として実施します。

○支給対象者:平成27年6月分児童手当(特例給付を除く。)を受給される方

○対象児童:支給対象者の平成27年6月分児童手当の対象となる児童

額:対象児童1人につき3,000円(1回限りの支給)

○申請受付期間:平成27年6月1日から平成27年9月1日まで

※申請受付期間を過ぎた場合、給付金の支給対象外となります。

○申 請 方 法:申請書に必要事項をご記入の上、役場民生課または各支所へ提出してください。

※町から平成27年6月分児童手当を受給する方へ5月下旬に申請書を送付しています。

(児童手当現況届対象の方は現況届と一緒に送付します。)

○支給方法: 平成27年10月下旬に原則として児童手当支給口座への口座振込による支給を予定

しています。

公務員の方(勤務先から児童手当を受給する方)

勤務先から申請勧奨が行われますので、平成27年5月31日時点での住民票のある市区町村へ提出し てください。

「臨時福祉給付金(簡素な給付措置)」や「子育て世帯臨時特例給付金」の"振り込め詐 欺"や"個人情報の詐取"にご注意ください。

◆制度に関する問い合わせ:厚牛労働省専用ダイヤル ☎0570-037-192

◆問い合わせ: 役場民生課 介護福祉係 ☎2-3115

児童手当現況届の 提出はお済みですか?

子育で世帯臨時特例給付金の申請書と一緒 に、児童手当現況届を送付しています。現況 届は6月1日時点の現況を届け出るもので、 届書の提出がないと6月以降の児童手当が受 給できなくなります。

ついては、必ず6月30日(火)までに、役 場民生課または各支所までご提出をお願いし ます。※給付金の受付期間とは異なりますの でご注意ください。

【提出書類】「現況届 |、

「受給者の健康保険証の写し」

※平成27年1月1日に阿武町に住所のなかっ た方は、「前年分の児童手当用所得証明書」 (※当時の住所地にて取得)

が必要です。

◆問い合わせ 役場民生課 介護福祉係 **☎**2−3115

臨時福祉給付金

- ●支給対象者 平成27年度分の町民税が課税され ていない方 ※ただし、「課税されている方に扶 養されている場合」、「生活保護の受給者である場 合 は対象となりません。
- ●支給額 1人につき 6,000円 ※申請受付月の翌月末頃に支給予定です。
- ●申請先 阿武町役場民生課または各支所 ※平成27年1月1日時点で住民票が阿武町にあ る方が対象です。その日以降に転入された方は、 その日時点で住民票があった市区町村へ申請する ことになります。
- ●申請期間 9月1日(火)~12月1日(火)
- ●必要書類 ①申請書(9月初旬発送予定) ②認印 ③振込口座確認書類(通帳等)
 - ④本人確認書類(写真付き公的身分証等)
- ●受取方法 申請書に記載した指定口座に入金され ます。
- ◆問い合わせ 民生課介護福祉係 ☎2-3115

平成27年**7**月**1**日(水)から 児童相談所全国共通ダイヤルが**3**桁の番号になります。



児童虐待をなくし、子どもたちの笑顔を守るため、 覚えやすい 3桁の番号になりました。

189番にかけるとお近くの児童相談所につながります。

連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。 0570-064-000でもお近くの児童相談所につながります。

> オレンジリボンには 子ども虐待を防止するという メッセージが込められています。

こんなときにはすぐお電話ください。



◆問い合わせ: 役場民生課 介護福祉係 TEL: 2-3115

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間のお知らせ

我慢していませんか? 一人で悩んでいませんか? 話してみませんか? あなたの気持ち。どんな小さなことでも結構ですから、聞かせてください。

学校における「いじめ」や家庭内での児童虐待など、子供をめぐる様々な問題や悩みについて、「子どもの人権110番」による電話相談を受け付けています。

- ◎強化期間 6月22日(月)~28日(日)までの1週間
- ◎平 日 8:30~19:00 土曜・日曜日10:00~17:00 (強化週間以外は平日8:30~17:15)
- ◎雷話番号 フリーダイヤル 0120-007-110

