

平成30年度阿武町健診のしおり

個別健診期間:平成30年5月7日(月)～平成31年1月31日(木)

集団健診期間:平成30年5月26日・27日/6月2日・3日/10月6日

- 健診受診票を事前に受け取ることができます** (集団健診のみ)
健診時の受付時間、受診票記入時間の短縮のため、健診の受診票を事前に受取ることができるようになりました (役場民生課・各支所)
- 今年度40歳になられる方**は、今年度に限り健診が**無料**で受診できます
(※スマート人間ドックは、自己負担半額で受診可)
- 尿検査から**1日の塩分摂取量**がわかります (集団健診・個別健診)
- 健診を受けると**阿武町ハッピーマイレージ**のポイントがたまります! (14ページ)

	検診種類	集団	個別	対象者			ページ
				20~39歳	40~74歳	75歳以上	
全住民	がん検診	肺がん・結核検診	○	○			3~4
		胃がん検診	○	○			
		大腸がん検診	○	○			
		前立腺がん検診	○	○			
		子宮がん検診	5/27 6/2	○			
	乳がん検診	6/3 10/6	○				
	肝炎ウイルス検診	○	○			3~4	
	歯科健診	5/27 6/2 6/3	○			13	
国保加入者	特定健診	○	○			6	
	スマート人間ドック	—	○			7	
	日帰り人間ドック	—	○			8	
	若者健診	○	○			9	
医療加入者 後期高齢者	健康診査	○	○			10	
	スマート人間ドック	—	○			11	
	日帰り人間ドック	—	○			12	
	協会けんぽ被扶養者	○	—			9	
	健診を受ける機会のない35~39歳	○	○			9	

平成30年度健診実施機関一覧

個別健診



各自で医療機関に
予約をしてください

◇ 実施期間

平成30年5月7日(月)～31年1月31日(木)

(※後期高齢者医療の健康診査は3月31日まで)

◇ 実施医療機関:右の表を参照

集団健診

◇ 受付時間:午前8時～10時

日にち	場所	特定健診 若者健診 健康診査	肝炎 検診	肺がん 結核 検診	胃がん 検診	子宮がん 検診	乳がん 健診	大腸 がん 検診	前立腺 がん 検診	歯科 健診
5月26日(土)	奈古	○	○	○	○	—	—	○ 探便日 24日～	○	—
5月27日(日)	町民 センター	○	○	○	○	○ 要予約 5/25まで	○ 要予約 5/25まで	○ 探便日 25日～	○	○
6月2日(土)	宇田郷 ふれあい センター	○	○	○	○	○ 要予約 6/1まで	○ 要予約 6/1まで	○ 探便日 31日～	○	○
6月3日(日)	福賀 のうそん センター	○	○	○	○	○ 要予約 6/1まで	○ 要予約 6/1まで	○ 探便日 1日～	○	○
10月6日(土)	奈古 町民 センター	○	○	○	○	○ 要予約 10/5まで	○ 要予約 10/5まで	○ 探便日 4日～	○	—

【集団健診を受診される方へ】

- 希望される健診の受診票を事前にお渡しできます。(役場民生課・各支所)
- 子宮がん検診・乳がん検診は事前の予約が必要です。役場民生課までご連絡ください。
- 脳健康チェックを健診会場で実施しています。
- 送迎を希望される方は、健診を受ける日の1週間前までに役場民生課または各支所にご連絡ください。

