

夢と笑顔あふれる「豊かで住みよい文化の町」

ABU Community Newspaper

広報
ABU

あぶ

- 年頭のあいさつ
- 阿武町消防出初式
- 第4回議会定例会

P2・3

P7

P8・9

Jan. 2015

1



輝く未来は、私たちがつくる！
平成27年 成人式 P4~6

No. 523

平成27年1月20日

平成27年 年頭のあいさつ

阿武町長 中村 秀明



夢のあるまちづくりを
すすめます

新年おめでとうございます。
町民の皆様には、平成27年
の輝かしい新春をご家族お揃
いでお迎えになりましたこと
を心からお喜びを申し上げます。

昨年1年を振り返ります
と、最も印象に残っている出
来事は、一昨年の6月から進
めておりました道の駅阿武町
の改築事業の完成です。4月
20日には関係各位のご臨席の
下、盛大にリニューアルオー
プンの式典を挙行することが
出来たことは、本当に喜ばし
いことでした。

リニューアルにあたって
は、計画段階から議会はもと
より、町民の方々にも委員と
してご参画いただき、全体構

想を練り上げた
ものですが、今
後、この施設が
地域活性化の拠
点施設として、
新たな産品の開
発や起業、ある
いは新たな観光
の創出や交流、
ひいては地域経
済に好影響を及
ぼすことを期待
するとともに、
一方で、町民の
皆様の集いの場、憩いの場と
しても機能し、一層愛される
道の駅に進化することを願う
ものです。

そして、6月には首都圏在
住の阿武町出身者で組織する
「東京ふるさと阿武町会」が
発足し、その創立大会に参加
させて頂きました。ふるさと
阿武町を離れて、首都圏でそ
れぞれの道を歩んでおられる
阿武町出身者の方々の、町に
対する熱い望郷の思い等をお
聞きし、町の発展は出身者の
方々のためでもあるというこ
とを実感したところで。今
後は、皆様方の力もお借りし
ながら、まちづくりを進めて
いくことも必要だと感じてい
ます。

さて、平成27年1月1日
は、昭和30年に奈古町、福賀
村、宇田郷村の1町2村が合
併し、阿武町が誕生し60周年
となる記念すべき日です。こ
の間、本町にとって数々の課
題が発生し、その都度、先賢
各位のご努力と町民の皆様方
のご理解によりこれを克服し
現在に至っていることに感謝
申し上げます。ありがとうございます。

平成17年に定めた阿武町基本
構想・計画「元氣！あぶ町！
5001プラン」に基づき実
施しているところですが、こ
の計画期間の終わりが、いよ
いよ今年3月末となりまし
た。現在、平成27年度からの
新たな町の基本構想・計画の
策定作業を進めているところ
ですが、この計画の策定にあ
たっては、先に実施したまち
づくりアンケートの結果を踏
まえた中で現行計画等を総括
し、ぜひ夢のある計画にしま
いと思っています。

引き続き徹底した行財政改
革と経費の削減を図りなが
ら、今までの反省と成果を踏
まえ、また、皆様方のご意見
等も反映しながら、夢と希望
のもてる来年度予算を立てた
いと考えているところです。
「小さくても個性が光る自
立した町づくり」を目指し
て、今年も各種施策を引き続
き積極的に進める所存ですの
で、町民の皆様のご支援・協
力を切にお願い申し上げます。
の新年のごあいさつといたし
ます。

阿武町教育委員会
委員長 小田 武之



ふるさと愛を育む教育を

び申し上げます。

さて、昨年は
町内中学校統合
について、平成
28年度からの統
合に教育委員会
議での決定を受
け、学校統合に
向けて説明会や
具体的な協議会
を開催しまし
た。今年さら
に細部にわたり
協議をすすめ、統合が円滑に
進められるように取り組んで
いきたいと思っています。

皆様方には、輝かしい新春
をお迎えのことと心からお喜
び申し上げます。

きいきと未来に輝く人づくり
を教育の基本に掲げ、生きる
力やふるさとを愛する心を育
み、子どもから高齢者まで、
生涯を通じて学び続けること
ができる生涯学習社会をめざ
した、人づくり・地域づくり
を推進しています。
学校教育においては、ふる
さと愛を基盤として、自ら学
び、考える力を育み、「確かな
学力」「豊かな心」「健康な
体」の調和のとれたたくまし
い児童生徒の育成を図りたい
と考えています。学力の定着
については、今年も実施する
全国学力学習状況調査をはじ
め、各調査の結果をよく分析

新春

阿武町議会 議長 田中敏雄



住んで良かったと言われる町に

あけまして、おめでとうございませう。

町民の皆様には、輝かしい新年を健やかに、迎えられるようにと、心からお慶び申し上げます。

昨年を顧みますと、4月には消費税の税率が5%から8%に、5月には「日本創成会議」が、2040年には全国896の市区町村が消滅すると公表され、各方面に大きな波紋を投げかけました。また、8月には広島市北部で土砂災害が発生し、多数の住宅が倒壊。74人の方々が犠牲になられ、日本全国でも局地的豪雨による大災害の発生などがありました。

また、年末に投票票された、

方においても一日も早く、その効果が実感できるよう、期待し熱望するものです。

一方で明るいニュースもありました。テニスの錦織圭選手、スケートの羽生結弦選手等の活躍に加えて、青色LEDを開発した3人のノーベル物理学賞受賞等々、この人たちの努力は、私たちに大きな夢と希望と、勇気を与えてくれたのではないのでしょうか。

昨年当町においては、町民の大きな期待を受けて約8億2000万円の巨費を投じ、4月に道の駅阿武町がリニューアルオープンしました。議会としても、計画段階から「道の駅阿武町再生ビジョン施設整備検討委員会」を立ち上げ、

し、授業改善や基礎・基本の徹底、家庭との連携、子どもたち一人ひとりの個性や能力を育てる、きめ細やかな指導を実践していきたいと考えます。

学校、家庭、地域社会が協働・連携し、教育活動に参加し、一体となって支援や協力を行い、学校運営や子どもたちの健全育成に取り組む「コミュニティ・スクール」の取り組みも推進したいと考えます。これには、さらに、地域の人材を有効に活用した学校・家庭・地域社会が連携した、地域協育ネットの取組も体制化し、積極的に進めたいと考えています。

阿武町では高齢化が進んで

様々な提言もしました。これからは強い関心をもつて見守っていききたいと思えます。

国道191号線の本与宇田間の安全安心を確保するため、迂回道路の新設を含め山陰自動車道の整備促進は「命の道」として喫緊の課題です。また、阿武町合併以来の悲願であった主要地方道益田阿武線の全線改良は残り約700メートルとなりましたが、平成28年4月には福賀中学校と阿武中学校が統合することに

いますが、心身共に元気な高齢者がたくさんおられます。生涯現役であるという想いが、生涯を元気で過ごす秘訣であると言われており、老若問わず、いわゆる社会貢献、生きがいを見出せるような学習の機会を増していきたいと考えています。また、昨年好評を得た歴史秘話発見講座も、今年は、福賀地区に焦点を当てて開催したいと考えています。

社会体育では、我がまちスポーツとしてソフトボール競技をいっそう発展・定着させるため、障害者ソフトボール交流大会や小中学生を対象にしたソフトボール教室などを

なり、安全安心な通学道路として一日も早い全線改良に向けて、議会としても執行部と共に特に強く働きかけ、早期実現を図っていきます。

1月1日には、阿武町が生して60周年を迎えました。この間非常に厳しい町財政の中において、町民一人ひとりが郷土愛に根差し、町づくりを真摯に取り組んでこられた結果だと思えます。単独町政を選択した議会としまして、その結果を常に重く受け

今年も開催するとともに、スローステップ教室等の成果を今後も継続していかすため、関係機関とも連携して習慣化を目指し、健康・体力の増進にも力を入れるコミュニティづくりに向けた働きかけを行い、ABU3・30運動など「だれもが、いつでも、どこでも、いつまでも」手軽にできるスポーツ推進にしっかりといかししていきたいと考えています。

教育委員会では、本年もふるさと愛に根ざした教育諸活動を推進していきたいと考えていますので、皆様のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。新年のごあいさついたします。

止め、議員一人ひとりが責任を持ち、阿武町に住んでよかった、住みたくなると言っていただけ町づくりを目標として掲げ、夢と笑顔あふれる「豊かで住みよい文化の町」の創出をめざし、基本計画に基づく事業の計画的な実施に向け、全力で取り組んでいきます。

本年も町議会に対し、一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。新年のごあいさつと致します。

成人式



30人が大人の仲間入り

新成人を祝い励ます第66回阿武町成人式が1月2日、町民センターで開催されました。今年、大人の仲間入りをしたのは、平成6年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた30人（男15人・女15人）で、当日の式には25人が出席しました。

平成6年といえば、阿武町農村環境改善センターがオープン。国外では、人種隔離政策撤廃に尽力したネルソン・マンデラさんが南アフリカ共和国初の黒人大統領となりました。国内では、大江健三郎さんがノーベル文学賞を受賞し、日本人初の女性宇宙飛行士向井千秋さんに乗せたスペースシャトルの打ち上げが成功。テレビドラマ「家なき子」がヒットし、ゲーム機「プレイステーション」が発売されたのもこの年です。

式では、中村町長の式辞、小田教育長の激励の言葉、田中議会議長の祝辞に続き、成人者の自己紹介や記念品の贈呈などが行われ、成人を代表して大石翔太さん（中村）が代表謝辞を述べました。また、式に続いて青春メッセージ、記念撮影などが行われ、成人者の門出を祝いました。

