

広報
ABU

あぶ

12

Dec. 2014

- さん3ふるさと祭り P3
- 阿武町力くらべ綱引き大会 P4・5
- イルミネーションフェスティバル P10・11



ぼくも真剣!!

男の料理

若者対象に料理教室

7P

No. 522

平成26年12月19日

平成26年山口県選奨 産業功労で、木村誠さんと農事組合法人うもれ木の郷の1人1団体が受賞

山口県内の、顕著な功績があった者また、団体に對し選奨する山口県選奨の受賞式が11月18日、山口県庁で行われ産業功労で木村誠さん（64歳・久瀬原）と農事組合法人うもれ木の郷（代表理事・山本勉生）が受賞されました。



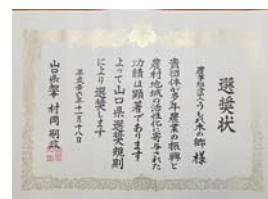
木村 誠さん



木村誠さんは昭和60年阿武町林業振興会会長に就任し、29年の長きにわたり林業の研究と地域の活性化に取り組み林業の振興に尽力。その間萩地域林業振興会連絡協議会会長、山口県林業研究グループ連絡協議会会長等を歴任されました。この度の受賞は、林業の指導的存在として林業の振興と後継者の育成に寄与し功績が認められたものです。受賞に際し木村さんは「林業は大変厳しい状況にあるが、選奨を受けたことが山に携わる者の励みになればうれしい。木材は年々価格が安くなっているが、これは需要がないことが大きい。今後消費者のみなさんに木のことを知ってもらえる活動や、林業に携わる者が元気が出るような活動をしていきたいと思う」と話されました。



農事組合法人
うもれ木の郷



農事組合法人うもれ木の郷は平成9年に設立し、県内初の集落営農法人として17年の長きにわたり山口県の集落営農を先導し、地域農業の発展に尽力。その間、他地域の模範となり、生産性の向上やコスト低減による持続可能な農業の実践に取り組まれました。この度の受賞は、山口県の農業の振興と農村地域の活性化に寄与した功績が認められたものです。受賞に際し（農）うもれ木の郷代表理事の山本勉生さん（65歳・宇生賀中央）は「自分たちの地域は自分たちで守ろうということで立ち上げた法人だが、今何か手を打たなければ、地域自体がなくなってしまうのではと危惧している。これからもみんなで力を合わせ、もうひとつがんばりしなくてはいけないと思う」と話されました。

農山村振興に顕著な業績 農事組合法人福の里女性部が山口県農山村振興賞を受賞

福の里女性部 中野逸子会長（左）と村岡政嗣山口県知事



平成26年度山口県農林水産業関係表彰が11月25日に山口県庁で行われ、山口県農山村振興賞を農事組合法人福の里 女性部が受賞しました。

これは、優れた農林水産業経営の実践や後継者の育成、農山漁村地域づくりに向けた情熱のある取り組みなど、地域において創意工夫と自助努力により、地域農林水産業の振興に顕著な実績を上げている団体・個人に対して行われる表彰で、福の里女性部は「集落営農法人の中で、女性が立ち上げた組織であり、加工事業等に取り組み法人の多角的経営（6次産業化）を牽引するとともに地域女性の社会参画や地域活性化に大きく貢献していること」が評価されて受賞となりました。

農事組合法人福の里は平成15年に設立。女性部は平成17年に設立され、おこわもちをはじめ、イベントの際は手打ちそばを振る舞うなど活発に活動されています。受賞に際し女性部会長の中野逸子さん（67歳・上東郷）は、「田舎の懐かしい味を食べて、おいしいと言われるとうれしい。これから元気に活動が続け、次の世代につないでいきたい」と話されました。

町内で7番目の法人発足 農事組合法人河内が設立総会を開催



農事組合法人河内の設立を記念して

農事組合法人河内の設立総会が11月30日、河内公会堂で行われ町内7番目となる農事組合法人が発足しました。

河内集落では平成18年に特定農業団体河内営農生産組合を設立。機械の共同利用や作業の受委託により生産性の向上を図ってきたが、昨今の厳しい農業・農村の環境変化に適応すべく協議を重ね、農地を守ることを目的として法人化することを決定しました。

農事組合法人河内の経営規模は16.7ha、組合員は31人で水稲や飼料用米を主な経営作物とするほか、新たにはだか麦の栽培に取り組みむこととし、集落内の水田の高度利用を図っていく予定です。

目の前で披露される
エイサーに感動！



格好良い銭太鼓演奏！



お召し替えて更に華やかに

ロス・アミーゴスの
華麗なフラメンコ



秋晴れに4000人！



みどり保育園児のちびっこ太鼓

第29回さん3ふるさと祭り

〜広げよう地域の心とみんなの笑顔〜

11/22

今年で29回目となる「さん3ふるさと祭り」が11月22日、今春リニューアルした道の駅阿武町駐車場をメイン会場として開催されました。

祭りは、みどり保育園のちびっこ太鼓で幕開け。メイン舞台では、ロス・アミーゴス田万川のフラメンコや、宇田さくら会による銭太鼓、萩吹奏楽団サマーオレンジズによる演奏、奈古フオークダンスグループによる踊りや見島航空自衛隊のエイサーなどが披露され会場を盛り上げました。

また、ビンゴ大会や農林水産物の模擬セリでは威勢のいい声が飛び交い、各種テナントでは、特産品の販売などが行われたほか、けん玉体験コーナーでは、子どもに加わり大人も「童心に返って」チャレンジ。懐かしさ・難しさにたくさんの笑顔が見られました。ファイナルではくじ付きもちまき大会も開催され、訪れた人々を楽しませていました。

この他に、発祥交流館では

福祉の市が行われたほか、町民センターでは奈古文化展が開催され、絵画や書、写真や編み物など、町内のみなさんの力作を展示。みどり保育園、阿武小・中学校の児童・生徒の作品展示も同時開催され、個性の光る作品展示を多くの人が楽しんでいました。

けん玉マイスター 田中昭平さん（左）（北九州市在住・木与出身）
このような形で故郷の子どもたちと関わる機会ができて、本当にうれしいです！



玉を落とさなかった方が勝ちだよ



絵画や書、
写真や編み物を展示

サマーオレンジズの心温まる演奏♪



職人手作りのイス！



模擬セリ

鮮魚も
漁師特価で！



ぼくも！
私たちも！



みんな大好き、くじ付きもちまき大会！！

一本の綱に、思いを込めて。

第29回阿武町力くらべ綱引き大会 平成26年12月7日

12月が来るとわくわくする。頬に当たる空気がひんやりした体育センター。
33.5mの綱。太さは外周約10cm。脇に挟み込み、構える。
仲間と気持ちを一つに。僕たちは誰にも負けない。
ピック・アップ・ザ・ロープ！（ロープを持って）
テイク・ザ・ストレイン！（ロープを張って） さあ、戦いが始まる。