「健康診査(後期高齢者)」「若者健診」「健診を受ける機会のない方」の医療機関は「特定健診」の医療機関に同じ



地域	医療機関	住所	TEL	特定 健診	肝炎 検診	肺がん 結核 検診	胃がん 検診	大腸 がん 検診	前立腺 がん 検診
阿武町	齋藤医院	奈古	2-2838	○	○			○	○
	阿武町国保福賀診療所	福賀	5-0863	○	○			○	○
萩市	市原内科皮膚科	塩屋町	0838-22-0184	○	○			○	○
	兼田医院	吉田町	0838-22-1113	○	○			○	○
	河井クリニック	土原	0838-24-3113	○	○				
	かわかみ整形ハビリテーションクリニック	無田ヶ原	0838-21-7538	○					
	河野医院	大井	0838-28-0321	○	○	○		○	○
	鈴木外科医院	船津	0838-25-4510	○	○		○	○	○
	全真会病院	玉江浦	0838-22-4106	○	○			○	
	玉木病院	瓦町	0838-22-0030	○	○		○	○	○
	田町診療所	東田町	0838-24-1234	○					
	都志見病院	江向	0838-22-3090	○	○	○	○	○	○
	中嶋クリニック	今古萩町	0838-22-2206	○	○			○	○
	中坪医院	今魚店町	0838-22-5430	○	○			○	○
	萩市民病院	椿	0838-25-1235	○	○	○	○	○	○
	萩慈生病院	玉江	0838-25-6622	○	○			○	○
	萩病院	堀内	0838-25-1498	○					
	萩むらた病院	今古萩町	0838-25-9170	○	○			○	
	波多野医院	堀内	0838-25-2788	○	○			○	○
	花宮医院	平安古	0838-25-8738	○	○			○	○
	藤原医院	土原	0838-22-0781	○	○			○	○
	みやうち内科消化器科クリニック	椿	0838-25-2500	○	○			○	○
	めづき医院	土原	0838-22-2248	○	○			○	○
	柳井医院	橋本町	0838-22-0748	○	○			○	○
	山本内科胃腸科	前小畑	0838-26-0077	○	○		○	○	○
	わたぬきクリニック	東浜崎	0838-25-2020	○	○			○	○
	萩市国保弥富診療センター	弥富	08387-8-2311	○	○			○	○
	萩市国保須佐診療センター	須佐	08387-6-2540	○	○			○	○
	萩市国保田万川診療所	下田万	08387-3-2255	○	○				
	萩市国保むつみ診療所	吉部上	08388-6-0149	○	○			○	
萩市国保川上診療所	川上	0838-54-2014	○	○			○	○	
萩市国保明木診療所	明木	0838-55-5001	○				○	○	
萩市国保佐々並診療所	佐々並	0838-56-0002	○				○	○	
萩市国保福川診療所	福井下	0838-52-0027	○	○			○		

実施医療機関一覧

☀️がん検診 及び 肝炎ウイルス検診

	がん検診	肝炎ウイルス検診
対象者	40 歳以上 ※昭和 54 年 3 月 31 日以前に 生まれた人 ※今年度 40 歳になる方は、 がん検診が無料になりました	40 歳以上で過去に 1 度も受けていない方 ※昭和 54 年 3 月 31 日以前に生まれた方で 5 歳きざみの年齢(40、45、50、55、60 歳)の 方は無料で受診できます。ぜひ受けましょう。
検診方法	集団健診 (各地区で受診) 個別健診 (医療機関で受診) 『健診実施医療機関一覧』(2 ページ) 参照	
持参物	健診受診券 (水色)、 保険証	
結果通知	後日、役場民生課よりお知らせします	

肝炎ウイルス検診とは？

『肝臓の声に 耳を傾けてみませんか？』

- ◆肝臓は「沈黙の臓器」といわれるように、自覚症状がなかなか出ず、「体がだるい」と感じるころには、かなり症状が進んでしまっていることもあります。B 型、C 型肝炎ウイルスは、放置すると慢性肝炎や肝硬変、肝臓に進行することもあります。
- ◆早期に発見すれば根治も可能！
- ◆主に血液を介しての感染です。検診後に輸血、大きな手術をしたなど感染の可能性のある方は、医療機関で検査を受けましょう。

『がん』は “**検診で早期発見**” と “**生活習慣のチェックで予防**” しましょう！

日本人の 2 人に 1 人が “がん” にかかり、3 人に 1 人が “がん” で死亡しています。早期発見、早期治療が “がん” での死亡を減らすことにつながります。また、がんは生活習慣病のひとつに数えられています。生活習慣の改善により予防することができます。

- 喫煙 (受動喫煙) : 喫煙しない
- 多量の飲酒 : アルコールの過剰摂取を避ける
- 肥満 : 食べ過ぎ、暴飲暴食をしない、BMI25 以下を心がける
- 運動不足 : 週 2 回以上、1 日 30 分程度の運動をしよう
- 野菜・果物不足 : 食の偏りを避け、バランスよく食べる
- 塩分の摂りすぎ : 1 日の塩分摂取量 男性 8 g、女性 7 g を心がける