山口地方法務局·山口県人権擁護委員連合会

後期高齢者医療制度の歯科健康診査

山口県後期高齢者医療広域連合では、平成27年度から歯科健康診査を実施いたします。

【健診項目】口腔状態の確認(虫歯や歯周病の有無等)、噛む力の確認、舌の動きの確認、のみこむ力の確認など

【対象者】昭和14年4月1日〜昭和15年3月31日に生まれた方 平成26年度に障害認定により新たに被保険者資格を取得された方

【期 間】平成27年7月1日~平成27年12月31日

【実施場所】実施歯科医療機関については、6月末までに封書でお届けする歯科健康診査受診券に同 封いたします。

【持参品】①歯科健康診査受診券

②同封の質問票

③後期高齢者医療被保険者証

【自己負担額】300円

【問い合わせ】山口県後期高齢者医療広域連合業務課 ☎083-921-7113 または役場 民生課 ☎2-3115



医療費一部負担額を町独自で助成します

「福祉医療費助成制度」のご案内

医療費の負担軽減を目的として、福祉医療費助成制度があります。県では制度の見直しが行われ、 一部負担金を負担していただくことになっていますが、阿武町では、新たな負担が生じないよう町独 自で助成します。対象者の方はこれまでどおり医療機関で無料で受診できます。

助成を必要とされる方は、受給者の健康保険証と印鑑をご持参のうえ、役場民生課介護福祉係、または、各支所で申請をお願いします。

区	分	重度心身障害者 医療費助成制度	ひとり親家庭 医療費助成制度	乳 幼 児 医療費助成制度	
更新	時期	7月1日	8月1日		
対象者	国民年金法施行令別表1級程度の障害を有する人、または身障手帳3級を所持する人〔年齢制限なし〕			小学校就学前児	
0 要	所得制限	老齢福祉年金の所得制限を超えない人〔本人のみを対象〕	市町村民税所得割非課税世帯	市町村民税所得割136,700 円以下の世帯〔対象児童の父 母の合算額〕	
件	給与換算	*扶養親族がいない場合、給 与収入換算約250万円以下 *扶養親族が1人の場合、給 与収入換算約300万円以下	*扶養親族が子1人の場合、 給与収入換算約200万円以下 *扶養親族が子2人の場合、 給与収入換算約230万円以下	*扶養親族が妻子1人の場合、 給与収入換算約550万円以 下	

重度心身障害者の受給者証の有効期限は6月30日です。現在対象の方は更新手続きが必要です。 6月20日までに印鑑・健康保険証・障害者手帳・年金証書など障害程度のわかるものを持参のうえ、民生課介護福祉係または各支所で申請をお願いします。

※65歳以上の後期高齢者医療適用者は、更新の手続きの必要はありません。

詳しいことは役場民生課 介護福祉係(☎2-3115)まで

主唱/法務省 🕥

人はみな、 生かされて 生きてゆく。



へのご協力をお願い



<u> 犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ</u> 第65回 社会を明るくする<u>運動</u>

町税の納付方法 について

6月12日に町県民税・固定資産 税・国民健康保険税の平成27年度 納税通知書を発送しております。

●納付書が同封されている場合

全期(一括)もしくは1期分(期 別)の納付書で、裏面に記載のある 金融機関窓口等で納期限までにお 納めください。(全期(一括)で納付 されなかった方には7月に2~10 期分の納付書を送付します)

●納税通知書に振替口座の記載が ある場合

各納期限に引落しとなりますの で、

通帳残高の確認をお願いします。

◆問い合わせ

住民課税務係 ☎2-0500

戦没者等のご遺族の皆さまへ

動

Ó

第十回特別弔慰金が支給されます~請求受付を開始しています~

特別弔慰金の趣旨

戦後70周年に当たり、今日の我が国の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いをいた し、国として改めて弔慰の意を表するため、戦没者等のご遺族に特別弔慰金(記名国債)を支給するも

第十回特別弔慰金については、ご遺族に一層の弔意の意を表するため、償還額を年5万円に増額する とともに、5年ごとに国債を交付することとしています。

●支給対象者

戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成27年4月1日(基準日)において「恩給法による公務扶助料」 や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける人(戦没者等の妻や父母など)がいな い場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給。

- ●平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人
- 2戦没者等の子
- 3戦没者等の(1)父母、(2)孫、(3)祖父母、(4)兄弟姉妹

戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の要件を満たしているかどうかにより、順番 が入れ替わります。

4 上記 ● から 3 以外の戦没者等の三親等内の親族 (甥、姪等)

戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた人に限ります。

- 額面25万円、5年償還の記名国債 ●支給内容
- ●請求期間 平成30年4月2日まで
 - ※請求期間を過ぎると第十回特別弔慰金を受けることができなくなります。
- ◆問い合わせ 役場民生課 介護福祉係 ☎2-3115



「年金情報流出」を口実にした "振り込め詐欺"や"個人情報の詐取"に ご注意ください!! 日本年余機構

日本年金機構において、職員の端末に対する外部からのウィルスメールによる不正アクセスによ り、当機構が保有している情報の一部が外部に流出したことが、5月28日に判明しました。このう ち、現時点において確認されている個人情報は約125万件です。

該当するお客様には、基礎年金番号を変更させていただき、万全の対処を期す方針です。そのため の準備を早急に進めてまいります。

この年金情報流出事案に関して次のようなことはありません

- ●日本年金機構や年金事務所からお客様に電話することはありません。 基礎年金番号の変更に関するご連絡は、後日、文書をお送りします。
- ●日本年金機構からお客様にお金を要求することは一切ありません。
- ●日本年金機構がお客様にATMの操作をお願いすることは一切ありません。
- ●お客様の個人情報(家族構成など)を確認することはありません。

で自宅や職場などに日本年金機構や機構の職員などを名乗る 電話がかかってきたら、迷わずにお電話ください。

専用電話窓口(コールセンター) 0120-818211 受付時間 8:30~21:00

警察相談専用電話 井9110 または最寄りの警察署まで

■問い合わせ 日本年金機構萩年金事務所 ☎0838-24-2158

役場住民課住民係 **☎2-0500**

日本年金機構ホームページ http://www.nenkin.go.jp/

後期高齢者医療保険料の納付について

●保険料額決定通知書の送付について

本年度(4月から来年3月まで)の保険料について、被保険者お一人ずつに、保険料額決定通知書 と納付書(年金から天引きとなる方は通知書のみ)を7月中旬にお送りします。納付方法及び納期限 は通知書に記載されていますのでご確認ください。

■口座振替の手続きについて

これまで国民健康保険料(税)を口座振替で納めていた方も、後期高齢者医療制度に加入した場合 (75歳になられた等)は、**新たに口座振替の手続きが必要**になります。窓口や金融機関に備え付けの 申し込み用紙に記入のうえ、金融機関にお申し込みください。

※申し込みに必要な書類…預金通帳、通帳の届け出印、納付書、被保険者証

●年金天引きから口座振替に変更できます

保険料の納め方が「年金天引き」の方も申し出により「口座振替」に変更できます。申し出は随 時、役場窓口にて受け付けます。7月末までにお申し出があれば、10月分から口座振替が可能です。 ※口座振替にすると、口座名義人の社会保険料控除額が増えることにより、世帯全体で見たときに所 得税・住民税が減額になる場合があります。詳しくは窓口にお問い合わせください。

◆問い合わせ 役場住民課税務係 ☎2-0500



狩猟免許をとろう!!

~免許取得等の経費を助成します~ 4



新たな捕獲の担い手を確保・育成することにより、農林業被害を軽減・防止するため、「第 1 種銃猟 免許」及び「わな猟免許」の取得経費の一部を助成します。

◆助成金額

区分	助成の条件	助成金額
第1種銃猟免許	新規に第1種銃猟免許を取得し、当該年度内に銃の所持許可を受け、 狩猟者登録をすること	67,000円
わな猟免許	新規にわな猟免許を取得し、当該年度内に狩猟者登録をすること	15,000円

第1種銃猟免許について、平成27年3月末日以前に、既に銃の所持許可を受けている場合は20.000円とします。

銃の所持許可等については、お近くの警察署生活安全課にお問い合わせください。

◆助成制度の手続き・問い合わせ 山口県庁自然保護課 ☎083-933-3050

※申請手続き等の詳細については、狩猟免許試験の前日に開催される狩猟者講習会(主催:一般社団法 人山口県猟友会)において説明します。また、自然保護課ホームページにも掲載します。