大人の第一歩を踏み出した新成人30人

敬称略・（ ）は出身自治会

☆網本 拳太(東方)	☆崔 哲将(野柳)	☆俣野 壮紀(西の二)
☆池田 光里(岡田橋)	☆崔 琉希央(野柳)	☆大石 翔太(中村)
☆大坂屋真理(西の二)	☆水津 隆光(木与)	☆尾崎 涼平(新田)
☆大田 恭介(宇久)	☆杉 美智留(下郷)	☆野原 裕平(伊当)
☆桶屋 歩美(西の二)	☆杉村 裕貴(水ヶ迫)	☆原田 昂(栃原)
☆小野 美月(上郷)	☆築谷 美沙(寺東)	☆大谷美乃里(尾無畑)
☆片山 詩都(美浜)	☆中野 琴葉(木与)	☆小田 萌美(宇田中央)
☆神上 夏美(浜の二)	☆早川 優太(美里)	☆金子 里緒(宇田浦)
☆空閑 良奈(西の二)	☆林 一穂(西の二)	☆水津ひかる(宇田中央)
☆近藤 紗世(美咲)	☆古谷 裕介(市)	☆杉村 道成(宇田中央)

二十歳の青春メッセージ (一部抜粋要約)

成人式に「阿武町」を想う

東方 網本拳太



高校を卒業するまで、私はずっと阿武町で過ごし、保育園時代からの付き合いである友人と、毎日楽しく充実した日々を送った。何か新しいことに挑戦したいという思いもあって、高校ではバレーボール部に入部。最初は、軽い気持ちだったのだが、気がつけば一日中バレーボールのことを考えるようになっていた。チームメイトにも恵まれ、三年間の努力は高校始まって以来の「県大会ベスト4」という形で実を結ぶことができた。大学でもバレーボールを続け、全国大会にも出場することもできた。上の大会に出場することを目標に日々練習してきたのだが、出場したら

たで、自分たちにはまだ手の届かない強豪チームのレベルの高さを見せつけられる。また一からやり直した。ひょっとするとバレーボールに限らず、人生はこの繰り返しなのかもしれないと思ったりする。私には、将来教師になりたいという夢がある。その理由は二つ。一つは、教師をしている父や兄の姿を見て、大変そうだがとてもやりがいのある仕事だと思っただけである。父と兄が互いの教育論を戦わせたり、父が兄に授業づくりのアドバイスをする場合などを見るととてもうらやましく、自分も早くその会話に加わりたと思うのである。そしてもう一つの理由は、いつの日か阿武町に恩返しをしたい、阿武町に貢献できる人間になりたいと思うからである。私は阿武町でたくさんの人に支えられ、可愛がられて育った。私がそうしてもらったように、今度は私が阿武町の子どもたちを可愛がり、一人でも多く町を愛する子どもを育てたいと思うからである。今、私は山口市で一人暮らしをしながら大学生活を送っている。初めて阿武町を離れてみて、改めて家族のありがたさ、気心知れた幼なじみの



成人代表の大石翔太さん（中村）



平成27年 第66回



決意を新たに成人式を迎えた、新成人のみなさん

私は今、広島県の大学でま
ちづくりについて学んでいま
す。大学は中学校や高校と違
い、自らが行動を起こすこと
でいろいろな経験をすること
ができますが、特に国際協力
団体のサークルで行った「カ
ンボジアへのスタディツア
ー」は私の心境を大きく変化
させました。

私にとって初めての海外経
験。また発展途上国というこ
ともあり不安でいっぱい、



**二十歳の今、
想うこと**
宇田中央 水津ひかる

暖かさ、そして、ふるさと阿
武町の良さに気づく。
今日は成人式。久しぶりに
阿武町に帰る。
「阿武町」と書かれた看板
を通過すると、今日も立岩が
私を出迎えてくれる。まもな
くその向こうに、新しく生ま
れ変わった道の駅の建物が、
その後ろに浜の漁港が見えて
くる。奈古駅の信号を曲がれ

私たちは一人ひとりが確かな夢
を持つており、貧しうに見
えた暮らしの中でも、街全体
から人々の優しさや活気を肌
で感じ、モノに溢れている日
本では決して感じることで
きない生活の豊かさを心から
感じる事ができました。

海外へ行き、私は視野を広
げることができました。視
野を広げることの大切さを
知ること、今まで近くにあっ
たのに見えていなかった大切

ばもうすぐ我が家。毎日変わ
らない、退屈で見飽きたはず
の光景が、今の私には新鮮で
かけがえのない特別なものに
見える。

大人の仲間入りをしたとは
言え、まだまだ未熟な学生の
身分である。阿武町に貢献で
きる人間になれるまで、もう
しばらく勉強を続けようと思
う。

ことが見えるようになるのです。いま住んでいる街や日々の学校生活に不満を感じるだけで終わらせるのではなく、現状からできることの可能性を探し、それを自ら最大限に引き出していくことが重要であると思うようになりました。

住んでいた時にはどうしても不便に感じていた阿武町ですが、町を出て違う地域で暮らし始めたことで、阿武町の素晴らしさを感じることができました。阿武町は豊かな自然に囲まれ、いつでも優しくあいさつをしてくださる地域の方々がいて、人とのつながりを感じるができます。

当たり前のように感じていたことも、とても恵まれていたことだと気付くことができました。今私は、阿武町という安心して帰ることのできる故郷を持つていることに誇りを持っていきます。

最後に、大学受験で一番つらいとき、いつもそばで静かに見守り、そっと背中を押してくれた両親に感謝します。感謝の気持ちを胸に、自分の夢に一步でも近づけるよう勉強に励み、大学でしか得られない経験をさらに積んでいこうと思います。



家族も見守るあたたかい雰囲気



特長ある一人ひとりの自己PR



懐かしい映像に笑みがこぼれる



最近スマホで記念撮影



笑いの絶えない懇親会



賞品をかけた新年1発目の大勝負！



見事！無角和牛肉をゲット



やります!!
 二十歳の目標・抱負

阿武町消防出初式

団員延べ18人を表彰

1月10日



声援を受ける分列行進

新春を飾る恒例の阿武町消防出初式が1月10日、盛大に開催されました。

式典は、来賓・団員ら約160人が出席する中、町民センター・文化ホールで行われ、新入団員・昇格者への辞令交付の後、中村町長が式辞を、続いて田中団長が「新入団員の確保、機関取扱いの習熟、初動体制の充実強化を重点目標とし、自分たちが我が町を守っているという誇りを胸に、消防防災の要として活躍してほしい」と訓示しました。

このほか、優良分団として奈古第2分団が表彰され、功績章など個人表彰で延べ18人の方が受章されました。

この後、消防団員は関係者や見学に訪れた多くの住民らが見守る中、分列行進や片橋付近での一斉放水など、きびきびとした訓練を披露しました。

なお、各受章者は次のとおりです。（敬称・分団名省略）



新入団員による宣誓

★山口県消防協会長表彰

【功績章】（1人）

・植田寿美

【勤続章】

☆30年勤続（1人）

・植田寿美

☆20年勤続（3人）

・柳井東樹

・小島勝文

【退団感謝状】（5人）

・渡辺文夫

・木村厚

・小田守

・市河憲良

・田中保夫

兼田 崇

★阿武町長表彰

【優良分団表彰】

奈古第2分団

【功績章】（3人）

・三好哲資

・岡 幸博

【退団感謝状】（3人）

・渡辺文夫

・小田 守

★阿武町消防団長表彰

【精勤章】（2人）

・西村拓史

・山本秀征

・木村武和

・市河憲良



優良分団表彰を受けた奈古第2分団



一斉放水



観閲行進

平成26年 第4回議会定例会（12月11日～18日）



平成26年第4回議会定例会が、12月11日から18日までの会期8日間で開かれ、提出議案19件、全員協議会での報告1件がいずれも慎重に審議され、原案どおり可決または承認されました。

このうち、一般会計補正予算（第5回）では、防災拠点再生可能エネルギー設備設置工事費や農地集積・集約化対策事業補助金など1億4339万5000円を増額計上しています。

◆一般質問

本定例会の一般質問には、1人の方から次の3項目について質問があり、町長からそれぞれ答弁がされました。

質問者及び内容

☆小田高正議員

○次世代や自治会を応援する施策について

○中学生の企業研修における成果について

○障がい者、高齢者に対する災害時の避難誘導について
※なお詳しい内容については議会だより（10・11P）に掲載しています。

◆専決処分を報告し承認を求めることについて（平成26年度阿武町一般会計補正予算（第4回））

衆議院の解散に伴い、12月

14日に執行された衆議院議員総選挙ならびに最高裁判所裁判官国民審査に係る所用の経費について去る11月25日付けで一般会計補正予算（第4回）の専決処分を行ったことを報告し、承認されました。

◆阿武町協働のまちづくり条例

町制施行60周年を記念し、町と町民が協働・協力してまちづくりを行うための基本理念や基本的事項等を定める条例の新規制定で、原案のとおり可決されました。

◆阿武町定住促進条例

若者定住を進めるためにUターン奨励金や転入奨励金など各種奨励金を規定している現行の「阿武町人口定住促進に関する条例」の内容を見直すとともに、拡充し、各種奨励金の単価の増額、また、新婚世帯や子育て世帯、あるいは、Iターンの世帯が住宅を取得する場合の補助金交付、そして空き家のリフォームや不要物の撤去補助など、条例の全部改正で、原案のとおり可決されました。
（詳細は12ページ）

◆町長の給与及び旅費に関する条例の一部を改正する条例・阿武町議会議員の議員報酬等に関する条例の一部を改正する条例・阿武町一般職の職員の給与に関する条例の一部を改正する条例

いずれも国家公務員の特別職の職員の給与に関する法律の一部改正および人事院勧告に伴う期末手当や月例給等の改正で、原案のとおり可決されました。

◆阿武町特定教育・保育施設及び特定地域型保育事業の運営に関する基準を定める条例・阿武町家庭的保育事業等の設備及び運営に関する基準を定める条例・阿武町放課後児童健全育成事業の設備及び運営に関する基準を定める条例

いずれも子ども・子育て関連3法の施行に伴い、平成27年4月から子ども・子育て支援の新制度が開始され、市町村で新制度に係る施設の運営や設備の基準等を条例で定める必要があることから関連3条例を新規制定するもので、原案のとおり可決されました。