かかりつけの病院で定期的な検査をしている場合でも、がん検診を受けていない場合は、年に 1 回は検診を受けましょう。





検診名		対象者	自己負担額		注意事項
			個別 (検査費用)	集団 (検査費用)	
肺がん・結核検診	胸部レントゲン検査	40歳～64歳	400円 (4,000円)	200円 (1,566円)	<ul style="list-style-type: none"> ●タバコを吸わずにお越しください ※65歳以上の方は、感染症法に基づき、1年に1回の「結核検診」が義務づけられています
		65歳以上	無料	無料	
	喀痰検査 痰を3日間とります	40歳以上	700円 (3,600円)	700円 (3,132円)	<ul style="list-style-type: none"> ●喫煙指数(=1日の喫煙本数×年数)が600を超える方は検査をお勧めします ●希望者は、健診会場で「検査容器」をお受け取りください
胃がん検診 バリウムを飲みレントゲン撮影をします		40歳以上	1,500円 (12,300円)	800円 (4,860円)	<ul style="list-style-type: none"> ●水、タバコも含め、前日の夜9時以降は、飲食をせずにお越しください ●毎朝、必ず飲まなくてはならない薬(血圧の薬等)がある方は、主治医にご相談の上、少量の水で飲んでお越しください ●腸閉塞等の病気をされた方は、集団健診は受けられません。個別健診を受けられる場合は、医師にご相談ください
大腸がん検診 便潜血検査：便を2日分とります		40歳以上	300円 (1,300円)	300円 (1,458円)	<ul style="list-style-type: none"> ●個別健診：医療機関で検査容器をお受け取りください ●集団健診：事前に役場民生課または各支所で検査容器をお受け取りください
前立腺がん検診 血液検査		40歳から74歳の男性	400円 (3,400円)	400円 (2,214円)	●前立腺がんの可能性のある人を見つけるための検査です
子宮がん検診 内診・細胞診		20歳以上の女性	1,000円 (6,274円)	1,000円 (4,860円)	●不正出血、褐色帯下、月経不順のある方は個別健診をお勧めします
乳がん検診 マンモグラフィ視触診(必要時)		40歳以上の女性	1,000円 (6,980円)	1,000円 (5,022円)	●ペースメーカー装着の方、豊胸手術を受けられた方は医療機関にご相談ください
肝炎ウイルス検診 血液検査		40歳以上 ※過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない方	1,000円 (2,100円)	1,000円 (3,456円)	●現在、体の中にB型やC型肝炎ウイルスが「いるか」「いないか」を検査します

がん検診
肝炎ウイルス検診

※ 実際にかかる検査費用の約2割程度の金額で受けられます。
 ※ 生活保護世帯の方は無料です。当日、受付で申し出てください。

子宮がん検診・乳がん検診



	子宮がん検診	乳がん検診
対象者	20歳以上 平成10年3月31日以前生まれ	40歳以上 昭和54年3月31日以前生まれ 集団健診では、下記に該当する方は、 受診することができません。 ・ペースメーカー装着の方 ・豊胸手術をされた方 ・授乳中の方・断乳後1年以内の方
検査内容	・診察：医師による内診 ・細胞診：子宮の入り口を軽くこすって細胞をとり異常な細胞を確認	・マンモグラフィ検査 ・視触診（個別検診のみ） 集団健診では女性検査技師が乳房のレントゲン撮影を実施
検診方法	① 集団検診 【予約期限】 5月27日（日） 奈古町民センター 5月25日（金） 6月2日（土） 宇田郷ふれあいセンター 6月1日（金） 6月3日（日） 福賀のうそんセンター 6月1日（金） 10月6日（土） 奈古町民センター 10月5日（金） ② 個別検診 （医療機関での検診）：直接、医療機関に予約	
料 金	各1,000円（医療機関窓口で支払い） ※今年度40歳になられる方・生活保護世帯は無料です ※子宮がん検診では、医師が必要と認めた場合、子宮体部検診を受けることができますが、別途料金が必要です。	
持参物	健診受診券（水色）及び保険証	
受診上の注意	生理前、生理中、生理直後は受診を避けましょう	
結果通知	後日、役場民生課よりお知らせします	