平成27年度狩猟免許試験のお知らせ

鳥獣の保護及び管理並びに狩猟の適正化に関する法律に基づく狩猟免許試験を次のとおり実施します。狩猟を行うには、狩猟免許を取得し、狩猟者登録を受けることが必要です。

- ◆狩猟免許試験日程
 - ◎日時 平成27年7月14日(火)午前9時から午後4時まで 山口県総合保健会館(山口市吉敷下東3丁目1-1)
 - ◎申し込み期限 7月7日(火)午後5時
 - ◎狩猟免許申請手数料
 - (1) 新規受験者 5,200円
 - (2) 既に免許を所持しており、さらに他の免許を受験する者 3,900円
- ※狩猟を行うには狩猟者登録手数料、狩猟税の納付、銃所持許可取得費用等の経費が別途必要です。
- ◆問い合わせ 萩農林事務所 森林部 ☎0838-22-3366

「山口県食の 安心モニター」委嘱

6月1日、山口県庁で「食の安心モニター」の委嘱状交付式が行われ、阿武町では金子明美さん(寺東)が委嘱されました。



食の安心モニター

食品販売店の安全安心な食品の取扱状況を、日常の購買活動の中でモニタリングしていきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

金子明美さん 連絡先 ☎2-2515

教科書の展示を 行います

6/3(水)~7/28(火)

(土・日・祝日除く、8:30~17:00) 阿武町教育委員会では、平成28 年度に使用する中学校用教科書の見本を中央公民館図書コーナーにて展示しています。借用希望がございましたら、教育委員会までお申し出ください。

◆問い合わせ

教育委員会 ☎2-0501

山口県阿武町の農業の後継者になりませんか?

地域おこし協力隊員(農業支援員)募集中!







阿武町では、都市部在住(詳しくはお問い合わせください)で農業に興味・関心があり、将来的に新規就農者として定住される方を地域おこし協力隊員(農業支援員)として募集しています。 3年間の研修期間中は、月15万円の報酬をはじめ、様々な支援を用意しています。 この機会に是非農業の扉をたたいてみませんか。

項 目	内 容
募集対象	① 農業に興味があり、新規就農者として定住する意思のある方。 ② 年齢は採用時に概ね20歳以上45歳未満の方。 ③ 都市部から住民票を異動することが可能な方。(詳細はお問い合わせください) ④ 自家用車を用意出来る方。(活動用車両は町で準備します)
募集人員	2名程度
勤務時間 及び休暇	① 勤務は月曜日〜金曜日、午前8時30分から午後5時15分までとします。 ② 休日は、土日、国民の祝日、年末年始(12月29日〜翌年1月3日)とします。 ③ 休暇は、年次有給休暇があり、日数は1年で12日(毎月1日)とします。
報酬等	月額/150,000円(ここから社会保険料等を控除します) 社会保険、厚生年金、雇用保険、労災保険等に加入します。(自己負担有)
募集期間	平成27年6月30日まで

※その他、詳しくは阿武町公式ホームページをご覧ください。 http://www.town.abu.lg.ip

無人ヘリコプターによる防除のお知らせ

阿武町内の水稲・大豆などを病害虫の被害から守るため、無人ヘリコプターによる薬剤の空中散布を次のとおり行う予定です。

地区	1 回目	2回目	3回目	
奈古地区	7月15日~31日	8月12日~20日	8月25日~9月6日	
宇田郷地区	"	"	"	
福賀地区	7月10日~25日	8月3日~25日		

地域住民の皆様には早朝からご迷惑をおかけしますが、農作物にとって大切な作業ですので、ご理解 とご協力をお願いします。

防除時間は午前6時から午後7時までの予定です。

安全には万全を期しておりますが、散布には危険をともないますので 無人へリコプター及び散布圃場には近づかないようお願いします。

民家等の近隣で散布する場合がありますので、洗濯物、自家用車、ペット等には十分気をつけてください。

天候や圃場条件により日程が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

■問い合わせ 阿武町農業公社(役場経済課) ☎2-3114

JAあぶらんど萩奈古支所 ☎2-3131

JAあぶらんど萩福賀支所 ☎5-0311

退職

4

会

阿武町制施行60周年記念

謡をたずねて」公開録音の実施につ

NHK山口放送局と阿武町では、阿武町制施行60周年を記念して、「民謡をたずねて」の公開録音を 実施します。この催しは、日本を代表する民謡歌手が、地元をはじめ全国各地の民謡の魅力をたっぷり とご紹介する番組です。観覧をご希望の方は、次の要領でお申し込みください。