力の限り引っ張る

アンカーマンが勝利の鍵

がんばろうね！

デモンストレーションで
ルール確認



綱はこうやって
引っ張るんよ



がんばれ、
まけるなー！
もっといけー！

珍プレー!? に笑顔



もう引っ張らないでー

中学生男子の部



優勝 the strong

小学生上学年の部(3~6年)



優勝 阿武小 ようかいチーム

小学生下学年の部(1~3年)



優勝 阿武小 サンダーズ8チーム

2014年の
チャンピオン



みんなで息を合わせてー！



渾身の力を振り絞り



勝利の喜び



相手もよー
ひっぱるけえ！



一般男性の部で初優勝

ホワイトピース 代表
弘地達雄さん（釜屋）

ずっと「粋な男たち」の独壇場だったこの大会を、もっとおもしろくしたいと思い、チームを離れ結成した「ホワイトピース」。昨年の大会で負けたことが悔しくて、今年は7月から練習を始めました。

勝てたことが本当にうれしい!!



持てる力の全てをかけて、引っ張る

阿武町体育センターが竣工したのを記念し始まった大会も、今年で伝統の29回目。人口約3,600人の阿武町で、この日大会に参加したのは40チーム359人。実に町の10人に1人が参加したことになる。

一本の綱を引き合い、より多く引いた方が勝ちという単純なルール。老若男女、誰もが理解し楽しめる競技は会場を一つにする。地区も年令も関係ない。目の前で頑張っている「あなた」を応援する声は、試合中ずっと体育センターにこだまし続けた。

一般男性の部では、近年無敵の強さを誇っていた「粋な男たち」の牙城を崩し、昨年結成された新星「ホワイトピース」が初優勝。各部門で白熱した試合が展開された。

翌日の筋肉痛など気にせずに、また笑顔で来年もここに集いたい。

一般女性の部



優勝 姐GO'S

一般男性の部



優勝 ホワイトピース

中学生女子の部



優勝 福賀中 Dream5

実年・熟年女性の部



優勝 JA 笑ちゃん

実年・熟年男性の部



優勝 宇田ふれあいクラブ

一般男女混成の部



優勝 粋な男と女たち

いざという時に備えて対策を
避難行動要支援者名簿・
支援計画を策定中

災害時に自力で避難することが難しく、第三者の避難支援が必要な方の名簿や支援計画を作成するため、11月13日から町内3地区で説明会を行いました。各自治会の役員等が出席し、説明の後に支援者の抽出を実施。今後取りまとめを行い支援計画を策定し、安全安心な町づくりを加速させていきます。



支援の必要な方を確認中

女性の「ごごちから」が
地域を支える要

地域づくり研究集会

地域づくりの担い手として元気で住みよい町をつくるため、町内の女性団体等が集う「地域づくり研究集会」が11月26日に町民センターで行われ、70人が出席しました。



講演する
(株)ナベル田中工場長

会では(株)ナベル山口工場長の田中昌克さんが「おばさんのそごちから!!」と題して公演。女性の実行力に触れながら、地域の「要」として阿武町をこれからも元気にして欲しいと話されました。

このおいしさ「も」たまらん!!
小学校給食に無角和牛登場



無角和牛ハンバーグにご満悦

阿武町特産の無角和牛のおいしさを感じてほしいと11月27日、町内小中学校の給食に「無角和牛ハンバーグ」が登場しました。これは(一社)無角和種振興公社が企画したもので、今回で4回目。これまでも地元食材をふんだんに使った「阿武町ごはんの日」に、焼きなど様々な形で給食に登場し、好評を得ています。



保育園児も牛を見学にグラウンドへ

また、阿武小中学校グラウンドには無角和牛1頭が牛舎から連れて来られ、間近に見る牛の迫力に子どもたちは驚きながらも「かわいい」という声もたくさん聞かれました。

いつでも、どこでもできる
「スローステップ運動」
～にこにこスローステップ教室～



高さ15～20cmのステップ台を使い、ステップ運動を実践

会話ができる程度のペースで無理なく続けられる「にこにこスローステップ教室」が11月29日、町民センター多目的ホールで開催され、50人が参加し体を動かししました。

昨年度行われたスロージョギングを考案した福岡大学の田中宏暁教授が薦める運動で、高さを10～20cmに調整したステップ台を使い昇降運動を行うスローステップ運動。この日指導を行った福岡安全センターの平生紀子さんは「自分が、楽である」と感じる程度で、1日に10分×3回を続けてほしい。すると老化する膝廻りの筋肉や大腿部・大腰筋を鍛えることができます」と話されました。

参加者は自分のペースで運動を実践。にこにこしながら会話が弾むこの運動、ぜひご家庭でもお試しください。



足が痛い時は、補助器具を使います

地域の方へ、 一年間の感謝を伝える

福賀小学校収穫祭



昔ながらの杵と臼を使ってもちつき

福賀小学校児童が米や餅米を育てる田んぼ「なかし園」の、田植えや稲刈りを手伝ってもらった感謝を伝えようと12月3日、福賀小学校で収穫祭が行われました。この日は自分たちで育てた餅米20kgを使い餅つきを実施。中には初めて杵と臼を使った餅つきを体験する児童も。餅つきから餅を丸める作業まで、地域の人や保護者らと一緒に作業し、鮮やかな赤色にできあがったえび餅など4種類を作りました。できあがった餅は、ほつぺたが落ちるほどおいしく、会食では参加者と児童が懇親を深めていました。



保護者と一緒にあんこもちづくり

慣れない手つきで料理に挑戦! 「スマイルキッチン」

おいしいスクール



私、料理はお手のものです!

若者が健康的な食生活を送れるよう、料理の楽しさとバランスの大切さを学ぶ「スマイルキッチン」おいしいスクールが12月5日、町民センター調理室で開催され、町内の在住・在勤の若者16名が参加しました。

今回の献立は肉じゃがと茶碗蒸し、りんごのカラーメルホットケーキなど5種類。はじめに食生活改善推進員(ヘルスメイト)からの説明を受けながら食と健康について学んだあと、調理に取りかかりました。

慣れていない調理に挑戦した参加者もあり、思わぬパニングに会は終始和やかムード。時間をかけた分おいしくなった料理をみんなですっかり味わい、新たな友人づくりもできたようです。



茶碗蒸し、上手くできるかな

全国からの俳句愛好者をもてなそう ～俳句交流大会の準備着々～



来年10月に山口県で開催される「ねんりんピックおいでませ!山口2015」。阿武町で開催される俳句交流大会を運営する阿武町実行委員会が12月5日、役場大会議室で開かれました。大会は来年10月18日に開催。作品の受付は4月1日～5月31日までです。多くのみなさんの参加をお願いします。