◆阿武町国民健康保険条例の一部を改正する条例

出産育児一時金の見直しに係る関係政令等の改正に伴い、来年1月1日から出産育児一時金を増額改定するための条例の一部改正で、原案のとおり可決されました。

◆阿武町農業集落排水施設の管理に関する条例の一部を改正する条例

施設ごとに異なっていた農業集落排水施設の使用料を町内同一料金に改正するための条例の一部改正で、原案のとおり可決されました。

◆阿武町漁業集落排水処理施設の設置及び管理に関する条例の一部を改正する条例

施設ごとに異なっていた漁業集落排水施設の使用料を町内同一料金に改正するための条例の一部改正で、原案のとおり可決されました。

◆平成26年度阿武町一般会計補正予算（第5回）

今回の補正額は、1億4339万5000円の追加で、補正後の歳入歳出予算の総額は、30億2010万1000円となりました。

今回の補正の主なもの

総務費は、自前の個別システムで対応している簡易水道使用料ほか4つの使用料等の管理を、統一料金システムに移行するためのシステム導入作業委託料の新規計上。福賀のお試し住宅に常備する冷蔵庫等の生活家電や什器等の購入費の新規計上。また、来年4月執行予定の山口県議会議員選挙の準備事務費の新規計上ほかです。

民生費は、サービス利用者の実績見込み及び補装具の支給申請の増加による障害者自立支援給付費の増額ほかです。

衛生費は、県のグリーンニューデール基金からの全額補助を受け、防災拠点再生可能エネルギー導入事業として町民センターに太陽光発電システムやハイブリッド外灯設備を設置するための設計監理委託料や設備工事費の新規計上ほかです。

農林水産業費は、河内地区が加わったことによる農地集積・集約化対策事業交付金の増額、林業専用道東イラオ山線の終点付近の地盤が軟弱なため、置換土の必要が生じたための工事費の増額ほかです。

す。

商工費は、ビーチクリナーのクローラー破損に伴う修繕料の新規計上ほかです。

土木費は、道路施設点検の義務づけに伴う橋梁点検業務委託料の新規計上。町道郷川線および町道畠田柳尾線の平面図作成業務委託料の新規計上ほかです。

教育費は、武道館改修工事の竣工と町制施行60周年を記念して、有名柔道選手を招聘して柔道教室を開催するための指導者謝金の新規計上。宇田ふれあいグラウンドのトイレ新設工事費の新規計上。さらに、台風19号で破損した体育センター競技場ドアの改修工事費の新規計上ほかです。

災害復旧費は、実施設計の単価更正等による25災公共土木施設災害復旧工事費および26災公共土木施設災害復旧工事費の増額です。

諸支出金は、柳橋分譲宅地の埋め立て工事のための進入路取り付け工事費の新規計上。現在、土地開発基金で購入している用地を、一般会計に買い戻すための公有財産購入費の新規計上です。

◆4つの特別会計を補正

■平成26年度阿武町国民健康保険事業（事業勘定）特別会計補正予算（第2回）

制度改正に伴う国保情報データベース保守委託料の増額や出産見込み件数の増による出産育児一時金の増額ほかの増額計上です。

■平成26年度阿武町国民健康保険事業（直診勘定）特別会計補正予算（第3回）

人事院勧告に伴う人件費のみの増額補正です。

■平成26年度阿武町介護保険事業特別会計補正予算（第3回）

地域密着型介護老人福祉施設への入居者が減少する一方で、介護保険施設への入居者が増加により居宅介護サービス費と介護保険施設サービス費を組み替えるものです。

■平成26年度阿武町簡易水道事業特別会計補正予算（第3回）

上下水道システムの導入に係る委託料、およびこれに使用する水道検針用ハンディターミナルの購入費の新規計上。惣郷簡水の導水管の管内

洗浄工事費の新規計上ほかです。

■平成26年度阿武町農業集落排水事業特別会計補正予算（第2回）

上下水道システムの導入に係る委託料の新規計上です。

■平成26年度阿武町漁業集落排水事業特別会計補正予算（第2回）

同様に上下水道システムの導入に係る委託料の新規計上です。

◆契約の締結について

町の執行にかかる主な工事請負契約の締結について、次の件の概要が報告されました。

- 25災公共土木施設災害復旧事業補災道第61号松原遠根線道路災害復旧工事（小田産業株・321万8400円）
- 25災公共土木施設災害復旧事業補災河第146号田平川河川災害復旧工事（有吉岡土建・342万3600円）
- 25災公共土木施設災害復旧事業補災道第523号新田弥富線（3）道路復旧工事（有吉岡土建・396万3600円）
- 25災公共土木施設災害復旧

事業補災道第295号伊毛田別当線道路災害復旧工事（有吉岡土建・490万6440円）

○25災公共土木施設災害復旧事業補災河第293号尾無川（2）河川災害復旧工事（小田産業株・475万2000円）

○25災公共土木施設災害復旧事業補災道第39号田部青浦線道路災害復旧工事（小田産業株・442万8000円）

○町道長浜西ヶ畑線道路改良工事（阿武建設株・1971万円）



太陽光発電システム等を設置する予定の町民センター

一般質問 第7回定例会 12月11日

Q 若者や自治会を活性化させる新たな施策について

A 基本計画を策定中であり、効果的な施策を検討する



小田高正 議員

問 昭和40年代頃には、三世代同居が当たり前であり、町に活気があった。

宅地開発など定住対策も必要であるが、各自治会を存続させる対策も大切である。
これまでの伝統や文化を継承するためにも、町の魅力を発揮し、若者定住や次世代を応援し、活性化しなければならぬ。

Q 中学生の企業研修における生徒や保護者からみた反響と成果について

A キャリア教育に対する理解が深まっている

問 グローバル経済のもと、夢を持って社会に飛び立つ中学生を対象に、学校教育では味わえない企業倫理、企業活動などを学ばせることは重要である。若い時から社会人としての準備を植え付け、このことが将来の参

考書となる。現在、様々な取組みをされていると思うが、生徒や保護者から、どのような反響があり、成果に繋がるものとなったか。
教育長 現在、阿武町では、ふるさと愛・ふるさと教育を柱に、未来に輝



中学生の職場体験学習

く人づくりを重点目標に掲げている。勤労観・職業観を育み、社会人とし

次年度に発表される阿武町基本構想・基本計画は非常に重要であり、まちづくり計画審議会などでも議論されていると思うが、若者や各自治会を活性化させる新たな施策は。

町長 新年度から、今後の阿武町を担う自治会を含む、次世代や若者世代、子育て世代、I・U・ターン者等に対する本町の独自性ある支援対策を講ずることが阿武町存続の要である。現在、27年度以降の計画を策定中であり、意見を踏まえ、効果的な施策を考えていく。

Q 障がい者や高齢者に対する災害時の避難誘導について

A 避難行動要支援者の支援計画を策定中

問 昨年の豪雨災害は記憶に新しい。豪雨の際、阿武町でも多くの住民が裏山を抱えているため、他人事ではない。特に、今後の高齢化社会において、高齢者のみで障がい者や高齢者を避難誘導するには、限界がある。今後は、若者の協力を含め、全世代が助け合う地域総ぐるみとする形が必要と思われる。自治会長等を集め避難行動要支援

て、自立できる能力を身に付けるために、キャリア教育を進めており、文化祭や学校祭などで、意見発表し、生徒や保護者の方の理解や協力も、年々深まっていると思う。今後は町内はもとより、地域で活躍されている先輩方に講演などお願いし、ふるさと教育を中心にキャリア教育を推進していく。



平成25年7月 豪雨で増水した白須川

者名簿・支援計画説明会を開催されたが、改めて町民全体にメッセージが必要と感じた。本計画策定の概要は。

町長 国は、東日本大震災の死者のうち、高齢者や障がい者に該当される方が全体の6割に上ったことなどを重要視した。このことを踏まえ、各自治体は今年度中に、災害時に支援が必要な避難行動要支援者の選定など、支援計画の策定が義務付けられた。今後は、自治会全体で十分に協議をしていただき、支援計画をスムーズに策定できるように、協力をお願いしたい。

表彰席

第24回山口県小学生バレーボール連盟会長杯争奪新人大会(萩ブロック予選)

1月11日 椿西小体育館
★準優勝 奈古スポーツ少年団バレー部



※この結果から、2月15日に岩国市で開催される県大会に出場が決まりました。

「サンタさんちよと」
早めのプレもて「
グラウンドゴルフ大会

12月9日 宇田ふれあい
グラウンド

★優勝 フリーの部
野間口直行 (宇田中央)

★優勝 レディの部
柳井 洋子 (宇田中央)

★優勝 ゴールドの部
齊賀 良子 (宇田浦)

行財政改革等特別委員会報告

12月11日開催



長嶺吉家 委員長

阿武町協働のまちづくり 条例

問 町民活動の役割で、町民活動団体とは。

答 町民活動を行う団体であり、宗教的・政治的な目的を持つ特定の団体を除く、一般的な団体は全て含む。

問 現在、阿武町基本構想・基本計画を策定・審議中であるが、素案を情報提供できないか。

答 審議会で出された意見等を踏まえ、修正した素案を本庁・各支所で公開する。

阿武町定住促進条例

問 奨励金等は、最大でいくらになるのか。

答 住宅取得で最大100万円、町内業者で行った場合50万円の加算、さらに町の方譲宅地であれば30万円の加算。また、町外から転入して住宅を

取得する場合は、Iターンで移住してきた家族で20万円、子どもが3人いれば30万円を加算し計50万円。最大で、計230万円となる。

問 町内外への周知は。

答 一般の方には分かりにくいと思われるので、広報等に掲載するとともに分かりやすいチラシ等を作成する。また、分譲宅地の販売についても宣伝チラシの中で、この制度ができたことのPRを行っていく。

平成26年度阿武町一般会計補正予算関係

問 お試し住宅について問い合わせ状況は。

答 問い合わせは数件あり、使いたいという要望がある。現在は建物のみで、実際に短期の場合のお試しとなると最低限の什器類、冷蔵庫、洗濯機などの日常の家電を揃える必要がある。