医療機関	検診名	予約受付時間 ※予約が必要	住所・電話番号
都志見病院	子宮がん検診 乳がん検診	〔月～金〕10:30～15:00	萩市江向413番地1 TEL:0838-22-3090
萩市民病院	乳がん検診	〔月～金〕8:30～17:00	萩市椿3460番地3 TEL:0838-25-1235
なかむらレディース クリニック	子宮がん検診	〔月～金〕9:00～12:00 15:00～18:00 〔土〕9:00～13:00	萩市熊谷町108番地 TEL:0838-22-1557
長門総合病院	子宮がん検診 乳がん検診	〔月～金〕8:30～17:00 ※2日前までに予約	長門市東深川85番地 TEL:0837-22-2220

昭和 53 年 4 月 1 日～54 年 3 月 31 日生まれの **40 歳**になる方へ
今年度に限り健診がお得に受診できます！



国保加入者特定健診

子宮がん・乳がん検診

国保（特定健診）

対象者	国民健康保険に加入している 40～74 歳（昭和 18 年 6 月 1 日～54 年 3 月 31 日生まれ）の人	
検査項目	① 集団健診 身体測定、腹囲測定、尿検査、推定 1 日食塩摂取量、血圧測定、医師の診察、血液検査（脂質、糖尿病、肝機能、腎機能、尿酸、貧血検査等）、eGFR(腎機能評価)、心電図（希望者）、眼底検査（希望者）	
	② 個別健診 身体測定、腹囲測定、尿検査、推定 1 日食塩摂取量、血圧測定、医師の診察、心電図、血液検査（脂質、糖尿病、肝機能、腎機能、尿酸、貧血検査等）、eGFR(腎機能評価)、眼底検査（医師が必要と認めた場合）	
健診方法及び料金	① 集団健診 （各地区で受診）	1,000円（健診当日持参） 今年度 40 歳：無料
	② 個別健診 （医療機関で受診）	1,000円（医療機関で支払い） 今年度 40 歳：無料
	※詳細については『健診実施機関一覧』（2ページ）参照	
持参物	◇ 健診受診券（水色）、質問票（白色）、保険証 ※健診受診券は、切り離さずにご持参ください	
受診上の注意	● 前日の夜 9 時以降は、飲食せずにおこしてください ● 毎朝、必ず飲まなくてはならない薬（血圧の薬等）がある方は、主治医に相談の上、少量の水で飲んでおこしてください ● 女性の方は、ガードルやストッキングを着用せずにおこしてください	
結果通知	・ 集団健診受診者：健診結果返却会にて返却します ・ 個別健診受診者：医療機関で直接、健診結果をお聞きください ※特定保健指導に該当する方は、後日、保健師が連絡します。	

※ 生活保護世帯の方：特定健診と同じ内容の「基本健診」を無料で受診できます。

※ 国保加入者で、職場等で健診を受けられた方：健診結果と質問票を役場民生課にご提出ください。特定健診の結果として登録ができます。

【集団健診結果返却会の日程】 健診受診後、1 か月以内に返却します

- 奈古地区… 6 月中旬～下旬・ 10 月下旬～ 11 月上旬
- 宇田郷地区… 各自治会で結果返却会を開催（後日、お知らせします）
- 福賀地区… 6 月中旬～下旬



昭和53年4月1日～54年3月31日生まれの**40歳**になる方へ
今年度に限りスマート人間ドックが**お得に受診**できます！

国民健康保険 スマート人間ドック

対象者	●国民健康保険に加入している 40～74歳 の人 (昭和18年6月1日～54年3月31日生まれ) ※国保「 特定健診 」、「 肺がん検診 」を受けられていない方			
検査内容及び料金		内容	自己負担	
	基本セット	身体測定、尿検査、血圧測定、心電図、胸部レントゲン検査、血液検査(脂質、糖尿病、肝・膵機能、腎機能、尿酸、貧血等)	2,800円	
	追加できる項目	腹部検査	超音波検査(胆嚢、肝臓、膵臓、腎臓、脾臓)	1,200円
		便潜血検査	便を2日分とります	300円
		視聴覚	視力・聴力検査	100円
		ABC検診	胃がんリスク検査(血液検査)	900円
		胃部	胃カメラ	3,000円
		肝炎検査	B、C型肝炎ウイルス検査(血液検査)	300円
		前立腺検査	PSA検査(血液検査)	400円
		骨密度検査	手のレントゲンをとります	300円
		頸部超音波検査	動脈硬化検査(福賀診療所のみ)	800円
	肺機能	簡易肺機能検査(福賀診療所のみ)	700円	
●基本セットに項目を追加して受けることができます ●14,120円～52,120円の検査が 2,800円～10,800円 で受診 今年度40歳 になる方は、 1,400円～5,400円 で受診できます！				
実施期間	平成30年5月7日(月)～平成31年1月31日(木)			
医療機関	阿武町内の医療機関(下記参照)			
健診方法	個別健診 (医療機関で受診) 直接、医療機関に予約し、医療機関窓口で「人間ドック利用申込書」を記入			
持参物	健診受診券(水色)、質問票、保険証、認印			
受診上の注意	前日の夜9時以降は、飲食せずにおこしてください			
結果通知	後日、医療機関よりお知らせします ※特定保健指導に該当する方は、後日、保健師が連絡をします			