今後の10年を描く、町の計画 策定中 ～住みよいふるさとづくり計画審議会～



12月3日に役場大会議室で、第2回住みよいふるさとづくり計画審議会が行われ、阿武町基本構想・基本計画の素案が審議されました。会議で委員から出された意見等を踏まえ修正した素案を、1月20日まで本庁および各支所と、町のホームページで公開しています。閲覧自由ですので、みなさんご意見をお寄せください。

◆問い合わせ先 役場総務課 ☎2-3111

本庁、各支所で素案を公開中・閲覧自由です

なご

生涯学習の結晶を味わう

11月20日から22日に開催した奈古文化展には、写真・絵画・習字・俳句・俳画・手芸・編み物・生花などの生涯学習作品が展示され、3日間に約550人が鑑賞しました。



若葉学級生の作品

多目的ホール入口に飾っていました。奈古若葉学級生の力作を紹介し、11月講座の作品で、一つの鉢に数種類の花を、向き・傾き・高さを交えて植える寄せ植え（ミニガーデニング）です。それぞれにテーマがあり、昨年とはまた違った表情の花たちをご覧いただけましたでしょうか？

今年は、みどり保育園の園児・阿武小児童・阿武中生徒の作品も町民センターに展示しました。親子連れの鑑賞者も多く、家族や友達の作品を見つけて喜ぶ姿も見受けられました。

感謝の清掃で心も成長

11月30日、「感謝の心」の指導の一環として、ABU柔道クラブスポーツ少年団員29人と指導者・保護者15人が清掃・美化活動を実施しました。



筒尾海岸のごみ回収



武道館周辺もきれいに

場所は、阿武町武道館周辺や、筒尾の浜など4か所。作業終了後、「きれいになった」「来年もやろう」などの感想があり、この活動を通して団員の心が少し成長できたと実感しました。今後とも団員と指導者・保護者ともども、「感謝の心」を忘れずにスポーツ少年団の活動に取り組みたいと思います。

ふくが

知識と心でわかり合うこと

11月13日にのうそんセンターで、地域の実情に即した人権学習講座を開講しました。講師に県立大学非常勤講師の中村実枝先生をお迎えして、「心にぬくもり、踏みだす勇氣」と題してご講話をいただきました。人と人との真に心を通わすには、知識と心の両面で分かり合うことや、それをさりげなく行い、他者と接する事の大切さ、また人の心を思おうとする気持ちの重要性などを、ご自身の体験を交えてお話しいただきました。本講座を受講した福賀小中学生をはじめ地域の方々も、人の個性や多様な生き方を認め、そして尊重する事の大切さ、また、そこから生まれる良好な人間関係づくりを、改めて認識する事ができました。



のうそんセンターで人権学習講座

早く、長く、遠くに…

福賀スポーツ少年団では、日本体育協会の実施要項に基づいた運動適性テストを、11月25日に実施しました。はじめに5月に行った個々の結果を再確認し、一層気合いを入れてテストに臨み、子どもたちは少しでも早く、長く、遠くに頑張りました。5分間走では、ス



支所駐車所で5分間走

ボ少時代に、このテストを経験した中学生のお兄さんにも飛び入りで参加するなどして、子どもたちに声援を送っていました。そのおかげもあり多くの子どもたちが、前回よりも好成績を残す事ができました。

うたごう

寒さ吹き飛ばす集中力、1打続々!!

11月13日、宇田ふれあいグラウンドで第89回「秋・あちこちで小祭り続く」グラウンドゴルフ大会を開催しました。

朝夕めっきり寒くなり、風も強く曇り夜空の下では、手袋をしないと指先が冷たくなります。体を温めていざゲーム開始!会員の熱気でゲームも順調、快調、ホールインワンも続々、寒さも吹き飛びました。成績は次のとおりです。

【フリーの部】

優勝 野間口直行(宇田中央) 恵美奈美智代(宇田浦)
準優勝 白石修照(宇田中央) 光永伸子(山口市)
3位 藤村聖美(宇田浦) 村木真砂栄(宇田浦)

【ゴルドの部】

優勝 白石益雄(宇田中央) れん
準優勝 柳井昭三(宇田中央) ささ
第3位 岩本 清(宇田中央) 入み

認知症予防は「頭から爪先までの?」

11月18日、ふれあいセンター多目的ホールで第4回宇田郷寿齢大学傘寿会を開催しました。これは、今まで寿齢活動に貢献された寿齢会会員の方々をお祝いすることで、寿齢会活動の親睦と活性化、発展を図るものです。

今回は、役場民生課の斉藤保健師、平畑保健師による「認知症にならない法則」〜頭から爪先まで伝えよう〜をお話していただきました。認知症にならないよう、毎日頭から爪先まで刺激を与えて全体を動かす、認知症の予防に努めましょう。

講話終了後には健康相談を行い、毎年楽しみにしている会食では、寿齢会女性部の手料理をいただきました。宇田郷地区の郷土料理の味です。



女性部の手づくり郷土料理に舌鼓



女性部の手づくり郷土料理に舌鼓

阿武小学校 体験活動を通して心も体も大きく成長！

子ども達一人ひとりが、生き生きと活動に取り組んでいます。



1年 保育園との交流会



2年 奈古高とのイモほり



3年 福賀すいかのひみつ



3・4年 タグラグビー教室



5年 奈古高との稲刈り



5・6年 ソフトボール教室

研修部

阿武小学校では、「確かな学力を育てる指導の工夫」を研修主題に、算数科の学習を通して研修を進めています。

子ども達に身につけさせたい力は何か考えて指導法を工夫したり、「解決したい」という意欲がわくような課題や友だちとの言語活動の場を設定したりしながら、思考力・表現力とともに、それらのベースとなる基礎的な知識・技能・学び方なども含めた確かな学力を育てる授業づくりについての研修に取り組んでいます。

また、各学級の授業を公開したり、講師を招いて指導を受けたりするなど、日々、より良い指導のあり方について話し合い実践しています。



保健体育部

今年度、本校が「地域を活用した学校丸ごと子どもの体力向上推進事業」のモデル校に指定されました。1学期に行った体力テストの結果から、本校の児童は柔軟性に課題が見られたため、それを改善するために体操元オリンピック選手でメダリストの水島先生に来ていただき、福賀小学校の児童と共にマット運動の指導を受けました。

授業後の児童の感想では、初めて挑戦した技ができてうれしかったことや、水島先生のメダルを触らせていただいたことが思い出になったといった意見がたくさん見られました。これからも、児童の体力向上のためにより良い実践に取り組んでいきたいと思います。