「民謡をたずねて」 公開録音 1 称 主 催 2 NHK山口放送局、阿武町 3 \Box 時 平成27年9月19日(土)

> 開場:午後1時 開演:午後1時30分 終演予定:午後3時30分 阿武町町民センター・文化ホール(山口県阿武町奈古3078-1) 場

≪交通≫JR山陰本線「奈古駅」より徒歩10分

5 出 >原田 直之、石川 喜代美、中西 奈津子、 演

橋本 大輝、椙本 麻依子、力武 杏奈

<演奏者>三 味 線: 笹本 壽、笹本 寿代

尺八と笛: 佃一生

物:美鵬 駒三朗、美鵬 マミ はやし詞:新津 幸子、新津 美恵子

会>NHK山口放送局アナウンサー

入場は無料ですが、入場整理券(1枚で2人入場可)が必要です。 観覧申込 6 郵便往復はがきに必要事項を記入してお申し込みください。

> 〔往信用裏面〕(1)郵便番号 (2)住所 (3)名前 (4)電話番号

〔返信用表面〕(1)郵便番号 (2)住所 (3)名前

【あて先】〒759-3622 山口県阿武町奈古3078-1

阿武町教育委員会「民謡をたずねて」係

【締め切り】平成27年9月1日(火)必着

*未就学児の入場はお断りします。

- *応募多数の場合は抽選のうえ、当選・落選結果を9月7日(月)頃に 発送します。発送予定日から1週間経過してもはがきが届かない場 合は、お手数ですが以下の問い合わせ先までご連絡ください。
- *インターネットオークションなどでの転売を目的としたお申し込 みは固くお断りいたします。売買を目的としたお申し込みである と判明した場合は、抽選対象外とさせていただきます。
- *ご応募の際にいただいた情報は、抽選結果のご連絡に使用させて いただくほか、NHKでは受信料のお願いに使用させていただく ことがあります。

平成27年10月10日(土)、17日(土)、24日(土) 放送予定

> 午後0時30分~午後0時55分 <ラジオ第1・FM/全国放送> ※放送予定は変更になる場合があります。

◆問い合わせ 阿武町教育委員会「民謡をたずねて」係 **☎**08388−2−0501 午前8時30分~午後5時15分) (土日祝除く

NHK山口放送局「民謡をたずねて」係 ☎083-921-3733

(土日祝除く 午前9時~午後6時)













 \bigcirc 7 月 13 日 チー 阿甲町 送 原 7 月 位付してい 2表者会議 版技方法 口一 込 民 チ ムの範囲とする。 問問 用紙切 セン は各自治会長

武町教育委員会 ノター い合わせ 月)午後7時 抽選 座 室 か

、ます。

0

方

人出場 · チ球 ピッ 7 チ 月6日 [/]ソフ 用 選手 ŀ ボ 月 は 1 ル

会で編成してもよいが能な場合は複数の近隣 ||成。たぶ別として 45 歳以-加資格 町 テーム編成-20-4 22 日 ただし、 町民グラウン して1自治会単位で、編成が不一 上 阿武町に在 の 午後 7 |隣 ド時 が 1 自 住



6/21^围 (郡)萩市弥富医療センター 弥 富 82311 6/28年 須 佐 ⑥2540 (郡)萩市須佐診療センター 藤 医 院 奈 古 ②2838 **261397** 休日急患診療センター 7/12国 椿 7/19国 休日急患診療センター 椿 261397 7/20月 郡福 賀 診 療所 賀 ⑤0863 福 ※当番医の確認は役場または各支所へ

急の場合は1

日曜日、祝日、年末年始は 日急患診療セン **☎0838-26-1397**

(内科·外科·小児科·産婦人科·歯科)