問 農地集積・集約化対策事業交付金の内訳について説明を。

答 農地中間管理機構の

制度により農事組合法人河内の設立に伴う農地集積が、河内に16.8haで604万8000円、出し手の農家には面積に応じて1240万円を、それぞれ法人と個人に交付する。

問 橋梁定期点検で2箇所、どの橋なのか。また、他の橋の点検は計画的に行うのか。

答 今年度から橋梁については、5年間ですべての点検をすることになった。今年は、緊急性のある鹿島大橋と千歳橋の2橋を行って、次年度からは計画的に数本まとめて点検し、5年間で115橋の点検を終えたい。

問 「阿武町むかし話」は、出来上がっているのか。

答 現在、校正の最中で、3月上旬に出来上がる予定。町内各世帯および町内事業所等に無料配付し、購入希望者には実費で購入してもらうが、価格については未定である。

平成26年度阿武町特別会計補正予算関係

問 惣郷簡水の導水管内洗浄工事の内容は。

答 昨年7月の豪雨災害

で被災した、ダムから浄水場までの導水管700メートルに水を流しながら管内の錆や泥を流す。災害時の土砂や石を特定し、高圧洗浄する。



行財政改革等特別委員会
審議の様子

現地踏査

現地踏査は、12月11日に萩・長門清掃工場、12月18日に大規模林道波佐阿武線、白須川流域災害復旧工事、西台観光資源整備工事、町道金社地吉線道路防災工事の状況を踏査しました。



大規模林道波佐阿武線



萩・長門清掃工場



萩・長門清掃工場（搬入口）



白須川流域災害復旧工事



西台展望台



町道金社地吉線道路

各種奨励金が、さらに充実！

新!!『阿武町に定住するあなた』をサポートします

Ｉターン者が住宅を新築された場合は、最大230万円補助!!

阿武町では、定住促進事業の一環として、平成27年度から下記のとおり各奨励金等の交付制度を実施しますので、是非ご利用ください。

■問い合わせ 阿武町役場総務課 ☎08388-2-3111

種 類	交 付 金 額	内 容
Ｕターン 奨励金	(1) 単身世帯 100,000円 (2) 家族世帯 200,000円	定住意思のある50歳以下の方が、就業の為にＵターンされた場合。(ただし山口県内からのＵターンは除く。) ※中学生以下1人につき10万円を加算(上限30万円) (例)家族世帯で、中学生以下3人のお子さん連れの場合は50万円
Ｉターン 奨励金	(1) 単身世帯 100,000円 (2) 家族世帯 200,000円	定住意思のある方がＩターンされた場合。 ※中学生以下1人につき10万円を加算(上限30万円) (例)家族世帯で、中学生以下3人のお子さん連れの場合は50万円
就業支度金	50,000円	町に住所を有し、定住意思のある方が新卒就業された場合。
結婚祝金	100,000円	町に住所を有し、定住意思のある方が結婚された場合。
出産祝金	(1) 第1子 50,000円 (2) 第2子 100,000円 (3) 第3子以上 200,000円	町に住所を有し、定住意思のある方がお子さんを出産された場合。 ※第3子以上は一律20万円
住宅取得 補助金	1. 基本補助金 (1) <u>新婚世帯、子育て世帯及びＩターン者が新築住宅を取得</u>された場合、補助対象経費の10分の1の額。(100万円が上限) (2) <u>新婚世帯、子育て世帯及びＩターン者が中古住宅を取得</u>された場合、補助対象経費の10分の1の額。(20万円が上限) 2. 加算補助金 (1) <u>町内建築業者の施工で新築住宅を取得</u>された場合は、基本補助金に50万円を加算。 (2) <u>町が販売する分譲宅地を購入し、住宅を新築</u>された場合は、基本補助金に30万円を加算。	
空き家 リフォーム 補助金	1. リフォーム補助金 町の空き家バンクに登録された物件を、<u>町内の建築業者の施工により50万円以上のリフォーム</u>を行った場合、補助対象経費の2分の1の額。(50万円が上限) ※外構工事など、住宅本体以外の工事及び備品購入費等は除きます。 2. 不要物の撤去補助金 町の空き家バンクに登録された物件を、<u>町内の一般廃棄物処理業者に委託して10万円以上の不要物の撤去</u>を行った場合、補助対象経費の2分の1の額。(10万円が上限)	

(注) 新制度は平成27年度から施行。(ただし、住宅取得補助金は平成26年7月1日から適用します。)

阿武町出身の皆様へ

ふるさと納税で特産品を贈ります

ふるさと納税で 阿武町を応援してください!!

自分が育ったり、関わりが深い地域を応援したいという気持ちを形にするしくみとして、平成20年から「ふるさと納税」制度がスタートしました。

阿武町では、寄附金を阿武町ふるさと振興基金に積み立て、寄附者の意向にそった事業に活用し、元気なまちづくりを行うことにしています。

ふるさと納税とは？

出身地や応援したい市区町村、都道府県に寄附すると、2,000円を超える部分について、お住まいの市区町村の個人住民税（1割が上限）と所得税が減額される優遇措置が受けられます。

注意

※税の優遇措置を受けるためには、確定申告をしていただく必要があります。

※今年の12月31日までに寄附された分は、来年（平成27年）

の住民税と今年の所得税が減額の対象になります。

阿武町では平成27年から、寄附していただいた皆様へ感謝のしるしとして、地域産業振興を目的とした阿武町の特産品を贈らせていただきます。

（寄附金受領後、カタログを送りますので、その中からお選びください。なお寄附金1万円以上に限らせていただきます。）



山陰沖開き物セット A

ふるさと寄附金累計
84件、3,056,000円

（平成20年6月から平成26年12月まで）

阿武町ふるさと振興基金 の主な使途



平成26年度はこの基金を活用して「阿武町のむかし話」の改訂版を作成し、3月に完成の予定です。

町内の全世帯と、これまで寄附をいただいた全ての方にお届けします。

【活用事業】

ふるさとの自然景観の保全活動、公民館・保育園・小中学校の図書の購入、伝統文化の保存・継承、集落彩生事業補助金 など。

※平成27年4月から、ふるさと納税の控除上限額が倍になり、確定申告も不要になります。

阿武町では現在インターネットで寄附の申し込みや、特産品の選択、クレジットカードでも寄附金の納付ができる「ふるさとチョイス」のシステムを準備中です。（平成27年6月稼働予定）

■問い合わせ 阿武町役場総務課 ☎08388-2-3111

昭和の農家漁家の生活を記す 元農業改良普及員 山本さんが著書寄贈

昭和27年から農業改良普及員として農業の技術指導にあたり、昭和35年からはNHK農林水産通信員として当時の生活の工夫や努力をラジオ・テレビ等で伝えた山本實さん(萩市三見)が、当時の記録をまとめた著書「あぜ道便り」改訂版を発刊し、町へ寄贈されました。

昭和52年から2年間は阿武支所へも勤務され、当時の町の様子も記録されているこの本は、各地区公民館図書コーナーで閲覧できます。



“あぜ道便り”を手にする山本實さん

思い切った技の かけ合い 歓声響く 阿武萩少年柔道交流大会



背負い投げを仕掛ける選手

阿武町武道館の改修を記念して、平成26年度阿武萩少年柔道交流大会が12月23日、阿武町武道館で開催され幼児から小学生までの50人が参加し鍛錬の成果を競いました。

阿武町からも昨年4月に発足したABU柔道クラブのメンバー等が参加。幼児の部では、末益鼓一君(水ヶ迫)が優勝するなど、活躍が光りました。

やまびこハーモニーが ひだまりの里で ミニクリスマス会

宇田郷婦人会の会員で構成される合唱グループ「やまびこハーモニー」が12月15日、宇田郷にある阿武町地域交流・高齢者福祉複合施設「ひだまりの里」でミニクリスマスコンサートを開催しました。

同グループでは、認知症の勉強と地域のつながりづくりの一環として、毎年春と冬の2回ひだまりの里を訪れており、この日は9人のメンバーが参加しました。

会ではまず、施設利用者とともに「カエルの歌」で体を動かしながらウォーミングアップ。その後、赤とんぼや里の秋など様々な歌や楽器を楽しみ、心通う時間を過ごしました。



楽器を交換しながら合唱

やまびこハーモニー を指導して10年目



これからも楽しく活動を
山本寿代 先生

10年を振り返ると、メンバーは変わりなく、みなさんの「新しい曲に取り組みたい」という熱心な気持ちにいつも感動します。これからも楽しく活動していけたら良いですね。

わが町14とびつくす 阿武町

▼道の駅阿武町がリニューアルオープン(4月)

全国の1000を超える道の駅の発祥の駅「道の駅阿武町」が、物販棟、レストラン・温泉棟、トイレ棟、駐車場等を全面改築しリニューアルオープン。今後は、農林水産物の販売促進と新たな特産品・加工品の開発や物流による地域経済の一層の活性化が望まれる。



▼東京ふるさと阿武町会が発足(6月)

首都圏在住の阿武町出身者で組織する「東京ふるさと阿武町会」の設立大会が東京で盛大に開催された。今後、この会が阿武町のサポート町民の拠り所となり会員相互の交流とふるさと阿武町との連携の強化に繋がることが期待される。

▼阿武町地域見守りネットワーク協定を締結(7月)

高齢者や障害者、子どもが住み慣れた町で安心して暮らし続けられるよう、配達や検針などで各家庭を訪れる機会の多い町内の22関係事業者と町の間で、異変に気づいた場合に町や社協に通報する仕組みを構築する「地域見守りネットワーク協定」を締結。町の安全安心のしくみを一層強化。

▼阿武土地改良区が設立(8月)

地域の農地を守り、農村が発展していくための基盤強化を目的に「福賀土地改良区」と「福田土地改良区」が統合し、新たに「阿武土地改良区」が設立。今後は、農事組合法人等との連携も強化し地域農業全般の推進役として機能することが期待される。