医療機関	予約受付時間 ※要予約	住所・電話番号
齋藤医院	〔月～金〕 9:00～16:00 〔土〕 9:00～11:00	奈古 TEL:2-2838
阿武町国保福賀診療所	〔月～金〕 8:30～17:00	福賀 TEL:5-0863



国民健康保険 日帰り人間ドック



対象者	●国民健康保険に加入している40～74歳の人 (昭和18年6月1日～54年3月31日生まれ) ※国保「特定健診」、がん検診、肝炎ウイルス検診を受けていない方	
実施期間	平成30年5月7日(月)～平成31年1月31日(木)	
健診方法	個別健診(医療機関で受ける健診) ○萩市・長門市・山口市の実施医療機関で受診する場合 直接、医療機関に予約し、医療機関で「日帰り人間ドック利用申込書」を記入 ○下記以外の山口県内の医療機関で受診する場合⇒民生課にご相談ください	
検査項目	身体測定、尿検査、血圧測定、血液検査(脂質、糖尿病、肝・脾機能、腎機能、尿酸、貧血、B型・C型肝炎ウイルス、炎症反応、リウマチ反応等)、心電図、眼底検査、胸部レントゲン検査、胃透視または胃カメラ(選択可)、便潜血検査、腹部超音波検査、視力・聴力検査、肺機能検査、脳検査(MRI等)、その他がん検診	
医療機関	萩市、長門市、山口市の実施医療機関(下記参照)・その他山口県内の医療機関	
料金 (医療機関窓口で支払い)	萩市内の医療機関	自己負担 8,800円(検査費用:43,600円) 脳検査 3,800円(検査費用:19,000円)
	長門総合病院	自己負担 8,600円(検査費用:40,000円程度) 脳検査 4,300円(検査費用:20,000円程度)
	山口赤十字病院	
	山口総合健診センター	
	佐々木外科病院	
上記以外の山口県内の一部医療機関		
持参物	健診受診券(水色)、質問票、保険証、認印	
受診上の注意	前日の夜9時以降は、飲食せずにおこしてください	
結果通知	医療機関より、直接結果をお聞きください	

国保(人間ドック)

医療機関	予約受付時間 ※要予約	住所	電話番号
都志見病院	〔月～金〕10:30～15:00 ※予約開始日:5月16日	萩市江向413番地1	0838-22-3090
萩市民病院	〔月～金〕8:30～17:00	萩市椿3460番地3	0838-25-1235
玉木病院	〔月・火・水・金〕8:30～17:00 〔木・土〕8:30～12:00	萩市瓦町1番地	0838-22-0030
花宮医院	〔月～土〕8:30～12:30 ※脳検査は実施していません	萩市平安古町305番地3	0838-25-8738
長門総合病院	〔月～金〕8:30～17:00	長門市東深川85番地	0837-22-2220
山口赤十字病院	〔月～金〕14:00～16:40	山口市八幡馬場53-1	083-923-0111
山口総合健診センター	〔月～金〕8:00～16:30 〔土〕8:00～12:30 〔日〕8:00～11:00	山口市小郡下郷1733-1	083-927-4325
佐々木外科病院	〔月～金〕9:00～16:30 〔土〕9:00～12:00	山口市泉都町9-13	083-923-8813