萩・阿武健康ダイヤル2 24時間年中無休で健康や医療に関する 相談を受け付けています。

☎0120-506-322 ★携帯電話に登録すると便利です 通話料· 相談料無料

ことを希望する者

口県内の製造業に就業する

6月30日(火)必着

応募締切

③大学院修士課程修了または

ある者。

合は抽選となります。

ください。

※応募多数の場

お知らせ

平成27年度親子

18歳未満の

事業者が18歳未満の人をア

21 時 30 分 内容 海響館周辺散策と夜 更の可能性有 **日時** 7月25日(土)正午~ の水族館体験※一部内容変

付義務、

時間外・休日労働の

法により労働条件通知書の交 をさせるときには、労働基準 ルバイトとして雇用し、仕事

禁止などの規定があります。

詳しくは萩労働基準監督署

、お問い合わせください。

問い合わせ

萩労働基準監督署

20838 - 22 - 0750

対象者 参加費 とり親家庭の親子 小中学生1000円、 (3歳以上) 800円 大人1500円、 山口県内在 住 幼児 0) Ö

性別、日中連絡のとれる電 りがな、子どもの学年及び 申し込み 住所、氏名、ふ またはFAXでお申し込み 話番号を明記の上、ハガキ

在籍する者のうち、薬学共

※詳細は山口県ホームページ

3083-933-2470

山口市滝町1番1号

をご覧ください

(|働くな

集

②募集時点で次の(1)(2)の ①独立行政法人日本学生支援 対象 機構の無利子奨学金の貸与 を受けている奨学生 いずれかに該当する学生

院修士課程 に在学する者のうち、大学 に相当する研究科を含む) 理学研究科、農学研究科も に相当する学部を含む)に く)1年に在籍する者。 を含み、一貫性博士は除 しくは薬学研究科(これら (2)大学の薬学部(これら (1)大学院の工学研究科、 (博士課程前期

応募・問い合わせ

山口県産業戦略部計画推進

町内の代人情報

753-8501

12日 (消印有効)

応募期間 7月13日~8

茰

奨学生のみなさん、 山口県奨学金 理系大学院生・薬学部生の FAX 083-923-2499 ター 山口県母子・父子福祉セン 申し込み・問い合わせ **3**083-923-2490 山口市富田原町4-58 T753-0054 返還補助制 度

返還を支援します。 働いてみませんか。 山口県で

▶内容 大学院修了等の後 助します。 従事した場合は半額以上補 年に満たない場合でも、山 業に就業し、その後10年間 師枠5人程度) 口県内の製造業に4年以上 する金額を補助します。8 貸与を受けた金額)に相当 った年の4月から2年間に 奨学金の返還額(対象にな の製造業に従事したときは に通算8年以上、山口県内 所等を含む)を有する製造 内に本店または支店 翌年4月末日までに山口県

(研究

募集人数 20人 (うち薬剤 年の翌年4月末日までに山 用試験に合格した5年生で 大学を卒業した日の属する その際にはご了承ください。) 6月11日現在 (すでに決定済みとなっている場合があります。

国内 MINION N I I I I I I I I I I I I I I I I	■問い合わせ ハローワーク萩・萩公共職業			安定所 ☎0838-22-0714
会 社 名	求人数	年齢	賃 金	業種
小田建設 株式会社 砕石場	1人	64歳以下	160,000円~250,000円	普通作業員
八四建設 休式云社 肝石物	1人	40歳以下	160,000円~250,000円	普通作業員
株式会社 リング	2人	59歳以下	150,000円~180,000円	工場内作業員·環境維持作業員等
株式芸社 サンク	4人	不問	時給800円~1,250円	作業員(選別・製造・清掃等)
阿武建設 株式会社	2人	不問	176,000円~242,000円	土木作業員(監督見習い)
社会福祉法人 阿武福祉会 特別養護老人ホーム 恵寿苑	2人	不問	時給875円	介護職員
有限会社 福八	1人	不問	時給820円	コロッケ製造



「福賀昭和会・男性専科の料理教室」より

なしジャム入りドーナツ

 「材料(4人分)]
 バニラエッセンス 少々

 小麦粉
 60g 牛乳 大さじ1弱

 ベーキングパウダー なしジャム 小さじ4 小さじ1/2 油 適量

 バター 大さじ1弱 小麦粉 適量

 「卵 1/3コ [砂糖 大さじ1/3

 砂糖 25g 片栗粉 大さじ1/3

[作り方]