第17回 あぶ町民音楽祭



メイン司会の
斎藤さん（左）と羽鳥さん

今年で17回目を数える「みんなのあぶ町民音楽祭」が12月21日、町民センター文化ホールで開催されました。

今年参加したのは、町内のアマチュアバンドやコーラスグループ、児童・生徒ら15組、延べ245人で、ブラス演奏、ピアノ連弾、和太鼓、合唱、バイオリン演奏などが披露されバラエティー豊かなコンサートとなりました。参加者は工夫を凝らした演出で観客を楽しませるとともに、練習の成果を存分に発揮。またスペシャルゲストとして、世界で活躍するピアニスト田中正也さんも出演し一流の演奏を披露。フィナーレは第1回目から恒例となっている童謡「ふるさと」を全員で合唱し幕を閉じました。



ピアニスト田中正也さんもゲスト出演「ピアノ独奏」
①トッカータOp.11 ②ラ・カンパネラ
③英雄ポロネーズOp.53



ふるさと夢太鼓「和太鼓演奏」
①届け！福賀の元気



福賀中学校「混声二部合唱」
①涙そうそう



阿武小学校「合奏・合唱」
①RPG ②旅立ちの日に



阿武中学校「混声三部合唱」
①花になれ



阿武中・福賀中学校「混声三部合唱」
①あなたに会えて…



福賀小学校「合奏唱」①トワイライト
～夕暮れの街で～ ②小さな勇気



萩弦楽オーケストラ「弦楽合奏」
①見上げてごらん夜の星を
②シチリアーナ



奈古高 吹奏楽部「吹奏楽」
①雨のちハレルヤ ②明日への扉



萩高等学校 合唱部「混声四部合唱」
①ぜんぶ ②ファイト



阿胡スティックス「バンド演奏」
①ロックンロール・ウィドウ
②学園天国



にごりコーラス部「混声合唱」
①たしかなこと ②オワりはじまり



あぶハーモニー「二部コーラス」
①時の流れに身をまかせ
②真赤な太陽



ABUオーケスター
ボーイズと阿胡ス
ティックスが共演!!

岡ピアノ教室
「ピアノ連弾」



田中那波さん・石川夏帆さん
四季メロディー



高橋美岬さん・高橋芽生さん
ねこのプギウギナイト

～これからの学校行事～

★2月の予定
 5日 推薦入試
 13日 県就職フェア
 27日 卒業式予行・賞状
 賞品記念品授与式
 孝紫会入会式

校内進路
ガイダンス



奈古高校は今

文化フェスタ



自治会
役員選挙



●校内進路ガイダンス開催 12月17日(水)

全校生徒を対象に校内進路ガイダンスを行いました。これは進路意識の高揚と、自立して生きていくために必要な能力や態度の育成を目的として実施されるものです。特に3年生は若者就職支援センターから講師をお招きし、社会人になる心構えについて講義をしていただきました。

●文化フェスタを開催しました 12月19日(金)

阿武町町民センター・文化ホールにて文化フェスタを実施しました。吹奏楽部の演奏で開幕した後の合唱コンクールは、課題曲、自由曲を各クラス1曲ずつ歌い、本年度は普通科3年が優勝しました。準優勝は普通科2年、3位は生物資源科学科3年で、3年生たちの熱唱が感動的でした。本年度は音楽だけでなく、教員によるミニコンサート、午後からは被服部制作のドレスによるファッションショー、創作ダンス、柔・剣道の演武、有志・家庭クラブのダンス、生徒会・農業クラブ・3年女子の映像、ビンゴゲーム、生徒会バン

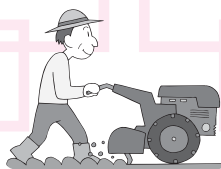
ドなど、盛りだくさんの内容でした。この日のために時間をかけて準備した成果が表れた素晴らしいステージ発表でした。

●自治会役員選挙～新役員誕生 12月22日(月)

自治会役員立候補者立会演説会および選挙を行いました。本校の自治会活動である生徒会・農業クラブ・家庭クラブの会長、副会長を決める重要な選挙で、立候補者は緊張した面持ちでした。現任の各自治会長のあいさつの後、立会演説会では、応援者による推薦の後、奈古高をよりよい学校にしたいという意気込みを候補者が熱く語りました。投票の結果、次期自治会役員が決定しました。

現役員は、学校行事や講習会等の企画・運営に学校代表としてリーダーシップをとってくれました。新しい自治会役員の皆さんも、現役員の意思を受け継ぎ、さらなる奈古高の発展に力を発揮してくれることを期待しています。

農地相談会を開催します



農業委員会では、下記のとおり各地区で相談日を設け、農地の売買や貸し借り、転用等について相談を受け付けます。事前の申込みは必要ありませんので、お気軽にご相談ください。

○奈古地区 役場本庁2階会議室 1月26日(月)

○福賀地区 のうそんセンター 1月27日(火)

○宇田郷地区 ふれあいセンター 1月29日(木)

いずれの会場も、午前9時～11時30分までとなっております。

●問い合わせ 農業委員会事務局(役場経済課) ☎2-3114

なご

「ダイダイ伝えてのおー」 しめ飾りコツを「ユズリハ」

12月25日、奈古地区子ども会育成連絡協議会は、地域の伝統文化の継承と世代交流を目的に「しめ飾りづくり教室」を開催しました。

材料は、豊作への願いを意味

する「わら」、子孫繁栄の縁起もの「ダイダイ」と「ユズリハ」、潔白な心を示す「ウラジロ」です。

初めに、材料の名前と意味、飾り方を教えてもらい、縄をない始めました。うまく「より」がからず苦戦する姿も見られましたが、お年寄りの手ほどきを受けながらコツをつかみ、思い思いの立派なしめ飾りを作り上げました。

新年の目標発表！

奈古スポーツ親子交流でスタート

1月4日、71人の参加で奈古スポーツ少年団の初蹴り、初打ち親子交流会を開催しました。

初めに、親子でサッカー・バレーボールの交流試合をしました。子ども達は、大人に負けまいと大きな声をかけ合い、大人も全力で子ども達にぶつかっていました。

熱戦の後は、お母さんたちが作ってくれた「おむすび」「豚汁」などをみんなでおいしくいただきました。親子で交流の懇親会。一人ずつ今年の目標を発表し、新しい一年のやる気を奮い起こす一日となりました。



うまく「より」が
かからない!?



親も負けじと…



書き初めて目標を！

ふくが

熟練の技、積極的に吸収

福賀子育連主催の「世代交流しめ飾りづくり教室」が12月23日に、のうそんセンター多目的ホールで開催され、日本伝統文化のしめ飾りづくりに、子ども会会員や保護者の皆さんが挑戦しました。例年、福賀ことぶき会のご指導により子どもたちも上達しています

が、より良いしめ飾りとするため、熟練の技を見て、積極的に指導を仰ぐ場面も多くみられました。また役員の方々や育友会の皆さんは、のうそんセンター前の門松作りを、寒風に耐えながら作成されました。昼食には、福賀婦人会お手製の、おむすびや豚汁等を参加者全員でおいしくいただき、和気あいあいの中で楽しく世代を越えた交流が行えました。

トマリ続出！27年につながるGG大会

福賀グラウンドゴルフ愛好会による、平成26年最後の月例グラウンドゴルフ大会が12月27日、福賀小学校グラウンドで開催されました。冬季は特に天候が安定せず、今回も雪や雨による度重なる延期で開催中止も予想されましたが、年末ようやく晴れ間が続いたため、開催することが出来ました。

グラウンドは湿った中でプレーとなりましたが、思わず多くのトマリが出る大会となり、参加者全員が、27年に向けてさらなる飛躍を感じる大会となりました。



入賞されたみなさん



しめ飾りづくりも
慣れたもの

うたごう

お口の体操で若返ろう！

12月10日にふれあいセンターで、宇田郷婦人会ちとせ学級を開催しました。今回は役場民生課の長岡保健師と中本歯科衛生士を講師に、「飲み込むチカラ！噛むチカラ！アップで若返り」について学習。からだの機能低下予防に「歯あわせ健口体操」や「あぶ町健口遅口ことば」のお口の体操を会員全員で行いました。毎日が付いたときに行ってくださいとのことでした。

また、その後、河野先生による萩焼き教室を行い、会員それぞれの個性ある手作りの陶器ができました。あとは窯に入れて焼くだけ。どんな焼き物が出来るか楽しみですね！

おかげさまできれいになりました

12月13日にふれあい体育館清掃および周辺草刈り作業を開催しました。これは年2回、7月と12月に行っているもので、日頃利用している団体とボランティア団体による清掃活動です。高い屋根に上がって、樋に溜まっている腐葉土の除去を今年から始めました。みなさんの作業で見違えるほど体育館等がきれいになりました。

来年はぜひ家庭でケーキを

12月20日にふれあいセンターで、親子交歓大会を開催しました。地区の子ども達と育成者等で「クリスマスケーキ作り」に挑戦。それぞれ立派なケーキが出来上がりました。この経験をいかして、今度は自宅でケーキを作ってもらいたいです。会食後はお待ちかねのビンゴ大会。持って帰えられたケーキの味はどうでしたか？



手作りケーキ



萩焼き製作中



元 氣 島 通 信

あなたとわたしの愛言葉! ころとからだがぶち



冬を元気に乗り切る! ~知って予防! 冬に起こりやすい病気や事故~



斉藤保健師

1. 冬に多い病気

【インフルエンザ】

外出後の「手洗い・うがい」が予防の基本です。野菜、肉、魚などバランスよく食べ、しっかり眠ることで免疫力を高めましょう。室内は、加湿器やぬれタオルをかけておくなど、適度な湿度を保ちましょう。