※上記以外の医療機関で受診を希望される方は、事前に役場民生課までご連絡ください

健診を受ける機会のない方、若者健診が利用できます



国保加入の20～39歳 若者健診 国保外の35～39歳



対象者	●国民健康保険加入の20～39歳で職場健診を受ける機会のない方 (昭和54年4月1日～平成11年3月31日生まれ) ●国保以外の保険加入の35～39歳で健診を受ける機会のない方 (昭和54年4月1日～昭和59年3月31日生まれ)
検査項目	① 集団健診 (各地区で受診): 1,000円 (健診当日持参) 身体測定、腹囲測定、尿検査、推定1日食塩摂取量、血圧測定、 医師の診察、血液検査 (脂質、糖尿病、肝機能、腎機能、尿酸、貧血検査)、 eGFR (腎機能評価)、心電図 (希望者)、眼底検査 (希望者)
料 金	② 個別健診 (医療機関で受診): 1,000円 (医療機関で支払い) 身体測定、腹囲測定、尿検査、推定1日食塩摂取量、血圧測定、 医師の診察、血液検査 (脂質、糖尿病、肝機能、腎機能、尿酸、貧血検査)、 eGFR (腎機能評価)、心電図、眼底検査 (医師が必要と認めた場合) ※詳細については『健診実施機関一覧』(2ページ) 参照 個別健診の実施医療機関は「特定健診」に同じ
持参物	健診受診券(水色)、質問票(白色)及び保険証 ※ 国保外の35～39歳の方は「若者健診受診券」を発行しますので、 役場民生課までご連絡ください。
受診上の注意	● 前日の夜9時以降は、飲食せずにおこしく下さい ● 女性の方は、ガードルやストッキングを着用せずにおこしく下さい
結果通知	・ 集団健診: 健診結果返却会にて返却します (日程は6ページ参照) ・ 個別健診: 再度、医療機関を受診し、直接結果を聞くことができます



協会けんぽ被扶養者の方へ

対象者	40～74歳の被扶養者の方 ※35～39歳の被扶養者で健診を受ける機会がない方は、上記の若者健診を受けることができます
検査項目	協会けんぽが実施する検査項目 ※血液検査項目は、国保特定健診の内容と一部異なります
料 金	集団健診会場 (各地区) において無料で受けることができます
持参物	保険証、特定健診受診券 (水色: 協会けんぽから4月中旬に送付) がん検診も受診する場合は、健診受診券 (水色: 阿武町から送付)
受診上の注意	● 前日の夜9時以降は、飲食せずにおこしく下さい ● 女性の方は、ガードルやストッキングを着用せずにおこしく下さい
結果通知	協会けんぽから結果が届きます
問合せ先	全国健康保険協会 (協会けんぽ) 山口支部 保健グループ TEL 083-974-1501



集団健診会場で受診できます！



後期高齢者医療 健康診査

対象者	後期高齢者医療保険に加入している 75歳以上の方 65歳以上で一定の障がいの状態にあると認定を受けた方
	注意：平成30年度中に75歳になる方 (昭和18年4月1日～19年3月31日生まれ) 誕生日以降は「健康診査(後期高齢者医療)」の対象になります。 誕生日の翌月に、受診券が送付されます。
検査項目	身体測定、尿検査、推定1日食塩摂取量(集団健診のみ)、血圧測定、 医師の診察、血液検査(脂質、糖尿病、肝機能、腎機能、貧血検査)、 心電図(集団健診のみ)、眼底検査(集団健診のみ)
健診方法及び 料金	① 集団健診(各地区で受診) 500円(健診当日持参)
	② 個別健診(医療機関で受診) 500円(医療機関で支払い)
	かかりつけ医がある場合は、医師に相談してください ※ 詳細については『健診実施機関一覧』(2ページ)参照
持参物	◇健康診査受診券(水色) ◇健康診査質問票(白色) ◇保険証(後期高齢者医療) ◇500円(自己負担額)
受診上の 注意	●前日の夜9時以降は、飲食せずにおこしてください ●毎朝、必ず飲まなくてはならない薬(血圧の薬等)がある方は、 主治医に相談の上、少量の水で飲んでおこしてください ●女性の方は、ガードルやストッキングを着用せずにおこしてください
結果通知	・集団健診受診者：健診結果返却会にて返却します ・個別健診受診者：直接医療機関より健診結果をお聞きください

若者健診(国保・国保外)
協会けんぽ被扶養者

後期高齢者医療
(健康診査)