①小麦粉とベーキング パウダーは合わせて ふるっておく。砂糖 と片栗粉を混ぜ合わ せておく。



- ②バターは分量をはかってボウルに入れて、室温に置いておき、木べらでクリーム状になるまでよく練り混ぜる。分量の卵を溶いて、ボウルに卵と砂糖を少量ずつ(小さじ3くらいずつ)、交互に入れてよくすり混ぜる。
- ③空気を含んで白っぽくなったら、バニ ラエッセンス、牛乳を加えてよく混ぜ る。
- ④①の粉を③に2~3回に分けて加えて、その都度さっくりと混ぜる。生地はひとまとめになったらまな板の上に小麦粉を薄くふってのせ、小麦粉を薄くつけためん棒で6ミリぐらいの厚さに伸ばす。
- ⑤④を直径5センチぐらいの丸形に抜き、8枚分生地を用意する。生地1枚にジャムをのせて、もう1枚をのせて 端をつまんでしっかりととじる。
- ⑥鍋に油を165度ぐらいに熱し⑤を入れる。ときどき裏返しこんがりと揚げる。油をきり、熱いうちに砂糖と片栗粉をまぶしてお皿に盛る。

みんなでつくろう明日のページ

	28	A RESEARCH THE RESEARCH SERVICE				
日	曜	行 事 予 定				
1	水	奈古ストレッチ学習会 9:30【町民センター】				
2	木	奈古若葉学級7月講座 10:00【町民センター】				
3	金	福賀月例グラウンドゴルフ大会 19:30【福賀小グラウンド】				
4	土	町制60周年記念松下奈緒コンサート 15:30【町民センター】				
5	H	消防団夏季訓練 8:30				
7	火	寿齢大学7月講座【防府市】				
9	木	宇田郷のびのびストレッチ楽集会 9:30【ふれあいセンター】				
9	小	体いきいき運動教室 13:30【のうそんセンター】				
1.0	۵	さつき学級7月講座【福岡県】				
10	金	福賀月例ボウリング大会 19:30【ユーズボウル萩】				
12	日	I·Love·あぶ町·クリーンアップ大作戦 7:30【町内】				
13	月	健康教室「さくら会」9:00【町民センター】				
		すくすく乳児相談【母子健康センター】				
14	火	宇田郷ふれあい祭り準備部会 19:30【ふれあいセンター】				
		福賀高齢者教室 9:00【のうそんセンター】				
15	水	奈古ストレッチ学習会 9:30【町民センター】				
1.6	4	日本赤十字移動献血 9:30【阿武町役場】				
10	木	日本赤十字移動献血 13:15【(株)ナベル山口工場】				
19	日	ABUウォーターボーイズ 夏公演 11:30【道の駅阿武町 温水プール】				
21	火	宇田郷地区子育連役員会 19:30【ふれあいセンター】				
22	水	おやじソフトボール(~23日) 18:30【町民グラウンド】				
23	木	宇田郷のびのびストレッチ楽集会 9:30【ふれあいセンター】				
		のびのび幼児健診 13:00【母子健康センター】				
0.4	金	宇田郷寿齢大学 10:00【ふれあいセンター】				
24		宇田寿齢会連絡協議会 11:20【ふれあいセンター】				
		宇田郷盆踊り大会打合会 19:30【ふれあいセンター】				
26	日	宇田ふれあい体育館清掃作業 7:30【宇田ふれあい体育館】				
31	金	世界ジャンボリー(1日目)8:00【町民センター他】				

7/16株 献血のお願い

移動採血車が来ます。 9:30~11:30 役場本庁 13:15~15:30 ㈱ナベル山口工場 みなさんのご協力をお願いします。



阿武町の人口と世帯数 (5月末)

地区別	人口	世帯数	移動内訳	
奈 古	2,370 (4)	1,065(0)	転入 12	
福賀	655(1)	302(0)	転出 5	
宇田郷	599(-2)	303(-1)	出生 2	
合 計	3,624(3)	1,670(-1)	死亡 6	