生徒指導部

生徒指導部では、子ども達一人ひとりが楽しい学校生活を送ることができるよう、週1回の「いじめアンケート」、年1回の「Q-Uテスト」の実施、また、学期毎に教育相談週間を設けるなど、いじめのない楽しい学校づくりに取り組んでいます。

光と芸術の祭典

イルミネーションフェスティバル2014 in 阿武町

1月3日まで



球団イルミネーション
小田建設㈱・山口銀行阿武支店・(株)リング・(有)スエワカ・ニッタイコンクリート(株)



機関車トーマス



ゲラゲラ ポン!
((有)サン美容室)



みんなおいでよ!道の駅温水プール
(道の駅阿武町温水プール)



木与の柵田((農)木与なざさファーム)



雪の女王(医療法人 齋藤医院)



SATN HANSEN((株)ナベル)



ハッピーReリース♪(阿武町役場)



もっと泳げキジハタくん
(萩阿武商工会議所・同女性部・奈古建築協会)

蒸気船まんじゅう店舗でも



道の駅阿武町 幸せの
モニュメント前

オープニングセレモニー
の最後には花火も



メイン司会の(株)ナベル
矢田さん(右)と中村さん

迫真の演技!



土台を組んで
高くジャンプ!



ABUウォーターボーイズ



家庭などでも



阿武小学校・PTA



福賀新生・田原さん



奈古野柳・花田さん



役場宇田郷支所



郷公民分館



福賀宇生賀中央・
梅田さん



JA奈古支所



ちつるのパン工房



みどり保育園・保護者会・母親クラブ



宇田郷宇田浦・金子さん・清水さん



このほかにも、町内各所で
イルミネーションが灯っていま
す。温もりのある灯りを探し
てみてはいかがでしょうか?
(写真掲載できなかったみな
さんごめんなさい)



ものづくり
ビジネスフェア

奈古高校は今

～これからの学校行事～

★1月の予定
8日 始業式、自治会役員任命式
9日 基礎学力テスト
17・18日 選抜予選（柔道）
26～30日 学年末考査（3年）



学校祭



みどり保育園



●**ものづくりビジネスフェアに参加** 11月3日(月)、山口県維新百年記念公園内で「ものづくりビジネスフェア」が開催されました。本校からも出店し、生物資源科学科の4人がビオラの苗やお米、キウイジャムなど実習で生産・加工したものを販売しました。

お客様の呼び込みや商品説明など苦労する面もありましたが、全て売り切ることができ、販売の喜びや達成感を得る実習の機会となりました。

●**みどり保育園での実習** 11月4日(火)、普通科3年 生活総合コース14人が「発達と保育」の授業の一環として、みどり保育園で実習を行いました。元気のよい園児たちに圧倒されながらも時間いっぱい楽しんで触れ合うことができました。また保育士を目指す生徒にとっては、保育士という仕事を肌で感じられる

とても良い機会になったよう です。

●**学校祭** 11月22日(土)、「地域に密着！～心あたたまる奈古高祭～」をテーマに本校にて学校祭を開催しました。

普通科は各学年に分かれ、うどん・カレー・豚汁などの調理販売を行いました。生物資源科学科は野菜やお米、花の鉢物や苗物、肉加工品や缶詰などの実習生産物を販売しました。朝早くからお並びいただいたお客様もおられ、好天にも恵まれて大変賑わいました。

校内では、学校・学科紹介や被服部・美術部の作品などの展示を行い、日頃の学習の成果を見ていただくと共に生徒の成長も感じていただけたかと思います。

また当日はPTA、孝紫会など、たくさんの方々に御協力いただきました。ありがとうございました。

教育
委員会
から

人権学習講座レポート 11月13日 福賀地区編

心に「ぬくもり」と「踏み出す勇気」を

人は視覚、聴覚、味覚、触覚、嗅覚からなる五感によって物事を認識し、生活しています。想像してみてください、もし、これらの内どれか一つが欠けてしまった場合、自分の生活がどのように変化するのかを…。

今回の講演に関連して福賀小学校の3・4年生の学級では目が見えないということはどういうことなのかを理解するため、児童が視界を隠した状態で校内を歩行、コップに水を注ぐ作業を行いました。実際に体験し、目が見えない大変さを感じるだけでなく、そういった状

態ではどのような助けが必要なのかを学ぶ機会となりました。

今回講演いただいた中村先生は幼い頃に失明し、以来世界が白い光に包まれたものとなりました。それからの生活をとおして中村さんは「認め合う」ことの大切さを感じたそうです。お互いの存在を認め合い、困っているときに手を差し伸べる、そういったほんの少しの勇気が誰かを救うことにつながる、そんな中村さんの思いを多くの受講者は心に刻みながら講演に耳を傾けていました。

◆問い合わせ先 阿武町教育委員会 ☎2-0501



福賀小での授業



のうそんセンターでの講義



元 気 島 通 信

あなたとわたしの愛言葉! ころとからだがぶち



福賀で開催!

『3さんサン講座』受講者募集



当てはまる項目ありませんか?

- ☐ 健診結果で血圧、血糖、コレステロールが高い
- ☐ できるだけ、薬は飲みたくない
- ☐ 冬になると太る
- ☐ 冬になると運動量、活動量が減る
- ☐ 生活に気を付けているのに血液検査が改善しない
- ☐ やったらいいなと思うけど、長続きしない

ひとつでも当てはまる方!
今年は、楽しく体を動かしなが
ら、いつもと違った冬を過ごし
てみませんか?

初回講座

『こうしたら良かったのか!』 目からウロコ! 生活習慣改善の秘訣』

京都医療センター臨床研究センター予防医学研究室研究員 同道正行 先生

- ◆と き 1月22日(木) 午後1時30分~3時30分
- ◆ところ 福賀のうそんセンター 研修室

参加費
無 料

運動講座

動けば成果が出る! とっておきの運動講座

太陽フィットネスクラブ インストラクター

- ◆と き 2月5日(木)~4月23日(木) 毎週木曜日 (全12回)
午後1時30分~3時 ※全回出席できない方も参加可能
- ◆ところ 福賀のうそんセンター 和室
- ◆内 容 筋トレ、ストレッチ、ヨガ、ピラティス、ウォーキング等

参加費
1回
500円

体重計に乗るのが楽しくな
ってきました。体脂肪が10
%ちかく減って、体重も3
kg減りました!
お腹周りがすっきりした感
じがしています。



~今まで参加された方の声~
無理なく食事や運動を続けられ
るのがいいです。
運動習慣もついて、教室が終わっ
た後も運動を継続しています。

申し込みは1月15日(木)まで

申し込み先: 役場民生課 保健師 ☎2-3113 ✉minsei@town.abu.lg.jp

『健診標語』を募集します!!