【集団健診結果返却会の日程】 健診受診後、1か月以内に返却します

- 奈古地区…6月中旬～下旬・10月下旬～11月上旬
- 宇田郷地区…各自治会で結果返却会を開催(後日、お知らせします)
- 福賀地区…6月中旬～下旬

後期高齢者医療 スマート人間ドック



対象者	●後期高齢者医療保険に加入している 75歳以上の方 65歳以上で一定の障がいの状態にあると認定を受けた方 ※後期高齢者医療「健康診査」、「肺がん検診」を受けられていない方			
検査内容及び料金 (医療機関窓口で支払い)		内容	自己負担	
	基本セット	身体測定、尿検査、血圧測定、心電図、胸部レントゲン検査 血液検査(脂質、糖尿病、肝・膵機能、腎機能、尿酸、貧血等)	1,400円	
	追加できる項目	腹部検査	超音波検査(胆嚢、肝臓、膵臓、腎臓、脾臓)	600円
		便潜血検査	便を2日分とります	100円
		視聴覚	視力・聴力検査	100円
		ABC検診	胃がんリスク検査(血液検査)	500円
		胃部	胃カメラ	1,250円
		肝炎検査	血液検査(B,C型肝炎ウイルス検査)	150円
		前立腺検査	血液検査(PSA検査)	300円
		骨密度検査	手のレントゲンをとります	200円
頸部超音波検査	動脈硬化検査(福賀診療所のみ)	400円		
肺機能	簡易肺機能検査(福賀診療所のみ)	400円		
	●基本セットに項目を追加して受けることができます ●14,120円～52,120円の検査が <u>1,400円～5,400円</u> で受診できます			
実施期間	平成30年5月7日(月)～平成31年1月31日(木)			
医療機関	阿武町内の医療機関(下記参照)			
健診方法	個別健診(医療機関で受診) 直接、医療機関に予約し医療機関窓口で「人間ドック利用申込書」を記入			
持参物	健診受診券(水色)、質問票(白色)、保険証、認印			
受診上の注意	前日の夜9時以降は、飲食せずにおこしてください			
結果通知	後日、医療機関または役場民生課よりお知らせします			

医療機関	予約受付時間 ※予約が必要	住所・電話番号
齋藤医院	[月～金] 9:00～16:00 [土] 9:00～11:00	奈古 TEL:2-2838
阿武町国保福賀診療所	[月～金] 8:30～17:00	福賀 TEL:5-0863

後期高齢者医療

☀️ 日帰り人間ドック



対象者	後期高齢者医療保険に加入している 75歳以上の方 65歳以上で一定の障がいの状態にあると認定を受けた方 ※後期高齢者医療「健康診査」、がん検診を受けられていない方	
実施期間	平成30年5月7日(月)～平成31年1月31日(木)	
健診方法	個別健診(医療機関で受ける健診) ○萩市・長門市・山口市の実施医療機関で受診する場合 直接、医療機関に予約し、医療機関で「日帰り人間ドック利用申込書」を記入 ○下記以外の山口県内の医療機関で受診する場合⇒民生課にご相談ください	
検査項目	身体測定、尿検査、血圧測定、血液検査(脂質、糖尿病、肝・膵機能、腎機能、尿酸、貧血、B型・C型肝炎ウイルス、炎症反応、リウマチ反応等)、心電図、眼底検査、胸部レントゲン検査、胃透視または胃カメラ(選択可)、便潜血検査、腹部超音波検査、視力・聴力検査、肺機能検査、脳検査(MRI等)	
医療機関	萩市、長門市、山口市の実施医療機関(下記参照)	
料金 (医療機関窓口 で支払い)	萩市内の医療機関	自己負担 8,600円(検査費用:43,000円) 脳検査 3,800円(検査費用:19,000円)
	長門総合病院	自己負担 8,600円(検査費用:40,000円程度) 脳検査 4,300円(検査費用:20,000円程度)
	山口赤十字病院	
	山口総合健診センター	
	佐々木外科病院	
上記以外の山口県内の一部医療機関		
持参物	健診受診券(水色)、質問票(白色)、保険証、認印	
受診上の注意	前日の夜9時以降は、飲食せずにおこしてください	
結果通知	医療機関より、直接結果をお聞きください	

後期高齢者医療
(人間ドック)