【ノロウイルス】

冬季を中心に感染性胃腸炎などを起こし、お年寄りが感染すると重症化することがあります。人や食品などを介して感染しますので、調理前、食事前、トイレの後には手洗いを。

また、カキやアサリなどの貝類は、しっかり加熱して食べましょう。



2. 気をつけたい事故やケガ

【入浴事故 ~ヒートショック~】

冬の時期は入浴する際に **暖かい居間** → **寒い脱衣所・浴室** → **熱い湯船** へと短時間で急激な温度変化が起こり、血圧の急激な上昇や下降が起こります。この「ヒートショック」は体に大きな負担をかけるため、冬の入浴中に起こる突然死の大きな要因となります。

- お風呂のふたを開け湯気で浴室の空気を温めるなどして温度の差を少なくする。
- 入浴前に水分補給を行う。
- 湯船に入る前に、心臓から遠い部分からかけ湯をして、徐々に体を慣らす。
- 湯温はぬるめ（39～41℃）にして長湯は控える。
- 食事の直後や、気温の低い早朝・深夜には入浴しない。



【凍結などによる転倒】

真冬には積雪や路面凍結などにより転倒しやすくなり、転倒による骨折から寝たきりになることもあります。冷え込んだ早朝の外出は控えるなど外出する際は用心しましょう。

- 上着やズボンのポケットに手を入れたまま歩行しない。両手に物を持って歩行しない。
- 「歩幅を狭くして歩く」、「あらかじめ少し膝を曲げた状態で歩く」、「足裏全体で急がず、ゆっくり歩く」など。
- 近くに外出する時もすべりやすい「つっかけ」などではなく、滑りにくいはき物（くつ）をはく。

3. 生活上の注意

【“もち” による窒息】

“もち” は小さく切り、よくかんでから飲み込みましょう。

介助が必要な人には、寝たままの状態では食べさせないように注意しましょう。



【低温やけど】

体温より少し高い、触れていて「暖かくて気持ちがいい」くらいの温度でも、その熱源に長時間触れ続けることでやけどを負うことを「低温やけど」といいます。**低温やけどは、「熱い」という自覚症状がないまま重症になる**ことがありますので注意しましょう。とくに子どもや高齢者は次のことに注意しましょう。

- **使い捨てカイロ** は必ず衣服の上から貼り **同じ所に長時間貼らない**。貼ったまま眠らない。
- **湯たんぽ** や **あんか** は、タオルや専用のカバーで包み、就寝前に布団を温め、就寝時には布団から出す。足を押し付けたり、乗せたりしない（**直接触れない**ようにする）。
- **電気毛布** や **電気敷布** は、就寝時に電源を切るか、タイマーを1～2時間で切れるようにし **一晩中使用しない**。
- **電気こたつ** に入ったままや **ホットカーペット** の上で **眠らない** ようにする。

ヘルスメイト自身が活動を紹介します！

ヘルスメイト通信

No.24

～宇田郷地区編～

りんごたっぷり！香ばしく焼けた「カラメルホットケーキ」を作ります。



今回は12月5日(金)に町民センターで行われた『スマイルキッチン・おいしいスクール』について、大谷恵子(尾無畑)と嶋戸悦子(宇田浦)の2人がご紹介します。



参加した男性も料理の腕をふるって、野菜の皮むきから挑戦しました。

20・30代の若い方を対象とした料理教室は年に1回開催しており、今年度で4回目になります。毎回テーマを決めて楽しく実施し、今回は「料理の基本を学んで和食を作ろう」をテーマに16人が参加して肉じゃがや茶碗蒸しに挑戦しました。



おいしい和食は“おだし”から！昆布とかつお節で丁寧にだしを取って、肉じゃがと茶碗蒸しを作りました。



☆参加したみなさんの感想より☆

- 同年代の人たちとワイワイしながら料理をして食べて、とても楽しかったです。思わぬ再会もあって、参加して良かったです。
- おだしがこんなにおいしいことに驚きました。
- 塩分をとりすぎないように気をつけます。

この事業は調理をするだけでなく、今の食生活をふり返ってもらうきっかけになるように「朝食の大切さ」や「野菜摂取の必要性」について説明したり、塩分のとりすぎが生活習慣病の原因となることも説明しました。



大量に茶碗蒸しを作りました。



切り干し大根を使った炒めなますに挑戦！



今回は、料理の基本を学ぶということで主婦の私も楽しみに参加しました。男性の方の参加も多く、みなさんが積極的に協力して、楽しんで参加されている姿を見て、また時折、ハプニングが起こって笑いに包まれ、とても楽しく参加することができ、毎回みなさんから元気をいただいています。

今回が4回目ですが、始めの頃に比べるとみなさんの手際がとてもよくなっておられ、これからの時代、家庭で料理ができる男性がもっと増えていったらいいなと思いました。

奈古駅前から萩センター行きのバスが 萩商工高校前まで路線延長されました

奈古駅前～萩センター行きの防長バス（1日10便）が12月16日から一部ルートが変更され、新たに越ヶ浜の漁協前および東萩駅前に停車し、さらに路線延長して終点が萩商工高校前になりました。

運賃は奈古駅から萩センターが390円、萩商工高校前までが540円です。（小学生以下半額）

詳しいことは広報あぶ12月号と一緒にお配りした時刻表をご覧ください。

■問い合わせ 役場総務課 ☎2-3111



平成27年度 阿武町児童クラブ 利用児童を募集しています

今年4月から阿武町児童クラブを利用する児童を次のとおり募集します。

なお、来年度から対象児童の範囲が拡大され、小学校6年生まで利用できるようになりました。

【利用できる児童】

1年生～6年生の町内の小学校に就学している小学校児童で、同居の家族が就労等で児童を日中保育できる人がいない家庭。

【募集児童数】 阿武児童クラブ 30人
福賀児童クラブ 8人

【募集期間】

平成27年1月30日（金）まで

※期間後も随時受付は可能ですが、利用開始日の1か月前までには申込手続きをしてください。

【利用料】 1か月あたり 4,000円

【申込方法】

役場民生課又は各支所備え付けの「阿武町児童クラブ入会申込書」等に必要な事項を記入し、必要書類を添えて提出してください。※みどり保育園では申請書類の備え付けのみ行っています。

◆問い合わせ 役場民生課 介護福祉係 ☎2-3115

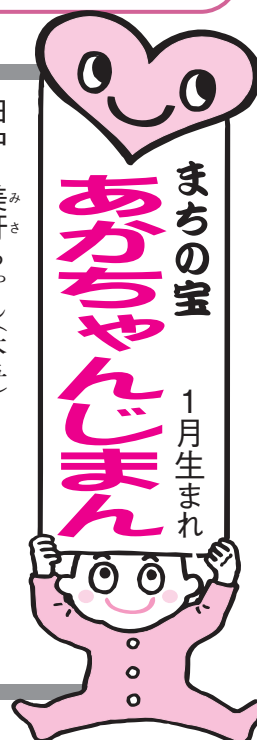
ゆい

井町 夢衣奈ちゃん（岡田橋）
平成26年1月18日生まれ
（パパ）春樹さん・（ママ）小百合さん

はじめまして、ゆいなんです。
毎日お姉ちゃんと仲良く遊んでるよ♡ 私
ボール遊びが大好き♡
早く歩けるようになって、お姉ちゃんと一緒
に外で遊びたいなー♪
見かけた時は声をかけてね😊

田中 美芽ちゃん（木与）
平成26年1月7日生まれ
（パパ）公博さん・（ママ）弘美さん

はじめまして、みさです。家の中をところせ
ましとあるき回っています。
はやく、あたたかくなって、お姉ちゃんとお
外にお散歩に行きたいな。
みなさん、みかけ
たら声をかけて
くださいね。



～新成人のみなさんへ～ 20歳になったら国民年金

国民年金は、年をとったときやいざというときの生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

具体的には、若いときに公的年金に加入し保険料を納め続けることで、年をとったときや、病気やケガで障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、年金を受け取ることができる制度です。

国民年金のポイント

◎将来の大きな支えになります

国民年金は20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。

国が責任をもって運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

◎老後のためだけのものではありません

国民年金には、年をとったときの老齢年金のほか障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。また遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受け取れます。

「学生納付特例制度」と「若年者納付猶予制度」

★「学生納付特例制度」 学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上である課程)、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

★「若年者納付猶予制度」 学生でない30歳未満の方で、ご本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

■問い合わせ 日本年金機構萩年金事務所 ☎0838-24-2158
役場住民課 住民係 ☎2-0500
日本年金機構ホームページ <http://www.nenkin.go.jp/>

教育委員会
から

阿武町「人権」を考える集い推進大会 地球のステージ5+復活篇

阿武町「人権」を考える集い推進大会が12月16日に町民センター文化ホールで開催されました。記念式典では平成26年度「いじめ防止・根絶強調月間」標語の部・ポスターの部最優秀賞者、全国中学生作文コンテスト萩地区大会特選者・入選者の表彰と福賀小学校へ「人権の花運動」の感謝状贈呈が行われました。

記念公演では、NPO法人地球のステージによる「地球のステージ5+復活篇」が開催され、代表理事である桑山紀彦さんが実際に関わってきた活動について映像とオリジナルの音楽を交えて、「命」について伝えていただきました。パキスタンでは多くの人が戦闘地域を逃れて生活の場としていた難民キャンプ。そこで行われたサッカー交流では、厳しい環境の中にも関わらず初めてプレイするサッカーに多くの子ども達が笑顔である様子を紹介。ガザ地区で起きた紛争による空爆では多くの人が傷つき、建物が破壊された状態など目を背けたくないような映像もありました。それでもそこに住む人々は前を向いて歩き続ける姿に感銘を受けるとともに、国内でも、東日本大震災から4年が経過しようとする現在でも遺族には未だ深い爪痕が残されていること、そしてその傷痕と向き合い必死に乗り越えていこうとする人たちの取組を紹介いただきました。そして被爆から69年が経過したヒロシマでは、原爆がもたらした悲劇を語り継ぐために活動する方々の意志を教えてもらいました。