今年も標語募集の季節がやってきました! 平成27年度4月より1年間使用する標語を募集します。
みんなで健診を受けに行こう! というムードづくりのひとつとして『健診標語』を大募集します。
応募された作品は選考の上、優秀賞を決定します。優秀賞には記念品をお送りします。
また、作品は健診や健康づくりに関する様々な機会でも広く活用させていただきます。

- ◆募集期間 平成27年1月16日(金)まで
- ◆応募資格 町民どなたでも
- ◆内 容 「健診」を受けに行こう! というムードづくりになるもの
※様式は自由で1人3点まで住所、氏名、年齢、電話番号を記載してください
- ◆応募先 役場民生課、または各支所



来年4月入所 みどり保育園児募集

1月20日まで随時受付

来年4月から保育園に新たに入所する児童を次のとおり募集します。

なお、来年度から「子ども・子育て支援新制度」が開始し、保育園を利用する際には、保育の必要性の認定を受ける必要があるため、従来の申請方法から変更があります。

【入所できる児童】平成21年4月2日以降に生まれた小学校就学前児童で、同居の家族の就労や疾病等の理由で児童を保育できる人がいない世帯の児童。乳児は生後8ヶ月から入所できます。

【募集児童数】本園・分園合わせて90人

【募集期間】平成26年12月22日(月)から平成27年1月20日(火)まで随時受付

【保育料】各世帯の課税状況によって決定し、入所決定後に文書にてお知らせします。
金額は、現在検討中です。

【申請方法】役場民生課又は各支所及び各保育園備え付けの「支給認定申請書兼利用申込書」等に必要事項を記入し、必要書類を添えて提出してください。

◆問い合わせ先 役場民生課 介護福祉係 ☎2-3115

他チームのフロントには負けない!

もうひとつの花園 U18合同チーム東西対抗戦
小田祐一郎くんが西日本代表メンバーに選出

平成27年1月7日の全国高校ラグビー大会決勝戦の前に開催される「第7回U18合同チーム東西対抗戦」には、小田祐一郎くん(萩高校3年・宇久)が西日本代表として出場します。

この対抗戦は規定上、全国高校大会に出場できない少人数校のラグーマンに夢と希望を与える試合として平成21年から始まり、西日本・東日本からそれぞれ25人が選出され東西対抗形式で戦うものです。

出場に際して小田くんは、「スポーツの中でも最もきつい競技であるラグビーをやれる誇りを持って、ふるさとに恩返しできるようなプレーをしたい。高校に入ってから2年半で身につけた“体重”を武器に、他チームのフロントには絶対に負けません」と話してくれました。

萩高校ラグビー部の田村耕太郎監督は、「相手とぶつかるプロップというポジションを務める小田は、スクラムワークが優れており、かけひきもうまい。華麗なステップは踏めないが、持ち味の力強いプレーを出して自分を表現してほしい」とエールを送ります。

萩高校ラグビー部は3年生を含め部員20人。少人数ながらもひたむきに練習し、身につけたラグビー魂で全国の舞台に立つ小田くん、あたたかい声援をお願いします。



小田祐一郎くん

初戦突破に全力を尽くす!

第94回全国高等学校ラグビーフットボール大会出場へ
萩商工高校ラグビー部 阿武町メンバーも健闘誓う

12月27日から近鉄花園ラグビー場(大阪府)で開催される第94回全国高等学校ラグビーフットボール大会に、山口県代表として2年ぶり20度目(萩工業時代を含む)の出場をする萩商工高等学校ラグビー部。

大会を前にセンターの木村大三郎くん(3年・宇生賀中央)は「昨年の悔しさをバネに、厳しい練習も乗り越えた。持ち味のタックルでどんな大きい相手も一発で倒して、絶対勝利を目指したい」。ロックの金子健人くん(2年・宇田浦)は「昨年全国へ行けず本当に悔しい思いをした。絶対に出了かった全国の舞台。悔いを残さないプレーをし、町のみなさんにもテレビで成長した姿を見てもらいたい」、ウイングの水津諒哉くん(2年・下郷)は「メンバーを支える気持ちで声を出し、気持ちを出してチームを盛り上げたい」と、話してくれました。

チームを率いる石東正之監督は「木村は迷いのないタックル、金子はチーム1の運動量が特長。控えの水津も出場機会があれば思い切りプレーしてほしい。今回はメンバーに入らなかったが藤山陸(2年・美里)もチーム1の大型プレーヤーで来年期待できる。チーム一丸となった全員ラグビーで初戦突破を目指したい」とし、萩商工高校は大会初日の27日、埼玉県代表の深谷高校と対戦します。ぜひ熱い応援をお願いします。



左から、金子くん、木村くん、水津くん

ラグビーで全国大会へ

平成27年度の町臨時職員等の登録者を募集

平成27年1月21日まで

町では、次のとおり平成27年度の臨時職員等の登録者を募集します。

登録職種	資格等	勤務種別		勤務場所	賃金
		常勤臨時	パート臨時		
一般事務補助員	パソコン操作ができる人	8:30～17:15 15日以上／月	8:30～17:15 10日以内／月 または6時間以内／日	役場本庁 各支所 教育委員会	6,000円／日 または774円／時
保健師 看護師	有資格者	8:30～17:15 15日以上／月	8:30～17:15 10日以内／月 または6時間以内／日	役場民生課	常勤者7,400円／日 または954円／時 パート7,100円／日 または916円／時
介護支援専門員 (ケアマネージャー)	有資格者		8:30～17:15 10日以内／月 または6時間以内／日	役場民生課	7,100円／日 または916円／時
保育士	有資格者	8:30～17:15 15日以上／月	8:30～17:15 10日以内／月 または6時間以内／日	みどり保育園 (分園含む)	常勤者7,400円／日 または954円／時 パート7,000円／日 または903円／時
給食員	有資格者 または調理のできる人	8:30～17:15 15日以上／月	8:30～17:15 10日以内／月 または6時間以内／日 (変則勤務有り)	みどり保育園、 学校給食センター	有資格者6,000円／日 または774円／時 無資格者5,700円／日 または735円／時
雑務員			8:30～17:15 10日以内／月 または6時間以内／日	役場本庁 または各支所	735円／時
特別支援学級学習支援員	教員資格を有する人 または学習支援のできる人		月～金曜日 8:05～12:05	小・中学校	有資格者954円／時 無資格者780円／時
児童クラブ指導員	教員及び保育士などの資格を有する人、または児童の養育に熱意のある人		平日14:00～18:00 土曜日及び祝日 8:30～18:00 夏、冬及び春休み (日曜日は除く) 8:30～18:00	こども館 (体育センター内) みどり保育園 福賀分園	有資格者903円／時 無資格者735円／時
マイクロバス運転手	大型免許を有している人		随時の送迎を必要とする日及び時間	町内及び町外の運転	11,000円／日 または1,419円／時
公用車運転手	普通免許を有している人		随時の送迎を必要とする日及び時間	町内及び町外の運転	9,000円／日 または1,161円／時