医療機関	予約受付時間 ※要予約	住所	電話番号
都志見病院	[月～金] 10:30～15:00 ※予約開始日:5月16日	萩市江向 413 番地 1	0838-22-3090
萩市民病院	[月～金] 8:30～17:00	萩市椿 3460 番地 3	0838-25-1235
玉木病院	[月・火・水・金] 8:30～17:00 [木・土] 8:30～12:00	萩市瓦町 1 番地	0838-22-0030
花宮医院	[月～土] 8:30～12:30 ※脳検査は実施していません	萩市平安古町 305 番地 3	0838-25-8738
長門総合病院	[月～金] 8:30～17:00	長門市東深川 85 番地	0837-22-2220
山口赤十字病院	[月～金] 14:00～16:40	山口市八幡馬場 53-1	083-923-0111
山口総合健診センター	[月～金] 8:00～16:30 [土] 8:00～12:30 [日] 8:00～11:00	山口市小郡下郷 1733-1	083-927-4325
佐々木外科病院	[月～金] 9:00～16:30 [土] 9:00～12:00	山口市泉都町 9-13	083-923-8813

※上記以外の医療機関で受診を希望される方は、事前に役場民生課までご連絡ください

20歳以上の方



歯科健康診査



対象者	20歳以上の方（平成11年3月31日以前生まれ）	
実施項目	歯科健診、ブラッシングアドバイス等	
健診方法及び料金	集団健診 ※お住まいの地区以外でも受診できます 5月27日（日） 奈古町民センター 6月2日（土） 宇田郷ふれあいセンター 6月3日（日） 福賀のうそんセンター	無料
持参物	健診受診券（水色）	
受診結果	健診時、歯科医師より直接説明があります	
◆お口の中をきれいにしてお越してください		



～みんなで受けよう 歯科健診～

「忙しくてなかなか歯医者に行けない・・・」

「体の健康は気になるけど、歯の健康は・・・」そんなあなたにいいチャンスです！

集団健診の会場で、歯科医師によるお口の健康チェック・お口の相談ができます。自分のお口の状況を知るためにも、この機会に体の健康と合わせて、お口の健康チェックを試してみませんか？

☆自分の歯に関心を持とう！

歯科健診に行くことで、自分の口の中の状態がわかります。

☆検診で歯周病の早期発見・早期治療を！

40歳以上の歯を失う原因の1位は「歯周病」です。早めの「歯周病予防」が大切になります。

☆歯は全身の健康の原点

歯が病気になったり失われたりすると消化吸収が悪くなり、胃腸障害をはじめ、さまざまな病気を引き起こします。

阿武町ハッピーマイレージ参加者募集！



申込期間：平成30年5月1日～8月31日
実践期間：平成30年5月1日～11月20日

■参加対象者■

阿武町民または
阿武町に**通勤・通学**
する**小学生以上**

■参加費■

100円
高校生以下無料

■対象事業■

- 健康診断（年1回 10～20p）
- 生活習慣の実施（1日1p）
- 運動習慣の実施（1日1p）
- 対象事業に参加（1回20p）
- 友達紹介（10p※1回のみ）

① 参加申込：役場民生課・教育委員会・各支所

② 実践：対象事業実践で100ポイントためよう

ポイント達成：（大人）500円分の商品券
（高校生以下）達成記念品



③ ダブルチャンスに挑戦！：さらに50ポイント

ポイント達成：ダブルチャンス応募券獲得！

抽選で阿武町特産品が6名に当たる！



※ 事業の詳細は、裏面を参照

達成記念は商品券 500 円分
さらにWチャンスも！

♪ みんなでチャレンジ♪

阿武町ハッピーマイレージ

今年の実践内容は…

チャレンジ目標

実践でコツコツためる♪

健診を受ける♪



健康講座・行事に
参加する♪

まずは参加申し込みしよう！

提出先：役場民生課・教育委員会・各支所

阿武町ハッピーマイレージ参加申込書

氏名：	生年月日：	年	月	日（	歳）
住所：阿武町・萩市			職場：		
電話番号：					
参加するきっかけ(当てはまる場所に☑)					
<input type="checkbox"/> 健康づくり <input type="checkbox"/> 誘われた <input type="checkbox"/> 景品が良い <input type="checkbox"/> その他（ <input type="checkbox"/>					

申込日：H30年 月 日 / 参加費（大人のみ 100 円） 参加賞（バッジ） 記録用紙配布