小学生から高齢者学級まで多くの世代が参加し、それぞれが各々の観点で「命」について考える大切な機会となりました。



記念式典

申告書の提出はe-Tax・郵送・窓口で

所得税および復興特別所得税の
確定申告の受付は

所得税が2月16日から3月16日
消費税が3月31日まで

今年も確定申告の時期になりました。例年のことですが、昨年1年間の収入や経費を調べ直すために、帳簿類を取りそろえるなど、何かと忙しいときではないでしょうか。

でも、確定申告をすることによって、あなたの昨年1年間のまとめをしてみることは、今年のあなたの事業にとってもプラスになる面があると思います。白色申告の人は、この際思い切つて青色申告にされてはどうでしょうか。

平成26年分 **確定申告**

申告書の作成は
国税庁ホームページが
おすすめ

確定申告 検索

Step1 国税庁ホームページで申告書を作成

Step2 ネットを使って
e-Taxへ送信

印刷して送付

申告と納税

所得税および復興特別所得税 給与税	消費税および地方消費税 (個人事業主)
平成27年 3月16日(月)まで	平成27年 3月31日(火)まで

事業税・住民税の申告期限
平成27年3月16日(月)まで

「確定申告書等作成コーナー」<http://www.nta.go.jp/> 昨年のe-Taxを利用して確定申告された方には、申告に当たつての注意事項や予定納税等を利用者本人のメッセージボックスに格納していますのでご覧ください。

雑します。申告は正しくお早めに、e-Tax・郵送などによりお願いします。申告書の書き方など、分からない点は、税務署や役場住民課にお尋ねください。

**確定申告を
しなければならぬ人**

次のような人は、確定申告をしなければなりません。

事業を営んでいる人、不動産収入のある人、土地や建物を売った人などで、平成26年中の所得金額の合計額が、基礎控除、配偶者控除、扶養控除などの所得控除の合計額を超える人。

給与所得者で、給与の年収が2千万円を超える人、給与所得や退職所得以外の所得金額の合計額が20万円を超える人。2カ所以上から給与をもらっている人。

平成24年分の課税売上高が1000万円を超えている人は消費税および地方消費税の申告が必要です。

**「確定申告の手引き」
を参考に記入**

申告書を書くときには「所得税および復興特別所得税の確定申告の手引き」を、参考

税金が戻ってくる! 還付申告受け付け中

給与所得者で次のいずれかに該当する人は、申告をすれば税金が戻ってくる場合があります。

- 火災や風水害、盗難などの被害を受けた人。
- 病気や出産などで、多額の医療費を支払った人。
- 年末調整後に、子どもの誕生などで、扶養親族に異動があった人。
- 勤めを年の途中でやめて、再就職していない人。
- 国や地方公共団体などに寄付をした人。
- マイホームを住宅ローンなどで取得した人。

還付の申告は、1月から税務署で受け付けています。還付申告書には、源泉徴収、関係書類を添付し、郵送などで早めに提出してください。

詳しくは、萩税務署または、役場住民課でお尋ねください。

にしてください。

税務署から申告用紙が送られている場合は、必ずその用紙で申告してください。

また、送られていない場合には、税務署か役場住民課に申告用紙や「確定申告の手引き」などが用意してありますので、お気軽にご利用ください。

**白色申告者も
収支内訳書の添付を**

事業所得など「事業（農業含む）所得や不動産所得、山林所得」が生じる業務を行っている場合は、平成25年分の確定申告書を提出するとき、その年の総収入金額や必

要経費の内容を記載した収支内訳書を添付しなければなりません。

納税は期限内までに

所得税の納期限は3月16日、消費税および地方消費税の納期限は、3月31日までです。期限内に納税を済ませてください。

なお、振替納税を利用する人は、現金を払い込む必要はありません。

便利です振替納税

所得税の納税の方法に、振替納税があります。この制度を利用すれば、銀行などの預金口座から振替に

申告相談の日程

地区	相談月日	対象行政区
福賀	2月16日(月)	久瀬原、伊当、新田、中村
	2月17日(火)	上東郷、下東郷、森見藤、野沢
	2月18日(水)	宇田地、金社、栃原、新生
	2月19日(木)	宇生賀中央
	2月20日(金)	上笹尾、下笹尾、飯谷
奈古	2月23日(月)	河内、野柳、美里、美咲
	2月24日(火)	土、筒尾、釜屋
	2月25日(水)	寺東、大里
	2月26日(木)	上郷、下郷
	2月27日(金)	宇久、西の1～3
	3月2日(月)	木与、水ヶ迫
	3月3日(火)	東方、市、岡田橋
	3月4日(水)	浜の1,2、美浜
宇田郷	3月5日(木)	宇田浦、尾無畑
	3月6日(金)	宇田中央
	3月9日(月)	宇田中央
	3月10日(火)	惣郷
予備日	3月11日(水)～16日(月)	(予備日) 場所:阿武町役場

※会場

福賀地区……阿武町のうそんセンター 営農研修室

奈古地区……阿武町町民センター営農研修室兼小会議室

宇田郷地区……阿武町ふれあいセンター 保健指導室

※時間 各会場とも9時から16時まで

ご相談はお気軽に

萩 税務署 ☎0838-22-0900

役場住民課 ☎2-0500

よって納税することができず、納税のための手数が少なく済み、うっかり納期限を忘れて、滞納してしまうこともなくなり、たいへん便利です。振替納税のご利用をお勧めします。

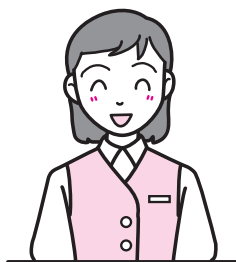
また、新たに振替納税を希望される場合は、預金先の金融機関、役場住民課、商工会、税務署に「預金口座振替依頼書」が置いてありますので、必要事項を記入のうえ、提出してください。

なお、消費税については所得税とは別に口座振替の依頼が必要です。希望される場合はご注意ください。

例年の通り、今年も税の申告相談の時期が近づいてきました。

申告期間は、町・県民税、国民健康保険税ともに、2月16日から3月16日までとなっています。

阿武町では、2月16日(月)から3月10日(火)までの17日間、町内3会場で申告相談を行います。申告相談の日程は左表の通りです。できるだけ



決められた日においでください。

また、所得税の確定申告についても相談に応じます。

所得税、町・県民税、国民健康保険税ともに平成26年中

町・県民税の申告相談

2月16日から3会場で

今年も奈古会場は町民センターです

申告相談に持参するもの

申告相談は、必要な書類などは今のうちから準備され、次のものを忘れずに持参してください。

- ◎印鑑。
- ◎社会保険料(国民年金、国民健康保険、後期高齢者医療保険、介護保険)控除の領収書や納付証明書。
- ◎生命保険料、個人年金保険料、損害保険料の証明書や医療費、雑損等の領収書。
- ◎給与、報酬、手当等の給与所得や退職所得、公的年金等の源泉徴収票や支払証明書。
- ◎平成26年中の収入金や必要経費のわかる帳簿類、支払に関する領収書類、事業用機械器具の取得関係書類等。
- ◎所得税および復興特別所得税、消費税および地方消費税の申告書が税務署から届いた人はその書類。
- ◎口座振替で納付される場合や、還付を受けられる場合は、通帳または金融機関や口座番号がわかるもの(ただし本人名義に限ります。)
- ◎住宅借入金等特別控除などを受けられる場合は関係書類。
- ◎その他必要なもの。

に得た収入金、支払った必要経費などに基づき、所得や税の計算をすることになりますので、関係諸帳簿、領収書、証明などの必要なものは、今のうちから準備をし、確認しておきましょう。

町・県民税の申告をしななければならない人

今年1月1日現在で、阿武町に住所があり、平成26年中に所得があつた人。

ただし、給与所得者で給与以外の所得のない人や、所得税の確定申告をした人は、別に町・県民税の申告をする必要はありません。

農耕作業用自動車の廃棄手続きについて

今回の申告時に、農耕作業用自動車の廃車のある方は、廃車手続きをしますので、ナンバーを持参してください。

国保や後期高齢の被保険者で所得の少ない人も申告を

もしも、申告がないと、所得が分らないために国民健康保険税の軽減額の計算ができなくなります。従って、均等割額や世帯割額の軽減ができないことも考えられますので、必ず申告しましょう。



休日当番医

- 1/25(日) 休日急患診療センター 椿 ②1397
 2/1(日) (郡)萩市弥富医療センター 弥 富 ⑧2311
 2/8(日) (郡)すさクリニック 須 佐 ⑥3376
 2/11(水) (郡)萩市須佐診療センター 須 佐 ⑥2540
 2/15(日) (郡)齋藤医院 奈 古 ②2838

※当番医の確認は役場または各支所へ

緊急の場合は119番

日曜日、祝日、年末年始は
休日急患診療センターへ

☎0838-26-1397

(内科・外科・小児科・産婦人科・歯科)

萩・阿武健康ダイヤル24

24時間年中無休で健康や医療に関する
相談を受け付けています。

☎0120-506-322 (通話料・
★携帯電話に登録すると便利です 相談料無料)

募集

県民語学 ボランティアを募集

今年夏に開催される世界スカウトジャンボリーで、語学ボランティアとして活躍しませんか？

活動期間

7月30日～8月6日

活動場所

阿知須きらら浜または、自宅および周辺市町

募集対象

英語、フランス語、その他参加国・地域の言語が堪能な方

活動内容

県民とスカウトの交流のサポートを行う。また、必

要な際には近隣市町に向いて対応する。ほか

募集説明会

日時 2月21日(土) 15時

場所

山口県萩総合庁舎会議室
※事前申し込みが必要

申し込み・問い合わせ

山口県教育庁スカウトジャンボリー開催支援室
☎083-9333-4795

お知らせ

おいでませ山口！ UJ-ターン就職説明会

山口県内へのUJ-ターンを考えている方へ説明会を東京で開催します。

日時 2月22日(日) 10時

16時(午前と午後で企業入れ替え)

場所 ふるさと回帰支援センター(東京交通会館6階・東京都有楽町)

内容

参加企業16社の担当者、個別ブース設置・面談、定住支援・公務員相談コーナー等

参加費

無料

その他 申込不要・服装自由

問い合わせ
やまぐち定住支援センター
☎083-976-0277

国際活動フェスティバル 2015山口から 世界一周!?