●登録の方法及び内容

- ①自筆の履歴書(写真添付、資格を有する場合は写しを添付)1通を添えて、本人が役場総務課へ提出してください。また、過去に登録済の方で、継続登録して4年目になる方は履歴書の提出が必要となります。
(3年以内の方は、履歴書は提出不要ですが、面接は行います。)
- ②面接(書類を提出された際に随時面接を行い、雇用登録申出書に記名・押印をいただきます。)
- ③申請者は臨時職員等登録者名簿に登録し登録します。この名簿は、原則として1年間有効です。
(平成27年4月1日～平成28年3月31日)

- ④雇用に当たっては、臨時職員等登録者名簿の中から担当課等が必要に応じて雇用者を決定し、勤務内容等の詳細については担当課から直接連絡します。(※一般事務補助員にあっては、原則として同じ部署での勤務年数は3年以内となります。)

※保育士、保健師、看護師等の資格免許を必要とする職種以外で、60歳を超えた方の常勤登録については制限する場合があります。

●賃金等

雇用者の賃金は、阿武町雇用賃金表に定める基準に従い支給します。また、通勤手当については、阿武町給与条例に定める基準に従い支給します。

※常勤臨時は、社会保険、厚生年金、雇用保険及び労働保険に加入します。

●受付期間・受付場所

平成27年1月21日(水)までに役場総務課へ持参願います。

●問い合わせ先

阿武町役場 総務課行政係 ☎08388-2-3110

国民健康保険に
ご加入の方へ

平成27年1月から、高額療養費制度の 自己負担限度額が一部変更されます

○「高額療養費制度」とは、

1か月間に支払った医療費の自己負担が高額になったとき、申請により限度額を超えた分が高額療養費として支給されます。

今回の改正で、70歳未満の方の限度額が細分化されます。(下表)

70歳以上の方は変更ありません。

限度額適用認定証を病院や薬局で提示すれば、それぞれ限度額までの窓口負担となります。

申請方法…国民健康保険証、印鑑を民生課または、各支所へ持参

○限度額適用認定証等の交付

現在交付している70歳未満の方の認定証は、平成26年12月31日までとなっています。自己負担限度額の変更に伴い、新しい認定書を12月下旬に郵送します。

申請手続きは不用です。

【70歳未満の方の自己負担限度額】

■12月末まで

所得区分	3回目まで	4回目以降 ^(※2)
上位所得者 ^(※1)	150,000円 + (医療費 - 500,000円) × 1%	83,400円
一般	80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1%	44,400円
住民税非課税世帯	35,400円	24,600円



■平成27年1月以降

所得区分	3回目まで	4回目以降 ^(※2)
上位所得者	所得901万円越	252,600円 + (医療費 - 842,000円) × 1%
	所得600万円越 901万円以下	167,400円 + (医療費 - 558,000円) × 1%
一般	所得210万円越 600万円以下	80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1%
	所得210万円以下	57,600円
住民税非課税世帯	35,400円	24,600円

※1 「所得」は、基礎控除後の「総所得金額等」にあたり、上位所得者とは、「基礎控除後の総所得金額等」が600万円を超える世帯。

※2 過去12か月間に同じ世帯で高額療養費の支給が4回以上あった場合、4回目から適用される限度額です。

■問い合わせ先 阿武町役場民生課(☎08388-2-3115)

兼田 灯里ちゃん(美里)
あかり

平成25年12月24日生まれ
(パパ)崇さん・(ママ)恵巳さん

はじめまして、あかりです。私は、猫とミカ
ンが大好き♡ 最近、すっかり立ちが上手に
出来るようになったよ。早く歩けるようになっ
て、いっぱいお出掛けしたいな♪
みなさん、仲良くしてね☆

あかり こゆき

内村 湖雪ちゃん(水ヶ迫)
こゆき

平成25年12月15日生まれ
(パパ)弘さん・(ママ)亜季子さん

「僕の大好きな弟の湖雪くんです！生まれて
かわいかったからよかったです」兄・雲海(5)
「湖雪と仲良しで遊ぶ！」兄・時雨(3)
兄たちが弟の面倒を見る姿：負けず兄たち
の中に入って遊ぶ弟の姿：三兄弟の親になれて
良かった♡成長が楽しみです!!



「燃やせるごみ」の範囲が広がります

平成27年1月から稼働する新しい清掃工場は、焼却炉の性能が大幅に向上し、今まで「燃やせないごみ」で出していたごみ製品、ビニール製品、プラスチック製品、革製品（靴、長靴、歯ブラシなど）が「燃やせるごみ」で出せるようになりました。

なお、「その他プラスチック」（プラスチック製容器包装）は、これまで同様に分別して出してください。

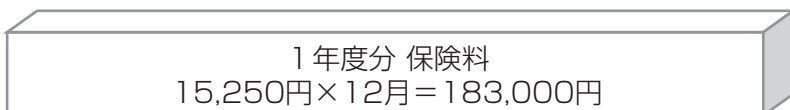
詳しくは、12月広報と一緒に配布しています「チラシ」や「冊子」をご覧ください。
ご不明な点は、役場民生課 ☎2-3113 にお問い合わせください。

年金のたより

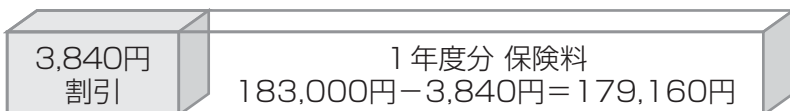
国民年金保険料は、口座振替でまとめて前納がお得!! ～割引が適用されます～

例えば

口座振替で1年分を前納すると、年間3,840円の割引!（平成26年度計算）
現金で毎月納付



口座振替で1年度分を前納



その他にも、6ヶ月前納で「1,040円」、2年前納で「14,800円」などの割引もあります。

◆口座振替の申し込み手続きについて

- ・基礎年金番号の記入が必要です（年金手帳や納付書でご確認ください）。
 - ・金融機関届出印の押印が必要です。
 - ・申込用紙は、金融機関、年金事務所、役場住民課・各支所の窓口に備え付けてあります。
 - ・口座振替での1年度分前納の締切日は、2月末日までです。
 - ・すでに口座振替で前納されている方は、再度の申し込みは必要ありません。
- ただし、口座振替の引落方法を変更される場合は、申し込みが必要です。

■問い合わせ先 日本年金機構萩年金事務所 ☎0838-24-2158
役場住民課住民係 ☎2-0500
日本年金機構ホームページ <http://www.nenkin.go.jp/>