※() 内数字は対前月比

5月の交通事故

区分	人 身 事 故			物損
	件数	死者	負傷者	事故
萩警察署管内で 起こった事故	10 (8)	1 (0)	10 (10)	131 (118)
うち阿武町内で 起こった事故	0 (0)	0 (0)	0 (0)	6 (4)

() 内数字は前年件数



世界スカウトジャンボリーまであと 39日

旬の

オカヒジキ

(陸鹿尾菜)

オカヒジキは葉が海藻のひじきによく似て、おかにはえるヒジキという意味で「オカヒジキ」と呼ばれています。砂地などに自生する山菜で別名「ミルナ(水松菜)」とも



呼ばれています。これも海藻のミル (海松) が由来のようです。

道の駅の直売所に出荷されることは 大変珍しく、聞いたことはあるがどの ように食べるのか、との問い合わせも 多いので今回取り上げさせて頂きまし た。



道の駅「阿武町」 田中良平

オカヒジキは若くて柔らかい茎と葉の部分が美味 しく食用となります。育ち過ぎは固くなり食用には 向かなくなります。鮮度の良いうちに早目に使い切 りましょう。

料理は生のまま使う料理と、下茹でしたものを使う料理があります。生のまま他の野菜などと混ぜてマヨネーズやドレッシングでサラダにしたり、若葉をさっとゆでて、そのシャキシャキ感と歯触りを味わいたいものです。あえ物やおひたし、汁物の実、刺身のつま等でも美味しく食べられます。

カリウム、カルシウム、カロチンを多く含むオカヒジキですが、近年、天然物は大変珍しく、絶滅が 危惧されている状況です。流通しているもののほと んどは栽培物です。

◆問い合わせ 道の駅阿武町物産直売所 ☎08388-2-0355

あぶフォト倶楽部

作品は道の駅温泉棟1階に展示中

会員作品紹介



タイトル「星月夜」梅地 幸穂(東方)

●コメント:国道の立岩のそばから大島方面に向かっての夜景です。三日月と宵の明星(金星)、木星が揃い、吸い込まれるような満点の星空は、忘れていた昔の夜空を思い出しました。

次回定例会は6月22日(月)19:00~ 町民センター 講座室です。

◆問い合わせ あぶフォト倶楽部事務局 ☎2-3111



徘

薄は 度 葉 杖 夏 新 ほ 余は 夏 H 著は 夏 豆素 な 命 青 せ S 3 忘 空 力影 る ま 緑 ぐ 1= せ る 桜 0 帽 帽 本 帽 飯 暑は 我が 0 さ れ な 5 Z 0 は さ B 子 海 0) 母 れ 子 子 咲 光 \mathcal{O} と ほ 星 約 ぎ と 壁 せ 海 待非 た 大 し 少 文字 < **E** \$ 12 \mathbf{H} 0 東 B 似日 ま 0) 12 ち 旬 る き 0 し 畑 か 帰 深が 両 B 岩 る は 夜 合が 早 働 7 探 女 < び を け り 65 列 う 窓 12 0 0) 里 な 増 そ لح < 0 5 压垃 返 め L 若 木ニ 辺 は し 車 旅 Ш び か P 三 し 会 ぎ 灯で し 0) 12 葉 B じ し 陰が 0) し Z 0 15 れ は が 歩 夕雪 浜 話 7 0 \mathcal{O} 旬 P 12 ま 7 茄站 ぬ L 席 三点 皆 ^ 增益 聖告 夏 青ぉ 城 餉げ 城 0 \mathcal{O} ぼ 鮎๑ Ŧi. 子。 Š 夏 獣もの 広 姉に 帽 下 か え 出 田た 五ご 速数 月 下 集記 0 h ぐ 0) 帽 し 尽 る 町 子 る 15 風かぜ 花 妹點 玉 り 影 子 月がっ 蛙素 道を 町 な 高橋 出羽 小田 原 原 村 畄 地 法泉子 作之助 岡 慶子 泰枝 弥生 紅魚 泉女 信惠 良江 幸枝 眞代 清穂 美保 雄 衛 (久瀬 拿 未 浜 £ 浜 筒 子 東 E 字 浜 伊 争 (浜 〒 市 畄 0) 与 3 郷 1 尾 里 久 1 豆 郷 屋 原 方 万 浦 原 村 1