県内の国際活動団体が勢揃いして世界の食や文化などが楽しめます。

日時 1月25日(日) 10時

16時

場所 山口県総合保健会館(山口市)

内容

インカ文化に魅せられた日本人(在ペルー天野博物館理事 阪根 博氏)

記念ステージ

地球のステージ(桑山紀彦氏)

氏)

参加費 無料

問い合わせ

(公財)山口県国際交流協会
☎083-925-7353

「もつと知りたい!」 不妊のこと」 不妊を考える集い

多くの方に、不妊についての理解と関心を深めていただくための催しを開催します。

日時 3月8日(日) 13時

場所 山口県周南総合庁舎2F さくらホール(周南市)

内容

講演会、不妊専門相談会

参加費

無料

※不妊専門相談会は、事前予約が必要です。平成27年2月27日(金)までにお申し込みください。

申し込み・問い合わせ

山口県健康増進課
☎083-9333-2947

司法書士による 無料電話相談会

日時 2月7日(土) 10時

内容 多重債務問題や相続登記などの相続問題でお

困りの方に、手続きの説明や近くの司法書士事務所の紹介など、問題解決への相談を受け付け。

相談受付電話番号

0120-003-821

費用

無料

問い合わせ 山口県青年司法書士協議会(担当・石丸)

☎0834-32-9861

大学・短大等への 進学資金に

山口県・市町中小企業勤労者小口資金貸付制度

大学、短期大学への進学資金を貸し付けますのでご利用ください。

貸付対象者

中小企業勤労者で県内に居住し、同一事業所に1年以上勤務している方

貸付限度額

300万円

償還期間

10年以内(うち4年以内の据え置き可)

貸付金利

年1.8%(別に保証料が必要)

申し込み

中国労働金庫

問い合わせ

役場経済課
☎2-3114
県労働政策課
☎083-9333-3210

わたしの食改料理

★おすすめ
料理レシピ阿武町
ヘルスメイト「減塩でリスクを減らそう生活習慣病」
50周年記念誌掲載メニューより

キウイなます

【材料（4人分）】

大根 200g
 キウイ 160g
 砂糖 大さじ1強
 酢 大さじ1強



【作り方】

- ①大根はすりおろして、ざるにあげて軽く水気をきっておく。
- ②キウイは皮をむいて、いちよう切りにする。
- ③①の大根にキウイと調味料を加え、よく混ぜて器に盛る。

みんなでつくろう明日のページ

2月

日曜	行事予定
1 日	奈古親子バレンタインクッキング教室 8:30 【町民センター】 消防団普通救命講習 9:00 【町民センター】
4 水	奈古ストレッチ学習会 9:30 【町民センター】
5 木	福賀地区・生涯現役若返り教室 13:30 【のうそんセンター】
7 土	福賀地区親子スキー教室 6:00 【大佐スキー場】 福賀月例グラウンドゴルフ大会 13:30 【福賀小グラウンド】
9 月	健康教室「さくら会」9:00 【町民センター】
10 火	すくすく乳児相談 10:30 【母子健康センター】
12 木	阿武町民生委員児童委員協議会定例会 8:30 【役場会議室】 農業委員会総会 9:00 【役場小会議室】 奈古さつき婦人学級2月講座・閉講式 9:00 【町民センター】 宇田郷のびのびストレッチ楽集会 9:30 【ふれあいセンター】
13 金	福賀月例ボウリング大会 19:30 【萩ユーズボウル】
16 月	奈古メンズキッチン2月講座・閉講式 9:30 【町民センター】
18 水	奈古ストレッチ学習会 9:30 【町民センター】 奈古寿齢大学2月講座・閉講式 10:00 【町民センター】
21 土	阿武町栄光文化賞、阿武町っ子栄光賞 9:00 【町民センター】
26 木	宇田郷のびのびストレッチ楽集会 9:30 【ふれあいセンター】
27 金	のびのび幼児健診 13:00 【母子健康センター】

山口県特定（産業別）最低賃金が改正されました

～必ずチェック
 最低賃金！
 使用者も
 労働者も～

業 種	最低賃金(1時間)	効力発生の日
特定（産業別）最低賃金		
鉄鋼業、非金属製造業	850円	平成26年12月15日
電気機械器具製造業	776円	
輸送用機械器具製造業	822円	
百貨店、総合スーパー	737円	
山口県最低賃金	715円	平成26年10月1日

パート、アルバイト等を含め、すべての労働者に最低賃金以上の賃金が支払われなければいけません。

●問い合わせ 厚生労働省山口労働局賃金室 ☎083-995-0372

1月分 町内の求人情報

1月8日現在 (すでに決定済みとなっている場合があります。その際にはご了承ください。)

●問い合わせ ハローワーク萩・萩公共職業安定所 ☎0838-22-0714

会 社 名	求人数	年齢	賃 金	業 種
ポ・ヤシロ	1人	不問	180,000円～300,000円	調理人(ダイニングCAFÉ 846)
株式会社 ホーコーインテム	1人	不問	163,680円	産業用機械製品類の製造・加工
ポ・ヤシロ	2人	不問	時給800円～1,200円	調理人

阿武町の人口と世帯数 (12月末)

地区別	人 口	世帯数	移動内訳
奈 古	2,367(0)	1,071(0)	転入 6
福 賀	664(- 4)	302(- 2)	転出 3
宇田郷	617(1)	308(- 1)	出生 2
合 計	3,648(- 3)	1,681(- 3)	死亡 8

12月の交通事故

区 分	人 身 事 故			物損 事故
	件数	死者	負傷者	
萩警察署管内で 起こった事故	12 (13)	0 (0)	12 (14)	151 (156)
うち阿武町内で 起こった事故	1 (0)	0 (0)	1 (0)	11 (2)

※ () 内数字は対前月比

() 内数字は前年件数



世界スカウトジャンボリーまであと **189** 日

旬の ごっそー

キンカン (金柑)

別名ひめたちばなと言
い、実は柑橘類の中で最
小。キンカンの果皮はそ
のままかじって食べら
れ、甘味とほんのりとし
た苦味があり、ほのかな
芳香が特長です。果肉は
やや強い酸味がありますが、ミカン類
とはまた違った美味しさを楽しむこと
ができます。



キンカンのおいしい食べ方は何と言
っても生食、またはスライスしてサラ
ダに入れたり、ジャムや甘露煮、蜜
煮、砂糖漬け、シロップ漬け、マーマレード、ゼリ
ー、シャーベット、焼き菓子など、いろいろお試し
ください。

古くから咳止めやのどの痛みを抑える薬用として
用いられてきたことは良く知られています。また皮
ごと食べるのでビタミンCをたくさん摂ることがで
き、風邪の予防にも最適です。

皮に含まれるヘスペリジンは柑橘類、特に皮の部
分などに多く含まれ、様々な研究から毛細血管の強
化、血流改善、抗アレルギー、発ガン抑制作用等々
健康維持に役立つ効果が発見されています。生活習
慣病の予防に役立つビタミンE、またカルシウムも
多く含まれています。

露地物のキンカンは1月から3月にかけて収穫さ
れ、道の駅でもたくさん販売されていますのでぜひ
お買い求めください。

◆問い合わせ 道の駅阿武町物産直売所
☎08388-2-0355

あぶフォト倶楽部

作品は道の駅発祥交流館ギャラリーに展示中

会員作品紹介



タイトル「明日は大漁だ!!」

大野 玲子 (西の1) ●コメント：ふと外に出ると見事
な夕日。それが窓にきれいに反射している様子に
感動し、急いで写真におさめました。

次回定例会は2月23日 (月) 19:00～
町民センター 講座室です。

◆問い合わせ あぶフォト倶楽部事務局 ☎2-3111

阿武町若者お気軽交流会

スノーボードやらない会?

阿武町に在住・在勤、阿武町ファンの若者集まれ!!
気軽に声をかけ合え、集まれる仲間つくってみま
せんか?きっと素敵な仲間に出会えます☆

■日時 2月7日 (土) 午前5時30分 阿武町役場出発

■場所 大佐スキー場 (広島県)

■内容 みんなでスキー・スノボを楽しみましょう。

面白いゲームも企画中☆

■会費 5,000円

(交通費、リフト券代)

■定員 25名 (先着順)

■申し込み・問い合わせ

役場総務課企画広報係

☎2-3111



俳句

草枯れて地蔵ぼつんと風の中 小野 一雄 (下郷)

この冬をのりきる力溜めにけり 高橋作之助 (浜の1)

ふかし諸昭和と母の近くなる 佐々岡美保 (中村)

園を訪ふ古希のサンタは背を丸く 原 清穂 (伊豆)

霰降り火を近ふする工事場や 柳井 恵子 (平原)

荒磯の白波はじく年の暮 林 弘子 (浜の1)

庭先の日溜りに咲く返り花 小田 衛 (宇久)

落揮いま雲を焼きいる冬至かな 斎藤 孝子 (宇田浦)

風花や詩のかけらかも知れず 大倉 淑子 (上万)

もの忘れしてはうろつく年の暮 梅地 眞代 (東方)

清貧で好しとす小庭実万両 池田 幸枝 (大里)

外は雪チクタクばかり聞いてをり 木村 信恵 (久瀬原)

海の風山の風入れ大根干す 米原 泉女 (筒尾)

二杯目のうすきコーヒー冬の午後 中村 良江 (市)

一羽どり冬波ばかり見て昏れる 出羽法泉子 (浜の1)

看護師のはしる師走の病舎かな 河原 慶子 (上郷)

寒濤や松をそびらに不動尊 水津 紅魚 (浜の3)

岬より降り来て村の片時雨 田中 弥生 (木与)

冬將軍車百台覆ひけり 能野 泰枝 (釜屋)