★第3位 内村雲海（水ヶ迫）
【年少・年中個人の部】
11月24日 呉市総合体育館

★第48回呉地区柔道大会
兼中国少年柔道大会



入賞されたみなさん

★第3位 伊藤佐登子（宇田中央）

★優勝 角石勝枝（宇田浦）
★準優勝 岩本房枝（宇田中央）

【ミズの部】

★第3位 伊藤敬久（宇田中央）
★準優勝 中村晶男（宇田中央）

★優勝 杉村廣太郎（宇田中央）

11月6日 宇田ふれあいグラウンド
【ミスターの部】

★ふれあいクラブ主催
★グラウンドゴルフ大会

★準優勝 奈古スポ少バレー
ボール部

★優勝 FC阿武 Jr
【バレーボール】

11月9日 萩市田万川グラウンドほか
【サッカー】

★第39回萩市スポーツ
少年団山陰大会

★表彰席
（敬称略）



休日当番医

12/21(日)	(郡)福賀診療所	福賀	⑤0863
12/23(火)	休日急患診療センター	椿	②61397
12/28(日)	(郡)松井医院	下田万	②0345
12/30(火)	休日急患診療センター	椿	②61397
12/31(水)	(郡)萩市弥富医療センター	弥富	⑧2311
1/1(木)	(郡)すさクリニック	須佐	⑥3376
1/2(金)	(郡)萩市須佐診療センター	須佐	⑥2540
1/3(土)	(郡)齋藤医院	奈古	②2838
1/4(日)	休日急患診療センター	椿	②61397
1/11(日)	休日急患診療センター	椿	②61397
1/12(月)	(郡)福賀診療所	福賀	⑤0863
1/18(日)	(郡)松井医院	下田万	②0345

※当番医の確認は役場または各支所へ

緊急の場合は119番

日曜日、祝日、年末年始は
休日急患診療センターへ

☎0838-26-1397

(内科・外科・小児科・産婦人科・歯科)

萩・阿武健康ダイヤル24

24時間年中無休で健康や医療に関する
相談を受け付けています。

☎0120-506-322 (通話料・
★携帯電話に登録すると便利です (相談料無料))

はたちの献血

キャンペーン

献血者が減少しがちな冬期に、新たに成人を迎える「はたち」のみなさんを中心に、広く献血の理解と協力をお願いする「はたちの献血」キャンペーンが1月1日～2月28日まで全国一斉に実施されます。「想いをかたちに はたちの献血」皆様のご協力をお願いします。

●1月25日 アトラス萩に移動採血車がきます。

▼問い合わせ先 役場民生課

☎2-3113

紛争自主解決支援セミナー

急増するいじめ・いやがらせ(パワーハラスメント)等をはじめとした職場トラブルを解消・防止するため、事業主・労働管理担当者向けのセミナーを開催します。

▼日時 平成27年1月26日

(月)午後2時～4時

▼場所 山口県健康づくりセンター

▼演題 「職場の人間関係によるトラブルとメンタルヘルス問題を抱える労働者への対応について」

▼講師 弁護士河本豊彦氏

▼参加費 無料(要予約、定員180人先着順)

※申込用紙は山口労働局のホームページからダウンロードできます。

▼問い合わせ先 山口労働局

5521

※前回参加して5年を経過した方は2回目の応募可

▼問い合わせ先 日本遺族会事務局

☎03-3261-5521

戦没者遺児による慰霊友好親善事業の参加者募集

先の大戦で父等を無くした戦没者の遺児を対象に、父等が戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、地域の住民と友好親善をはかることを目的としています。

▼参加費 9万円

※前回参加して5年を経過した方は2回目の応募可

▼問い合わせ先 日本遺族会事務局

☎03-3261-5521

復興特別所得税の記載漏れにご注意ください!



平成25年分から平成49年分まで、復興特別所得税(原則として各年分の所得税額の2.1%)を所得税と併せて申告・納付することとされています。

確定申告書の作成に当たっては、「復興特別所得税額」欄の記載漏れのないようにご注意ください。

還付申告の方を含め、申告される全ての方について、「復興特別所得税額」欄の記載が必要となります。

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」をご利用いただければ、画面の案内に従って金額等を入力することにより、税額などが自動的に計算され、計算誤りのない申告書を作成することができます。

国税庁ホームページ

確定申告

検索

平成26年度 コミュニティ助成事業

グラウンドゴルフセット、スポーツベンチ、テント、物置を購入しグリーンパークあぶに保管しました。お気軽にご活用ください。

この度、奈古寿齢クラブ連絡協議会では全国自治宝くじ普及広報事業の一環として、平成26年度コミュニティ助成事業により、グラウンドゴルフセット一式(クラブ40本、ホールセットほか)、スポーツベンチ30脚、テント4張、物置1台を購入しました。各種イベント・コミュニティ活動に幅広くご活用ください。

●問い合わせ先 総務課企画広報係 ☎2-3111



わたしの食改料理

★おすすめ
料理レシピ



阿武町
ヘルスメイト

「地産地消で阿武町自慢料理」
50周年記念誌掲載メニューより

ほうれん草のババロア

【材料（8人分）】

ゼラチン	15g	簡単ホイップ	1袋（160g）
水（A）	150cc	牛乳（D）	100cc
ほうれん草	100g	簡単ホイップ	適量
水（B）	100cc	チェリー缶など	8個
砂糖	40g		
卵黄	2個		
牛乳（C）	80cc		



【作り方】

- ①ゼラチンは分量の水（A）にふやかしておく。ほうれん草は茹でてから水気をきり、2cmぐらいに切って、分量の水（B）と一緒にミキサーにかけてドロドロにする。
- ②鍋に砂糖、卵黄を入れてよく混ぜてから火にかけて温め、ほうれん草液を少しずつ加えて牛乳（C）を入れて、温めながらふやかしたゼラチンを入れる。弱火にして溶かしたら火を止めて、とろみが出るまで冷ます。
- ③簡単ホイップに牛乳（D）を入れて7分立てに泡立てて②を入れて混ぜる。
- ④器に③を流し固めて上から生クリームなどで飾る。

みんなでつくろう明日のページ

1月

日曜	行事予定
1 木	阿武町町制施行60周年記念日
2 金	阿武町成人式 10:00【町民センター】
4 日	奈古スポ少 初蹴り、初打ち 親子交流会 9:00【阿武小・中グラウンドほか】
5 月	公務始め式 9:00【大会議室】
7 水	奈古ストレッチ学習会 9:30【町民センター】
8 木	宇田郷のびのびストレッチ楽集会 9:30【ふれあいセンター】 福賀地区・生涯現役若返り教室 10:00【のうそんセンター】
9 金	阿武町民生委員児童委員協議会定例会 8:30【役場会議室】
10 土	消防出初式 10:00【町民センター】
11 日	福賀新春ボウリング大会 13:00【萩ユーズボウル】
13 火	すくすく乳児相談 10:30【母子健康センター】
14 水	農業委員会総会 9:00【役場小会議室】
17 土	福賀月例グラウンドゴルフ大会 13:30【福賀小グラウンド】 みどり保育園もちつき大会【みどり保育園本園】
19 月	健康教室「さくら会」9:00【町民センター】
20 火	のびのび幼児健診 13:00【母子健康センター】
21 水	奈古ストレッチ学習会 9:30【町民センター】
22 木	宇田郷のびのびストレッチ楽集会 9:30【ふれあいセンター】
24 土	森山良子コンサート（町制施行60周年記念事業）18:00【町民センター】
28 水	奈古寿齢大学1月講座 9:30【町民センター】 阿武町人権学習講座 10:00【町民センター】

毎月3日は運動で事始めを!

「ABU3・30運動の日」を制定します!

町では、体力増進と健康づくりのために、週3日以上、1日30分以上の運動の習慣化を目指しています。そこで、来年から毎月3日を「ABU3・30運動の日」に制定します。
週3日以上、1日30分以上という“3”を意識して、この日をきっかけにみんなで励まし合い、運動を習慣化し健康で笑顔あふれる町にしましょう。

12月分 町内の求人情報

12月8日現在（すでに決定済みとなっている場合があります。その際にはご了承ください。）

●問い合わせ先 ハローワーク萩・萩公共職業安定所 ☎0838-22-0714

会社名	求人数	年齢	賃金	業種
社会福祉法人 阿武町社会福祉協議会	1人	59歳以下	140,000円～200,000円	介護支援専門員
社会福祉法人 阿武福祉会 特別養護老人ホーム 恵寿苑	2人	不問	143,000円～152,000円	介護職員
小田建設 株式会社	2人	64歳以下	161,600円～218,600円	普通作業員
小田建設 株式会社 砕石場	1人	40歳以下	160,000円～250,000円	普通作業員
阿武建設 株式会社	2人	不問	176,000円～242,000円	土木作業員（監督見習い）
有限会社 福八	1人	不問	135,408円	コロッケ製造
公益社団法人 山口県看護協会	1人	不問	時給1,134円	訪問看護

阿武町の人口と世帯数（11月末）

地区別	人口	世帯数	移動内訳
奈古	2,367（1）	1,071（-1）	転入 6
福賀	668（-2）	304（-1）	転出 3
宇田郷	616（1）	309（-1）	出生 2
合計	3,651（0）	1,684（-3）	死亡 5

11月の交通事故

区分	人身事故			物損事故
	件数	死者	負傷者	
萩警察署管内で起こった事故	8 (11)	0 (0)	9 (11)	125 (93)
うち阿武町内で起こった事故	0 (0)	0 (0)	0 (0)	7 (4)

※（ ）内数字は対前月比

（ ）内数字は前年件数



世界スカウトジャンボリーまであと **221** 日

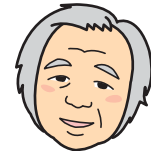
旬の ごそー

キウイフルーツ

阿武町の特産品キウイフルーツ（ハイワード）が入荷いたしております。お歳暮進物用化粧箱入りも品揃え、好評販売中です。毎年、常連のお客様からのお問合せ、発送依頼と大忙しです。感謝！



阿武町のキウイフルーツは1980年前後から栽培が始まり、今では山口県内随一の生産地となっています。



道の駅「阿武町」

レインボーレッド、香緑といった早生品種は10～11月頃から出回りますが、一般的なグリーンのキウイはほとんどがハイワード系で、これらが旬と言えます。

形は美しい俵形、表面は産毛に覆われ、果肉はきれいな緑色で中心部は白く、回りに黒い小さな種があります。味は甘みと酸味のバランスが未熟なものほど酸っぱく、熟すにつれて酸味が落ち着いてきて、甘い、美味しいキウイとしてお召し上がりいただけます。

道の駅にもキウイフルーツの食べ方、食べ頃についてのお問合せをたくさん頂いています。食べ頃をうまく見極めて美味しく召し上がって頂きたいものです。

食べ頃の見極めは、果実を傷めない程度に横から押すか、全体を手で包み込んで軽く押し、少し柔らかさを感じる頃が食べ頃です。

◆問い合わせ先 道の駅阿武町物産直売所
☎08388-2-0355

あぶフォト倶楽部

作品は道の駅発祥交流館ギャラリーに展示中

会員作品紹介



タイトル「姫島にかかる夕焼け」

清水 教昭(宇田浦) ●コメント：国道191号の長浜パーキングから西の方向を見れば、宇田郷沖にある姫島が見えます。上空には一点の雲もなく、太陽が荘厳な輝きをはなち、自然を育てています。

◆問い合わせ先 あぶフォト倶楽部事務局 ☎2-3111

旬の1枚

フォト倶楽部の作品を 道の駅阿武町 温泉棟に展示



道の駅阿武町 温泉棟1階に、会員が撮影した阿武町の写真を展示しています。写真は毎月更新され、阿武町の旬を感じる展示です。ぜひ一度ご覧ください。

俳句

一 鋏にどっと顔出す甘諸かな	短日や葉書一枚出し忘る	落ち熟柿山家に一人残されて	玉止めで終る縫い針片時雨	稜線を這う東の間のしぐれかな	新米の旨し旨しとまだ死ねぬ	負うた子の温み残れるちゃんちゃんこ	障子貼る母の面影ゆらゆらと	聞き流す事も身につき村時雨	思い事さておき大根すばと切る	庭落葉踏みつつ土蔵の扉あけ	時雨雲誰かに良く似た姿して	小春日に一人にひろき空のあり	外灯も一つばかりの時雨里	にぎやかに集いて秋の忌を修す	庭落葉誰かに良く似た姿して	庭落葉踏みつつ土蔵の扉あけ	冬木の芽力は内に秘むるもの	思い事さておき大根すばと切る	聞き流す事も身につき村時雨	障子貼る母の面影ゆらゆらと	負うた子の温み残れるちゃんちゃんこ	新米の旨し旨しとまだ死ねぬ	稜線を這う東の間のしぐれかな	玉止めで終る縫い針片時雨	落ち熟柿山家に一人残されて	短日や葉書一枚出し忘る	一 鋏にどっと顔出す甘諸かな
能野 泰枝(釜屋)	田中 弥生(木与)	水津 紅魚(浜の3)	河原 慶子(上郷)	出羽法泉子(浜の1)	米原 泉女(筒尾)	木村 信恵(久瀬原)	中村 良江(市)	池田 幸枝(大里)	梅地 眞代(東方)	大倉 淑子(上万)	斎藤 孝子(宇田浦)	小田 衛(宇久)	柳井 恵子(平原)	林 弘子(浜の1)	原 清穂(伊豆)	佐々岡美保(中村)	高橋作之助(浜の1)	小野 一雄(下郷)									